

2023年大学基础化学心得体会(汇总8篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学基础化学心得体会篇一

这段时间的学习真的是让我受益匪浅，有成长的快乐，有丰收的喜悦，有不懂的遗憾，还有即将离别的不舍。这几天的学习真的给我太多的感受，这几天的学习让我一生都受用无穷。将成为我人生旅途中最宝贵的收获。

1、通过学习，感觉到自己有太多的计算机的知识不懂，比如：程序操作、计算机理论？感受到不懂计算机，真的是太落后了，通过学习感受到自己又学到了很多的知识，在今后的学习中，我一定经常上机操作，争取早日驾驭电脑，学有所用。

2、通过学习，我体会到，我们原来的教学时多么的落后，网上平台真的挺好，学习起来很方便、很实用。我每天在网上交流、讨论、提交作业。浏览网页，阅读资料、观看案例、完成作业，在网络的海洋里，我们尽情的汲取着知识的甘露。感到一种前所未有的满足，这种满足是我们对知识的一种渴望。

3、通过学习，我对信息教育技术有了更深刻的认识，通过多媒体的操作，让我们有耳目一新的感觉，为我们的教学提供了方便，为我们的教学，提供了丰富多彩的内容。从而让我们的课堂更生动、更有新意更能激发学生学习的兴趣，更能创造性的发挥我们的课堂。

4、通过学习，我们结识了很多的伙伴，我感受到我离这些同伴的距离太远了，不学习真的落后了。在这里，大家取长补短，互帮互助，互通有无。大家都毫不吝啬，把自己知道的知识毫不保留的互相交流着。虽然学习是紧张的，可是大家的心情是愉悦的，气氛是和谐的。只是感觉到五天的时间真的是太短了，需要互相学习的知识真的是太多了。

大学基础化学心得体会篇二

第一个轮转科室是icu我的带教老师是万凌老师，她是院里的操作能手，

干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实习生活的开始就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了就自己大哭一场。每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。

可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，进了ccu还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室李楠老师每天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激情，不管多苦多累只要心里舒服，我就可以开心度过每一天！

现在我进入了第四个轮转科室骨三，本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得我们实习了这么长时间，又是本科生，做起事来应得心应手才是，面对老师的无奈我真无地自容！我

又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。然而何婷老师知道了我由于自卑、不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会，是老师又一次激发我的热情，真的很感谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望！

现在对于“实习”，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了四年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思，然后，要在病人身上操作，要想真正地通过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭，总之是“如人饮水，冷暖自知”。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人、老师交流is very important!不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

大学基础化学心得体会篇三

重要物质的用途：

1. 干冰 \square agi晶体——人工降雨剂

——照相感光剂

3.k \square na合金(l)——原子反应堆导热剂

4. 铷、铯——光电效应

5. 钠——很强的还原剂，制高压钠灯

3 \square al(oh)3——治疗胃酸过多 \square nahco3还是发酵粉的主要成分

之一

2CO_3 ——广泛用于玻璃、制皂、造纸、纺织等工业，也可以用来制造其他钠的化合物

8. 皓矾——防腐剂、收敛剂、媒染剂

9. 明矾——净水剂

10. 重晶石——“钡餐”

