

青春校园演讲比赛 青春班会主持词(实用10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

青春校园演讲比赛篇一

二：提问同学

1、进入青春期的烦恼

2、与同龄人的交流

3、青春期与爱情。

三：诗朗诵

四：小品剧

五：提问

六：游戏

谢谢大家的回答，春天是耕耘的季节，如果在青春的时节过早的品尝秋天才能收获的果实，那么秋天就只能面对枯枝和落叶了，随着时间的流逝，男生和女生也逐渐迈开了青春的步伐，儿时的童言无忌，幼年的两小无猜，都封存在了童年的记忆中。然而，男生和女生永远是青春不老的话题，青春的旅途中，我们更需要的是男生和女生的默契配合和相互的帮助，接下来，让我们通过一个游戏，重拾童年那些美好的

记忆，让我们的青春更加光彩！

七：唱歌

在刚刚的游戏中，我们看到了选手们齐心协力，默契配合完成了比赛，在学习和生活中，又何尝不是如此呢。俗话说“男女搭配，干活不累。”青春的旅行也不是单独的苦行，正常的交往，将让我们的青春更加闪亮！我们的青春列车正在飞速的行驶着，终有一天，它会驶入自己的终点站，青春的价值，是在那些前进的脚步中才得到了最大的实现。是，爱情的光芒会在适当的时候照射进我们的生活，而现在的我们正是一个个阳光的少年，让我们珍惜时间，努力进取，去追寻我们人生的梦想。我们的未来从来就不只是梦！让我们共唱这首《我的未来不是梦》，为我们的今天和明天喝彩！

八：结束语

追逐青春的梦想，我们在路上，实现明天的理想，我们也在路上，让我们共同携起手，把青春的航船开向更遥远的地方，下面我宣布，今天的主题班会到此结束。谢谢大家的参与。

青春校园演讲比赛篇二

大家好！

未来，是那蔚蓝的天空，而我则是那展翅翱翔的雄鹰。只要有梦想，总有一日，我会比以前飞得更快、更高。

孩童的梦想永远那么简单，也许是一块糖果，也许是父母温暖的怀抱，有的甚至幻想着能当个救世英雄——但也正是因为有了这些幼稚、充满幻想的梦，孩童时的我们才会无忧无虑。

然而，随着时间的推移，这些梦似阳光下的肥皂泡儿，转瞬

即逝。这些不切实际的梦想被书籍、作业和课程磨灭。那些小脑瓜里，塞着满满当当的公式、课文、习题，似乎已是塞不了更多的梦想——这时的我们也已无精力与时间去想了。但没有梦想，就如一具行尸走肉一般，虽是有着正常的外表，但内心呢？或许已是那么的麻木了罢，就算是曾经有过梦想，现在也是深深的埋藏起来。偶尔身边的人们问起，回答也是如此的茫然。

世上不缺人才，缺的则是永恒的梦想。

美国的哈佛大学曾经对一届毕业生做过调查：大部分学生没有目标，少数学生有短期的目标，而仅有0.3%的学生有长远的奋斗目标——自然，这些有长远理想的人们成功了。但是，这些成功的人也仅仅是那可怜的0.3%罢了。在这种高等学府，每个人都受着高等的教育，当然没理由不成功。然而就是没有永恒的梦想，有许多“天之骄子”不能声名远扬。

现在的孩子大都是独生子女，父母当然是“虚荣”的“望子成龙，望女成凤”，然而，往往都是父母在无形之中扼杀了孩子最真的梦想。往往在我们十二、三岁时，父母便用成人的要求来对待我们，殊不知，自己的孩子还不及自己的身高。的确，他们的高要求是为了我们好，但他们却没有发现：失去了梦想的孩子们，长大之后只会是一台麻木、冷漠并且无法适应社会的机器！

青春校园演讲比赛篇三

各位领导同事们

安全措施不到位造成安全事故的发生。在企业的安全生产过程中，正是有些人还存在侥幸的心理，最终导致事故的发生。如果我们每个人都能够树立“安全第一”的思想，严格按照规章制度办事，检查到位，不漏过任何一个细节；措施到位，不放过任何一个疑点，许多的事故也许就不会发生。

安全是一个永恒的主题，安全在哪里都重要，它是人类最重要、最基本的要求。安全生产是企业生存与发展的基础，更是人们生命健康的保障。在安全事故面前，人的生命是如此的脆弱。我们时时刻刻谈到的都是安全，它带给了我们企业发展的完美前景，同时又凝聚了太多人的牵挂和职责，每一个企业的建设者都能感受到这份职责的重大。

