

规程培训心得(优质10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

规程培训心得篇一

从20xx年3月1日开始，实行了幼儿园工作规程。根据自身的理解及教研讨论后的结果，得到了以下几点启发。

本次新规程促进幼儿身、心健康发展，更加注重了幼儿健康方面的发展。

从以前的《纲要》、《指南》中都有简略提到幼儿身心健康发展的文字，但是从新规程中总则的第一条又再次清晰提出，可见幼儿教育的最终目标是促进幼儿身心的健康发展，在保障幼儿身、心健康的基础上在因材施教，促进幼儿个别化教育的发展。

另外，新的规程中增加了孤儿、家庭经济困难幼儿，具有接收普遍教育能力的残疾儿童，删除单亲。这个是从最基础的人性无歧视原则进行，对于这个的理解就是类似法律面前，人人平等，幼儿的身心从小开始就受到关注，特别对于天生或外在环境给予的条件，残疾、单亲等条件都是幼儿无法选择的环境，作为这些幼儿身边的成年人都应该以平等、尊重的态度积极给予对待。

同时也增加了从有条件的社会开放到有创造条件像社会开放，这里多了创造的一次，给于一种新的发现、新的突破。

最后特别增加了幼儿园的安全，投保校方责任险。公开食谱，

禁止吸烟，园舍符合国家和地方建设标准。这条规则将幼儿园中安全的问题再一次推上了首位，所以幼儿园的安全问题是最重要也是最基础的，幼儿的个性发展在基础上才能更好地进行。每位幼儿教师需要认真学习新规程，更好的为自己的幼儿教育灌输新的理论基础。

规程培训心得篇二

作为一部学校规章制度的指导性文件，《规程》在学校教育管理中起着举足轻重的作用。近期，我仔细研读了《规程》并深受启发。在这篇文章中，我将分享我对《规程》的一些心得体会，希望能够为学校管理工作提供一些具体的建议。

第二段：内容概述

《规程》详细地规定了学校师生的权利和义务，以及校园内的各项管理制度。其中包括学生的行为规范、教职员工的职责和权益、学术科研的管理办法等等。通过了解和遵守《规程》，可以使每个成员在校园内享有公平的待遇和良好的学习环境。下面我将从以下几个方面来谈一谈我对《规程》的体会。

第三段：学生行为规范

《规程》明确了学生在校园内应该遵守的一系列行为规范。这不仅包括尊重师长和同学、遵守课堂纪律、遵守校园安全等基本要求，也包括了社会责任感的培养和维护校园文明的重要性。通过落实和执行这些规定，学生们可以养成良好的行为习惯，提高自身素质，为校园创造一个和谐宜居的环境。

第四段：教职员工的职责和权益

《规程》也规定了教职员工的职责和权益。这些规定的出台，旨在保障教职员工在工作过程中的权益，激发他们的工作积

极性和创造力。同时，规程对教职员工的行爲也做出了明确的要求，要求他们要尽职尽责、教书育人、师道尊严。这些规定促使教职员工不断提高自身的专业水平和教学质量，为学生提供更好的教育服务。

第五段：学术科研的管理办法

《规程》还详细规定了学术科研的管理办法。学校是知识的传播和创新的平台，学术科研的推动对于学校的发展至关重要。《规程》明确了学术研究的管理流程和规则，为教师的研究工作提供了依据和指导。同时，规程也为学术研究提供了保障，保证教师在学术研究中有公平的评价和晋升机会，激励他们为学校发展做出更多的贡献。

第六段：总结

通过对《规程》的仔细研读，我深刻认识到良好的学校规章制度对于学校教育发展的重要性。只有通过制定明确的规则和标准，才能够为每个成员提供公平而有序的学习和工作环境。同时，学校也应该与时俱进，不断完善和更新规章制度，以适应现代社会的需求。我希望未来能够积极参与学校的规章制度的制定和完善工作，为学校的发展贡献自己的力量。

