

最新敬老志愿活动心得体会(大全10篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

敬老志愿活动心得体会篇一

作为一个学生志愿者，我有幸参加了一场关于爱老敬老志愿的讲座。在这场讲座中，我受益匪浅，深刻理解了爱老敬老的重要性和意义。下面是我对这场讲座的心得体会。

首先，讲座立足于现实，深入浅出地介绍了我国老龄化的情况。随着社会的发展，老年人口数量呈现出逐年增长的趋势。与此同时，老年人的生活和社会参与也面临着各种困难和挑战。讲座通过大量的数据和案例，让我们更直观地了解了老年人所面临的问题和需求。这让我切实感受到了我们学生志愿者更应该关注和关心老年人的现实困境，为他们提供力所能及的帮助。

其次，讲座强调了爱老敬老的基本原则。爱老敬老不仅仅是一个社会责任，更是一个人文关怀。讲座通过举例和倡议，呼吁每一个人在日常生活中要敬老、爱老，并以身作则。帮助老年人有效地融入社会，体现了一个社会文明和谐的进步。我深感受爱老敬老是一个充满人性关怀和温暖的事业，我们每个人都有义务和责任去参与其中。

第三，讲座重点介绍了爱老敬老志愿者的角色和工作内容。作为爱老敬老志愿者，我们应该具备一定的专业知识和沟通能力，能够给予老年人耐心的倾听和帮助。讲座提醒我们要关注老年人的生活状况和身体健康，帮助他们解决生活中的实际问题，并给予心理上的关怀和支持。我意识到作为爱老

敬老志愿者，我们要不断学习进步，提升自己的服务能力，才能更好地为老年人服务，让他们享受到更多的关爱和温暖。

第四，讲座强调了团队合作的重要性。作为爱老敬老志愿者，我们常常需要组成小组或团队，共同走进老年人的生活。一方面，团队合作可以更好地发挥志愿者的力量，更广泛地帮助到老年人。另一方面，团队合作也可以提高志愿者的工作效率和质量，共同解决老年人的困难。在讲座中，我们也听取了一些优秀的志愿者团队的经验分享，这让我深感团队合作是实现志愿服务目标的关键。

最后，讲座提出了鼓励和支持爱老敬老志愿者的建议。政府和社会应该加大对爱老敬老志愿者的支持力度，提供更多的培训和资源。同时，家庭和学校也应该鼓励青少年参与到爱老敬老志愿服务中来，培养他们的社会责任感和公民意识。这让我深受鼓舞，我会继续努力提升自己的服务能力，为爱老敬老事业做出我的贡献。

通过参加这次讲座，我深刻认识到了爱老敬老志愿的重要意义。作为学生志愿者，我将不辜负这次机会，继续努力学习和服务，为老年人提供更多的关怀和帮助。只有通过我们每一个人的努力，才能实现社会的和谐发展，让老年人过上幸福健康的晚年生活。

敬老志愿活动心得体会篇二

今年的工作，具体汇报如下：

为进一步提高敬老院管理人员素质，选好配强敬老院院长和工作人员，龙南县民政局面向全县发布了招聘公告。采用了“公开招聘，择优录取”的办法，招聘了一批人员素质高、服务理念强的敬老院工作人员。现将有关工作总结如下：

在加大软硬件投入的同时，更加注重制度建设，努力实现人

性化管理。一是健全各项规章制度。坚持做到以人为本，以制管院。在广泛征求供养对象基础上，制定了院长责任制、岗位目标责任制、院务公开制、食堂管理制、财务、卫生、医疗、文化娱乐等一系列制度，而且定期组织院民学习讨论，促使各项制度不断健全完善。并做到上墙公示，接受院民监督。二是强化院务管理委员会作用。为确保院内规范有序运作，实行民主管理，文明办院，选举7人组建了院务管理委员会，负责敬老院日常事务管理及重大事项决定，同时负有监督院长及管理人员工作职能。并定期检查各项规章制度落实情况。三是加强服务人员素质教育。坚持把提高服务人员的思想素质和服务能力放在首位。平时组织学习业务知识，解决实际困难。针对院内老人热点、难点问题，经常展开讨论，商量对策，在学习探讨中提高服务能力。为强化服务意识，优化服务质量，增强责任感与自觉性，对照岗位目标责任制，实行定期考核，并同个人利益挂钩。

