

2023年大学生国家安全教育班会策划书(优秀6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学生国家安全教育班会策划书篇一

以教育局精神为指针，以安全法律法规为准绳，坚持“安全第一，预防为主”方针，切实做好学校师生安全教育，综合整治校园安全隐患，防患于未然，以保障学校广大师生人身财产安全和学生健康成长。

二、活动目的：

今年4月15日是全国中小学生的“安全教育日”，为了更好地开展此次活动，我校将围绕主题及有关安全的热点问题，根据本校实际情况，集中开展一个周的安全教育活动，通过一系列内容丰富、形式活泼的活动，使学生在参与活动的过程中，树立安全意识，掌握安全知识，提高自护自救能力，并以此为契机进一步强化学校各项安全工作。

三、活动时间：

20xx年3月28日——4月15日

四、活动主题：“加强疏散演练，确保学生平安”。

五、活动安排：

(一) 组织动员

3月28日（周一）升国旗仪式，由大队辅导员对全体师生进行以安全教育为主题的国旗下讲话。

（二）全体动员

全体教师利用周三业务学习时间，学习有关校园安全知识条例并签署安全责任状。

（三）围绕主题开展活动

1、3月28日开始，在学校张贴标语，号召广[20xx年助残日活动方案]大师生提高安全防范意识，争做学校安全人。

2、利用班会时间，对学生进行一次安全教育。重点加强学生校园活动安全教育以及交通事故等教育。

3、各班召开一次以“安全教育”为主题的主题班会。通过主题班会深化安全教育的防范意识与事故发生的急救措施的落实，提高学生自救自护能力。

4、组织一次全校性的安全大检查，对学校教室、实验室、微机室、阅览室等重要设施进行全面细致的检查，不留“死角”，发现安全隐患，立即整改。

5、组织学生进行一次防火逃生演练。

六、活动要求：

1. 根据要求，全体教师密切配合，努力将活动落到实处。

2. 充分发挥学校广播、墙报等教育阵地，开展安全教育主题宣传活动。

3. 通过丰富多彩的安全教育活动和防范训练活动，加强对学

生的安全教育，不断提高师生自我保护意识和能力。

4. 各班将开展“安全教育活动”的情况做好总结。

5. 学校结合安全教育周活动，加强自查自纠，对本校进行全面的安全检查，预防校园安全事故，做到有检查、有记录、有落实整改的措施。

大学生国家安全教育班会策划书篇二

大家好！

我叫xx□是古柳中心中学的学生。今天我演讲的题目是《与法同行，伴我健康成长》。

谈到“法律”，我想大家都不会陌生，或多或少对它都有一定的了解。《新华词典》上解释“法律，是由立法机关制定、颁布的强制各种行为的规则的总称。”我认为法是安全的眼睛，懂法就能辨明邪正，认清是非；法是智慧的窗口，对人的思想进行点拨，行为加以制约。正是由于这些法律的存在才使我们的权利得到应有的保障。这个社会才变的有序。21世纪是一个法制社会，所以我们一定要了解法律的重要性。

在生活中，同学当中有这样一种观点：自己是学生，主要任务是学习，学法是长大以后的事情。开始我也有这种观点，但随着市里“法律进校园”、“法律进课堂”活动的深入开展，自己法律知识的不断增加，我明白了这种观点是错误的，法律其实就在我们身边，与我们的学习生活息息相关。常言道：“没有规矩不成方圆”。法律就是调整人们行为的“规矩”。随着社会的发展，法律的作用愈来愈重要，与人们生产生活愈来愈密切。当今，我们的家庭生活，学校生活，以及社会生活的方方面面都离不开法。“民以食为天”，有《食品安全法》来保证我们一日三餐的食品安全健康；我们出行，秩序井然，是因为有《道路交通安全法》来规范；我们在校园

里快乐的学习成长，有《义务教育法》为我们保驾护航；我们中学生的一言一行、一举一动有《中小学生守则》、《中学生日常行为规范》来指导我们该做什么、不该做什么、怎样做好。

