

# 最新幼儿园恐龙的教案活动反思 幼儿园 体育活动教案反思(通用6篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 工程实训的心得体会篇一

这学期学习了一门新课“建筑项目管理”，这门课初看看没什么。但是上了刘学第一节课后，感觉要做好一名合格的管理者，要掌握的不只是技术，还要有很好的沟通能力。从中真正的对项目管理有了比较深刻的理解和认识。

刘老师在课堂上从头讲到尾，多媒体教学基本上是把原先应该写在黑板上的内容搬上了屏幕，教学手段变了，教学内容和效果有了本质的变化，老师结合自己的经验在工程实践上有了有效结合。建筑项目管理包含了许多方面：如项目管理组织，招投标与合同管理，项目成本管理，进度管理，施工质量和安全，信息管理等。

一、其中建筑工程项目管理的内涵可概括为：自建筑工程项目开始至项目完成，通过项目策划和项目控制，使建筑工程项目的费用目标，进度目标和质量目标得以实现的系统管理。建筑设计和施工单位受业主委托承担建设项目的设计及施工，它们有义务对建筑工程项目进行的管理。一些大，中型工程项目，业主，设计单位和施工单位因缺乏项目管理经验，也可委托项目管理咨询公司代为进行项目管理。

在项目建设中，业主，设计单位和施工单位各处不同的地位，对同一个项目各自承担的任务不同，其项目管理的任务也是不相同的。如在费用控制方面，业主要控制整个项目建设的

投资总额，而施工单位考虑的是控制该项目的施工成本。又如在进度控制方面，业主应控制整个项目的建设进度，而设计单位主要控制设计进度，施工单位控制所承包部分的工程施工进度。

二、工程项目管理的类型可归纳为以下几种：业主方的项目管理；设计方的项目管理；施工方的项目管理；供货方的项目管理；建设项目总承包方的项目管理。在工程项目建设的不同阶段，参与工程项目建设的各方的管理内容及重点各不同。在设计阶段的工程项目管理分为建设单位的设计管理和设计单位的设计管理两种情况，在施工阶段的工程管理则主要分为业主的工程项目管理，承包商的工程项目管理，监理工程师的工程项目管理。

三、建筑工程项目的组织协调工作看似很平常，但在整个管理中起到了很关键的作用。一方面是人际关系的协调；组织关系的协调；另一方面是配合关系的协调；供求约束关系的协调；这些关系发生在施工项目管理组织内部，施工项目管理组织与其外部相关单位之间。

四、还有讲到的是非常重要的一点就是“安全”，建筑工地上安全。近几年来，建筑领域事故频频发生分析建筑施工伤亡事故发生的原因，探索预防对策和措施，对减少事故的发生，促进建筑企业的健康发展，有重大意义。课上刘老师让我们看了一段建筑安全方面的纪录片，里面介绍了一种国外新型的施工安全带，对于工人在施工操作时的安全隐患起到了决定性的作用，拯救了许多人的性命。我觉得，在安全事故主要集中在高处坠落、物体打击、机械伤人和触电。造成建筑业事故的原因，除了与建筑业是高空、露天、劳动密集型作业有关，还与近年来市场的扩大，法制不健全，安全意识差，安全教育滞后，人员素质低，安全投入少有关。我国普遍缺少基本培训和教育，缺乏应有的安全知识和安全防范意识。另外，民工在绑脚手架和支外墙模板加固时，不系安全带，加上临边防护不严，时有坠落死亡事故的发生。为抢

工程进度，造成民工疲劳过度，操作时注意力不集中，头昏眼花不慎坠楼而亡。

这是我学习这门课半学期以来的体会和心得。学习的路还很漫长，但我深信只要我们加倍努力，知识能够成就梦想！

## 工程实训的心得体会篇二

上了几个星期的工程训练课程已经结束，经过每周六一整天的学习，我想我们第十大组的每个学生都有不同的收获。对于我个人，我认为这次训练非常有意义，非常有必要，因为它不仅让我充实了更多的理论知识，更让我开阔了视野，掌握了技术，打动了内心。无论是操作还是理论，从听课到交谈，还是从所听到所闻，每时每刻、每一堂课，都让我有所感动和收获，许多不可言语表达的收获。加之与所有转专业到电气的同学们聚集一堂，相互交流借鉴工作经验、思路方法，较全面的提高了自己的理论水平和学习工作能力。

