

# 2023年志愿执勤心得体会300字(大全6篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 志愿执勤心得体会300字篇一

第一段：介绍志愿执勤服务的背景和目的（200字）

志愿者执勤服务作为一种公益性质的服务活动，旨在通过志愿者的参与和辅助，保障社会治安和服务群众，提高社会安全感。在近几年，随着社会的发展和进步，志愿执勤服务得到了更多人的关注和重视。志愿执勤服务不仅是一种体现社会责任和奉献精神的行为，也是一种锻炼和成长的机会。在参与志愿执勤服务的过程中，我收获颇多，积累了一些宝贵的心得体会。

第二段：志愿执勤服务的意义和影响（200字）

志愿执勤服务对社会有着深远的影响。首先，志愿者的参与可以增加社区的安全感和减轻警务压力。社区是居民生活的重要场所，而社区的安全又是每个居民关注的焦点。通过志愿执勤服务，志愿者可以巡逻、守望社区，及时发现异常情况，并与民警保持联络，共同维护社区的治安。其次，志愿执勤服务能够增加社会凝聚力和公民意识。通过参与志愿执勤服务，志愿者不仅可以了解社区的状况，也能享受到实际行动中为他人和社区带来的快乐和满足感，形成一种公共利益至上，个人服务社会的理念。

第三段：志愿执勤服务的价值和挑战（200字）

志愿执勤服务的价值在于提高自身的综合素质和能力。作为一名志愿者，只有具备良好的精神面貌和高度的责任心，才能更好地履行执勤任务，保障社区的安全。此外，志愿者执勤服务也能为自身提供更多的锻炼机会，如沟通能力、团队协作能力和危机处置能力等。然而，志愿执勤服务也面临着一些挑战，比如长时间的工作会使人疲惫，需要志愿者有良好的体力和耐力；同时，志愿执勤服务也可能会遭遇突发事件和困难，需要志愿者保持冷静、果断和应变能力。

#### 第四段：以我自身的体验谈志愿执勤服务心得（300字）

在参与志愿执勤服务的过程中，我有了很多收获和反思。首先，我学会了换位思考，更好地理解他人。在与居民的交流中，我学会了从别人的角度去思考问题，站在他们的立场上考虑，更加耐心和理解。其次，我增强了团队合作意识和协作能力。志愿执勤服务需要与其他志愿者和民警紧密配合，所以在实践中我学会了与团队成员沟通和协商，并尽力避免冲突和误会。最后，我在志愿执勤服务中培养了责任心和应变能力。面对突发事件或紧急情况，我能够迅速做出反应并采取相应的措施，保护自己和他人的安全。

#### 第五段：展望志愿执勤服务的未来和发展（200字）

志愿执勤服务是一项长期而艰巨的任务，需要持续的努力和推动。未来，希望更多的人能够加入志愿执勤服务的行列，投身到社区安全和社会建设的事业中。同时，也希望相关部门能进一步完善志愿执勤服务的相关政策和制度，提供更多的资源和支持。只有这样，才能进一步提高志愿者的积极性和参与度，让志愿执勤服务更加有效、有序地发展。相信在未来的日子里，志愿执勤服务会越来越好，为社会和人民群众带来更多的福祉。

## 志愿执勤心得体会300字篇二

在今后的生活中，我相信我能有、做出更多的事情去帮助更多的人。期望自己的帮助能带给更多人温暖，让社会充满跟多的正能量。此刻、，我将自己在、这次活动、中的心得体会记录如下：

在、怀着激动的心情报名参加活动之后，我和其他的队员一起来到了、集合的地点。台上的组织老师对我们进行演讲，听着他的发言，我越发的认为我们的行动能为我们的社区做出改变。听着大家踊跃的发言和宣誓，我真的很庆幸自己能加入到这样的队伍当、中，让自己能成为一名志愿者。

在、做好了、完全的打算后，我们将队伍分成了、两队。由两队的老师带队，负责去处理两个方向的街道和社区的卫生问题。在、前进、中，我们一路看到了，不少的环卫工人在、认真的打扫街道。在他们的努力下，街道的确变得整洁干净。但是他们的工作量大，难免会将一些草丛等地的垃圾遗漏，我们在、前进、中，不、断的收集和打扫这些地方。

