

# 儿童节活动设计 儿童节活动方案(实用9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 军训心得可复制篇一

德育基地的五天集体生活，使我受益匪浅，让我终生难忘。

生活中，我知道了要谦让友爱。整理内务上，我懂得了自理自立。站军姿时，让我感受到军队铁一般的纪律，第一是服从，第二是完全服从，第三是绝对服从。参加水上活动，我明白了生活就像划船一样，只要大家都团结，我们的“生活小船”就能划的更快更远。制作叶脉书签的时候，我知道了要细心，要配合。我还学到《消防安全小常识》，《自救知识》，《青春期知识》。

短短的五天，给我感触最深的是第二天。这一天，教官带领我们到菜地体验生活。首先是锄地，然后是种菜。我想锄地对于我来说太轻松了！于是，我兴高采烈得干起来。刚开始，我用尽全身的力气，三下五除二便砸碎了几块大泥块，我心里不免有些沾沾自喜。可是，当我再次拿起锄头的时候，手就开始发软，觉得锄头有千斤重，好不容易锄了两下，手就举不起来了。心想农民伯伯每天不知道要锄多少地，而我这么两下就喊累，真叫人惭愧！再想我平时吃饭下巴下面就像有个洞，一顿饭后桌子上总有吃漏的米饭，真是对不起农民伯伯。这时，我不禁在心里想起了《悯农》：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。是啊，我们碗里的每一粒米，都包含了农民伯伯的辛勤劳动，我们应该从现在起，珍惜粮食。

时间过的飞快，转眼又到了晚上，整个晚上我都在想家里的温馨，想妈妈的温柔，想爸爸对我的疼爱……脑海里满是家里的好处，连平时家人的啰嗦也格外亲切，不知不觉中我哭了，这种思念比肉体的折磨还要痛苦。但转念一想，参加军训就是要锻炼自己，我已经长大了，要学会独立生活，于是擦干眼泪很快就进入了梦乡。

五天很快就过去了，它不长也不短，有欢笑也有泪水，它让我变得坚强、勇敢、乐观。军训中的一点一滴将永远刻在我的心中，这将是终生难忘的一次体验！

## 军训心得可复制篇二

铭文——我们要去军训了，所以军训后有朋友说：“军训很苦很累，从第一天开始我就深深体会到了这一点。”。

第一天，我们兴高采烈地来到军训基地。

我原本以为军训和我想象的一样，充满乐趣。然而一到了军训基地，我就傻眼了。我一下车，我们就在射击场站了半个小时，天在烈日下！就像我朋友说的：“真苦，真累。”

我记得巴尔扎克曾经说过：“风雨过后，欧洲必有天水之色；走出荆棘，前面是一条铺满鲜花的宽阔道路；当你爬到山顶时，你会发现绿色无云的天空。在这个世界上，一颗陨落的星不能暗淡整个天空，一朵花也不能毁了整个春天。人生一定要努力过好每一关，无论遇到什么困难，都不要轻易放弃。”

对！你不能轻易放弃！对！我一定能！我心想。

转眼间，三天过去了，今天是第四天。我确实有些奇怪的感觉，应该叫想家吧。在家里，我妈妈做的食物太好吃了。在家睡觉是软床；坐在沙发上；在家里，我是一个小太阳。而

这里：菜吃香，有人抢你；睡在这里是双层床；不能坐下，只能以军人的姿势站着；在这里，没有人伤害我，宠坏我。

这时我又想起巴尔扎克的一句话，坚持昨天叫立足，坚持今天叫进取，坚持明天叫成功。

时光飞逝，转眼我们五天的军训生涯就结束了。

我抬头看着蓝天、白云、草地和绿树。时间在这一刻似乎停滞了，但是同学们通过他们的行动告诉我，时间不是因为我的感受而停滞的。这时候我才发现，我只是来省里做了20个实验的几千个学生中的一个微不足道的小成员。我一定要用实际行动证明：我不是多余的！

### 军训心得可复制篇三

怀着一颗激动、兴奋地心，在6月x日我们终于迎来了盼望已久的军训。虽然许多学长学姐说军训会很苦很累，但对它的新鲜与好奇还是战胜了胆怯与退缩。身着一身绿装，我满怀信心的去迎接人生的最后一次军训。

军训结束已经有十几天了，但许多事情依然历历在目，现在回想起来我依然会傻笑，也会因为其中的感动而掉泪。短短的20天军训不但磨练了我们，也教会了我许多终身受用的东西。