首先，加强对敬老院人员的管理。建立健全管理人员工作责任制，严格值班制度、出勤制度、奖惩制度、分工负责制度、包干制度等，做到人人有责任，事事有人管。五保老人也按住宿区选举舍长，加强对各住宿区环境、安全检查和老人外出的管理。

其次，定期对五保老人的衣服、床上用品、日用品进行更换，保持老人始终有一个良好的生活状态。保证日常文娱活动不断，定期组织开展较大的文体活动，使五保老人心情好，并有正常的情感交流。

第三，组织开展生产活动，既提高院内生产自给水平，又使有劳动能力的五保老人有事做，满足他们劳动和创收的需要。

为形成全社会关心支持敬老院工作良好局面，促进敬老院健康发展，我们积极争取，努力实现敬老院与社会的互动。在镇民政办、妇联、团委等部门的协助下，充分利用镇广播台、有线电视和各种媒体大力宣传尊老爱幼美德，营造共助氛围，

收到了显著效果。几年来，每逢节日县民政局、镇政府、学校、商联、残联、地税、社区等单位门都送来关爱之心，而且一些社会各界人士也纷纷前来慰问老人；平时中小学校经常组织学生到敬老院为老人打扫卫生、种植花木；医院医护人员经常为老人体检、宣传健康知识，开展咨询服务；学校学生和民间艺术团多次来慰问演出；镇政府在镇财政相当紧张状况下，每年还千方百计挤出资金投入建设和改造。我镇敬老院的帮扶机制逐步趋于完善。

1、管理员工资低，缺少工作的热情，影响管理质量和管理水平。

2、敬老院扩建后，入住率有待进一步提高。

要想使活动取得较好的效果，必须认真搞好宣传工作。为此，我团委通过读书活动、主题班会、黑板报评比和“校园之声”栏目，营造了活动氛围，使广大师生能积极参与学校组织的每一项活动。

这些年来，我镇敬老院建设快速发展，敬老事业不断上新台阶。虽然我镇敬老院的工作取得了相当明显的成效，但对照上级要求和先进乡镇比，我们仍有一定差距。今后我们将进一步强化基础工作，创新机制，突出特色，把我镇敬老院建成美好和谐的老人家园，不断为推进社会福利事业而努力。

10月22日上午院团委青年志愿者去敬老院进行慰问活动。

同着温暖的阳光，志愿者们带了精彩的节目，卫生打扫工具，真诚灿烂的笑容和最真挚的问候走进敬老院，看望那里的老人们与老人们谈心。老人们绽放了慈祥的笑容，就似这个季节里最美丽的菊花，温馨、温情、真诚，和善。和老人们聊天是我最开心的事，也是老人们最幸福的瞬间。看着老人们幸福的笑容，每一位志愿者的心里就洒满了阳光，志愿者们的心愿就是让老人们开心。

秋风吹落了树叶，可吹不走志愿者的热情。志愿者们拿起自带的打扫工具为老人们打扫院子，为了不让灰尘乱飞扬小姑娘们也挽起衣袖，兴致勃勃地洒起水来。当然，分工合作部分志愿者就为老人们整理床褥，打扫房间晒被子，陪老人拉起家乡话……敬老院里洋溢着志愿者们灿烂的笑容和浓浓的真情实意。

干净整洁的庭院，一张张快乐的笑脸，一幅幅和谐甜美的画面定格在了这浓浓秋意中。志愿者们准备的文艺节目开始献给老人们。主持人激情却又温馨的开场让老人们欢欣鼓舞，一首《母亲》的演唱让人重温那温暖岁月，朗诵诗篇《祖国啊，我亲爱的祖国》让老人们似乎回到了那段激情燃烧的岁月，手语表演《和你一样》新奇而感动，小品表演《心愿》让老人们多次开怀大笑，也让老人们感动……老歌重唱，有时老人也开始打着拍子，轻轻地和表演者一齐唱，精彩的表演不时一阵阵赢得老人们的掌声，也得到了老人们的用心响应和热情的回应，互动环节，温情无限。

一位老奶奶，87岁高龄，仍是精神抖擞，饶有回味的给我们讲解放战争时期的岁月和她年轻时期的生活，告诉我们要珍惜这天的幸福生活。老奶奶还为我们演唱了一首老歌，志愿者们轻轻地为老人打着节拍，静静地听老人重温岁月的旋律。最后，在全体青协成员大合唱《明天会更好》的柔美歌声中结束了我们的文艺表演。

