

# 最新游览泗洪心得体会300字(汇总8篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 游览泗洪心得体会300字篇一

那是20\_\_年的暑假，我和妈妈去上海姑姑家做客，姑姑带我们去周庄一游。

走进周庄，就好像走进了一幅画：小桥、流水、人家随处可见，古色古香的建筑风格，淳朴的民族风情，冠绝江南，有着“中国第一水乡”的美誉。

我们首先跟着导游姐姐来到最有名的双桥。这双桥顾名思义就是两座连起来的桥。样子很像古代的钥匙。这两座桥不仅形状不同，而且它的长度也不同，一个又大又圆，一个方方正正；一个高高长长，另一个矮矮短短，两座桥形成鲜明的对比。接着，导游姐姐又带我们参观了沈厅，听导游姐姐介绍：这座园林曾经的主人明朝富可敌国的商人——沈万三。沈厅里房间很多，院子里鹅卵石铺的小路在假山、奇石、花草中曲折迂回。大厅里摆放着金光闪闪的“聚宝盆”，大家争先恐后地摸着聚宝盆，希望可以把财气带回家。

来到周庄，不能不吃的就是“万三猪蹄”它圆滚滚，油亮亮的，让人看一眼就会咽口水，咬一口肥而不腻，细腻可口，入口即化。

时间过得真快啊！夜幕降临了，此时周庄的景色更美了，家家

户户门前的红灯笼亮了起来，让美丽的周庄又增添了一份神秘的色彩。

“上有天堂，下月苏杭，中间还有个周庄。”周庄的美，等你来欣赏。

## 游览泗洪心得体会300字篇二

大家好，我姓付，大家可以叫我付导，今天就由我带着大家观赏我国文化遗产之一——颐和园。请大家在游览时注意：不要在墙上乱涂乱画乱刻，不要乱丢果皮纸屑，不要破坏建筑物！现在，我为大家简单地介绍一下颐和园。

颐和园，位于北京的西北郊，原是清代的皇家园林和行宫。它占地290万平方米，由万寿山和昆明湖两大部分组成，是世界上建筑规模最大，保存最完整的皇家御苑。素以人工建筑和自然山水巧妙结合著称，被中外誉为东方古典皇家园林博物馆。

好了，颐和园到了，大家请随我去游览一番吧。看，我们已经来到了长廊，这个长廊可不一般。犹如一条彩虹把多种多样的建筑物以及青山、碧波连缀在一起。它全长700多米，分成273间。大家可以看到，每间的横槛上都有许多五彩图画，画得各式各样，有人物、花草、风景，几千幅画没有哪两幅是相同的。难怪1992年被称为“世界第一廊”。看到这么多的画，你一定赞叹画师们精湛的技艺。长廊不仅画多、画美，长廊两旁的景色更加令人陶醉。你们看，长廊的两旁栽满千姿百态的鲜花，四季如春，常开不败。微风从昆明湖吹来，你们感到神清气爽吗？置身廊内，漫步其间，我想你们一定会不由自主地产生一种“人在廊中走，神在画中游”的感觉。

我们走完长廊，就来到了闻名遐迩的万寿山脚下。大家看！一座八角宝塔形的三层建筑耸立半山腰上，黄色的琉璃瓦闪闪发光。那就是古香古色的佛香阁。你们猜一猜，这佛香阁

是干什么的?对了，你们猜的没错，这佛香阁是为慈禧太后烧香拜佛而设。下面是一排排金碧辉煌的宫殿，就是排云殿。它是颐和园最为壮观的建筑群体。

昆明湖上有一座桥，大家快随我看看这美丽的石桥吧!它长150米，宽8米，是园内最大的一座桥梁。桥的造型优美。它有17个孔，叫十七孔桥。桥栏杆上有上百根柱子，柱子上都雕刻着姿态不一的小狮子。这么多的狮子没有哪两只是相同的。走过十七孔桥，就可以观赏湖中小岛上的绚丽风景，那真是别有一番情趣。

这座在历史上为帝王建造的古典园林，现在已成为中国最著名的旅游参观热点之一，每年接待中外游客数百万人。

今天，我们游览颐和园就到此结束了，欢迎大家下次再来。

### **游览泗洪心得体会300字篇三**

长城，以她蜿蜒万里而享誉世界，以她气魄雄伟而成为中国的骄傲，在我们的心目中，她已不只是一座建筑，而是一种民族精神的象征。

俗话说：“不到长城非好汉”，登上长城，是我多年的期盼。在暑假里，我参加了“我去北京上大学”夏令营活动，借此机会我终于如愿以偿的饱赏长城的壮丽景色。

那是一个碧空如洗的早晨，我们乘坐的汽车在北京郊外的公路上飞驰着。隐隐约约可以看到远处呈现出起伏的山轮的廓。同学们都伸长脖子，向窗外张望。只见黛色的群山上，卧着一条灰白色长龙，蜿蜒盘旋。这就是以惊人的长度和雄伟的气魄闻名于世界的万里长城!