规程培训心得篇三

一、建筑电工必须经省级建设行政主管部门考核合格，取得建筑施工特种作业人员操作证书，方可上岗。

二、所有绝缘、检查工具应妥善保管，严禁他用，并定期检查、校验。

三、现场施工用高、低电压设备及线路，应按照施工设计有关电气安全技术规程安装和架设。

四、线路上禁止带负荷接电，并禁止带电操作。

五、有人触电，立即切断电源，进行急救；电气着火，立即将有关电源切断，并使用干粉灭火器或干砂灭火。

六、安装高压油开关、自动空气开关等有回到弹簧的开关设备时应将开关置于断开位置。

七、多台配电箱并列安装，手指不得放在两盘的结合处，不得摸连拉接螺孔。

八、用摇表测定绝缘电阻，应防止有人触及正在测电的线路或设备。测定容性或感性设备、材料后，必须放电。雷电时禁止测定线路绝缘。

九、电流互感器禁止开路，电压互感器禁止短路或升压方式运行。

十、电气材料或设备需放电时，应穿戴绝缘防护用品，用绝缘棒安全放电。

十一、现场配电高压设备，不论带电与否，单人值班不准超越遮栏和从事修理工作。

十二、人工立杆，所用叉木应坚固完好，操作时，互相配合，用力均衡。机械立杆，两侧应设溜绳。立杆时坑内不得有人，基坑夯实后，方准拆去叉木或拖拉绳。

十三、登杆前，杆根应夯实牢固。旧木杆杆根单侧腐朽深度超过杆根直径18以上时，应经加固后，方能登杆。

十四、登杆操作脚扣应与杆径相适应。使用脚踏板，钩子应向上。安全带应拴于安全可靠处，扣环扣牢，不准拴于瓷瓶或横担上。工具、材料应用绳索传递，禁止上下抛扔。

十五、杆上紧线应侧向操作，并将夹螺栓拧紧。紧有角度的导线，应在外侧作业。调整拉线时，杆上不得有人。

十六、紧线用的钢丝或钢丝绳，应能承受全部拉力，与导线的连接，必须牢固。紧线时，导线下方不得有人。单方向紧线时，反方向设置临时拉线。

十七、架线时在线路的每2~3km处，应接地一次，送电前必须拆除，如遇雷雨，停止工作。

十八、电缆盘上的电缆端头，应绑扎牢固。放线架、千斤顶应设置平稳，线盘应缓慢转动，防止脱杆或倾倒。电缆敷设至拐弯处，应站在外侧操作。木盘上钉子应拔掉或打弯。

十九、变配电室内、外高压部分及线路，停电工作时：

（一）切断所有电源，操作手柄应上锁或挂标示牌。

（二）操作时应戴绝缘手套，按电压等级使用验电器，在设备两侧各相或线路各相分别验电。

（三）装设接地线，应由两人进行，先接接地端，后接导体端，拆除时顺序相反。拆、接时均应穿戴绝缘防护用品。

（四）地线应使用截面不小于25mm²的多股软裸铜线和专用线夹。严禁用缠绕的方法，进行接地和短路。

（五）设备或线路检修完毕，应全面检查无误后方可拆除临时短路接地线。

二十、用绝缘棒或传动机械拉、合高压开关，应戴绝缘手套。雨天室外操作时，除穿戴绝缘防护用品以外，绝缘棒应有防雨罩，并有人监护。严禁带负荷拉、合开关。

二十一、电气设备的金属外壳，必须接地或接零。同一设备可做接地和接零。同一供电网不允许有的接地有的接零。

二十二、电气设备所用保险丝（片）的额定电流应与其负荷容量相适应。禁止用其他金属线代替保险丝（片）。

二十三、施工现场夜间临时照明电线及灯具，高度应不低于2.5m。易燃、易爆场所，应用防爆灯具。

二十四、照明开关、灯口及插座等，应正确接入相线及零线。

二十五、电缆严禁拖地和泡水，发现有破损或老化严重应及时更换。电缆横跨道路时应架空或加套管埋设。

规程培训心得篇四

“钢铁规程心得体会”主题涉及到生产中的关键性问题，这是一个需要全力以赴、认真对待的企业行为。在这里，我想分享我在参加钢铁规程制定时的一些体验和感受。合理地掌握这些规程，不仅可以提高工人的综合素质和技能，还可以保障生产的安全、增强企业的信誉度。让我们深入探讨这个话题，在实践中更好地应用这些规程。

第二段：规程的重要性

在钢铁行业，由于生产的复杂性和危险性，规程就显得尤为重要了。制定钢铁规程的人们，会从不同的角度、各方面出发，考虑到各种情况，制订出一系列保障生产安全的标准。这些规程涵盖了很多领域，例如设备维护和操作、安全措施、人员素质等等。钢铁规程，不仅可以帮助人们避免现场事故的发生，还可以提高职工的职业技能和效率。当然，规程并不是一成不变的，钢铁规程会因为时代的变化、生产环境的变化，而不断进行变化和修订。

第三段：认真对待钢铁规程

起初，我对规程提出了质疑，认为它过于繁琐，难以实施。但在学习过程中，我认真地阅读了规程中的条款、标准，深入了解了各个方面，才明白了他的重要性。对于从事钢铁生产的职工来说，遵守规程不仅是职责所在，还是保护自身生命安全的必要条件。因此，我们要从多个角度去理解规程的全貌，不要把规程当作一项苛刻的缚手紧。

第四段：应用规程实践

钢铁规程一旦制定出来，就需要企业认真执行，对规程中的各个细节进行反思和实施。我发现，只有真正地尝试应用规程，才能发现其中的优缺点。随着实践的不断进行，我们可以自主地调整规程内容，增强其实用性。对于职工们来说，熟练地运用规程，不仅可以提高自己工作的效率，还能帮助公司提高产能和效益。

第五段：规程的灵活性和前瞻性

钢铁规程具有灵活性和前瞻性。不断修订规程内容，符合企业的实际情况和发展趋势。过去几十年来，钢铁行业的生产过程、设备器材的更新换代都在不断改变，规程也必须跟上时间的脚步。除此之外，我们还可以在制定规程时，加入一些创新性和前瞻性的内容。从而实现规程功能的最大化，同时帮助钢铁企业更好地走向未来。

结论：

作为钢铁企业中不可或缺的一项制度，钢铁规程的制定、实践和修订成为保障企业生产安全的基石。在实际应用过程中，我们要认真对待规程、理解规程，不遗漏规程中的任何一个细节，这样才能让规程成为我们生产中的强有力的保障和支撑。