“坚持不懈”这个词可能我们时刻都挂在嘴边，老师、家长也时刻教导着我们要这样，可是让我真正体会到并运用的却是在这20天的军训中。还记得第一天站军姿，虽然高中军训过，也知道这滋味，但是真正站起来，却累得不行。火辣的太阳毫不留情的炙烤着我们，汗水浸透了衣服，再加上教官在旁边不停纠正动作的烦人声，我当时正想假晕过去，但看看身边的其他同学都坚持着，咬咬牙，我也不能认输。之后的各个其他训练，也需要我们坚持不懈。齐步走的原地摆臂，

正步走的原地摆臂，还有正步走的原地踢腿，手脚几乎都僵硬了，但也坚持着。现在想想，还是很佩服自己。我这个人本身就是个急性子，干什么都三分钟热度。军训的第二天晚上，我们集体组织了在操场上叠被子，刚开始还想叠个被子有什么难的。看着教官叠出的“豆腐块”，我想着自己也能轻易办到。终于要到我们自己叠了，但却没想象的那么简单。那天晚上被子好像跟我作对似地，怎么叠都叠不好，我立马就泄气了，坐在被子上什么都不想干，但教官在旁边走来走去，没办法，我只好继续干。就这样，叠了拆，拆了又叠，折腾了我们一晚上，到最后也不那么浮躁了，对自己最后的成果还是比较满意的。军训的20天中处处都体现着“坚持不懈”，在生活中也一样，我相信自己以后会做得更好。

团结就是力量。通过军训，我对“团结”和“大局”的认识更加深了一层。军人崇尚集体主义，思考问题总是从整体的角度出发，这既是传统，也是需要。我们四营三连的行列式方队是由一排和三排组成的。刚构建起来时，我们一排与三排很不团结，两个排队各自都看不惯对方，做动作也都相互不配合。这一点两位教官也都看了出来，之后，他们分别和我们两个排进行了交流，希望，更多的是命令我们要团结起来。渐渐地，大家在一起的时间长了，两个排也就互相融洽了许多。在7月15号早上，当我们连以整齐的步伐，洪亮的口号走过主席台时，领导、教官都被我们团结的力量所震撼，我们连也因此获得了“先进连队”的称号，当拿着那牌子时，大家脸上洋溢着幸福的笑容，还有感动的泪水。

军训也教会了我们相互尊重与关爱。在刚开始军训的那几天，气温一直保持在38度左右，很多女同学在训练的过程中晕了过去，但是立马就会有好多同学过去搀扶。大家相互帮助，由原来的不认识到后来的有说有笑，在这其中我也交了好多朋友。

在军训中，最喜欢干的是莫过于和大家一起拉歌，唱军歌，也只有在那时，觉得大家亲如一家。有事把嗓子都喊哑了，

也不愿意停下来，也只有现在那时，女生们也不顾什么淑女不淑女的。直观盘腿而坐，不顾往日的淑女风范，尽显人的热情、活泼。河东狮吼搬向对面的排较劲，有时连那些大男生都暗自佩服。瞧！我们也是新一代红色娘子军，我们也尽显教科风采，我们并不比男子汉弱小。因为我们连长的厉害，因此我们连队拉歌也非常的厉害，虽说是女兵连，但却比有些男兵连都厉害。虽然有时候嗓子都喊哑了，但每个人依旧热情高涨。还记得在去食堂的路上那一首首嘹亮的军歌：“团结就是力量”、“过硬的连队”、“女兵谣”“军中姐妹”……这一首首依然在我的耳边回荡着。

军训中给我印象最为深刻的一件事就是拉练。高中军训时因为身体的原因没有去拉练，所以我对大学的这次拉练很是激动、兴奋。早晨跟平常一个时候起来，七点钟的时候，队伍正式出发。锣鼓队和体验排的同学在校门口为我们此行加油助威，当时心里甭提有多高兴了。但是刚开始的一段路却让我笑不出来了。因为要赶前面的队伍，所以就不得不跑步前进，那可真是太累人了。除了市区之后，队伍整体放慢了脚步，欢声笑语也就开始了。那一天我们也不知道唱了多少歌，反正一路上我们排的歌声未断过，从经典老歌到儿歌，之后又回到军歌，能想到的歌我们都唱了一遍，虽然爬山很累，但是如果不唱歌的话，我们会更累，更走不动，所以说这歌声就是我们的动力。除此之外，跟我们一起前进的教官和指导员也给了我们鼓励，让我们得以继续前进。在拉练过程中，我们还进行了防空警报、躲避枪林弹雨、突出烟雾等一系列的演练，这些我们以前都为经历过，也教会了我们在危险情况下的一些求生技巧。最后回到学校对这16.5公里，我们只有一句话soeasy!是啊，如果是在平时，这16.5公里的山路我们想都不敢想，但是那一天我们却做到了。之后回到寝室，躺在床上，揉着酸痛脚，虽然很累，但心里依旧很甜。

