

2023年用心管理的心得体会(实用7篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么你知道心得体会如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

用心管理的心得体会篇一

运用“班班通”教学技术与数学课程的整合，实现了教学手段和教学方法的重大变革，使学生能以探索者、研究者的主体角色参与到教学过程中来，从而使学生的思维得到锻炼、潜能得到开发、创新能力得到提升。在教学过程中要“以学生为中心”，就是要让学生积极主动地参与到教学过程中去，改变学生的学习方式，由原来的“被动接受、模仿再现、封闭读书”改变成“主动参与、探究发现、合作交流”等等。

但是，在享受这些设备带来的便利的同时，我在使用中 also 产生了很多困惑。

第一、在实际教学中，由于对“班班通”的使用不十分熟悉，致使我在教学中出现几次“死机”状态，当然，也不排除“机子”本身的原因，从而中断教学。

第二、在教学中，不知屏幕还是主机爱出故障，致使教学无法进行。有时开机都要开很多次。

时间去设计、去改动它；就觉得自己精力不够，怎样解决这个问题，是我一直思考的。

针对以上问题，为了下学期更好的使用好“班班通”，我用几点建议：

- 1、希望多组织培训，让每个教师都能熟练操作；

- 2、组织教师编写教学课件，让课件资源共享；
- 3、每个教室如能配上实物投影机，让学生的操作实物展现，效果更好；
- 4、每星期检查一次主机及大屏幕，出现问题及时修理。

总之，“班班通”这一现代教育的纽带促进了远程教育网络资源与数学教学的有效整合，促进了学生个性的成长，促进了学生产生极大的兴趣去选择适合自己的学习内容和学习方法，有效地提高了课堂教学效率，促进了学生素质的不断提高。

用心管理的心得体会篇二

作为一个公司财务部门的，首先要对下属在一定时间内应有具体要求。比如，财务流程、税务筹划、业务流程、财务处理规范化要求等等；合作。这点非常重要，财务部门自身内部人员之间一定要精密合作，否则，工作很难开展；动态楼案的建立、职能扩展。比如税收档案、成本档案、年度报告、管理层的讨论分析等等；建立学习型的团队。因为只有不断地学习，而且是要带领整个团队去学习，不断培养人才、发掘人才，团队以及公司才会有进步。

我们从__资金链断裂来看企业风险，令许多管理者头疼的是：企业规模扩大，利润却少了，销售额上去了，成本失控了，企业规模成长与利润的增加，往往不同步，更有甚者，企业成功跨越创业的危险期之后，再向前迈出一步，竟是无底深渊。

3、利润。利润来自于收入减去成本，销售收入大小与市场机会和竞争状况有关，而成本费用可以自我控制，企业应该向内部发掘，降低成本。对利润的衡量：不能用短跑成绩来衡量长跑项目。

“短期借款”的管理跟企业经营每个阶段的变动差异联系在一起，它往往是为了解决流动资金的问题，其的风险是到期无法偿还；“应付账款”中风险的是流动性；“职工薪酬”跟企业的性质有关，实际每个月职工薪酬的发生额度是多少，要做一个分项管理；“长期借款”的用途一般是固定资产投资，期限比较长，但是要把一年内到期的长期投资列出来，视同短期借款来管理。负债的问题主要是风险管理，对风险的可控程度做提前管理，是控制风险的关键要素。

作为一个公司财务工作的管理者，应将企业发展与财务观念融合，建立一个优秀的财务团队，将会计核算规范化、进行投融资管理、财务分析、税收筹划、股利分配、绩效考核、控制权的管理。

总的来说，要做好榜样，必须要有以下特征：具有前瞻性和创造性，敢于冒险和挑战管理者权威；学会交际和人力资源管理技巧；对组织和关系网要有充分了解。创造一个良好的环境，有得到外部资料的便捷途径。掌握准确的、适时的财务信息和最少的人为干预。富于弹性、灵活性、敏感性，与流程和顾客保持一致，以专家意见做出决策，能够组成具有综合能力的团队来处理特别的事物。

用心管理的心得体会篇三

1. 洗面奶：不知道大家注意到自己用的洗面奶没有，是酸性还是碱性或者中性的。知道这款洗面奶为什么宣传自己弱酸性呢？因为我们的皮肤表层是弱酸性的。为什么碱性洗面奶对皮肤不好呢？用肥皂大家都知道，肥皂用完手是感觉干干的，抽抽巴巴，因为我们皮肤的水被碱性物质抽干了。归根结底一句话就是这款洗面奶用完后一点干干的感觉都没有，反而感觉滑滑的，没有油腻感。

2. 爽肤水：爽肤水轻轻喷两下在脸上，拍一拍就马上吸收了，

拍完的.手也会吸收掉，没有刺激性气味，一般的爽肤水都含有酒精，我们的爽肤水里没有酒精，跟普通水一样的清爽比普通水吸收还要快。这是我自己的感觉，有什么不同建议请用过的朋友大家一起分享。拍一拍让我们的皮肤吸收更快，摸上去没有黏腻感觉，清清爽爽。

3. 面膜：面膜来说我用的是冰膜，面膜里的精华液特别多，第一天敷完脸后剩下的精华液我用了3天抹手，抹完精华液我再用品佳人的霜，比护手霜还好用。用面膜时候注意眼周围，因为眼睛周围是敏感区，除眼袋眼纹保养可用眼膜。面膜得连续用，一个两个是看不出效果的，得连续用一盒，可以天天用的。

