

# 2023年学好身边榜样心得体会(实用7篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 学好身边榜样心得体会篇一

伟大的时代呼唤伟大的精神，崇高的事业需要榜样的引领。中央组织部、中央电视台联合录制的《榜样》专题节目于10月26日晚8点在中央电视台综合频道播出。

《榜样》以“向榜样看齐、做合格党员”为主题，邀请部分今年表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，调动实地拍摄、深入采访、典型访谈、老党员现场讲述、情景展示等艺术手法，生动诠释了中国人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采，是开展党员教育的生动教材。

见贤思齐，“以人为镜，能够明得失。”列宁就以往说过，榜样的力量是无穷的。一个人、一个故事、一段话语，看似平凡简单，却能激发人们向善的、好的方向继续前行。

榜样是什么？榜样不仅仅是一面镜子，也是一面旗帜，更是一种力量。榜样是船，让我们扬起期望的帆，带我们驶向胜利的彼岸；榜样是指南针，为我们指引前进的方向，让我们不再迷惘。如今的社会是一个榜样辈出的时代，也是一个需要榜样的时代。各行各业的道德模范、时代楷模作为传递当代社会正能量的火炬手出此刻人们面前，他们是感动一个时代的榜样人物，激励一代又一代人。

例如，恪守初心不辱使命的104岁老红军秦华礼，19岁参加红军，20岁加入中国共产党，长征开始的时候在战斗中腿受重

伤，但他不愿在家里养老，坚决要跟党走到底。退休还乡依然心系群众，一心为群众谋福祉的罗官章，他说：“对党的事业，我是负了责的”。用自我36年青春年华滋润农村教育事业的支月英，用实际行动诠释着人民教师的时代含义。支月英说：“要给孩子像母爱一样的爱。”他的女儿却说：“您是一位好教师，可是您不是我的好妈妈。”支月英为了大家而舍去了小家，她用双手撑起山里人求知的天空。

《榜样》的人物或充满爱心、助人为乐，或见义勇为、舍生忘死，或诚实守信、坚守正道，或敬业奉献、忠诚勤勉。他们的实际行动是对党忠诚，对国家忠诚，对人民忠诚的完美诠释，他们的高尚品质，激励了許多人，温暖了人们的心，感动了中国，为全社会树立了光辉的榜样。

在史学家的笔下有着数不清的榜样人物，他们的名字已经成为中华民族精神的一部分。中国共产党继承了中华民族这一宝贵遗产，为着民族的独立和解放，为着国家的繁荣与强大，为着人民的幸福和富裕，一代又一代优秀党员把青春、热血、汗水，甚至把生命奉献给了这片热土。他们像一座座耸立的丰碑，永远矗立在人民的心中。他们的名字已经化为不朽，永远刻在人民的心里。

弘扬榜样正能量，传递真善美。“真”，就是对党真诚，坚信仅有“跟着党走，才是在正道上行”、就是学做真人，讲真心话，真心做事。“善”，就是讲社会职责，讲社会担当、讲公平公正、讲平等待人，真心向善，倾心为善，与人为善，兼善天下。这是我们安身立命、处世为人的根本道德准则、行为规范。“美”，就是超越庸俗，拒绝低级趣味，追求完美的事物和健康的审美文化的品味，追求高尚人生境界。“爱”，就是以人为本，关注民生幸福，关爱他人，关爱生命，扶弱济贫、助人为乐、无私奉献，这是一种无疆的大爱。“榜样”作为一个个普通的个体，用不普通的行为和思想，搭建起了令人动容、催人奋进的精神大厦。这座大厦，播撒的是正能量，传递的是真善美，弘扬的是民族的精神，践行的是社会主义核心价值观。

能够说，世界上任何一个不断发展、不断积极的民族，都不会忽视榜样的力量。大国工匠李万君，他发誓：“要在自我的岗位上干出样貌来。”焊工是最平凡的工匠。被誉为“没有翅膀的飞机”的高铁，却离不开他们非凡的双手。在全国优秀共产党员、中车长春轨道客车股份有限公司焊工李万君看来，工匠精神有两种。一种是创新发明开拓，攻克非凡的难题；另一种是始终如一，把平凡的工作做到极致。在不知不觉中，榜样精神也从古老的中国走向世界各国。

