

2023年民警救人心得体会(大全7篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

民警救人心得体会篇一

为期两天的入党积极分子培训很快就结束了。在这两天的集体培训中，学习了《中国共产党章程》、党的纪律、怎样做一名光荣的党员以及国内国际形式报告，我对党的理解和认识更加深刻，明确了一名党员所需要的素质，更加坚定学习与生活的目标。

通过对《中国共产党章程》的学习，了解了党章的地位与作用、中国共产党的党章发展史，使我更深刻的了解了党的性质和宗旨. 党的指导思想. 党的奋斗目标和基本路线以及党的最终目标和现阶段的基本任务等，全面了解了中国共产党党员的条件和标准。这给予我奋斗方向，让我一直走在正确的道路上，不至于走偏路、歪路，按照中国共产党党员的标准去严格要求自己、不断提升自己。

经过对党的纪律的学习，更加清楚党员的威严及和蔼之处。无规矩不成方圆，无论是在家庭、学校、社会都有潜在的规则需要我们自觉去遵守。中国共产党是我们的执政党，对党员进行纪律约束是不容置疑的。在这两天的培训里，虽然是周末，当作为入党积极分子的我，丝毫没有放松、怠慢的思想，依旧提前到达教室，等待老师为我们进行培训，学习党的知识。同时，我也意识到要提升自我不要只想到时时做大事情才是有位的，任何事情都得从小事做起，从身边做起，如待人有礼、脚踏实地办事、乐于助人等都要继续发扬。

在党课的学习中谈到了入党动机的问题，使我明白了要想真正地成为一名光荣的共产党员，首先就要树立端正的入党动机，莲山 课件 要求我们每一个要求入党的同志都应引以为鉴，不论组织上是否入了党，都应做到首先在思想上真正入党，而且要长期地注意检查自己做党员的动机，克服那些不正确的思想。不论面对什么困难，都不能动摇自己为共产主义和中国特色社会主义事业奋斗终身的坚定信念；要有全心全意为人民服务的思想，还要有在生产、工作、学习和社会生活中起先锋模范作用觉悟，保持自己劳动人民的本色。通过党组织的培训教育，认真学习马克思主义理论，政治上始终与党中央保持高度一致，到实践中锻炼，要懂得入党不是一时的问题，而是一辈子的事情。要牢记虽然自己还不是一名共产党员，但必须认真履行党员标准，在实际工作中积极表现，真干、实干、脚踏实地的做实事，做好事。并向党员同志学习，学习他们在各个方面的优秀表现。

最后一节培训课，陈伟荣老师深入浅出地为我们做了国内国际形势报告。从中，我认识到在中国共产党领导下中国社会主义国家面临着挑战与机遇。作为广大人民的先锋队，要走在时代的前列，具有应有的素质，更应该努力学习、不断学习，领导全国各族人民全面发展新中国，使我们的国家不断强大，在世界民族林中发挥重要不可或缺的作用。

在今后的学习、工作和生活中，我一定要全面理解党章规定的党员标准，正确认识 and 对待党员标准，并按照党员标准严格要求自己，找出自己的差距，通过正确的途径，一步一个脚印地把自己锻炼成为具有共产主义觉悟的先锋战士。

民警救人心得体会篇二

新民警培训心得体会 xx派出所 xx 人民警察一个神圣而光荣的职业称呼，担负着巩固党的执政地位、维护国家长治久安、保障人民安居乐业，保护人民生命财产安全以及促进经济、

社会、文化平稳有序发展的神圣使命。我是一个非公安院校毕业的学生，这次培训对我的影响很大，使我更加清楚地认识到了人民警察的使命与职责。具体来说我有以下几点收获：

一、端正了思想，明确的入警动机。

我是非公安院校毕业生没有公安基础知识，最初选择铁路公安主要是为了解决就业。但是通过这次培训纯洁了我的入警动机，使我明白了人不能这么自私、狭隘，人民警察不仅是一种职业更是一种事业，责任重大值得我们用尽毕生心血而为之奋斗。