4. 焕颜露：焕颜露比一般的乳液稀，用了更好吸收，比一般乳液吸收的快很多。这是我个人看法，因为我一直在坚持使用。我嘴角和鼻子两侧经常起皮，干燥，我就稍微多抹一点，很保湿的。油性皮肤只用完焕颜露就行，焕颜露冬夏都可以用的，一般的乳液我用完了油腻腻感觉很久的，这个露用完就吸收了，没有那种油腻感觉。

5. 玻尿酸：玻尿酸因为克数少，我一般就在有斑点，眼周围，容易出皱纹地方点一滴或者两滴，手指轻轻按摩后吸收，因为太宝贵所以用的少，我觉得也够用了。这几天感觉我着斑点一点点变淡，但是我用的次数还是少，慢慢有效果我会在这上反馈的。

6. 蜗牛霜：之前我用过某保湿霜，这个给我保湿的，又油腻，还不舒服。用了现在这个蜗牛霜我发现，抹上完全没有那种感觉，很服帖。关键是抹上要轻柔的按摩让其完全吸收。我不仅用它抹脸才用它擦手，很好的护手霜，因为手是第二张脸，岁月的痕迹从手上完全能看得出来的。淡斑效果更不用说了，其实找到适合自己的东西很重要的。

霜：基础护肤工作完成以后就可以用它了，如果觉得bb干的

话滴几滴玻尿酸，我自己用没觉得特别干，嘴角和鼻翼容易干燥，用完bb嘴角有时候能看出来会不自然，所以用霜的时候嘴角和鼻翼稍微多抹点，保持滋润就可以了□bb抹起来没有不自然的感觉，有的看起来不自然白，这个bb用着没有那种感觉。总结这么多希望好朋友们跟我一起分享，我们互相交流。

用心管理的心得体会篇四

学前期是人的一生中生长发育最旺盛、变化最快、可塑性最大的时期之一。幼儿在环境和教育的影响下，在以游戏为主的各项活动中，心理发展异常迅速。作为幼儿教师学习心理学是自身发展提高的需要，是搞好幼儿教育工作的需要。

通过学习《幼儿心理学》，我深知：幼儿阶段是人生的奠基阶段，而幼儿教师是年青一代最初的启蒙老师，在幼儿成长过程中起着主导作用。作为幼儿教师，首先是要做幼儿的朋友，在平等的关系中，教师是幼儿的伙伴，使幼儿在心理上得到安全、放松，让他们感觉生活在自由、尊重、平等、合作的气氛中，在这气氛中，让幼儿充分的活动，获得表达自己的欲望的能力和机会。

我们班每个孩子的个性都不相同，有的孩子活泼大方，他们能主动表现自己，见到客人能主动打招呼，听到音乐就能翩翩起舞，为大家表演，这样的是我们所倡导的。但是有些孩子，他们在幼儿园里比较活泼，一旦离开了他们熟悉的环境，或家里来了客人，或者幼儿园来了陌生人参观等等，他们便很胆怯，不敢说话。这种胆怯性格的形成，大多因为缺乏锻炼的机会，缺少表现自己的勇气的条件，如果不及时加以引导，将严重影响幼儿一生的发展。胆怯的幼儿往往没有勇气在众人面前讲话，或说话声音很小，为改变这种胆怯的性格，我们努力为幼儿提供“说”的机会，让幼儿在每个人面前表达自己欲望和自己的感情。

作为一名幼教工作者,怎样去教幼儿、怎样主动和幼儿沟通是很重要的。

第一、现在的教育观,要求教师与幼儿的地位是平等的。

教师要尊重每一位幼儿,作为朋友坐下来与幼儿谈心,了解他们的性格特征。这些来容易的话,做起来却很难。每个人都有自己的权利,包括幼儿自己的权利,所以做什么都不要强制幼儿去做,可以去引导幼儿去做。教师以亲切的话语,关心他们喜欢,做什么,需要什么。这样既拉近了师生关系,又使我们目标得以实施。

第二、开展丰富多彩的游戏,让幼儿从中得到知识。

在教育活动中,教师就尽量多设计一些与教育内容相一致的游戏。真正做到“在游戏中学习”。

第三、抓住幼儿的闪光点。

让幼儿充满自信做好每一件事,教师应多鼓励幼儿,包括一些很小的事,对他进行赞美,他们定会有所发展,有所进步。

我们班有一个小女孩,小脸胖乎乎,可说话声音比较小,别的小朋友干什么,她就跟着干,很少主动自己做什么。不过她很爱笑,每次她从我旁边经过,我就会摸摸她的小脸告诉她,你真可爱。每次这样的赞美,树立了她的自信心。有一次,她主动到我这里对我说:“老师,今天我吃饭很快,能让我带队吗?”我当时真是又高兴又惊讶,同时也感到老师一些无意的动作和赞美,对孩子来说却是很重要的,她会觉得老师是注意我的,老师是我的朋友,是值得信赖的。