我们所处的时代是一个信息时代，每天可以通过广播、电视、网络等多种途径接受到各种新鲜事物。哪些是健康的、哪些是不健康的，哪些是合法的、哪些是非法的，什么是正确的什么是错误的，怎样区分善与恶、是与非，唯有学习法律知识，自觉做到学法、懂法、守法、护法，这样才能抵制各种不良影响，促进自己健康成长。否则，就会成为法盲，误入歧途，甚至走上违法犯罪的道路。

作为当代中学生，我们应该思考：在我们的成长道路上如何与法同行？其实，法律离我们很近。当别人欺负你时，一个不理智的选择可能让你犯罪。2007年，发生过这样一幕惨剧。学生小天经常被同学欺负，他累仇成恨，寻求报复，在一个下午放学的路上，他用刀活活的刺死了欺负他的同学。小天就这样亲手毁了自己的美好前途，小天的失足，让我们为之痛心，为之惋惜……但我们能做的，难道真的就只有这些吗？设想一下，如果小天被逼无奈时能用“法”维护自身的权益，这一切悲剧恐怕就不会发生了！同学们，当冲动袭来，告劝自己：冲动是魔鬼！一个意念可能导致你犯罪，一个想法可能会让你一生流泪。让我们心中时刻铭记法，铭记法的威严与壮义。只要我们心中有法，你就会明白：什么事情可做，什么事情不可做，什么样的行为是受法律保护的，什么样的行为是法律所禁止的。

常言道：“千里之堤，溃于蚁穴”、“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”。我们只有从我做起，从小事做起，增强法制意识，持之以恒学法、守法、用法、护法，一点一滴积累，逐步树立法制观念，养成遵纪守法的良好习惯，才能使自己健康茁壮成长。如从小养成了各种不良习性，又不注重学习科学文化知识、不注重约束自己的言行，不养成遵纪守法的

良好习惯，最后必将酿成大错。我有一个邻居，年仅15岁，是初中学生，偶然机会到网吧上了一次网，后来沉迷于网络游戏，荒废了学业，他先是骗父母的钱，不够用时就偷，后来发展到与社会不良青年勾结抢劫，案发后被劳动教养两年。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。我们青少年是祖国的未来，人民的希望，我们不仅要学习掌握科学知识，而且要学习掌握法律知识，增强法制意识，做一个学法、懂法、守法、用法、护法的中学生，将来成为社会主义建设事业合格的接班人。同学们，让我们与法同行，健康成长吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

大学生国家安全教育班会策划书篇三

据年7月1日公布施行的《中华人民共和国国家安全法》，为加强全国人民的安全意识，积极维护国家安全，该法在第一章总则部分的第十四条规定：每年的4月15日为全民国家安全教育日。年的4月15日，就是我国首个全民国家安全教育日。

二、内容

法律明确，“国家安全”即国家政权、主权、统一和领土完整、人民福祉、经济社会可持续发展和国家其他重大利益相对处于没有危险和不受内外威胁的状态，以及保障持续安全状态的能力。

对于公民和组织而言，支持、协助国家安全工作的行为受法律保护。在义务方面，公民和组织应当履行遵守宪法、法律法规关于国家安全的有关规定；及时报告危害国家安全活动的线索；保守所知悉的国家秘密。

为提升全社会的国家安全意识，新《国家安全法》将每年4月15日定为全民国家安全教育日，通过多种形式开展国家安

全宣传教育活动。

三、意义

毋庸置疑，开展全民国家安全教育日活动，对于深入贯彻落实总体国家安全观，培养和增强全民自觉投身国家安全责任感使命感，夯实和筑牢国家安全的群众基础，形成和汇聚维护国家安全的强大合力无疑具有十分重大而深远的意义。

安而不忘危，存而不忘亡，治而不忘乱。放眼现实，和平与发展是当今世界的主题，求和平、谋发展、促合作已经成为不可阻挡的时代潮流。但无论时代如何变化、形势怎样发展，在国家安全领域，所谓的绝对安全不会也不可能存在。

四、总结

对我们学生而言，就是要深入了解和掌握总体国家安全观的主要内涵和基本要求，自觉做国家安全的模范遵守者和坚决捍卫者，既确保自己一切言行都在遵纪守法、利国利民的轨道上运行，也对一切破坏和损害国家安全的现象和行为给予旗帜鲜明的反对、毫不含糊的抵制。人人投身其中，就必能筑起国家安全牢不可破的铜墙铁壁。