当我们的志愿者努力为老人服务时，老人们甚至微笑着流下了感动的泪水，看着老人们的笑容大家觉得很心酸，我们小小的努力却能够让他们那么感动，使我们更加坚定做为一名志愿者的职责和义务！我们答应他们必须会常去看看他们。

快乐的时光总是那么短暂，2个小时悄悄地溜走，幸福的时光，11点了，老人们到了吃饭的时间我们也该离开了，同学们搀扶着老人进入食堂的饭桌，叮嘱老人注意身体，依依不舍地离开了，老人的眼中含着不舍的泪花，志愿者们也流下了牵

挂的泪水。

透过这次活动，更加深化了关爱老人，尊敬老人的意识。鼓励提倡社会群体能将爱付诸行动，也增进了志愿者之间的感情和合作力，更提高了青年志愿者协会的团队战斗力和凝聚力。

敬老志愿活动心得体会篇三

孝敬老人是中国传统美德的重要体现，而在现代社会中，老年人面临的困境和压力也日益增加。为了弘扬传统美德，让老年人得到更多的关爱和帮助，我参加了孝敬老人志愿者活动。在这次活动中，我深刻体会到了孝敬老人的重要性，并且收获了许多宝贵的经验和体会。

第一段：志愿者活动的背景和目的

作为一个传统文化大国，中国一直强调尊敬老人。然而，随着社会的发展和家庭结构的变化，越来越多的老年人面临着孤独和悲伤的现状。为了让老年人能够感受到社会的温暖和关爱，社区决定组织孝敬老人志愿者活动。这次活动的目的是培养社区青少年的孝心，加强社区凝聚力，并给予老年人更多的陪伴和帮助。

第二段：志愿者活动的准备工作

为了顺利开展志愿者活动，组织者在活动前进行了充分的准备工作。首先，他们组织了一次培训会，了解了老年人的需求和特点，教授了一些与老年人相处的技巧。其次，他们联系了社区的老年活动中心，安排了一系列有趣的活动，如舞蹈表演、歌唱比赛和亲子游戏等。最后，他们招募了许多年轻人作为志愿者，我也是其中之一。

第三段：参与活动的感受和体会

作为一名孝敬老人志愿者，我参与了活动的组织和实施工作。在这个过程中，我得到了许多宝贵的经验和体会。首先，在与老人交流的过程中，我学会了倾听和关心。很多老年人经历了许多风风雨雨，因此他们渴望有人能够倾听他们的故事和关心他们的身心健康。其次，我意识到老年人的需求和期望是多样化的。有些老人喜欢参加活动，而有些老人更愿意在安静的环境中度过他们的晚年。因此，我们需要根据每个人的不同需求来提供相应的帮助和关爱。

第四段：对孝敬老人的重要性的思考

通过参与这次志愿者活动，我深刻体会到了孝敬老人的重要性。老年人是我们社会的根基和财富，他们为社会做出了巨大的贡献。我们年轻人应该尊重和关心他们，用行动来孝敬他们。我们不能只关注眼前的利益和享受，而忽略了老人的需求和心情。只有孝敬老人，我们才能真正传承和弘扬中华民族的传统美德。

第五段：未来的计划和改进

作为一名孝敬老人志愿者，我深感责任重大。通过这次活动，我积累了丰富的经验和体会，但我也明白，还有很多需要改进和提高的地方。首先，我们需要加强与社区和老年人的沟通，了解他们的需求和意见。其次，我们需要继续加强自身的技能和知识，提高与老年人相处的能力。最后，我们希望通过更多的活动，让更多的人参与进来，共同传递孝敬老人的重要价值观。

总结：

通过参与孝敬老人志愿者活动，我深刻体会到了孝敬老人的重要性，并且收获了许多宝贵的经验和体会。孝敬老人不仅是一种道德上的责任，更是一种文化的传承和延续。我将继续努力，通过行动去关爱和帮助老年人，让他们感受到社会

的温暖和关爱。相信只有我们每个人都能尽自己的一份力量，才能让孝敬老人的美德在社会中得到更好的传承和弘扬。

敬老志愿活动心得体会篇四

今天，作为江西广播电视台发展总公司一名青年志愿者，我有幸跟随大家前往靖安水口乡敬老院心中起伏不断，有点顾虑会不会又是千篇一律活动，形式一下，然而整个上午的感觉，却把这种无知的顾虑冲击得云消雾散，这确实是一次爱心之旅，更是对人心的洗礼。

