

工地日志心得体会 工地测量心得体会日志 (实用7篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

工地日志心得体会篇一

在工地测量的过程中，我经历了许多困难和挑战。然而，尽管遇到了许多问题，我通过不断努力和學習，从这些挑战中获得了许多宝贵的经验和体会。在这篇日志中，我将分享我在工地测量中所学到的体会和心得。

第二段：准备工作的重要性

在工地测量之前，充分的准备工作是非常重要的。首先，我们必须仔细阅读工程图纸和相关技术要求，确保对测量任务有一个清晰的理解。其次，我们需要检查和校准测量设备，确保其准确性和稳定性。在工地测量的过程中，准确的数据是至关重要的，所以这项工作尤为重要。此外，我们还需要提前了解工地的环境和现场条件，以便选择合适的测量方法和工具。只有充分的准备工作，才能确保测量工作的顺利进行。

第三段：沟通合作的重要性

在工地测量中，与其他工作人员之间的沟通合作非常重要。首先，我们需要与项目负责人和施工队进行密切的沟通，了解他们的需求和要求，并根据此进行测量。其次，在测量过

程中，我们还需要与其他测量员进行紧密的合作，确保测量数据的精确性和一致性。在工地测量中，每个人的工作都相互关联，只有通过有效的沟通和合作，才能达到最好的测量效果。

第四段：问题解决与应对策略

在工地测量中，往往会遇到各种各样的问题和困难。例如，测量点位不清晰或者有障碍物，这就需要我们灵活调整测量方法和工具。还有，不同的天气和光线条件也会对测量结果造成影响，我们需要学会根据实际情况进行调整和修正。面对这些问题，我们应该保持冷静和耐心，并尽快找到解决办法。在遇到困难时，与其他测量员和工作人员共同探讨，向更有经验的专家请教，也是很有帮助的。通过不断的实践和总结，我们能够逐渐积累解决问题的经验和能力。

第五段：总结与展望

通过参与工地测量，我获得了许多宝贵的经验和体会。首先，准备工作的重要性让我认识到，在测量之前必须进行充分的准备，这能够确保测量结果的准确性。其次，与其他工作人员之间的沟通合作的重要性让我明白，只有通过良好的沟通和合作，才能顺利完成测量任务。最后，问题解决与应对策略的学习，让我懂得了在遇到困难时保持冷静和寻找解决办法的重要性。在未来的工作中，我将继续努力学习和提高，为工地测量工作做出更大的贡献。

总结：

工地测量是一项复杂而具有挑战性的工作，在这个过程中，我们需要进行充分的准备工作，与其他人员进行良好的沟通合作，并学会解决各种问题和困难。通过不断的学习与实践，我们能够不断提高测量技术和能力，为工地测量工作贡献自己的一份力量。希望我的经验和体会能够对其他从事工地测

量工作的人员有所帮助。

工地日志心得体会篇二

从小学到大学，我先后经历了三次军训，这次是为期最长、影响最大的。为何这样说？因为，虽然这次军训为期九天，但它教会我的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我的意志得到了淋浴，精神得到了洗礼，在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳；你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的徐剑华同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本可以不用参加军训的，但他却可以坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我可以”，他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎么好意思以种种理由拒绝军训呢？他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了

我，在这里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

工地日志心得体会篇三

自从大学毕业以来，我在我们公司已经上班满一个月了，在这一个月的时间里，我收获了很多。

时光一去不复返，倘若逝去的时光被我们珍惜，那么便是值得的。我是自__大学毕业的，还记得刚开始，我选择做销售这份职业的时候，亲戚朋友们都是不支持我的。作为一个名牌大学的学生，我所学的专业前景很好，而且我的专业成绩名列前茅，足以找一份很好的工作，但是我并没有按照人们想象的那样去走我的人生轨迹。

我要感谢我的父母，不论我做出了什么样的决定，他们都非常支持我。做销售，是我从小便一直渴望的职业，所以长大了，我要自己掌握自己的人生。在这之前，我并非是一个非常鲁莽的人，我深深清楚做一名销售所要具备的特点和能力。

做一名合格的销售，就是要掌握和熟悉公司产品的销售流程和品牌概念，并要详细了解品牌的作用，还要对公司的文化非常熟悉。那么想要成为一名优秀的销售者，就要在这的基础之上还要具备很高的情商，和随机应变的能力，处事要圆滑，懂得察言观色，懂得摸清顾客需求。

在大学的时候，我就自己兼职过一段时间，自己在街道上摆小摊，买一些首饰之类的，有时候会卖荧光棒，气球，甚至手机贴膜我也干过。那段时间真的是非常快乐，因为我靠自

己的努力挣来了不菲的收获，同时也锻炼了我与人打交道，和与顾客讨价还价的能力，掌握顾客的心理，从而将自己的产品销售出去。

在公司面试我的时候，非常满意我的表现，因为看重我学历的原因，将我安排在了公司的外贸销售部上班，我感到非常地荣幸。在那一刻，我觉得所有对我的质疑都成了过眼云烟，此刻什么都是值得的。

