

心得体会抄袭问题检讨(通用5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

心得体会抄袭问题检讨篇一

也许“吸烟”这个词，在两三个世纪前，对中华民族来说还是一个未知的世界。而对现在的中国来说，却已经是家常便饭了。

在1884年，中国与美国爆发了鸦片战争，但是这场战争的意义却不一样。既不是枪碰枪也不是嘴杠嘴。而就是这样，这一场战争的到来，使得我们中国出现了一种新的物质——毒品。

毒品的出现对于当时退后没落的中国来说，无疑是“一击致命”。当地一个吸毒者出现在中国之后，越来越多的吸毒者又出现在了中国的各个角落，两个，三个，四个，五个……越来越多，人满为患。就在这危急的时刻，林则徐出现了。他的出现必定是为了解决这场永不妥协的战争。他通过了万种手段，终于捕获了全中国绝大部分的毒品，并在虎门关之下用大火连续烧了三天三夜，终于把这些毒品给毁灭殆尽。这也被后人称为历史上著名的“虎门销烟”事件。之后，人们好像看到了胜利的曙光，好像毒品离我们渐行渐远了，这真是一件可喜可贺的事。

我曾经听我的一个叔叔说过这样的一个故事。他说他有一个朋友，好抽烟，久而久之便患上了瘾。这一旦上了瘾，随之而来的就是肺出现了各种问题疾病，然后住进了医院。进了医院之后呢？他的那个朋友意识到烟瘾的危害，再不戒掉就会危及自己的性命。他就开始戒烟，采取“突然戒烟”的方式

戒烟，想在短时间内，急速戒烟。这不干不知道，一干吓一跳。就在过了几天之后，他的这位朋友突然抽搐，被送进急救室，经抢救无效而死亡，而原因就是——他戒的太快了，身体机能一下子受损严重，危及性命。

这是一个真实的故事，病入膏肓的他最终躲不过死亡的劫难，最后只有悲剧收场。这是多么痛的经历啊！我深深地领悟到：“你一旦患上了毒瘾，想再戒掉就很难了。”所以，我恳请大家一定要珍惜自己的生命，保护现在的光阴，千万不要走上吸毒那种不归路。朋友们，好好爱惜自己吧！让光明与道德在我们成长的路上一路挥洒，让我们的未来更加美好！

心得体会抄袭问题检讨篇二

去年12月份的一天傍晚，在我县县城南京路与人民路交叉口，一辆轿车将一名骑三轮车的老人撞飞五米外，骑三轮车的老人因失血过多当场死亡，肇事司机是醉酒驾驶。

今年春节期间，在漯舞路大刘段，一辆轿车由东向西行使，却一下子开到五六米深的大沟里，车轮向上，车身朝下，司机及车上的人全部重伤，肇事司机还是醉酒驾驶。

一场场惨痛的醉驾事件，让人触目惊心；一幕幕血淋淋的人间悲剧，发人深省。人类在进步，社会在发展，人们出行的交通工具日新月异，一条条宽阔的马路，一辆辆奔驰的汽车，在改变人们生产和生活的同时，却因一些人不遵守交通规则、醉酒驾驶而酿成大祸。根据公安部交通管理局提供的交通事故统计数据，酒后驾车交通违法行为近5年来平均每年导致交通事故1.09万起，造成4054人死亡、1.16万人受伤，是导致交通伤亡事故的重要诱因之一。从这个数据分析可以看到，平均每起酒后驾车交通事故造成0.37人死亡、1.06人受伤，即大约每3起事故就有1人死亡，事故严重程度位居各类交通事故首位，醉酒驾驶已成为马路第一杀手。

亲爱的叔叔阿姨们，不知道你们有没有酒后驾驶的经历，如果有，那么请您记住“酒后驾车、害人害己”这句老话。当你们心存侥幸地上路时，当你们容许那些违法行为在你们身上发生时，当你们开车醉醺醺高速行驶在道路上时，你们是否清楚数条鲜活的生命正掌握在你们手中，你们的方向盘也许正将那紧紧相连的生命驶向地狱，你的严重交通违法将碾碎你和他人欢乐和谐的家庭。