在以后的工作学习中我会以一名小学生的态度虚心的向各位前辈师哥和广大的人民群众学习，坚持从群众中来到群众中去的原则和学习方法，不断的增长自己的素质和能力，努力为我们警营增光。

二、完成了由学生到警察的角色转变。

除暴安良维护正义的人民警察。

三、深入学习了人民警察的基本素质和职业道德。通过这次学习我深刻明白了思想政治素质作为人民警察的第一素质对于人民警察的重要性，它是人民警察素质的核心和灵魂。我们要在以后的工作中做到忠诚可靠，树立“立警为公、执法为民”的思想，用人民警察职业道德来规范我们的思想和行为，强化警察意识，树立正确的世界观、人生观、价值观。

科学文化素质是人民警察职业发展的丰厚底蕴。完善的知识结构、厚重的人文素养、终生学习的理念以及和谐的警民关系是人民警察克敌制胜的最终决定力量。

对公安业务和法律法规以及铁路和高铁知识的学习使我认识到坚持岗位练兵、苦练基本功、掌握娴熟的执法技能和

以“擒拿格斗、警械使用、控制与解脱等”实用警技，夯实法学基础注重法律实践，是我们工作创新和创新发展方法力量之源。

良好的身体和心理素质是我们圆满完成各项工作的基本前提，因此要在今后的工作学习和日常生活中加强锻炼不断提高自己良好的身体、心理素质，来适应不断变化的复杂工作环境。

四、学会学习。

常言道：“师傅引进门修行靠个人。”学会“以人为师、以敌为师”，学会学习，学会如何在人民警察的职业道路上不断丰富提高自己是我这次培训的又一重大收获。

初任民警培训心得

还未来得及跟激情澎湃的夏天作别，初秋已然迫不及待的将她的金色洒满我的周身，就这样在一片溢满希望与收获的季节中结束了自己为期两个月的初任民警培训生活。初来到培训基地，就被这里环境氛围所折服，简洁而不失庄重的主楼安然的坐落在东陵公园的不远处，热血澎湃的心突然就安静了下来。这里没有城市中刺耳的喇叭声，也没有悠闲的晨钟暮鼓，伴着第一缕朝阳响起的是督促我们出操的阵阵军号声。进入培训基地的第一堂课，教官就强调了纪律的重要性，要求大家全身心的投入到培训中，早操更是改变了我们相对懒散的作风。从警务战术到纪律作风教育，从各机关部门领导的专项讲座到警务技能的培训，从法律法规的强化到体能训练，灵活多样的培训形式，贴近实战的培训内容每天都让我们有着满满的收获感。培训使我进一步端正了思想，丰富了业务知识，加深了对公安工作的了解，明确了今后努力的方向，既是对在学校所学知识的一次升华，也是把理论向实践转化的一次磨练，增强了我的责任感、使命感，初步完成了由学生到警察的角色转变。

在模拟格斗对战训练中，真正地体现了新时代警察高效率的快速反应能力与沟通配合意识，以及全方位的安全理念。

一位名人说过：“划一根火柴，闪亮一下，就熄灭了。但倘若用一根火柴去点燃一堆火，却可以散放出比一根火柴大十倍、百倍、千倍，乃至无数倍的热量。”通过这两个月的训练，我越来越体会到这句话是多么的切合实际。训练中，它使我们这些来自四面八方素不相识的同学之间多了一份信任，多了一份友谊，它使我感觉到了团队的重要，团队的团结一致更重要。

培训生活在紧张有序的同时也充满了人文关怀。篮球比赛丰富了大家的课余生活，台球、乒乓球比赛更是充满了友谊与快乐。细心的教官对学员们也是呵护备至，在培训期间有几位学员因为天气等原因生病了，教官知道后便安排后勤部门为生病的学员做了“病号饭”，并亲自送到生病学员的寝室。这种宽严结合的培训既锻炼了我们的体魄、磨练了我们的意志，又增强了团队精神、凝聚了大家的警心，增强了集体荣誉感。“吾生有涯而知也无涯”，培训是为求知创造了一个平台，是提高自身能力的“加油站”，是融入公安工作的“加速器”。我们在这里尽情的汲取知识经验，挥洒着汗水。

