

# 最新跟党走心得体会150字 与党同心跟党走奋斗心得体会(汇总7篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 跟党走心得体会150字篇一

不懈耕耘是颗粒满仓的基础。尼采有一句名言：重要的不是永恒的生命，而是永恒的活力。何谓永恒的活力？从嘉兴南湖的红船会议到如今建党百年华诞，从网络互联到5g时代，从两弹一星到蛟龙潜海……中国人，作为大写的中国人，我们在历史这片土地上扎根、耕耘、播种。我们也立足当下，踏实勤奋，继续收获丰硕的果实。

20xx[]大疫过后，一元伊始。我们的中国梦已在前方召唤。但行百里者半九十，我们在最接近梦想的路上，不会是风驰电掣一马平川，而是步步为营稳扎稳打。而站在时代发展的路口，我们在享受现代化红利的同时，别忘了继续耕耘的重要性。记得像老黄牛一样，有“自无一毛利，主有千箱实”的不计私利，有“深耕细作走东西”的孜孜不倦，有“不待扬鞭自奋蹄”的积极进取。

正能量“90后梗王”袁隆平老先生，就为我们生动诠释了老黄牛精神。从当初的黑发青年，到如今的耄耋老者，他行走于田垄之间，畝亩之上，将苍生的温饱嵌于心头。他将个人的愿望，融入到了国家的发展图景里，他的“禾下乘凉梦”已然成为现实，而国家的小康生活也在款步走来。

若青年人不耕耘于当下，那么个人梦想不过是浮云，时代发展也将成泡影。如今，多少人在浪潮起伏中忽略了“踏实”

的重要性?多少人沉浸于手游网文中忘了学习的可贵?多少人刷着抖音、快手，打发着时间，耗费着精力……我们常为炫目的明星打着追光，却鲜有为自己最初的梦想照亮前路，更可能忽略了，自己的小努力，其实也是在助力着时代的大梦想。

站在辛丑牛年的起点上，又适逢建党百年，从来没有哪个时代像今天一样，个人与国家的关联如此紧密。那就把“牛”当作精神图腾，扎稳脚下的土地，不辜负了时代，也不挥霍了韶华。

请记住：种一棵树最好的时间是十年前，其次是现在。而我们每个人最美的年华，则是当下。老黄牛一样，耕耘起来。

## **跟党走心得体会150字篇二**

自觉是一种重要的品质，它使我们意识到自己的行为对自己和他人的影响，进而引导我们采取更有意义和负责任的行动。重自觉更是一个人成熟和进步的必备条件。经过实践，我深刻体会到了重自觉的重要性，下面我将就此发表一些心得体会。

### **第二段：重自觉对个人的提升**

重自觉可以提升一个人的意识水平。在平常的生活中，我们往往会被琐事所困扰，忽略了对自己、他人和周围环境的责任。重自觉则能顺应心灵的声音，让我们更加关注自身和周围所发生的事情，从而认清自己的品质和行为，更好地调整自己的心态，塑造更为完善的自我。

### **第三段：重自觉对社会的建设**

重自觉不仅可以提升自我的意识水平，同时对于社会也起到了积极的建设作用。一个重自觉的人在做事时，能够充分考

考虑到自己的行为对社会和他人带来的影响，从而减少不必要的纠纷和冲突，并促进社会和谐进步。此外，一个能够重视自己行为的人会更加注重社会公德心，增加社会的整体文明程度，对于推动社会建设有着深远的意义。

#### 第四段：培养重自觉的方法

如何培养重自觉的品质呢？首先是认清自己的行为 and 缺点，及时反省和调整自己的行为。其次是要多为他人着想，重新审视自己的行为是否会给他人造成不良的影响，以及能否为他人带来福利。最后，是积极投身于社会公益活动，积累更多的社会经验，增强自我责任感和协作能力，使自己更加具有自觉性和责任感。

#### 第五段：总结感言

总之，重自觉是我们应该努力培养的品质，它不仅可以提升个人意识水平，而且还能够推进社会的进步和谐。尤其在如今这个多元文化、复杂多变的社会中，重自觉的态度对于不断进步和我们积极面对各种挑战，发挥更大的作用和意义。我希望借此机会，时刻提醒自己要始终保持自觉，争做一名更加优秀的人。

### **跟党走心得体会150字篇三**

今年，是中国工农红军长征胜利周年，本人有幸参加了厂团委组织的纪念长征胜利周年思想教育活动。聆听研究红军长征史的专家——南京国际关系学院政治理论教研室副主任、副教授张所作的专题讲座。