亲爱的同学们，拒绝醉驾关系你我他。我们要告劝自己的父母、亲人和朋友，一定要从这些血淋淋的事故中汲取教训，千万不要忘记交通法规，千万不要把生命当做儿戏，在亲人每天开车上路前嘱咐他们一句“开车莫饮酒，安全行驶，文明行驶”。我们也要从自身做起，坚决不乘醉驾车，让醉驾远离我们，让平安伴随我们。

让我们共同努力吧！为着一个安全、畅通、和谐、稳定的道路交通环境，拒绝酒驾，平安出行。

心得体会抄袭问题检讨篇三

一、对身体各器官的重要影响

二、癌症

- 增加儿童患上支气管炎、肺炎、中耳炎的机会
- 引发哮喘病

专家分析说，一下子完全戒烟的方法不但会使戒烟者备受烟瘾的折磨，在生理上不堪忍受，而且容易在精神上瓦解斗志。因为对戒烟者来说，痛下“再也不抽香烟了”这样的决心，已可谓“悲壮至极”。而即便如此，也还是不能坚持多长时间，看来要想彻底戒烟是没有什么希望了。

事实是这样吗?不。戒烟的方法有多种，为什么你要选择最难的一种呢?现在，已有一整套用于减轻戒烟所致痛苦的辅助疗法，具体有以下几种：

一、尼古丁替代疗法 即用含有微量尼古丁的产品，如口香糖、鼻腔喷雾剂或贴在皮肤上的膏药等，来帮助戒烟者缓解戒烟过程中易怒、失眠、焦虑等剧烈症状。这些替代产品中的尼古丁进入血液的速度要比吸烟慢得多，但都能迅速有效地缓解烟瘾。与口香糖和鼻腔喷雾剂相比，皮肤膏药使用更为方便，尤其适用于有鼻窦炎和鼻腔过敏的人。但孕妇和心脏病、高血压患者不可擅自使用这些尼古丁替代品，除非遵照医嘱。

二、药物辅助治疗 有一种名为载班(zyban)的处方药，可通过对大脑的作用减轻戒烟过程的剧烈反应。它可以单独使用或和皮肤膏药一起使用，以增加戒烟成功的概率。然而，倘若你的身心机能失调、头部曾经受创、中风或已在服用抗抑郁药时，就不适合服用“载班”了。

三、针灸 针灸在短时期内对戒烟有一定的帮助，但它的长期效用还有待于进一步研究证实。

四、有用的技巧 在决定实施戒烟计划之前，你必须对戒烟所带来的种种问题有一个全面的考虑和心理准备，并学习一些有用的技巧。这些技巧包括：做操、冥想、慢慢地吸气和呼气并默数1至10，还有一点必须接受特别培训，就是当别人向你敬烟时，一定要委婉而坚决地说：“不，谢谢。”

无论你采用哪一种戒烟方式，很重要的一点是要能获得来自家人、朋友和社会团体的全力支持，他们能有效地督促你实施戒烟计划，并帮助你减轻身心所承受的压力。当然，成功的关键还在于自己。当你觉得痛苦难忍或即将绝望的时候，请记住这样一句话：“没有人会因戒烟而死”。有人说：“饭后一支烟，赛过活神仙。”因此有些人，特别是一些青年人经常陶醉于“吞云吐雾”之中。殊不知，就在他们

悠悠自得的时候，烟草中的各种毒物便向他们展开了残酷的进攻。据分析，烟草中大约含有一千二百多种化合物，其中大部分对人体有毒，特别是尼古丁，危害尤大。一支香烟里的尼古丁，可以毒死一支老鼠，20支香烟里的尼古丁能够毒死一头牛。一个人如果每天抽20~25支香烟，就将吸入50~70mg尼古丁，这些尼古丁足可以致人于死地，只是由于它们是逐步吸入的，再加上人体有一定的解毒能力，才幸免于难。