应该具备的条件，我把它们概括为以下几点：

一、多想。想群众之所想。把群众的事当成自己的事去考虑。站在群众的角度想问题，经常换位思考工作中出现的问题。众所周知，铁路公安是最直接和百姓打交道的一个警种之一。站在火车站，来来往往的群众都注视着自己的一言一行，自己的一举一动都直接代表着我们公安机关在老百姓心中的形象。在处理治安事件，管理车站秩序，维护运输安全中，我认为有很多方面值得我们去想，去改进。只有思想上认识到了，工作中才会畅通无阻。对于我这么一个新上任的警察来说更应该多想想工作中碰到的问题。想到好的点子，我可

以把它先记下来，结合自己单位的实际情况和自己工作的环境进一步完善自己的工作方式方法。让自己更快适应这个艰苦却又神圣的岗位。

二、多听。听群众之所言。多听听群众的声音，多到群众中去，和群众打成一片，百姓才会和你说实话，才愿意告诉你他们真实的想法和意见。因为自古以来，警察在老百姓中的形象大多是来抓坏人，做了坏事，警察才找上门，平时少与他们打交道为好的老观点。这些都是不利于我们工作的有效开展，也不利用改善警民关系。多听的前提是沉下去，到群众中去，光知道坐在办公室里是很难听到最有价值的意见的。

三、多做。做群众之所需。大学里的一位教毛泽东思

想概论的老师曾说：“你们年轻人，到了单位以后要多做事，做的越多进步的才越快”。刚到一个新的工作环境，同事都是陌生的，周围的环境也是陌生的。这更需要我多做了解才可以慢慢适应。同时自己是年轻人，理应承担单位的重任，要敢挑重担，抛弃那些在学校里形成的怕自己做不好就不去做的错误观点。在失败中成长，在错误中学习。

四、少说。夸夸其谈是我们80后的一个通病。在工作岗位上多想多听多做，少说，少说大道理，少说不利于单位团结的话，少说不利于和群众搞好关系的话，少说抱怨的话。有情绪应该学会合理释放。做一个心理成熟的人民警察。

“在繁华的城镇，在寂静的山谷，人民警察的身影，陪着月落陪着日出，神圣的国徽放射出正义的光芒，金色的盾牌守卫着的千家万户”，伴随着这嘹亮的人民警察之歌，我参加了2013年9月在陕西省警校举办的第五期全省公安机关初任民警培训班。在为期半年的培训中，我严格要求自己，服从管理，强健体魄，磨砺意志，强化训练，掌握了从事公安工作的许多技能与法律知识，为以后的公安工作打下了坚实的基础。回顾此次培训，我有以下几点体会：

一、端正思想、融入角色

人民警察担负着巩固共产党的执政地位，维护国家的繁荣稳定，保障人民安居乐业的政治任务和社会责任。通过培训期间对警察职业相关法律法规的系统学习，我从一名刚踏出校园的大学毕业生迅速向人民警察转变，充分认识到警察不仅仅是一个职业头衔，更多地意味着肩上那份沉甸甸的责任。通过一年来的公安工作，我深刻明白警察绝不单单是理想中高大威武的形象，更多的是奔波于日常繁琐的生活小事之中，为群众排忧解难；夜以继日的侦查破案，维护社会公平正义；认真值班备勤，为群众的生命财产安全保驾护航。

二、努力学习、扩展知识

面对当今社会日新月异的新形势，人民群众的新期待、新要求，为了适应公安工作的发展，为了做好自己的本职工作，我必须用新的技能与知识来武装自己，与时俱进，锐意创新，以更好地全心全意为人民服务！因此在学习理论时，我以饱满的精神专心听讲，认真做笔记，积极思考，系统地学习了《人民警察法》、《刑法》、《治安管理处罚法》等相关法律；了解了如何接警、处警；掌握了行政、刑事的办案程序。通过学习，我初步掌握了法律知识，对公安工作有了全局的认识，知识面得到拓宽，理论水平得到提高。总之在今后的的工作中我将继续学习公安业务知识，为自己从警之路打牢理论基础。