张副主任是军队优秀专业技术人才三类岗位津贴获得者，基础教育学科带头人培养对象，专业技术7级。讲座中，他结合自己长期研究军史特别是红军长征史的丰硕成果，以《从瑞金到延安——中国工农红军的长征》为题，从三个方面解读

了红军长征的伟大历史和留给我们的精神财富：一是如何在中国革命、世界历史及人类生理极限与意志追求的大背景下审视红军长征；二是以一到十的表达形式，精彩解读了长征的伟大历程；三是从五个方面概括了长征留给我们的宝贵精神财富。张副主任的讲座，语言朴实，史料详实，内涵丰富，发人深省，本人通过聆听，感悟颇多。

二十世纪三十年代，中国及其领导的中国工农红军进行的万里长征，是人类历无与伦比的伟大壮举，是一部中华民族惊天动地的英雄史诗。通过聆听讲座，让我们从长征这一重大历史事件中清晰的感受到在长征征途中孕育出来的“长征精神”，是中华民族百折不挠、自强不息的伟大民族精神的体现；是中国革命和建设事业不断走向成功的强大精神动力；伟大的长征精神是中国宝贵的精神财富，更是人类历突破自我、挑战极限的范例。对于今天全面落实科学发展观、构建社会主义和谐社会依然具有重要的借鉴意义。

本人认为，在新的历史条件下，在多元多样多变的今天，人们物质极大丰富，精神却极度空虚，利益至上成为一些人的生存哲学，物质正在侵蚀着信仰的根基。基于此，大力弘扬长征精神对当代中国格外重要，把长征精神一代一代传下去既是历史所托，也是时代所需。如何做到、砥砺前行？如何解决国家发展新长征路上的现实问题，“两学一做”学习教育为我们指明了方向。

纵观整个长征过程，历时两年、纵横十余省、长驱数万里，四渡赤水河，巧渡金沙江，飞夺泸定桥，强渡大渡河，爬雪山，过草地……面对敌人，面对恶劣环境，红军之所以舍生忘死，不屈不挠，就是因为有革命的信仰在支撑着，有坚忍不拔、勇往直前的精神鼓舞着。今天，我国经济社会发展迅猛，但一些党员干部在市场冲击和利益下心为物役、腐化、价值虚无、信仰迷失。无私奉献、艰苦奋斗、不屈不挠等曾经在我们党内最为普遍的精神已经丧失，而享乐主义、奢靡之风盛行，在党的群众路线教育实践活动、“三严三实”专题

教育之后，这种情况有所转变，然而并没有形成全面开花的局面。习总书记讲“人民有信仰，民族有希望，国家有力量。”正因如此，我们党始终将加强理想信念教育，作为党的建设最重要的内容。习总书记反复强调：理想信念就是人精神上的“钙”，没有理想信念，理想信念不坚定，精神上就会“缺钙”，就会得软骨病。

长征路上，红军指战员心中正是因为有着“永远跟党走，至死不动摇”的“高于一切”的坚定信仰，才历尽千辛万苦取得了胜利。在他们为信仰而出生入死中，依靠的不是“福大命大”、不是“上天庇护”，靠的是马克思主义、思想，靠的是对共产主义事业的坚定信仰，他们坚信中国革命一定会胜利、无产阶级革命一定能胜利、共产主义事业一定会成功。目前，我厂正处于开启宏伟十三五的开局之年，面对复杂严峻的形势和纷繁艰辛的工作，作为青年党员、团干部的我们，就要自觉将长征精神融入到具体工作之中，要当好全厂团员青年的带头人，抓紧抓实抓好各项工作，要锻炼一支新的“青年红军队伍”。我厂的团干部虽然基本上都是兼职，但依然一定要有崇高的道德情操，要自觉抵制和反对各种思想侵蚀。结合当前党内、团内正在开展的“两学一做”教育活动，红军就是我们的榜样。仰望红军精神，重温入党誓言，感悟信仰的巨大力量，要以党章党规为镜、以“四讲四有”为镜，把讲政治、有信念放在首位，要爱岗敬业，艰苦朴素，主动作为，用自己的人格去带动、引导、影响周围的团员青年，要立志为把锡柴建设成为发动机行业的“奔驰、宝马”做出积极的新的贡献。回顾张副教授向大家讲述的长征之路，红军战士们明知路途遥远，却万死不辞，前仆后继，经受了难以想象的饥饿、严寒、伤痛等生存极限的考验，靠简陋装备战胜了数倍于己的敌人。如今，锡柴的改革发展正处于爬坡过坎的关键时期，压力巨大，任重道远，前进的道路上还有许多的“雪山”、“草地”需要跨越，越是艰难困苦，越要坚定信念，我们更要在自身的实际工作中也始终保持“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”的革命主义精神。