教官，可能是我们军训后最难忘的人了。还记得26号那天下午第一次见到教官时，他犀利的眼神都让我们感觉到了对这20天军训的担忧。但之后的事实证明不是这样的。他表面

上对我们很严格，在炎炎烈日下也一样，但是嘴里却不停的说：“谁要不舒服就打报告，别给我硬撑着。”在我们做得好时，他会允许我们多休息一会，即使知道自己会被上级批评。他经常鼓励我们要自信，当做一些动作时，他会问有没有谁觉得自己做的比较好，出来示范一下。每当此时，我们一个个的都会低下头。是他，交给了我们要自信，要学会抓住机会。我很遗憾的是自己却从没有主动举手出去过。但他对我们的教诲我会牢记在心。令我们都感动的还有一件事，就是他送了我们每人一枚小弹壳。就在打靶的那天，当他得知我们都没有弹壳而又很想要时，他就跑去了打靶的那地方，一会之后他回来了，两个裤兜都鼓鼓的。在回去的车上，他发了我们每人一个。我会珍藏那枚小弹壳到永远。“我怕我会没机会，跟你说一声再见.....”，那天晚上，唱着这首《再见》，我们发泄出了内心深处的情感，对教官的不舍。那天早上教官临走时，当时表演还没结束，看着教官一个个的离开，我们都哭了，现在回想起来，眼角还是湿润的。在这20天的军训中，教官他们跟我们一样也头顶着烈日，嗓子都喊哑了，但他们也都坚持着，这不就是活生生的榜样吗？比起这20天对身体的磨练，更多的是教会了我们要坚持不懈，要自信，要乐观，要像一个军人一样有责任的活着。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动，军训是对你身体的考验，锻炼和提升。在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃，我们不愿当两脚书柜，军训给我们最好的证明机会。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止体的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”??一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

“天将降大任于斯人野，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身...”军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。如今，国家的希望，改革的命运交到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，国家说我们是祖国的栋梁，那么我想，我们就应该也一定能撑起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有白花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀，荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日离得一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里一道靓丽风景。通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

## 军训心得可复制篇四

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有，新生军训心得体会1000字范文。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，

只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。军训还能培养人有吃苦耐劳的精神呢。其实军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且还能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避。

军训过后我有以下感受：

一、“团结就是力量”。水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。（总之，团结是大道理，不团结就没道理。

二、苦中作乐：真正的快乐是苦中作乐，军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我想，它净化的是我们的精神世界。听教官说起自己的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。我也更加懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。我们的教官也许书读得没我们多，但他们的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。古谚有云，读万卷书，行万里路。

三、面对挫折：军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的双腿虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃

点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

四、一分耕耘，一分收获。的确如此呀，没有付出就没有收获。军训，对每个同学来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

五、勇敢我想：一个人面对的是重重困难与艰难险阻，在你面前只有一条路勇往直前，不应该有退缩的想法，也不能退缩。无论这时的你是痛苦还是千千万万个不愿意，也不该有任何怨言。你应该有别人没有的顽强的意志与坚强；因为你是军人，你就不应该有所谓的累与苦，而拥有的是更多的勇敢。

六、不做温室的花朵温室的花朵，永远都经不起风雨的考验。平静的湖面，永远都训练不出精悍的水手。我们要懂得吃苦，更要经得起磨练，这样我们才经得起大风大浪，才不会被社会淘汰。

天空愈晴，星辰愈灿烂，一天军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。我们爱你！

## 军训心得可复制篇五

一眨眼为期半个月的军训结束了，军训表面留给我们的是枯燥与乏味 但是却锻炼我的意志，使我从中受益。

其实军训中我也能体会到很多快乐拉歌，同学们的表演，还有学长给我们带来的歌声。给我们送水，这真是满满的幸福，在这里我想说一句，感谢学长 学姐，军训虽苦，但能磨练我们的意志，锻炼我们的能力。