三、磨砺意志、强化技能

在警校的半年时间里，我们进行了大量的体能训练，每天早上6点起床开始1千米的跑步，进行俯卧撑、仰卧起坐等训练项目，从未间断。在高强度的体能训练中，我逐渐战胜身体和精神上的疲惫，在千篇一律的口令声中，逐步规范了立正、稍息、齐步、跑步、正步等队列动作；在反复操练中逐一掌握了擒敌拳、盘查嫌疑人、查控嫌疑车辆及给犯罪嫌疑人上

拷等警务技能。在警务实战课上，摸打滚爬，没有一个人叫过一声苦，喊过一声痛。我和其他战友们一样，用自己坚强的意志，实际的行动诠释着“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队，”的真实内涵。通过一步一步扎扎实实的训练，我们磨砺了意志，增强了身体素质，提高了警务技能，为以后的从警生涯提供了可靠保障。

四、团结协作、共同进步

完成角色和心理的转换，做一名合格人民警察 2015年新年伊始，我服从组织安排，脱下穿了二十年的军装，转业到公安系统成了一名人民警察，走进了由大连市公安局训练教育基地组织实施的2014年军转干部初任民警培训班，通过一个月的军转干部培训学习，使我感觉到军转干部培训班这个平台，对我们广大军转干部是个莫大的帮助。通过培训学习使我受益匪浅，主要有以下几点体会：力属于人民，要急人民所急，想人民所想，解人民之忧，始终坚持全心全意为人民服务的宗旨。

二是增加了对公安工作特点的了解，提高了对公安工作重要性的认识，增强了服务意识。转业前在部队长期从事技术工作，工作相对简单、轻松，对地方上的工作了解不多。通过这次培训学习，使我对地方的工作特点有了一定的了解。军人面对的是凶狠的敌人，而人民警察每日面对的都是广大人民群众，如何与他们打交道、如何让市民满意，也是每个民警都必须思考的问题。人民警察作为政府工作人员要牢记全心全意为人民服务的宗旨，大力增强公仆意识，切实转变工作作风，努力做到思想上尊重群众、感情上贴近群众、行动上深入群众、工作上依靠群众，时刻把群众的安危冷暖放在心上，多为群众办好事、办实事，真正做到为民、务实、清廉。作为一名人民警察，既感到光荣，又感到责任重大。

三是调整了心态，端正了思想，完成了军人到人民警察的角色和心理转换。通过培训学习使我重新认识了自己，端正了

思想，摆正了心态。这次集中培训，既是一个学习的过程，也是一个心理调适过程，这次培训使我心态上得到调整，保持了一个军人应有的一颗进取心、自信心和平常心，今后走上新的岗位出色完成本职工作打下了坚实的基础。这次培训使我充分认识到，只要保持良好的心态，继续发扬部队的优良传统和作风，就能顺利实现角色转变，尽快融入新环境，在新的岗位上发挥优势，再创新的业绩。培训工作结束后即将走上新的工作岗位，面临着由军人到人民警察的角色转变，由保卫国家安全到维护社会治安服务群众的转变，我一定要调整好自己的心态。这就要求在新的工作岗位上必须做好以下几点：

二、积极适应新工作新岗位，尽快熟悉新工作，融入新工作环境，学会不断调整自己，努力改正与新的工作环境不协调、不和谐的东西。坚持解放思想，实事求是，与时俱进。

三、多沟通多协调，建立和谐的人际关系，以促进工作的协调进展。在本职岗位上竭尽全力，有所作为，从而赢得领导和同事的信任。今后我会把学习作为一种责任、一种追求、一种境界，贯穿于学习实践活动的全过程，并指导于实践，努力使自己在新的工作岗位上有新思路、新举措和新进步。争取做一名合格的人民警察。

