

2023年药剂实践心得体会总结怎么写 实践的心得体会(大全8篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

药剂实践心得体会总结怎么写篇一

在注重素质教育的今天，假期社会实践作为促进学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

学校是一个小社会，步入高中就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，了解社会，服务于社会，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现高中生的自身价值。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但

在实践中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

做社会实践也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。做这个社会实践，也是为了让我们多吃一些有利于我们成长的事情对于我们养成吃苦耐劳的精神有好处，以后能在社会上更好的立足。平时，我们在家里应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。

通过做社会实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多的小问题。学校让我们做这个活动就是为了培养我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。没有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践的来的。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的途径。亲身实践，而不是闭门造车，实现了从理论到实践再到理论的飞跃，增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力，为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

药剂实践心得体会总结怎么写篇二

中午b冻前由工程院青协开展的的废品回收活动如期举行。在前期准备工作中，我们详细地筹划了本次活动，并在我校的学生会和各社团成员中招募了部分工作人员。为活动的进行打下了良好的基础。

本次废品回收活动做得比较好的地方是：

一、足够的宣传。我们通过网络形式吧活动信息发进各个班级群里，提前让大家了解到了我们活动的内容。提前给宿舍里的同学打了支预防针。

二、效率较高。本次活动进行了大约三个小时，各个组长带领组员到各宿舍楼进行废品回收，并且集中到固定地点。在这个过程中，志愿者们互相帮助，互相合作，令废品及时地进行搬运和分类整理。

不足之处：

一、志愿者虽然是有活力青春的代表，但是在集合的时候拖拖拉拉，领导讲注意事项的时候追逐打闹，人员分配的不均，下次活动前要实地勘察、全面考虑。提前做好人员安排和合理分配。

二、志愿者集中在d栋宿舍楼门口，阻碍了其他同学进出宿舍，使现场拥挤，工作也难以安排。下次可以在篮球场先集中，安排和分配好任务再到各宿舍楼。总体来说，这次废品回收活动进行得还算顺利。虽存在不足，俗语说：前车之鉴，后事之师。以后，我们会对工作不断地改进，力求做得更好。

药剂实践心得体会总结怎么写篇三

短短一周的实践，给我留下了深深地记忆，这会是我一生难忘的经历，我将用心去珍藏这份记忆，用心去体验这其中的收获。

之前当我刚听到社会实践，我就觉得自己很有必要去，尤其是当自己还知道有个专门的义教组，我自己就定下来要去义教。

之前就有参加过义教活动，并取得学生家长与同事的一致好评，所以自己觉得自己做义教还是可以的。

后来顺利通过了面试，后来我才知道，那个面试官给我很高的评价，说是对义教工作体会很深。

当时我是觉得自己去义教要帮的就是能否从心底里让他们更加努力去奋斗，去拥有自己的追求，并努力去拼搏。

我想过试着通过自己是一个大学生，这本来就是一个榜样，再跟他们用心去沟通交流，使他们能较深的理解我所跟他们讲的。

我想通过我的成长经历，结合一些独有的体会，再结合在社会上的经历，看能否从心底里唤醒他们的拼搏改变命运的精神，使他们为美好的未来都始终充满斗志。

想到这里，我很期待，很期待，在模拟社会实践中也投入了全副的心思。

在为期两周的模拟实践中，我们始终投入极大的激情。

每个人都明白，自社会实践动员大会后，经过模拟实践的历练我们才能更好的去真正的实践。

于是乎每个组都抓紧时间完成自己组内的准备工作，我们每个人都参加文娱节目排练，每天都要写日记。

就这样，白天上课，晚上排练文娱节目到十一点，每个人回去后还得写篇日记，同时我们还得完成组内的任务完成学习任务，经常为此都是两三点才睡，但是大家始终坚持着，我们明白自己的使命。

还记得那时我们组内有个女生，平时都是很早睡的，到了这时，因为工作量很大，所以她也只能推迟睡觉时间，第二天我们一看到她是，那熊猫眼非常的明显，大家都笑着说她，注意身体呀，看眼都黑成这样，要顶住，否则出师未捷***，

