

2023年单位组织秋游活动心得体会 单位 员工培训心得体会(精选8篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很难吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

单位组织秋游活动心得体会篇一

歌德曾说过“人不光是生来就拥有一切，而是靠他从学习中得到的一切来造就自己”。学海无涯，当满怀梦想的我跨出青春校园的大门就踏入社会的这个大舞台，寻求一个机会证明自己的时候，才真正的感觉到了自己的渺小，四处碰壁让我迷茫过，失落过，伤心过。壮志难酬，徘徊迷茫的时候，中国铁塔这个大家庭伸出了温暖的臂膀给了我希望，让我重新定位了未来奋斗的方向。

公司重视人才，培养人才的管理体系，让我感觉到了这个大家庭的温馨，所以很感谢给予我们这些初出茅庐的新人一个学习的机会。经过这几天的培训，完全打破了我没培训之前认为这是个很枯燥乏味的过程的那种想法，让原本对通信行业陌生的我，渐渐对服务充满浓厚的兴趣，中国铁塔公司作为一个国家重点通信设施综合服务企业，担负着国家通信行业重大的担子，服务作为一个大众化消费群体，我个人认为最主要的是，它是一个具有挑战性、完善自我的行业，而且与生活紧密相连。

培训的开始就是拉近新同事之间的认识和交流，通过趣味性的团体娱乐活动一下子就拉近了我们同事之间的认识，感受到了铁塔公司这个大家庭的活力和团结。这次专业化的培训，虽然看似专业和严肃，但是老师们幽默风趣的讲解氛围，让我们在轻松愉快中汲取精华，丰富知识面，拓宽了自己的视

野。

公司深厚的企业文化通过郭总的生动讲解，让我对公司未来的发展和自我梦想的实现充满期待，公司正如现在的我们一样，虽然前面困难重重，但是充满了激情和活力十足，正在朝着专业化、高效化、规模化的方向发展。开拓进取，务实高效，利益客户，成就员工是公司的核心价值观，秉承着这样优良的传统，相信做国际一流信息通信基础设施服务企业一定在不就的将来一定会实现。

作为服务行业，高效的沟通技巧与时间管理是我们新员工在工作中与客户交流沟通的基础，所以在本次的学习中讲解的非常详细，掌握很多沟通的技巧弥补了自身许多的不足。通过这样有趣、专业的学习为自己不断的“充电”，提升学习能力、提高自身修养，才能胜任本职工作。

通过这次的学习知道了人生需要懂得自我加压，过分的安逸会使人变得懈怠，变得“弱不禁风”，经不起生活的击打，只有不断地自我加压，勇敢地挑起生活的重担，人生的步履才会迈得更坚实、更稳健、更有力。我深刻认识到当前工作面临的压力大、肩负的责任重，我要把压力变为动力，把学习的收获化为谋划工作的思路，促进工作的措施，开展工作的本领。

而且学习与自己业务有关的专业知识，提高履行岗位职责能力，也要广泛涉猎政治、经济、法律等基本知识，并把这些方面的学习同自身的工作实际紧密结合起来，做到“专”与“博”相结合，求知与修身共进步，使知识结构更加合理，个人修养全面提高。

单位组织秋游活动心得体会篇二

在这学期我担任七年级二班，三班的英语教学。由于基础差，教学经验不足，所以我对教学工作不敢怠慢，认真学习，深

入研究教法，虚心向老教师学习。经过努力，我学到了很多东西同时在教学过程中对七年级教学也有了一些自己的想法。以下是我在本学期的个人工作情况总结。

一、教学计划

七年级是小学到初中的转型期，教学方式和教学内容都开始发生转变，所以我时刻注意学生对这种转变的适应情况，及时解决出现的问题。我努力把学习内容归类，用尽量简洁却有趣的方式教课，让学生在不知不觉中接受知识，以免学生对英语的学习产生厌烦的情绪。两个班的人数都在50人左右，要想对所有学生进行细致的辅导，这几乎是不可能的，所以我每周都会制定目标，针对广泛出现的问题进行有针对性的辅导。经过一年的学习，学生们已经逐渐的适应了初中的教学模式，知识上也有了一定的提高，而且知识的运用也较好。