让“榜样”精神化作“继续前行”的磅礴动力。典型的道理是深刻的道理，典型的借鉴是科学的借鉴。榜样好比人生的坐标，事业成功的向导。榜样带给我们的是无尽的锐气、朝气，是必胜的信念，是永无止境的力量源泉。让我们向榜样学习，向榜样看齐，我们将无坚不摧、无往不胜！

知为行之始，行为知之止。让榜样的力量化作春雨，滋润大地。让我们向榜样学习，站在时代潮头，扛起职责、勇毅笃行、久久为功，在“继续前行”的路上干出一番经得起实践、人民和历史检验的业绩来。

## 学好身边榜样心得体会篇二

榜样是我们生活中的一面镜子，能够指引我们的行为和选择。榜样以其卓越的品质和优秀的表现成为我们学习和追求的目标。在日常的生活学习中，我深深感受到了榜样的力量。他们坚韧不拔的精神、努力拼搏的态度以及为他人着想的善良之举，都给我带来了很大的启发。下面我将结合自身的经历和对榜样的理解，谈谈自己在追寻榜样道路上的体会和感悟。

首先，榜样是我们学习的动力和方向。在学术方面，好的老师是我们最好的榜样之一。我有一个特别优秀的语文老师，她深深地爱着语文，敬业负责，总是尽心尽力地备课、讲解，给我们的语文学习提供了很好的参考。她教给我们的不仅是知识，更是学习的方法和态度。她对于我们的要求总是严格

而公正，她总是用鼓励和激励的话语鼓舞着我们。正是因为她的存在，我勇敢地追求梦想，并将她作为学习和进步的动力。

其次，榜样是我们价值观的引导者。我的父母就是我生活中最伟大的榜样。他们勤勤恳恳地工作，为我和家人提供了舒适的生活条件。同时，他们也很注重道德品质的培养，始终坚持正义和公平，对人对事都能够以一个高尚的标准来评判。在和他们相处的日子里，我学到了很多做人和为人处世的道理，也养成了讲究道德的习惯。他们的身上散发出的正能量和爱让我感受到了家庭的温暖和幸福。

再者，榜样是我们成长的加速器。小时候，我喜欢小说《西游记》中的孙悟空。他不屈不挠的英雄气概和永不放弃的精神都对我产生了深远的影响。每当我面临困难和挑战时，我就会想起孙悟空一路厮杀妖魔，最后取得胜利的场景，这种勇敢和坚持的精神鼓舞着我不怕困难，勇敢迎接挑战。正是这些榜样的力量，让我在成长的道路上坚定不移地追寻梦想。

最后，榜样是我们为他人服务的启示。在社会上，有很多才德兼备、仁义礼智信的人们，他们无私奉献、关心他人，一直以来都是公众敬重的对象。我还记得一个亲身经历，有一天我意外摔倒受伤后，有位路人为我提供了帮助，让我感受到了温暖和关怀。从那一刻起，我决定以他为榜样，将来也要像他一样乐于助人，并用自己的行动帮助更多需要帮助的人。

总之，榜样具备着非凡的力量和魅力，他们为我们指明了方向、建立了正确的价值观、加速了我们的成长并激发了我们的奉献精神。与榜样接触并学习他们的优秀品质，让我明白了什么才是真正的价值和意义所在。在今后的学习和生活中，我将继续以榜样为榜样，不断努力学习、实践，用自己的行动去践行榜样的力量，为社会做出贡献，影响身边的人，努力让自己成为一个更好、更优秀的人。

## 学好身边榜样心得体会篇三

我们党隆重举行了七一勋章颁授仪式。每一名获得七一勋章的党员，都是我们仰望的巍巍高山，是党内的精神高峰，更是人民福祉的创造者，国家发展的推动者。

观看颁奖仪式，令人心潮澎湃。

百年征程，初心不改。江山就是人民，人民就是江山。

从上海石库门到嘉兴南湖红船；从红色瑞金到圣地延安；从西柏坡到北京。“一百年来，我们党矢志践行初心使命，团结带领人民，开辟了伟大道路，建立了伟大工业，铸就了伟大精神，积累了宝贵经验。在中华民族发展史和人类社会进步写下了壮丽的篇章。”