我们训练的第一个项目是车削。车削是在车床上，以工件旋转为主运动，车刀在平面内作直线运动或曲线移动进给运动，从而改变毛坯形状和尺寸的一种切削加工方法。到现在上课时操作车床制作工件的过程依然历历在目，车床高速运转，偶尔铁屑飞溅到眼镜上，这使我体会操作安全的重要性，理解了实践前老师一番详细的安全讲座的必要性，同时意识到安全在加工过程中的重要地位。

虽然我做的工件在最后一步车出一个半球的时候出了一点问题而导致不是很美观，但通过实习我掌握了不少的技能，也知道了在生产的过程中不同的安全要求，例如在一些机床上，特别是车床、磨床等高速旋转的机床上，绝对不能戴手套。因为这些机床都要做高速旋转运动。

如果说车削的训练让我敢于去操作车削设备，那么钳工的训

练则让我学会了使用钳工工具的技能。亲手锉出了一个螺母这让我体会到每一件加工成品的来之不易，更让我明白参加工程训练是多么的重要。钳工是机械制造中重要的工种之一，在机械生产过程中起着重要的作用。

钳工是利用手持工具对金属表面进行切削加工的一种加工方法。其作用是：生产前的准备，单件小批生产中的部分加工、生产工具的调整、设备的维修和产品的装配等。它具有使用工具简单、加工多样灵活、操作简单和适应能力强等特点。目前虽然有各种先进的加工方法，但很多工作还不可替代，仍需要钳工来完成，钳工在保证产品质量中期重要作用。钳工训练中，要把原始材料，用锉刀和手锯加工成一个六边形螺母。一毫米在平时来说相当不起眼，当你用锉刀锉削一毫米时，那也差不多是一个天文数字了。等到加工圆孔的时候，很顺手，用了一个小时完成任务。

通过钣金实习，我知道了：钣金是机械领域不可替代的，钣金具有重量轻、

强度高、成本低、大规模量产性能好等特点，目前在航空，电子电器、通信、汽车工业、医疗器械等领域得到了广泛应用。我们作为钣金的加工者，也承担着重要的责任，保证零件质量，降低报废率，是我们主要学习的方面。钣金加工，基本都属于一次性成型，不可二次成型，所以一旦不合适就不能再次利用生产制作该项零件。虽然这次实习只有很短的一个上午，给我们的实习方面也不是特别的高深，主要是给我们一个简单体验钣金手工加工的技巧，同时熟悉操作一些常用钣金下料和加工处理的几台机械设备。下料常常使用特殊的剪刀，将大块的板料剪切为产品所需尺寸。

通过调节可以获得不同角度的折弯零件。同时我个人对手工加工简单的弯曲面，也有了一定的能力。

接下来是机电一体化实习训练，通过学习，我知道了机电一

体化又称机械电子工程，是机械工程与自动化的一种。机电一体化最早出现在1971年日本杂志《机械设计》的副刊上，随着机电一体化技术的快速发展，机电一体化的概念被我们广泛接受和普遍应用。随着计算机技术的迅猛发展和广泛应用，机电一体化技术获得前所未有的发展。现在的机电一体化技术，是机械和微电子技术紧密集合的一门技术，他的发展使冷冰冰的机器有了人性化，智能化。

通过能源综合实习训练，我了解和熟悉了主要发电方式的生产过程与主要设备以及电厂金属材料、电厂水处理和电厂环保方面的相关知识，知道了不同能源的优缺点。

作为一名工科生，我们除了应具备较强的基础理论知识和专业技术知识外，还应具备一定的机械制造的基本工艺知识，而通过具体形象的工程训练课，我们了解到了这些工件的制造过程，也更好地掌握了这些工艺知识。

每一个设备都在工件加工过程中发挥着不可替代的作用，而掌握这些设备的操作技能的师傅们是值得敬佩的人。几天的课程虽然短暂，但每一次老师的教诲都是十几年甚至是几十年的的经验之谈，至少我是受益匪浅。可以说，这次训练给我提供了一个了解工厂生产的平台，让我学习知识，动手实践，做到了理论与实践的统一。

当然，工程训练作为我在武汉大学生生活学习的一部分，给我带来了许多乐趣。从中学到了许多，见识了许多，因此对生活中一些机械设施有了更加深入的认识。同时让我感受到实践的重要性和乐趣。很多东西不是我们想当然就可以做到的，只有通过实践才能有个深入的认识，才能做好。最后感谢老师的耐心指导。

