

最新送变电培训心得体会总结(汇总5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

送变电培训心得体会总结篇一

20xx年工作任务完成情况：

今年培训累积20课时，内容涉及设备维护与保养；安全操作维修知识；劳动纪律，考核制度等。强化安全意识，落实安全措施，高度重视安全生产工作，向员工进行安全教育，使员工清楚了解安全工作的重要性，提高了员工安全工作的防范意识。全年所负责的工作项目无重大缺陷，无重大设备事故，无轻伤以上人员伤害等各类安全事故。

及时全面掌握设备运行状态，同时制定或安排相应的技改，维修和保养计划，群策群力，共同完成领导下达的每一项工作任务。在确保维修安全的前提下，提高维修质量、维修态度、维修效率、努力使工作让每一位服务对象满意；认真分析故障，迅速排除故障，不出现拖修的现象，对设备出现故障能够快速的作出反应。全年变电所员工完成维修任务366项，任务工时8090小时，在人员极度缺员的情况下，加班加点，有力保障了我矿的正常生产。

1、1150坑口到工队生活区的线路改造。原有线路地面放置，经过居民门口，人来人往，包括车辆行驶，裸露线路造成严重的安全隐患，村民极度不满。经过改造，消除了安全隐患，确保了供电正常。

2、协助二井巷公司完成4号井、5号井水泵仓配电室安装工程。

3、变电所增容改造。经过一年多时间，通过集团公司的审批，到供电部门办理相关申请、审批手续，经汉中电力设计院设计，汉中电力安装公司施工，将原sl7-20xx/35变压器更换为s11-4000/35变压器，于九月份实施安装，在主管领导的带领下，协调相关部门，确保工程施工安全，监管施工质量，并办理完相关验收、申请等供电手续，按照预定计划，提前顺利完工，投入使用，并且运行效果良好。

4、选矿厂破碎改造工程。该工程的电气施工由变电所负责，工程施工时间有限，材料缺乏，为了能在施工计划时间内完成改造任务，变电所人员想尽办法，准备材料，加班加点，冒着大雨，连夜施工，按预定时间内完成任务，保障了选矿厂的顺利开机。

5、高压线路清理工作。线路清理工作涉及补偿村民损失，几年来清理工作难度很大，断断续续进行，造成供电安全隐患很多，变电所设备事故较多，已经严重影响生产的进行，在与村民取得沟通。通过反复交涉，达成一致，全面清理了线路隐患，共砍伐树木700余棵，确保了供电安全。

变压器，安装在庙湾社，增加供电点，协调各个供电点，为尾矿管道施工过程中提供电力支持。

6、金回收改造工程。金回收改造工程电气施工由物资设备能源部负责安装，我同设备厂家指导人员积极沟通，和设备安装单位中十冶良好协调，克服任务重，时间紧，材料缺乏，人员少的困难，统筹安排，努力在预定期限内保质保量的完成了施工任务。

7、捡矿工队供电整改。根据矿部的要求，为了确保供电安全，拆除所有捡矿工队的供电，变电所人员积极响应，在预定的期限内完成了各工队的供电中止，拆除供电线路，未对我矿的外部环境造成影响。

8、发电机组每月进行定期保养，对电瓶进行充电，机组试运行、维护等各项工作，期间因停电发电60多小时。

9、变电所设备运行维护十余次，及时排除故障，确保供电正常。

10、每月定期对全矿的用电情况进行巡查，抄表，算电费，及时报送相关部门。

11、每月及时做好台账记录，并不断完善。

不断完善运行管理制度，完善运行记录，加强运行值班人员的业务能力，确保运行安全。全年供电量近一千万度，供电功率因素平均达到0.97，远超过标准要求，供电局全年力率电费返还四万余元。