民警救人心得体会篇三

感谢您的阅读，希望能帮助到您。

警察工作心得体会

警察工作心得体会

最初的认识来自于影视作品中，那些机智勇敢、和犯罪分子做斗争型象深深的映在了我的脑海中，所以我从小就很崇拜警察，也希望能像他们一样抓坏人打坏蛋。

慢慢的在生活和学习中我对警察工作有了更深的了解，警察不是抓坏人那么简单，他代表了政府，是为人们服务的一个行政机关。从事这项工作是神圣的，必须做到听党指挥，舍小家顾大家，不怕苦不怕累，不怕牺牲的优良品格，时刻牢记为人民服务。外塑形象，内建长城。这些让我对新时期的警察有了更深的了解，也坚定了我的警察梦。

所以听到这次巡特警招考我义无反顾的报名然后笔试，直到现在站到了这里进行面试。我励志向前辈学习，当一名党领导下懂法守法、从群众中来到群众中去的优秀民警。

最初的认识来自于影视作品中，那些机智勇敢、和犯罪分子做斗争形象深深的映在了我的脑海中，所以我从小就很崇拜警察，也希望能像他们一样抓坏人打坏蛋。

慢慢的在生活和学习中我对警察工作有了更深的了解，警察不是抓坏人那么简单，他代表了政府，是为人们服务的一个行政机关。从事这项工作是神圣的，必须做到听党指挥，舍小家顾大家，不怕苦不怕累，不怕牺牲的优良品格，时刻牢记为人民服务。

感谢您的阅读，希望能帮助到您。

外塑形象，内建长城。这些让我对新时期的警察有了更深的了解，也坚定了我的警察梦。

所以听到这次巡特警招考我义无反顾的报名然后笔试，直到现在站到了这里进行面试。我励志向前辈学习，当一名党领导下懂法守法、从群众中来到群众中去的优秀民警。

最初的认识来自于影视作品中，那些机智勇敢、和犯罪分子做斗争形象深深的映在了我的脑海中，所以我从小就很崇拜警察，也希望能像他们一样抓坏人打坏蛋。

慢慢的在生活和学习中我对警察工作有了更深的了解，警察不是抓坏人那么简单，他代表了政府，是为人们服务的一个行政机关。从事这项工作是神圣的，必须做到听党指挥，舍小家顾大家，不怕苦不怕累，不怕牺牲的优良品格，时刻牢记为人民服务。外塑形象，内建长城。这些让我对新时期的警察有了更深的了解，也坚定了我的警察梦。

所以听到这次巡特警招考我义无反顾的报名然后笔试，直到现在站到了这里进行面试。我励志向前辈学习，当一名党领导下懂法守法、从群众中来到群众中去的优秀民警。

民警救人心得体会篇四

20xx年新年伊始，我服从组织安排，脱下穿了二十年的军装，转业到公安系统成了一名人民警察，走进了由大连市公安局训练教育基地组织实施的20xx年军转干部初任民警培训班，通过一个月的军转干部培训学习，使我感觉到军转干部培训班这个平台，对我们广大军转干部是个莫大的帮助。通过培训学习使我受益匪浅，主要有以下几点体会：

力属于人民，要急人民所急，想人民所想，解人民之忧，始终坚持全心全意为人民服务的宗旨。

二是增加了对公安工作特点的了解，提高了对公安工作重要性的认识，增强了服务意识。转业前在部队长期从事技术工作，工作相对简单、轻松，对地方上的工作了解不多。通过这次培训学习，使我对地方的工作特点有了一定的了解。军人面对的是凶狠的敌人，而人民警察每日面对的都是广大人民群众，如何与他们打交道、如何让市民满意，也是每个民警都必须思考的问题。人民警察作为政府工作人员要牢记全心全意为人民服务的宗旨，大力增强公仆意识，切实转变工作作风，努力做到思想上尊重群众、感情上贴近群众、行动上深入群众、工作上依靠群众，时刻把群众的安危冷暖放在心上，多为群众办好事、办实事，真正做到为民、务实、清