历史的车轮滚滚前行，长征虽然过去了80年，但是它的精神永远不会也不应该成为过去。长征是宣言书、是宣传队、是播种机。今天，在历史的机遇和挑战面前，我们更加需要长征精神。我们纪念红军长征胜利80周年，缅怀先烈，学习长征历史，记取长征经验，弘扬长征精神，最重要的就是要把长征这份宝贵的精神财富变成推动我们攻坚克难的巨大力量。一个国家，一个民族，一个团体，只要有艰苦奋斗的精神，实事求是，就能够成就事业，创造辉煌。80年前的长征是这样，80年后的今天也是这样。我们相信，在新的历史时期，同时代精神结合起来的长征精神，必将激励全体锡柴党员干部职工在攻坚克难中奋发前进。只要我们永远保持红军长征时的奋斗精神，继续前进，就一定能铸就锡柴百年之基业；就一定能新的长征路上经受考验，在实现两个一百年奋斗目标，实现中华民族伟大复兴中国梦的新长征中不断夺取新的胜利。

## 跟党走心得体会150字篇四

自觉是一种内在的意识和行动，它代表了一个人对于自己要做什么、该如何做以及为何要做的明确认识。自觉是一种积极性和主动性的表现，它使我们能够更好地认识自身、掌握自己的行为，并取得更好的成果。在这个不断发展和变化的社会中，自觉显得尤为重要。通过自觉，我学到了很多，以下是我的一些心得体会。

### 第一段：自觉塑造自身人格

自觉是一种自我引导的能力，在自觉中，我们能够明确自己想要成为什么样的人，思考自己的行为 and 决策是否符合自己的价值观。通过自觉，我学会了认识自己的优势和不足，从而更好地改进自己。比如，我曾经发现自己在处理事情时常常急于求成，缺乏耐心。但是通过自觉，我明白到这种行为影响到了我与他人的相处，于是，我开始有意识地调整自己的心态，培养耐心和细心，使自己更好地完成工作和与他人

相处，这让我不仅得到了更好的成果，也收获了更多的信任和友谊。

## 第二段：自觉激发内在动力

自觉使我意识到，只有主动积极的努力，才能够取得更好的结果。在学习上，当自觉告诉我该把手机放下专心学习时，我能够提高学习效率，更好地掌握知识；当自觉告诉我该尽力争取机会时，我能够积极进取，展现自己的能力。在工作中，自觉使我坚持不懈、克服困难，不断追求进步。自觉让我成为了一个有动力、有前进的人。

## 第三段：自觉塑造积极乐观的心态

通过自觉，我培养了一种积极乐观的心态。当遇到困难和挫折时，自觉告诉我不要气馁，要相信自己的能力。我曾经经历过一次失败，当时我很沮丧，但是自觉让我明白到即使失败了，也不能放弃对未来的信心。于是我思考失败的原因，并制定了改进的计划。在下一次的尝试中，我不仅成功了，还取得了更好的成绩。自觉让我明白到，只要有一颗积极乐观的心，就能够战胜困难，实现自我成长。

## 第四段：自觉引导正确决策

在日常生活和工作中，我们常常面临各种各样的选择和决策，而自觉能够帮助我们做出正确的决策。通过自觉，我们可以深入思考，并权衡利弊，最终做出符合自己利益和价值观的选择。在我的生活中，自觉帮助我远离了一些不良的诱惑和冲动。通过自觉，我明白到健康饮食、良好的休息和适度的锻炼对于保持身体健康是非常重要的。所以每当有人诱惑我吃垃圾食品或者熬夜工作时，我会清醒地认识到这些行为的危害性，并自觉的做出正确的决策。

## 第五段：自觉推动个人成长

自觉是个人成长的动力源泉，它能够帮助我们不断发现自己的潜力并进一步发展。通过自觉，我学会了自我反思和总结，发现自己的不足并加以改进。自觉让我明白到，人的潜力是无限的，只有通过不断地自我发现和学习，才能够实现个人的全面发展和进步。自觉使我成为了一个积极向上、追求进步的人。

总结：

自觉是一种意识和行动，它塑造人格、激发动力、培养心态、引导决策和推动个人成长。通过自觉，我学会了认识自己，掌握自己，取得了更好的成果。在今后的生活中，我将继续保持自觉，通过自觉不断推动自己的发展和进步。