呵呵。

她很坚强的说，没事，这点工作我还是能做好的。

其实我们都知道，她身体比较弱，需要多休息。

看她这么的坚持大家都加把劲继续做好该做的准备工作。

我们就这样坚持着做好了我们的准备工作，虽然大家每天都过得比较累，但大家都始终以最饱满的精神状态去对待，去做好每一份工作。

我们在那里，始终都是开开心心的一起面对着，一起做事，一起享受其中的快乐。

时间不知不觉就这样过了两周，到了社会实践模拟阶段的验收环节，那天晚上是以晚会的形式举行，我们每个节目都依次上演着，晚会上我们每个人都尽情享受那份快乐，大家在一起就是快乐，我们大家尽情的表演自己的节目，尽情的观看。

每个人都给每个人每个节目，给自己极其热烈的掌声，我们都明白这是对自己过去工作的那么投入的肯定。

文娱节目验收晚会大家都尽情的享受着那份努力付出后就有很大收获的快乐。

每个组也都内部庆贺着自己组的工作完成的不错。

这次晚会意味着我们的模拟实践圆满结束，现在也临近考试，我们每个人都应该要将这种激情投入到学习中去了，只待学期节目，社会实践正式开始，于是乎我们更加期待了！

终于，期盼已久的的时刻到来了！我们踏上了赴惠来社会实践的路上，大家都有说不出的激动，一路上大家始终是开开

心心的，一起唱歌，一起聊天，甚至一起做些搞笑的东西，我们在这时候，大家成了一家人，我们都是一家子。

经过五个多小时的行车，我们终于抵达了惠来县城惠城。

这也是我们的实践基地之一，在这里我们有的同事会在这里下车，他们将在这里进行社会实践，而我们则在另一个地方进行实践。

无论在哪里实践，我们都是在一起的，我们都是服务惠来人民的！这时大家都期待这以后精彩的每一天，都希望能真正帮到惠来人民，付出自己的那份最真心的热情。

我们剩下的同事继续出发，想着我们的目的地前进！

车在一个乡村路上徐徐停下，我们知道目的地到了，这时我们看到了那所我们实践的基地，我们的西浦小学一个不大的小学，设施也不怎么好，这也是广大农村地区的乡村小学的一个代表。

那一刻大家的想法是怎么比十多年前我们上的小学还旧，但是大家都更有激情了，我们就是要帮助需要帮助的人的，我们的实践目的就在那，前方，小学，我们列队大步前进了。

进入学校，一帮小朋友对着我们笑，还走向前来主动跟我们打招呼，表示非常欢迎。

面对着十多个陌生可爱的面孔，我们都知道未来几天我们一起度过，我们会有一段难忘的记忆。

我们都能感受到自己在他们心目中有着很高的地位。

住的地方，很简单，我们是住在教室里，课桌拼成的凹凸不平的床。

之前我们在外面就觉得校园环境小，且满地都是尘土，课室环境很简陋，就深深体会到了那种疾苦。

现在我们看到这么些桌椅，如此的破旧凹凸，不免更加的感到一种深深的实践的责任是如此的重。

此时每个人都感受到了这种环境，都想到了之前说的义教时怎么去从思维上带动这些孩子，每个人都强大起来了，我们都知道自己现在是千万大学生的一员，但在孩子们心里我们是一个榜样。

而其我们明白必须要从心里感动着这些孩子，鼓励他们去树立目标，使他们为自己的目标努力，不要因为环境而退却，或是放弃学业。

而是要扩大自己的眼界，多想些生活中向上的一方面，鼓励他们积极上进的进取精神，并通过积极的进取精神去向上奋斗，不要局限于小小的村庄，鼓励他们好好学习，争取到大学深造的机会。

我想通过我们的例子结合我们的成长经历我们能传授给他们些许的经验，给他们人生中一部分的前进动力。

而通过我们的每天进行的义教课堂，课后的聊天，放学后的一起玩耍，夜晚的谈心我想在这方面我们做到了，他们成了我们一部分希望的寄托，也成了前詹或是惠来的希望，我们的社会实践取得了一定的成效。

而对于团队的建造与合作，我们惠来团前詹西普分队无疑是一个很成功的团队。

这次社会实践我学得了很多很多，我相信我们都学到了很多很多，我也相信只要我们怀有理想，拥有乐于助人的心，有投入行动的热情，我们将会成为国家的民族的希望！！努力

努力！

药剂实践心得体会总结怎么写篇四

通过此次学习，让我们了解了很多金融方面的知识。其中，让我受益最大的是学到了金融礼仪和货币的相关知识。这对我们以后的生活实践有很大的帮助。点钞方法主要有手工点钞和机器点钞两种。一般企事业单位使用的主要还是手工点钞方法。