规程培训心得篇五

服装厂安全操作规程（汇编）

一、平缝机安全操作规程

- 1、开机前，检查电源线路是否完好，皮带罩、护眼罩和罩手找等保险装置是否正常。
- 2、应经常观察油膜是否有油，如未见有喷油现象，要停机检查。
- 3、电源开关开后，手指离开机针以及主动轮区。
- 4、机器运转时，不得将手指、头发、杆状物等靠近主动轮，皮带和马达，不得将手指插入挑线杆防护罩，不得将手指罩置于机针或主动轮处。
- 5、若发现有异味或电机过热，噪声转速不正常或断针、跳针、浮线等故障，应立即停机切断电源。
- 6、操作人员不得擅自拆除保险装置、修理机器和调整电脑参数。严禁赤脚上机操作。
- 7、操作人员应当定期检查机器，及时添加机油，清理污垢，发现故障及时通知检修人员。
- 8、人离开或操作结束后应关掉电源，并整理好机位、机身台面的堆放物料。

二、包缝机安全操作规程

- 1、开机前，检查电源线路是否完好，检查皮带罩、眼睛防护罩和手指防护器、歪针外罩等保险是否正常。

- 2、给油孔、针杆滑套等处加油润滑时，要关闭电源，确认马达停止运转后再操作。
- 3、机器运转时，不得将手指、头发、衣服等靠近皮带轮□v形皮带轮和马达，不得将手指置于机针和切布刀附近，不得将手指放于眼睛防护罩内。
- 4、如机器发出异响、异味、过热现象等应立即停机；机器转动沉重、卡死，应立即关掉电源开关，汇报机修工进行检修。
- 5、发现跳针、浮线等情况，应检查机针是否装反、装到位，穿线是否正确，上下弯针有无线头缠绕，排除上列情况还不能正常运转的，应汇报机修工进行检修。
- 6、操作人员不得擅自拆除保险装置、修理机器和调整电脑参数。严禁赤脚上机操作。
- 7、操作人员应当定期检查机器，及时添加机油，清理污垢，发现故障及时通知检修人员。
- 8、人离开或操作结束后应关掉电源，并整理好机位、机身台面的堆放物料。

三、套结机安全操作规程

- 1、检查设备线路，卸下油孔橡皮栓，每天适量加油一次。
- 2、检查高速皮带和低速皮带的挂放部位是否正确。
- 3、启动电源开关后，起动动踏板，压脚下降，脚离开踏板，压脚上升，再重复一次，套结机开始起动，此时迅速离开踏板。
- 4、正常操作运行后，压脚自动上升，切断上线后停止动作。

5、操作中严禁手指放到压脚附近。

6、机器的转动方向为从皮带轮里侧看逆时针方向，否则机器发生倒转。

7、注意使用皮带轮外罩，护指器、眼睛保护器，切勿卸机运转。

8、当套结机发生针数偏少、不整齐、不符合工艺要求或发出异响等非常情况时，应立即停机后于技术人员联系。

9、如遇断针、应关掉机器，换上新针，再重新开机操作。

10、四、双针机安全操作规程

1、新机器在使用前，必须将涂在各部分的防锈油用汽油和洁净的软布擦拭干净。

2、底面线穿入后，不宜空车运转，以免扎线，随时注意油窗，如发现喷油中断应立即停车，修复后才能使用。

3、左针应使用右旋线，右针应使用左旋线，而底线则左、右可以使用。

4、缝纫时刻根据缝纫材料的性质来选择适当的机针和缝纫线。

5、应使机器正转，此时从上轮外侧面向机头方向看，正转转向应是逆时针，上轮反转时，不应启动机器。

6、操作完后应关闭电源，清理保养机器。

五、打扣机安全操作规程

1、开机前必须检查电源连接是否正确，再合电源开关。

- 2、操作时应先踩空机3-4次，检查防护装置是否正常工作。操作结束后，应对机器进行擦拭，加油保养，做到人离电断。
- 3、操作过程中，操作人员要保持安静，注意力一定要集中。
- 4、换模具时一定要关掉电源、锁好保险。
- 5、操作人员在打扣时一次性连续工作时间超过2小时时应起立适当活动。
- 6、电机出现异响、异味或过热现象，应立即停机关闭电源，汇报检修工进行检修。
- 7、发生纽扣装订过松、冲偏、连冲、不冲、冲装无力等情况应立即关闭电源停机，汇报机修工进行检修。
- 8、操作完后应关闭电源，然后清理保养机器。

六、拉腰机安全操作规程

- 1、开机前检查电源插座、插头是否完好紧合，有无松动、防止接触不良。
- 2、检查机器润滑油是否在油标线间，如不够应加足润滑油。
- 3、检查机针是否安装正确，擦干净机头、台面。
- 4、检查机器传动部分是否装上保护装置。
- 5、穿线、换线、调整、清洁时要关闭电源。
- 6、机器不使用时，应用防护罩将其罩上。
- 7、设备在运行时，发现有异味或不正常噪声，应立即停机检查。发现断针、应及时停机更滑新针。