处：设备管理、基础管理等方面存在一定问题，尤其是我所设备老化，要进一步加强设备巡视。

新的一年我部将进一步加强领导，落实责任，完善制度，抓好节能管理，加强设备管理，坚决遏制各种事故的发生，促进变电所的各项工工作再一个新台阶。

送变电培训心得体会总结篇二

变电专业是电力系统中不可或缺的一环。我从事这个专业已有多多年，这些年来，我经历了许多挑战和困难，也积累了经验和体会。今天，我想分享一下我对变电专业的心得体会，以及在实际中的经验教训。

第二段：技术熟练是关键

在变电站的日常运维中，技术熟练是非常重要的。这并不仅指对设备的认知和了解，更重要的是要掌握实践技能。比如，

在变电站巡检和检修时，有时需要使用各种测试仪器和工具。这些仪器的使用非常熟练，才能确保检修的高效和精度。此外，还需要具备对突发事件快速反应的应变能力，及时排除故障，以保证电力系统的稳定运行。

第三段：安全风险需引起关注

在变电站，安全风险是我们需要时刻引起关注的事项。在设备巡检和检修中，如不注意安全，就可能带来极大的危害和后果。所以，我们从事变电专业的人，需要开展全员参与的安全教育和知识培训，提高员工的理论素养和实践技能，充分认识到安全对于电力生产和社会稳定的重要性。

第四段：在实践中，融汇多种技能才能胜任

在变电站工作中，需要我们掌握多种技能。除了对设备的熟练运用，还需要对电力系统的工作原理、结构构成、以及电工安装等方面进行深入地研究和掌握。此外，还需要学习计算机技术、通讯技术等相关知识，灵活应用于系统的运行过程中。另外，在应对突发事件时，我们需要开展有效的沟通和协调，与相关部门、单位配合工作，以解决问题，并避免出现更大的损失。

第五段：结论

总之，在从事变电专业的过程中，我们需要努力学习，不断积累经验，提高实践能力，及时发现和处理电力系统中可能存在的问题，并采取有效的措施，以确保电力系统的安全、稳定和高效运行。当然，在关注技术熟练的同时，更需要“安全第一”的理念，强化安全意识，减少安全风险，为电力生产和人们的生活保驾护航。

送变电培训心得体会总结篇三

龙楼巡操队——云青

这次高级工学习与1x年学习内容和考核方法完全不一样□1x年是中级、高级同课同考，加了一项现场作答。今年培训组对培训内容按照网公司的培训大纲中提取知识点；考核分为理论和操作两大类，理论分为微机考和笔试考；操作分为仿真事故处理、操作票填写和测绘。学习时间只有六天，所以每位学员都有很大的压力，如何把这些压力变为动力，这是报到后第一件要考虑的问题——从思想上重视它。学习变电运行专业知识，提高业务水平，适应岗位要求。

学而至用是学习真谛，变电站是电网中的中枢，是完成电网电压变化和完成供电分配的中间站，它汇集了各种电压等级把电能分配到用户，具有电压高、电流大、面积广的特点。其设备的安全、可靠非常重要。要做好这些设备的运行监视、巡视、维护、检修和事故处理，对于一名变电站值班员来说，不能只是一个空框架，具有非同一般的职业人员而喻的，这关系到人身安全、生活和生产的命脉。学会相关知识不但充实了自己的知识，同时提高了自己的技能水平及班组能力，也是我们作为一名变电站值班员的基本职责，也只有这样才能实现无人值班站，管好一座、两座变电站的设备的综合素质，才能适应岗位要求。认真听、课后习是学习的根本真理，子曰：“温故而知新，可以为师矣”。在四天的理论课程中，每一科目老师都以成年人教育的方式来授课，不仅速度快而且讲解内容也是大体而告之。所以课堂上分心不得，把教师的课题立即放在现场，形成理论和实物相结合。正如教师说的，几天的时间不可能把这些内容教完，考核时不一定在所授内容之中。这表示了我们在课堂学习中所学的知识不一定列入考核中，如果想在考核中取得好的成绩就得在课后对课本进行细化学习。犯愁的是自习过程中怎么理解课本中的内容？这几天的时间里，课堂上听教师的讲课，晚上在住宿处复习和自习。