第二课时：

一、什么是危害国家安全的行为

1、阴谋颠覆政府，分裂国家，推翻社会主义制度的；

2、参加间谍组织或者接受间谍组织及其代理人的任务；

3、窃取、刺探、收买、非法提供国家秘密的

4、策划、勾引、收买国家工作人员叛变的；

二、公民有哪些维护国家安全的义务和权利

- (1) 教育和防范、制止的义务；
- (2) 提供便利条件和协助的义务；
- (3) 及时报告的义务；
- (4) 如实提供情况和协助的义务；
- (5) 保守秘密的义务；
- (6) 不得非法持有属于国家秘密的文件、资料和其他物品的义务；
- (7) 不得非法持有。使用窃听、窃照等专用间谍器材的义务。

2、权利。一切法律权利都会受国家的保护，一旦受到侵害，享有者有权向有关部门申诉和请求保护，情节恶劣者，可要求追究其刑事责任。

《国家安全法》规定“任何公民和组织对国家安全机关及其工作人员超越职权、现用职权和其他违法行为，都有权向上级国家安全机关或者有关部门检举、控告”。“对协助国家安全机关工作或者依法检举、控告的公民和组织，任何人不得压制和打击报复”。

权利是法律赋予的，只有依法行使，才能受到保护，如果故意捏造或者歪曲事实进行诬告陷害的，要依法惩处，构成犯罪的还会被追究刑事责任。

有国家就有国家安全工作。古今中外，概莫例外。无论处于什么社会形态，或者实行怎样的社会制度，都会视国家利益为最高、最根本的利益，将维护国家安全列为首要任务。所以，每位学生都应当成为国家安全和利益的自觉维护者。

1、要始终树立国家利益高于一切的观念。“国家的主权、国家的安全要始终放在第一位”。一位已故的政治家也说过：“没有永久不变的国家友谊，只有永久不变的国家利益”。国家安全涉及的国家社会生活的方方面面，是国家、民族生存与发展的首要保障。科学技术是没有国界的，但知识分子不能没有自己的祖国。所以，把国家安全放在高于一切的地位，是国家利益的需要，又是个人安全的需要，也是世界各国的一致要求。

2、要努力熟悉有关国家安全的活动、法规。有人统计，涉及有关国家安全和保密的法律、法规、规章制度有一百多种，我们都应该有所了解，弄清什么是合法，什么是违法，可以做什么，不能做什么。其中，特别应当熟悉以下一些法律、法规：宪法、国家安全法、保密法、刑法、刑事诉讼法、科学技术保密规定、出国留学人员守则等等，对遇到的法律界线不清的问题，要肯学、勤问、慎行。

3、要善于识到各种伪装。从理论上讲，有关国家安全的常识、规定都比较完善了，依规行事不会出什么大问题，但是，实际生活比我们想象的要复杂得多。比如，有的间谍情报人员采用五花八门的手段，套取国家秘密、科技政治情报和内部情况。如果丧失警惕，就可能上当受骗，甚至违法犯罪。因此，在对外交往中，既要热情友好，又要内外有别、不卑不亢；既要珍惜个人友谊，又要牢记国家利益；既可争取各种帮助、资助，又不失国格、人格。识别伪装既难又易，关键就在淡泊名利情a对发现的别有用心者，要依法及时举报，进行斗争，决不准其恣意妄行。

4、要克服安自菲薄等不正确思想。任何国家都有自己的安全与利益自不待言，也有别人没有的政治、经济、文化、军事、科技、资源和秘密，还有独具特色的传统工艺等等。也就是说，再富有的国家不可能应有尽有，再贫穷的国家也不可能一点没有别国羡慕的东西。中国是发展中的国家，但又是不可小视的国家。所以，作为中国人要挺直腰板，决不妄自菲

薄、悲观失望。要看到我们也有许多世界第一和“中国特色”，有一系列国家秘密和单位秘密。对这一切，如果没有正确的认识，就可能在许多问题上产生错误的看法，乃至做出亲痛仇快的事情来。个别误入歧途的青年学生的教训，已成前车之鉴，千万别再重蹈覆辙。