- 8、作业完毕后，应随手关掉电源开关。
- 9、收工时整理好裁片、半成品，清洁机器和场地卫生。
- 10、用没用的布片垫在压脚下，防止针杆漏油，为下步作业做准备。

七、蒸汽发生器安全操作规程

- 1、蒸汽发生器操作人员必须经培训考核后，持证上岗。
- 2、开机前检查电源开关，线路是否灵敏，完好；检查水箱是否有水，水路是否畅通，有无漏水，检查指示灯仪表是否完好无损。
- 3、操作步骤：接通电源供电；打开电蒸汽机发生器上的电源开关，供水指示灯即亮；水包开始向炉胆供水，等到供水指示灯熄灭，加热指示灯即亮，十五分钟内蒸汽压力即可达到额定工作压力时，即可开始工作。
- 4、蒸汽发生器使用过程中要经常检查观察仪表和指示灯，在使用过程中如发现调正指示灯亮，气压超过0.4mpa以上应立即关掉电源，停机报告机修工进行检修。
- 5、做好平时的维护保养工作，炉胆内每周必须排污一次，以免积污，堵塞管道等；水箱内每月必须保养清洗一次，保证正常工作和延长使用寿命。
- 6、每天下班前五分钟，关掉电源开关，用完或放净炉胆内空气；排净炉胆及管道内的水，清理机器周围杂物，打扫场地。

八、整烫设备安全操作规程

- 1、开烫前做好准备工作，检查冷却水的蓄水量，蒸汽管有否折断或老化现象，电源连接是否正确。
- 2、操作中应注意气阀压力表的压力，以免自动控制阀失灵而造成意外事故。
- 3、若在整烫中蒸汽管发生断裂，应先关闭蒸汽发生器的电源，及时排出蒸汽降压。
- 4、根据面料纤维性质选定加热温度。
- 5、手按控制阀或触摸开关，确保气化由底板孔喷向物件，避免烫坏衣物。
- 6、注意经常检查蒸汽发生器温度情况。
- 7、注意水位监测系统，当水位低于临界水位时将自动切断电源，以免干烧。
- 8、每日工作结束时应打开发生器排水阀，排除水垢。
- 9、停用设备时应将蒸汽器内的气压释放到零，以免蒸汽器冷却后形成负压，造成下次工作喷水现象。
- 10、注意检查蒸汽 烫台的蒸汽管道、真空泵等附属设备，设施的正常情况，确保正常运转。
- 11、离开岗位后，应及时切断电源，关掉气阀，清理保养机器。

九、剪线头机安全操作规程

- 1、开机前检查电源插座，插头是否完好，确保接触良好。
- 2、当机器开始运转操作前，必须检查机件有无异常声响，发

现故障及时排除。

- 3、操作时按要求将产品靠近剪线机头，将产品上下左右移动。
- 4、根据产品情况，调节吸风大小。
- 5、根据每天生产情况，及时清除吸风桶内的线毛，保证设备正常运行。
- 6、如发现刀片磨损时，及时向组长提出，不得自行拆卸。
- 7、操作时，产品必须堆放整齐，不得随意乱扔，保证通道畅通。
- 8、操作者不得赤脚上机操作。
- 9、离开机器时，必须随手关掉电源，打扫卫生清洁机器。

十、吸线头机安全操作规程

- 1、开机前检查电源插座，插头是否完好，确保接触良好。
- 2、启动电源开关空车试运行，检查观察机件有无碰撞，声响、松动等不正常现象，发现故障及时排除。
- 3、吸风时、操作者手势必须正确，双手紧握产品送向吸风口，开机运行时不得将手伸入吸风口。
- 4、操作时不小心将产品吸入机内时，必须停机取出产品。
- 5、根据每天生产情况，及时排除吸入机内的线毛，保证设备正常运行。
- 6、操作者不得赤脚上机操作。

7、离开机器时，必须随手关掉电源开关

8、下班时检查确认电源关闭，整理好产品，打扫卫生，清洁机器。

十一、压力容器工作人员安全操作规程

1、压力容器操作人员必须经培训合格后持证上岗。

2、严格执行交接班制度，接班人员应向交班人员详细询问当班设备运转情况，认真填写交班记录。

3、开机前必须检查油路、水路和所有的气阀是否处于正常状态，检查动力电压是否正常。

4、容器运转时要注意个部位的声响和震动情况，经常观察压力表、油压表、水温、电压、电流等是否正常，如发生异常情况，需采取紧急停运措施，并及时报告有关主管职能部门，同时要前后工序取得联系，以防止容器的停运而造成其他生产事故。