不一会儿，车到了居庸关长城脚下，“天下第一雄关”六个大字赫然印入眼帘，使人眼前一亮。这一段长城山势依稀可

辩，有的如马鞍俯卧，有的如驼峰耸立。我们走进了一座方形的城台。城台的砖垛上有瞭望孔和射孔，我蹲下身，好奇的从射口向外看，想象着古代战时士兵们在这里瞭望和射击的情形。走出城台，再向前，山势陡峭，长城也随着陡直起来。所谓的路，其实是用一块三尺见方的石级连接起来的阶梯，整个旅行就是一步一步地爬行在这无尽头的石级上。没走多久，大家都很累。

长城越来越陡。一位同学充满豪情地说：“无限风光在险峰，我们今天一定要当好汉！大家冲啊！冲到天上去！”我一想可不是啊？你看，山上白云飘飘，人们都在云中穿行，不就是上天了吗？这使我振奋起来，内心充满了自豪感，因此一鼓作气登上了长城最高峰。

此刻，长城正沐浴着金色的霞光巍然巨龙般屹立于世界的东方，面对如此壮观的景色，我不禁骄傲地大喊：“长城，我来了！”

## 游览泗洪心得体会300字篇四

真是阳光明媚的早晨呀，我从床上起来，我爸爸在泡茶叶，他喝茶我坐他旁边看书，我拿的一本书名叫灰姑娘。

今天我给大家讲一个故事，有一个姑娘她的亲妈死了，不久她的爸爸又娶了个妻子，成了她的后妈。后妈还带来了两个女儿，虽然她们两个长得漂亮，但是心很黑，她们总是欺负小姑娘。后妈不给小姑娘漂亮衣服穿，还让小姑娘睡在灰堆里，所以大家都叫她灰姑娘。后来有一个王国的国王举行了一个盛大的舞会，他邀请了全国的漂亮姑娘，为他的王子去选择新娘，两个姐姐也被邀请了，她们急忙穿好了衣服。灰姑娘也想去，可后妈不让她去。等到母亲走了时，小白鸽帮助她，给她了一件金丝银线做成的衣服。灰姑娘赶快穿好衣服鞋子，就去参加舞会。整整一个晚上王子只和灰姑娘跳舞。王子被灰姑娘迷住了。跳完舞后，王子想让灰姑娘留下来。

王子提前让士兵在楼梯上，抹了胶，灰姑娘走的时候，一只鞋被粘住了，王子捡起了灰姑娘跑掉的鞋鞋。第二天，王子来到灰姑娘家，说：谁能穿上鞋谁就是我的新娘。两个姐姐都试了试，可惜都不合脚。灰姑娘走出来了，王子给她鞋她试鞋的时候，王子认出她来，她就是和他一起跳舞的呀！于是王子就带她走了。

那个王后非常的恶毒，她给了小姑娘一件旧衣服，把她叫进了厨房，让她来打扫房间，还把她赶出了王宫，一天狠心的继母把豆子洒在了火炉里，让小姑娘去吃，没洒好，被烫住了，我们可不要向她学，要知道好有好报，如果你做坏事返回来倒霉的还是你。

可我跟爱拉比起来，实在是天差地别。在家里，我是有自由的，就像那天，我作业快要完成了，就抱着试试看的心情跟妈妈商量，能不能玩一下游戏。不料，妈妈坚决地说：“不行！”如果是爱拉的话，她就必须服从，可我却说：“妈妈，就让我玩一下下嘛！”最终，妈妈还是看在我做作业认真的态度下，答应了让我玩游戏的要求。

爱拉是个不怕困苦的女孩，最终战胜了咒语，获得了自己应有的幸福。尽管她在破除口语时，身体非常难受，但她还是坚持下来了。在冒险的旅途中也找到了真爱。

跟爱拉比起来，我们都是自由的，是无忧无虑的，让我们好好地去理解、关心一下为我们付出心血的爸爸妈妈们吧！

读完这个故事后，我感觉到在机会面前人人都是平等的，每个人都有机会展示自己的风采。我还要学习灰姑娘那种不畏权势、平等待人、热心帮助身边有困难的人的做法。我以后要把我的关爱送给每一个需要它的人。