11. 波尔多液——农药、消毒杀菌剂

2——漂白剂、防腐剂、制 H_2SO_4

13. 白磷——制高纯度磷酸、燃烧弹

14. 红磷——制安全火柴、农药等

15. 氯气——漂白(HClO)、消毒杀菌等

2O_2 ——漂白剂、供氧剂、氧化剂等

17. H_2O_2 ——氧化剂、漂白剂、消毒剂、脱氯剂、火箭燃料等

18. O_3 ——漂白剂(脱色剂)、消毒杀菌剂、吸收紫外线(地球保护伞)

19. 石膏——制模型、水泥硬化调节剂、做豆腐中用它使蛋白质凝聚(盐析)；

20. 苯酚——环境、医疗器械的消毒剂、重要化工原料

21. 乙烯——果实催熟剂、有机合成基础原料

23. 苯甲酸及其钠盐、丙酸钙等——防腐剂

24. 维生素c□e等——抗氧化剂

25. 葡萄糖——用于制镜业、糖果业、医药工业等

26. 纤维——光导纤维(光纤)，广泛用于通讯、医疗、信息处理、传能传像、遥测遥控、照明等方面。

27. 高分子分离膜——有选择性地让某些物质通过，而把另外一些物质分离掉。广泛应用于废液的处理及废液中用成分的回收、海水和苦咸水的淡化、食品工业、氯碱工业等物质的分离上，而且还能用在各种能量的转换上等等。

28. 硅聚合物、聚氨酯等高分子材料——用于制各种人造器官

29. 氧化铝陶瓷(人造刚玉)——高级耐火材料，如制坩埚、高温炉管等；制刚玉球磨机、高压钠灯的灯管等。

30. 氮化硅陶瓷——超硬物质，本身具有润滑性，并且耐磨损；除氢氟酸外，它不与其他无机酸反应，抗腐蚀能力强，高温时也能抗氧化，而且也能抗冷热冲击。常用来制造轴承、汽轮机叶片、机械密封环、永久性模具等机械构件；也可以用来制造柴油机。

31. 碳化硼陶瓷——广泛应用在工农业生产、原子能工业、宇航事业等方面。

大学基础化学心得体会篇四

一，作为一个会计人员，工作中一定要就具有良好的专业素质，职业操守以及敬业态度。会计部门作为现代企业管理的核心机构，对其从业人员，一定要有很高的素质党员培训心得体会质要求。

从知识上讲，会计工作是一门专业性很强的工作，从业人员只有不断地学习才能跟上企业发展的步伐，要不断地充实自己，掌握最新的会计准则，税法细则，法律知识及攻关经济动态。这样才能精通自己的工作内容，对企业的发展方向作出20--党员心得体会正确的判断，给企业的生产与流通制定出良好的财务计划，为企业和社会创造更多的财富。

从道德素质讲，会计工作的特殊性使其可接触到大量的共有财产，所以作为会计人员一定要把握好自己办事的尺度，首先自己要做到安分守己，其次对于新教师心得体会他人的威胁，诱惑，和指使要做到坚决不从。朱镕基同志曾经讲过“不做假账”。这四个字代表了他对整个会计界提出的要求和寄予的希望。如何挽救道德的缺失，将个人素质提高到一个新的层面上来，是我们每一个会计人员都要努力思考的问题。只一大学习体会会有会计人员自身的道德素质提高，才能够走好职业生涯的每一步，只有会计人员全体道德素质提高，会计行业才能够得到更深的发展，市场经济的优势才能够发挥得更好。

二，作为一个会计人员要有严谨的工作态度。会计工作是一门很精准的工党员学习心得体会作，要求会计人员要准确的核算每一项指标，牢记每一条税法，正确使用每一个公式。会计不是一件具有创新意识的工作，它是靠一个又一个精准的数字来反映问题的。所以我们一定要加强自己对数字的敏感度，及时发现问题解决问题弥补漏洞20--党员心得体会。

三，作为一名会计人员要具备良好的人际交往能力。会计部门是企业管理的核心部门，对下要收集会计信息，对上要汇报会计信息，对内要相互配合整理会计信息，对外要与社会公众和政府部门搞好关系。在于各个部门各种人员打交道时一定要实践科学发展观心得注意沟通方法，协调好相互间的工作关系。工作重要具备正确的心态和良好的心理素质。记住一句话叫做事高三级，做人低三分。

四，作为一个即将工作或刚迈入社会的新人，也要注意以下几点：

1有吃苦的决心，平和的心态和不耻下问的精神。作为一工作心得个新人，平和的心态很重要，做事不要太过急功近利，表现得好别人都看得到，当然表现得不好别人眼里也不会融进沙子。

