

大张军训心得体会(通用5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

大张军训心得体会篇一

大张高中的军训活动是我初中毕业后的第一个夏天里进行的。作为一个即将步入高中生活的新生，我充满了期待和憧憬。在第一天的军训班会上，我怀着激动的心情看着放映机里播放的精神饱满的军事训练画面。随着军号响起，我像一颗初绽花蕾的种子，满怀希望地投入到了军训的大家庭当中。

第二段：铁血训练的艰辛

军训的日子并不好过，格外艰苦。每天清晨的晨练、紧张的军事训练、严格的作息时间，让我感受到了军人的辛苦和忍耐。铁血训练的体验让我明白，只有不断地挑战自己、超越自己，才能不断进步。在长时间的军体拳练习中，我曾觉得筋疲力尽，但是教官严肃的目光却时刻鞭策着我，让我咬紧牙关，坚定地完成每一个动作。在这个过程中，我感受到了团队协作的力量，亲身感受到了一个班级团结友爱的力量。

第三段：思想境界的提高

在军营的日子里，除了身体力行的军事训练外，我们还进行了各种思想教育和文化艺术课程的学习。这其中，我最深刻的体验是思想教育的提高。在脱离了网络、游戏和手机的束缚后，我得到了更多的自由时间去反思、思考自己的成长和生活。不再困扰于琐事和消遣，我能够认真思考自己的学业

和人生。军训期间，学校还组织了一场电影欣赏活动，激发我们对优秀电影的欣赏和思考。这场电影让我感受到了战争的残酷，深刻体会到了和平宝贵的价值。

第四段：团队意识的培养

军训期间，我们每天都要进行集体活动，加强集体意识和合作能力的培养。在一个个狭小的时间段里，我们年轻的身躯承受着铁链的锤打，却在凝聚力的火中激情四溢。每一次团队活动都需要我们充分发挥个人能力，同时注重团队的配合和默契。通过互相鼓励和帮助，我们在同一条起点上奋力拼搏，用身体和汗水书写着团队的辉煌。经过一个个艰苦的训练阶段，我们实现了从个人到集体的转变，拥有了坚强的团队意识。

第五段：军训的收获与感悟

军训的时光转瞬即逝，但经历过的艰辛和收获却将永远铭刻在我的成长历程中。通过军训，我不仅加强了体魄和意志力的锻炼，更学会了团队协作和领导能力。最重要的是，军训让我明白了人生需要不断挑战自己、超越自己。只有克服困难，才能真正成为一个坚强、有担当的人。军训带给我的不仅仅是体力的训练，更是心灵的磨砺。我深信，在今后的学习和生活中，我将能够坚持自己的梦想，勇敢面对挑战，迎接人生的更多精彩。

大张军训心得体会篇二

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也

只有这样才能是中国的未来不致落空。军训还能培养人有吃苦耐劳的精神呢。其实军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且还能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避。

军训过后我有以下感受：

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

真正的快乐是苦中作乐。军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我想，它净化的是我们的精神世界。听教官说起自己的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。我也更加懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。我们的教官也许书读得没我们多，但他们的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。古谚有云，读万卷书，行万里路。

军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的双腿虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的

挫折。

大张军训心得体会篇三

军训是大学生涯中一段令人难忘的经历，我有幸参加了大张大学的军训活动。通过这段时间的锻炼与学习，我不仅体验到了军人的严格要求和纪律，还收获了很多宝贵的心得与体会。

第一段：军训的初体验（200字）

刚开始的几天，我们接触到了军营的各种装备和训练项目，感受到了军人的严格。早上准时起床，背上沉重的背包，通过晨跑和组队训练，我们体验到了军人的日常生活。军官教官严谨的态度和精湛的技巧让我佩服不已。尤其是站军姿和行进步伐，我们一遍又一遍地练习，汗水湿透了衣服，可还是觉得不够好。通过不断训练与努力，我们终于掌握了这些基本功。

第二段：团结与协作（200字）

军训期间，我们团结合作，互相帮助。每天都要和队友一起训练，完成各种任务。在排练操场上，我们默契地配合，以最好的状态完成各项动作。在攀登训练中，一人攀上去后，将绳子系在固定点，其他队员一个接一个地攀爬。这种需要互相信任和协作的训练，让我们更加明白团队的重要性。只有团结一致，才能完成任务，战胜困难。通过军训，我深深体会到了团队的力量，也收获了一群可靠的朋友。

第三段：纪律与自律（200字）

军训期间，我们要遵守严格的训练纪律。起床、吃饭、上厕所，每一项都需要按时按要求完成。更重要的是，我们要保持良好的行为举止。不喧哗、不抱怨、不迟到，我们时刻保

持着纪律的状态。这段时间，我学会了自律。每天都要早起锻炼，做到按时按量完成任务。而这种自律精神也在日常生活中帮助我更好地管理时间和处理事务。军训让我明白，只有严格要求自己，才能超越自己。

第四段：磨砺意志与挑战自我（200字）

军训让我经历了很多困难和挑战。在高温下长时间训练，我很容易感到疲倦和身体不适。在攀登绳网时，我曾经感到害怕和不自信。然而，我明白只有勇敢面对这些困难，才能克服它们。于是我鼓起勇气，咬牙坚持下来，最终攀爬到了绳网的顶端。面对困难，我学会了勇敢；面对挑战，我学会了奋斗。这种勇敢和坚持精神也让我在学业上和生活中取得了更好的成果。