因此,做为一名幼儿教师,既要当好老师,又要做幼儿的朋友,保证他们幸福的成长。同时要认真学习心理知识,不断完善自己的知识结构,积极开展幼儿教科研,为幼儿教育事业做

出自的贡献。

实用心理学心得体会3

用心管理的心得体会篇五

我们公司是一个很注重道德品质的地方，这让我感受到自己很幸运能在一个这么好的环境下工作、学习，为此我知道要学会做事，首先要学会做人。学会做人应从基本的道德要求做起，自觉去培养道德情感和道德意志。培养自己的道德观念必须注意到知、情、意、行的统一，不能只讲动机而不计效果，也不能只根据效果去判断其善恶；要注重道德认知，处理好知与行的关系，要树立远大的理想，提高行动的自觉性，应注意实际行为的锻炼，要在实践中增强道德情感、意志力，自觉尊遵守行为规范、服从纪律，使自己成为有理想、有道德的一代新人，不管是为人处事都要有一个良好的心理素质。我会牢记这些话，为此，在工作中，我会遵守职业道德，不泄露公司机密，服从领导安排，与同事建立默契的工作环境。

会计不仅仅是一份职业，更是一份细心，一份耐心，一份责任心，人生价值的诠释。工作一段时间后，我认识到要做一个合格的会计工作者并非我以前想像的那么容易，最重要的还是细致严谨。作为财务工作人员，应当时时处处多留心、多多注意，做到积极主动。这是我的第一份工作，我会好好珍惜，同时我也希望我的不足之处，大家能够帮我指正，我曾经对伶俐说过，如果我有什么地方做的不对，可以直接说出来，我不会介意。一个人犯了错就要勇于改正，而且大家对我说出来也是让我认识到错误，是帮助了我。家人也一直告诫我要虚心向别人学习，眼勤一点，手脚勤一点，话少说一点，事多做一点，别人说你也是为你好。工作中我不会去计较太多，也不会说事情多而不去做或者是反感之类的举动，我也会尽快把工作效率也提上去，同时也会学会如何主动去

安排自己的工作。

我会好好记住这段时间来大家对我的建议以及对我工作错误的纠正意见。我们要微笑着对待每一天，也会牢牢的记住我们之间的话“坚持就是胜利”加油！

时光荏苒，不觉工作已是两周有余，个中滋味，自己体会。

坦白说，看到自己被分到__建设机关还是有点意料之外的，因为之前听到的消息是项目比较需要男财务，所以我已经做好在项目上和同志们共甘苦的长期作战准备。当然，既来之则安之，我想起了__董事长人生格局决定人生高度的论断，男子汉的格局应该是志在四方，我想无论在哪里，我要做的都是勤奋工作，奉献自己，实现自己的价值。

来到公司，师傅让我先看看凭证，项目的和公司的，对自己要做的工作有一个简单的认识 and 了解，看到实务中的账，才知理论和实践的差距，实务中，要根据公司的特点做自己的账，不是懂点理论就能胜任财务工作的，看的过程中遇到了很多问题，师傅和前辈们都很热心地帮我解答各种问题，即使是一些很简单的东西，他们也会不厌其烦，让我颇受感动。

生活中，大家对我们新人也很是照顾，聚餐、平时的小福利，一个都不会少，像一家人一样，非常和谐友爱，我正期待通过好好学习，能尽快帮他们分担一点工作。

初入职场，要学的东西很多，我现在真是感觉自己像一块海绵一样，不仅要深入学习信和文化、公司战略、三化融合等理论知识，更要通过理论联系实际夯实自己的专业知识，还要抽出时间学习其他部门的相关知识，我的目标是把自己打造成专业性强的综合人才，为五局的未来发展添砖加瓦。

千里之行始于足下，五局给了我们很好地实现理想的平台，我相信，通过不断的努力，小会计也会有春天，屌丝也会完

成逆袭的。

用心管理的心得体会篇六

各位领导，我的同事们：

大家好！

今天我的演讲不会有华丽的辞藻，不会有婉转的陈述，只有发自肺腑、来自内心的个人陈词，情愿与你们以心换心，所以我的题目是“用心去工作”。

慢慢长大，才知道，书对一个人的人生有多么深刻的影响，当命运眷顾我的同时，我应该努力感恩，去真正做一些有意义的事情，不为感动、成就，只为值得。最近，我看了一个故事，深受启发。故事说，1968年，在墨西哥奥运会的百米赛道上，美国选手海因斯首先撞线后，看着运动场上的计时牌，摊开双手，自言自语地说了一句什么。通过电视转播，至少有几亿人看到了这一情景，可是，他到底说了什么，无人知晓。

命运并未就此止步。1984年洛杉矶奥运会前夕，一位叫戴维帕尔德的记者在办公室回访奥运会的资料片时，再次看到了海因斯说话的镜头。这是人类历史上第一次在百米赛跑中突破10秒大关，想到海因斯在破记录的瞬间说的那句无人听到的话，这位记者激动了。

