

# 2023年认识长方形教案 认识实习心得体会 (实用7篇)

作为一名老师，常常要根据教学需要编写教案，教案是教学活动的依据，有着重要的地位。怎样写教案才更能起到其作用呢？教案应该怎么制定呢？下面是小编整理的优秀教案范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 认识长方形教案篇一

20xx年x月x日，我们无比怀着激动的心情，来到了xx实习。

当我们背着行囊来到xx电站的时候。我远远地就看到了5个老大的.发电机整齐的横排在在xx上做起来的一个大坝上，听着隆隆的水声。随着我们的走进，水声越来越大，我的心情也越来越激动：这虽然不是我第一次看到水电站；但是我第一次见到这么大的水电站，也是我第一次到水电站实习；也是我第一次真正地实际接触到专业！本次实习就是为了让我们的能够对于我们所学过的各种仪器设备有一个感性的直观的认识，从而把书本上的理论和现实中的技术联系与结合起来。

5、要学会虚心，因为只有虚心请教才能真正学到东西，也只有虚心请教才可使自己进步快。要向有经验的前辈学习，学习他们的工作态度和做事原则。这样能使我们少走很多弯路。

6、体会到了团结互助是必不可少的。

总得来说这次到xx公司实习，我不敢说我懂了电气控制的点点滴滴，但是我所学到的和感受到的是我终生受用一笔财富。因此，我坚信：只要我用心去发掘，勇敢地去尝试，认真的去请教一定会能更大的收获和启发的，也只有这样才能为自己以后的工作和生活积累更多丰富的知识和宝贵的经验。

## 认识长方形教案篇二

认识实习是为了让我们对所学过的各种电气设备有一个感性的直观的认识，从而把书本上的理论和现实中的技术联系与结合起来。

经历一周的认识实习后，思考良多、感触良多、收获良多。认识实习扫清了我們眼前的一些迷雾，让我们把现实看的更清楚一些。这次我们班级认识实习主要是以校内实习的方式为主，其内容包括：观看学习有关电力的录像，到校外实地参观变电站。

会危及个人生命，还会给国家造成巨大的损失。要学会虚心，因为只有虚心请教才能真正学到东西，也只有虚心请教才可使自己进步快。要向有经验的前辈学习，学习他们的工作态度和做事原则。这样能使我们少走很多弯路。

到大园 500kv 变电站与到官桥 220kv 变电站的参观实习，给我们留下了深刻的印象。带我们参观学习的两位站长，他们的言行举止展示了优秀电力管理者的风范。两位站长引领我们感性认识各类电器设备线路，介绍了大型变压器，断路器，隔离开关，电流电压互感器，及分析讲解了站内的电气设备主接线。虽然是两个短短的两个半天时间，但是我们从中受益匪浅。

这次实习所学到的和感受到的，将是我们终生受用一笔财富。只要我们用心的发掘、勇敢地尝试、认真的去请教，一定能更大的收获和启发的，也只有这样才能为自己以后的工作和生活积累更多丰富的知识和宝贵的经验。

### 高校生物流实习心得体会

物流行业的发展状况有一个比较全面的认识，增强我们对所学专业的认识，提高学习专业知识的兴趣，切身体会到工作

中不同当事人面临的具体工作与他们之间的互动关系，针对这些操作每天都有不同的心得体会，而且发现了不同的问题，使我们在实习中充分发挥主观能动性，真正理解并吸收课堂中所学到的知识，为将来走上工作岗位打下良好基础。

以往对于物流管理概念的认识，仅仅是停留在浅显的书本知识。对于物流的本身感到很神秘，难以想象现实中的物流业和心目中的物流业有那些不同之处。对于物流，知道它是集：运输、储存、搬运、包装、流通加工、配送、信息处理等基本功能实施的有机结合。但在实际操作中却没有想象的那么的简单。通过这几天上机实习的简单了解，使我对于物流企业运营管理有了更加深刻的认识。突破于书本上固定的理论知识充分认识到实际操作中的繁琐步骤，一个企业的运营所包含的诸多部门和所发挥的职能作用之间相互紧密联系着。