2工作中要多看，多观察，多听，少讲，不要说与工作无关的内容，多学习别人的艺术语言，和办事方法。

3除努力工作具有责任心外，要培训学习心得体会善于经常做工作经验。每天坚持写工作日记，每周做一次工作总结。主要是记录，计划，和总结错误。工作中坚决不犯同样的错误，对于工作要未雨绸缪，努力做到更好。

4善于把握机会。如果上级把一件超出自己能力范围或工作范围的事情交给自己做预备党员心得体会，一定不要抱怨并努力完成，因为这也许是上级对自己的能力考验或是一次展示自己工作能力的机会。

5坚持学习。不要只学习和会计有关的知识，还要学习与经济相关的知识。因为现代企业的发展不仅在于内部的运作，还要靠外部的推动。要按经读书心得济规律和法律规定办事。有一位教育学家说过，当我们把学过的知识忘得一干二净时，最后剩下下来的就是教育的本质了。这里我把“教育”改成“知识”，我们在大学里学习的知识也许会被淘汰，但那些最基本的学习方法永远是我们掌握最新知识的法企业发展观心得体会宝。

这一次的实习虽然时间短暂，虽然接触到的工作很浅，但是依然让我学到了许多知识和经验，这些都是书本上无法得来的。通过实习，我们能够更好的了解自己的不足，了解会计工作的本质，了解这个社会的方方面面，能够让我更早的为

自己做读书心得体会3000字好职业规划，设定人生目标，向成功迈进一大步。

大学基础化学心得体会篇五

每当我想起我的创业经历的时候这段话总在我脑海中旋绕着：人的生活方式有两种，第一种方式是像草一样活着，你尽管活着，每年还在成长，但是你毕竟是一棵草，你吸收雨露阳光，但是长不大。人们可以踩过你，但是人们不会因为你的痛苦，而他产生痛苦；人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本身就没有看到你。所以我们每一个人，都应该像树一样的成长，即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使你被踩到泥土中间，遥远的地方，人们就能看到你；走近你，你能给人一片绿色。活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才，活着死了都有用。这就是我的做人的标准和成长的标准。

我出生在一个普通而又平困的家庭，家庭的平困让我比同龄孩子显得懂事了许多。都说穷人家的孩子早当家，但我认为穷人家不是早当家，而是早面对现实和选择无奈的现实。初中念完由于家里的平困我放弃了高中，放弃了上大学必经之路。每当我想起那段时间，我就黯然泪下，我是多么想去走走走上高中和上大学的路。为了早些脱离贫困为家里减轻负担，我去职业高中学校学幼师专业，去学门手艺，这样可以早早上班，早些赚钱。职业高中毕业后我去扎兰屯市幼儿园当一名普通的幼儿教师，我做了半年后幼儿教师，我厌倦了，这种每天面对呀呀学语的孩子，我觉得这不是我的人生和理想，我能安于现状，我要走出去，去外面的世界看看。

带着这颗不安分的心，我离开幼儿园，到了陌生的秦皇岛，因为我没有高学历，没有什么一技之长，我只能到酒店当一名普通的服务员。在酒店当服务员期间，我努力工作积极表现不管让我刷盘子、洗碗总是认认真真完成无任何怨言，希望能够得到老板的赏识当个大堂经理，可是不管怎么努力也

改变不了，我是一个无学历、无特长没有特点的普通农村孩子。一天后厨的大师傅一句话敲醒了我，大师傅跟我说：“孩子别在这里浪费时间了，不管你在哪儿干多好，你永远是个服务员，你还年轻，技不压人，出去好好学门技术，将来的路会宽些”。我忽然觉得我长大了，我要一遍一遍的问自己我到这里是来干什么来了，难道就是为了洗碗刷盘子了吗？不是，我是来证明自己，为了出人头地。偶然机会我发现了美容和理发这个行业，我觉得这是我该做的，这是我喜欢做的，我去了标榜美容美发学校。