5、要积极配合国家安全机关的工作。国家安全机关是国家安全工作的主管机关，是与公安机关同等性质的司法机关，分工负责间谍案件的侦查、拘留、预审和执行逮捕。当国家安全机关需要大家配合工作的时候，在工作人员表明身份和来意之后，每个同学都应当按照(国家安全法)赋予的七条义务的要求，认真履行职责。尽力提供便利条件或其他协助，如实提供情况和证据，做到不推、不拒，更不以暴力、威胁方法阻碍执行。

大学生国家安全教育班会策划书篇四

11月5日我班在理工楼303的教室召开了安全教育主题班会。班主任从我们一入学就强调交通安全、防火、防盗和校园常发生的一些安全隐患事件等进行安全教育，这次却将安全教育作为一次专题班会，我们每一个同学都很紧张。

班主任站上讲台的那一刹那，教室立刻安静下来。此次主题班会的序幕拉开。

起初，我以为安全教育会像宿舍楼管阿姨一样教育我们不要用违规电器，但看完视频才知道，事情并非我所想象那样。讲的是关于校园暴力，通过观看视频，对于扼制校园暴力的困难，这件事是应该我们学校以及政府共同双管齐下，就像视频张警官所说的那样，对于刀具什么小摊路边购买太容易。对于学校来说，必须的防护亦很重要，像什么围墙的完整，宿舍楼的执勤人员的数量。那对于我们这些大学的孩子来说，如果受到不法分子的侵害，我们不应该屈服，应该与其斗争，

如果“敌”我双方能力悬殊，可以舍去金钱等身外之物以换回全身而退，之后要对学校和公安机关进行报案，不能因为害怕，而纵容犯罪分子，从而致使其他的人受到伤害。

面对犯罪分子要在保护自己的前提下进行智斗，绝对不能息事宁人，更不能去帮助犯罪分子去危害他人。

通过主题班会我们又回想起了去年安全教育月时学校组织召开的安全教育大会通辽市公安局的领导给大家讲的各种案例无一不是发生在我们身边，所以我们必须时刻保持警惕，免得受到不法分子的侵害。

俗话说“生命安全无小事”我们要保护好自己的生命，只有保护好自己的生命才能去实现自己的梦想。成就自己的价值，才能书写更完美的人生。

大学生国家安全教育班会策划书篇五

20__年4月1日，我国将迎来全民国家安全教育日。根据__市国安办《关于开展20__年“全民国家安全教育日”宣传工作的通知》(郑国安领办〔20__〕2号)要求和学校保卫处的传达的精神，结合工商管理学院的实际情况，经工商管理学院领导班子的讨论研究决定，在全院开展20__年“全民国家安全教育日”宣传活动，以紧扣国家安全人民防线为职责任务，以总体国家安全观为指导思想，以人民安全为宗旨，以国家安全相关的法律法规为重点，以提高全院师生员工的反奸防谍的国家安全意识为目标，认真做好相关宣传工作。

一、高度重视，精心组织

认真贯彻落实上级和学校的工作安排，紧紧围绕《国家安全法》、《反间谍法》、《反恐怖主义法》、《网络安全法》等有关国家安全的一系列法律法规，充分运用国家安全宣讲、影视专题教育、国家安全知识学习、主题班会、推送微信等

多种形式载体，加强国家安全宣传教育，提升全院师生员工反奸防谍的国家安全意识，在全院行成“国家利益，高于一切；国家安全，人人有责”的良好学习氛围。

二、程序规范，落实到位

工商管理学院全体师生，要遵循宣传工作的规律，也要正确处理好宣传与保密的关系，不得擅自使用未经审核的案例，管控好宣传资料的复制发放，针对不同的宣传主体，把握好公开与涉密的界限，积极稳妥、务实求实地开展好此次全民国家安全教育日宣传工作。