过去我很少参加这种在、街道上显眼的活动，自己其实也比较内向。但是这次来，大家看我们的眼神却不、再让我感到慌张。我知道自己是在、做着正确的事情，并且有、大家的陪伴，让我更加自信的去做好这些事情。

在漫长的打扫工作后，我们在、老师的指导下走过了、很多的地方，分别对这些地方的死角进行了、一些力所能及的打扫。而在、抵达目的地之后，我们来到了xx敬老院。在在这里，我们帮助院方打扫，并且给老人带来了节目，将热闹的气氛带进了敬老院。

在这段活动中，我一直陪在老人们的身边，尽管自己不善于交流，但是自己却能倾听老人们的话，听着他们说过去的故事，自己再做些力所能及的小事，也能让大家开心的笑起

来。

这次的体会，让我感觉到了、很多，我明白了、环卫工人们  
的辛劳，也感受到了、敬老院老人们的孤单。但是，最终要  
的是，我体会到了、帮助大家快乐。我爱上了、这样的感  
觉，我相信，假如再有、机会，我一定会再次参加这样的活  
动，以此充实自己！

## 志愿执勤心得体会300字篇三

新冠疫情爆发以来，全球范围内都出现了防疫志愿者的身影。  
他们不畏艰险，全力以赴，不顾一切地为防控疫情贡献出自  
己的力量。本文将围绕防疫志愿者的执勤心得体会展开论述，  
以期能够为广大志愿者提供指导和帮助。

### 第二段：认真对待职责

作为一名防疫志愿者，最重要的职责就是保护自己和他人的  
安全。因此，在出发前必须全面认识到自身面对的风险，并  
采取相应措施，如佩戴好口罩、戴手套、勤洗手等。此外，  
要认真对待自己的工作职责，清楚地知道自己所需要做的事  
情以及相关的政策法规，尽最大努力落实好工作任务。

### 第三段：积极与群众沟通

作为防疫志愿者，面对的对象可能是来自不同阶层、不同文  
化背景的人群，这就要求志愿者必须有较强的沟通能力。在  
执勤过程中，志愿者必须与外来人员保持联系，关心他们的  
生活环境，了解他们的身体状况，及时疏导情绪，消除误解，  
增强运用防疫知识和技能的能力。

### 第四段：加强协作与学习

在防疫过程中，防疫志愿者不仅要加强自身的能力练习，还

要注意加强团队协作，相互学习、相互帮助。志愿者之间要共同协作、配合工作，密切联系，并互相提供帮助和支持。同时，要时刻保持学习的心态，对待疫情要有全面的理解和认识，不断运用新知识、新技能。

## 第五段：总结与启示

在新冠疫情期间，防疫志愿者展现出了巨大的社会责任和爱心，不仅保障了自己和家人的安全，更是为社会和国家的发展做出了巨大的贡献。在未来的防疫工作中，志愿者们需要时刻提醒自己，认真对待工作职责，积极与群众沟通，加强协作与学习，不断提高储备力和应变能力，在决胜全球疫情的道路上逐步实现众志成城、共同战胜疫情。

## 志愿执勤心得体会300字篇四

在现今这个物欲横流的社会，人人都在追求机会、追求发展、追求金钱，但总有一群人远离世俗的腐蚀。来自五湖四海的他们聚集在一起，向着无数需要帮助的人伸出援助之手，他们既是为别人而活，更是在为自己而活，他们的名字叫做——志愿者。

xx年7月20日，一场志愿者经验交流会在绵阳安县桑枣一小召开，6位学术界、科学界的知名人士带来了他们曾经身为一名志愿者的经历和感悟。来自成都体育学院体育系xx级暑期“学生感恩行动”夏令营的14名志愿者以及其他几所大学的志愿者参加了这场会议。

年已六旬的明中立老师常年生活在海外，此番回来他感叹自己已经力不从心，十分羡慕在座的年轻志愿者们有着充沛的精力。

“为了得到而付出，往往不能得到满足，这个社会上还有很多人没有被爱过，他们需要被爱。你们牺牲了自己的时间，

克服了路途的遥远和艰苦的生活条件，给素不相识的人们带去爱和快乐，恭喜你们已经实现了生命的价值和意义！”看着眼前这些年轻的孩子，明中立老师对他们抱以了极大的赞许和鼓励。

