

2023年自律家长心得体会(优质6篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

自律家长心得体会篇一

5月20日下午，儿子所在的班级开展了家长进课堂活动。我有幸成为为孩子们讲课的其中一名家长，和孩子们、家长们一起学习交流。

当接到孩子班主任杜老师的电话，征求我讲课的意见时，我顿感自己压力山大。虽然自己也是一名小学老师，给孩子们上课就是我的日常工作，对于课堂教学与组织可以说是轻车熟路。但以家长的身份和孩子们共同交流与学习，还是第一次，心中不免兴奋和紧张起来，感觉真的比参加一次优质课评比还要让我激动。

我当晚就翻看了儿子的数学课本，最终确定了讲课的内容——《厘米的认识》。《厘米的认识》是学生认识长度单位的开始，是今后学习其它长度单位和有关测量问题的基础，承担着奠基性的作用。认识到这部分知识的重要性，第二天，我到学校查阅了与这部分知识相关的各种资料，制定出所讲内容的教学目标。接下来的几个晚上，我忙的不亦乐乎。孩子睡了，我打开电脑，开始我的教学设计、课件制作。怎样才能一下子就吸引孩子们的注意力，激发他们探索新知的欲望呢？想来想去，在制作课件时，我把教材中创设的“阿福做新衣”的图片故事做成了动画，课件的制作花了我整整两晚上的时间。记得当晚收工时已接近凌晨1时，不知是过了睡的点，还是兴奋的原因，自己竟没有一丝睡意，看着自己的奋斗成果，哈哈，满满的成就感。

孩子的爸爸笑我太认真，到了孩子的学校，我发现大家都那么认真。学校特意为每一位听课的家长准备了一张听课量化表，从不同的方面对授课进行评价。班主任杜老师在教室为我们准备好了凳子，还有负责摄像的付老师也在忙得团团转。周鸣欣的爸爸已经在讲台上准备着，他还为每位家长和孩子们准备了授课材料纸。从目标到过程再到作业，条理清晰地展现给我们。各位家长也是都准备好了纸笔，静静地等候着。看到这些，自己心中不禁感悟颇多：自己的准备还是不够充分啊！同时我也被学校、老师、家长们积极认真的态度所感动，大家都为孩子树立了一个好榜样，我们都这么认真努力，相信我们的孩子也一定会越来越优秀。

上课的过程中，虽然多媒体设备出了点问题，但这并没有影响到我和孩子们交流互动的热情，整节课下来，导入的视频动画孩子们看的很认真，回答问题非常积极。孩子们学习的热情真的很高，但愧疚的是自己没有把握好时间的分配，练习没有完成，另外由于家长的参与，在组织课堂上加大了难度，所以以后这些方面还得再多下功夫，力争让课堂效果更好。

作为家长，我非常感谢学校为我们提供了这次与孩子零距离接触与沟通的机会。从个人角度而言，我非常感谢杜老师，让我有机会做为家长进入课堂，通过这次进课堂，让我对自己有了更多的认识。作为家长，我们应该更多的理解孩子，为孩子的成长去指明一个前进的方向；做为父母，应该更努力的去认真工作，言传身教，为孩子树立一个好的榜样。

“妈妈，你真棒！今天是我第一次当你的学生！我太高兴了！”哈哈……听到孩子这么说，你们知道我心里有多开心吗？总算没有让孩子失望。也希望还会有机会再以家长的身份走进课堂，我一定会更努力地准备、更用心地感知、更认真地备课，不辜负大家的信任。

自律家长心得体会篇二

10月19号晚上，我参加了幼儿园大二班召开的家长会，这是我女儿杨珺函上大班的第一次家长会，我感触很深，收获很多。通过参加这次家长会使我对幼儿园和老师及自己有了更深刻的认识和理解。

家长会后，仔细回味老师的话语和内容，我有以下几点体会：

一、让孩子成为她自己

通过这次家长会让我认识到自己对孩子平时管得太多，没让孩子发挥自己，孩子能做的事要放手让她自己做，多关注过程、多鼓励、多赞扬，及时纠错，增强她的自信心，同时不能放任自流，要给孩子足够的自由发展空间和时间。

二、注重对孩子养成教育的培养

俗话说：“习惯成自然”，一个好的习惯会让孩子在学习和生活中受益终身，一个坏的习惯，会徒增许多弯路和挫折，除了学校对孩子习惯的培养之外，作为家长更应该以身作则，这样才能起到言传身教、潜移默化的作用。

三、营造良好的家庭氛围，家长和孩子共同进步

作为家长，要多陪陪孩子，陪她看图书讲故事，陪她学习、玩耍，多与她沟通，还叫她与别人沟通，不要总把她当成小孩子，其实她的世界和大人是一样的，她的人生是我们家长和老师给描绘与养成的。