常见的手工点钞方法有：手持式单指单张点钞法、手持式单指多张点钞法、手持式四指拨动点钞法、手持式五指拨动点钞法、手按式单张点钞法、手按式双张点钞法等。手持式单指单张点钞法是最常用的点钞方法之一。

其基本操作要领如下：左手持票，手心向下，拇指按住钞票正面的左端中央，食指和中指在钞票背面，与拇指一起捏住钞票；左手无名指自然卷曲，捏起钞票后小拇指伸向钞票正面压住钞票左下方；左手中指稍用力，与无名指、小拇指一起紧卡钞票；左手食指伸直，拇指向上移动，按住钞票的侧面，将钞票压成瓦形；左手将钞票从桌面上擦过，钞票翻转，拇指借从桌面上擦过的力量将钞票撑成微开的扇面并斜对自己面前；右手三个指头沾水，用拇指尖向下捻动钞票右下角，食指在钞票背面配合拇指捻动；用右手无名指将捻起的钞票往怀里弹，边点边记数；点钞时注意姿式，身体挺直，眼睛和钞票保持一定距离，两手肘部放在桌面上。

微笑服务是建行的服务理念之一，也是对员工素质的基本要求，全国的许多行业都在提倡微笑服务，于是许多人煞费苦心的对镜练习，企图练出一副蒙娜丽莎般的微笑，可是直到练到腮帮子发胀才认识到，微笑并不像点钞或者打算盘那样可以练得出来，微笑不是一种职业化的笑脸，而是一种情绪，也可以说是一种气质的流露，是微笑者积极的人生态度的表现，是他们充盈的内心世界真实、自然的流露。

本次金融实训形式多样，内容丰富，让我感触颇丰。

在每个环节的学习中都能让我有所收获。在上机实际操作中切身体会到了股票和期货买卖的全过程，了解到了一些证券交易的规则，让我对金融市场有了进一步的认知。我在本次实训之前对股票交易也有所了解，也会一些基本的技术分析，但是，在之前的虚拟交易中我感受我所掌握的技术分析在实际运用中反而会让我陷入困境。本次实训我吸取教训，买经营业绩一直良好的股市蓝筹，而且不轻易卖出，减少交易手续费。如今我买的3支股中已有2只涨到理想的价位了，如若可以抄作，应该是时候卖出了。

本次上机操作确实是我第一次接触期货，只能说选哪个期货完全是靠运气了，也曾听闻期货的技术分析远比股票复杂，股票我尚未消化，期货也就更难下咽了，也许这也决定了我将来不会像接触股票那样接触太多的期货。本次也不是我第一次去宏源证券，营业厅内没有什么大的变化，只是给我们讲解的姜经理的一些话和她的经历让我有所感触。她具体说了什么我描述不清楚了，但是我能记得她年轻的脸庞上写着的成熟气质以及当时我听她的讲解过后的深刻感受：人只要做事不功利，不浮躁，就能开开心心，就能有所作为。听工商银行王经理的讲座让我也心生诸多感慨。她纯熟高超的ppt使用和制作技巧是我对她的最初印象也是她职场多年轻车熟路的见证。她给我们讲述的银行的信用系统让我印象非常深刻，我曾今因为师哥推荐的原因办过一张后来都没怎么用过的银行卡，一年后自觉卡不用可能会有麻烦便和同学一同去注销，但是中行的工作人员却告诉我们不用注销，不用就自动注销了。

现在想想，银行的工作人员要是自己对整个工作领域不了解对广大消费者会是多大的损害，也许我和许多同学的信用积分已经被扣的不成样子了。这也给了我一个教训：对于自己没有用或者很少用的东西得到了反而是一个麻烦，自己不清楚的东西乱用了可能会出问题。王经理讲的理财规划也是我

第一次真正意义上接触到这个概念，在我自己做自身的理财规划时，我才体会到了理财规划的重要性，想做好一个适合的理财规划也不是一件容易的事。金石期货的唐总最让人敬佩的是他敬业的精神。已经坐上了总经理的高位，却丝毫没有流露出那种颐指气使的感觉，反而憨厚老实，平易近人。胖胖的身体在炎炎夏日的熏蒸之下汗水浸湿了整个后背。不但如此，他教给我的最宝贵的知识经验是让我们分析问题从所有有关的方面全面的了解，综合分析，才能得到更准确更可靠的结论。至于农信社的行长给我们的讲座也让我这个对农信社一无所知的人了解了它的历史，了解了它的归宿，对之前意识中一些模糊的概念和名词有了一个系统和清晰的认识。