2014年3月30日，阳光明媚，一大早，我们江西广播电视台发展总公司前往靖安水口乡敬老院。这次敬老院之行在略表心意的同时，更旨在现实客观地工作思路诠释和谐二字的涵义，让更多处于黄昏时段的老人感受到社会上最单纯的温暖，让我们更深刻的领会十八大精神。的确，创建和谐社会离不开社会经济与自然环境的和谐发展，更离不开人与人之间关系的和谐构建。敬老院老人平均年龄超过65岁，其中年龄最高的一位有85岁高龄。

这次活动让我从中学到很多，也得到了许多深刻的为人处世的道理。

通过志愿服务，启发了我们在公益活动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。虽然我们慰问时间不长，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在工作里能够体会到的。公益活动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益活动是一种奉献精神，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益活动的光荣感，塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得自己是另一个雷锋。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关

系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益活动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了参与公益活动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情况下，总公司有意识地组织了我们去参加力所能及的公益活动，对于我党提出抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了公益活动爱的无私奉献精神，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益活动也同样加强了我们的献爱心的观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益活动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

通过这次活动，在全公司营造了尊老、敬老、爱老的氛围，从自身做起，自家做起，从关爱自己身边的老人做起。切实做到“敬老从心开始，助老从我做起”。为全社会培育“老吾老以及人之老”的道德风尚做出贡献。我们坚信，只要我们身怀感恩，肩担责任，奉献大众的宗旨组织敬老慰问活动，倾听老人的心声，关怀老人的生活，让更多的人加入到我们的队伍中来，老人的今天，我们的明天将会更美好。

敬老志愿活动心得体会篇五

作为一名现代青年，我们的生活方式与之前的老一代截然不同，他们活在不同的时代，有不同的经历，生命的历程也已经进入晚年。然而他们并不是被遗弃的角落，正是如今的时代需要我们向他们传递关爱和温暖。作为一名志愿者，我参加了敬老院的志愿工作，并深切地体会到了传递爱心和关怀的重要性。

第二段：工作内容

每次到敬老院时，我们一般会先和老人们交流，从他们的身上了解自己的工作内容。然后展示一些绘画、音乐、表演等方面的能力，对老人们展开一个互动的交流。我们生成了一个小组，开始了志愿活动。首先，帮助照顾老人的生活起居，提供个人卫生方面的协助；其次，我们定期对老人们进行文化娱乐以及心理疏导方面的活动，包括为他们提供各式各样的娱乐节目、阅读会及旅游等，也帮老人们解决一些心理上的问题。同时，我们尽我们所能，给予他们关爱和陪伴。

第三段：收获

参加志愿工作，是锻炼自己的机会。这不仅仅包括思想上的成长，而且还有某些特殊技能的学习。通过交流，我了解到老人们对于生活的价值观不同于我们这个年龄的人。在协助老人洗脸刷牙、换衣服的过程中，学习到的关爱方面的沟通技巧，对于我将来处理人际关系上也有很大帮助。在给年迈的老人们唱歌跳舞、看电影、讲故事的过程中，不仅锻炼了自己的社交能力，更有利于增进对老人的认识和理解。

第四段：思考

通过志愿参加敬老院，对于每一个人来说都是一次难忘的经历。这让我们意识到不应该把老年人拒之门外，而是应该将自己的大爱传递给他们，让他们感受到社会的温暖和呵护。同时，也让我们意识到自己还存在一些待提高的方面，我们应多关心身边的一些弱势群体，并且在能力与条件范围内尽我们所能去帮助他们。

第五段：结论

志愿参加敬老院，这是一个彼此感恩、共同成长、共融发展的过程。通过这个过程，我得到了很多，也付出了很多。同时还明确地认识到传递关爱和帮助他人的重要性。在未来的日子里，我将一直坚持着自己的信念，多关心身边的人，并