三、活动主题

增强防范意识维护国家安全

四、活动时间

启动阶段：4月日

宣传阶段：4月日—4月1日

总结阶段：4月1日

五、具体实施计划

6、4月1日，全民国家安全教育日系列成果展示，学院团总支学生分会秘书部将系列活动材料汇总上交。

大学生国家安全教育班会策划书篇六

1、行路安全

各种交通信号灯的含义：绿灯亮时，准许经过，但转弯的车

辆不准妨碍直行车辆和行人经过;黄灯亮时,不准经过,但已超过停止线后车辆和已进入人行横道的行人可继续通行;红灯亮时,不准通行,黄灯闪烁时,须在确保安全原则下通行。

2、骑车安全

按照交通部门的规定,不满12周岁的儿童,不准骑自行车,三轮车和推拉各种人力车上街。就是满12岁,骑车上街必须遵守交通规则。骑自行车上街走慢车道,不能进入机动车行驶的快车道,也不能在人行道上骑自行车。在没有划分机动车、非机动车道的路段,要尽量靠右行驶,不能逆行,也不能到路中间去骑。

骑车要直行,不能忽左忽右地拐来拐去,转弯时不能抢行、猛拐,要提前放慢速度,看清左右及后方,并要打出明确的手势,表示转弯的方向,超车时不能影响被超车辆的行驶。骑车经过交叉路中,要减速慢行,注意来往车辆,遇到路口红灯时,要及早刹车,不能越过路口的停车线。两人或多人一齐骑车上街时,不要并行,更不能互相攀扶,不要你追我赶地疯闹,或相互开玩笑。那样既影响别人正常行驶,也容易造成事故。骑车时,不能撒把,来显示自我骑车技术,也不能图省力和好奇,去攀扶机动车辆。骑车不要带人或过大、过重的东西,也不要手里拿着其它物品骑车。不要在马路上学骑自行车。

3、乘汽车安全

坐公共汽车时,要遵守秩序,在指定地点依次候车,等车停稳后先下后上,不要拥挤,不能在车还没停稳时就抢先上下车,否则很容易造成摔伤或撞伤。乘车时,不能向车外乱扔杂物,也不能把头、胳膊或身体任何部分伸出车外,这样容易被对面来的车或路边的树枝刮伤。同时坐车千万不能携带鞭炮、汽油一类的易燃、易爆物品上车。下了汽车要先走到便道上去。如果需要横穿马路,就必须从人行横道经过,绝

不能一下汽车就急忙奔向马路中间，更不能不等汽车开走，就从车前、车后往马路中间跑，这样看不见路上来往的车辆，很容易出事。打出租汽车时，不要站在机动车道上。一旦不幸遇到翻车事故，不要死死地抓住车厢的某个部位。而要去抱住自我的头，并缩起全身才是上策。如果遇上交通事故，要维护好现场，同时呼喊大人，通知医院，以便迅速抢救伤员，并及时向交通警察或治安人员报警；还要记住肇事车辆的车牌号码。

4、铁路及乘火车安全

不能在铁路口或铁路上行走逗留、打闹，拣拾废余物品，也不能钻车或扒车。经过铁路道口时，必须听从道口看守人员的指挥，栏杆放下表示火车就要经过，千万不能钻栏杆过道口。不要横穿铁路，更不能在铁轨上玩耍。如果有火车来了，必须站到铁轨5米以外，在电气化铁路线上，还要注意不能攀爬接触网支柱和铁塔，也不要再在铁塔边休息或玩耍，防止触电。在站台等车时，要站在安全线以外，如果在没有安全护栏的小站上，必须要离开轨道两米以外。火车进站时速度很快。离近了就有被卷入的危险。在火车上，不要玩火；不要到两节车厢的连接处去玩，这样容易被夹伤或挤伤；千万不能把头、身子、手等伸到窗外，免得被车窗卡住，或是被沿线的信号设备、树木等刮伤。用完的塑料饭盒、水瓶、包装袋等茶物，不能顺手扔到窗外。

1、不要私自在海边河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶以防滑入水中，有句俗语：有事无事江边走，难免有打湿脚的时候。

2、严禁学生私自下水游泳，异常是中小小学生必须有大人的陪同并带好救生圈。

3、严禁中小小学生私自外出钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月

被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4、没有大人陪同或配带救生圈的情景下，严禁私自结伙去划船。

5、到公园划船，或乘坐船时必须坐好，不要在船上乱跑，或在船舷边洗手、洗脚，尤其是乘坐小船时不要摇晃、也不能超重，以免小船掀翻或下沉。

6、在坐船时，一旦遇到特殊情景，必须要坚持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。如果出现有人溺水，更不要贸然下水营救。

