

# 2023年大学生班会有哪些 大学生心理班会策划书(实用6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 大学生班会有哪些篇一

为贯彻我校、学院精神，加强我们的班级文化建设，让我班同学能够进一步增进对自我了解、探索自我，解决在成长、学习上的诸多困惑，以使同学们心理健康成长，保障同学们能够度过一个愉悦的大学生活，做好自己的人生规划，树立明确奋斗目标，进而为今后的社会生活打下坚实基础；同时，开展主题班会，鼓励班级同学写出对家人、老师、同学和朋友的关心、鼓励、祝福、真诚的祝福等话语。

### 320心理健康周

以班级为单位召开主题班会进行探讨

1. 由宣传委员宣传现在我们大学生心理特征及隐患
2. 请部分同学们上台分析自己存在的心理问题
3. 班内同学之间互相分析心理问题的解决方法
4. 与同学讲述自己解决心理问题的过程和方法
5. 制作相关心理题目让同学们竞猜，以便更深刻的剖析大学生的心理

6、播放关于父母老师同学的视频

7. 心理委员总结

明德楼s201

xx年3月26日

1. 由班长发言宣布主题班会开始

2. 由组织委员进行拍照进行照相

3. 由心理委员将班会内容记录好，再交于12级心理委员负责人

1. 以海报进行宣传

2. 在班级qq群进行资料宣传

海报：20元

宣传单：5元

总计：25元

## 大学生班会有哪些篇二

a层：大致了解安全常识，尽量保护自己。

b层：基本理解常用的安全知识，学会保护自己。

在发生特殊情况下的处理方法

1. 生活当中有哪些意外情况，或者在哪些方面，我们要注意

安全?比如有：火灾、用电安全、煤气中毒、交通事故、突发病症，遇见被偷被抢等等。

2. 遇见这些紧急情况我们能不能慌张?

a应该怎样才对?

b为什么?

c 不要慌张，在情绪上要镇定，因为越是慌张，对事情的处理其实越不利。

二. 接下来，我们逐一看遇见紧急情况如何处理。

方法：1. 打119火警电话。讲清楚自己的地点，附近有什么标志性建筑，在什么路附近。在消防车还没有到来之前：首先，要注意自己的安全，如果火势蔓延了，千万不要只顾着财物，可以拿湿毛巾捂嘴巴，千万不要坐电梯，也不要轻易跳楼等。如果火势不大，要学会一起用消防设施灭火。但是一定要注意自身安全。

3. 如果还和电器接触，千万不能拿手去碰，要拿干的木头挑。然后立刻打120急救电话。

4. 案例情景3：半夜起来，忽然闻到煤气味道，怎么办?c小组讨论回答

5. 首先：能不能开灯?千万不能。然后，立刻开窗通风，关掉煤气阀门。第二天请人来检查煤气管道。

6. 案例情景4. 遇见被偷被抢，你应该怎么办?c小组讨论回答

老师提示：分事前和事后两种情况。前提：要因地制宜，在保证自己安全情况下与歹徒周旋，要智勇双全。当时发现，

要大声呼喊，恐吓歹徒，请求周围人的帮助，利用时间，及时拨打110报警，事后，可以去公安局报案或者拨打110求助。

7. 案例情景5.：自己突然感到不舒服，仿佛要晕倒，或者周围有同学突发一些突发疾病□a b讨论回答，补充回答。

8. 首先要暗示自己，要镇定，不要惊慌，尽量让自己坐下来，向周围人求助。如果是其他人，要及时拨打120求助，在救护车没有到来之前，也要因地制宜进行抢救，向附近人求助。

9. 过马路和骑车时候我们要注意什么?a b 红灯停，绿灯行。要走人行道。骑车要慢一些，不要飞跑，不要和机动车比赛，不要骑到机动车道上，不要一边骑车一边听音乐，不要三五成群一起走。

三. 生命可贵，希望大家记得以上各点，以防万一，希望大家都能平平安安。

## 大学生班会有哪些篇三

当代大学生安全防范意识和自我保护能力存在的. 问题:

一是缺乏社会经验。当代大学生由于从小都是在父母和老师的呵护下长大，没有经受什么挫折，思想比较单纯，对社会上的不良风气和一些坏人坏事不能作理性的认识。由于缺乏社会经验，自我防范能力就相对比较弱，如缺乏保管自己的贵重物品、现金的经验，易于发生财物被盗；缺乏人际交往中的经验，容易上当受骗。也有一些学生在受到不法侵害时，不知道如何保护自己，轻而易举地被一些不法之徒欺骗或威逼利诱。

二是缺乏安全防范意识。一些大学生安全防范意识淡薄，对可能发生的各种安全问题，缺乏必要的重视和警惕，留下了种种影响安全的隐患。如人离不锁门、贵重物品不加妥善保

管、随意丢弃，导致钱物失窃；有的学生违反宿舍安全管理规定，在宿舍内乱接乱拉电线、违章使用电器、吸烟乱扔烟头等，并由此造成各种安全事故；大学生饮酒过度，导致溺水等安全问题；学生进入ktv、网吧等娱乐场所易受到坏人的诱惑等问题。

大学生安全生活教育，未雨绸缪，常备不懈。

高校是社会知识和智慧的中心，被人们赞美为“求知圣殿”。然而，同人类社会一样，学习和生活在“大象的牙之塔”中的大学生也难免会面对各种危险。

今天就高校大学生可能遇到的几种常见的安全现象作一简要介绍，目的在于帮助大家进一步提高安全防范认识，掌握安全防范知识，加强自我安全保护，积极参与学校安全管理，共同维护和营造学校安全稳定的发展环境，才能体现“安全教育，防范于未然”。

通过本次班会，旨在提高本班同学的安全防卫知识的水平，增强自我保护意识。懂得人际交往，建立和谐人际关系。同时在班级里掀起关注自我安全的热潮。让更多的人来关注大学生安全问题，让更多的人对大学生安全引起足够重视。安全稳定是大学生安心学习的前提和保障，应引起我们的充分重视，应该未雨绸缪，避免临渴而掘井。

时间:12月中旬

地点:6c

主持人:会计2班刘盈盈 会计6班叶建东。

会计3班邓韵竹 会计3班张天宇。

主办单位:20xx届会计系

活动对象:20xx届会计系全体学生。。

学院领导及老师。

校医院、保卫处和心理健康教育中心相关领导及老师。

校园媒体。

(1) 主要负责人:

闫金峰 易玫岑 尹潇 宋慧彦 潘又萌 李沙沙 蒋璐 吴乔怡。

(2) 活动策划: 向海粟。

(3) 大学生安全事例收集: 各班生活委员。

(4) ppt制作与现场电脑控制: 向海粟。

(5) 教室申请: 蔡老师

(6) 考核表, 嘉宾签到表, 流程表的准备: 2班宣传委员。

(7) 海报制作: 4、5、6班宣传委员 台签: 3班宣传委员。

(8) 节目监督与彩排: 各班团支书、班长和文娱委员。

(9) 道具购买与制作: 1、2班同学奖品购买: 向海粟。

(10) 会场布置: 1-2班班委。

(11) 礼仪安排: 6班、8班礼仪。

(12) 摄影安排:

2) 前期准备工作。

a申请教室

b宣传工作：每个班班长与宣传委员负责在班上宣传，使大家对安全教育工作感兴趣，并引起重视。

c准备宣传海报（三张：一张粘贴于银一，一张粘贴于银四，一张粘贴于活动教室外面）、准备横幅（大学生安全教育主题班会）

d收集学生不遵守交通规则及不注意校园内安全的案例。

e ppt制作：包括活动所需有关歌曲和图片。

f准备好礼品作为在互动活动中参与者的奖励。

g签到表、流程表应准备齐全。

1、开场视频（组织及负责人员介绍），主持人开场白。

2、由校领导致开幕词并宣布活动开始（5分钟）。

3、歌曲（5分钟）。

4、舞蹈（7分钟）。

5、学校校医院和心理健康教育中心老师讲解大学生日常身心健康问。

## 大学生班会有哪些篇四

在大学里，我们的生活要度过三年，在不断学习生活中，大学生经常会出现一些问题，虽然不是很突出，比例也不高，但是也足以引起我们的重视了。为响应院团委心理健康教育中心组织开展心理健康教育的主题班会活动的通知，营造良