二、教学成绩

在这一年的学习中大部分的学生都能够掌握初一应该掌握的英语知识，而且能够较为熟练的运用，这对他们今后的学习非常有帮助。另外，除了课本知识的学习我还注意学生良好习惯的培养，希望他们逐渐增强自制力，为学生从老师教的学习模式向自学型学习模式转换打好基础。本学期的英语期末考试中，七(3)班平均分是55.18分，居同级同类第一；七(2)班平均分是26.11，居同级同类第二，可喜可贺，但与外校比起来还有很大的差距。

三、存在的问题

虽然学生基本上都能把所学的知识掌握，但是在知识的灵活应用方面却仍旧存在困难。另外，部分学生对学习失去了兴趣，注意力投放在其他的地方，英语字母的书写仍然是一个问题，这不仅不利于教师的教学而且严重影响学生以后的发展，从而对学生人格的塑造产生很坏的影响。

四、改进的措施

只有掌握了这一学期教学和工作中存在的问题，才能更好的进行改进，所以我常常对自己的工作进行反思，以期有更好的教学方式呈现在学生面前。经过思考，我发现还有以下需要改进的地方：首先，对该年级教学重点不明确，从而导致有时候教学思路不明确，教学内容过多。其次，在掌握课堂方面有欠缺，不能时刻从总体上注意到学生的学习状况。最后，在教学过程中，对知识的延伸拓展做的不是很好。鉴于以上几点，在接下来的工作中我要多从学生的角度想问题真正了解学生学习的困难，帮学生解决学习中遇到的问题并让学生逐渐建立起自信，在轻松快中进一步提高学习成绩。

单位组织秋游活动心得体会篇三

转眼间，为期5天的20xx年全县新录用事业单位人员培训班已经结束。在这短短的几天中，我们较为系统的进行了对我县文化、社会管理、精神等一些与实际工作密切相关同时又缺乏了解的方面进行了集中学习。在这紧张、充实的培训中，我始终以高昂的热情、严谨的态度全身心地投入到学习当中去，认真地完成了培训任务，更得到了很多教育和启发。

一、文化

文化的丰富和价值，应着眼于继承和发展上，“取其精华，去其糟粕”，“推陈出新，革故鼎新”是创新文化价值必然要求。一方面，我们不能离开传统的文化，空谈创新，就会失去根基；另一方面，体现时代精神，博采众长，坚持正确方向，是文化价值创新的重要追求。

二、红色精神

红色精神是我们宝贵的精神财富，也是革命老区的优秀文化精髓。在今后的发展过程中要把革命传统与时代精神紧密结

合，要勇于奏响敢闯敢试、敢为天下先的时代主旋律，附于红色旅游文化以精神的，树立起不朽的精神旗帜和目标。

三、仰望星空、脚踏实地

我们作为新近单位的人员，要加强学习学习要精、要专，更要谦虚踏实，一定不能眼高手低，要从一点一滴做起，从一点一滴学起。知识需要点滴的积累，在学习中不能因为细小而忽略学习，甚至不屑学习，勿以善小而不为，我们学习一定要认真踏实、循序渐进。如今社会发展日新月异，对事业单位工作人员的工作提出许多新的要求，要求每名工作人员具备个方面的素质，能够胜任多个角色的工作，这就需要在学的过程中注重知识面的扩展，做到全面发展综合提高。

四、明确角色，加快转变

通过学习事业单位相关文件以及事业单位人员应具备的素质和行为要求的课程，我清晰地了解了事业单位的含义、招考过程、入职后的社会保障以及事业单位相关文件，让我们对事业单位的工作有了一定了解，对事业单位工作人员应具备的政治素养和业务素质有了更加深刻的认识，端正了态度，明确了自己的角色定位，从而为今后的工作夯实了基础。

五、加强业务，不断学习

具备过硬的业务能力和素质，是开展一切工作的基础和根本，对于一名事业单位工作人员至关重要。通过这三天来的培训我感觉最好、最直接的途径就是学习，只有加强学习才能不断充实我们的思想，完善自身素质才能不断提高我们的高个人能力与业务水平。不能把学习的知识仅停留在书本上，要把所学、所知运用到工作实践当中去，理论和实践相结合，做到知行统一、学以致用；同时在今后的工作中要始终保持一种虚心的学习态度，在工作中遇到棘手的事情要积极向领导、