希望这样团队的志愿服务，会越来越的得到关注，从而得到更好的发展，共同帮助更多需要我们的人。

敬老志愿活动心得体会篇六

让同学们拥有社会实践的机会，让同们体验帮助他人的快乐，同时也是为了传递爱心，让老人们感受到关同学们爱的温暖，促进青协的成熟，为青协以后开展工作积累经验。

团总支科技实践部青年志愿者协会

青年志愿者协会干部及其会员。

端州区黄冈镇敬老院

xx年5月23日（星期日）上午

2、参与自此活动的人员不允许无故缺席或者无故迟到

4、会员及工作人员必须携带相关证件

1、策划阶段

2、宣传与外联阶段

3、招揽会员阶段

4、活动筹备阶段

5、活动正式进行阶段

6、活动结束及后续工作阶段

xx年5月20日—23日，由青协宣传部负责传海报，于20日粘贴在学校宣传栏，在宣传海报上要打出活动的相关信息，并要

注意打上主办方即青年志愿者协会的名字；外联部具体负责外联工作，工作有难度，必须要澄清这一点。为防止由于外联工作影响总体工作的开展，会长团可以适时成立外联特殊小组，在全体干部内，进行整合，在每个部门人手充足的完成本职工作的前提下，可以邀请其他有能力与意愿的干部加入外联特殊小组，加入外联工作。

1、全体活动参与人员于早上8：00在银信楼门口集合，由秘书部负责点名签到；

2、由青协宣传部负责活动全程的拍照；

3、由会长团人员带队，8：10从学校门口乘坐校车向敬老院出发；

6、表演控制在10：20结束，之后组织部清理场地，其他人把老人接回相应的房间；

7、全体参与人员于10：50在敬老院门口集中后一起离开。

8、各个部门在结束之后，要注意总结这次活动的经验和不足，各个部门也可相互交流意见，形成总结，留给下一届作为参考，并由部长在总结大会上作出汇报。

敬老志愿活动心得体会篇七

志愿敬老服务是一种无偿帮助老年人的活动，通过关心和照顾老人，我们不仅可以给予他们物质上的帮助，更可以传递温暖和关爱之心。我参与志愿敬老服务的经历给我留下了深刻的印象，并从中收获了许多宝贵的体会和感悟。

第二段：信心与期望

在参与志愿敬老服务之前，我心存着一丝期待和不安。我期

望能帮助老年人，让他们感受到社会的温暖和尊重。然而，我也担心自己是否能胜任这项工作，是否能与老人沟通愉快，以及如何处理老年人可能出现的各种特殊情况。然而，通过充分准备和积极的心态，我克服了这些困难，并拥有了信心去实施志愿敬老服务。

第三段：关怀与感悟

在志愿敬老服务中，我学会了关心和倾听老年人的需要。有时候，老人并不需要我们做太多的物质上的帮助，更需要的是有人倾听他们的心声。通过和老人的交流，我发现他们身上都有许多与我们年轻人一样的追求和渴望。我也深深领悟到，老年人需要的不只是物质上的关怀，更需要我们陪伴和陪他们度过晚年。

第四段：挑战与成长

在志愿敬老服务中，我也遇到了很多挑战。有的老人不喜欢和陌生人交流，有的老人身体不好需要特殊的照顾，有的老人思维敏锐但肢体不便不能外出等等。这些挑战让我学会了更加耐心和细心地对待每一个老人。同时，我也提高了自己的服务能力和沟通能力，并在实践中不断成长。

第五段：感恩与展望

通过志愿敬老服务，我结识了很多可爱的老人，并与他们建立了深厚的友谊。他们的智慧和乐观的生活态度深深感染了我，让我更加珍惜自己的生活。我对这些老人心怀感恩，同时也感谢志愿敬老服务给予我这个难得的机会。未来，我希望能继续参与志愿敬老服务，为更多的老年人带去关怀和温暖，同时也借此机会不断提升自己的素质和能力。

结尾：

志愿敬老服务是一项有意义的活动，通过参与其中，我们不仅可以给予老人物质上的帮助，更可以传递爱与关怀。这项工作不仅让老人感受到社会的温暖，也为我们提供了学习和成长的机会。志愿敬老服务使我感受到了社会的美好，也让我明白了关心和尊重他人的重要性。我相信，在未来的日子里，我会继续为建设一个温暖和谐的社会而努力。