每一节课教师所讲的内容都抉择了我们海南各变电站普遍存在的设备为主，常出现的异常、事故进行案例性分析，让学员们感到真实易懂。真实性地把事故处理仿真化，作为信号、光字牌、现场巡视等进行事故判断，并要求对事故处理进行书面描写；二次设备现场测量及绘图，二次设备回路测量以检修职权范围不在于变电运行人员，但作为变电运行人员必须懂得这一回路的结构及工作原理，才能在日常工作中进行观察和分析异常，这不但可以提高值班人员的变电知识常识，而且提高变电站值班员对事故前防御肯定了安全性。

变电运行中的事故往往都是由一些异常和障碍引起的，如果能把它们消灭在萌芽状态，并认真分析总结原因，不仅能迅速提高变电站值班员解决和处理问题的能力，更为变电安全运行奠定了基石。几年的变电站运行工作中，对于每起设备异常和障碍以这条准则指导自身的工作，并在实践中不断提高自己解决和处理问题的能力和素养，持之以恒，争取更高的进步。

虽然这次学习时间紧缩，学习时间工作并同的过程中不难得到的是：我学到了真实的知识，特别是测绘这课“适我而立”。

20xx年09月18日

送变电培训心得体会总结篇四

变电站倒闸是电力系统运行中必不可少的一环，也是一项高风险的操作工作。倒闸操作一丝不苟的执行是保障电网运行安全的关键。通过长时间的实践和学习经验，我逐渐体会到了一些倒闸心得，下面将分五个方面具体阐述我的心得体会。

首先，在进行倒闸操作之前，我们必须严格执行操作规程，进行充分的准备工作。首先要全面了解变电站的设备，仔细研究操作规程，确保每一步操作都符合规程要求。其次，倒

闸操作前要仔细检查设备的运行状态，确保全部设备都处于正常工作状态。尤其是要检查保护装置，确保其正常工作，避免误操作危及系统安全。此外，还要做好安全措施的落实，如戴好安全帽、穿好绝缘鞋、拉起警戒线等，确保自身的安全。

其次，为了保障变电站倒闸操作能够顺利进行，我们需要密切配合。在变电站操作中，团队协作是至关重要的。每一个人都要清楚自己的岗位职责，严格按照规程要求进行操作，并配合其他操作人员的工作。特别是在倒闸时，各岗位之间的配合更显重要。只有彼此相互协作，才能确保倒闸操作的顺利进行。因此，我们要加强团队意识，明确各自的职责，并进行充分的沟通和交流，增强团队的凝聚力和战斗力。

第三，倒闸操作中要善于总结经验，及时发现和解决问题。在实际操作中，难免会遇到一些问题和困难。这时候，我们要善于总结经验，及时发现问题所在，并采取有效措施加以解决。可以通过开展讨论研究、请教专家、阅读相关文献等方式，不断提高自身的工作水平和技能要求。同时，我们要保持谦虚求教的态度，虚心听取他人的意见和建议，并积极地应用于实际工作中，不断提高自身的专业素质。

此外，在变电站倒闸操作中，我们还要保持良好的心理素质。倒闸是一项高风险的工作，操作人员在倒闸过程中会遇到一定的压力和紧张感。因此，我们要保持冷静沉着的心态，不能慌张和急躁。首先，我们要充分了解操作规程，做好充分的准备，增强自信心。其次，我们要严格按照规程进行操作，注意观察设备运行状态，及时发现问题并处理。最后，我们要保持积极乐观的心态，相信自己的实力，相信倒闸操作能够成功完成。只有在良好的心态下，我们才能更好地应对各种压力和挑战，确保倒闸操作的安全和稳定。