在这里我经过一年的努力的学习，得到了老师及校长肯定。以优异的成绩毕业并取得高级美容师资格证书。到了一家大型美容理发会馆工作，打工的日子，我没有把自己当成一个美容师，我把自己当成是这家美容院的老板，每当美容院出现问题的时候，我都会问自己：“如果我是老板，这个问题，我该怎么解决”。就这样我慢慢成长起来，就像一颗树的种子得到了阳光和雨露要破土而出的感觉。20xx年我回家里过年，我发现家这里没有一个像样的专业美容院，而且市场还没有开发。在家乡创业的想法逐渐的在我脑中形成，为不安分的心、为自尊的生存、为自我的证明。我创办了扎兰屯市协和健康美疗会馆。开业初期，因为我在外地打工期间积累了很多先进的技术和手法，很快的有了一批客源。随着店里的客户增加，我开始招聘美容师和增加店里的特色项目，但是问题一个一个的出现了，最严峻的问题“店务管理”方面，因为美容师的增加，大家在一起时间长了就会出现不同的问题，特别是都是女孩子，更加不好管理。而且年纪都和我差不多，管理起来更是不容易。店里总是发展不起来，而且大部分客户都是我在做，不放心交给其他美容师，这样矛盾更是不断。最重要的使我没有任何时间和精力考虑店里的方向，忘了自己是一个店里的领航人。就这样店里总是在不好也不坏中生存着。20xx年我结婚了，结婚后老公和我说：“绝望中寻找希望，人生终将辉煌，今天的放弃不是失败，而是为明天更好的发展。

您应该出去好好学习，冷静的把这几年的创业好好总结一下，跌倒了不要紧，重要的是别忘了抓把沙子。把家里交给我，我愿意陪你在路上。”就这样我放弃了协和健康美疗会馆，但是我没有放弃我的理想，我的事业。在这一年多，我多次去哈尔滨和沈阳、广州等地美容院学习总结。我再次创业开办了女王美容院，这次创业我在管理上实施以制度做管理，无规矩不成方圆。我不在去做顾客服务，而是做店里的掌舵手。在产品上，我打出：“将养生和美容相结合为特色发展路线，不单纯考虑表面的美，而要从内到外得到健康和美丽的理念，”。去占领市场。

每次我培训店里的新来的学员的时候，我从她们的身上看到了我从前的影子，都是些想走出来、想发展、有着理想和抱负的女孩儿，但是没有学历、没有经济基础，而且很无奈的面对着社会。看着她们在我的店里逐渐的成长，从一个小树种子，变成一棵小树。我感觉很高兴，想到自己能够给她们阳光，我总会觉得自己很欣慰。现在的我一直在用心的去问自己：“为什么创业、想得到什么”。每次看到她们我得到了答案。我想让更多像我一样的女孩儿，得到帮助，将我多年创业和经营店的经验分享给她们，给她们一个实现自己的舞台，让她们在这个美丽舞台上尽情表演。这就是我未来要开办美容学校的真实想法，也是未来店里发展直营店的方向。的牙学语过。

今天我想到了俞敏洪老师在北京大学20xx年开学典礼上的发言，俞敏洪在发言的最后说了这样一段话，让我特别感动，他说：

人的一生是奋斗的一生，但是有的人一生过得很伟大，有的人一生过得很琐碎。如果我们有一个伟大的理想，有一颗善良的心，我们一定能把很多琐碎的日子堆砌起来，变成一个伟大的生命。但是如果你每天庸庸碌碌，没有理想，从此停止进步，那未来你一辈子的日子堆积起来将永远是一堆琐碎。