敬老志愿活动心得体会篇八

爱，是我们共同的语言。

我们虽然是在校大学生，但作为一个人，我们都应该去关心帮助一些弱势群体，比如那一个个白发苍苍的老人。为他人服务，采纳于一些志愿者社会活动，也是价值的体现。

刚跨进敬老院，它给的感觉是平静、安宁，在和煦的阳光下，老人们三三两两地在阳光底下，安安静静的，他们没有孩子脸上的天真，青年脸上的憧憬，中年脸上的忙碌，他们象在思索些什么？或许是对一路走来，点点滴滴的回忆吧？偶尔头顶上飞过一两只燕子，但他们也从不抬头看，只是默默地低着头，沉溺于自己幸福的回忆。院子里没有太多的绿化，只是一些古树，如同这些老人们经历了几乎一个世纪岁月的洗礼，沉积了太多的历史。

敬老院的生活是自由却井井有条的。他们每天7：30分吃早饭，虽然每天的早点只是稀饭、馒头，但他们却露出满意的笑容。听敬老院的阿姨说：我们养了很多头猪啊，一个星期就杀一头的，老人们吃的很好。虽然是几句简短朴实的话语，却藏满了浓浓的幸福与关爱。他们还会评选文明老人，这是我们始料不及的，就象小学生日常行为规范一样的评比条件让老人们生活更加规范，思想也更上进了。敬老院还有个宽敞的活动室，平时老人们在这里看看电视，聊聊天，打打牌，他们其乐融融。

给我印象最深的是一个看起来并不是很起眼的老人，当我们发现他的时候，他正一个人孤单的低着头坐在一个角落里，我们走过去，给了一些水果，谁料，老人竟然簌簌的流泪了，那使被爱融化的眼泪吗？一滴滴，落在了盛放水果的塑料袋上，毫无掩饰，那样的真真切切。一直以来，我总以为这些没有接受多少教育的老人是肤浅的，没有涵养的，不料，他们是那样的出众，一位叫董淑贞的老奶奶，平时省吃俭用，在临死之前，把1000的积蓄毫不吝啬的捐给了敬老院，她不求名利，但求此生无悔，终于在前几天安心地到了另一个极乐世界，我想她一定是快乐的飞向天堂的。

院长是一位中年男子，他对我们说：这里的老人收入主要有三大块，村里、财政拨款，每个人每年xx元，街道每人每年xx元，民政局每人每年xx元。老人生病时敬老院会报销医药费，政府提供老人的衣着等，共有8名工作人员照顾他们的饮食起居，生活状况较好。

离开敬老院的时候，我们的十佳歌手给老人们演唱了歌曲，或许他们根本听不懂这种新潮的流行歌曲，但他们却像是自己的孙女在唱歌一样，眼里充满了慈爱。我们的学生会主席在与一位年迈的老奶奶握手道别时，那种依依不舍并不亚于亲人之间的分别。他们太需要关爱了，点点滴滴的，哪怕是一句问候一个眼神。

收获最大的是与老人们的心。虽然他们面对坎坷的人生总是一笑而过，但从他们的言语中，我真正体会到了他们的艰辛，一路走来有着太多的悲欢离合，有着太多的辛酸，是啊，他们已经很累了，他们需要休息，但更多的是关爱，是大家的爱。爱，是我们共同的语言！让我们在今后的生活中一起用爱心去装点这个世界！

敬老志愿活动心得体会篇九

作为一名大学生，我爱心活动的科大分团，我有幸加入了志

愿服务团队，参加了敬老院的志愿者服务活动。通过这个过程，我认识了许多值得敬重的老人，为他们带来了一些温馨和快乐。在这篇文章中，我将分享我的所见所闻，以及我的感受和体验。

第二段：准备和服务

在参加服务前，我需要做好充分的准备工作，如了解每位老人的日常需求，带上娱乐用品等等，确保服务的顺利进行。然而，最具挑战性的环节始终是与老人的沟通，因为大多数老人都不熟悉现代科技的发展，无法理解智能设备和其他的通信工具。因此，通过身体语言和耐心的态度是我们的首要任务。我们主动与他们交流，打开他们的心扉，耐心地解答他们的疑虑，旨在带给他们愉快和温情。

第三段：认识老人

在这些服务中，我结识了许多慈祥 and 温和的老人。他们谈论着自己的人生，分享自己的亲身经历。尤其是一个来自农村的张老师，待人诚恳，热心为我们招待。他告诉我们他的故事，如何努力工作赚取每一分钱来给他的家人，如何坚定的迎接生活中的风浪。听到他的故事的我眼中已经溢满了感动的泪水。这种亲情所激发的力量是无穷无尽的，我们的志愿服务使我们更加感受到了这份深深的情感。

