

# 最新远离毒品班会记录总结(优质5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 远离毒品班会记录总结篇一

8月27日——31日，省厅在北京大学举办第二期领导干部综合能力提升高级研修班，作为其中一员，自己倍感荣幸，倍加珍惜。5天的集中学习，内容丰富，安排紧凑，使自己获取了大量的信息和丰富的知识，拓宽了思路，开阔了视野，更新了观念，增进了友谊。在此，非常感谢省厅局为我们安排的宝贵机会，也非常感谢教授们精彩纷呈的授课和班委们热情周到的服务。学习归来，自感受益匪浅、收获颇多。

一是北大精神值得学。五天时间，通过耳闻目睹，自己感受最深的，是北大师生身上普遍体现出的一种精神，一种兼容并包、笃行示范的精神，一种勤奋严谨、博学明辨的精神，一种爱国忧民、追求进步的精神。一种求实创新、少说多做的精神，正是这种精神，赋予北大人很强的爱国热情、民族气节、进取精神、担当意识，让北大成为新文化运动的中心和“五四”运动的策源地、中国最早传播马克思主义和民主科学思想的发祥地，正是这种精神，让北大培育了陈独秀、李大钊、毛泽东、蔡元培、鲁迅、胡适、马寅初等一批杰出的政治家、教育家，并在此留下的深深的足迹，正是这种精神，炼就了北大师生们“思想自由，兼容并包”的学术理念、“勤奋、严谨、求实、创新”的学风、“爱国、进步、民主、科学”的优良传统，为民族的振兴、国家发展、社会进步做出的不可替代的贡献。教授们讲，当今时代是一个浮躁的时代，也是一

个精神信仰正在逐渐缺失的时代。我想，北大精神也许就是治疗社会百病的一剂良药，当然也是我们最应学最有用的东西之一。

二是每课收获都很多。专家教授的授课时间是短暂的，授课的内容也是有限的。但是，他们在不经意中阐述的一些思想、观点，却值得我们仔细去感悟。就犹如面前一桌丰盛的大餐，不容我们去仔细品尝每一道菜品，只好到餐后再去回味。每位老师课前准备很精心也很充分，内容贴近实际，语言通俗易懂，大多内涵丰富、妙语连篇、诙谐幽默，课堂气氛非常活跃。韩菁教授入情入理的心理分析、活泼乐呵的语言风格，辛青峰教授诙谐幽默的精彩讲授、惟妙惟肖的肢体语言，周旺生教授丝丝入扣的推理判断、博大精深的学术思想，杨立华教授严谨求实的教学风格、旁征博引的教学方法；张辛教授亲和谦逊的大家风范、独到精辟的观点见解……，无时不刻在感染着我们的情绪，吸引着我们的眼球，启迪着我们的思维，引发着我们的共鸣。自己感觉每课都好象打开了一扇或多扇心窗，有种豁然开朗、眼明心亮之感，听讲之余不时写着笔记和感悟，在心里也不时有种激情澎湃之感，不论老师讲哪门课，自己都会联想很多而且感觉收获也很多，甚至会有一种急切在工作生活中付诸实践的欲望，我想这不仅是知识增加了信心和期望，可能也是一种紧迫感、使命感、责任感，或者成就感所趋使。

三是课堂所学有所悟。教授们深邃的思想、精辟的见解、生动的教学，时常在感染和启发着我们每一名学员。培训课程安排了《领导智慧和压力管理》《语言艺术与沟通协调》

《组织绩效与卓越执行力》《道·礼与和谐》《儒家精神与现代生活》《以人为本的领导科学》等，分别从认知水平、人格完善、心理和谐、为人处事等方面讲述了相关知识。通过所学，工作生活中经常纠结的一些困难和问题得到了专家的诠释和点拨，自感不仅收获了知识、观念，更为重要的是得到了思维的启迪、理念的更新、视野的开阔和精神的升华。更多的精神和内涵，则需要我们今后去感悟、思考和探索。

自己在内心深处感悟到，今后工作生活中要坚持做人与为政、修身与立德相统一，提升精神境界，培养高尚情操，以平和的心态对人对事，以豁达的胸怀处理得失，以奉献的精神服务社会，不为浮名所累、不为私利所缚、不为权欲所惑，力争在各方面都能做一名身心和谐并公众所认可的人。

一要勤奋学习，争当解放思想、与时俱进的代表。要善于思考，积累经验，以本次学习取经为起点，不断加强知识储备，自觉向书本求知，向他人学习，不做得过且过的庸人，争做业务精良的能人。充分运用北大所学知识，研究工作中的问题，解决好戒毒工作面临的问题、干部思想和心理存在的问题、场所发展运行中出现的问题，以及自己本职工作中存在的问题等；要创新观念，勇于探索。学习“北大精神”，站在发展的角度和时代的前沿，以新的视觉认政情、懂所情、知人情，以新的理念指导工作，坚决克服无所谓和无所为的思想。工作中要做到知实情、说实话、鼓实劲、想实招、重实干、求实效。在制定具体工作措施前，要吃透上情、摸准下情，扎扎实实地做实事、办好事。