青少年正在成长发育时期，对有害有毒物质比成年人更容易吸收，受到毒害也更深。吸烟还会影响青少年品德的培养。控制吸烟问题，在各国都已普遍关注。吸烟在人们心目中，被看作是一种不文明的习惯。越是发达国家，限制吸烟的措施越多，吸烟的人数也在逐渐减少。许多国家政府都宣布了严格的禁烟法令，禁止在公共场所吸烟。1979年，我国国务院批准了卫生部等《关于宣传吸烟有害与控制吸烟的通知》，许多卫生专家也发出强烈呼吁，特别提出青少年的吸烟问题应当引起全社会的重视和关心，认为这是关系到提高民族素质，造成良好社会风气的大事。

秦皇岛市第十六中学

心得体会抄袭问题检讨篇四

开车不喝酒，喝酒不开车，这一句话我相信大家都听说过也都知道，但是依然还有人做不到。

随着如今人们生活水平的不断提高，有车的人越来越多，交通也越来越发达。大街纵横、车水马龙。由此车祸的发生也越来越多接连不断，造成车祸的主要原因还是酒驾、醉驾。

虽然现在人们越来越重视酒驾这个问题，但还是有些人依然抱着侥幸的心理，就是因为这种心理的存在，才会让更多家破人亡的戏码重复上演。

每当我在电视荧幕前看到。一些人因为醉驾而导致他们的亲人痛不欲生时，只能默默地叹息，并且不断祈祷千万不要再有下一次。但是这种事还是会经常发生。

人的生命充满了鲜活、灿烂的色彩，每个人的生命都只有一次，并且非常脆弱，稍不留神都有可能瞬间消失。我们应该好好享受、好好珍惜。母亲怀胎十月、冒着生命危险把我们生下来，父母含辛茹苦的把我们养大，是希望我们将来创造出属于自己的缤纷世界、为社会做贡献，做有意义的事情，而不是白白的浪费掉。在这里，我想对所有抱有侥幸心理的人说，相对与喝酒的快感，生命才是重要，是至高无上的。

下面我们来看看饮酒后驾车的危害：

酒精会使驾驶人判断能力降低。驾驶人饮酒后，对光、声刺激反应时间会有所延长，本能的反射动作时间也有所延长，感觉器官和运动器官，即眼、手、脚之间的配合功能会出现统合障碍，这种情况下驾驶人是无法正确判断距离、速度的。酒精会使驾驶人操作能力降低。有关研究发现，驾驶人饮酒驾车时，如果发现前方有危险时，从看见即视觉感知到脚踩制动器的动作，反应时间为0.75秒。人饮酒后，每一百毫升血液中含酒精50毫克时，反应能力就会出现下降，当达到100毫克时，就会下降35%，当达到150毫克时，就会下降50%。

酒精会使驾驶人的判断能力降低。当每一百毫升血液中酒精含量达94毫克时，判断能力就会下降25%。驾驶人饮酒后操作能力的降低，还表现在反应时间减慢2—3倍。酒精还会使驾驶人的反应时间延长，操作错误数增加。当每一百毫升血液中酒精含量为20—49毫克时，简单的反应时间和选择反应时间对没饮酒都会缩短。当酒精含量达50—70毫克时，选择反应时间就会延长，错误反应会增加46%左右。驾驶人如果呈微醉状态时开车，那么发生交通事故的可能性是没有饮酒情况下开车的16倍。

酒精会使驾驶人触觉能力降低。由于酒精会对人中枢神经的麻醉抑制作用，人饮酒后踩制动踏板时软弱无力，方向盘掌握不稳，车辆较易失控。驾驶人喝酒后踩刹车会慢1--2秒。这种相差的后果相当危险。

酒精会使驾驶人视觉能力会变差。饮酒会使驾驶人感觉能力降低，尤其色彩感觉和视觉能力会降低。人获取外界信息有80%是通过视觉来获取的，驾驶人对车内外情况的感知就是如此。所以驾驶人饮酒后色彩感觉能力降低，辨色能力也会有所下降。如果驾驶人酒后开车，就会出现不能发现和正确领会交通信号、标志、标线的可能存在。酒精还会使驾驶人视觉敏锐度下降，对运动物体、空间知觉能力、眼睛对光适应能力都会下降。如不喝酒时视觉角度为180度，而酒后视觉角度会减小，眼睛只盯前方目标，难以发现处于视野边缘的危险隐患。