## 认识长方形教案篇三

1、长期以来，铁路高度重视安全基础工作，始终高喊坚持“安全第一”不动摇，但安全基础薄弱的状况始终没有得到根本解决。以我所在的货运车间为例，突出表现在：安全管理和现场作业控制较为薄弱；规章制度不够严谨、规范，临时性措施办法多，职工队伍老龄化严重，职工队伍素质能力还有欠缺等等。随着新技术装备大量投入使用，安全基础薄弱所带来的安全风险将更加突出。切实解决安全管理存在的突出问题，已是极为紧迫的工作。因此我认为想要破除铁路安全基础薄弱的“顽疾”，就必须增强安全风险防范意识。部党组在铁路发展的关键时期，适时的引入安全风险管理方法，是非常必要的，通过对风险因素的有效控制，进一步促进干部职工安全意识的提高，进一步促进各项措施的落实，最大限度地减少或消除安全风险。

2、部党组针对铁路安全面临的严峻现实，深刻总结了铁路安全工作规律，提出了牢固树立“三点共识”，把握好“三个重中之重”等一系列安全管理新理念，有力地促进了安全持

续稳定。全面推行安全风险管理工作，是强化铁路运输安全工作的必经之路。安全风险管理工作是一个系统性的工程，以传统的“安全第一、预防为主、综合治理”为思路，构建安全风险控制体系，就是要加强对安全风险的全面分析、科学的制定措施，最终实现消除安全风险的目标。我认为安全风险管理工作能使铁路系统的安全管理达到一个更高的层次，更能提升全路安全管理的水平。因此，作为一名铁路人，我们应该主动适应新体制、新格局、新变化，增进融入意识、大局意识和服务意识，要在提高自己的同时，还要带领车间的全体同志共同搞安全风险管理工作，通过班组学习会和安全讨论会把“安全风险管理工作”的理念与安全生产的辩证关系渗透到每一名职工的日常工作之中去，确保车间的安全生产。

3、加强自控型班组建设，确保车间安全风险控制。要不断规范、完善班组管理各项制度，做到班组各项管理制度健全、分工明确、责任具体，形成作业标准、纪律严明、考核严格、设备完好、积极文明的班组，达到安全生产管理的良好氛围。同时强化现场作业安全互控、卡控机制，实现安全持续稳定。各班组、各岗位作业人员严格落实本岗位作业标准的，加强对相关岗位作业安全风险点的互相卡控，及时消除各种安全风险，做到“你的问题我来纠、你的作业我来控、你的漏洞我来补”的良好工作氛围。练就过硬的业务素质和实做能力，不断提高应急应变处理能力。各班组要按照车站下发的业务学习计划，结合车间的作业特点、人员情况以及季节性特殊要求，加强日常的职工业务培训，通过班前、班后点名会，集中业务学习、职工自学、实做技能演练等形式，不断提高职工的综合业务素质，从而提高岗位安全自控能力。还要加强劳动安全教育。开展经常性的劳动安全观念教育，教育全体干部职工认真遵守各项管理制度，通过最严格的劳动安全管理和考核，形成人人遵守劳动纪律、重视劳动安全的良好氛围。

20xx年的车间的安全生产工作任务艰巨，确保实现安全、稳定、经营和建设目标的责任重大、考验严峻。我们要全面推

行安全风险管理工作，提升安全工作水平，为开创运输安全工作的新局面做出积极的贡献。

## 认识长方形教案篇四

基本义务，不得拒绝执行上级依法做出决定或者命令。但同时也规定，决定或者命令有错误时，可以向上级提出改正或者撤销该决定或命令意见。权利，公务员法既为公务员在实际工作过程中履行职责提供了法律准绳，也切实保护了公务员合法权益，为公务员进行自我保护提供了一把利剑，精神。