枪林弹雨中，14岁的马毛姐六次横渡长江，手臂中弹，鲜血横流，她无所畏惧；万里海疆前，王书茂冲锋在前，为国护海，寸土不让；崇山峻岭间，张桂梅点亮教育之光，用星星之火照亮山村女孩的前路……无论是战火洗礼出的革命老前辈，还是如今为人民致富奔走辛劳的劳模榜样，无论是德艺双馨的人民艺术家，还是数十年如一日守卫边境的钢铁战士，他们的名字都是金光闪闪，他们共同的名字叫中国共产党员！

恰如张桂梅老师所说：“这份光荣属于奋战在各条战线上的每一名共产党员！”

百年来，中国共产党人前赴后继，在各条战线上为国家发展、人民幸福做出了无比巨大的贡献！

作为一名教育者，我们一定以张桂梅老师为榜样，以蜡炬成灰泪始干的精神奉献我们挚爱的教育事业，以一颗赤子之心为党的事业发展竭尽全力！永远跟党走，永远为人民！

历史长河，浩浩荡荡，我们坚定地相信伟大的中国共产党将带领伟大的中国人民开创更加伟大而美好的未来！

## 学好身边榜样心得体会篇四

榜样，是我们人生道路上最宝贵的财富。他们以自己卓越的行为和无私的奉献，给我们带来了最为珍贵的启示与感悟。在我的成长道路上，我遇到了三位令我深受感动和启发的榜样：傅雷爷爷，邓小平先生和马云先生。通过学习和认识他们，我深深体会到了坚持追求理想、勇往直前的重要性，激励我在困难时能保持积极的心态，坚持不懈地追寻自己的梦想。

傅雷爷爷是我最尊敬的榜样之一。他一生充满了无私奉献和对家庭的深深的爱。尽管他拥有很高的学历和优越的条件，但他毅然选择远离城市的喧嚣，选择到西部边疆去为国家教育事业奉献自己的一生。他给了我很大的启示，坚守初心，为人民服务才是一个真正伟大的人应该做的。无论面对什么样的困境，傅雷爷爷总是不放弃，义无反顾地去追求自己的理想。这种坚持和勇气令我深感敬仰，鼓舞着我面对人生的挑战时勇往直前。

邓小平先生是另一个我十分敬佩的榜样。他是中国改革开放的首倡者和领导者，是我国伟大社会主义事业的杰出贡献者之一。邓小平先生有着深厚的爱国情怀和对科学发展的深刻理解。他一生都在为中国人民谋求更好的生活而奋斗。他曾说过：“不论白猫还是黑猫，能捉到老鼠就是好猫。”这句话让我明白了只要目标正确，方法灵活，不拘一格才能成事的道理。不论是在学习中还是日常生活中，我都深深懂得了不要固步自封，要勇于创新，找到适合自己的发展之路，并为之努力奋斗。

马云先生是我最近几年才开始关注的榜样。他是阿里巴巴集团的创始人和首席执行官，也是中国电子商务的引领者之一。

马云先生的成功是对拼搏精神和奋斗意志最好的诠释。他在初创企业遭遇重重困难和挫折的时候没有放弃，反而通过勇于尝试和探索，在全球范围内创造出了一家巨大的互联网公司。他的成功告诉我，只要心怀梦想，有勇气和毅力，就可以战胜一切困难。通过学习马云的经历，我深深体会到了实现梦想的力量，激励我在追求自己的事业目标时坚持不懈，毫不动摇。

通过学习和认识这三位榜样，我深深懂得了坚持追求理想、勇往直前的重要性。他们的成功，并不是一蹴而就的，而是通过不断的努力、坚持和奉献达成的。在生活中，我也会遇到各种各样的困难和挑战，但是我将以他们为榜样，从他们的身上汲取力量和希望，勇敢面对生活的起伏。无论遇到什么困境，保持积极的心态，努力寻找解决方案，相信自己的能力和潜力，勇往直前是我学习到的最宝贵的经验和体会。