我以后要学习灰姑娘的善良，而鄙视她两个姐姐的虚荣狠毒，并且，这个世界上的人包括小鸟都喜欢可爱善良的人。我长

大后要做这样的人。

## 游览泗洪心得体会300字篇五

今天，天气晴朗，爸爸妈妈决定带我去苏州的周庄游玩。一听到爸爸妈妈有时间带我出去玩，我开心地一蹦千尺高。

我们先做火车来到苏州站，再到火车站旁的苏州汽车站买到周庄的车票。果然是“十一”黄金周，买票的人们排成“长龙”。我们耐心地等待，终于买到了车票。

到了周庄，我先看到周庄的水系可真发达呀！简直就可以和威尼斯比较了。我们选择荡舟水上，粗略地欣赏一下周庄外围的水景。水面上游船交错，荡起一波波涟漪。碧绿的水葫芦一丛一丛随着波浪起伏嬉戏。半小时后我们在南湖码头上了岸，走过全福长桥，人就多了起来，摩肩接踵，几次我都被挤到墙壁上，与周庄来个近距离接触，不过什么都挡不住我出行的好心情。我们首先被人流带到了著名的沈厅，从导游那里听到了沈万三这位巨商的传奇经历，让我惊叹不已。我们又去了张厅，看到一个石头屏风。导游说：“如果这个屏风上的石壁摸起来比较光滑、湿润，就说明第二天下雨。如果石壁摸起来比较粗糙、干燥，就说明第二天晴天。”这可是当时的天气预报，据说很准的。

到了周庄，作为吃货的我当然不能放过有名的“万三蹄”了，光闻那香味，就让人垂涎欲滴。咬上一口冒着热气的“万三蹄”的皮，粘粘糯糯一入口就化了，再咬一口肉，香而不腻。不一会，一只“万三蹄”就被我消灭了。接下来的行程就是踏着石板路，穿过石板桥，一边走，一边品尝当地的各种小吃，一天下来，肚子都撑了。

到了晚上，在宾馆休息片刻后，我们再次来到景区欣赏周庄的夜景。哇！果然和白天的周庄完全不同。白天中的周庄热闹中透着更多的古韵，时不时让人有穿越到明清的感觉。夜晚

的周庄静谧又隐藏不住一丝的奢华。你看那船屋在灯光和月光的交相照耀下，仿如仙境中的宫殿。周庄的建筑美、小桥美、流水美，周庄的夜更美。

夜晚，我们就住在周庄。伴着窗外的流水声和不时鱼跃出水面的声音，我也美美地入睡了。

## 游览泗洪心得体会300字篇六

今年寒假期间，我们全家一起到长城去游玩。

到了那里以后，听爸爸说，它是万里长城的精华，远远望去，它真像一条游走的巨龙，横卧在条条山脉之间。走进入口，长城上人山人海，都是和我们一样慕名而至的游人。

一级级陡峭的台阶出现在我们眼前。导游介绍说：“这里是长城的一个隘口，长城是我国古代劳动人民创造的奇迹。自秦朝开始，修筑长城一直是一项大工程。据记载，秦始皇使用了近百万劳动力修筑长城，占全国人口的1/20。春秋战国时期，诸侯各国为了防御别国入侵，修筑烽火台，用城墙连接起来，形成最早的长城。以后每个朝代都加固增修。长城东起山海关，西至嘉峪关，全长约12600里，称作“万里长城”。

我和爸爸妈妈都惊叹不已，当时没有任何机械，全部劳动都得靠人力，而周围又是崇山峻岭，真是无法想象，我们的祖先是经过怎样艰苦的劳动，才开凿出如此宏伟壮观的长城的。

越往上走，台阶就越来越陡峭。妈妈实在上不去了，她无奈地说：“苇杭，咱不上了吧，反正我们也来过了。”

我想：爸爸妈妈身体不好，要上就是困难，可不上吧，大老远来了，没登上长城，太可惜了。

看我不说话，爸爸就发话了：“上！毛主席都说了，不到长城非好汉嘛。妈妈在这休息，我陪苇杭上去。”

我高高兴兴地拉着爸爸的手，又继续开始登长城了。

不一会，我远远就看到了“不到长城非好汉”七个潇洒的大字，爸爸告诉我，这几个字是毛主席写的。我不由得肃然起敬，认真的观赏起来。

爸爸问：“你知道歌颂长城的都有哪些诗句吗？”我就边走边背给他听：“秦时明月汉时关，万里长征人未还，劝君更进一杯酒，西出阳关无故人……”爸爸又给我讲起了孟姜女千里送寒衣、哭倒长城的传说。