廉。作为一名人民警察，既感到光荣，又感到责任重大。

三是调整了心态，端正了思想，完成了军人到人民警察的角色和心理转换。通过培训学习使我重新认识了自己，端正了思想，摆正了心态。这次集中培训，既是一个学习的过程，也是一个心理调适过程，这次培训使我心态上得到调整，保持了一个军人应有的一颗进取心、自信心和平常心，今后走上新的岗位出色完成本职工作打下了坚实的基础。这次培训使我充分认识到，只要保持良好的心态，继续发扬部队的优良传统和作风，就能顺利实现角色转变，尽快融入新环境，在新的岗位上发挥优势，再创新的业绩。

培训工作结束后即将走上新的工作岗位，面临着由军人到人民警察的角色转变，由保卫国家安全到维护社会治安服务群众的转变，我一定要调整好自己的心态。这就要求在新的工作岗位上必须做好以下几点：

二、积极适应新工作新岗位，尽快熟悉新工作，融入新工作环境，学会不断调整自己，努力改正与新的工作环境不协调、不和谐的东西。坚持解放思想，实事求是，与时俱进。

三、多沟通多协调，建立和谐的人际关系，以促进工作的协调进展。在本职岗位上竭尽全力，有所作为，从而赢得领导和同事的信任。

今后我会把学习作为一种责任、一种追求、一种境界，贯穿于学习实践活动的全过程，并指导于实践，努力使自己在新的工作岗位上新思路、新举措和新进步。争取做一名合格的人民警察。

民警救人心得体会篇五

警察初任培训的目标我认为是通过培训，每一位学员应该达到自己岗位的要求。下面是警察初任培训心得体会，希望可

以帮到大家。

时间如白驹过隙，在李渡民警战训基地的日子已经过去一大半。二十多天后我们即将参加结业考核，然后各自踏上归程，告别这个我们流过汗、洒过泪，有过欢笑与忧愁的青春战场，奔赴我们人生的另一个战场。

牢牢的记得，金秋九月我们来战训基地报到那一天的场景。一起来的十三名战友在下车的那一刻，凝望着基地大门，每个人脸上都写满着期待和彷徨。拖着沉重的行李，在基地教官的引导下，一个个的去办理报到的各种手续。兄弟区县的战友陆续地与我们擦肩而过，望着他们远去的背影，我们每个人心里都很期待接下来的三个月初任民警培训生活。

现在我已经适应了基地紧张而充实的生活，而且还利用业余时间参加各种活动，不断地充实和丰富着自己，同时也开阔了视野和增长了见识。

人民警察之歌中有这样一句话“崇高的理想，培育出高尚的情操。严格的纪律，锻炼着坚强的队伍”。经过两个多月的培训，让我无论从思想上、身体上、业务能力上，还是在实战技能上都有了质的飞跃。现从以下三个方面来总结这两个多月的培训生活。

学发展观为指导方针和行动指南。学习和深入贯彻落实党的十八代会议精神，始终坚持“立警为公，执法为民”的根本宗旨，努力做到全心全意为人民服务，时时刻刻以保卫人民的生命财产为己任。作为基层民警，接触最多的是老百姓，所以要坚持从群众中来到群众中去的工作方法。心系群众、始终保持亲民、爱民、为民的思想，踏踏实实的做事情，把群众的利益放在首位。

二是业务能力上，身为一名执法者，熟知各种法律法规是我们工作的基本前提。两个多月当中，我熟知了《人民警察

法》、《刑法》、《新刑事诉讼法》、《治安管理处罚法》、《道路交通安全法》、《民法》等等，自己的法律水平也有了极大地提高，这也为以后的执法工作奠定了坚实的基础。

三是身体素质和实战技能上，“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”教官的这句话无时无刻不再鞭策着我。汗水不会白流，付出总会有收获，每天的一公里长跑、俯卧撑在不断的促使我们的身体变得更加的强壮。实弹射击、擒敌拳、交通手势操、巡逻盘查技巧、控制术、防守攻击技术、单警装备使用技巧等，让我们在身体强壮的同时实战技能也得到了极大地提高，未来工作中的临场应变能力也得到了加强。