每一个生命都是天地之灵魂，万物之精华。生命之歌，因安全而激越；生命之树，因安全而长青；生命之光，因安全而璀璨。安全就是我们的生命，我们就应像爱护生命一样重视安全。只要我们认真对待每一次操作，认真检查每一项工作，就能牢牢的把握安全命脉，踏上安全的坦途。让我们时刻牢记：安全无小事、职责大于天！让我们一齐拥抱安全，拥抱生命！

因为安全就在我们自己手中！

谢谢大家！

青春校园演讲比赛篇四

为期9天的军训早已结束，而我们在军训中所学到的东西，却不能抛在脑后，要把它应用在我们的学习生活中。

我想说，有很大的关系。

拿我个人来说吧，军训前后，我在生活学习的各个方面都有不小的变化。

军训前，我是个很挑食的人，只要饭菜做的口感稍微不好，我就会选择放弃这道菜，有时还会因此“绝食”。但在军训期间，经历了前所未有的高强度训练，经历了前所未有的饥饿；即使是冰凉而陈旧、少有油水的饭菜，我也能狼吞虎咽而津津有味地吃完。渐渐地，我便改掉了挑食的毛病。

军训前，我是个自理能力很差的人：做事没有条理，丢三落四；不会整理房间、没有整理家务的意识.....因为这个缺点，我在宿舍楼闹出了不少的笑话。同宿舍的兄弟们都懂得.....。这里也就不解释了。失败是成功之母，我便通过这些所谓的“笑话”，懂得了如何规划自己，明白了很多生活常识。至少在军训过后，我不会再把衣服晾在有铁锈的衣架上，不会在洗澡后穿错衣服。

军训前，我是个意志不坚定的人。见到挫折先退缩，遇到麻烦就避让。但在军训中，我们所面临的挫折、麻烦，必须由我们自己解决。本人在走队列方面，确实是没有天分：反应慢，意识差，动作僵硬。但是军训是集体的事情，想逃避但不可能逃避得了，我便只好投入更多努力，吃更多的苦。在教官和领导的批评中，在我个人的心理矛盾中，在某些同学的嘲笑中，我的意志不断磨练着。在军训之后的十一假期，由于琐碎的家事，由于疾病，我不得不在最后几天来面对不计其数的作业。这次，我没有找理由逃避，而是抛弃一切闲事，静下心来，认真地写作业。最终，作业保质保量完成了，我也把所学的所有知识点都弄明白了，在随后的阶段检测中取得了比较好的成绩。

军训前，我是个集体意识比较淡薄的人，总是不能时时刻刻想着我们的集体，经常忘记集体交给我的任务。但是军训中，不论是做内务，还是走队列，都需要集体意识。我们的宿舍从前两天的杂乱无章，到最后几天的井然有序；我们的队伍从前几天的精神涣散，到最后几天的士气昂扬；都是我们集体意识进步的表现。站军姿比赛、内务评比以及最后的阅兵式表演，我们在这些方面的优秀表现，无不是集体意识进步的结晶。而给我印象最深的还是做板报，这是我第一次以宣传部成员的身份画板报，我牺牲了自己的2个午休时间，构思和制作板报，最终做出了一份满意的作品。

这就是我军训的变化。相信同学们在军训中也有变化，也许生活能力比我强，变化没有这么明显。既然每个人在军训中

都学到了东西，都有了变化，那么，我们就要把这个变化保留起来，应用到我们的日常学习生活中。

就比如大课间做操前，下楼集合站队时，大家应该动作迅速站在指定的位置并且按照要求的队列队形站好。

我们进场时要走齐步子，喊好口号，把我们军训的变化展示给大家。这并不是应付差事，如果我们进场时步调一致、声音洪亮，就会给别的老师、同学一个很好的第一印象，而且这么做，更能显示出我们的朝气蓬勃、英姿飒爽。还有一点很重要，就是退场时我们也要保证队列整齐，要做到善始善终，决不能虎头蛇尾。军训那么高强度的训练我们都挺过来了，我相信各位一定能做好。做操时动作要规范、有力度，虽不是要求各位一定要按打军体拳那么规范，也要显出我们确实练过。