他千方百计找到了海因斯，问他在冲过终点的时候到底说了什么。海因斯说，难道你没听见吗？我说的是，上帝啊，那扇门是虚掩着的。

“上帝啊，那扇门是虚掩着的”，一语道破人生之道，在我们努力付出后，我们会发现很多门都是虚掩着的，只要我们真诚努力的付出，那扇门，那与工作的、与领导的、与同事

的、与朋友的门随时虚掩着，稍一碰触便会打开。

这个故事含蓄的告诉我：凡事有心，皇天有眼。

尊敬的领导，同事们，或许闲言碎语曾经打败过我，但我知道我仍旧一心为工作；或许我因某些知识的缺失曾经失落过，但我知道我仍旧在拼命的学习。也许这个故事很普通，但于我却深刻；也许我的演讲很平凡，但于我却凝聚了数日的思考；也许用心做出的稿子会有矫情之说，但于我却深刻领悟了。我会更加用心反思自己，学会更加关心人，学会更加理解人，更加努力学习，更加埋头工作，用实际行动表决心！

谢谢大家！

用心管理的心得体会篇七

用solidworks进行汽车雨刷的调幅杆

与驱动片的建模

指导教师 薛 雁

摘要：随时代发展，汽车早已走进千家万户，成为现今社会人们的出行工具，雨刷则是汽车必不可少的设备。本文用solidworks三维软件对汽车雨刷的调幅杆与传动片按照尺寸分步进行建模与分析，以便用于后期组装雨刷。

关键词□solidworks□调幅杆、驱动片、运动学。

1、引言

三维计算机辅助设计软件作为一种强大的辅助设计工具，为机械工程师提供了表达场频设计思想的有力手段，而solidworks已成为windows平台下的三维设计软件标准其

软件易用性堪称业界第一 [1]。SolidWorks是由著名的三维CAD软件开发供应商SolidWorks公司发布的3D设计软件。自其问世以来，以其优异的性能、易用性和创新性，受到了机械设计师的欢迎。它可以最大限度的释放设计师们的创造力，使他们只需花费很少的时间设计更好、更有吸引力、更具有创新力，在市场上更受欢迎的产品。随着新产品的不断升级和改造，SolidWorks已成为市场上扩展性最佳的软件，也是集3D设计、分析、数据管理等功能于一体的软件 [2]。SolidWorks公司正成为机械设计领域中的三维标准，文件格式成为3D软件世界“流通率”最高的格式[3]。

驱动片通过铆钉与连杆和传动轴相连，用于将电机的运动传给刮雨器，驱动雨刷工作部分运动；调幅杆通过铆钉与驱动柄和连接片相连接，用于调节运动的幅度，雨刷顺利工作。

2、问题描述与求解

2.1 基本工程图 2.1.1 调幅杆工程图

图1调幅杆工程图 2.1.2 驱动片工程图

图2驱动片工程图 2.2建模过程

调幅杆的制作相对简单一些，首先我做出了主体长杆。在前视基准面上绘出一个半径为6mm的圆，拉伸123.3mm即可得到条幅干的中部圆杆，如图3。

图3 中部圆杆

然后，在右视基准面上沿所得圆柱体的一端做辅助线，以其中点为中心做半径为8.5mm的圆，并进行对称拉伸可得到端部圆柱体，如图4。

图4端部圆柱

图7最终结果篇二□solidworks实训总结 solidworks实训总结
为期两周的solidworks实训已接近尾声，在这短短的两周里我们再次熟悉了运用平时学的solidworks课程，从中体会到了这种绘图系统的实用性。同时也感觉到，绘图作为机械设计过程中设计思想的载体，具备良好的绘图能力，是一个优秀的设计人员所具备的最基本素质。显然这次solidworks三维计算机辅助设计训练对于我们来说，为我们将来为从事设计打下了坚实的基础。

在平时上课都是老师给我们的一些基本操作做了演示，然后我们我在学习solidworks还是比较慢。因为以前没有接触过，学习基本是老师教的，陆续又借了些相关的书籍，看了相关solidworks的在线视频指导，熟悉了就开始画一些简单的图形。按照书上的教学方法一步一步的熟悉着画，半年的学习让我们对 solidworks 的掌握越来越娴熟，在这两周里进一步的让我们掌握了 solidworks的使用。

学习solidworks先明白一些概念。草图：草图通俗说就是形成三维实体的基本雏形(或者说是三维实体的某个位置上的剖视图!特征：通俗来讲就是草图形成三维实体所要经过的变化，如拉伸等!一个草图可以有几种不同的特征!如：你将一个草图向一个方向进行拉伸后，你可再次选择这个草图，向另一个方向进行拉伸切除等。

在solidworks中，各种零件可由无数重方法生成，但制作时应选择最简便，迅速的方法.草图越简单越好.因为这样不仅提高效率，更重要的是减轻计算机的负担，零件的草图又多又复杂，等多个零件装配时会严重影响运行速度!提高这方面技能的方法就是多画图。学习solidworks中碰到很多困难的，在此过程有感谢老师和同学的帮助。

实习报 告

班级： 学号： 姓名： 成绩：

一. 实习内容
solidworks是一个三维的机械设计软件
solidworks软件在技术方面一直保持与国际cad/cae/cam/pdm市场同步
solidworks是基于windows平台的全参数化特征造型软件，它可以十分方便地实现复杂的三维零件实体造型、复杂装配和生成工程图。经过多年的推广
cad技术已经广泛地应用在机械、电子、航天、化工、建筑等行业。应用cad技术起到了提高企业的设计效率、优化设计方案、减轻技术人员的劳动强度、缩短设计周期、加强设计的标准化等作用。开发cad/cam软件的最终目的是应用cad/cam技术，提高企业的设计和制造水平，所以
cad/cam软件不仅要水平高，有自己的特色。我们使用solidworks软件也可以加速我们模具行业的设计速率，有效提高我们的作图速度，更加让人开心的是一一使用solidworks软件可以最大限度的减少我们机械制图中的种种错误。实在是有效的软件。的确很好，很强大啊。科学技术的确是第一生产力。

