

# 疫情假期心得 疫情工作心得体会(优质8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 疫情假期心得篇一

最近一张照片在走红网络，这张照片拍摄于武汉“太空舱”，照片的主人公是一位回国探亲的留学生，他也是一例疑似病例。照片中太空舱里的医患们有说有笑，还跳起了广场舞，但是只有他独自一人躺在床上，手中捧着一本厚厚的书。这一幕令网友惊讶，不少人称他为舱里的“一股清流”。

这一幕引发了我的思考：一个人的眼界决定了他的境界，而一个人的境界，则决定了他的成就；一个人要想成功不只需要成就，更需要不断触碰更高的层次，自律，决定了他的最终能够到达层次。

在“太空舱”这样的环境里，在得知自己是一例疑似病例后，在其他人都跳广场舞、刷手机的时候，他仍然能屏蔽周遭的干扰，平息内心的焦灼，拿起一本书安静阅读，仿佛在做一件无比平常的事。在如此喧闹的环境中还能静下心来去学习、去阅读，这需要多么淡泊宁静的心才能做到啊。

这是在抗疫一线的真实故事，而身在北京的我们，距离武汉、疫情不知有多远。这次的新冠病毒将我们、老师和学校隔离开，但这并不意味着将我们通往知识殿堂的路阻断。你若问那条路在哪儿，我会将刻在路中间的几个大字指给你看——“自律、勤奋”。

三种不同的回答分别代表了三种眼界：第一种，鼠目寸光。只知道让当下的自己好好享受，却没有考虑之后会如何，这样的人在开学之时必然十分吃力；第二种，他们知道学习，但他们不够自律，也不够勤奋。

这种人虽然短时间看不出各方面有什么下滑，但长此以往，必然会因懒惰而“堕落”；第三种，他们知道为自己学习，对自己负责，网课得上得十分认真，每一天也过得充实而有意义。这就是我要谈论的重点，他们有一个共同点——自律。

这就是自律的力量，看看前面提到的前两种同学，一种不思进取，只想着把自己不熟练的在学一遍，不想着巩固自己会的；另一种直接“放弃”了自己，沉迷于手机的世界里，无法自拔。而第三种同学会则好好“感谢”前两种人，因为他们的“帮助”，使得自己成功实现弯道超越。甚至还会有时间去预习一下新知，复习那些不牢固的旧知。这样的差距可不是一天、一个月，甚至一年可以追上的。这就是自律的力量。

我们的居家学习应该说是受疫情影响较小的，在这样舒适的环境中沉迷手机岂不荒废了这样好的学习环境。有人可能会为此而狡辩称：“我已经努力了，只是我‘不如别人聪明’罢了。”那么我要说：“不自律的人有什么资格谈努力？”成功的路上没有秘诀，唯有“四字真言”——自律、勤奋。

日本时装设计界的“大神”山本耀司曾对自律和勤奋有这样一段叙述：“我从来不相信什么懒洋洋的自由，我向往的自由是通过勤奋和努力实现的更广阔的人生，那样的自由才是珍贵的、有价值的；我相信一万小时定律，我从来不相信天上掉馅饼的灵感和坐等的成就。做一个自由又自律的人，靠势必实现的决心认真地活着。”正是靠着这样的自律和勤奋，他终于在世界的时装设计领域打下来属于自己的一片天地。

通过以上几个例子我们能够感受到自律的力量，知道自律的人有多么“可怕”。那么，一起从现在开始努力吧，亡羊补

牢，为时不晚。让我们认真学习，对旧知进行复习巩固，夯实基础，同时对新知进行预习，扫清障碍。

疫情当前，让我们在保护好自己同时以学习为重，做到自律、勤奋，相信一定会有很大的收获！疫情过后重返校园的我们，一定会感谢今天自律、勤奋度过每一天的自己！

## 疫情假期心得篇二

下午好！

阳光彩虹，风风雨雨，900多天我们一起走过。十二年寒窗苦读，我们拖着疲惫的双腿走到了今天，但我们仍然不能停下。高考这座龙门，只等我们逆流而上，纵身一跃！今天我们聚这里，郑重地参加“誓师大会”。

少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑十年，今将试锋芒！

我们要相信：最困难之日，就是离成功不远之时。我们要忘记昨天的光荣和遗憾，让冲刺的每一天都成为此生刻骨铭心的纪念日！不放过每一点疏漏，不放弃每一分希望，无悔无愧的过好接下来的每一天，这，便是我们要做的！