本次的小组保险规划给我的感受更为深刻。上过保险学的我们以为做这个应该只是小事一桩，却没想到远比我们想象中的难。现在回想起来，问题出在多方面：首先，我们的团队合作意识不强，没有彻底弄清楚队友的思路，导致分任务后的衔接不自然，需要重新整合思路。

药剂实践心得体会总结怎么写篇五

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着有经验者优先，可还在学校里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢为了拓展自身的知识面，为了扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自我的本事，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我在这个暑假再次利用空闲时间去参加了一次社会实践。

作为一名大学生，社会实践是我们在大学生活中的一个重要环节。这个暑假，过的真的很快，在将近一个半月的实习里，我初步接触了五金的一些基础知识，同时也积累了不少社会

经验。实习，不仅仅是学习，更多的是体验生活，在实习开始之前我就想：这次去实习，我不仅仅是去学习实践，更重要的是去观察那些在工厂上生活的人们，不论是普工，部长还是老板。虽然他们的称呼不一样，但我相信在他们每一个人的身上都有值得我学习的东西。实习可称为实践，学习。也许真是我们从大学踏入社会的必经之路，也是开启我们踏入工作，适应社会的钥匙，是我们人生中不可缺少的一部分，就是把所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自我所学的理论知识有用武之地。只学不实践，所学的就等于零，理论应当与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。经过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不一样，接触的人与事不一样，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。并且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每一天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了挑战，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理人际关系这方面有了很大的提高。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自我先想方设法解决，实在不行能够虚心请教他人，而没有自学本事的人迟早要被企业和社会所淘汰。

暑假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出学校，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自我。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原先乏味中充满着期望，苦涩中流露出甘甜。

在这个假期，我去了熟人的工厂里实习，说是实习，其实就是去做苦力活，在别人的介绍下，我成为工厂里的一员，刚进去的时候呢的确挺害怕，不明白社会上的人是什么样貌，能不能应付过来，可是在慢慢接触过程当中，发现他们大部分都是很友好的，虽然刚开始会嫌你这不会那不会，但还是会耐心的去教你怎样做好，教你在厂里的潜规则，告诉你哪个领导好，记得我不舒服的时候，那里的姐姐阿姨就很关心我，问我要不要请假啊，我觉得友好是相互的。有的时候也会碰到很多麻烦，好容易做错事，挨骂的时候就会很委屈，想着还没被谁骂过呢，开始受不了，想放弃，可是想着在外面肯定是不容易的，于是咬牙就过来啦，我胜利啦，一向坚持到了最终。

在那里我学到了许多课本上没有的知识，这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人人际关系这方面有了很大的提高。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自我先想方设法解决，实在不行能够虚心请教他人，而没有自学本事的人迟早要被企业和社会所淘汰。

首先，在与人交流时，即使不是对大人物，我们也要用请教的态度口吻而不是傲慢的姿态与他们说话，因为人不可貌相，很多实用的良师益友往往来自不起眼的生活与工作中。

当在在受到别人对自我的相貌、事情、人品赞扬时，不要表现出理所当然的样貌，也不要假意否认，适宜的方式是表示感激，尤其感激朋友的肯定与支持。例如：说句~不敢当，哪有在座的各位那么厉害呢~每当在饭局是，即使你不是服务人员，在朋友或者同事有客人来的时候主动倒水，会让朋友与同事很有面子，也会让客人觉得你的朋友与同事很有威望。这会让你的朋友与同事异常感激你的姿态。

其次，虽然你觉得你是新手或者地位比较低的人，可是你要

勇于不耻下问，也要做到主动询问别人的需要，而不要等领导或者资深的同事对你表现出亲和，因为他们这样表现往往需要异常的努力。记得在别人不在座位的时候很热情地帮忙接听与记录电话、理解信件、传递信息，对团队的同事与同学，提醒他们一些你明白的重要日程。重要的是在征询了别人意见之后才进入别人的房间，阅览别人的书架或者室内物品，在经别人同意的情景下才用别人的电脑，坐在别人的私人座位上，但通常不去翻动别人的笔记本。