总之，傅雷爷爷、邓小平先生和马云先生是给我带来了许多启示和希望的榜样。他们的故事告诉我，只要坚持追求理想，勇往直前，就能创造属于自己的辉煌。他们的精神鼓舞着我，在人生的路上坚持不懈，勇敢面对困难和挑战，追求自己的梦想。他们从不轻易放弃，用他们的行动告诉我们，只有坚持不懈，才能取得成功，实现自己的价值。他们的榜样精神将伴随我一生，不断激励我追求卓越，努力奋斗。

## 学好身边榜样心得体会篇五

中央组织部、中央电视台联合录制了反映全国“两优一先”典型事迹的专题节目《榜样6》。通过榜样让我认识了很多让人尊敬的人。

他们尽职尽责，呕心沥血，锐意进取，勇于创新，他们生活简朴、廉洁从教、克己奉公，言传身教，把自己全部的爱无私地奉献给了党和人民的教育事业，他们的崇高品格和师德不仅受到学生和教师的尊敬，而且得到了广大人民群众的高

度赞誉。

“穷且益坚，不坠青云之志。”这些榜样表现出了高尚的品德和顽强的意志，无私奉献，默默无闻，把自己的心血和力量献给教育事业，他们的身上闪烁着师德的绚烂光辉。孔子云：“其身正，毋令则行，其身不正，虽令毋从。”中小学教师的工作对象是成长中有极大可塑性的未成年人，教师的道德表现能够影响一个学生的一生。作为教师，榜样的力量是无穷的，其身教必然重于言教。要在自己的职业道德方面追求卓越，追求高标准，这是构建我们未来民族道德素质的基础。

师德是中华优秀文化的精萃，也是优良革命传统的重要组成部分，教书育人，教书者必须先为人师，育人者必先行为示范，教师的职业特点决定了教师必须具备更高的素质，而师德是教师最重要的素质，是教师的灵魂。他们让我们懂得了，一个人，原来可以这样积极地对待工作和生活，可以这样真诚地与人相处，可以这样热情地帮助别人……在当今冷漠、隔阂渐成风气的时候，我们需要的，不正是这样的生活态度和方式吗？可以想像，假如生活中处处有像郭力华这样的人，那我们这个社会，必将更加和谐，必将布满更多的温情，必将更有人情味，必将更让人留恋。

我也深深体会到一种师生间难得的和谐之情，在感动的同时，我又自己感到羞愧，同样身为人师，我却常埋怨工作的不如意，埋怨学生的调皮，埋怨家长的不配合，却忽略了自我反思。惰性越来越占据了我的大脑，我不知道自己的思维中是否还存有“对工作的热情”。郭丽华得知自己患癌症晚期后仍然未有过丝毫的黯淡，痛苦中，她选择了理智：绝不能万念俱灰，要靠治疗向命运抗争，要夺回自己的生命，重新回到她怎么也站不够的讲台。可是我呢？我有着健康的身体，却拖着一个即将瘫痪了的大脑，看不到生活的希望，消极的思想占据了我的心，没有希望、没有信心、没有斗志，有的只是埋怨。



学习了他们的感人事迹后，我深切体会到：一个人，原来可以这样积极地对待工作和生活，可以这样真诚地与人相处，可以这样热情地帮助别人……我很感动，从中学到了很多，也让我重新熟悉了教师这份职业，在如今的这个工作岗位上，我想我应该用一份真挚的态度去对待。我不能埋怨学生，不能埋怨家长，不能埋怨社会，我要拾起信心，鼓起勇气，争取做一名优秀的人民教师，为教育事业尽微薄之力。

## 学好身边榜样心得体会篇六

《榜样七》是一部以真实人物为原型创作的影片，通过七个普通人的励志故事，展现了他们在困境中坚持不懈、奋发向前的精神。影片深刻揭示了人们在面对挑战时所展现出的顽强和乐观的心态，给我们带来了许多重要的启示和感悟。

### 段二：榜样一——李彦明的奋斗精神

李彦明是一位患有残疾的奥运冠军，他用自己的坚持和努力证明了“残疾并不残废”，他的故事感动了无数人。在片中，李彦明坚持不懈地进行康复训练，一次次地打破自己的极限。他的坚强意志和勇气使我深受鼓舞，当面对挫折和逆境时，我们不能放弃，只有坚持才能超越自己，实现梦想。