酒精会使驾驶人心态不正常。在酒精的刺激下，驾驶人酒后往往会高估计自己驾驶能力、判断能力、分析能力、操作能力都会明显变迟钝。而且变得对周围人的劝告不予理睬。

酒精会使驾驶人身心疲劳。饮酒后会麻醉抑制人的中枢神经，导致驾驶人注意力涣散，反应能力下降，注意力降低。

酒驾的处罚：

酒驾包括醉驾和酒驾。

醉驾：但凡醉驾一律吊销驾驶证，并且5年禁驾。

醉酒驾驶营运机动车的一律吊销驾驶证，并且10年禁驾依法追究刑责。就算十年后重新取得驾驶证也不得再驾驶营运机动车。

酒驾：酒驾后发生重大交通事故的，已构成犯罪的依法追究

刑事责任，并且吊销驾驶证，终生禁驾。

酒后驾车涉嫌间接故意谋害？

酒后驾驶，特别是醉酒后，驾车人在失控的状态下开车对马路别的行人的安全威胁非常大。凡是违反交通运输管理规定，发生重大事故，致人重伤、伤亡或者使公私财产遭受重大损失的，处三年以下有期徒刑或者拘役。肇事后逃逸的或者有其他特别恶劣情节的，处三年以上七年以下有期徒刑。因逃逸致人伤亡的，处七年以上有期徒刑。

也有很多人认为酒后驾车撞人，不同于一般意义上的交通肇事罪，而是涉嫌间接故意伤害。因为驾车人虽然不是出于直接故意的行为，但他是在明明知道自己的行为会对人们产生危害的时候，甚至可能会剥夺他人生命，还放任自己的行为，导致他人伤亡，所以算是涉嫌间接故意谋害。类似的行为还有无证驾驶、病车上路行驶等。

相信大家都已经比较清楚酒后驾驶会带来哪些危害了。喝完酒上路开车，真的是很容易发生交通事故的，而一旦造成交通事故，那么驾驶当事人所需要承担的法律风险将是非常大的。大家千万不能违反相关规定，让酒后驾车行为发生。

据有关统计表明，驾驶员酒后驾车，发生事故的可能性是平时的35倍，70%的道路交通事故都是由酒后开车、醉酒驾车引起的。驾驶员伤亡档案中有59%与酒后驾车有关。触目惊心的数字告诉我们，酒后驾车严重危害着交通安全，害人害己害社会。

心得体会抄袭问题检讨篇五

今天的**课上（写课程名），我没有控制住自己的贪玩/贪睡/的个性，就不自觉地**（写罪名），在此过程中，**（写领导的级别及姓名）发现了我的这一严重错误，并及时地对

我进行了指出和纠正。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是**期间（可写什么大检查、百日活动之类），我利用这宝贵的学习时间来**，真是极其不该。这样的行为，不但使对教员/老师的不尊重，对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。这不但使教员/老师对我产生了极为不良的印象，同时也令教员/老师对我们整个**这个集体留下了极坏的印象，使我们的集体在校园内丢了脸，掉了队。在校内进行（特别活动名，如百日安全大检查之类）的时候，我竟犯了这样的错误，使我们的这个集体的形象受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不经意间再次犯错，，违法了队/班规，破坏了队/班纪。

我的这一行为，对不起**，对不起**，（写领导级别或姓名，按级别从高到低写，最好全部写到，但切忌一定要从高到低写）。

如果自己平时能像其他同学一样，向骨干/班干部多学习，对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。

世上是没有后悔药的，事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，在学校内在**n内（写班级名），争当一名作风优良，学习踏实的学员/学生，为我班/队争光添彩，同时也为自己留下一笔宝贵的财富。