二要加强修养，争当艰苦奋斗、勤政廉洁的模范。要树立正确的权力观，筑牢思想防线。我们要时刻提醒自己：作为所级领导干部，要把住大节，管住小节，堂堂正正做人，踏踏实实做事，耐得住寂寞，守得住清贫，抵得住诱惑，要本着对组织、群众和家庭负责的态度，健康成长，安全着陆；要减少应酬活动，大兴埋头苦干之风。我们要把旺盛的精力用在工作上，扑下身子抓落实，一心一意谋发展，在工作中寻找乐趣，体会充实的滋味，成功的喜悦；要培养健康的个人爱好，养成良好的生活作风。身为场所领导，我们的一言一行、一举一动，有可能在一定范围营造一种风气、提倡一种追求、引导一种方向。因而我们要谨慎选择个人兴趣，养成有利于工作的爱好，有利于自身健康成长的爱好。要爱好读书、看报，拓宽视野、提高素质；要爱好文化，陶冶情操，净化心灵；要爱好挑战困难，磨练意志，提高能力；要爱好运动，增强体质，鼓足干劲。总之，要养成积极进取的生活爱好，树立

健康文明的作风形象。

三要顾全大局，争当奋发图强、开拓创新的模范。要维护团结，服从安排。切记北大老师所讲的“要有敬畏心、要懂情理法、要正确处理好各种关系”等，既不越权管事，也不推卸应负的责任，履程序不变通，执行制度不走样；要敢于碰硬，迎难而上。遇到挫折不能退避三舍、止步不前，遇到麻烦不能踢皮球、绕道走，要勇于到困难大和矛盾多的地方去，磨练自己，增长才干；要干好本职工作，争创一流业绩。要敢想敢干，要有张太康所长经常提的“思想第一、目标定第一、工作干第一”的工作追求，敢为人先，不甘落后，在单位或部门形成你追我赶、争先创优的竞争态势，借助“北大精神”，发扬“董农精神”，不断开创工作新局面。

四要严于律己，争当组织力强、谦虚谨慎的模范。要提高组织领导水平，坚持虚心学习，在实践中接受考验，提高谋全局、干大事的能力。积极完成各项任务，认真处理各种事件，把矛盾化解在基层，问题解决在萌芽状态，经受起各种考验；要树立踏实稳重的形象。切忌急于求成，急功近利。要一步一个脚印，坚持一个时期一个重点，一个方面一个典型，一项工作一项工作抓起，一个环节一个环节做起，既要循序渐进、突出重点，又不能错失机遇、裹脚不前。要懂得白彦教授所讲的“骏马能历险，力田不如牛，坚车能载道，渡河不如舟”的道理，戒骄戒躁，永不满足。

学习的目的在于应用。通过北大学习，不仅使我增加了知识储备，明确了努力方向，更让我认清了自身差距，深入思考了使命责任。我决心在今后的工作中更加用心学习、细心思考、热心工作，用行动来回报组织的培养，用业绩来答谢领导的信任，用不懈的努力来争取更大的进步。

## 远离毒品班会记录总结篇二

让学生学会感恩父母，感恩教师是十分有必要的，通过开展“感激有你”的主题活动，使学生的灵魂得到振动，思想感情得到升华，在潜移默化中理解教育，激发学生热爱父母，热爱教师，感恩父母，感恩教师的情感，立志做一个懂得感恩，懂得奉献的人。

认识到我们要孝敬父母，尊重教师，学会感恩的重要性，并用自我的各种实际行动表示感激。

### 二年级

- 1、搜集相关材料，确定节目名单，编写串联词。
- 2、课件出示“感激有你”，黑板装饰
- 3、确定主角，并进行排练。

### 第一篇章感恩父母

诗朗诵《母爱》\*

小合唱《妈妈的吻》。

团体诗朗诵《拿什么来感激你，我的父亲！》

第二篇章，师恩情重，无私无怨。

大合唱《每当我轻轻走过您窗前》

诗朗诵《教师，我爱您》

小合唱《长大后我就成了你》

## \*班主任发言

主持人宣布《感激有你》主题班会到此结束。

感恩是社会上每个人都应当有的基本道德准则，是做人的起码的修养，也是人之常情。“感恩”是一种生活态度，是一种品德，是一片肺腑之言。没有一颗感恩的心，孩子永远不能真正懂得关心他人。这不仅仅是一次活动，更是一种人格的教育，让孩子们学会感恩，让孩子能懂得爱父母，能报答父母、教师并将这种爱逐渐扩展开来，学会爱周围一切人和事……爱整个世界。让孩子成为一个能把自身之物给予他人，并从中体验欢乐，学会感恩的人。感恩从那里起飞！