再次，在有多个出席者的场合，主动介绍自我的朋友给其他人，或者主动在你认识的朋友之间穿针引线。那些被缓解了陌生感的朋友会异常感激你。在有不一样地位的朋友在的场合中，都要坚持微笑，体贴地招呼下那些内向的、不为人注意的、可能有点自卑感的朋友，在社交中对弱势者的帮忙会得到别人异常的感激。对于社会地位较低者，尤其在有你不能适应的生活条件与生活习惯时，要克制自我所想表现出的不适感与负面表情，尽量主动先打招呼。如果有人做错了事，不要用情绪性的方式加以批评，尤其要注意就事论事，避免评价了别人的人格、个性与家庭教养。批评时能提出解决方案就更有建设性。批评时应不忘肯定别人的长处。如批评时能较幽默，往往负面效果就更少。被批评者遇到尴尬的时候能幽默自嘲，也能提高交流的建设性。

最终，在自我不能有充分把握的时候，用争取与尽量这样的口吻回答别人的邀约，承诺了就要最大限度去履行。诺言是指100%做到的事情。如果你有了三次甚至更多的对同一个人没有履行诺言的记录，那个人通常就不再认真地对待你的约定，这就是所谓的信用问题。虽然在商言商，可是我们要尽量不谈回报地先为别人做点什么，这样就赢得了在心理上比别人优越的债权感。一个人的社会地位是别人对他负有的社会债务感的总和。

是的，课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情景怎样变化，抓住了最基本的就能够以不变应万变。如今有不少

学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢经过这次实践，虽然时间很短。

可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自我也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部的同事相处好，那工作起来的效率才高，人们所说的和气生财在我们的日常工作中也是不无道理的。并且在工作中常与前辈们聊聊天不仅仅能够放松一下神经，并且能够学到不少工作以外的事情，尽管许多情景我们不必须遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次社会实践的目的了。

经过这次实践，虽然时间很短，可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的，相信人际关系也是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实践时我便有意识觉察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自我也虚心求教，使得十天的实习更加有意义，此次的实践为我们深入社会，体验生活供给了难得的机会，让我们在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应当具备的各种本事，利用此次难得的机会，我努力工作，严格要求自我，虚心向财务人缘请教，认真学习会计理论，学习会计法律法规等知识，掌握一些基本的会计技能，从而意识到我以后还应当多学习什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的工作，走上工作岗位打下基础。

药剂实践心得体会总结怎么写篇六

医院社会实践调查报告的标准格式：

1. 题目应以简炼, 概括, 明确的语句反映所要调查的对象, 领域, 方向等问题. 题目应能概括全篇, 引人注目.

2. 前言(背景和目的)主要包括研究背景和目的. 背景介绍应简明, 扼要, 切题, 背景介绍一般包括一部分重要的文献小结. 调查目的: 阐述调查的必要性和针对性, 使读者了解概况, 初步掌握报告主旨, 引起关注.

4. 结果与讨论结果与讨论可以放在一起写, 也可以分开写. 结果和讨论分几节来完成. 一般采用描述, 分析, 讨论来写. 描述: 描述事情的发生发展过程, 描述调查人群的人口社会学特征, 描述调查事物的特征对比: 历史对比他人研究对比本调查中不同特征人群对比推断: 在对比的基础上进行统计推断(前提条件: 调查样本具有代表性) 讨论: 反映作者学术思想的深度和广度. 要紧紧围绕结果, 以及可能有争议的主要问题进行讨论. 讨论时应注意以下几点: 把调查结果上升到理论, 去粗取精, 去伪存真, 由表及里, 揭示内在联系.

与他人结果相矛盾的地方, 讨论发生的原因和理论依据. 要有自己的看法和见解, 论点明确.

6. 参考文献列出主要理论依据和方法, 以及有争议的论据.

具体格式见文献综述中讲述的参考文献的格式.

7. 附录在论文中只有局部使用或完全没有使用, 但又与论文有关的具有科学价值的重要原始资料, 数据, 如调查问卷, 访谈提纲, 复杂的公式推导, 计算程序, 各类统计表, 统计图等都可以放在附录中, 有利于说明和理解调查报告, 又可提供有用的科学信息.