### 段三：榜样二——王洋的担当精神

王洋是一位消防员，他在执行救援任务时不幸遇难，但却用生命诠释了责任和担当的精神。在《榜样七》中，我们了解到了消防员的工作极其艰辛和危险，并且真切感受到了王洋为人民的安全付出的伟大和无私。他的事迹告诉我们，在关键时刻，我们不能退缩，需要勇敢地承担起责任，去保护他人，并为社会作出贡献。

### 段四：榜样三——周杰的坚持信念

周杰是一位航天专家，他梦想着有一天能够成为中国航天事业的翘楚。然而，他在研究过程中遇到了重重困难和挑战，但他从未放弃自己的信念。作为一名科学家，他对航天事业的热爱和坚守让我深受感动。在人生道路上，我们也会面临艰辛和挫折，但只要我们坚持自己的信念，坚信自己的能力，就一定能够战胜困难，实现自己的理想。

## 段五：结语

《榜样七》这部影片给我们带来了许多深刻的启发和感悟。通过七个鲜活的故事，它告诉我们无论遇到怎样的困难，我们都要坚持不懈、努力奋斗。正如朱自清先生所说：“人生最痛苦的是空虚，最庄重的是责任，最对头的是工作。”我们应该像榜样们一样，去担当、去奋斗，以自己积极的精神影响身边的人，并为社会进步贡献自己的力量。只有这样，我们才能追逐自己的梦想，获得真正的幸福和成就感。

## 学好身边榜样心得体会篇七

坚定的信仰造就伟大的时代，榜样的力量引领着前进的方向。中央组织部、中央电视台联合录制的《榜样》专题节目在中央电视台综合频道播出。

榜样是楷模，是以身作则，是拥有坚定的信仰，用一生的时间，坚定不移，造就一番事业，造福一方百姓，引领时代前行。

在《榜样》专题节目中，有一个画面一直深刻在心中，那一幕画面就是当主持人问江西省宜春市奉新县澡下镇白洋教学点教师支月英：“这么难，您为什么不离开？”她回答：“我不是因为有希望才选择坚守，而是因为只有坚守了，才有希望。”她心底的信仰是多么的坚定，为了孩子们能走出大山，改变自己的命运，她默默的，心甘情愿的一直坚守在大山里。

每一个誓言都能看到他人的初心，他人的信仰，他人的坚持。每一双手都有一个动人的故事，他们那双可爱的手，握住奉献，又攥住信念。愿奉献自己，照亮他人，温暖整个世界。他们这无言的爱，闪烁在眼神里，流露在眉宇间，体现在实际行动中，他们用同样的方式来表达对党的爱，对祖国的爱。

不忘初心，继续前进。我们组工干部要跟随着榜样的引领向正确的方向前行，并让它不断的激励着我们，做一名合格的党员，用自己的行动来表达对身边人的爱，对群众的爱。用行动诠释中国共产党人坚定的理想信念，以俯首甘为孺子牛的态度，想民之所想，勤勉敬业，为民实干，亮出共产党人乐于奉献的精神风采。

“见贤思齐焉，见不贤而内自省也”。榜样的力量是强大的，一个人、一句话，一个故事，虽然看似平凡简单，但往往最能激发人们向善的、美的、好的方向进取，最能点燃人们心中的梦想。当我们看到榜样时，要主动自觉的学习、靠近、看齐。同时，当看到他人不足之处时，要做到自我反省、自我净化、自我完善、自我革新、自我提高。

“以人为镜，可以明得失。”榜样是一面镜子，是一个方向，更是一种正能量。观看《榜样》，学习榜样，对照榜样找差距，弥补自身的不足，做正能量积极的传递者，坚守信念、乐于奉献、勇于担当、不断开拓创新，展现共产党人的本色，生动诠释全心全意为人民服务的内涵。

榜样给我们鼓舞和启示，给我们无尽的力量和勇气，让我们更加坚定信仰。党员干部特别是党员领导干部向榜样学习，向榜样看齐，让榜样化作最坚定的信仰。只有这样，才能获得源源不断的动力，才能在平凡的岗位上兢兢业业、刻苦专研、乐于奉献，干出不平凡的成就。为实现伟大的中国梦添砖加瓦。