大学基础化学心得体会篇六

不知不觉中，一个学期快要过去了，而我们学习的创业基础课程也即将结束。不知道大家最初是基于怎样的想法选择了这门课程，估计是五花八门吧。而我，说实话，是被这门课的名字所吸引选择的。创业，是每个人都会做的美丽的梦。有的人梦想成真，而有的人却竹篮打水一场空。其实，创业成功也是基于很多因素，这个梦，不是那么容易实现的。创业，对于许多大学生来讲，是非常具有诱惑力的。苦读十多年，能够考上理想中的大学，几乎所有同学都对前途充满期盼，都希望能实现自己的人生理想和价值。但怎么去实现呢？创业无疑是其中的一条道路。同时，创业是非常具有挑战性的，伴随的往往是高付出、高风险、知识面有限和技术能力不够等，许多大学生因此望而生畏，更多人则认为自身能力不足，希望工作一段时间后等待时机再去创业。但是在我們面临困惑时，创业基础课程为我们解答了难题，让我们在层层迷雾中，找到了方向。学习这门课程，让我们更加了解创业的知识，也让我们认识到自己的不足和前进的动力。

在创业基础课程上，我们了解到一些专业的知识，比如创业是创业者对自己拥有的资源或通过努力能够拥有的资源进行优化整合，从而创造出更大经济或社会价值的过程。简单的来说，就是创业者积极地探寻机会，积极整合资源，充分利用机会，实现价值创造的过程。创业的本质在于把握机会、创造性地整合资源、创新以及快速行动，是具有企业家精神的个体与有价值的商业机会的集合，目的是创造利润和新价值。还有创业的功能是促进城乡结构的优化，加快我国城市化进程；促进产业结构优化，加快第三产业发展；促进所有制结构的优化；促进经济规模结构的优化；促进投资结构的优化，加快民间投资进入；带来劳动力就业的倍增放大效应；提高政府就业管理工作效能。通过一大批创业的微型、小型企业的设立和成长，还能够增加国家税源，成为国民经济的新增长区域；成千上万以勤俭、诚信创业的小业主将成为中产阶级的中坚力量，为发家致富提供正面的典型示范，其社

会效果和经济效果不可估量。这些关于创业的知识让我们受益匪浅。

创业不是想象中那么容易，但也不是高不可攀无法逾越。

首先，要懂得借鉴与窃取。也许有人会不认同，但不可否认的是，不是所有伟大的创业理念都是原创的。就拿我们身边的例子来说，最近腾讯出的几款手机游戏，天天爱消除、天天连萌、飞机大战等，其实这些都是以前我们玩过的游戏，但是腾讯却能推陈出新，获得大家的喜爱，甚至爱不释手。所以，不是所有的创业理念都要闻所未闻，见所未见，最关键的还是看你的经营方式。正确的经营方式，即使创业理念相似，也一样能成功。

第二，要目标明确。阿里巴巴集团、淘宝网、支付宝创始人马云说过，“我觉得真的是不缺钱，想法也满天都是。中国缺的是有一个想法，并且能够持之以恒把这个想法不断坚持做下去的人。”最初的创业者也许脑海里有许多天马行空的创业想法，觉得这个也好，那个也好，犹豫不决，但是要知道，这样会让你错失很多机会。千万不要轻易将注意力从一个目标转向另一个目标。一定要在全面考虑下，确定一个明确的目标，并咬着牙坚持走下去。有很多人的成功，都是在所有人都不理解时仍坚持不懈的做下去。记得有人说过，同样的一件事，你做一百次，一万次，那你就成功了。

第三，要吃得了苦，耐得住寂寞，耐得住压力，懂得坚持。生活是公平的，哪怕吃了很多苦，只要你坚持下去，一定会有收获，即使最后失败了，你也获得了别人不具备的经历。就像之前流行的聚美优品创始人陈欧的广告词，“你只闻到我的香水，却没看到我的汗水；你有你的规则，我有我的选择；你否定我的现在，我决定我的未来；你嘲笑我一无所有不配去爱，我可怜你总是等待；你可以轻视我们的年轻，我们会证明这是谁的时代。梦想，是注定孤独的旅行，路上少不了质疑和嘲笑，但，那又怎样？哪怕遍体鳞伤，也要活得