这场交流会的组织者，民间志愿者组织“爱心植苗”的负责人童文兵来自福建山区，毕业没多久的他在xx年毅然辞掉了当时的工作，来到绵阳安县成为“爱心植苗”的一名志愿者，目前他已经在这里生活了10个月。

也许是因为自己同样生长在偏远的山区，所以更了解山区人们的需要，放弃原有的工作，离开家乡和亲人，年轻的童文兵并不后悔：“虽然来到这里只有10个月的时间，但我却感觉比之前的那么多年过得都要充实，我变得成熟了、稳重了，我强烈地感受到整个生命都在发生变化，这样的人生才是我喜欢的、我想要的，这才是我的归宿！”

成都体育学院体育系xx级暑期“学生感恩行动”夏令营的领队崔老师是第一次深入山区做志愿者，第一站是绵阳安县干柏小学，几天下来，年轻的崔老师感触颇深。

“我们结合着自己的体育专业特色为那里的孩子们开展了许多体育活动，也许我们不能帮他们解决一些实质性的困难，但是每天陪着他们一起玩，听着他们爽朗的笑声，我们从心底里觉得所有的付出都是值得的，同时，在不知不觉中我们也被孩子们的快乐深深感染着，仿佛又回到了纯真烂漫的童年。”

在几天的夏令营中，还发生了一件让成都体育学院的志愿者们难忘的事。在一日的活动中，孩子们用彩笔在纸上描绘着自己的理想：老师、医生、科学家、大富翁……还有志愿者的笑脸，一个小男孩大声地说：“我长大了要像哥哥姐姐们一样，当一名志愿者！”虽然只是一句稚嫩而朴实的话，却触动了在场所有的志愿者，而当崔老师在这场经验交流会上

向大家讲述的时候，她的眼眶再次泛起了泪光。

无论世界多纷扰，总有一方净土为谁留。对于成都体育学院体育系xx级暑期“学生感恩行动”夏令营的14名志愿者来说，或许他们中有些只是第一次参与，但是在这个浮躁的社会还能拥有一颗纯净的心，弘扬真善美的人性，这就是值得称道的。

## 志愿执勤心得体会300字篇五

近年来，志愿者执勤斑马线的活动越来越受到社会各界的关注和认可。作为交通安全保障的一份子，志愿者们付出了自己的时间和爱心，为路人提供安全保障。作为一名志愿者，我也曾参与过此项活动。在这里，我将分享一下我的心得体会。

### 第二段：准备工作

志愿者执勤斑马线并非是一项简单的工作，它需要志愿者做好充分的准备工作。在活动前，我们需要了解斑马线的交通规则和标志，并进行模拟操作练习，以便在工作时能够做好引导和指挥工作。我们还需要做好日常保养工作，如清洁交通标志、定时更换反光衣等。

### 第三段：执勤工作

在工作时，志愿者需要注意自身的安全。首先要穿戴齐全的反光衣，并戴好安全帽和手套等个人防护用品。其次，要时刻注意车辆的行驶情况，以免发生交通事故。在引导行人时，要有礼貌、亲切，用语言和手势引导行人正确通过斑马线，并在车辆来临时及时提醒行人注意安全。

### 第四段：心得体会

作为一名志愿者，我深刻地体会到了交通安全对于我们每个人的重要性，也感受到了志愿者执勤斑马线的不易。在此项工作中，要求我们具备团队协作能力、沟通能力和交际能力等素质。通过这次经历，我不仅学到了实践经验，还能够成为一个更加有爱心和责任心的人。

## 第五段：总结

志愿者执勤斑马线，既要做好自我保护，也要尊重路人，切勿粗暴处理和拒绝请教。只有具备良好的礼仪素质和安全知识，才能更好地完成任务。希望通过志愿者执勤斑马线的活动，让更多人牢记交通安全条例，从而为创建一个更加文明和安全的社会贡献一份自己的力量。