## 跟党走心得体会150字篇五

穿越历史的沧桑剧变，1949年10月1日新中国诞生，开创了新中国新征程。新中国成立初期，满目疮痍，百业俱废，是中国共产党带领全国人民，开创了国家重建和民族复兴之路。而2022年正是中国共产主义青年团成立100周年，也是2022年是党的二十大召开之年。

我们的祖国，中华人民共和国在大革命的浪潮进程中，经过共产党、共青团的群众发动工作，中国的广大民众都投入到轰轰烈烈的大革命中，迅速掀起了中国人民反关于帝国主义封建斗争的高潮。共青团在共产党的领导下，带领中国青年始终站在斗争的最前线，用无数光荣的战绩在中国青年运动的历史上写下了壮丽的篇章。

回望100年来那段苦难和辉煌，我越发深刻地认识到：祖国建设的伟大成就和今天的幸福生活归根结底来源于中国共产党的正确领导、来源于革命先烈的英勇牺牲、来源于人民群众的坚苦奋斗、来源于我国社会主义制度的优越性。改革的春风吹绿了大江南北，各行各业朝气蓬勃，经济发展蒸蒸日上，



高速铁路、载人航天、北斗导航取得了举世瞩目的成就。我国已经由一个贫穷落后的农业国，发展成为一个全面进入小康社会的社会主义强国。

2022年是党的二十大召开之年，而党的二十大正是我们党进入全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标进军新征程的重要时刻所召开的一次重要的代表大会。同时，2022年也是“中国梦”提出十周年，是实施“十四五计划”的关键之年。

2022年也是中国共产主义青年团成立100周年，作为当代新青年，我们应该奉行高质量发展的目标，以实际行动来迎接党的二十大，更应严格以高要求高标准来规矩自己，时刻警醒，严把政治关、廉洁关和品性关。随公司贯彻落实党中央决策部署，努力提升业务能力，群众事无小事，在自己职责范围内，积极解决关系人民群众切身利益的突出问题，为人民群众提供便捷、优质服务，促进社会共通发展。办好实事，实干兴邦，为人民服务是我们职责所在，在疫情防控的关键时刻，我们也积极响应国家政策，维持人民的安全。做好疫情防控应关于工作，切实维持社会正常秩序，自觉维持社会大局稳定。

而作为天津市电力公司路灯处的基层青年，我们在抗疫保电上当仁不让。自2022年1月8日，突如其来的新冠疫情袭击了天津，路灯处运行管理部及监控指挥中心在严格遵守市统一防疫部署的前提下，克服防疫要求下人员不足，减少人员流动，共安排18人次职工进行24小时有序值守。进行值班的监控值班长李冬经过95598报修得知，铁东路社区卫生服务中心作为定点核酸检测点，院内有6盏路灯无法点亮，将影响夜间核酸检测工作。经此处查非路灯处所属产权，不经路灯处进行运行维持，但因涉及防疫工作且情况紧急，经过请示上级意见，协调处内运行人员帮助卫生服务中心解决照明问题，受到了卫生服务中心和处内的一致认可。疫情当前，监控值班青年发扬主动担当的精神，坚守岗位，确保监控指挥日常

工作的进行，在此同时做好优质服务工作，有力地确保了全市范围内的路灯设备的正常运行，特别是重点道路地区和防疫保证地区，保证了全市进行全民核酸检查期间的路灯照明，守望疫情黑夜中的每一盏灯。

同时，十八大以来，党中央贯彻新发展理念，坚定不移走生态优先、绿色低碳发展道路，着力推动经济社会发展全面绿色转型，取得了显著成效。习\*\*指出，实现“双碳”目标，不是别人让我们做，而是我们自己必需要做。天津市路灯管理处积极响应国家号召，推动“双碳”行动方案落地，推进半夜灯、单灯控制等节能方式走进天津市内的公路和小区。其中，路灯处第一团支部的团员青年曾凡睿经过关于单灯控制的研究和攻关，经过6个月的努力，成功关于超过160个小区和208条道路进行单灯控制，经过调光和单灯控制极大减少了不必要的用电量。向习\*\*所说的关于实现路径和工作要求进行钻研，努力做到了真学、真懂、真会、真用。

回顾社会主义建设与全面发展探索时期，党中央带领人民同样进行了坚苦卓绝的奋斗，先后开展了土地革命、五年计划、三大改造、改革开放，走上了依法治国、人民当家做主的道路，大大提高了人民的生活水平，使中国的社会经济得到了多次质的飞跃，实现了中华民族由“站起来”到“富起来”的华丽蜕变。