漂亮。我是陈欧，我为自己代言。”不得不说，这个广告词把一个创业者所经历的表现的淋漓尽致。

现实中没有天上掉馅饼的好事，也没有不劳而获的成功。要知道，创业者切记侥幸心理，耍小聪明。有些困难是必须要经历的。史玉柱说过，“创业前，很多困难你都不会把它认为是困难，当它突然成为你的困难时，很多人会承受不了压力，就放弃了，这样的人一定是不能成功。”创业不是一帆风顺的，但是要坚持不放弃，要相信黎明总会到来。最后，要懂得团队合作。我先讲个在创业基础课程上听到的一个关于海豚的故事：饥饿的海豚在觅食，忽然它们欣喜若狂看到海洋深处游动着的一个很大的鱼群，这时它们并没有为饥饿冲向鱼群急于求成。因为如果那样，鱼群就会被冲散。它们游动尾随在鱼群后面，用特有的声音“吱、吱??”向大海的远方召唤。一只、两只、三只??越来越多的伙伴游了过来，不断地加入到队伍中一起高声呼唤着！当海豚的数量汇聚到一百多只的时候，奇迹发生了！所有的海豚围着鱼群环绕，形成一个球状把鱼群全部围绕在中心。它们分成小组有秩序地冲进球形中央，慌乱得鱼群无路可走，变成这些海豚的腹中佳肴。当中间的海豚吃饱后，它们就会游出来替换在外面的伙伴，让它们进去美餐。就这样不断循环往复，直到最后，每一只海豚都得到了饱餐。相信看到这个故事，大家都会了解到团队合作的重要性。“全球风险投资之父”多里特说“我更喜欢拥有二流创意的一流创业者和团队，而不是拥有一流创意的二流创业团队！”可见，创业团队是非常重要的。创业团队有较高的商业机会识别能力，团队内的信息共享机制也有利于团队成员对商机达成共同认知。并且可以提供满足企业发展的多样化人才资源，使得企业不致因为一个灵魂人物的退出而崩溃。一个完整的创业团队是获得风险投资支持的必备条件。而创建一个高成长企业和一个能够创造重要价值企业，必须要有一个强有力的创业团队。现在的创业时代，不是个人英雄主义的时代，而是一个合作共赢的时代。懂得团队合作，会让你的创业之路平坦宽阔很多。总而言之，创业成功需要“天时、地利、人和”三因素的有效聚

合。

其实，在创业基础课程上，我学到的远远不止这些，它给我带来了很大的帮助。在这里讲的，是我个人在学习创业基础课程后的一些感悟。我觉得，我们大学生趁年轻，可以去试一下，去闯一下，去拼搏一下，创业并不是那么遥不可及，勇敢地迈出第一步，成功已经在向你招手！

大学基础化学心得体会篇七

计算机实训在不知不觉中就结束了，我感觉自己还有好多东西要学，还有好多的东西不懂呢！这是我大学以来第一次实训，这次实训我感觉学到了好多东西！因为是一天到晚的不间断训练，所以记得非常牢固。不像平时上课，每上两次的理论课却只有90分钟的实际操作。