班里做卫生时，每个人应像做内务那样，尽职尽责，做好自己周围的卫生，这样的话，可以给值日组成员减小负担，也可以减少值日组的工作失误的概率。

良好的卫生环境有助于我们日后的学习。各位可以想象一下，如果让你们从在充满垃圾、尘土的环境和一尘不染、看着让人很舒心的环境中选一个作为日后3年高中学习的地方，我相信各位一定会选择后者。是的，那么这需要每个人都要为此奉献一下。牺牲只是自己一点点休息的时间，换来的是个良好的卫生环境，这是一笔很划算的交易。

日常学习中，我们要拿出军训所学到的意志品质来。不要遇到难题就退缩。我们要多思考，当自身能力确实解决不了的话，可以通过询问老师同学，或者通过网上查询来解决，可能，我们还会因此获得更多的知识。不要因为学习枯燥而无精打采。我们要拿出干劲来，与班上其他同学在合作中竞争，形成一种良好的学习氛围。不要因为考试失败而失去信心。人人都会经历挫折，无论是在军训中，还是在学习中。当我

们因此而陷入悲伤时，不妨想一想；在我们因站军姿而双腿酸痛时，我们是如何挺过来的，在我们因队列问题而被训斥时，是如何改正错误的，我们就能因此而奋起，鼓足信心，朝着理想的彼岸前进。

班级生活中，我们要拿出军训所培养的团队意识来。在班级生活的各个方面上，班与班有竞争。要想在这场竞争中获得胜利，我们必须团结起来，提高班级凝聚力。例如，同学间要互相帮助，班里的每个成员都要遵守纪律，不为班里抹黑。等等。

可能那9天的军训生活对于诸位来说是个如同噩梦一般的回忆，我承认我也抱有同样的想法，但这世间的万物都有它存在的价值和意义。既然我们去磨砺了，我们学会了，我们收获了，那我们为什么不能将其转化为日后学习的动力呢？如果你对这次军训是抱着感谢的态度，那我相信你可以很快的把在军训中收获的成果在未来3年中展示出来；但如果你对这次军训是抱着仇恨的态度，那也没关系，你可以化悲愤为动力，比如迫在眉睫的期中考试，你就可以把考试当作你在军训中最恨的人或事，向它提出挑战，来报复当初的种种不悦，如果各位再一次输了（也就是所谓的挂科），那可是很不光荣的啊。

所以请各位拿出当初在军营中战队的毅力、打拳的霸气、拼搏的勇气，在度过接下来难忘的3年，我相信各位一定能成功。
9班☐fighting☐

最后，由于我们班的李一飞同学在各个方面尽职尽责，引用李一飞最近常说的一句话作为演讲的结束语：为党国效力！

我的演讲结束了，谢谢大家~

青春校园演讲比赛篇五

大家早上好！我今天演讲的题目是《守时是一种美德》。

美国著名政治家乔治德里说过：“让美国强大的不是权力和实力，而是上帝赐予的美德。如果我们失去了最根本、最有力的美德，导弹和美元也无法使我们逃脱毁灭的命运。”事实上，今天我们更关心道德问题，尤其是儿童的道德问题，因为今天我们面临着前所未有的道德危机和挑战。因为时间关系，今天我就讲一个关于“守时”的小故事。

德国哲学家康德是一个非常守时的人。他认为准时是一种美德，代表礼貌和信誉，对老朋友和陌生人都是如此。

车夫回答：“有，先生。在上游的地方还有一座桥，如果我们从那座桥上过去，最快也得40分钟。这样康德先生就赶不上约好的时间了。

于是，他跑到附近的一座破旧的农舍旁边，花了很多钱买了一块木头，在20分钟内及时修好了那座桥。

尊守时间是一种美德。懂得珍惜时间的人，不仅仅要注意不浪费自己的时间，也要时时注意不要浪费别人的时间。管理好自己的时间，就是让自己无论在做什么事的时候都能够轻松应对、游刃有余。一个守时的人，必将获得别人的尊重。

青春校园演讲比赛篇六

大家好！

校园安全与我们每个师生密切相关。据了解，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，中小学生因安全事故、食物中毒、溺水、等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。它关系到我们学生能否健康

成长，能否顺利完成学业；它关系到我们老师能否在一个宁静、安全的环境中教书育人，为国家培养和造就各种人才。因此，安全是我们做好学校各项工作的基础和前提，也是学校教育的首要任务之一。为了进一步做好我校假期的安全教育工作，现提出以下几点要求，希望全校师生员工都能认真做好。