6、使用气瓶等压力容器时，应防止气瓶受热升温，要隔绝热源、明火、禁止敲击、碰撞；气体不可用尽，要保留一定的剩余压力；氧气瓶要避免玷污油脂。

7、空压力工作时没二小时应将水排放一次，停机时应逐渐关闭减压阀，切

断电源，放出排气管压力，待一、二级气缸逐渐冷却后，停止供给冷却水，在冬季应将冷却器的存水全部放完，以免冻裂。

8、坚持做好值班记录、检修记录，保持室内卫生。

十二、发电机安全操作规程

- 1、发电机操作人员必须经培训考核后，持电工证上岗。
- 2、发电机操作实行操作票制度，专门负责安全监护，操作人员持证上岗，并做好记录。
- 3、发电操作人员接到发电通知后，应穿戴好防护用品，做好发电准备：断开发电机配电屏空气开关；合上主电源指示灯开关；将双投开关从主电源合到自备电源位置；打开冷却水开关；对发电机活塞逐一加润滑油；调节发电机油阀，控制到小档位；操作机油手动泵，直至机油流出。
- 4、准备工作检查无误后进入发电程序：打开气罐大闸门，控制小阀门；发电机小档位运转约1分钟后，调节油门阀，观察频率至50hz□打开发电机配电屏空气开关；逐一打开各路负载线路，同时观察电压表、电流表，使电压稳定在380v左右，频率控制在50hz□电流不超过额度电流□280a□□
- 5、经常检查观察电压表、电流表、频率表，水温表，符合规定数据要求，经常检查各接线桩头、电线，防止超负荷、发热、接触不良等现象，及时检查柴油供应情况，及时观察外来电指示灯。
- 6、断电后再送电时，发电机操作人员做好发电机断电及供电部门来电的衔接工作：断开发电机配电屏空气开关；关闭柴油车油门阀（关机）；断开各车间负载线路的空气开关；将双投开关从自备电源合到主电源位置；逐一合上各车间负载线路空气开关；关闭外来电指示灯；检查气罐气压，若压力低于20kg时，及时补气。充气程序：（1）打开大阀门、进气阀门；（2）合上充气开关；（3）观察压力表至25kg□□4□断开充气电源开关；（5）整理检查环境，清理剩油入桶坐简易维护后，戴上防护罩，并做好发电机记录分析，如油耗、发电时间等。

十三、服装生产车间防火要求

- 1、服装生产属丙类生产，应按80m²设一只灭火器的要求配置灭火器。
- 2、生产车间、成品库和生活区应分别布置，不应混连或并为一体。
- 3、厂房内要保持良好的通风，库房内应经常保持阴凉干燥，防止物资蓄热自燃，车间内要保持较高的相对湿度，以防止废絮，线绒、布屑飞扬。
- 4、机器设备布置要合理，四周要留出通道，不能在通道上堆放原料或成品。
- 5、生产车间和原料及成品仓库内禁止一切烟火。
- 6、车间、库房内的电气照明安装应符合安全要求，电气设备要有良好的保护接地或接零。
- 7、电气设备要加强维护，定期检修，每天下班必须指定专人及时切断总电源。
- 8、剪线毛机、蒸气烫台等要保持整洁，下班时必须断开电源，并在下班后由专人负责认真检查。
- 9、半成品和成品等要堆放整齐，确保消防安全。
- 10、建立与健全岗位防火责任制，并及时清除废絮、线头等杂物。
- 11、设置消防通道和生产作业定制区域，并按要求执行。
- 12、加强消防安全教育，增强防火意识，人人学会灭火器的使用，防患于未然。

规程培训心得篇六

学校规程是学生在校园内遵守的基本行为准则，对培养学生的自律、遵纪守法习惯和良好的行为习惯起到了重要作用。作为学生，我们要不仅要熟知学校的规章制度，更要主动遵守，做到知行合一。通过遵守学校规程，我深刻体会到了学校规程的重要性，以及它对我们成长的积极影响。

首先，学校规程的制定和遵守有助于树立良好的行为规则。学校规程是根据学校管理需要和教育目标制定的，它具有一定的及时性和适应性。学校规程不仅具有具体的行为规定，还包括一些正确的价值观念，这对于我们进行道德教育和行为规范的引导起到了积极的作用。例如，学校规定不允许随地乱丢垃圾，这就有助于培养学生的环境意识和卫生习惯。通过制定和遵守规程，我们可以树立起良好的行为规则和道德观念，进而指导我们的言行举止。

其次，学校规程的遵守有助于加强学生的纪律观念和自律能力。学校规程不仅对学生的行为进行规范，而且对学生的言行举止、学习态度和行为准则都有明确的要求。遵守学校规程需要我们具备纪律观念，要求我们严格要求自己，自觉地遵从规定，不得任意违反，不得滥用权力。通过遵守学校规程，我们将培养出良好的纪律观念，增强自律能力，提高自身素质。在学校里，我也曾遇到违规事件，但通过规程的约束，我明白了纪律的重要性，逐渐形成了良好的行为规范。

再次，学校规程的遵守有助于保障校园的秩序和安全。学校规程是对校园秩序和安全的保护，它建立了一种规范的制度和管理机制，保障学校的正常运转。在校园里，我们要遵守进出校门的规定、宿舍管理的条例、春节放假的安排等，这些规程的遵守有助于维护校园秩序和安全。通过遵守学校规程，我们意识到自己的行为举止不仅关系到自己的利益，更影响到他人和整个集体的利益。只有校园秩序和安全得到了保障，我们才能有一个良好的学习和生活环境。

最后，学校规程的遵守有助于培养学生的责任感和团队精神。学校规程是学校在管理中对学生的要求，它要求学生具有一定的责任感和团队精神。遵守学校规程要求我们为自己的行为负责，更要求我们为集体的利益负责。只有在遵守规程的过程中，我们才能培养出责任感，明确自己的责任范围，努力完成自己的任务。同时，遵守规程也是团队协作的基础，只有大家共同遵守规定，才能形成团队精神，共同实现目标。