同事请教、学习，学习他们的工作方法，借鉴工作经验，尽快了解岗位上的工作内容和工作职责，学习新的业务知识，快速提升自己的工作能力。

我会以这次培训为起点，在以后的工作中，养成良好的工作、学习和生活习惯，形成正确的人生态度，发挥应有的作用，脚踏实地、一步一个脚印地在自己的岗位上做出应有的贡献。

单位组织秋游活动心得体会篇四

第一次遇到“迷彩”，于是生命中又多了一道“神圣”的色彩，工夫上天也给了我们许多责任，但军人的责任是神圣的，上天赋予了我们许多选择，而我们却没有选择去当一名军人，然而上天却宽恕地把一次体验的机会给了我们。

公司组织了一次军训活动，我瞬间高兴万分，因为迷彩是我最喜欢的混合色，它似乎是一个天性的装扮师，平凡而略显娇弱的脸上无形中增添了一些英武，我在想，天蓝地绿的搭配是否过于单调了，如果我们能够多增加一些迷彩，是否又会多一份精彩呢？生活也是如此吧？一些迷彩生动一份光阴。歌声“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”这首团结就是力量在高中时也曾合唱，但感觉从来没有向今天这样响亮过，以至如今都已不记得当初的力量是团结在哪的。然而在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，将人的本性，热情，积极的一面显露时，就成了我心中永久的记忆：当大家放声歌唱时，我才明白什么叫做真正的团结。冰心曾说过这么一句话：一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。我们生活在一个集体里，唯有团结，才能为团队增光，为自己加彩，才能促成灿烂的锦绣。

骄阳似火。但是并没有晒僵我们的激情，反倒激发了我们的士气。人们总是爱在烈日暴晒时找个阴凉的地方躲起来，为

什么不勇敢的以另一种心情去迎接它呢？它能驱散我们心中的软弱，生长出新的希望。只要我们手牵着手，心连着心，任凭骄阳如何猛烈，我们都能共同坚持到最后。

坚持人是否有耐力和韧性其实不必用一件什么大事来衡量。一个简单而有训练价值的动作你是否能坚持就是最简单的检验方法。曾经我也因为害怕而不能坚持。但现在不一样了。有了这段迷彩生活，将来就更不会了。坚持的定义很简单！就是在别人支撑不住的时候你能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧。今后求学的路上还要面临更多更大的坚持。军训让我明白了一点：在汗水中磨练坚韧更能造就成功；而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。

像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。

是的，几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累。但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是在烈日下手把手的教我们？其实他们比我们更苦更累。但他们从不抱怨。生活中有许多困难是我们想出来的。只要有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。我由衷地感谢这次军训对我的磨砺。

有句话不是这么说吗？智者积蓄着淳朴宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强。军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。曾经，我们一起欢笑过，流泪过。

今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。

单位组织秋游活动心得体会篇五

一、活动时间：（视天气情况调整时间）。

二、活动地点：新民生态农庄和芷江莽塘溪（两地选一）。

三、人员安排：两批人员，采取先自行报名选地，后再做人员调整。

四、秋游负责人：张中权、杨荣、杨长秋及各店长和场长。

杨荣、杨长秋主持协调，主要负责人员的物品订购、车辆预订、饮食安排、摄影游戏等。

五、活动准备：1、中巴车一台；2、横幅：背篓人家优秀员工秋游（还有背篓人家手举牌）；3、饮用水；4、扩音喇叭；5、照相机。

六、活动安排：

（一）3月27日 芷江秋游安排：

上午8：30报名参加芷江秋游人员在西都银座店统一集合，准备乘车——

上午8：40准时启程前往芷江溁塘溪。

上午10：00左右到芷江溁塘溪风景区，乘船游览溁塘溪其中一景区。

上午11：30参观芷江受降坊。

中午12：00在路边特色芷江鸭店就餐（亦可安排在风雨桥头就餐）。

下午14:00 芷江风雨桥、鼓楼及天后宫拍照。

下午16:00集合乘车返回公司。

(二)3月28日 新民庄秋游安排:

上午9:00报名参加荆坪秋游人员在新民餐厅统一集合,准备乘车——上午9:10准时启程前往农庄秋游。

上午10:00左右到达农庄,组织参观养殖厂,农庄。

上午12:30后组织烧烤、拓展训练(分组进行寻宝游戏)。

下午14:00游荆坪古村。

下午16:00集合乘车返回公司。

七、秋游人员注意事项:

1、参与活动人员名单由各店负责人统筹安排(总部办公室人员、养殖场和新菜研发基地自行报名),在3月20日前以书面形式报总部办公室营销策划部。

2、参加秋游的可以带朋友,费用aa制,所带朋友人数于3月25前报策划部。

3、所有秋游人员尽量穿工作服和旅游鞋或易于登山的鞋子,根据天气情况佩带防晒帽参加活动。

4、天气炎热,有身体不适或晕车现象的人员应提前告知负责人。

5、秋游人员在开展游览活动中应分(养殖组、宝山组、混合组)小组开展活动,组长由店长或领班担任。注意游览途中人员安全,出现突发事件请拨打相关工作人员的电话。

单位组织秋游活动心得体会篇六

今天，学校组织我们到新会的江会游乐园秋游。它是以机动游戏为主的国家森林公园。

我们乘旅游大巴大概一个半小时后，就到达了江会游乐园。进去以后，我看见四面环山，使我顿时仿佛融入了大自然，感觉很爽快。有一条石板小路延伸到看不到的地方。我们沿着小路走进了这片森林，走了很久，终于看见了一个机动游戏项目——龙形滑车。它是一条龙的过山车的形状。我玩过以后，觉得不够刺激。

之后，我们去了“八卦阵”。它是由许多竹竿搭成的架子，围成了一条小路。我们沿着小路走迷宫，很无聊。

我们玩完“摩天轮”后，老师就陪我挑战“摩天环车”。它有四个大圆圈，每一个大圆圈上都有一辆“车”，“车子”沿着圆圈走，所以到顶端的时候，整个人会倒转的，所以很刺激惊险。我胆战心惊地坐到“车子”上，等待着游戏的开始。“车子”缓缓地向前移动，渐渐地，我整个人倒转了，我很害怕我会掉下去，但我心里想：不怕，不怕……不久，就下来了。“车子”一连转了几圈，但有一次，“车子”在顶部停留了很久，那时，我心里面说得更多“不怕，不怕”了……很快，就下来了。啊，真爽快、刺激！

玩完很惊心离的海盗船、惊险的松林飞鼠、惊心动魄的双龙历险记后，我和罗海媚同学就去玩“彩虹飞车”。四条倒转的“彩虹”立在地上，又有几辆“车子”在上面。玩的时候，罗海媚同学不知怎么的，非常害怕，不断地说：“不好，不好……”但又不知道她踩着的那个按钮是加速按钮，使劲儿地踩……我倒没什么感觉，捧腹大笑。

这次秋游虽然不能把全部项目玩过，但实在是太刺激好玩了！

单位组织秋游活动心得体会篇七

《中国共产党问责条例》已经中央政治局讨论通过，不久将向全党颁布施行。我们党的执纪问责一直没有停止过，但因不够系统，不够规范，一些规定过于原则，笼统抽象，缺乏具体细则，可操作性不足，执行起来时严时宽，时紧时松，受人为干扰较多，问责问题是我们党建中的一个短板，制订《问责条例》是管党治党走向成熟的重要标志。是推进从严治党的利器。

责，就是责任与担当。“国家兴亡，匹夫有责”，是国民对国家的责任。为人民服务、为人民谋幸福，是共产党员对人民的责任。

《问责条例》自然是面对全党的，而其重点应当是针对党的干部。因为“政治路线确定之后，干部就是决定的因素”“为政之要，莫先于人”。抓住了干部就抓住了党内“关键少数”，干部“其身正，不令而从”，上行下效，抓住了干部就牵住了“牛鼻子”。

干部手中有权，权力越大，责任越大。党的干部应在党忧党，为党尽职，为民尽责。权和责是统一的，有权必担责。存在的主要问题是权责分离，有权无责或权大责小。出了问题问责不够，追究不力。

试想，如果没有问责，权力就失去了监督，失去了约束，必然产生以权谋私，搞权钱交易、权色交易、“有权不用，过期作废”，利用手中的特权，大捞特捞，致使腐败到了疯狂的地步。

如果没有问责，掌权者就会一朝权在手，便把令来行，不受约束，我行我素，头脑发热，办事脱离群众，不讲科学，乱决策，瞎指挥，不计后果，慷国家之慨，板子一拍，经常给国家带来上亿乃至十亿百亿的损失。