我们党战胜困难的伟大实践告诉我们：世界是在进步的，前途是光明的，这个历史的总趋势任何人也改变不了。我们应当把世界进步的情况和光明的前途，往往向人民宣传，使人民建立起胜利的信心。同时，我们还要告诉人民，告诉同志们，道路是曲折的。在革命的道路上还有许多障碍物，还有许多困难。我们要承认困难，分析困难，向困难做斗争。百年恰是风华正茂，迈向新征程的中国共产党，举世瞩目。

## 跟党走心得体会150字篇六

跟党走，是面向全党全军全民的重大战略任务，是全党全军全民的时代要求。我们要时刻明确，党的领导是中国特色社会主义最本质的特征，是中国特色社会主义制度和国家治理体系的最大优势，是全军全民的根本所在。在这样的背景下，我们必须深刻认识到，跟党走对每个人都极其重要。在此，我将从三个方面谈一谈我的心得体会。

### 第二段：牢固树立“四个意识”，切实坚定理想信念

跟党走，首先要牢固树立“四个意识”，切实坚定理想信念。这是近年来党的宣传和思想工作加强的一个重要标志，也是保持全党团结统一和直面风险挑战的重要标志。要想跟党走，必须始终保持对党的最高忠诚，以坚定的理想信念激励自己攻坚克难，勇往直前。在我工作的岗位上，我时刻提醒自己，只有把自己的事业和生命融入到中国特色社会主义健康发展之中，才能真正追求自己的理想，做出更大的贡献。

### 第三段：不断提高政治素养，增强学习思考能力

要跟党走，还需不断提高政治素养、增强学习思考能力。在我这份工作中，常常需要和各种不同的人交流合作，需要协调不同的利益关系。在这个过程中，需要我们具备全面深入的政治素养，才能理解客观世界中的一切现象和矛盾，并找到最优解决方案，带领同事们夺取一次次胜利。此外，要善于思考，把学到的理论与实际工作紧密结合，从自身工作实践出发，发展自身潜能，提升自身的思维水平和工作能力。

### 第四段：增强担当意识，为实现中国梦做出自己的贡献

要跟党走，还需要增强担当意识，为实现中国梦做出自己的贡献。在我工作中，每天都会面对各种各样的任务和责任。

这个时候，需要我们明确自己的职责和使命，以心中的“责任重于泰山”指导自己的行动，才能不断突破自己的价值极限，不断追求自己的前进方向，为大局做出自己的贡献。因此，我时刻提醒自己，时刻保持警醒意识，坚定信心，勇往直前。

## 第五段：总结

紧跟党走，是一条十分崎岖而又富有激情的路程，但是这条路程充满希望，也极富价值。惟有始终坚定不移地跟随党的步伐，坚定不移地推进党的事业，我们才能用自己的行动展示出新时代中国特色社会主义的伟大力量。在此，我竭诚呼吁，每个人都要时刻惦念“紧跟党走”，积极勇敢地迎接前路的挑战。

## 跟党走心得体会150字篇七

\*\*月\*\*日至\*\*日，县实验小学全体教职工纷纷进农家、回乡村到田间地头，开展“不忘初心·永跟党走”主题实践活动。

》的通知要求，重点开展“五个一”活动(一次学生家访、一次换位体验、一次屋场座谈会、一次亲情走访、听一次批评教育)。

实践活动中，在村民家中，县实验小学党员干部或与村民同吃同住同劳动，或邀请老党员讲讲对党的感情，或走访看望儿时老师;或与与长辈、邻居拉拉家常，听民意，察民情;或走访学生家庭，向家长宣传党的教育方针政策。在交流中触及灵魂、升华思想，坚定“不忘初心·永跟党走”的信念。走访活动结束后全体党员干部每人上交一篇走访日记或心得体会。

该校把“不忘初心·永跟党走”主题活动纳入“两学一做”学习教育的重要内容，学校党支部还给全体党员以上党课的

形式开展了“两学一做”主题学习教育活动，一是学系列讲话，首先解读了习总书记系列讲话中的执政理念和治国策略，武装党员思想，提升理论知识水平。二是学党章党规，以党章为依托，重新学习党章内容，党员们围绕党员意识、党性修养、党员发挥作用等方面发起批评与自我批评，以此来提高党员对自身的认识，发现问题，并及时整改，提升党性意识。三是做合格党员，从如何做一名合格的共产党员、做人民满意的教师为出发点，指出了提高政治觉悟、加强纪律约束、提升道德修养的重要性。