范文:

医院寒假社会实践报告

白云浮动, 传奇被停留在过往, 落叶沉睡于大地, 孕育着一个希望的诞生。x年的冬天, 这是我进入第一个寒假, 美丽的,

承载着我的梦想——去当一名光荣的白衣战士。生命的意义是由自己定义的，为了给自己医学知识充电，而实践的过程是所有课本不能给予的，短暂的寒假便来到十字医院实习。对于我这个只有半年学医经历的学生来说，应该从医院中最基础的护理工作开始。来到医院，我对一切都感到新鲜和畏惧，即使自己曾以病人的身份到过此地。镜中的我，穿着干净的白大褂，戴着洁白的帽子和口罩，想想自己第一次穿着白大褂的那份自豪，心底的那份坚定与自信油然而生！看起来简单的护理工作，让我开始有些手忙脚乱。原本的自信荡然无存。我开始虚心向护士学习，紧紧地跟着护士，寸步不离，年轻的护士耐心地给我讲解着关于护理的知识。慢慢地，我穿梭在各个病房，了解了她们的护理术语和一些日常工作。

我协助护士接诊病员，做好四测（测血压、测体温、测脉搏、测体重），熟练地掌握了血压及体温的测量方法，接触配液环节，在严格坚持“三查七对”（三查：操作前查、操作中查、操作后查；七对：对床号、对姓名、对药名、对浓度、对剂量、对方法、对时间）的原则下，并为病员配液。终于有了我实践的机会，想着护士叮嘱我的操作要领，端着装有止血带、胶布、碘付的器皿，来到病房。面带着微笑：“阿姨，该打针了！”我给病人绑上止血带，用碘付进行消毒，然后拿起针头，小心翼翼地扎入病人的血管中。看见管中有回血，一种如释重负的感觉蔓延全身。想不到，身平第一次扎针竟然会如此的顺利！护士在休息的时候，给我讲着因为静脉注射的输液管中一个小小的气泡，而使病人死亡的真实事例后，我大为震惊，不免开始崇敬这些平凡的护士们。

在医院领导的同意下，我观摩了一例左下肢静脉曲张高位结扎及剥脱术！手术前病人的家属用充满期待的目光注视着主刀的医生，顿时让我感到医生的伟大责任。手术的时间大约两个小时，主刀医生精湛的医技，让我了解到医学基础知识的重要性，他的细心，仿佛把病人当成自己的家人一样精心地照料，就好象生理老师曾经说过：虽然你们是用动物做实验，

但以后你们却是要给人看病!因此,使我是深深体会到,我们要提高自己的职业素质。短短的15天医院实习结束,终于可以喘一口气了。想想这么多天的忙碌,再想想每日辛苦战斗的护士们,才知道护理工作的不易。我觉得护理工作不仅需要熟练的技巧,而且同样需要优秀的职业素质:

1. 思想素质:要教育和培养每一个护理人员热爱护理工作,献身护理事业,树立牢固的专业思想;要有崇高的道德品质、高尚的情操和良好的医德修养,以白求恩为榜样,发扬救死扶伤,实行革命的人道主义精神:真诚坦率,精神饱满,谦虚谨慎,认真负责;要高度的组织性、纪律性和集体主义精神,团结协作,爱护集体,爱护公物。

2. 专业素质:护理人员要对病人极端负责,态度诚恳,和蔼热情,关心体贴病人,掌握病人的心理特点,给予细致的身心护理;严格执行各项规章制度,坚守岗位,按章办事,操作正规,有条不紊,执行医嘱和从事一切操作要思想集中,技术熟练,做到准确、安全、及时,精益求精;要有敏锐的观察力,善于发现病情变化,遇有病情突变,既要沉着冷静,机智灵活,又要在抢救中敏捷、准确、果断;做好心理护理,要求语言亲切,解释耐心,要有针对性地做了病人的思想工作,增强其向疾病做斗争的勇气和信心;保持衣着整齐,仪表端庄,举止稳重,礼貌待人,朴素大方;作风正派,对病人一视同仁,对工作严肃认真。

3. 科学素质:护理人员要具有实事求是、勇于探索的精神,要认真掌握本学科基本理论,每项护理技术操作都要知其然并知其所以然;护理学是一门应用学科,必须注意在实践中积累丰富的临床经验,要掌握熟练的技术和过硬的本领;要刻苦钻研业务,不断学习和引进国内外先进的护理技术;要善于总结经验,不断探索,开展研究,勇于创新,努力提高业务技术水平,不断推动护理事业的发展;要积极努力学习和了解社会学、心理学、伦理学等知识,拓宽自己的知识面,更好地为病人的身心健康服务。 同样,即将成为口腔医生的我们也

应该充分认识到：

1. 医生是一个很平凡的职业，他的责任就是救死扶伤，挽救病人的生命。
2. 医生也同样应该具备一定的思想素质、专业素质和科学素质，要有一定的责任心，把病人的生命看作是自己的生命。
3. 医生要有创新和探索的能力，积极为医学的未来作出贡献。新的学期开始了，新一轮对医学知识的吸收和总结也拉开序幕，我会投入百分之百的努力：加油——对所有的人说！