二. 制作过程

一. 建模

我采用了草图的手法来做出

我采用了草图的手法来做出了上盖的截面的大致样子

我采用了草图的手法来做出了下盖的截面的大致样子

选择平面作为草图绘制的平面制作草图并曲面拉深

制作孔

选择平面作为草图绘制的平面制作草图并拉深切除

接口

在草图上绘制出数据接口的样子，并且进行拉深凸台

完成凸台拉伸以后对所有锐利的边进行倒角

绘制草图以后进行拉伸

使用草图加凸台拉伸的方法完成局部建模

装配

使用上盖作为固定件

面的重合还有同轴心

合还有同轴心

三. 实习收获和体会 两周的cad实习让我对solidworks有了更具体的了解，通过不断测量数码相机来得到的大量数据，但由于时间有限，有些数据的处理上不能和原件达到完全相同. 这个就是小小的瑕疵. 但是正如逆向工程的机理一样. 我们不能完全和原物件达到完全相同, 这个是工艺流程所决定的. 我觉得我这次的solidworks实习，仅仅是做一个照相机外壳的建模，并不是将我的作品投入生产以及制造。所以在尺寸上与实际产品上的那些小小的差是完全可以忽略不计的。毕竟完全一样的话我估计会有官司缠身的。

这次实习给我体会最深的就是建模和装配的关系，不单单是一个个部件做出来就能装配了，有时候装配出来的结果跟预想的会存在很大出入。哪怕有个0.01mm³都将产生干涉现象。在制作过程中，部件发生干涉是比较常见的，返回重新测量

并且在电脑上编辑尺寸也是让我习以为常的，但是由于我又实体物件所以也不会导致重新建模，这个让我计较头痛。当然好在我们是模具设计专业，并非是机械设计专业，无须考虑到很多的机械原理以及自由度以及力矩和转矩平衡等参数。这个还是让我比较能够轻松的胜任这次产品设计的任务。

这是大学里面的最后一个暑假了，在这个暑假快要到来的时候自己最初的想法是出去打工，接触一下自己将来要面临的行业，有一点社会上面的经验，毕竟纸上得来终觉浅，然而在将近一个月的找暑期工的时间中，没有找到与自己专业相关的工作，只有接线员，电子操作工之类的工作，所以留在了家里。

这个暑假自己也没有闲着，做了一些与自己专业相关的事情，我是机械制造及其自动化专业，机械行业的绘图软件有很多，自己要学习的也有很多，在大三下学期的时候自己学习了ug和pro/e两个软件，学习的不是很完善，毕竟是自学，有很多的功能在今后的学习上继续努力，正常的画图能够完成。在暑期找工作的时候发现solidworks这一款软件是用人单位比较重视的一种能力，因为这一款软件的优点很多，正逐步从一个小行也的软件发展成拥有很多用户的一个大公司的软件，并且一直在发展。学习这一款软件迫在眉睫，利用这次的暑期的时间，认真的学习了这一款软件。

下面讲讲这一个半月来自己学习的体会: solidworks软件和其他三位软件一样，草图的创建都是从画出最形状，通过solidworks草图里面的约束和定义尺寸完成标准草图的绘制，标注尺寸还是很方便的，通过一个智能尺寸按钮，标注很方便。草图完成比以前更加的迅速，草图里面还有其他的一些工具，例如复制按钮，平移按钮还有旋转按钮，这些都极大的提高的solidworks软件开发的周期。还有构造线和实线之间的转换速度也是很快的。solidworks在创建实体的基础上面，如果需要用到实体上面的线作为下一实体条件的线是

有一个很方便的工具叫做转换实体引用工具。标注尺寸里面也有很多的技巧，首先有一个叫做半径用直径标注的方法，还有一个是方程式的尺寸标注+数值连接的尺寸标注方法。在solidworks的三维画图里面，有拉伸，有旋转，有切除。solidworks里面的拉伸按钮也是蛮强大的一个，里面拥有从哪个条件开始拉伸，到最后结束的时候还有一些条件，这些条件都是很好的完成图形的按钮。solidworks里面还有一个放样和一个扫描的指令，可以比较方便的实习一些特殊情况图形的绘制。在三维图形中还经常会出现孔类零件，这一部分的特征，可以通过三维软件中的异形孔特征和简单直孔特征完成，在异形孔里面可以改变一开始的结构，开始的结构也是可以进行国标的，有一些特殊的结构，这一部分的知识应当加强。

1、在圆角的地方，尺寸线的位置不是很合适，需要手动进行修改

实习心得体会三篇

北京，北京。去祖国的心脏感受下它在这个物质社会跳动的旋律。

在大学的枯燥寂寥中踌躇了满腔的壮志想去工作，想去赚钱，离开爸妈的怀抱，独自闯荡。即使当学校真下达了离校通知，我们迷茫惆怅不知如何的时候，也没抹灭我们想去大干一场的壮志。