综上所述，学校规程的遵守对我们的成长有着积极的影响。学校规程不仅树立起了良好的行为规则和道德观念，更增强了我们的纪律观念和自律能力。同时，通过遵守规程，我们保障了校园的秩序和安全，培养了我们的责任感和团队精神。我将始终遵守学校规程，做到知行合一，将这种纪律观念和自律能力应用到我的学习和生活中，不断提高自身素质和能力。

规程培训心得篇七

一：更加注重幼儿的心理健康。新规程在第一条增加了“促进幼儿身心健康”；在第五条增加了“促进幼儿心理健康”；在第十九条增加了“幼儿园应关注幼儿心理健康，注重满足幼儿的发展需要，保持幼儿积极地情绪状态，让幼儿感受到尊重与接纳”；在第三十九条改“爱护幼儿”为“尊重和爱护幼儿”，改“身体健康为身心健康”等。

二：坚持立德树人。进一步强调幼儿园要坚持国家的教育方针，遵循幼儿身心发展特点和规律，实施德、智、体、美诸方面全面发展的教育，促进其身心和谐发展。

三：是强化安全管理。专设“幼儿园的安全”一章，明确要求幼儿园要建立健全设备设施、食品药品以及与幼儿活动相关的各项安全防护和检查制度，建立安全责任制和应急预案。在“幼儿园的卫生保健”一章中，对建立与幼儿身心健康相关的一系列卫生保健制度做了明确规定。

四：规范办园行为。新修订的《规程》对幼儿园的学制、办园规模、经费、资产、信息等方面的管理提出了明确要求。

五：注重与法律法规和有关政策的衔接。一方面是做好与现行法律政策规定的衔接，如：近年下发的《幼儿园教育指导纲要》《3-6岁儿童学习发展指南》对幼儿园的教育目标、内容、教育活动组织等提出了清晰而具体的要求，修订《规程》时将这些方面的要求改为一些原则性规定；《托儿所幼儿园卫生保健管理办法》对幼儿园卫生保健工作提出了很多新要求，《规程》与之做了相应衔接；根据新颁布的《反家庭暴力法》，增加了幼儿园应当进行反家庭暴力教育和发现家暴情况及时报案的规定。另一方面，《教育法》《民办教育促进法》《语言文字法》等法律法规对学校一些具体办学行为做了明确规定的，《规程》不再重复提出要求。

六：完善幼儿园内部管理机制。要求幼儿园进一步加强科学民主管理，强化了家长委员会的职能作用，家长委员会应参与幼儿园重要决策和事关幼儿切身利益事项的管理。强调幼儿园应当建立教研制度，加强教育教学研究，研究解决教师在保教工作中遇到的实际问题。

我对第一点，有关幼儿心理健康方面感触最深。在此，简单谈谈自己的感想。当今世界，心理健康已成为健康的一个重要组成部分，受到越来越多各阶层人们的广泛关注，而幼儿期正是一个人心理发展人格形成的关键期，个性和很多心理品质都是在这个时期形成的，可塑性大，心理上极不成熟，自我调节控制水平低，极易受环境等不良因素的影响，因此在这一阶段加强对幼儿实施心理健康教育，维护和促进幼儿心理健康是非常重要的和必要的。

(一)品行问题。

当今的儿童大多是在家庭的过分溺爱中成长，许多家长因为是独生子女就一味的满足孩子的需求。而长此以往，在儿童

心中就会形成以自我为中心，蛮横霸道的行为。随着年纪的增长，逐步会发展到破坏课堂纪律、说谎、打架等劣迹行为，甚至违反社会法纪，这常常令家长追悔莫及。

(二) 情绪问题。

很容易产生各种问题行为。

(三) 人际关系问题。

荀子曰：“人之生也，不能无群。”意思是说，人要通过交往、通过建立和谐的人际关系，才能适应社会生活。调查表明，许多儿童都存在人际关系方面的问题，这种人际关系的障碍会对儿童个体的发展有重要的影响。因此，在幼儿时期培养孩子人际交往的能力是非常重要的。

(四) 性格问题。

性格是一个人在对现实的稳定的态度和习惯化了的行為方式中表现出来的人格特征。在儿童阶段，性格问题主要表现在胆小、害羞、自卑、怯懦、暴躁、身体或语言攻击等众多方面。儿童由于胆小、害羞等性格，会经常难于完成家长让他的如表演、和别人比赛、主动和别人玩等事情，这样会使他们更加恐惧做这样的事，反而加重了儿童的心理障碍。

目前，由于各种原因导致许多幼儿存在这样和那样的心理问题，因此对于幼儿心理健康的教育应该引起我们足够的重视。新修订的规程更契合现在幼儿园工作中的现实情况，让老师们找到了工作中新问题的解决渠道和方向。新《幼儿园工作规程》给我们幼儿教育指出了更清晰的方向，起到了风向标的作用。

规程培训心得篇八

近年来，规程逐渐成为人们生活、工作和学习中的一项重要内容。我们不难发现，各个领域都有着自己的规程，如企业有一系列的管理规程，学校有校园规章制度，甚至个人生活中也有一些私人规程。读规程是我们了解并遵守这些规程的必要步骤之一。在读规程的过程中，我发现了一些体会和心得，对规程的理解和应用有了更深入的认识。