自律家长心得体会篇三

我是朝阳小学二三班马博宇的妈妈，首先，非常感谢各位老师对马博宇以及本班级所有孩子们的精心培养和关爱；于此同

时也很感谢各位家长给我这样一个机会，让我在这里和大家共同探讨孩子的教育问题。作为一名年轻的家长，教育孩子的经验倒也谈不上，以下是我平时教育我的孩子积累的一点建议和方法，希望能与在座的各位家长朋友们共勉！

一、让孩子快乐的学习。学习是一生的功课，不要让孩子感到学习是一种负担，是一种压力，而要让他快乐中接受，在微笑中体会，这一点马博宇在读课文时我感受最深。他一边读课文，一边做动作，非常形象生动，或悲或喜、或哭或闹，高兴的、伤心的、夸张地，都在他的动作里一览无余，就这样，一篇课文、一个故事，他能非常生动地表演出来，背古诗他有时也会用一幅图画表现出来，他说，这样学习既轻松，又快乐，也很容易记住内容。

二、多给孩子一些表扬和鼓励。我们知道，表扬能使人创造奇迹，过多的批评会导致孩子过多的自责。孩子有了进步，随时鼓励表扬他，让他有成就感，促使他再接再厉；孩子退步了，也不要气馁，千万不要当面数落他，更不能拿自己的孩子和别的孩子作比较。这样会挫伤孩子的积极性和自尊心，有一次，我拿马博宇和别的小朋友比，他不高兴了，“你总是拿我的短处和别人的长处比，为什么不拿我的长处和别人的短处比”。是的，我们每个孩子身上都有很多闪光点，家长如果经常表扬鼓励孩子，孩子一定会有更出色的表现。

三、培养孩子的兴趣爱好，激发孩子的学习兴趣。作为家长，我们都希望自己的孩子能够琴棋书画样样精通。我认为，一定要尊重孩子自己的选择，孩子自己喜欢了，他就愿意去学，就会学得很好。马博宇平时很喜欢看书、绘画和下棋。周末我会时常带他去图书馆和书店，买一些他喜欢的课外读物，比如前不久刚给他买了一套少儿百科全书，他如视珍宝，每天都会拿出来看一看。有时我还会陪他一起看，这样长期下来，他就会积累很多知识，视野拓宽了，同时还激发了学习兴趣，学习成绩自然就会有所提高。另外，我还会和孩子时常下下棋，每当他赢我的时候，那个高兴劲儿不言而喻，这

样一来，孩子的思维也有所延伸，而且自信心也会随之提高，有了自信心，他就会更加努力地去做好每一件事。

四、不做“唠叨”家长，不做代理家长，让孩子养成自己的事情自己做的行为意识。以前我也是事无巨细。有体育课叮嘱孩子穿球鞋、带饮料，上美术课叮嘱他带剪刀、画笔，早上出门为他整理衣服，提醒他带红领巾，就这样全身心地为他服务，我都成了他的贴身保姆了。他还总是说：“知道了，知道了，唠叨妈妈”，这段时间，我不再提醒他，虽然有时他也忘了带水，忘了带画笔，一回家就说我渴死了，或是没带学具老师批评我了。但这时，他也已经知道这些生活、学习上的事都是他自己的事，他应该对自己的行为负责。

五、和你的孩子多沟通、多交流，全心去爱我们的孩子，和孩子交朋友，在教育孩子的同时与他共同成长。我每天都会抽出一些时间与孩子聊聊天，哪怕只是短短的十分钟，我会问问他今天在学校的情况，有没有不开心，和同学有没有闹别扭等等。。。这样一来，久而久之，孩子无行中增强了与人沟通的能力，胆识也有所提升，而且还会和我成为好朋友，为我以后教育孩子提供了先决条件。

孩子是我们的希望，也是祖国的未来。相信我们的孩子，今天，他们只是家中一棵小小的盆景；明天，在广阔的天地里，他们一定会长成一棵棵参天大树。

希望我们做家长的，平时要和王老师勤沟通、多联系，主动协助老师共同教育好我们的孩子，让孩子茁壮健康、自由自在地成长，让他们拥有一个快乐难忘的童年！让我们就从现在做起，加倍重视我们的孩子，因为教育好孩子是我们义不容辞的责任和义务！

谢谢大家！

自律家长心得体会篇四

周六上午参加了学校组织的家长会，这是儿子上小学之后的第三次家长会，每次开家长会，我都收获很多，不仅加深了对学校教育理念的理解和认同，也学到了很多教育孩子的正确方法，受益匪浅。

每次开家长会，从会议的日程和安排的内容中，我都能深深的体会到学校和老师的苦心、精心、上心。家长会上精心挑选的教育讲座每次都能及时的纠正我在日常教育孩子错误，让我在教育孩子的过程中少走弯路、错路。学校给家长灌输的也不是如何让孩子得高分，而是从培养孩子的饮食、日常习惯、安全、健康等等方面来和家长沟通，培养孩子全面发展。而家长之间交流时，班主任老师选了三个发言的家长，也是各有侧重，从几个方面为我们介绍经验。我为孩子能在这样的环境中学习成长而欣慰、感动。