在课上，有老师在前面演示我们都还能跟着做，可轮到我們独立完成的时候，因为实际操作的少，早就忘光了！学校为我们安排这样的实训，把我们这一学期学的东西系统的集中的进行训练，对我们计算机应用基础水平上的提高发挥着重要作用！还要感谢我们的王老师，王老师很温柔，也很有耐心，即使她讲了很多遍的问题，我们不会，老师还是会走进我们给我们耐心的指导，还给我们讲一些学习计算机的方法，让我们知道自己在哪方面不足，需要加强，也让我们了解到哪些需要认真的学习，那些是重点，不是没有方向的乱学一通。经过这次的实训，我真真切切的感受到了计算机在我们生活中工作中的运用，这些软件、程序能让我们提高工作的效率，更直观更便捷的切入主题。这一次我们实训主要熟悉windowsxp的基本操作和microsoftoffice word2003 excel2003 powerpoint2003软件操作，并有效的熟练掌握计算机的用途。

我觉得学习了这个，对我参加工作后制表、创建查询、数据分析和材料演示都有很大的作用，这样，我们能更清楚的了

解信息并进行分析。当然，在学习的过程中并不是一帆风顺的，在这之中，因为要操作的东西很多，有时错一步，后面的结果就无法显示，而自己在用的计算机又太差，根本检查不出来是哪里出了错！这时候，老师都会耐心的过来帮助我，只是，我们太顽皮，有很多东西老师讲了我们也没能记住。

这一个星期的实训结束了，我发现我对计算机有了新的认识，以前只知道玩游戏、娱乐和简单的应用。通过这次的实训，我了解到，要真真正正的掌握计算机程序还不是一件简单容易的事，但真正掌握后，它带个我们的将是无穷的便捷与科技，我喜欢高端便捷的生活。从此我做计算机这个万能机器人的主人而不是奴隶，我会更加努力的掌握计算机基础应用，提高自己的知识能力。

其次，学习了常用的办公软件，主要有word、excel、powerpoint等；以及常用的几种软件的应用技巧，同时也学习了一些解决实际应用过程中经常出现的问题的方法，相信这次学习，会让我在今后的工作中运用电脑时能够得心应手。为了提高大家的认识，老师不仅采用实物演示的办法，而且还为我们提供实践操作的机会来为大家讲解有关组建局域网以及网络维护方面的知识，介绍了一些平时我们很少用到的网络检测命令，对我们今后维护自己的局域网有很大的帮助。

虽然所遇到的困难是很多的，但是，我自信能凭自己的能力和学习克服各种困难实现自我的人生价值。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演出精彩的一幕。

大学基础化学心得体会篇八

比尔·盖茨的神话，使IT业、高科技业成为大学生眼中的创业金矿，以至于不少学生不屑于从事服务业或技术含量较低的行业。其实，高科技创业项目往往需要一大笔启动资金，创业风

险和压力都非常大,大学生如果对自身经验和能力认识不足,对创业的期望值又过高,一开始就起点较高,很容易失败。因此,大学生创业不妨放平心态,深刻了解市场和自己,然后从小做起,从实际做起,第一步走稳了再走第二步。

缺乏经验是目前大学生创业中普遍存在的问题,不少大学生创业者不习惯对其产品或项目做市场调查,而是进行理想化的推断,例如:“如果有3亿人需要我们的产品,每件售价100元,我们就有300亿元的销售市场。”这种推断方法是站不住脚的,而且常常起着误导作用。大学生在创业初期一定要做好市场调研,一些可行性研究也可委托专业机构进行,在了解市场的基础上创业,才能长久。

在强调团队合作的今天,创业者想靠单打独斗获得成功的几率正大大降低。团队精神已成为不可或缺的创业素质,风险投资商在投资时更看重有合作能力的创业团队。如今大学生一般都有个性,自信心较强,在创业中常常自以为是、刚愎自用,这些都影响了创业的成功率。因此,对打算创业的大学生来说,强强合作,取长补短,要比单枪匹马更容易积聚创业实力。

大学生在校期间普遍缺乏职业规划培养,创业意识淡薄。创业意识支配着创业者对创业活动的态度和行为,是创业素质的重要组成部分。由于自主创业的难度较大,限于大学生年龄、经济条件等各方面制约,大多数同学并没有创业意识。尽管现在的大学生独立意识较强,但却缺乏真正的自主意识,对自己的优势和劣势认识不清,往往不能发现自己的创业潜质或者说商业潜质。