首先，读规程使我对规程的重要性有了更清晰的认知。规程是组织或团体的行动指南和行为准则，通过规范行为和行动方式来维持组织的正常运行。读规程可以使我们更好地理解规程的目的和意义，认识到规程对社会的重要性。以学校的校园规章制度为例，这些规程不仅规定了学生的行为准则，更重要的是为学生创造了一个良好的学习和生活环境。只有遵守规程，才能保证学校的正常运转，促进学生的健康成长。通过读规程，我更加明白了规程对于组织和个人的重要意义，也更加愿意遵守规程。

其次，读规程使我对规程的内容有了更为具体的认知。规程的内容通常包括守则、禁令、程序和操作等方面，具体细致且条理分明。在阅读规程的过程中，我发现其中的内容与生活实践紧密相关，涉及到各个方面的知识和技能。例如，在阅读企业的管理规程时，我了解到了企业的组织结构、岗位职责、工作流程等内容，对企业的运营和管理有了更深入的了解。读规程不仅让我们了解到规程的基本内容，更重要的是帮助我们学习到实际操作的技巧和方法。通过阅读学校的图书馆规章制度，我掌握了借阅和归还图书的流程和规则，提高了自己的图书管理能力。读规程使我对规程的内容有了更具体的认知，拓宽了我的知识面。

此外，读规程还使我认识到规程存在的问题和不足之处。虽然规程的制定是为了规范行为和管理事务，但随着时代的变迁和社会的发展，规程也需要不断更新和完善。在读规程的

过程中，我经常会发现一些规程已经过时或不再适用的情况。例如，有些企业的管理规程对于新兴行业或新技术的变化不能及时给予规范，就容易出现无法适应实际需求的情况。而个人生活中的规程也需要随着社会的发展进行更新，以适应新情况下的生活需要。读规程使我认识到规程存在的问题和缺陷，也引发了我对规程更新和完善的思考。

最后，读规程使我明白了遵守规程的重要性。规程的制定是为了使组织和个人更好地运转和发展。只有遵守规程，才能保证事务的正常进行和秩序的良好维护。例如，在学校的校园规章制度中，遵守规程是提高学业成绩和塑造良好人际关系的基础。只有遵守规章制度，才能营造出一个和谐有序的校园环境，提供一个适合学习和发展的平台。通过读规程，我明白了遵守规程的重要性，也更加愿意主动遵守规程，做一个遵纪守法的好公民。

综上所述，读规程让我认识到规程的重要性、了解了规程的具体内容、认识到规程的问题和不足，同时也使我明白了遵守规程的重要性。读规程不仅是一种学习的方式，更是一种培养良好习惯和提高素质的方法。在今后的生活中，我将继续读规程，不断学习和应用规程的内容，为个人的发展和社会的进步贡献自己的一份力量。

规程培训心得篇九

坐在书桌前，望着窗外皓月当空，闭上眼睛整理这一天的思绪。这种简单而又充实的生活令我满足，一种幸福感洋溢在我心中。

闭上眼睛想着孩子们那一张张可爱的笑脸，上课时的精彩瞬间，幼儿园的面貌，心中一阵欣喜油然而生。此刻的我，犹如一株含苞待放的花朵，而幼儿园这方宝地给予我的是充足的养分，让我的青春如鲜花般绽放。

对于一个刚踏入工作岗位的教师来说，吸收知识，扩充自我的知识面显得尤为重要，一些教学思路及方法让我受益匪浅。此刻想到教学，我的思路留在了上方，似乎一切都在此刻凝滞，让我不得不停下来思考，让自我的思绪漫步。

一生，是一个多么无法想象的时光概念，他漫长、坎坷、布满荆棘而又令人无比向往。幼儿的一生才刚刚开始，像春天刚发芽的小草，稚嫩而又充满生命力。对于一个幼儿教师来说，应对的是一群模仿潜力及可塑性都处在较强阶段的孩子。他们的心智如同烧制前的陶器，一旦成功便成为一件光彩夺目的瑰宝。由此可见，幼儿教育是多么的关键，而礼仪教育则在幼儿教育之中占有较为重要的地位。

在幼儿教育过程中，儿童能够轻而易举的在较短的时光内学好母语及更多的生存技能，拷贝许多的行为和思想，同样他们辨别是非的潜力也较差。因此，引导他们理解正确而有效的教育是关键。想到那里，班里的一位小男孩的身影浮此刻我眼前。众所周知，迷宫游戏是每位小朋友都喜欢的，这位小男孩也不例外。在别人玩的时候，趴上去就抢，用胖胖的小身体去推、去挤。为此，我急中生智，运用讲座中的理论来精心组织了一堂课。课的名字就叫“迷宫该谁走”。我请小朋友分别扮演有礼貌的用“您好”“请”“多谢”等礼貌用语贯穿始终的“礼貌版”走迷宫游戏场景，和类似于小男孩状况的场景。其他小朋友看得津津有味，唯独他自我，显得闷闷不乐。课后，我找到他，我们盘腿坐在草丛上，问他“宝贝，这天的游戏好玩吗？开心吗？”我们就在那里谈着游戏过程中其他小朋友的表现，突然，他大声地对我说：“陈老师，我错了，我不就应去和小朋友们争抢。”当时的我，看到他那双清澈的眼睛，心中一份自豪感洋溢在心头，那种如春风沐浴的感觉，在我的心头荡漾。