管理，提高整体队伍素质。公务员法第四章，非领导职务公务员，应该采取公开考试、严格考察、平等竞争、择优录取办法招聘。这是第一次把公开考录国家公务员写入法律，。地位和威信如何，工作水平与工作效率如何，整体素质水平如何。也就是说，国家公务员队伍素质高低、能力强弱，事关政府形象和工作效率。整体素质，培训教育以外，坚持标准，严格条件，把好公务员入口关，关键所在。出台，为公开考录国家公务员提供了法律依据和保障。透明度，不正之风，滋生。

另外，以往公务员主要依\*待遇，现在设立了职务与职级并重“双梯制”晋升制度。新渠道。提升，晋升，来提高自己的待遇，从而拓宽了公务员晋升渠道，从根本上改变了“千军万马挤官道”状况与“官本位”思想。公务员法也确立了“公开选拔、竞争上岗”法律地位，公开化、科学化、民主化，杜绝了暗箱操作，环境；合理划分，绝对权力，并通过建立责任机制来解决人事任免中出现买官卖官、跑官要官等现象。

补充形式，拓宽了选人、用人渠道，改善了公务员队伍结构，生机和活力。

# 认识长方形教案篇五

1、数字万用表是一种能够测试电压，电流，电阻，二极管，三极管，频率等的电子仪表。

2、数字万用表的组装是为了更好的提高学生的动手能力，识别元器件的能力。

3、了解数字万用表的工作原理，掌握万用表的焊接，组装与调试。

## 二、实训内容

### 万用表焊接

1、所用工具：元器件、万用表散装套件、组装工具、电烙铁。

2、元件检查：

线路板、二极管、电位器、金属化电容、电解电容、电容、日字架、电源线、电池弹片、晶体管插座、保险丝架、导电胶、保险丝、液晶显示器片、康铜丝、自攻螺丝、外壳、钢珠、齿轮弹簧、接触片v □功能版、测试表笔、说明书□ 9v 叠层电池、功能旋钮。

3、焊接采用焊接技术按照图纸进行

将各个元件焊接到焊板相应的位置，并时刻按照焊接的要求来 并时刻按照焊接的要求来进行各部分的操作。焊接完成后检查各个焊要求焊点符合标准、不虚焊、假焊、搭焊更不能错焊和漏焊。 要求同类元件高度一致，接线准确。

三、实习目的：

电子技术实习的主要目的就是培养我们的动手能力，同金工实习的意义是一样的，金工实习要求我们都日常的机械车床，劳动工具能够熟练使用，能够自己动手做出一个像样的东西来。而电子技术实习就要我们对电子元器件识别，相应工具的操作，相关仪器的使用，电子设备制作、装调的全过程，掌握查找及排除电子电路故障的常用方法有个更加详实的体验，不能在面对这样的东西时还像以前那样一筹莫展。有助于我们对理论知识的理解，帮助我们学习专业知识。使我们对电子元件及收音机的装机与调试有一定的感性和理性认识，打好日后深入学习电子技术基础。同时实习使我获得了收音机的实际生产知识和装配技能，培养理论联系实际的能力，提高分析问题和解决问题的能力，增强独立工作的能力。同时也培养同学之间的团队合作、共同探讨、共同前进的精神。

## 认识长方形教案篇六

实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。

认知实习不仅给我们带来了好奇与激动，还有知识的不断探索。我们这次去了xx影视公司和xx电视台，从这两次的交流和参观中，首先，扩大了我们的知识领域，增加了专业感性知识，为学习专业知识创造了有利的条件。其次，让我们了解了本专业在社会主义市场经济建设中的地位和作用，树立正确的专业思想。最后，在对我们未来从事的行业来说，这是一次深刻的认识，让我知道在接下来的时间里，我更应该朝着那个方面去努力，去学习哪些东西，去加强哪些东西，