坐着绿皮火车，电视剧中场景是我们要做好住地下室，吃馒头的准备。谁都不知道，当真现实来临的时候，生活会赋予我们什么。要去北漂了，一起的同学们不约而同的选择了坐票，便宜。一个个上了火车的新鲜劲，似乎都要高歌一曲。终于踏上了北漂的征途，有了那么一丝电视剧的故事情节。有旅行经验的同学，都披上了厚厚的戎装。而我们，一个个冻得把不合时宜、不搭调的衣服套在了身上，在这里。我们

明白，矫情、挑剔，只会冻死自己□xx□xx□这是我们梦想起航的地方。对他记忆尤甚的是那2500底薪，盘算着刚好养活自己。

那大干一场，以为在物欲横流，灯红酒绿，诱惑颇甚的北京，我们会经历着什么样的暴风雨。结果，北京不下雨，也不下雪。北京用那平平淡淡才是真的柴米油盐酱醋茶，用那在没有任何人庇佑的地方，我们该如何更好的生活去打败了我们。刚进xx□首先是去基地培训，就开始了优胜劣汰。第一天，6:00起来，以为6:45集合，那应该差不多了，结果，从不爱整被子的人，突然要求被子要叠成豆腐块，心想：坑爹。起来之后，自己整整，同事帮帮忙，也挺好。结果，内务评比：全部不合格，俯卧撑50，寝室长100。要疯啊。接下来就是去吃饭，冷饭冷菜的，也就那么回事了，吃饱再说，完事了去上课，一上午，一下午都在紧张学习。晚上就考试，心想没什么难度，结果挂了一科，还有一科没读卡。晚上还是训练，挺晚。晚上回去睡觉，军事化管理，觉得新鲜，就没时间想别的了。第二天，大家都比第一天起得早了，把被子叠好，这是我们的头等大事，从来没想过，在我们的生活中，它可以占那么大分量。每个人都不想俯卧撑，不想连累集体、连累别人。第二天，看到成绩的时候，心里拔凉拔凉，心里挺不是滋味中带着忐忑，更打起12分精神去学习，无奈于平常没怎么锻炼，一是累，二是酸疼。牛逼的是为了上课不睡觉，我们捶自己的大腿，来激醒那瞌睡虫。培训也就那么过去了，我们还是，满腔壮志豪情，要工作了，要赚钱了，要实现自我了，要干出一番大事业了。

工作，工作。噗嗤，幻想和现实激烈的碰撞，梦想碎了一地，零零散散，冒着微弱的叹息。

晚上想明白了一件事情，觉得我18岁以前都是那种状态过来过的，深夜与闺中密友聊天、在思考中突然蹦出来那么一句话：十八年前一直都以为自己是天蝎座，突然在正规科学日历测试的时候才明白自己是射手座，还不肯承认，很是恼火

了一般。

而上大学的选择就是那个正规科学日历的测试，不肯承认的是我的以前都那么不明所以，听风就是雨，稀里糊涂的，不知对错的生活了18年那般。而恼火在哪，我就更是无法用文字表述那复杂的心情吧 之所以抛开大学。是因为我在选择上北京那诱人的外国语学院和土里土气自己扬言上大学不会选择的湖北这个省其中的小城市唯一的大学xx职业大学所权衡的，在其中思考和说服我那颗虚荣的不可一世的心。我在心理问自己，在北京花昂贵的学费学不怎么喜欢的日语，能不能让自己改变命运？（当然，当时想的就是大学可以改变命运，而大北京上学，让我觉得很有优越感）也想着家里条件一般，自己不顾一切的把爸妈辛苦钱都花了，弟弟还要花很多钱，我能不能心安理得的接受这个投资，回报却是一个未知数。我的心理在不自信，在胆怯。

后来本着是正规录取，宁做鸡头不做凤尾的心去了xx职业大学（当时爸妈气得都没去送我，我一个人因为一点小事激发了所有委屈，一个人躲在小树林哭了半天。）现在的我，很感谢当时的选择，我很接地气的抛弃了在家所有的虚荣和伪装，自己就那么以简朴，无知的心去开始了真正属于我的独立生活，在这里没有熟人，没有关系，没有亲戚，甚至没有一个以前熟知的朋友。我终于卸下了所有的压力，深夜我躺在床上，重新整理了我的新生活。只有我自己知道我是怎么一步一步的让自己坚强，让自己更好的生存，让自己拿回以前是成绩差的学生所拿不到的荣誉和奖励。

现在的我，很感谢当初所刺激激励我的人 and 事情，让当初那站在讲台上竞争学生会小干事都讲话虚弱的我，现在能铿锵有力的站在台上演讲。现在的我，敢于剖析过去的我，小女生的虚荣，小女生的梦幻，小女生为自己在既定事实上所编制更多华丽的美梦，小女生在以前的各种不懂事和仇恨，让现在的我对自己有个唯物辩证的认识，好重新作茧，重新破茧。人地像竹子一样的态度去维护生活，才能看得更高，更

直挺，在每一节竹子里更加的亮堂。现在的我，很感谢当初的我在大学那些努力，学习，思考，不断提高自己。才有勇气和自信独自一人再踏上征途。来到北京，来到xx地产。让我经历真正的独立生活，什么叫柴米油盐酱醋茶，什么叫能力体现价值，什么叫真正的社会，什么叫生存和生活的差别，什么叫社会关系。