大学生的理解还仅仅停留在设想和概念上,由于缺乏相关的企业经营管理知识,他们往往不能制定详细的创业计划.缺乏周密的可行性论证与市场调研。在这种情况下,如果仓促选择自主创业不仅难以获得所需的资金,而且在市场经济的竞争中也将处于劣势。

大学生在学校的学习一方面是知识的积累,另一方面则是实践能力与自身综合素质的培养。实践能力与自身综合素质的培养很重要的一个方面就是创新意识的培养。然而我同学校则足停留在学生就业教育的阶段中,很少有学校针对性地对学生进行创业教育,一些暑期社会实践活动也多流于形式。

这直接导致了学生对国家在学生创业方面的方针政策知之甚少,创业技能及实践能力更是无从谈起。我国传统观念较多认为,大学生创业是一种“冲动”、“逞能”、“瞎折腾”,足一种不成熟的表现,往往得不到足够的重视和提倡,加之学校对学生学习成绩的要求,往往导致大学生对校同创业活动没有足够的兴趣。

大学生自主创业需要完善的社会保障机制。与外国成熟完备的创业环境相比,我国现在的创业环境还很不完善,导致大学生创业成功少,失败多。政府需要在法律法规、创业培训、创业扶持、创业环境、项目配套、创业保险等各个方面进一步完善和健全。

我国大学生创业的社会保障体系不完备,以创业资金为例,大学生创业需要启动资金,而我同家庭经济收入普遍不高,特别是一些来自农村的大学生还在为衣食温饱担忧,不可能依靠家庭筹措创业资金。因此大学生创业时很难筹措到所需启动资金,创业也就无从谈起。由于创业风险高,失败多,很多有创业意识的大学生也放弃了自主计划。

金融危机给大学生自主创业虽然增加很多制约因素,但大学生自主创业的重要意义已引起社会、国家和大学生的关注:大学生应认清当前的形势,充分利用现有资源,积极响应国家号召,适应当前就业形势,转变传统就业观念,走自主创业之路,用信心和能力找到就业门路,用自己的成功实现自我价值。

媒体开辟了各种形式的“励志创业”栏目,举办“创业论坛”,定期宣传国内外创业成功的案例,交流成功的经验,影响

和带动一批有创业意向的大学生通过自主创业走向成功之路。成功的创业不仅解决了创业者本人的就业问题,而且在很大程度上能够缓解社会的就业压力,增加社会物资财富。

创业本身的成功还可以使创业者承担更多社会责任,产生良好社会示范效应,有利于构建社会主义和谐社会。对于那些大胆转变就业观念,勇于接受自主创业风险挑战的大学生,社会给予了极大的鼓励和支持,通过宣传不断扩大创业典型的辐射力和影响力,给予大学生舆论上的导向和支持。

在创业带动就业思路的指导下,国家出台了许多优惠政策,涉及金融、税收、创业培训及指导等诸多方面。主要有以下几个方面:

(1)对高校毕业生从事个体经营符合条件的,免收行政事业性收费。

(2)为大学生创业提供小额担保贷款。在当地公共就业服务机构登记失业的自主创业高校毕业生,自筹资金不足的可申请不超过5万元的小额担保贷款。对合伙经营就业的,可按规定适当扩大贷款规模。从事当地政府规定微利项目的,可按规定享受贴息扶持。

(3)享受职业培训补贴。有创业意愿的学生参加创业培训时,按规定给予职业培训补贴,可以享受更多公共服务。国家在鼓励支持高校毕业生通过多种形式灵活就业,保障其合法权益的同时也强化了对高校毕业生创业指导服务,提供政策咨询、项目开发、创业孵化、开业指导、跟踪服务的“一条龙”服务,对于符合规定的学生还可享受社会保险补贴政策。