紧张的培训还在继续，在接下来的日子中我要加倍的珍惜，因为我们在这里的时间已经没有什么，以后这种长时间、高标准、高质量、全方位的培训机会已经极少了。作为一名刚入职的人民警察，我深知此次培训的重要性，在接下来数不多的日子里，我要充分的利用起来。以饱满的热情，昂扬的斗志，高尚的情操，认真的态度去面对，扎实学好各种技能，为成为一名合格的人民警察打下坚实的基础。

“只有心中装有人民，才能当好人民警察”是一位有着40多年警龄的老警察面对一位记者提问：“你可以告诉我们，你是怎么当好这个警察的吗？”的回答。老前辈的回答很精辟，但意义深重。的确是我这一名即将上任的新警察应该好好思考，铭记在心的一句话，在日后的工作中我应该时刻提醒自己，告诫自己，别忘记了我是一名人民警察。

从三年前，走进江西公专，成为一名预备警官到三年后的今天，我光荣成为一名准赣州市交通警察。中间承载的是成为一名合格警察所打下的理论基础。今天，我来到赣州市人民警察学校进行为期48天的岗前培训。既是对之前所学知识的一次系统梳理。也是把书本知识向实战的一次演练；向实践的一次转化。培训的目标我认为通过培训，每一位学员应该达到自己岗位的要求。

做为即将成为江西省会赣州的一名交警，我该做哪方面的努力让自己符合这个岗位的要求？怎样才可以达到一名合格警察应该具备的条件。我认为现阶段从以下几方面着手显得更重要。我把他概括为：“三多一少”。

一，多想。想群众之所想。把群众的事当成自己的事去考虑。站在群众的角度想问题，经常换位思考工作中出现的问题。众所周知，交警是最直接和老百姓打交道的一个警种之一。站在大街上，来来往往的群众都注视着自己的一言一行，自己的一举一动都直接代表着我们公安机关在老百姓心中的形象。在处理交通事故，管理交通次序，维护道路畅通中，我认为有很多方面值得我们去想，去改进。只有思想上认识到位了，工作中才会畅通无阻。对于我这么一个新上任的警察来说我更应该多想想工作中碰到的问题。想到好的点子，我可以把它先记下来，结合自己单位的实际情况和自己工作的环境进一步完善自己的工作方式方法。让自己更快适应这个神圣却又艰苦的岗位。

二，多听。听群众之所言。从上公专开始，我就养成一个习惯，并且我认为这个习惯对我以后的工作还有好处，就是多听听基层的声音，多到群众中去，和群众打成一片，老百姓才会和你说实话，才愿意告诉你他们真实的想法和意见。因为自古以来，警察在老百姓中的形象大多是来抓坏人，做了坏事，警察才找上门，平时少他们打交道为好的老观点。这些都是不利于我们工作的有效开展，也不利用改善警民关系。多听的前提是沉下去，到群众中去，光知道坐在警车里是很难听到最有价值的意见的。赣州市公安局筷子巷派出所民警，全国劳模邱俄国同志就是很典型的成功代表。这些来前辈都是我们新人学习的榜样。

三，多做。做群众之所需。大学的一位教毛概的老师说：“你们年轻人，到了单位去了以后要多做事，做的越多进步的才越快”我觉得她说的很对！刚到一个新的工作环境。同事都是陌生的，周围的环境也是陌生的。这更需要我多做多了解才

可以慢慢适应。同时自己是年轻人理应承担单位的重任，要敢挑重担。抛弃那些在学校有时会犯的怕自己做不到就不去做的错误观点。在失败中成长，在错误中学习。

四，少说。夸夸其谈是我们80后的一个通病。在工作岗位上多想多听多做，少说，少说大道理，少说不利于单位团结的话，少说不利于和群众搞好关系的话，少说抱怨的话。有情绪应该学会合理释放。做一个心理成熟的人民警察。