7、遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也不要到船上玩。

8、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声的呼喊，岸上的人应立刻呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边立刻脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

9、如果不幸溺水，当有人来救助的时候应当身体放松、让救助的人托住腰部。

10、当自我异常心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

1、不要随便乱买零食，异常是不要在路边小店、街头买一些包装粗糙，质量低次的冷饮、冰棍，不吃无营业执照、卫生许可证的商贩出售的爆米花、膨化食品、豆腐脑、熟肉、羊肉串、麻辣等食品。

2、隔夜食品要加热，不吃腐烂变质的食品，不要喝自来水，更不要随便乱喝水，生吃瓜果。蔬菜要洗净，吃水果前要削皮，不要乱吃野果、野菜、蘑菇等野生食物。

3、要勤洗手，异常是在饭前饭后，上厕所必须要把手洗干净。

4、低年级的同学此刻正是掉牙齿的年龄，不要乱吃零食，要时刻坚持口腔卫生，这样才能长出坚硬、整齐、洁白的牙齿。

5、在购买食品时应认真看清生产厂家、生产日期、保质期。

6、家里的餐具经常消毒，厨房要避风，防止发霉。

7、小孩子最喜欢嘴里含些东西，异常是一些比较硬的东西，这样很容易滑入肚内，并且也有很多细菌，会造成痛苦至危险。

8、不要偷吃果园的水果，可能有喷洒的农药，以免中毒

1、异常常见的火灾事故：我们的生活处处与火打交道，但火又给我们带来很多危害，所以我们不要玩火，平时不要携带打火机、火柴、鞭炮。

2、我们的家长有很多都是抽烟的，同学们要异常提醒家长不要躺在床上抽烟，异常是烟头不要乱扔。

3、使用电器要细心，使用日光灯、电热器时，要与可燃物坚持必须的距离，不要用灯泡、电热器烤衣服、手巾等物。

4、使用蚊香要注意，点燃的蚊香放在金属盘、瓷盘或水泥地、砖地上，同进还要注意远离可燃物。

5、使用火炉要细心，炉旁不要放可燃物，千万不要用火炉来烘烤衣服，如果要烘烤，必须要有人看管。

- 6、使用液化石油燃气灶要注意安全，点火时，要先开气阀，再用电子点火。用完后，要随手关阀门，同时异常要注意用液化气做饭、烧水时要专心看守，以防水把火浇灭。
- 7、不要私自在野外进行野炊、烧烤等活动，以防引发山火。
- 8、不要在人口密集，和有油库、炸药、酒厂、化工厂附近燃放鞭炮和烟花。
- 9、不要乱烧垃圾，同时不要把燃烧的煤渣放在垃圾堆里，这样容易燃烧引起火灾。
- 10、清明节时，扫墓也要异常注意香蜡引发的火灾。
- 11、家中发生大火应就立即就地取材，用湿毛巾盖住火焰，并迅速切断火源。
- 12、如果油锅着火，千万不要用水去灭火，更不要直接用手端锅，以免汤伤，应立即将锅盖盖上，或用沙土、棉被湮灭。
- 13、如果是电器着火，立即拉闸断电，用干的毛毯棉被捂盖，切记不要用水扑救，因为水是导电的。
- 14、发生火灾第一件事是拨打“119”讲清着火地点。
- 15、不要慌张，沿墙壁匍匐前进，并用湿毛巾包住口、鼻，如果衣服上着火，不能盲目乱跑，应当扑倒在地来回打滚或跳入近旁的水中。
- 16、如果在影剧院、商场等公共场所发生火灾，首先要坚持镇静，要辨明方向，千万不要拥挤、盲从，不要往座位下、角落里或柜台下乱钻。
- 17、要学会使用灭火器，常用的有干粉灭火器，使用方法：

a□上下摇动b□拔掉保险销c□喷嘴管朝向火焰的根部

d□压下阀门，人离火不要太近，在喷射时人成弓步站立。

经过这次主题班会，进一步增强学生的安全意识和自我保护意识；掌握一些自救自护的本领；珍惜生命，健康成长。