第一、我们全校师生都要有高度的安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。若发现有安全隐患，要及时向学校汇报，防患于未然。

第二、要注意心理安全。同学之间要互相体谅和互相理解，多看看别人的长处，尊重同学的不同个性；同时自己也要以平和的心态来处理自己面对的困难。

第三、在各项运动中要注意运动安全。上体育课和运动前一定要充分做好准备活动，运动时不要剧烈碰撞，去做危险动作，以免撞伤或摔伤。

第四、要注意食品卫生安全。不去购买过期、变质、来历不明的食品。

第五、要注意教室和宿舍的安全。放假离校教室宿舍一定要关好门窗、水电；整理好教室、办公室、宿舍卫生、课桌椅摆放整齐，黑板擦干净。

第六、要注意实验课的安全。在上实验课前一定要认真听老师讲解注意事项；在做实验时要严格按照要求来做。

第七、要注意交通安全。要严格遵守交通规则，小心谨慎，以防发生意外。坐车上下车和横穿马路时都要格外注意安全。

第八、注意财物安全，不带手机、大量现金到学校，要妥善保管财物。

第九、自己的所作所为也要有安全意识。中学生容易冲动，容易感情用事，因此，在同学间遇到摩擦矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

最后，希望通过这次国旗下讲话，在全校形成一个“人人关心安全”的浓厚氛围。生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！

老师们、同学们：每个人的生命只有一次，今天的安全教育，我们希望能够再次唤醒同学们对安全的重视。我们要把平安的种子撒播进自己的心田，当它发芽开花、长成参天大树时，我们必将收获更多的快乐、祥和、幸福和安宁。最后祝全体教职员员工身体健康，全家幸福，假日快乐。

青春校园演讲比赛篇七

早上好！

今天国旗下讲话的主题是《拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代》。

5月31日，是世界卫生组织发起的第二十五个世界无烟日。为进一步提高全社会对吸烟危害的认识，营造无烟、清洁、健康的工作环境和公共环境，做好履行《烟草控制框架公约》工作，卫生部、全国爱国卫生运动委员会近日通知要求开展第二十一个世界无烟日活动。2012年世界无烟日主题是“xxx”旨在提高公众对被动吸烟和环境烟草烟雾危害的认识，号召公众积极参与创建无烟环境，营造健康清新的工作环境和公共环境，免除吸烟和被动吸烟给人类带来的健康危害。

吸烟有害健康，戒烟、不吸烟是我们养成健康生活习惯，调节健康心态，建设健康环境，建立健康人际关系的重要内容。

特别是青少年学生是祖国的未来，民族的希望，青少年在学习和生活中存在的吸烟等不良习惯和行为，直接影响构建和谐社会的进程。

青少年正处在生长发育阶段，对有毒有害物质比成年人更容易吸收，毒害作用更大，绝不能轻易让烟雾来吞噬你们聪明的大脑、影响正常的生长发育。据报载，一支香烟的尼古丁足以杀死一只老鼠，多么可怕的事实！医学实验证明，大量吸烟会影响到人体的所有器官和细胞组织，导致各种疾病的产生，诸如慢性气管炎、肺气肿和肺癌等，吸烟有害健康已成为全世界的共识。

1、教师首先戒烟、不吸烟以为人师表的示范作用，教育学生拒吸第一支烟，不做吸烟的新一代，远离香烟，努力营造不吸烟的育人环境。

2、今天下午校队会课，在全校同学中，开展“拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代”签名活动，坚决拒吸第一支烟。

3、全校师生要积极参与家庭和社区控烟宣传工作，广泛宣传控烟的有关法律规定和吸烟有害健康的卫生知识，自觉遵守公共场所禁止吸烟的法规，带头不吸烟，并劝阻他人不吸烟。

4、鼓励监督身边的同学、亲人、朋友戒烟。

禁止吸烟，控制烟害是世界的潮流，是现代文明的体现！远离香烟、拒绝烟草是我们的心声，更应是我们的行动；拒绝吸烟，创造和谐的校园环境是全体师生共同的责任，抵制第一支烟的诱惑更要从青少年学生抓起。让我们共同努力，为营造和谐的校园环境，为创建无烟校园、创建文明校园贡献我们的力量！

青春校园演讲比赛篇八

大家好!