## 远离毒品班会记录总结篇三

时间:第十七周

人数:84

主题:抓紧时间，努力学习，力争上游

内容:

方法:多媒体课件

班会准备:

- 1、找出八名有代表性的同学写出自己学习成功与失败的经验，与同学进行交流。
- 2、利用ppt制作一个课件，找出一些大学生活的图片及运动员奋力拼搏的图片，激励学生刻苦学习。
- 3、班长发出抓紧时间，努力学习的倡议。

4、每人写一份学习计划，定一份学习目标。

班会过程：

[引入]

期末考试将至，距终考只剩20天的时间了。时光匆匆流去，面对即将到来的检验我们学习成效的考试，我们如何抓紧时间努力学习，力争上游呢？请看看以下同学的心声吧。

[幻灯]八名同学的学习心得。

[幻灯]一组中学生生活的图片及运动员奋力拼搏的图片。

[幻灯]抓紧时间，努力学习的倡议书。

[讨论]分组讨论：面对倡议书我们每一个人应该怎么办？

[作业]每人写一份学习计划书，定一个学习目标。

[结束语]

我们班是一个团结友爱的集体，其中每一个成员都很聪明，虽然大家在学习方面成绩有差异，但并不能说明谁行谁不行，只能说成绩好的同学走在前面了，大家要向他(她)看齐，奋起直追。暂时落后的，说明学习方法要改进，学习要比以前更用功，向跑在前面的同学学习经验，看他们是怎么样学习的，取长补短，每天进步1%，就是卓越、成功的开始！方法总比困难多，只要肯用心，没有什么困难不能克服的！同学们，你们一定要明确自己的目标：考上高中！考上重点高中！考高中并不难，难的只是目标不明确！当你感到迷茫时，你就要对自己说：我一定要考上高中！我一定要成功！我是最棒的！我一定要努力超过某某某！这样，你就可以给自己打气，同学们，不妨把这几个字写下来，当作自己的动力，鼓励自己！

## 远离毒品班会记录总结篇四

常有家长感叹，现在的孩子大多是独生子女，他们在家庭、学校都表现出以自我为中心的许多行为，不能主动承担责任，在学习上，很多同学表现出来的被动性，很大部分也是因为缺乏责任感造成的。

2、教育学生做事要认真，勇于承担责任，不推委；

3、让学生了解学习与责任感的关系；

4、通过活动让学生懂得做事不负责任会对他人、集体、社会造成不好的影响。

1、将班级同学分组，并收集生活中“缺乏责任感”的事件；

2、选取代表分组以“学习与责任是否有关系”为题进行辩论。

3、就“学习与责任是否有关系”进行分组辩论，可设置同学提问环节；

4、可邀请参会的老师发言；

5、主持人对大会内容进行总结，并发出倡议：

（1）对父母怀有感恩的心，培养责任感从孝敬父母做起；

（2）培养责任感，从认真学习做起，从关心班级做起。

安排这节《责任》主题班会的目的就是让学生懂得什么叫做“责任”，学会感恩，学会孝敬父母，学会做人，学会学习。

## 远离毒品班会记录总结篇五

：召开让“植树节与环境保护”主题班会，通过赞环境、忧环境、护环境等形式，激发学生爱环境的情感，并要求学生从我做起爱护环境，增强民族自豪感、自信心。

：\*年级(\*)班学生。

3月13日

活动过程记录：

一、主持人宣布主题班队课开始。

1、同学们，地球是我们赖以生活的美丽家园，创建一个文明、洁净的环境，保护地球，爱护地球是我们的责任。今天这节课的主题是“植树节与环境保护”。同学们，你们知道吗？四月二十二日是世界地球日，六月五日是世界环境日。在我们中国，三月十二日是植树节。这些节日都是为保护地球而设立的。

中华人民共和国成立以后，全国人民代表大会常务委员会第五届第六次会议于1979年2月决定每年3月12日为植树节，1984年9月六届全国人大常委会七次会议通过修改的《中华人民共和国森林法》总则中规定：“植树造林、保护森林是公民应尽的义务”，从而把植树造林纳入了法律范畴。先让我们来听一听地球的自述吧。

2、地球自述：我是地球，说圆不圆，说方不方，是一个椭圆形的球体。我的身上有海洋、森林、河流、山川、丘陵、平原。我的内脏中有煤炭、黄金、白银等各种矿产，我是一个生机勃勃的被绿色植物覆盖着的球体。地球是人类的母亲，生命的摇篮。大约200万年前，当人类在地球上诞生时，这颗行星为人类创造了充足的生存条件——陆地、海洋、森林和