药剂实践心得体会总结怎么写篇七

我曾经听过这么一句话：“一切河流交汇处，都是神圣的。”人与人之间的交会，也绝非偶然。虽然我不知道是基于什么样的缘分和这次三下乡旅程的队友相逢，但善待出现在我生命中每一个人，并且感谢这份缘分，我相信这就会是美好的开始，也会成为我们最珍贵的回忆。

在这炎热的夏日底下，听着那远方树上的蝉鸣，我们即将开始我们从未接触从未经历过的三下乡旅程，路途虽远，但有一路风景相伴，在车上有各位同学的畅聊，这也是我们到达目的地前的欢乐以及各位同学的初步了解。在这里，我们可以尝试以前从未尝试过的事情，锻炼我们的各方面能力，我们组成了这支队伍，也将成为我们一份坚定的友情。

今天是我们三下乡的第一天，接下来的日子我们会愈加艰苦，不论我们即将到来的旅程是多么艰辛，多么炎热，我们都将迎接并且战胜种种困难，让这段回忆成为我们以后的骄傲，是会让我们的说出来就很怀念并有感触的一段回忆。

本次三下乡暑期社会实践活动我们通过学习关于三下乡相关政策，结合农村现状，为农民群众宣讲“三农政策”，普及

相关的法律法规，这不但激发了我们自身的学习热情，促进我们增长知识才干，丰富社会实践经验，也让我们真正了解到了三农政策是什么，在人民群众中究竟起到了怎样的作用。

在这一周的时间里，我们的团队默契协作、合理分工。在到达八里湾之后，我们分成几组，分别去进行实地考察，了解当地的三农政策的实施方案以及扶贫工作的开展情况；街头调查访问，搜集民意，知悉群众对于三农政策的了解程度以及三农政策实施后的切实效果；惠农政策普及宣讲，到群众家中去，向其宣讲国家对于三农政策的规定以及相关法律；设立法律咨询点，解答村民们的问题，为其提供解决问题的途径与方法。

在实践的过程中，尤其是在对街头访问的问卷进行统计总结之后，我们发现有部分村民对于三农政策是相对比较陌生的，比如最基本的三农涉及的是哪三农也不能准确地讲出来，说明对于三农政策的普及我们依然做的还不够。在法律咨询站，村民们向我们咨询了很多问题，对于能够解答的我们都尽全力为其进行解答，涉及相关国家政策的我们也认真为其介绍，村民们参与的积极性很高，也很乐意去了解这些政策法律，但是有一部分问题我们也的确无法解答，不能为其提供良好的解决方案。

几天的实践下来，一方面我们收获了很多，除了自身增强了对三农政策的了解外，也为八里湾的农民们尽我们所能的给予帮助。另一方面，我们也充分感受到了一个政策要切实落实到广大人们中的难度之大，具体各个环节中的可能出现很多的复杂情况。

我觉得这一次的实践活动，不仅使我们自己对国家的三农政策有了进一步的认识了解，使八里湾的村民们有了更深入的了解，也让我们有了一次机会能够真正去了解一个政策在实施过程中的各种问题，让我们明白三农政策的普及与发展还需要我们继续做出努力，让这个政策真正的达到惠及农民，

造福农民的目的。

我们一直在路上！

药剂实践心得体会总结怎么写篇八

对学习《思想道德修养》实践课程的意义，已经远远地超越了单纯的考试，可以肯定地讲，这门课程帮助我们大一新生陶冶了思想、净化了生活、认识了人生，让我们这些新生在大学里怎样为人做事处事有了真正意义上的人生灯标。我在本学期，我们系统学习了思想道德修养，就所学的知识 and 自己的认识，我有如下的体会：

一、人生的意义在于不断地提升——适应转变

我认为，思想道德修养的学习重点，是在充分认识自己所处的时代特征、历史使命与成才目标和适应转变、健康成长方面。生活对每一个人而言都是不容易的，把人生划分成若干个阶段，大学似乎是最美好、最重要的一段经历。在《思想道德修养》课程中的第一章，就为我们详细而系统地介绍了大学生活，使我们对自己的大学环境有了全面的理性认识，在一些突入其来的问题，有了应对思想准备和认识方法，起到了引路标灯的作用，对大学生活中的为人处事有了指南和参考。对新生的我们，面临的问题和思想情绪不计其数，环境的陌生、生活的适应、学习的压力、情绪的波动，总能在人最脆弱的时候蜂拥而上，加之我们的心态并不成熟，很容易被困难折倒，进入误区。大学较以往的高中生活相比，完全是一种全新的阶段，少了拘束，自由多了一些；少了督促，自觉多了一些；少了古板，灵活多了一些。这些新的变化要求我们学会接受并且适应转变，健健康康地成长。我是一个男生，我所经历的坎坷生活，让我养成了内向的性格，遇到挫折常常是失望和沮丧、自暴自弃、自怨自叹，在学了《思想道德修养》课后，我的情况有了很大的改观，精神面貌也有了笑靥，性格也开朗活泼一些了。很有感触地认识到，所有