同学们，想要和得到之间只有两个字的距离，那就是做到；

同学们，一路拼搏，只为了不再后悔！

同学们，为了父母期待的眼神，为了老师信任的目光，更为了证明我们不是懦夫，拼吧！

豪言壮语，我们无须再说；为理想打拼，我们不能不做。让我们燃烧，让光荣的火炬点燃梦想；让我们搏击，让腾空的希望

展翅飞翔。让幸福挂满父母的脸庞，让微笑镌刻在老师的心上，让雄心和智慧在六月闪光，让心中的梦想在六月张开翅膀！我们信心百倍、备战高考！我们激情澎湃，决战六月。我们顽强拼搏，为实现青春的梦想；我们团结奋进，为共铸母校的辉煌！

最后，请允许我代表一三届全体学子向老师们道一声：老师，您辛苦了！

并真诚的希望我们在九十一天后的高考中，功不唐捐，金榜题名！

谢谢大家！

### 疫情假期心得篇三

新型冠状病毒的疫情还没过去，多地却出现了“人从众”现象——杭州西湖边已是人山人海，摩肩接踵，举袂成荫；上海一家大型超市开始大排长龙，停车场转几圈才能找到空位；广州某餐饮企业首开堂食，一时食客聚集，甚至出现排队等位就餐的情况，已被市场监管部门紧急叫停；北京香山周围已经开始堵车……疫情的拐点尚未到来，一些人却摘下口罩，出门逛街、聚餐，一些企业铆足了劲想招揽顾客，如此麻痹大意、侥幸松懈令人忧心如焚。

虽疫情之下，人们禁足已有一个月之久，一些地方的确诊人数不断下降，多地确诊病例持续零报告，复工复产的范围在不断扩大。于是，很多人觉得终于熬出来了，疫情即将结束的日子，便迫不及待地出门逛街会友，享用美食，游览景点，生活似乎就要回归正常，但零增长并不意味着零风险。尽管目前疫情防控形势积极向好的态势正在拓展，但还处在“最吃劲的关键阶段”。疫情防控远远没有到“刀枪入库、马放南山”的时候，绝不能为了贪图一时的口腹之欲、撒欢之快，而令举国之努力付之东流。长风“破疫”会有时，但抗疫尚

未成功，仍需直挂“谨帆”才能济沧海。

常言道，“行百里者半九十”，“破疫”如救火，任何一点尚未熄灭的火星，都可能导致死灰复燃，令抗疫工作功亏一篑。“破疫”要取得最终胜利，不仅要依靠各级政府、职能部门、医疗团队的努力，更离不开每个公民的理性行动，离不开全社会的谨慎。不少人在设想等疫情结束后，痛痛快快地“摘掉口罩、自由呼吸”，“补过一个迟到的春节，和亲朋好友吃顿团圆饭”……这些都是人之常情，但前提无疑是我们先要顺利度过“破疫”前的至暗时刻。

“谁无风暴劲雨时，守得云开见月明。”如今我们在明处，病毒在暗处，容不得半点懈怠。只有刹住松劲侥幸的苗头，坚决不让疫情抬头，才能早日迎来“破疫”的兆头。待到“破疫”时，我们可以尽情把酒言欢，畅意观赏美景，肆意享受美食。长风“破疫”总有时，直挂“谨帆”才能济沧海，我们还要再克制一段时日，才能拨开云雾见天日，静观春暖花开，一切如常。

## 疫情假期心得篇四

在20\_\_年1月初，伴随着病人的阵阵咳嗽声，一场没有硝烟的战争打响了。对奋战在疫情前线的人来说，这注定是个不一样的春节。

在电视上，我看见了你——白衣天使的背影，穿着厚重的防护服，在医院病房与时间赛跑，从病毒手中夺回生命。我知道，你们也是儿子，女儿，也是父亲、母亲，妻子，丈夫，有的夫妻甚至是在同一幢楼工作，但各自在自己的岗位上奋战着，一连几天未曾碰面，有的是年轻妈妈，为了慰藉自己的思念之情，只能带上儿子的玩具和照片踏上疫区的路，我们似乎看见了你们这些白衣天使每一个不眠的夜晚，是你们为了大家舍弃了小家，努力得救治着每一个脆弱的生命。

在电视上，我看见了你——前线报道的记者的背影，我看到你一次次出现在镜头前，奔波在医院的施工现场，奔波在医院的走廊，我听见了你因为工作而沙哑的声音，听见了你在报道中急促的喘息声，听见了你报道时沉着冷静的声音：“我们坚信疫情一定会好起来”。是你们让我们第一时间了解疫情的现状。