第四段：志愿者服务中遇到的难题

在志愿服务中，虽然带来了快乐和感动，但也碰到了不少困难和挑战。例如，一些老人不能够自己进食，需要帮助喂食，过多胃口导致我们需要面对周期性的压力。还有一些老人认为我们的服务太过简单，缺乏深入的交流。我们需要注意这些问题，及时解决，确保老人能够得到最好的服务。

第五段：心得和反思

通过志愿者服务，我深刻认识到老人们的站在生活的最后阶段，不再有任何奢望，甚至也没有期望。我们每个人都需要像心灵清晰、谦虚、勇敢的老人一样来过值得怀念的日子。帮助老人，我们也同时得到了很多。我们会更加关注周围的人和事，体会到生命的真谛。

总之，志愿服务可以让让我们从不同的角度来认识世界，收获的不仅是成长，更是与老人们建立的最珍贵的情感联系。作为一名志愿者，我相信只要我们用心去感受，用爱服务，我们可以为他们带来无尽的温暖和关爱。

敬老志愿活动心得体会篇十

为响应党中央构建和谐社会的指示；弘扬民族精神；发扬青年志愿者光荣传统；执行校综合素质全面发展政策，我协会开展了“慰问敬老院”志愿者活动。

一、活动时间

20xx年11月15日 星期六

二、活动目的

发扬志愿者精神，尽自己的绵薄之力帮助、温暖孤寡老人，让敬老院里的孤寡老人感受到社会的关爱和温暖，幸福安度晚年。加深学生对志愿者活动的理解，让学生深入了解社会精神文明建设的内涵。

三、活动进行时

到了出发时间时，我们参加活动的志愿者在图书馆楼前集合，途中大概经历一个半小时到达榆阳区敬老院。我们两位志愿者事先打电话给敬老院并询问负责人。在得到准许后，我们志愿者进入敬老院。因为当天天气有些冷，负责人把一个活

动室的门打开，让我们和老人在活动室里举行活动。有些老人行动不便，在我们几个志愿者的搀扶下也进入活动室和我们一起参加活动。活动结束后，个人各有分工，有些人负责给老人捶背，有的给老人剪指甲，我和其余人负责去与老人谈心，我们和老人们聊了很多刚开始有些紧张，不知道该说些什么，随着慢慢的交流沟通，我们和爷爷奶奶们变得熟悉，谈的话题也多了起来。从刚开始的询问家乡在哪里，住的生活环境的状况，伙食的好与坏，到慢慢的聊起了奶奶们以前的时光，包括革命年代的生活状况，革命年代去的地方。我们关爱活动主要就是和老人家聊天，老人家们都很健谈，有些老人还高兴地说起革命史和年轻时参军的艰苦生活。在我们表演节目互动时，有些老人还高兴地唱起了革命红歌，表演现场十分热闹。然后我们部分和老人照相留影。

四. 活动结束

活动时间到了，我们先和院长打声招呼，并询问这次活动的意见。再次集中志愿者照了集体相片后和老人家们道别。临别的时候还有个老爷爷依依不舍送我们离开。活动后，我们志愿者干事总结出经验记下在本子里，做为下次关爱活动的参考，让关爱活动越搞越好，让老人家们感受到我们的热情，也让老人家们得到“温暖”。经过我们志愿者的一份努力，不仅给老人带去关爱、欢乐和温暖，而且还树立了榜样，营造全校尊老敬老爱老的良好风尚。对此，我们义务工作者大校的志愿者感到很光荣，很自豪。我们希望通过我们的实际行动，传递爱的接力棒，给老人们带去物质支持和精神关怀，让老人家们感受到我们金融学院志愿者的爱心之情。

五、存在的问题及改进

在活动中一些节目不适合老年人，如流行歌曲等，另外仍然有一小部分同学没能融入活动当中，也有的同学服务意识淡薄，可见现在的大学生服务意识还应加强，我们今后的教育工作还应更细致到位。

六、活动意义

通过这次活动，感染更多的人来关心、关爱、关注老人，特别是我们这年轻的一代，通过大学生志愿者近距离接触老人来丰富老人们的精神生活，给老人以温暖和关心。同时也是教育我们年轻的这一代，要关爱老人，发扬我们中华民族的传统美德，将我们五千年的优良传统传承下去。