现在的我，很感谢当初的自己选择xx这个锻炼人的平台。即使从前我误解作为房产中介人是个不怎么牛逼的职业，但是我用亲身感触拔掉了这个听风就是雨的偏念。我们真正做到了为人民服务，为自己服务，把客户交代的事情办完了，把中介费给我们，还对我们百般依赖和感谢，这才是真正的牛逼。现代化的供求与需求，现代化的网络信息平台，我们有着一批优秀的领导和经纪人，在最短的，最快的时间内满足于各种各样客户需求，形成愉快的交易。

该那么早就把自己的人生给定格，从21岁开始就拿着一份不错的收入，5年内过着自己可以看到的生活再等着嫁人，生子。这不是现在的我想要的，我想让自己冲动一回，再去充充电，去完成未完成的事情，见识没有见识过的世界。尽管我或许会找不到更好的路，最后我还是会做一份觉得普通的工作，过普通的生活我也觉得无悔。毕竟我为自己活过。现在的我想听自己的风，看自己的风标，下或迎接自己的雨。

现在的我在感谢过去的我，审视过去的我，把过去的我重新塑造成更优秀未来的我。我将会时刻督促自己，是否在按照最初的航线在行驶，是否坚定不移的在完成既定目标，是否思想又在受外界的影响，受否在进步，在改变，在更好。

当再一次金工实习到来后，心情又再一次不平静了。因为我知道让我每天充满激情的日子又到了。

第一天，我和小伙伴来到b4-3楼，没想到我们老师竟让是一位可爱的小美女哦！，我和泽铭都很高兴。【实习心得体会

三篇】实习心得体会三篇。更加没想到我们会用到solidworks软件来画模型，然后自己可以用3d打印机打出自己设计的作品。所以我想努力设计出一个很可爱的造型送给女孩子。先是画出了2个心，在心和心中间左右相切处，我又画了四个圆，左边2个，右边2个，画成相切在一起，代表着亲嘴的意思。在构思很久后，我把心右边突出的圆当成喜鹊的头部，再在嘴和头之间各画一只眼睛，一开始画过圆和椭圆，但画出来看到效果后感觉不好，再后来采取一段圆弧，双线，顶端加盖，画出两个弯弯的眼睛，有一种快乐的喜感在里面。接着采用一箭双雕的想法，画了一只箭穿过两个心寓意两个心永远在一起永不分离。也是祝福两人幸福在一起的意思。最后再在心上挖了三个心，各采用不同尺寸，以配合整体效果，而三则代表三生三世，包括前世、今生、未来。最后再可爱的老师帮助下，把文件放到了3d打印机的电脑上，采用缩小到原来0.9的比例打印出来，而打印机当天有白、绿、红三种原料，我是特意等到用红色材料，把心心打印出来，红色的心看起来更加美观。而又因为挖了3个心，所以可以让钥匙扣有地方扣住，让整个产品美观、实用。

到了第三天，我们来到数控铣削，没想到这次又可以用solidworks。这次老师先让我们画个小熊，然后把小熊文件在数控铣床仿真软件进行学习怎么用仿真刀具、毛坯的功能进行数控铣床的仿真和使用。而这款仿真软件最让我觉得强大的是可以进行动画模拟。把整个加工过程，那把刀切哪里、先是用那把刀具加工平面、再按顺序换成那把刀。而且加工完后还可以看到工件仿真后的效果，类似看到现实工件加工完后可以看到哪里是光泽，哪里相对粗糙，跟现实的工件差不多。整个加工过程可以说基本都模拟出来，虽然不能像加工中心那台数控机床可以进行自动换刀，但自己手动换刀还是不错的，这样可以让我们更加了解机床，为以后工作打下基础，培养经验。

虽然到了第四天，我自己设计的小鞋子不够完美，而且由于

经验不足，在面和面相交的地方没有做过度圆角操作，使整个工件好看，但加工不出来，而且鞋子的第一个口，脚先接触的口和鞋面之间的尺寸过小，本来整个毛坯就不大，我还设计这么小，在学校的刀具，刀具直径都没这么小，更加不可能加工出来。不过老师经验丰富，最后进行铣床的时候，让我们加工心的造型，一人一个，充分考虑我们刚开始学习软件，不可能2天就可以立马出产品的事实。不过到现在我还是不明白铣床当初怎么打孔出来，而且还是盲孔。再则铣刀直径都没这么小，不过最后弄出一个个心还是相当有成就感的！到了第八周，我们来到加工中心，让我感觉最爽的是第二天下午对刀时，可以亲眼看见机床如何自动换刀。在观察整个换刀过程，2号刀和3号到的转换，整个机床那种咔咔的声音真的很带劲，统一的步伐，霸气侧漏，无不显出整体机床的不平凡之处。虽然对刀时用木块来对是不是太不准确，因为那木头表面和侧面真的都很多凹凸不平的坑，目测时都不知道对的准不准。不过切木头是，那木屑飞溅的现象真的好酷，感觉那把刀好强！就像在切豆腐一样！