在报道中，我看见了你——研制对抗病毒特效药的科研人员，白天里你们在实验室戴着手套拿着试剂瓶探索着对抗病毒的良药，阳光洒在你们身上，专注的背影被拉得很长很长。深夜里，明亮的日光灯映照着你们疲惫的背影，你们坚守着心中的信念，定能早日研制出特效药。

正是“白衣天使”，“新闻天使”，“科研天使”；是你们负重前行，你们忙碌而又坚持的背影，就象征着希望，象征着安全，给全国人民力量和信心。

我相信，中国必定能够度过这次难关，同时带领世界度过这个不一样的春节，中国强则世界强，一方有难八方支援，加油中国！

狭路相逢勇者胜，越是艰险越向前。新冠疫情发生以来，全国人民众志成城、团结一心、足不出户，构筑起防控系统，这就使得各项工作开始在网上进行，尤其是教育方面，随着教育部“停课不停学”一声令下，各个学校纷纷响应号召，开始开展网上教学，我们也不例外，网上教学开展将近一个月了，深有感触。

一开始，没有电脑，没有教材，没有练习册，只有一部手机，心慌、焦虑，怎么办？没有退路，调整心态，第一时间赶回学校取需要的教材课本，同时在手机上学习各种教学软件的使用，最后在家人的帮助下，电脑安装到位，更新系统，基本具备了上课的条件，使得网上教学顺利进行。

接下来是备课。我们有充足的时间静下心来备课，因为担任两个科目，英语和政治，所以备课任务重，不过在备课组成员的合作下，分工明确，积极完成，尤其是英语科目，在复习资料没有回来的情况下，通过拍照整理优选，整合网上优秀资源融进自己的教学中，使教学顺利开展。

再说管理失控。直播课上看不到学生，不能及时掌握学生的听课状态，不能及时听到学生对知识的反馈，学生间也不能合作交流了。还有学生的作业，有一部分学生不交了，无论你在群里怎么说他就是不交，电话也打了数次，家长也不监管，没有课下的练习教学效果可能好不到哪，我怕最后是事倍功半。还有平台的崩溃，网络的卡顿，使得教学充满了挑战。

最后，无论困难多大，我都会积极应对争取让学生的有限的条件下学到更多的知识。

## 疫情假期心得篇五

我的老师已经是一名老教师了，她如今也跟着上起了网课。

在当前疫情面前，学校号召老师给我们大家在网络上教学，别看平时威风凛凛的老师，这是可是让我们笑掉了大牙。

老师先是跟我们平时接受能力好的孩子做实验。把我们几个同学编在一组了，正儿八经的上起课来。电脑联网，开机，老师发起了链接，我们点了接受，就开始了上课。

网课，我并不陌生，因为妈妈给我报一个网络书法班，那个老师就是通过网络授课进行教学的，当然，这应该有一定的网络知识，或者是给我们上课的书法老师网络教学好久了，所以他上起课来得心应手。老师人不出镜，教学却很认真，可以说他的学生桃李满天下。可我的老师呢，习惯了平时的

一只粉笔一个黑板，面对面的和我们互动，课上的有滋有味。

我们和老师在一个页面上出现，妈呀！吓了我一跳，这，这是我的老师吗？平时里老师就是喜欢朴素大方的穿着，我们习惯了老师简单的打扮，可一进了网络，老师，老师在成了一个“丑八怪”。其实老师还是那个老师，就是我们觉得奇怪极了。

老师正襟危坐，有板有眼的讲起数学课来，平时我们的互动老师问，我们回答，可这时真的成了老师的一言谈，有趣的是，老师的媳妇还不知道老师上网课这件事，进了家门就一直嚷嚷着外面的疫情多严重，小区已经封闭，等等，可笑的是，老师还不知道，他媳妇这样的叨叨已经通过网络穿到我们这里了，我们偷偷的笑起来，老师一板一眼的讲着知识。

看来，活到老，学到老，这话是真理，等疫情过后，我一定把真实情况告诉老师。

## 疫情假期心得篇六

初春三月，是春暖花开、草木长青、鸟语花香的美好季节。在全民“战疫”中，党员干部要以“流星赶月”的态度，“不负人民”的决心，在“战疫”大考中不但要“赶路人”，更要做“有心人”，才能为打赢疫情防控阻击战提供坚强保障。

泰戈尔说，“光明就在我们的面前，只要你能握住痛苦，走过重重黑暗。你的’负担将变成礼物，你受的苦将照亮你的路。”星光不问赶路人，“星星之火，可以燎原”，星光虽弱，可以领航。过去的日子里，来自漫天的星光汇聚成战疫的磅礴力量，带去对荆楚人民的爱，让华夏大地的冬日不再寒冷，为新时期“中国精神”注入有温度的暖色调。