## 志愿执勤心得体会300字篇六

更令人激动和兴奋的是，攀枝花将举办四川省第十三届少数民族运动会，当好东道主，办好民族运动会是我们每一位攀枝花市民应尽的责任和义务。民族运动会也为我这名新攀枝花人提供了更好地融入这个城市，更加深刻地了解攀枝花内在魅力的机会，我积极申请报名参加了攀枝花民族运动会志愿者的选拔，经过多次遴选，幸运的成为了其中的一员，尽自己一份力量的满腔热情终有机会化为实际的行动。

成为志愿者之后，我感到了身上的责任重大，作为一名民族运动会志愿者，不仅仅是无私奉献、微笑服务，更重要的是如何提高自己的综合素质，成为一名合格的志愿者。组委会对我们进行了培训，通过培训，我深刻领会了志愿服务精神的内涵；明确了志愿者的使命；怎样做好对外宣传沟通；掌握了操作性强的志愿服务通用礼仪知识；如何应对公共安全与突发事件应急处理。总之，抱着每场培训都不可缺课的信念，我学到了许多要成为一名合格志愿者的必备技能。

第一次培训是在华南理工大学北校区报告厅举行的，我校北

校区的亚运志愿者济济一堂，一起观看了“一起来”的手语表演，聆听了“志愿服务与志愿精神”的讲座，受益匪浅，感受颇多。有形的物质成果可以给人留下深刻印象，但无形的精神力量更能持久地影响世界对中国的认知。志愿者是民族运动会的使者，他们将用语言和行动体现赛会精神，也用微笑和服务展示中国形象。“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神是人类社会共同追求的高尚情操，志愿者虽然不能赢得竞技场上的辉煌与掌声，但他们将为举办一届成功、精彩的民族运动会发挥不可替代的作用。民族运动会也是一次促进亚洲国家之间友谊和交流的盛会。来自四面八方的志愿者拥有不同的生活背景、职业经历和兴趣爱好，但他们都有一个共同的梦想：用热情和细心让运动员和观众们宾至如归。民族运动会期间，志愿者将架起不同种族、地域、文化间人们沟通的桥梁，传递友谊，增强了解。“我奉献，我快乐”的志愿服务不仅传递、弘扬了亚运精神，同时也将在中华大地上广泛播撒志愿精神的火种，让“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神成为更多普通人日常生活中的精神常态。这也将是民族运动会带给中国、带给攀枝花的一笔巨大的精神财富。

更是中华文化的彰显魅力的时刻，更是攀枝花向亚洲乃至世界放发光芒的时刻。

最令我印象深刻的是“志愿服务通用礼仪”的培训，培训通过一系列的正反典例，向我们展示正确的仪表姿态，以更好地展现志愿者形象。当我们担负了志愿者的使命之后，自身的形象已经不仅仅代表个人，也是代表着攀枝花，甚至是中国。我们在举手投足之间都应该表现出一个大国的公民应有的素质和形象。在志愿服务礼仪中，最关键的一点是微笑。礼仪是一门很深厚的学问，但微笑是一张通行证。我们在志愿服务的过程中时时保持微笑，就是在体现我们对来宾的尊重和对工作的乐观心态。只有懂礼仪，才能更好的成为一名合格的志愿者。

“公共安全与突发事件应急处理”这是平时我们生活中所必须用到的知识，但是却没有一个正规的培训让我们深入掌握发生状况时具体应该怎么做。所以无论是志愿者培训，还是日常生活，这些培训都是必需的，而且是关乎我们生命安全的，有必要进行推广。志愿者要应对大赛时出现的各种可能状况，所以更加需要掌握。

亚洲各国的概况让我们了解到亚洲不同国家独特的风俗，志愿者心理调适与自护知识让我们学会在帮助他人的过程中更好的保护自己。

培训期间，在与其他同学们的学习和交流中也获益良多，总之经过几个星期的培训，我有了新收获。

激情盛会，和谐亚洲。让我们携手以一流的组织，一流的服务，树立亚运志愿者的良好形象，积极宣传攀枝花改革开放和经济社会建设的伟大成就和岭南文化，充分展现中华民族热情好客的传统，表达对亚洲各国（地区）人民的友好情谊。履行亚运志愿者的使命，为攀枝花民族运动会增光添彩。

一起来，更精彩！