尤其是增强自己的动手能力。对我所学的技术实际操作有了更多的了解，对所学的专业有了全新的认识。

在去xx公司的时候，从他们的工作地点和分工中可以看出，他们主要做的是影视制作方面，主要包含在专题和宣传片的制作，他们同时也在经营着影视设备的销售，这让我知道，其实在这个社会，很多的行业都是相通的，也是密不可分的。就像他们使用影视设备最多的人，那么他们去从事设备的时候就可以很轻松的介绍他们的产品，这就不用像其他的行业的人再来从事销售时要进行新的培训。在参观了他们工作室和他们员工对主题片的制作和介绍之后，我们自己在学校中的制作和他们进行了一个对比，从对比中看出来：我们在学校中学的东西，很多时候与社会脱离了，没有用到社会的价值观去衡量，简单的说就是拿不出，也就是没有价值，所以在做东西的时候，要及时的参与社会价值的考量，要与社会良好的接洽起来，那么你的东西即使是走到外面，也是有它的价值所在了。还有就是对制作软件的使用，其实一个人真正擅长的软件并不是一定要很多，但是多也不是不好，只是在这个社会上我们需要的是合作，就如制作宣传片的时候，你的片头可以是用到3dmax效果，而你自已刚好不擅长，但是你的同事擅长，那么你们就可以合作分工了。还有就是去参观了xx电视台那一次，让我看到了，在学校里面真的要学到东西才行，一定要又一项是自己擅长的，不是什么都是平平过的，那样的人是很没有特点的，这样在社会上就找不到自己的位置，还有就是从事新闻这个行业的，最最重要的就是要有一双发现的眼睛，一种独到的思维，一种创新的想法，一颗坚定的心。但是有些事情是要自己努力去争取的，就像是同一个作品去编辑，有些人可能是有天赋，那么她可能花一个小时就完成了，但是也有要花3个小时才能完成的人，但是，只要是结果是一样的，那么过程的实现就看个人的了。所以，在做事情的时候最主要还是要看看自己是怎么去看待这件事情的心态的。这和个人的人生态度是息息相关的，通过这次认知实习，我深刻的意识到了这点。



除此了以上说的之外，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。俗话说，千里之行始于足下，这些最基本的技能是不能在书本上彻底理解的。短短的认知实习，让我大开眼界，也让我对自己今后要从事的行业有所思考。短短两天天仿佛思想又得到了一次升华，心中又多了一份人生感悟。这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，徜徉于实践当中接触实际的工作，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。

此次我走出了学校，参加认知实习是一次很好的启蒙活动。希望我的经验和体会能够在以后的道路上指导我走向成功，外面的世界很精彩，但是，没有实力就变成别人是你的精彩，而不是你是别人的精彩。

我们的认知实习虽然结束了，但是，我的学习却仍在继续！我要努力的奋斗，努力去追寻属于自己的那一片蔚蓝的天空。

## 认识长方形教案篇七

此次实习，我们首先了解了木糖醇的生产工艺流程. 对于此工艺的学习，使我们对一线的工作有了比较全面地了解，接触到了以前从未接触过的全新领域，增加了对不同行业的了解，也为今后参加工作，如何能够更好，更快地了解，适应一线的工作打下了良好的基础，国贸实习报告总结。

结束了半天的一线体验后，我们进入了单证部门开始正式的专业实习，负责带我们实习的是一名天津财大毕业的师父，首先给了我们一些关于木糖醇生产技术的外文资料让我们翻译。这些资料包含了大量的化工专业术语，对于我们学习贸易的学生来说是一个挑战，同时也是一个学习的好机会。我们翻译的时候，要查阅大量的资料、字典，也经常请教师父们。在这个过程中明白了不少，初入社会态度决定一切，人际关系有时比单纯的智商要重要，毕竟现在的社会是合作的

集合体，自己缺少的经验可以通过更多的请教而并不是不必要的弯路而获得的。

第二天我们开始正式接触一些单证，例如：海运提单、装箱单、发票、产品质量证明书等一系列与国际贸易流程有关的单据副本。之前这些单据我们在上课的时候都有学习过。当实际运用这些单据时，才发现实在不是想象中的那么简单。理论和实践不同，实际操作起来才发现这些单证的重要性，一点疏忽就能造成不必要麻烦，这些单据大大加强了我们的实践能力，也让我们对如何填写这类单据有了进一步的认识。总之，凡事都需要虚心用心的学习，这样才能够掌握实践的操作。这些单据大大加强了我们的实践能力，也让我们对如何填写这类单据有了进一步的认识。其实，只要虚心，用心的学习，很多实际操作就会很容易掌握。