其实，教育并不仅仅只是此刻课堂上的时光，那也是远远不够的，同时也包括家庭及社会等各方面的感染与熏陶。许多的家长在孩子面前与别人争抢座位，与同事谎称自我有

事不能参加会议。这一切，对于还不能明辨是非，懵懵懂懂却以成人为榜样的孩子来说，却可能当作一种理所当然而铭刻于心。这种现象，很容易造成一种不好的现象出现。教师教育五天，而家长却能够在不经意的环境中将努力化为泡影。所以，在教育过程中我深刻的体会到加强家园联系，与家长多交流与沟通是至关重要的。同时进行多方面的教育都未尝不是我们共同进步的好方法。

环境能够影响孩子的一生，父母与老师是儿童的第一环境。哪一位家长不期望自我的孩子成为小公主、小绅士呢？但只要方法、有正确的思路，教育便会取得更为显著的成效。教育不仅仅只是停留在显性的教育场合，而更应是一种无处不在，无时不在的氛围，也正是这样，教育如涓涓细流更持久的滋润着孩子的心田。

中国泱泱五千年的历史礼貌在一代代的传承及发扬。“父母呼，应勿缓。父母命，行勿懒”“孔融让梨”等经典故事也为每一位儿童所熟悉。但如何做好，也应成为我们每一位教育工作者所深思的问题。

窗外，景色依然。一切都那么安静祥和。但是我，心中在不断的泛起涟漪。此刻帮每一位孩子修剪枝叶，将来回馈我们的会是一片茂密的森林，让我们给予孩子的教育与环境，同时我们也相信在八一保育院这个大摇篮里，将会孕育出一批批知书达理的小公主、小绅士，他们回报我们的将会是一个最伟大的民族与国家！

规程培训心得篇十

段落一：介绍读规程的背景和目的（约200字）

读规程是指阅读和理解关于某个领域或行业的规章制度和操作流程的过程。在现代社会中，规程越来越多，尤其是在企事业单位和公共机构中，它们对保障安全、提高效率和规范行为起着重要作用。因此，掌握读规程的技巧和方法十分必要。通过读规程，我们可以了解规章制度的内容和要求，掌握操作流程的步骤和规范，进而提高工作能力和素质。下面是我在读规程的过程中的一些体会和心得。

段落二：读规程过程中的注意事项和技巧（约300字）

在读规程之前，首先需要明确阅读的目的和重点，确定自己需要了解和掌握哪些内容。接下来，可以大致浏览一下规程的结构和章节，了解大致的逻辑和内容安排。在阅读过程中，可以采用扫读和精读相结合的方法，先整体了解规程的内容，再对重点和难点进行有针对性的深入阅读。读规程还需要注重理论联系实际，将规程中的条款和要求与自己的工作 and 实际操作紧密结合，加深理解和记忆。

段落三：读规程的好处和益处（约300字）

读规程有很多好处和益处。首先，它能够提高自己的专业素养和工作能力。通过了解规程中的内容和要求，我们可以更好地掌握和执行规章制度，提高工作的规范性和效率。其次，读规程有助于培养和提高自己的细心和耐心。规程通常都比较繁琐和复杂，需要仔细阅读和理解。通过不断读规程的过程，我们可以提高自己的细心和耐心，培养良好的学习和工作习惯。最后，读规程还能够提高自己的法律意识和安全意识。规程通常是经过法律和安全等方面的审核和检验，遵守规程可以保证我们的操作行为符合法律和安全要求。

段落四：读规程的困难和挑战（约200字）

读规程虽然有很多好处，但也存在一些困难和挑战。首先，规程通常内容繁多、条款复杂，需要花费大量的时间和精力

来阅读和理解。其次，规程常常使用专业术语和行业术语，对于非专业人士来说，理解起来可能会有一定的困难。此外，规程的修订和更新速度较快，需要及时关注并进行学习更新。因此，读规程是一个不断学习和适应的过程，需要我们不断提高认识和更新知识。

段落五：读规程的体会和建议（约200字）

通过读规程，我深刻认识到规程对于企事业单位和公共机构的重要性，也认识到自己在读规程过程中的不足之处。下面是我给自己和其他读规程的人的一些建议：要有耐心和细心，在读规程的过程中，一定要仔细阅读和理解每一个条款和要求；要注重实践和应用，在阅读规程的同时要与自己的工作实践相结合，掌握规程中的内容并落实到实际操作中；要定期学习和更新，规程是不断修订和更新的，要及时关注并进行学习更新；要培养兴趣和乐趣，在读规程的过程中，要保持一颗积极向上的心态，将读规程当做一种学习和提高自己的机会。

总结：通过读规程，我们可以提高自己的工作能力，提高细心和耐心，培养法律和安全意识。然而，读规程也存在一定的困难和挑战，需要我们不断学习和适应。因此，只有坚持、努力和总结经验，我们才能更好地读规程，提高自己的能力和素质。