好的校园心理健康氛围，进一步普及心理健康知识，发挥班级在心理健康教育活动中的主体作用，增强班级凝聚力。

- 1、增强同学的集体荣誉感，增强班级凝聚力，构建和谐班级；
- 2、感受人生的欢乐和幸福，从而以一颗积极乐观的心来看待人生，善待生命的每一天。

“加强心理健康教育，珍爱生命；增强班级凝聚力，构建和谐班级。”

“团结友爱、珍爱生命”

20xx年5月25号、经贸c304教室

- 1、播放心理健康班会主题曲、发放心理健康测试题，主持人向同学们介绍一下5·25大学生心理健康日的由来。
- 2、请班主任讲话并通过ppt向同学们介绍大学生常见的心理问题及调适方式。
- 3、同学们分组（8人/组）讨论以下与主题相关的话题
- 4、小游戏：

口传悄悄话(我早上已经走到寝室楼下了，发现天有点阴，但是不下雨。我不放心，怕下雨，就回去拿了把伞，没想到后来又是个大晴天)。从第一个人开始以耳语方式传到小组中最后一个人，再请同学们谈感受。

此练习目的是了解真相是如何变成假象的；了解传播的途径越长，失真就越大。所以与人交往是，如果想知道真情。一定不要道听途说；传播和接收信息的人都有责任保证准确。



- 5、组织每位同学都讲讲班上其他同学的优点
- 6、观看大学生自杀典型视频案例，并谈谈自己的看法。
- 7、《如何保持心理健康》、《心理健康与成功人生》讲座视频
- 8、请班主任总结发言

通过本次班会，提高我班学生的心理健康知识水平，增强心理保健意识。使同学们懂得团结友爱、珍爱生命，增强班级凝聚力，构建和谐班级。让更多的学生关注自身的心理健康问题，及时调整好自己的心理，使自己以后能够生活得更好！

## 大学生班会有哪些篇五

大学生生活规划是从目前比较流行的职业生涯规划中演变而来的，是一种假定在一定程度上人可以掌握自己的命运，通过对未来大学生生活道路的预期设计，并采取相应的措施，谋求在大学生生活中取得更大成功的一种新型的大学生生活管理活动。

据有关调查，很多大学生对自己的发展规划并不明确，这种情况严重影响了学生的提前准备和准确定位，甚至影响将来的生活和对社会的适应性。所以，大学生生活规划是必要的，大学时期是毕业起跑的助跑期。只有做好了规划，才能坦然地面对大学四年和未来的生活。

大一很多同学就在玩闹中，空虚中度过，学校不是给大学生逃避的舞台，他是与社会接轨的过度，所以大学生应该有一个明确的目标，不让四年过后，没有留下一点痕迹。

主办单位：某某班级班委会

班会时间：待定

班会流程策划：

第2部分：开场白，主持人介绍主题：三年后的自己(暂定)。(5分钟)

第3部分：小心理游戏，调动气氛同时让大家深思。

over后分析。(15分钟)

第4部分：班委带动，三到四人到台上发表对主题的意见，言论生动，调动气氛。(15分钟左右)

第5部分：小游戏：生活time□估价行动，准备两件奖品，让大家估价，估对的人就把奖品送给他。。(15分钟)(第4部分期间班委发信纸与信封，让同学们写下三年后对自己的期待，三年后的自己是怎么样的，现在我自己能做到吗?and 大二大三大四的大概规划……)(说明：每一年开学都发给大家看一下，自己评价是否做到)

第6部分：请有经验的金城老师or清亮师兄等等谈谈感想，他们的想法。(20分钟)

第7部分：生日会(30分钟)

第8部分：主持人总结and合影 5分钟

时间大概是2个小时。

中间一段给人感觉有点沉闷，像开会的样子。而主题也可能有点让人一时间反应不过来。