后来我在师父的带领下不断的学习和实践。经过一阵时间的产品资料的熟悉，经理让我们实际的操作，在学校里我们学到里很多理论知识，什么外贸术语，寻发盘、商务谈判等等，但是真让我一个人开始操作，真就不知道如何起步，因为我不知道该如何开发客户，如何进行有效的沟通，我们日常的工作很大一部分都是用来进行开拓市场和联系客户，因为是实习生，公司对我们并没有十分严格的要求，我们在师父的指导下，学习怎么有效的进行市场开拓，起初对于开发客户很胆怯，国内的还好点，国外的由于英语水平的限制，通过电话根本不能进行有效沟通，只能通过e-mail套用教材中的例子，这样才得到了一些有效的信息。

实习期间，根据公司领导的安排，我还非常幸运的和师父一起去唐山市农业银行国际结算部和外汇局进行了一次出口收汇核销。这次实践机会非常难得而且对我们从没有经历过真正结算的人来说也是很好的实践检验，在很多细节方面我们实习的同学发现自己离独立完成任务的要去还有很多差距。

在公司最后的几天里，我们来到了公司的博物馆，来切身感

受公司的文化，仔细聆听公司工作人员的介绍，对奥翔集团创立以来的文化和理念有了更深层次的认识，在他们的眼中企业是一个团队，讲求团队力量的发挥；经营更是一项长期竞赛，要发挥“众人同心，其利断金”的加乘力量，企业才能持续成长。奥翔现阶段在务实与创新的行动纲领下，未来的经营策略仍将积极开创，确实掌握产业趋势，延伸核心事业和相关产业的发展。展现奥翔集团自创品牌国际化的自信心与企图心。鲜明的红色标志，象征奥翔集团如旭日东升般，散发着光明与活力；同时在内涵上，秉持着稳健踏实的一贯经营风格，蕴含创新突破的经营魄力。

在公司的实习过程中，还接触到了公司的erp系统，每位员工都能够通过erp系统进行日常的作业，集团可以通过erp系统，对供应链实行有效的管控。集团的供应链管理在业界享有较高的知名度，正是如此，公司在跨国发展中实习了有效的成本管控和生产经营。

很感谢奥翔木糖醇有限公司的领导和员工对我们这次实习的支持与帮助，对于初出茅庐的我们，虽然这并不是真正的工作，但却让我们实实在在的学到了很多的东西，很多是让我们受益终身的东西。

#### 四、实习中发现的问题和主要收获。

短短的实习期已经结束，这次实习感受颇深。通过这实习，这次的实习，主要是跟有外贸公司有工作经验的师傅们学习，通过看各种外贸定单、商业邮件、各种原始合同，让我对于实际的外贸工作有了一个感性的认识，针对不懂的问题我会及时在网上查找，并将自己在书上所学的知识，与当天了解到、所学到的结合在一起，使我对外贸这个专业有了更加理性的认识和更深刻的体会。我在实践中接触与国贸相关的一些实际工作，锻炼我们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高了实际动手能力。通过这段时间的学习

从无知到认知，到深入了解，收获也是丰硕的。通过实习我发现贸易这专业是门实践性很强的专业，它不光要求我们有扎实的理论知识而且必须具有很强的动手操作能力，更重要的是学会如何与人沟通，怎么建立商业关系，这些是课本中学不到的，只有融入社会的大舞台并不断的历练才能得到提高，还有加强各方面素质的提高。熟练掌握好本专业的知识。专业知识是我们从事贸易工作的基础，贸易工作的高风险要求我们必须熟练地掌握好专业知识。