在外贸部的销售工作中，一开始，我的确有些陌生，但是我很快的便掌握了流程，很流利顺畅的和外国人打交道，因为我能力的突出，店长很赏识我，在进行谈判的时候，让我在一旁进行辅佐，和听讲，从中吸取经验。

我深知越努力越幸运，并且始终相信努力就会有回报，所以这一个月以来，我工作一直兢兢业业，虚心向学，每一天的工作都能够完成，没有让公司失望。

感谢公司对我的信任，在下一阶段的工作中，我会更加努力！

销售工作日志心得体会3

工地日志心得体会篇四

8月5日—6日，公司组织相关业务科室及一线施工人员前往江苏省常熟市三环路快速化改造工程参观学习，有幸成为其中的一员，我怀着期待的心情前往。

六点半我们准时从单位门口出发，中午1:00到达施工现场，由于常熟中午过于炎热，工人们采取早出晚归中午休息的方式进行现场施工作业，所以我们先去项目部参观项目部建设。在项目部，曲经理主要针对外埠市场与临沂本地市场的不同

作了详细介绍，合作伙伴黄总也是热情的拿出各类文件与我们尽情分享。作为一直从事土建行业的企业，第一次做市政工程，而且是高架桥这样技术含量高的工程，就做的这么好，的确是令人钦佩。

一听完介绍我们就迫不及待的参观项目试验室，力学室、土工室、配比室、水泥室等一应俱全，来样室里整齐的摆放着各种型号的钢筋和水泥。配比室里一名工作人员正在认真的做着砂石料的筛分，她说：“最近进的石子厂家变动频繁，每一次来料都要进行严格的筛分后重新进行配比。”炎热的天，敬业的精神令人感动。是呀，配合比关系到工程成本，更关系工程的质量，质量是企业的生命。

资料室里一个年轻的寸头小伙吸引了大家的注意力，整齐的资料档案有序的摆在壁橱内，很难想象粗犷的外表下居然有如此细腻严谨的心。尽管他们的资料更多的是往公路标准上靠的，但从桩基到上部结构，小到垫石都有手写版的质量控制点的详细记录。在交流的过程中，我们谈到特种作业人员证书及检试验仪器鉴定证书缺乏的问题，为了申办安全生产许可证的需要，他们主动把国家安全生产管理局认证的特种作业人员证书借于我们参考使用。

下午4：30来到工地现场，高架南侧的钢筋加工区及模板加工区在高架桥上清晰可见，材料堆放有序，并做了相应的保护原材料措施。不得不说的是他们搭设的样板，严格按照规范搭设，每个样板上都张贴相应的施工工艺和操作规范，体现出整个项目部延续下来的严谨和认真的工作态度。在竹胶板底模的缝隙处理上，他们利用在浇筑时加水冲洗浸泡表面，引起竹胶板适度的吸水膨胀而填满缝隙是一个不错的方法，省时省力又节省费用，像这种简单易行的方法都可以在我们的施工现场直接拿来使用。

总之，两天的参观学习时间虽短，但还是感触颇多，在这些整洁、规范、美观的背后，埋藏了多少人的汗水和精力。让

我觉得自己在以后的工作中，需要以更加严谨的态度对待本职工作。读万卷书，行万里路，见贤思齐，让每一次积累沉淀，蓄势待发，更好的为公司发展贡献自己的力量！

工地日志心得体会篇五

军训第一天，我们站在草坪上，有微风轻吹衣袖，扬起一个绰约的弧度，我等唇角轻勾，恰似那原上嫩生生的青草。

教官“黑大壮”踏着四方步，迎着我们的注视，目不斜视地走来，我心田间霎时充满了雀跃激动，像是偷喝牛奶后的唇齿留香。

一岁一枯荣

站军姿时，往往是我们刚想活动筋骨，抬头就迎上了教官充满历史沧桑的眼神，仿佛在说：“别动！不许搞小动作！”我们又只得讪讪地原地站定。

每天训练完毕，我们都像被霜打蔫了的枯草，蹭着回到教室。第一天的意气风发，早已在汗水中凝成了疲累。

“俯卧撑——准备！”教官喊道。

……

等到“锻炼”完毕，我们个个腰酸背痛，哀声不绝，痛叫之声不绝于耳。教官则弯腰、勾唇，露出一口大白牙，“幸灾乐祸”地微笑着。

哼，就知道欺负小孩子。

春风吹又生

虽然生活在“高压”之下，但我们的生命力还是十分顽强，从几天前的东倒西歪，到如今的整齐坚毅，这不仅要感谢教官，还要感谢我们的努力。

恰似“春风吹又生”的野草，我们如今散发着蓬勃的朝气。放眼望去，满目都是生机，都是遒劲的锐气。

野火烧不尽，春风吹又生。

工地日志心得体会篇六

在军训这段日子里，过的是不如家里舒服，吃的也没有家里饭菜那样合口味，衣服也不会有父母来洗，饭来张口，衣来伸手的生活，再也享受不到了！但是我认为那种生活是属于童年的，属于一个长不大的孩子的。我们21世纪的青年，是自立的、自强的，也是经得起考验的。