第五段：成长与收获（200字）

军训让我在身体上、意志上和心理上都得到了锻炼和成长。锻炼身体时，我变得更加强壮和健康。锻炼意志时，我变得更加坚韧和有毅力。锻炼心理时，我变得更加自信和积极。军训不仅是一种训练，更是一种磨砺。通过这段经历，我收获了自信、纪律感和团队精神。这些品质将成为我未来发展的基石，让我能够更好地适应和应对社会的种种挑战。

总结（100字）

大张军训的经历不仅让我了解了军人的严格纪律和要求，更让我明白了团队协作和自律的重要性。军训磨砺了我的意志，挑战了我的极限，让我感受到了成长和收获。这段经历将成为我大学时代难忘的回忆，也将为我的人生奠定坚实的基础。

大张军训心得体会篇四

十天的军训生活结束了，一直以来就想去部队，公司组织的这次活动远了我的梦。虽然军事结束了，但是心中一直在呐喊、哨声依然会在耳边响起，响亮的军歌还在耳边回荡。

十天军训让我有了很多的感悟：纪律、精神面貌、团队合作意识，甚至我们更加能体会身为一名员工要每时每刻都要严格要求自己，且不可欺下满上，要实事求是，认真完成领导下达的每一项工作，以军人的姿态去面对一切。

军训对我来说是一种人生的考验，军训让我知道啥是命令，啥是该做的，啥是不该做的，训练场上必须服从教官的命令，在这里没有公司的领导，没有主任，只有教官和学员，军训让我们不分彼此。

作为一个营销人员，面对的市场战争就是没有硝烟的市场战争，我们要团结起来，就像我们每天吃饭前唱的那首歌“团结就是力量，着力量是铁，这力量是钢……”我们要团结一致，利用团队的力量去打赢这场没有硝烟的战争。军训的纪律严明，团结向上，整齐划一，一切听从指挥的精神风貌，也让我增强了责任感、使命感和荣誉感。

这次军训虽然很苦、很累，但是我认为值得的，通过这次军训我相信不仅是我，大家都学会了很多东西，学会的这些东西是用多少钱都买不到的。这些东西让我们一生受用。在军训考核结束后，不但提高鼓舞了大家的训练士气与热情，同时也让大家明白了榜样就在身边，只要努力训练专业技能提高个人综合素质自己同样可以成为大家的工作榜样，我为在这样一个公司而感到骄傲和自豪。

身为养元人，志做养元事，生命不息，奋斗不止。

大张军训心得体会篇五

每年的大学军训是一次历练与锻炼的机会，我迫不及待地期待着这个难忘的经历。军训是大张学院新生的第一课，也是整个大学生活的开端，我心中对于军训有种莫名的憧憬。我想通过军训锻炼自己的体能素质，培养毅力和坚持的精神，更重要的是锻造意志力，为将来的生活打下坚实的基础。我相信凭借着这种期待和憧憬，我一定能够在军训中有所收获。

第二段：吃苦与挑战

军训开始了，满满的期待与憧憬很快被步伐声和口号声代替了。第一天的早操便让我们大开眼界，军营的生活可真不是一般啊！无论是炎热的天气还是艰苦的训练，我都毫不退缩地迎接着，因为我知道军训不仅是一次体力上的锻炼，更是一次精神风暴的洗礼。每天早上的晨练和晚上的夜训都是一次次对自己意志力的考验，而我则一次次迎接挑战，告诉自己不轻易言败。

第三段：纪律与团结

大张军训的精髓之一就是严格的纪律。每天早晨准时起床，队伍整齐列队，听从指挥的一切指令。在这过程中，我逐渐明白纪律的重要性和对于个体与集体的意义。每一个指令背后都有着深思熟虑的原因，而我们要做的就是准时、准确地执行。团结也是军训中非常重要的一环，只有紧密的团结才能保证整个队伍的凝聚力。在这个过程中，大家相互帮助，互相督促，彼此间的友情也在军训中得到了升华。

第四段：自我提升与成长

军训把我们舒适区抛出，让我们面对困难和挑战。每一次的训练都充满了各种考验，但我坚信只要执着下去，一定能够超越自我。通过军训，我发现自己的潜力和能力远远超过

了自己的想象，特别是在团队合作中，我学会了尊重和信任他人，更加明确了自己的责任和义务。我深知，在没有坚持到放弃的那一刻之前，我都还有机会。

第五段：军训收获与启示

军训结束的那一天，我们满怀着骄傲和感慨，品味着这段经历的美好。通过军训，我不仅体验到了身体的力量，还收获到了各种各样的知识与技能。军训教会了我顽强拼搏的精神，锻造了我坚持到底的意志。我意识到，只有克服了困难，才能走向成功。军训不仅是一次锻炼体能的机会，更是一次磨练意志的历练。通过军训，我不仅变得更为坚强，还学会了更多关于团结和合作的知识。我期待着将来的挑战，因为军训让我明白，只要敢于挑战，就一定能够迎接属于自己的辉煌。