最后，变电站倒闸操作需要我们具备严谨细致的态度。倒闸操作是一项技术活，需要我们具备严谨细致的态度。我们要

做到不抄近路、不马虎、不急躁，确保每一个操作步骤都规范有序、精确无误。我们还要重视日常的维护工作，定期进行设备检查和维护，确保设备的正常运行。只有保持严谨细致的态度，我们才能更好地完成倒闸操作任务，确保电力系统安全稳定运行。

总之，变电站倒闸是电力系统中一项重要的操作工作，也是一项高风险的任务。通过对倒闸操作的实践和学习，我们逐渐体会到了一些心得和体会。我们要严格执行操作规程，做好充分的准备工作；要密切配合，保持团队协作精神；要善于总结经验，及时发现和解决问题；要保持良好的心理素质，克服压力和紧张感；同时要具备严谨细致的态度，保障设备的正常运行。只有在实际操作中不断总结和提高，我们才能更好地完成倒闸操作任务，确保电网运行安全。

送变电培训心得体会总结篇五

是土生土长的四川人，却有着北方人魁梧的身体和豪爽的气度。和善的面容始终充满着真诚与睿智。除了公司重要会议和订单上的事，他总是奔波于市场一线，不到两年时间里，他的足迹就遍布全国数十家造船企业。因所到之处多为大江大湖大海，对于自己的工作，**自喻是在“闯江湖”。就是凭着他的闯劲，**一次又一次的创造出了奇迹，实现了公司船用电缆现款现货订单累计签约额3400万元、合同签约超过2亿元的骄人成绩。

主动请缨担重任

为应对全球金融寒流，**所在的**公司顺时而应，积极分析国家宏观经济调控政策转向，开始了差异化经营战略，把销售重心逐步向特种电缆市场转移。公司先后成立了石油钻采项目部、机车盾构项目部、轨道交通项目部、新能源项目部和舰船项目部。相对于其他项目部而言，舰船项目部没有突破口、没有客户源、没有任何业绩和经验可以借鉴。要开拓

一个新市场、销售一种新产品，对任何一个出色的营销人员都是一个巨大的挑战。面对无人看好的舰船项目部，**却主动放弃已经相当成熟的传统市场，向公司领导请缨担当起了舰船项目部主任这一重职。尽管没有一个人愿意追随他，但在**看来，只有畏惧的思想，没有畏惧的市场，只要精神不滑坡，办法总比困难多，只要自己努力了，就一定会有所作为。

强内功首战告捷

古人云：欲攻之而先利其器。对于企业而言，要开拓一个全新市场领域，首先得能够拿出让客户认可的资质，这也将是**闯市场必要的利器。在公司领导和技术中心人员的大力配合下和努力下，公司船用电缆凭借过硬的产品质量，先后取得了中国船级社认证、德国gl认证、英国船级社认证、美国abs认证和挪威等五大船级社认证。有了攻城掠池的利器，但还得有持器者过硬的功夫，这样才能最大限度的发挥其功能。对于**而言，自己便是持利器者。**清楚：“作为一个销售舰船线缆的营销人员，如果对舰船知识一点都不了解，客户首先会否定自己，否定你的产品，否定你所在的公司，要想在舰船市场立足，将是天方夜谭。”为了增强自己的“功力”，弥补自己对舰船知识的空白。**订阅了大量的舰船书籍，上网查阅相关舰船的资料也成为**每天必修的功课。

经过努力机会终于来了，在四川成都举办的西部贸易展会上，羽翼渐丰的**便抓住这一家门口的机会，决定一试身手。面对展会中汇集全国的数十家大型造船厂，**以他对舰船的深度了解，结合公司船缆产品的技术先进性、优越性等一一对各船厂进行了拜访和讲解。功夫不负有心人，数天不厌其烦的主动出击和以诚待人的态度，以及专家级的讲解不但得到了众多客户的认可。展会期间，江西一家造船厂还当场与他签下了单笔金额高达7090万元的船用电缆框架购销合同，让**公司一度成为展会上的一大亮点，引得包括中央电视台在内的各大媒体争相报道，大大提高了公司的知名度，**也