军训让我学会了许多东西，平日里稀里糊涂的混日子。通过这次军训我开始懂得生活，也是这次军训让我改掉了不少的坏习惯，洗刷了我的心灵。

军训不但可以考验我们，磨练我们，还可以锻炼我们，增强了我们的信心。

军训很苦也很累，但是我感到很充实，也很快乐。军训给我生活里增添了不少乐趣，这些快乐是我平日里不曾有的。我要感谢军训，如果没有军训，我不会认识这么多学友，时间不曾很长，但是这次军训，凝结了我们的友谊，很深、很浓。

军训既乐意让我们感受生活的来之不易。也可以亲身体会军人生活的那种俭朴，那种不怕苦，不怕累的精神。在他们心里只有我们能否吃的饱，能否休息好，能否把我们教好，但是他们就忘记了疲劳，忘记了休息，那种置之以为的精神，

还有谁能做得到?记得我们曾经学过一篇文章《谁是最可爱的人》直到现在我才体会到就是他们--这些军人们!

军训快结束了,我怀着依依不舍的心情珍惜现在的每一分钟,我相信,这次军训是我人生中最难忘的时光。洗刷了过去孩子般的任性和不懂事,筑造了我今天的成就和明日理想的实现。

军训是苦的。尤其痛苦的是站军姿,一站就是半个多小时,这期间动都不能动一下,稍微一动,就会被教官批评,甚至连累所有人再多站一会儿,开始所有人都抱怨,甚至诅咒。第一天站立军姿,就有人两腿发软,接下来,又陆续有人因不适而请假出列。然而看到大家都热汗涔涔地站在那儿纹丝不动,有几个人也稍作休息便迅速归队。

军训的日子,让我真正体会到了做一个军人的艰辛,同时,我也知道了,一个人无论在怎样的境遇里都要有不怕艰难困苦的顽强意志和勇往直前的钢强毅力。我们坚信,大家凭着这样藐视困难,一往无前的精神,一定会在今后的工作中取得更好的成绩。

工地日志心得体会篇七

时光飞逝,转眼为期一年的赴日研修已经结束,对于渐行渐远的赴日研修来说,是收获,是劳累,是甜蜜,是苦涩,可能每个参加此次研修的有不同的感觉。

从刚开始到日本的手足无措到后来的能轻易应对各种各样的问题,从刚开始的一无所知到后来渐渐开始了解日本的各种风俗习性以及日本所特有的民族精神等等,不仅仅是使我提高了自身的能力,同时也让我开拓了视野,扩展了见识。在与那些日本人交流的过程中,深深感到了自身的不足,感到加强学习的必要性。所以在研修过程中从日本人那里学到的经验和教训,对我来说都是弥足珍贵的。

以前的自己是一个未经世事的‘书呆子’，什么都不用想也不用去考虑。一切都不需要考虑，尽管已步入大学，仍然以小孩子自居。不用有什么责任也不需要有什么负担。经过研修才发现自己的想法太过于幼稚，作为每一个人都应该有自己的责任和义务，也应该承担自身的责任与义务，而不是躲进被人的保护伞离，这些责任和义务是别人不能承担也无法承担的，所以说我们所能做的是鼓起勇气，做自身的强人哦。通过研修才发现原来自己可以如此坚强和勇敢，再也不是那个一遇到事情就手足无措的傻瓜，再也不是那个一受到批评就掉金豆的小‘笨蛋’拉，开始熟练应对工作上生活上的各种问题，即使是受到最严厉的批评都不会脸红一下，不敢想象自己可以如此的坚强。重新认识到如此坚强的自己，才发现自以渐渐变的越来越强了。

由此也让我体会到生活的另一种调调。然而更多的是一些和蔼可亲的人们，他们教会我如何坚强，如何对待人生，那种优秀的服务态度值得我们学习。有时候只是为了一位一位客人的笑容而去努力，这个信念支持这在异乡的我，因为只要看到每一个人的笑容就会觉的很幸福。

总之，这次赴日研修给了我一个学习和发展的机会，也收获到了许多的经验，我想这对我以后的工作和学习会有很大的帮助的。虽然研修生活是辛苦的，但是回味其中的过程是快乐的，给我带来了巨大的启发。