孩子上了小学以后，自己也是很上心的辅导孩子作业，苦口婆心的教育孩子，但孩子还是很不配合，让我觉得很累。在看了柴洁心老师的讲座后，我深深的感到教育孩子之所以累，是因为没有掌握好的教育方法。当老师，必须具有教师证；当医生，必须具有医师资格证；做司机，必须具有驾驶证；做一个合格的父母也需要培训、学习。在孩子成长过程中，除了学校和老师的教育与关心，良好的家庭教育更是非常重要和必要的，但我们做父母的很少是充分准备好了才来做父母的，而且在孩子的成长过程中会遇到这样那样的问题，所以我们应该多加强学习，多了解一些教育孩子的方法，端正心态，营造和谐的家庭环境、为孩子建立一个学习型的家庭，让孩子在潜移默化中学会如何做人、如何学习。

在家长会上，老师还请三位家长做了发言，通过家长的发言，我学到了很多教育孩子的实用方法，也看到了自己孩子的差距。像做完作业要孩子检查这一项，我本身做的就不够好，为了节省时间，我常常是孩子做完作业后，没有让他自己检

查就急匆匆给他检查签字，这样孩子就养成了依赖、马虎的习惯，考试的时候就是会做的题也可能丢分。还有在孩子的学习上耐心不够，讲两遍孩子还不能明白，我就会着急、上火，劈头盖脑对孩子一阵训斥，打击了孩子学习的兴趣。以前总认为考试差几分并不能代表孩子之间有差距，但通过这次家长会，我认识到孩子一分的差距就说明了家长一分的差距。

己平时的言谈举止，每一件事的处理方式，待人接物的态度，做孩子的榜样，与孩子一起成长。

自律家长心得体会篇五

10月19号晚上，我参加了幼儿园大二班召开的家长会，这是我女儿杨珺函上大班的第一次家长会，我感触很深，收获很多。通过参加这次家长会使我对幼儿园和老师及自己有了更深刻的认识和理解。

家长会后，仔细回味老师的话语和内容，我有以下几点体会：

一、让孩子成为她自己

通过这次家长会让我认识到自己对孩子平时管得太多，没让孩子发挥自己，孩子能做的事要放手让她自己做，多关注过程、多鼓励、多赞扬，及时纠错，增强她的自信心，同时不能放任自流，要给孩子足够的自由发展空间和时间。

二、注重对孩子养成教育的培养

俗话说：“习惯成自然”，一个好的习惯会让孩子在学习和生活中受益终身，一个坏的习惯，会徒增许多弯路和挫折，除了学校对孩子习惯的培养之外，作为家长更应该以身作则，这样才能起到言传身教、潜移默化的作用。

三、营造良好的家庭氛围，家长和孩子共同进步

作为家长，要多陪陪孩子，陪她看图书讲故事，陪她学习、玩耍，多与她沟通，还叫她与别人沟通，不要总把她当成小孩子，其实她的世界和大人是一样的，她的人生是我们家长和老师给描绘与养成的。

自律家长心得体会篇六

女儿今年进入小学一年级，与此同时我也就踏进了家长学校的大门。9月17日以来我在家长学校上了一堂又一堂生动而有意义的课，我深感受益匪浅。在每位家长都望子成龙、盼女成凤的同时，家庭教育在孩子的成长过程中是很重要的。现就自己听课后的感受谈一点体会。

家庭作为孩子的第一所学校，家长就时刻充当着“老师”的角色，因此必须提高自身的教育素质。正如朱棣云老师所说的要教育好孩子首先要与孩子建立良好的亲子关系，与孩子交朋友，尊重孩子，知道如何给孩子部署任务，如何处理孩子的不开心等。

通过张琴老师的讲座使我明白了习惯是人的思维定势，是一种潜移默化的力量。在学校的习惯有老师教导，还可以向其他同学学习；可在家就靠家长督促和引导。因此在家里就要从孩子的书写习惯、做作业的习惯和生活习惯等方面开始。虽然都是一些小事，但正是这些小事使之培养出一个个优秀的学生。

外界条件是孩子读好书的外因，父母的素质、住房条件、家庭生活习惯、住地环境的氛围等诸多方面是影响孩子读书的因素。父母应起带头作用，多读书，多看报，不断更新和增长知识，对孩子起到潜移默化的作用。家庭生活习惯要注意，孩子看书应给她创造一片小天地，使孩子感受到读书是一种享受。选择学校也要考虑，要给孩子找一所文化与艺术都兼

有的学校，在学习文化的同时不忘艺术的情操。

孩子的学习是一辈子的事，家庭教育也是，家长学校可以说是抛砖引玉，引导家长如何更好的掌握教育方式来辅助学校一起教育帮助孩子学习成长。感谢家长学校，更感谢少儿艺校为我们创办了这么好的学习平台！让我们共同努力，争取把孩子培养成为有用人才，为祖国做出伟大的贡献。