刚离开父母生活一段时间，就来到这里受到了这种强化的训练，难免会想家。军营中的十多天，注定会让大家学会独立，学会吃苦，学会离开父母襁褓自己去生活。所以，请大家铭记这军训吧！它将让大家受益一生，它也会是我们心中永远的红日。

我们军训已经接近尾声了。回想军训的那几天，站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。所以，同学们觉得最苦最累的便是站军姿了。太阳当顶，我们需要抬头挺胸、两眼目视前方，像棵笔直的树一样30分钟站立不动，在教官的法眼注视下，想动一下都很难。想起了有一次，就在我们都快坚持不住的时候，教官说了句让我感到惊讶的话，他说他们当兵是最爱喜欢最享受站军姿，因为他们当兵时站军姿是最轻松的，这话让我顿时有种对军人的敬佩之心。然后还有齐步走，正步走，跑步走。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许因为是最简单，最轻松的，让我们有足够的时间歇息，放松。后来因军训快结束了，我们的训练也越加的辛苦和繁重，在列队训练中，我们不能随意乱动，做任何一点小动作都要打报告，就连休息的方式都要经过批准。但就是在这样一遍又一遍的列队训练中，让我找到了一种挺胸抬头的军情和豪迈，更多的也是让我学会了坚持，让我体会到了《亮剑》中军人“一切行动听指挥”的严明和纪律。给我印象深刻的还有和教官们之间的互动，我们与别的排的拉歌，教官的逗趣给我们很多欢笑。还有排列阅兵方阵时，让我想到了国庆阅兵的场面，有点小激动。大家在烈日下尽管被烘烤着，但没有一个人退缩。

时光飞逝，军训生活很快结束了，也许我们每人都会有这样的感受，爱上军训，竟然是在它接近尾声之时。在今天的彩排中，一个个士兵英姿英发，昂首阔步地走着，十几天的日光浴没有让他们屈服，反而将他们打造成了一支钢铁之师！他们的头没有低下，以最激昂的斗志，完成了他们的一次人生的洗礼。军训过后，我想我一定会想念我们呆萌呆萌的逗教官，想念大家斗志昂扬的口号声，想念这可能一辈子就这一

次的军训时光。

## 军训心得可复制篇六

军人是神圣的，而这神圣的背后掩藏的究竟是什么？我想更多的是汗水与热血，一个优秀的军人是经过千锤百炼才磨练出来的。

一屋不扫何以扫天下，简短的字李行间却有万千力量。有多少人可以做到？问问自己，对自己的要求究竟是什么？自由，散漫，拖拉等可能是大多人都已经惯了，不觉得怎么，可这些习惯的养成却吐露了你很多细节上的疏漏。叠被子很多人看来多么简单的事情，可当你看到一个军人叠出来的被子，你比较一下，会作何感想？一双被子你叠起来是什么标准，你用不用心，都会看的一清二白。

纪律，无规矩不成方圆。如果一个国没有法，那就一盘散沙。如果一个人没有德，那就行尸走肉。很多东西都在约束这我们。你给自己一个什么样的定位，你就会用什么样的标准去约束自己。

集体，都懂得没有最优秀个人，只有最优秀的团队！在这里，也真挚的送给每个人一句话，不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海。这里也和大家分享一下军训的一点心得体会。说起部队，每个男人几乎都有军人梦，这个心中的梦，可能我们有些人实现了，有些人却因为各种原因无法实现！

军人是神圣的，而这神圣的背后掩藏的究竟是什么？我想更多的是汗水与热血，一个优秀的军人是经过千锤百炼才磨练出来的。

一屋不扫何以扫天下，简短的字李行间却有万千力量。有多少人可以做到？问问自己，对自己的要求究竟是什么？自由，散漫，拖拉等可能是大多人都已经惯了，不觉得怎么，可这

些习惯的养成却吐露了你很多细节上的疏漏。叠被子很多人看来多么简单的事情，可当你看到一个军人叠出来的被子，你比较一下，会作何感想？一双被子你叠起来是什么标准，你用不用心，都会看的一清二白。

纪律，无规矩不成方圆。如果一个国没有法，那就一盘散沙。如果一个人没有德，那就行尸走肉。很多东西都在约束这我们。你给自己一个什么样的定位，你就会用什么样的标准去约束自己。

集体，都懂得没有最优秀个人，只有最优秀的团队！在这里，也真挚的送给每个人一句话，不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海。