要坚定信仰保持一颗“红色”的心，把对马克思主义的信仰，

对共产主义的信念，对中国特色社会主义的信心，落实到疫情防控的具体行动上。要对疫情防控工作“咬住不放”，俗话说“一步慢步步慢”，疫情防控是一场持久的“马拉松”，必须做好开头，把握过程，坚持到底才能取得“好成绩”；要克服麻痹大意思想，目前疫情防控虽然出现积极的信号，但是“病毒”还未彻底消灭，仍然需要绷紧“战疫”这根弦，因为任何时刻的麻痹大意都可能会让前期的所有努力功亏一篑。

时光不负有心人，时光荏苒，岁月如歌，英烈壮举，精神永存。过去的时光，抗疫擂动战鼓为“三军将士”提振士气，激发“战疫不胜绝不收兵”英雄豪气。今天我们带着对逆行英雄的怀念，接过“逆行者”的枪，向战疫的主阵地发起冲锋，为新时期的“中国精神”注入战斗的原动力。

要有“忠诚心”，对党和政府的决策部署坚决落实，做到不打折扣、不讲条件的把组织赋予的任务完成好、落实好；要有“责任心”，在人民群众需要的时候，在组织需要的时候，敢于负责、敢于担责，立起共产党员的本色“样子”；要有“斗争心”，敢于同“形式主义”作斗争，坚决同疫情防控中的“作秀”“摆练”等工作作风说不，激励党员干部在疫线作为，把有限的精力用在疫线防控的具体行为上。

无数点星光的聚集成璀璨星空照亮战疫人的前行之路，无数战疫“有心人”的涓涓细流汇聚成汨汨暖流，这个春天在中华大地上奔流向前。相信在党和政府的坚强领导下，在人民群众共同努力下，“战疫”必胜！

## 疫情假期心得篇七

当前，新型冠状病毒防疫工作进入关键期。党和政府正调配资源加强部署，医务人员正坚守一线星夜奋战，作为社会公众中的普通一员，我们每个人同样不应低估作为个体对全民族战胜疫情的作用与意义。毫无疑问，在阻断传染源、控制

疫情扩散、打赢抗击疫情之战的任务面前，我们每个人都是一个关键节点。

如果你有发热、乏力等不适，请及时主动就医。此刻，你我他命运相连，唯有彼此负责、相互关爱，才能抵御疫情、共克时艰。只有人人提高警惕、做好防范，我们才能最大限度守护好自己和家人的健康，才能最快最有效遏制住疫情蔓延的势头。

只有击破谣言，才能增强信心。疫情当前，前线的人正在拼命，谣言只会制造恐慌，扰乱民心。我们每个人都要增强科学素养、提高辨别意识，坚持造谣可恶、信谣可悲、传谣可耻，坚决做到不信谣不传谣，以科学知识积极防护，以阳光心态相互鼓励，传播同舟共济的正能量，筑起守望相助的防护网。

只要我们彼此真诚关爱，我们的信心和力量就会引领我们取得这场战争的最后胜利。

这是一场没有硝烟的战争，属于每一个普通的，平凡的华夏儿女的战争。再抗击疫情的每一天，我们与疫情赤膊相见。在这片土地上，在那些素未谋面的面孔里，那些义无反顾的背影中，希望能滋生出一些勇气，因为冬天总会过去，迈过这道坎儿，一切都会好起来的。只要人人重视，拿出攻坚克难，壮士断腕的决心，定会春来疫去，万物复苏！

## 疫情假期心得篇八

新的学期早已到来，我们却因为新型冠状病毒疫情，只能窝在家里上网课，由于缺少运动，一个个都变成了“肥宅”，我的生活也发生了很大的变化。

原本的校园学习变成了线上网课，由于长时间盯着手机屏幕，眼睛会感到酸胀，视力也随之下降，看东西也不那么清楚了。

每当这个时候，我总会抱怨：什么时候能够重返校园啊?!

但是，长时间窝在家里，也不出去运动，再加上挑食拣食，只吃肉不吃素菜，使得我在肥胖的道路上“更上一层楼”，体重“蹭蹭蹭”地往上长，止也止不住，每次站上电子秤，我都会幻想：没有胖，没有胖!而结果总是打我的脸，连妈妈都喊我“八戒”了。我不服气，但一照镜子：肚子圆滚滚，腿粗得像象腿，肥头大耳，就差鼻子不太像了。哎，止不住的胖啊!

新型冠状病毒疫情给我带来的变化可谓喜忧参半，可我还是怀念以前的生活，这种情况啥时候是个头啊!