工程训练总结1000字工程训练心得体会500字

## 工程实训的心得体会篇三

享受，精神的追求却越来越退步，人们张口金钱，闭口利益。把曾经很纯洁的亲情、友情、爱情都建立在了金钱利益之上，人和人的交往仅限于有所求之上。古语有云：仓廩实而知礼节，衣食足而知荣辱。而于当今社会，诸多无孝、无仁、无爱、无诚之事，竟多发于衣食足的人群。这给生活在这个物欲横流的社会中的我们敲响了警钟，社会对人性道德的已经严重缺乏应有的重视和培养。大而化之，一个于自己父母不孝的人、一个对自己同胞不仁不爱的人，一个对消费者无诚信的企业怎么会爱自己的国家。连卢梭也曾经说过，“我深信只有有道德的公民才能向自己的国家致以可被接受的敬礼”。然而，我们也必须认识到，道德是一种获得，如同音乐，如同外语，没有人生来就拥有道德，这也便凸显了道德教育的重要性。如果将我们的社会比作一个大家庭，那我们的政府就是当之无愧的父母，父母肩负着的不只是养育子女的责任，更肩负着对子女的道德教育职能。而今的道德滑坡，说明加强主流建设，重构主流道德观的任务重大而迫切。提高国民素质，引导道德选择，这绝不是国人靠振臂疾呼或者在道德上做个“大手术”就能够解决的，还有许多法律、行政、经济的“基本建设”要做。“四德工程”在此时提出，无疑像一剂道德规范的强心针注进了物欲横流的社会动脉，“孝、诚、爱、仁”，面面切中要害。

诚——亦指诚信。“诚”指的人心的一种态度，“信”是“诚”的外在表现；“诚”与“信”是一体两面。诚信对于个人和企业都尤为重要。对个人而言，人无忠信不可立于世，以诚感人者，人亦以诚而应。对企业而言，诚信是立业之基，诚信经营是一个企业长久生存的根本。

爱——人人有爱心，天涯若比邻，只要人人都奉献一点爱，这世界将变得无限美好。

仁——温良者，仁之本也。它表达的是一种人待他人所表现

出的同情达理，为别人着想的情怀。核心便是人与人之间的互相关爱。形容医生便是仁心仁术，形容君王则是仁民爱物，形容品德高尚，肯热心助人之人为仁人君子等等。

我们认可“四德工程”所体现出的道德内涵，但“四德工程”想要取得长久持续的效果，单凭签签责任状，唱唱四德歌是远远不够的，于自身而言，我们需要践行它。天下之难事，必作于易；天下之大事，必作于细。我们需要从身边小事做起，将“孝、诚、爱、仁”作为自己的行动准则，事事以此为考量。时时扪心自问，对待父母，是否尽到了孝道；对待相识或不相识的人是否做到了以诚待人、宽仁慈爱；老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼；长此下去，则路不拾遗，夜不闭户之景不远矣。

## 工程实训的心得体会篇四

从工作至今，我参加了从入厂教育、军训到运维部实习，并参加某电厂设备安装跟踪工作。在这个过程中我学到了很多，很多方面都有了较大的收获和进步，已经从一名在校大学生转变成为一名合格的国有大型企业员工，并且对现在的工作也有了很深刻的认识。现将过去上半年机械助理工作总结如下：

### 一安全方面

防止事故发生，保证人身安全是电力部门首要的工作。我在跟随师傅对设备进行的多次操作及维护工作中，始终坚持贯彻执行“安全第一，预防为主，综合治理”的方针，严格执行电力安全工作规程，认真分析安全工作中各类难点，针对各个工作任务的特点，有意识、有目标、有重点地做好各项安全措施。除此之外，还认真学组织的日常安全学习，细心体会，并认真讨论分析安全事故案例，从中吸取经验教训，防止安全责任事故的再次发生。

## 二、学习工作方面

### 1、基础理论的提高

在大学里面，我们所学习的更多的是理论上的东西，而对现实的实物、实例了解较少。理论联系实际方面做的不够，理论与实际相脱节，这对深入学习是不利的，是所谓的闭门造车，没有实践的指导，理论不会得到很高提升。而来到\_\_电厂之后，以前理论的东西得到了实物的指导，使原本模糊的概念变得清晰。突出表现在对发电机转子、定子、水轮机，励磁系统、调速系统、水工建筑等的结构有很深感性认识。

### 2、专业技能的提高

在运行期间，我跟随班组师傅首先从如何巡检设备开始学习，在巡检过程中要注意哪些事项及如何使用巡检仪，在师傅们的带领下，我们慢慢地开始学习监盘及一些简单的操作，在监盘过程中需要重点监视的对象、设备的正常运行状态及如何判断机组故障及故障处理，在每次运行值守期间，师兄都要对我们提出问题，争取在每个八小时中学会一项简单的操作。值班期间，一定要做好事故预想，一定要掌握当前全厂设备的状况，对存在缺陷的设备要加强监视。