今天我演讲的题目是——重视安全教育

随着我们年龄的增长，活动领域越来越宽，安全教育已引起社会各界的重视。它已成为生命教育、公众教育和世纪教育。

有专家认为，通过教育和预防，80%的意外伤害事故是可以避免的，这就要求我们对安全教育要有足够的认识。我校为加强学生的安全意识，经常通过电视、广播、报纸、宣传画等形式，让同学们了解在我们生活中存在的安全问题。

上学、放学是一天中道路交通最拥挤的时候，在路上行走时，不要互相打闹、追逐，要学会谦让，不与机动车争道抢行。对于骑自行车的同学来说，不骑车带人，不骑飞车，骑车时不听耳机等，保持车况完好，不逆行，转弯不抢行猛拐，都是保障我们交通安全的有效措施，随着冬季的到来，交通安全更引起人们的重视，车胎不要充气太足，这样可以增加与地面摩擦，不易滑倒，同时，还要与前面的行人保持较大的距离。这都增加了我们安全系数。

另外，消防安全同样也是十分重要的。人们的生活离不开火，但如果使用不当或管理不好，就会发生火灾，它严重威胁了人们的生活，给人民财产和国家建设发展，造成巨大损失。

在学校，我们应注意不要把火柴、火机等物品带入校园;在学校不吸烟;在老师指导下严格按照要求进行涉及易燃化学药品的实验;爱护消防设施等。在家中，我们应注意不要将易燃品放在阳光下直射;天然气使用后要及时关闭;不玩火等。

如果在火灾来临时，我们要临危不乱，积极自救。震惊全国的吉林中百商厦火灾，死亡54人，其中，不少是死于慌乱和

无知。而在前段时间进行的“中国骄傲”评选活动中当选的深圳市南山区头城小学袁缓同学，就是因为她在父母煤气中毒的生死关头时，采取正确的自救方法冷静地抢救了亲人。记者对她采访时问她如何知道这些救护方法，袁缓回答说这是在学校认真学习得到的。可见安全教育对我们是多么重要。在今后的学习生活中，我们要认真学习自护自救知识，锻炼自护自救能力，果断的、正确的进行自护自救，机智的处置遇到的各种异常情况和危险。

亲爱的同学们!为了我们每一个人的健康成长;为了我们每一个家庭的幸福和睦。让我们携起手来认真学习安全教育知识、增强安全意识——为生命筑起坚固的城墙!

青春校园演讲比赛篇九

“学春蚕吐丝丝丝不断，做蜡烛照路路路通明。”千百年来，多少人把教师比作春蚕，蜡烛，在她的呕心沥血、无私奉献中，又有多少祖国的花朵成为九州华夏的栋梁之材!谁又能知道，这其中包含着多少的汗水与泪水，也许老师那丝丝白发，斑斑皱纹是最好的见证。

不知是哪个花开的时刻，悄悄地，悄悄地，我们——二十一世纪的接一班人就来到了世上，慢慢地，慢慢地到了上学的年龄，便缠着爸爸要去上学。我们永远忘不了那人生的第一次，是多么地高兴、快乐。原来是老师和蔼的微笑，温和的话语就像快活的音符一样奏出美妙的乐章，让我们如痴如醉。就这样，老师在我们心里播下了快乐的火种，校园里时时响着我们清脆、明亮的声音。

那是怎样的一种幸福啊!于是，我们感受到的一切欢乐因老师的爱而起。老师把所有的希冀寄托在我们身上。

正是这样，苦心培育我们的老师在这爱的路上艰难跋涉，教我们如何做人，怎样处事。当我们感受到知识的魅力时，他

他们在叮咛：同学们，别忘了奋进呀；当我们在学习上失败时，他们在鼓励：成功是从这里起步的；当我们悲伤时，他们在安慰：同学们振作起来呀！多少个难忘的日子呀！是您——光荣的人民教师，让我们学会如何面对困难，如何感受生活，如何珍惜幸福，如何自我发展。您不仅带着我们在知识的海洋里遨游，更重要的是教会了我们要学着去感恩别人。

这其中的点点滴滴，一个个动人的情景把我们的生活点缀得精彩美丽，也把我们的记忆巩固得刻骨铭心。

虽然我们只是一轮初升的太阳，我们也要学着释放温暖，更要怀着对老师感恩的心去思考、行动，毕竟老师为我们付出的太多太多。在这样的时刻，我代表全体同学，向我们尊敬的老师说一声：老师，您辛苦了。