的爱与恨、悲与喜、哭与笑、内向与外向都在缓缓落幕时，才恍然大悟地明白原来的这些心理活动在很大的程度上是一种心态的缘故。正如《思想道德修养》课里强调的乐观向上的健康心理，有了这种心情，我在业余的大学生活中参加了学院十佳歌手赛活动，增强了自己的自信。

二、人生的品质在于不断地净化——树立理想、把握人生

在《思想道德修养》课里，对树立理想、把握人生方面，我认为，要树立好崇高的理想、科学的信念；树立好正确的人生观、价值观，做坚定的爱国主义者和共产主义接班人；树立好为社会主义现代化建设而努力学习的决心；树立好科学的世界观和坚定正确的政治方向和政治态度。

1、坚定理想信念，永葆思想上的纯洁和先进。理想信念是大学学生的精神支柱、政治灵魂，是思想行为的总开关。作为一名大学生，必须把理想信念放在首位，把它作为自己的立身之本、奋斗动力和行为坐标。要认真学习《思想道德修养》课程，着眼于实际学业的运用、着眼于对实际问题的理论思考、着眼于新的实践与发展，做到理论与实际、主观与客观的统一，在改造主观世界的同时改造客观世界，不断提高政治敏锐性和鉴别能力。

2、勤奋刻苦学习，永葆理论上的清醒和成熟。政治上的坚定来自于理论上的清醒，只有勤奋学习，才能有坚定的政治信念和判别是非的标准。为此，要切实把学习作为自己的第一需要，坚持用科学理论武装头脑，不断增强学习的主动性、自觉性，强化系统性、条理性，以勤奋学习为先导，提高专业水平和工作能力，为创造性开展学习奠定扎实的专业理论基础。结合个人的实际和专业的需要，端正学习态度，完善学习，充实学习内容，持之以恒地学习政治理论和业务知识。不仅向书本学，更要向实践学，向老师学、向同学学；不仅要学得进，还要拿得出，注重学以致用，做到学有所思、学有所悟、学有所用，努力把学习成效转化为学业成果。

3、勇于开拓创新，永葆学习中的生机和活力。大学学习生活中，担负着专业学习的重任，面临的任务是艰巨而复杂的，这就需要在我们的学习中，勇于开拓创新，勇于大胆实践，不断以往学习的经验，谋划新思路，采取新举措，开创新局面。今后的学习中，自己要进一步发挥积极性、主动性和创造性，在中西医结合专业上如何更好地、较深层次地、更广领域地摄取知识，把学习这第一要务体现在业绩中，使大学的生活更有意义和活力。

三、大学生在于不断地修养人格——提高修养、完善人格

在学习《思想道德修养》课程中，我认为，政治修养是核心，思想修养和道德修养是重点，心理修养是基础，学习成才修养是出发点和落脚点。在提高这些修养和完善人格方面，要求我们做到培养良好的道德品质和继承中华民族优良道德传统；培养完善的人格和良好的心理素质。大学的生活是丰富人生的一种历程，为我们大学生提供了一个广阔的成长平台，我们要抓住眼前的任何机会去锻炼自己，历练自己，充实自己。一个学期下来，我经受了大学生活上的磨练、专业学习上的考验，在老师们的教导下、同学们的帮助下，特别是学习《思想道德修养》课程后，我对大学生活和学习环境充满了热爱，以一种平和的心态处事，通过一些有益的活动，锻炼了自己能力，增强了自己的人格素质，完善了自己人格魅力的修养和陶冶。

《思想道德修养》课程是一门以马克思主义、毛泽东思想和邓小平理论为指导，以为人民服务为核心、以集体主义为原则的社会主义思想道德修养教育课程，能使我们21世纪的大学生树立科学的世界观、人生观和价值观，形成良好的思想道德品质，将自己培养成为有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。