在工作期间，我们主要学习了如何写操作票、如何办理各种工作票，在机组检修时候，随同师傅做好检修机组的安全措施，在检修工作结束后，学习如何恢复安全措施。这些工作，无一不需要我们认真对待、仔细检查，只有这样，才能保证机组的安全稳定运行。运行期间我多次参加了机组的开、停机操作，对开停机的流程及需要检查注意的事项有了一定程度的认识。

在维护期间，在师傅的指导下我学会了看电气二次图，了解了励磁系统和调速器的基本工作原理，学习了一些电气控制器与plc基本原理及应用。在机组检修期间，我主要跟随师傅

学习仪表方面的知识，掌握了功率变送器、频率变送器、压力表、数字显示表等测量元件的工作原理和校验方法；并且掌握了我厂主要油温、油压、油位、瓦温等非电量测量点的布置情况及其整定值。同时掌握了一些实验设备的使用方法。在热工仪表方面，了解了其它传感器的工作原理及其作用。除此之外，我还参加了机组调速器的检修工作，通过现场学习，我对调速器系统有了更深的认识，对图纸上的东西也有了系统的理解。

在检修工作任务外，我们经常随同师傅去进行消缺，对有异常的设备进行故障处理。在工作中师傅经常让我们假定自己是工作负责人面对问题应该如何处理，调动我们面对问题独自解决的积极性，给了我们很大的思考空间。通过师傅的谆谆教诲，我总结了在处理设备故障时应注意的事项：首先，我们要对设备的结构、原理以及其在系统中的作用很熟悉；然后，我们才可能认识到故障应该出在哪，如何去处理，以及在处理过程中可能会牵涉到其它哪些设备；这样，我们才可以判断应该做哪些安全措施避免伤害到自己，伤害到设备。

### 三、培训学习

自从进入电厂以来，公司通过各种途径提供给我们良好的学习环境。从一开始的入职培训到每周班组安排的专业知识培训、每月部门考试培训，在厂家代表来协助工作时候，领导们也是抓住机会，邀请厂家技术人员给我们讲各个专业的知识，在不断的培训过程中，我们每个人都收获到不少东西。

### 四、存在的不足和今后的努力方向

对电厂生产环节的理论知识学习的深度不够，因为是“运维合一”，相对以前老的生产模式来说，我们知道的稍微广了一点，但是在专业知识学习方面还不够深入，以后在学习中，要不断加强某一方面专业知识的学习，争取早日达到“一专多能”的要求。提高自己的综合能力，以跟上电厂的发展需要。

在平时的工作中，虽然参与了很多的具体工作，但是鉴于检修期间每个人的分工不同，对整个系统的认识基本还在停留在理论层面，并且对系统的学习还比较零散，缺乏整体的明晰的认识，还不能够独立的负责重要复杂设备的故障诊断和检修任务。这方面的能力的提高也是我在以后的工作学习中的主要任务。

对系统的认识还没有达到精细化的要求，因此还缺乏系统的设计和改造能力。而具备较强的系统设计和改造能力，是我们对系统认识程度，专业能力的重要标志。在以后的工作中还要对系统的宏观及微观方面的强化学习，提高自己对系统的整体认识，加强考虑问题的全面性。

在对社会科技信息的关注不够，了解不多，要尽可能的多渠道了解行业信息，跟上当今电力行业科技的更新速度。为我们解决当前的问题尽可能多的方法和技术支持。“前车之辙，后车之鉴”在工作中，坚持与同事和师傅之间的工作交流，吸取他们的工作经验，加快自己的进步。

尽管在师傅、领导的关心，同事的帮助下，通过自己的努力，我取得了不小的进步，但还存在着很多的问题和不足，在以后的工作学习中，我要不断加强专业知识的学习，以提高自身素质和工作能力；在从理论到实践的过程中要以一丝不苟的态度来对待，踏踏实实，拒绝似懂非懂；多与师傅、同事们交流，积极吸取他们丰富的实际经验，及时的发现总结存在的问题，并立刻改正；勤勤肯肯，态度端正，真正从思想上做到“静、悟、实”，严格要求自己，以饱满的热情全身心地投入到今后的学习和工作中去，努力做一名优秀的机械助理。

## 工程实训的心得体会篇五

现总结如下：

一、进一步提高了对新课改的认识。

通过与张老师的交流，我进一步更新了教育理念，认识到了新课改的重要性，紧迫性，转变了传统教师的观念。首先，使我懂得了课堂教学着力点是尊重学生的创新能力，使学生真正成为学习的主体。其次，要面向全体学生给每个学生提供同等的学习机会。使所有的学生享受公平、平等的教育。在教学过程中要因材施教，适应学生不同智力水平、性格、兴趣思维方式的需要，在教学中真正把课堂还给学生。