空气。当时，地球被一层薄薄的淡蓝色大气所包围，晶莹透亮，美丽壮观。

3、学生甲：我们祖国幅员辽阔，地大物博。有峰峦起伏的群山，有波涛汹涌的大海，祖国的山河美丽极了！我们的家乡景色优美，气候宜人。我们的学校，环境优美，是人才的摇篮。我们为拥有这样可爱的祖国、家园、学校而感到自豪。

学生乙：可是，随着世界人口的增长，人们对自然资源的不合理利用，造成了森林、草原、耕地的减少，生态的破坏、环境的污染，导致环境质量的恶化。大地在呻吟，河流奏悲歌。请听：大地、沙漠、海洋、森林的自述（学生分别饰大地、沙漠、海洋、森林）

(1)大地：我是大地叔叔。水土流失，是当今人类面临的严重问题，虽然它不像洪水那样凶猛，也不如地震那样强烈，但是它却像癌细胞损害人的身体一样，我们中华大地水土流失惊人，流失面积达50万平方公里，这真是悲哀。再听听沙漠阿姨的话吧！

(2)沙漠：我是沙漠阿姨，我们是出现在人类文明以后，人类是沙漠的制造者，对森林乱砍乱伐，是造成沙漠的主要原因。现在最大的沙漠，曾经是一片绿洲，只是由于环境破坏，才变成今天这种荒无人烟的情景。

(3)森林：大家好，我是森林伯伯。人类开始于我们森林，是我们养育了人类，我们为人类提供了吃、穿、住，没有我们，也就没有人类。然而人类掌握了火以后，就向自己的老家进攻了，一棵棵参天大树倒下，动物们被吓跑了，鸟儿哀鸣，猴子嚎叫。

海洋：同学们好，我是海洋姐姐，我们蔚蓝色的海洋是人类的财富，但是今天的我们却被污染了，人们把石油和垃圾都倒在了我们身上，给我们海洋带来了难以愈合的创伤。

4、学生丙：下面让我们再来听一听我班小卫士所了解的情况吧。

学生1：一些工厂的大烟囱向天空喷吐着浓烟。

学生2：焚烧垃圾产生的废气、汽车废气不断排放，黑烟弥漫。

学生3：工业垃圾、生活垃圾堆积成山，臭气难闻。

学生4：建筑工地尘土飞扬，空气异常混浊。

学生5：人类不断向江河、湖海排放污水，水质受到严重的污染，很多鱼儿死去了。

5、学生甲：所幸的是“爱护人类的家园”已成为全球人民的共同呼声，受到世界各国政府的重视。世界上越来越多的人投入到植树造林的行列中。同学们，你们知道“植树节”是每年的哪一天？(齐答：3月12日)

学生乙：我国政府也十分重视植树造林工作，在植树节那天，很多国家领导人和孩子们兴致勃勃地种上了和平树，并祝愿这棵长青树在和平美好的环境中茁壮成长。环境保护已被公认，对人类有直接的重要性，关系到人类的生存，人们的环保意识逐渐提高，许多青少年纷纷投入到了抢救地球的活动。下面就请同学说说植树造林保护环境的事例吧。

(1)20xx年常州开始使用天然气，取代煤气，近些年市区拆掉了大小锅炉和烟囱。节约了能源，净化了环境，促进了各行各业的发展。

(2、)常州保护太湖流域，限制污水排放，整治长江，波光映晴的美是成为每一个常州人的骄傲。

(3)20xx年至20xx年，江苏省先后对太湖流域多条小流域进

行重点治理，让河流变清的目的。

6、学生甲：正因为人们能自觉投身于植树造林植树造林保护环境的伟大事业中去，所以我们才能生活在天长蓝，水长碧，山长青的优美环境中。劳动最光荣，让我们用勤劳的双手美化我们的环境。请听歌舞表演：《劳动最光荣》。

为了让天空明净，河水清澈，让地球妈妈青春常在，请同学们为环境保护献一计。

学生献计。

学生1：中学生应该认真上好环境教育课。

学生2：我提议我们向社会发出一份“植树造林”的倡议书。

学生1：我要多看有关环保知识的书，用知识武装头脑。

学生2：劳动最光荣，我要用勤劳的双手美化我们的环境。

学生3：我从现在开始，要爱护花草树木，保护有益动物。

学生4：我从实际出发，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

学生5：我要坚决与破坏环境的坏人坏事做斗争。

学生6：积极参加治理环境的活动。

学生7：开展爱鸟周活动。

学生8：购买商品时，购买绿色食品，少用一次性软包装盒的饮料。

8、同学们，我们班中哪些同学在爱护地球、保护地球方面做得比较好呢？指名说一说。给这些同学热烈地鼓掌。

五、班主任讲话。

六、宣布活动结束。