如果没有问责，就会形成干与不干一个样，干多干少一个样，干好干坏一个样。只管当官不干实事，一杯茶水一包烟，一张报纸看一天，只当和尚不撞钟，机关成了摆设，门难进，脸难看，事难办。滋生懒人、庸人甚至坏人。

如果没有问责，一些干部不是尽全力兢业，为党工作，为人民办实事。一心为个人升迁动脑筋，问路子、找门子，跑官要官、骗官，跟人不跟党，严重败坏党风。

有了问责，就会把权力的笼子扎得更牢，给掌权负责的干部带上“紧箍咒”，使他们时刻不忘自己的责任与担当，对人民赋予的权力诚惶诚恐，如履薄冰，对党的事业尽心尽力，夙夜在公。

有了问责，就会鞭策干部联系群众、依靠群众，问计于群众，在群众中发现问题，找解决办法，办事努力、谨慎、讲科学，认真做到“三严三实”。

有了问责，就会激励干部忠于职守，尽职尽责，认真干好本职工作，通过问责，激浊扬清，能从中发现对党忠诚干净、勇于担当的好苗子、好干部，使能者上、庸者下，解决干部能上不能下，能进不能出的诟病。

有了成文的《问责条例》，贵在执行，贵在落实。我们一定要学习好，贯彻好，执行好，使问责成为党内生活的新常态。

一要坚持自问。尤其是领导干部要带头从我做起，“吾日三省吾身”。南宋诗人吕本中总结了当官要诀，开头便是“当官之法，曰清，曰慎，曰勤”就是讲要清廉、谨慎、勤勉。我们共产党人在廉洁自律、谦虚谨慎、勤奋工作方面应当做得更好。

二是要责任落实。做到违者必责、违者必究。把责任落实到主体责任人身上。有一种风气，有了成绩，记在个人头上，

出了问题归党委，归集体。名为党委责任，集体责任，实则无人负责，挂了空挡，板子打不到具体人身上。还有一种现象就是搞时过境迁、刻舟求剑。出了问题的人或升迁或外调，留下一堆债务，一堆难题，一个烂摊子，当事人一走了之，新班子难理旧账。落实《问责条例》绝不能既往不咎，一定要问责，追究到底，搞个水落石出。

三是落实《问责条例》，必须严格党的组织生活。党章第八条规定：每个党员不论职务高低，都必须编入党的一个支部、小组或其他特定组织，参加党员组织生活，接受党内外群众的监督。党员领导干部还必须参加党委、党组织民主生活会。不允许有人不参加党的组织生活，不接受党内外群众监督的特殊党员。领导干部参加支部小组生活是我们党的优良传统，在生活会上谈心交心，汇报思想工作，开展批评与自我批评，有了问题要自觉接受问责。民主生活会要讲究质量，对事不对人，对腐败现象、失职、渎职现象，违规现象要敢管敢严，敢于唱黑脸、亮利剑、不暧昧、不躲避、不要滑头、不当老好人，真正对党负责对同志负责，各级党的组织、纪检监察部门，要以《问责条例》为准则，使问责成为党内生活的新常态。

单位组织秋游活动心得体会篇八

今天的天气可真晴朗，蓝蓝的天空飘着几片白云，明媚的阳光照耀着大地真是一个秋游的好日子啊！

到了中午，大家都玩累了，肚子也饿了。马卓进说：“咱们到那边的草地上歇一会，吃午餐吧。”“好！”大家齐声答应。

我们坐在草地上，拿出自己带的饼干、面包，还有香蕉、桔子、苹果等。朱有成吃完香蕉，把香蕉皮一扔，接着又吃起面包。马卓进津津有味的吃着桔子，吐的满地都是桔子皮。我喝完饮料，把瓶子往地一扔。

我们在公园又玩了一会，忽然朱有成说：“都三点了，我们回家吧！”然后我们就一起回家了。

走到半路马卓进说：“等一等，我们忘东西了！”听了他的话我们大吃一惊。于是我们又回头去找丢失的东西。

到了草地上，我们一看，满地的果皮纸屑，这才明白马卓进的话，原来我们丢的是垃圾呀！我们连忙把地上的垃圾捡起来，放进垃圾桶。然后不约而同的说：“以后再也不乱扔垃圾了，我们要保护环境。”

这真是一次有意义的秋游啊！