## 二、切实提高教学技能

自开展本次活动以来，我多次向张老师请教，从课堂导入到课堂提问等多方面于她交流，向她学习。张老师不但有很高的驾驭课堂的能力，而且她对学生的表扬于批评也很有艺术性、科学性。在教学上王老师确实有自己独特的见解，使我不得不自愧不如。在这次“青蓝工程”的公开课上，我向她学习了很多我以前没有学到的知识。在张老师的耐心指导下，我学会了一系列的教学技能，在她的帮助下，我的业务水平有了很大的提高。

在教学工作上，我们互相听课、交流。我的师傅张老师是学校的骨干教师和优秀教师，平时的工作量可想而知，一开始我老是很怕羞，我认为师傅那么忙，不好意思老是去打扰，有什么问题也就自己尽量解决。后来我师傅可能是看我老不去，她首先来找我，来听我课，我记得第一次听课时，我紧张得不得了。课后，师傅耐心地跟我讲每一个环节，那时我真的很感动。从那次以后，我渐渐摸索到了上课的一些东西，上课不再那么害怕！也由那次，我见师傅没那么有距离感，相反感觉很亲切，平时有事我渐渐地去找师傅。我珍视着我们之间的每一点一滴收获，在潜移默化中，我的心也渐渐放开。

这此活动使我受益匪浅，让我经历了教师生涯最难忘的历程。我首先要感谢我的老师，教给我无与伦比的教学技能，其次，我也特别感谢学校领导给了我这次锻炼的机会。

## 工程实训的心得体会篇六

2 / 8 识，这是一个将理论和实践相结合的一个过程从这个过程中我们不断的尝试和求索，从不知道到知道，从一点都不懂到恍然大悟，这也正是我们本次课程的目的经过这次课程设计让我学到了很多的东西，对许多在课堂上不懂的问题有了更深的了解，使我对学习知识的灵活运用有了很大的提高，让我明白学习知识的重要性通过这次概预算设计，遇到了很多困难和问题，通过翻阅课本和资料和同学之间的讨论，询问老师，让我们迎刃而解，让我对在建工程和估价方面有了深刻的认识与了解，或许我所了解的并不全面，但是，我会通过以后的学习，从而来弥补这方面的不足本次课程的设计，是学校培养方案和教学计划的重要环节，它是所学理论知识与工程实践的统一，也是我们从学校走向社会的一个不可缺少的过度阶段。通过实践学习巩固，强化我们所学的知识，培养理论联系实际，综合运用所学知识解决实际问题，并开阔我们的工程技术眼界本次实训包括很多方面，但主要是分为两个部分进行的：

随着毕业的日子临近，毕业设计也随着接近了尾声，经过利用网络查找资料，以后也会好好利用这一资源通过这次

6 / 8 毕业设计，不仅增进了我和同学之间的关系，也使我从他们身上学会了很多东西在设计过程中总会出现这样那样的问题，而我又解决不了时，我总会请教其它同学，他们也都都会给我耐心的解答有些问题拿捏不准时，我们也会互相商量，积极地参与讨论，是问题逐渐的明了化同学们的关系也在这次设计中更加的亲近，彼此之间的友谊也是更近一步一句老话说的：万事开头难的确是这样的，不过在经过三个星期的努力终于完成了，有种如释重负的感觉此外，还得出一个结论：知识必须通过应用才能真正实现其价值！有些东西以为学会了，但真正到要用的时候才发现是两回事，所以我认为只有到真正用得时候才是真正的学会了，理论和时间是

不能分开的两兄弟最后，我要感谢李南西老师及其他几位老师对我的悉心指导，同时也要感谢给我帮助的同学们在设计过程中，我通过查阅大量的有关资料，与同学们交流经验，并向老师悉心请教等方式，是自己学到了不少知识，也经历了不少艰辛，但同时收获是非常大的在整个设计过程中我懂得了许多东西也培养了我独立工作的能力，树立了自己工作能力的信心，我相信会对以后的学习和工作有非常重要的影响而且大大提高了动手能力，使我充分体会到了在创造过程中探索的艰辛和成功时的喜悦虽然这个设计做的也不是很好，但是在设计的过程中所学到的东西是这次毕业设计最大的收获和财富，使我终身受益！

7 / 8 朱静2012年12月20日

8 / 8