因此实现了首战告捷。

用心服务赢得市场

为了赢得更大的市场，**采取了稳定江西市场，开拓造船业发达的华东地区市场的营销策略。但华东地区竞争异常激烈，作为西部企业要在异地市场立足，天时、地利、人和一样都沾不上边。除了产品质量可靠，**根本没有优势。但在他看来，有需求必定就会有竞争，市场越发达需求量就越大。华东地区尤其是长江三角洲这片热土处处都是金子、处处都是机遇，只要产品质量过硬，用行之有效的营销策略去开拓，就一定会属于自己的机会。

但要想在已处于竞争白热化的市场占有一席之地，不仅对客户和竞争对手要有所了解，更要明确国家在这个市场的调控方向。多少个日夜，**白天除了要奔走于各个造船厂，冒着严寒酷暑深入施工现场，与造船厂员工一起铺设电缆，帮助处理技术难题。还得利用晚上的休息时间，把一些舰船市场的重要信息及国家对舰船市场的一些有利政策收集整理后及时反馈回公司，为公司有针对性的调整销售策略提供了根本依据。

在与客户接触中，**从不把客户当作利益上的客户，而是把客户当作朋友，以诚相待的换位思考：以自己专业的知识本着从公司的角度出发，为客户创造最大的效益和最优质的全程跟踪服务。根据客户公司的生产状况，为客户寻找最优组合，最优质的产品，以满足客户不同阶段的不同需求。就这样，**凭着一步一个脚印，一步一个真诚，不但通过自己的知识帮助客户解决了许多问题，优化了产品组合，还在与客户交往中结识了真正的朋友。水到渠成的拿下了江西、浙江、泰州和北京等众多国内大型造船企业300多条船的配套电缆订单，并建立起了长期稳定的合作关系。

带领项目部人员一同辛勤耕耘市场

除了主抓舰船项目部的市场开拓工作外，还负责电力项目部、轨道交通项目部、新能源项目部、石油石化项目部、机车盾构项目部的管理工作。在舰船项目部的成功之余，不忘利用自己市场开拓的经验协助其他几个项目部共同成长，一起进步成功。同志今年担任销售部副经理以来，不断总结过去的经验和教训，不断的学习新的管理理念和方法，带领各项目部所属人员披荆斩刺，不断的攻下一个又一个重大项目，取得了显著的成绩。在今年的前十个月里，他跑遍了北京、天津、上海、江苏、江西、、山东、广东等造船厂，风电整机厂，机车和盾构机制造厂，石油石化设备制造厂等重点分布的十五个省市，深入客户单位，风风雨雨，一刻不停，客户也为他敬业的精神所感动，给予了极高的评价，为他后期的工作打下了良好基础。

截止月，在他亲自参与和协助下，**公司已成功获取了5个船级社认证，累计签订了3400万元的船用电缆、近一个亿的风机配套电缆，新开拓了5家盾构机配套客户，并与全球最大的盾构机制造厂—海瑞克签定了长期合作协议，为后期的市场开拓和订单量的保证打下了坚实的基础。在他的带领下其他几个项目部捷报也是频频传来，今年年初轨道交通项目部刚刚攻克了深圳地铁订单550万元，填补了我公司地铁业绩的空白，今年9月又成功中标四川地震灾后重建项目成都至都江堰铁路2300余万。电力项目部累计在国网中标1.6亿元。

成功的背后是坚强的后盾

对于家人，**是愧疚的。特别是家人对自己的理解与支持更让**难以释怀，同时也无形的给予了他工作的无限动力。所以在很多市场攻关最为艰难之时，**就默默地给自己打气：“坚持、坚持，一定要坚持。公司的领导在看着我，多年来默默为自己付出太多太多的家人在期盼着我的凯旋而归……我既然选择了这个岗位，就要无怨无悔的坚持走下去。”我相信我的选择，更相信特变电工的明天会更美好。