亲爱的老师，因为有了您，我们的世界才会变得如此美丽，混沌之中，才有了指路的明灯，迷茫的夜空，才有了永恒的北斗。您肩负着神圣的使命，您肩负着祖国的未来，您肩负着民族的昌盛，您肩负着历史的重任，就这样，一代又一代的少年在您的抚爱下健康成长，在您的关注下奔赴远大的前程。

因为有了您，就有了一个特别的节日——教师节。从此，全社会就多了一份对您深深的敬意与关注，我们看到和感受到了您的伟大和平凡。您的伟大在于创造世界，播种未来，您是点燃我们理想之火的人，是保证民族未来优良素质的人；您的平凡在于除了奉献别无所求，无怨无悔，心无旁骛。

您从不在乎所失所得，因为您深深懂得自己在付出什么，在收获什么，这是任何数字都无法计算的生命价值和幸福成果。“捧着一颗心来，不带半根草去”这正是我们的老师心境的真实写照。

敬爱的老师，我把您比作绿叶，我把您比作红烛，也颂不尽

您的奉献和成果啊！您不是绿叶却在滋养绿叶，您不是红烛却能照彻心灵，因为在我们眼睛里映射出的永远是您的身影。

您把我们生命的每一个音符，都镀成世界最美的颜色。从此，我们的心像大海一样磅礴。我真想取出串串爆竹，放出串串祝福，用绚丽的火焰为我们的老师唱支心歌。真诚地祝愿老师幸福快乐，快乐幸福。

这时，我真想大声对同学们说：当我们拥抱成功，享受喜悦时，别忘了我们老师都付出了自己的青春和汗水，我们没有理由不去感恩老师。

最后，让我们真诚地说声：“老师，谢谢！”

青春校园演讲比赛篇十

主题班会演讲稿应该怎么写?请看下面小编提供的范例：

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家下午好！今天我们演讲的主题是做最好的自己。

世界是丰富多彩的，人生也是这样。每个人都拥有不同的人生，唯有做最好的自己，才会让生命闪光。

正因为有了花儿，这世界才变得芬芳；正因为有了鸟儿，天空才学会歌唱；正因为有了风儿，柳枝才学会舞蹈；正因为有了树儿，炎夏里才有了荫凉。每件事物，在世界上都有着不同的位置，人，也是这样。也许，你不曾拥有出众的外表，也许，你不曾拥有敏捷的头脑，也许，你不曾拥有惊人的智慧，但是，要记住，你就是你，你在这世界上独一无二的存在着。要相信，“天生我材必有用”，只要做最好的自己，你就将是下一个奇迹！

我曾听说过这样一个故事：

是棵茂盛的榕树，就不要去羡慕松树的挺拔，是棵高大的松树，就不要羡慕能结出美味的果实的苹果树，是棵丰收的苹果树，就不要羡慕芬芳的槐树。每个事物的存在都有它存在的原因，不要过分的羡慕别人，从而漠视自己的存在。我们在座的每一位同学也是一样，不要以为世界不需要你，把自己孤立在一个单独的世界里，而应该把自己也变成世间的一分子，并努力做最好的自己，这样你便会使世界上因为多了一个你，而变得更加精彩。

说到这里又有人会问，那么该怎样做最好的自己呢？

首先要了解自己，明白自己是个怎样的人：有哪些独特的地方，有哪些优点和缺点，有什么兴趣和爱好，有什么理想和志向。其次你要接纳自己，就长相，矮也罢，黑也罢，胖也罢，你就是你自己，你要满心喜悦的面对自己，能够像欣赏艺术品一样欣赏自己。无论你的家庭富有与否，你的父母是否都是知识分子，你都要承认他，坦然接受他；然后要不断完善自己，做最好的自己。当然最好不是和别人比，因为天外有天，人外有人，和别人比较，你永远都成不了最好的一个，你也永远享受不到那种喜悦。最好，是和过去的自己比较，努力让自己的每一今天都有新收获，有新进步。做最好的自己不必在乎你昨天是怎样的人，因为只要努力，你就可以做得更好，只要你坚持努力，你完全可以成为最好的自己。

作为一名现代社会中的初中生，学会做最好的自己尤为重要，因为只有这样才能在不断超越自我的同时超越别人，跨上更高的一级人生台阶。随着时间的推移你将会踏上更多不一样的台阶，去感受那独具特色的风景，充实生活，使每一天都更加多姿多彩。

让我们从此刻开始，做最好的自己！

谢谢大家我们的演讲完毕!