就这样，我们说说笑笑不知不觉就上到了最高处。我兴奋的大叫：“长城，我上来了！”

爸爸笑着说：“我们苇杭也是好汉了。”

古代的万里长城一直是抵御外来入侵的巨大屏障，一旦有敌人侵犯边境，守卫的兵士便点燃狼烟，擂起战鼓，后续部队及时赶到，就上演“敌进我退、敌疲我打”的战术。长城是人类珍贵的文化遗产，闪耀着中华民族文明和智慧的光彩。

万里长城是我们民族的骄傲，它象征着中华民族坚强不屈的精神，这种精神也一直激励着我。

## 游览泗洪心得体会300字篇七

从周三开始，我们参观了许多地方，但我最喜欢的是三峡大坝。

在旅行的第三天，我们上了公共汽车。公共汽车不停地行驶，白色的建筑出现在它面前，就像一百堵墙矗立在河中央。白



墙很长，连接着河的两岸；白色的墙很高，从远处就可以和天空相连。看到了这美丽的风景，我现在迫不及待地想去三峡大坝。

等啊等，终于到了最高点，——坦子岭。导游阿姨说，在与河流的交界处有一个凸起的地方，原来是一个小岛。后来为了建大坝，被炸弹夷为平地，变成了通航明渠，这样三峡大坝建成时长江水就不会断流了。接下来，我们去了大坝模型管。我在三峡大坝上看到了一个长长的楼梯状的门。导游阿姨说是五步锁。是国内最大的船闸，这样船到重庆就不会搁浅。突然听到另一个导游阿姨说，三峡大坝旁边有个电梯锁，专门给松下送船的。我听了之后仔细找了一下，还是没找到。导游阿姨看到我这个样子就过来了。我问：“是这栋高楼吗？”导游阿姨笑着说：“好啊！”

晚上，我在黄金长江六号邮轮六楼的阳光甲板上散步。前面隐约出现了两扇门。那两扇门和白天看到的锁模型一模一样。我觉得这才是真正的三峡大坝。

我们的船开始穿越大门。首先，船推进了坝内最短的船闸，船闸上贴了四个大字“北坞船闸”。船慢慢进入船闸后，我看到一个刻度，上面写着95米和90米的数字。我以为是测潮用的。我妈跟我说：“这是水尺。关门后，水应该总是上升到苔藓覆盖的位置。船要比秤顶高，这样才能进二闸。”

正在这时，北武船闸的大门在我们身后缓缓关闭。突然，我们脚下的水开始上涨。水位越高升越高，我们的船也越升越高，超过了岸边，都快碰到路灯了。这时候，二号船闸门打开了。就这样，我们的船一共过了四个闸门，水位从原来的75米一直升到了155米，花了整整三个小时。

当最后一道闸门打开，船缓缓地离开了三峡大坝，驶入了黑漆漆的江面，快乐的三峡大坝之旅结束了。这是我第一次经历了“穿越”，三峡大坝真是人类史上最伟大的“工程”！

## 游览泗洪心得体会300字篇八

呵，不到长城非好汉！而长城——你自战国时代的刀光剑影中诞生，就自然接受了中原争霸战火的洗礼和考验，这就注定了你和中华大地的英雄结下不解之缘！

是的，无论是秦皇汉武，还是唐宗宋祖，抑或是成吉思汗……历代的帝王都曾在你——长城的身边厮杀征战，都曾为你——长城的巩固加石添砖。

呵，自古中华多磨难！而长城——你从黄河流域的民族融合中走来，就必然经受了胡汉民族矛盾的磨砺和磨难，这就注定了你和中华民族的历史发展息息相关！

是的，无论是胡汉和亲，还是宋辽交战，抑或是清兵入关……历史的进程都曾在你——长城的身边逐一上演，都曾为你——长城的尊严呼叫呐喊。

哦，长城，你听惯了塞外的胡笳音律，你看惯了边关的烽火狼烟；你的秦时石、明代砖见证了中华民族的融合与发展，你的藏兵洞、烽火台象征着中华民族的坚贞和尊严！

型关、娘子关、雁门关、居庸关……你以及你身旁的每一处险关要隘的抗日烽烟，都曾叫日寇闻风丧胆！

哦，请不要说秦始皇修筑长城的举措曾经让天怒人怨，请不要说孟姜女哭倒长城的故事至今还流传民间。因为，事物总有正反，英雄总有遗憾，而长城——你早已忘却了这段历史的恩怨，所以经历了多少岁月的洗尘，经受了多少战火的考验，才让世人觉得你今朝更加雄姿伟岸！