到了星期三，我们来到plc□一进到课室相当惊讶，电脑桌上电脑旁边那个机器是干啥的？一开始还真没搞懂，在早上老师讲解才了解到是可以连接最靠前的那台占了整个桌子的机器用的，而且在操作面板上我们还可以手动接触估计是液晶面板点击上批同学设计的图案和文字，后来在老师教导下，我们初步了解到plc是做什么用，怎么用，怎么设计程序比较好，在实习2天的plc中，更多感觉到这种图形程序确实比c语言更加容易，更加好了解，这估计也是他的优势，也是现在编程技术的前沿。在操作前面的那台占了整个桌子的仪器，我和c组的同学一起思考和一起操作，了解到这台机器确实很强大，只要我们写的程序是对的，那台机器的led灯就会按照顺序点亮那里再亮那里，整个程序看起来比c语言确实好看，也少了很多，也好理解很多。我想我到时候也会先考plc证再考虑考不考c语言的证。

1、刀具过大，自己设计的尺寸过小，估计都沾刀了，使得整个工件表面有很多铝合金液滴，冷却后的球滴沾在工件表面，很不美观，后来也是找到锉刀一点点的把工件表面修的光亮，不过最后看起来还是有些瑕疵。

2、我的设计时间花的太多了，也确实是一开始学，不了解，基础0的后果，快到这个工种实习完剩下半个钟才去加工，我都觉得不好意思，呵呵。后来还是丘老师对我好，让我加工，还帮我输程序，我在旁边念，好感动ing[] []虽然我笨笨的，念都念出问题，呵呵，不过在丘老师的坚持不懈努力下和细心教导，最后还是把程序输入完到机床上了，在此再一次感谢丘老师，谢谢你。当工件车削出来后，由于温度很烫，我第一次拿的时候都烫伤自己手指，又一次烫伤了，郁闷。。最后还是丘老师教导赶紧去拿块布拿起来，不过当我用布拿起来还是感觉到好烫好烫，呵呵，不过已经不会烫伤手指到直接变白色气泡了，只是稍微红红痛痛的。不过最后做出来整个工件还是挺有成就感的。

3、工件后面的螺纹也是无意中车出来的，确实本来是要车出一个直径15的圆柱，估计也是后来程序改来改去，2个指导老师的想法不一样，我又不太懂，最后反而都没车出圆柱体，有点遗憾。不过有个螺纹还是挺好看，最起码别的同学还真没车出螺纹，呵呵，可能也是上帝想给我的礼物吧。

4、最后为什么圆弧表面也有液滴，我分析估计也是工件过热，然后本来应该是精加工7次，因为时间不足只加工5次变成粗加工的原因吧。

6、对于液滴我的分析还有，可能是工件过小，刀具过大，要排屑的时候，排屑量大，不能及时的排出去原因。总结来说，这个产品给我的思考可以说还可以继续思考下去，远没那么简单。

到了第9周的星期二，我们实习线切割工种，一发现竟然是培

训我solidwork的那个帅哥，好激动！而且我还知道这个帅哥人又超好，教导学生超细心！这次在老师教导下我又接触多了一门新软件，也是画图软件，不过没有auto cad和solidworks软件的强大！而且画线、画圆的什么想相对来说挺麻烦的，不过这款软件强大是结合了画图、加工过程、刀具路径的仿真nc程序的自动生成，它的强大在于综合性强！在接触和学习这款软件的2天里，我终于画出了一只小熊，呵呵。本来我还想在小熊两边加上名字和专属2个字呢，听说到时候电火花可以做出印章呢，到了电火花哪天确实也做出来了，很美，美得让我心动了n久，激动了好几天，呵呵。不过最后还是要感谢颜老师，我知道确实我画的时候改了好多次，都麻烦老师好多次了，我都感觉我好烦耶，呵呵。不过老师还是老师就是耐心，细心比我厉害！最后还是坚持让我做出2个线切割的小熊，呵呵。而且我收获多了一把尚方宝剑的线切割作品，上帝对我真好，呵呵。

到了星期四，我们进行的热处理，挺轻松的，而且还只有半天。一个早上我们学会了很多，既复习了黑色金属、有色金属的知识，也学习了看金属的金相图，砂轮机的使用，箱式热处理炉的使用，硬度计的使用，而且硬度计有手动和电动的哦，呵呵，感觉电动的确实先进很多。

到了最后一天电火花，嗯确实操作整个机床不难，先是装好原料到轴上，再让原料和圆片对水平位置，让原料的下表面保持水平，然后移到加工的铜片上面，再对好z轴，关好防护罩，调好深度，就可以让机床开始加工了，至于早上我一直在砂轮机和老虎钳、锉刀奔波，把我的原料，就是数控车削车出来的工件表面磨平，把手都弄的黑黑的，白色衣服也弄脏了，最后大概把2个表面都磨相对水平了，因为不管怎么磨都是手工的，不可能绝对的平正。这次指导老师也是位很有耐心的老师，让我加工2个面，我偷笑了，呵呵。一面小熊、一面蝴蝶，都是我感觉美中的美，完美。或许也说明我的心灵很美，呵呵。

1、进入公司

三年光影转瞬即逝，大学的四分之三就这样结束了，马上就进入大学后一阶段的工作了，10月底结束了所有的课程并完成了期末考试，根据系上对应届毕业生实习要求及自身实际情况，11月份我一直处于一个找工作和在找工作的路上这样一个状态。

根据自己的安排，先在网上投递简历，公司打电话邀请面试，然后一次参加多个面试，以免多次往返学校。