在现阶段，我认为我应该主要从以上4点做起。万丈高楼平地起，做为一名新人，身上的缺点也是我不应该忽视的地方。不过。我相信勤能补拙。没有做不好的事，只有不想做的人。多向同事学习。多向书本学习。多向实践学习。读好书。健好身。干好活，我相信我会进步的。我也坚定如果我认认真真的多好每一件事，我也成为向邱娥国，施华山，一样的人民好警察。

2月8日，我如期参加了宿州警校“2016年新警录用人民警察初任培训班”开学典礼，听取了领导、教官的重要讲话，我深受鼓舞，感慨万千！

爱因斯坦说过：“一个人的价值，应该看他贡献什么，而不应当看他取得什么。”当人生的旅途匆匆向前迈进的时候，我们不禁会扪心自问：“我将拥有一个怎样的人生？”

既然，我们选择了人民警察这个职业，就应该牢记全心全意为人民服务的宗旨。全心全意为人民服务，就意味着任何时候，都要把群众利益放在首位；严格、公正、文明执法，就是要不断地铸造“严格执法，热情服务”的神圣警魂。而这一切，正是时代对我们的呼唤；这一切，正是我们实践“三个代表”所必须遵循的信条。

既然，我们选择了人民警察这个职业，就应该把“立警为公、执法为民”放在第一位。牢固确立“社会主义法治理念”在公安

工作中的指导地位，与时俱进，自觉服从和服务于全面建设小康社会的中心任务，全力以赴维护社会稳定。

有一个支点，阿基米德就能撬动地球，有一次机会，某些人便能演绎成功，而这一次的开学典礼上的讲话，使我的灵魂得到一次进步的洗礼和升华，更加坚定了人民警察这神圣职业的信念，这是一次多么难得的历练啊！这是一场多么及时的春雨，随风潜入夜，润物细无声。绿叶无悔扑向大地，是报答泥土芬芳的情意；鲜花无悔凋落于风雨，是因为它曾有一段生命的美丽。虽然我只是一名普普通通的人民警察，犹如满天繁星、默默闪烁，犹如沧海一粟、静静流淌，但我选择了人民警察这个职业，就选择了忠诚，选择了忠诚就选择了无怨无悔。那么战友们，让我们共同努力吧！

当好“新警”，争做新时期优秀人民警察，就要加强学习，刻苦训练，牢固树立使命感和责任感。努力掌握从事警察职业必备的基本知识和专业技能。要按照大练兵提出的“干什么，练什么，缺什么，补什么”的要求，在干中学，在学中干，理论联系实际，学以致用。要有激发建功立业的热情，培养强烈的事业心，超前思维，自我加压，不能得过且过、自我满足。时代在发展，社会在进步，既要立足当前，又必须放眼未来，敏锐把握公安工作的发展趋势，及时调整工作方法，更新工作观念，不断提高工作水平。

加强修养，锻炼作风；坚持依法治国，执法为民，公平正义，服务大局；坚持以党的领导为内容的社会主义法治理念！”立警为公、执法为民”，以饱满的热情和昂扬的斗志迎接新的挑战，为绿色中国、生态中国——再立新功！决心用自己的智慧和汗水展示警徽的风采，以饱满的热情和昂扬的斗志做一名合格的人民警察！

民警救人心得体会篇六

xx年是我调入发展计划局工作的第二年，在这一年里，我积

极学习贯彻“三个代表”重要思想，积极投身发展县域经济这一伟大历史潮流，严格对照岗位年度目标，以相关法律为依据，与时俱进，恪尽职守，用一个共产党员的标准要求自己，注重德、勤、绩、廉全面建设，用新的思维、新的举措去奋斗开创工作新局面。现将今年我在思想、政治、学习、工作等总结于后。

一、思想政治学习方面。一年来，我十分重视思想政治的学习，时时处处注意自己的思想和党中央保持一致，积极坚持参加单位党组和其它各种培训、学习、会议，还想办法抽出业余时间，利用文件资料、报刊杂志、电视传媒等各种手段进行学习，重点学习了“三个代表”重要思想和深刻内涵，学习党中央近期所做的系列决议、方针，从而牢牢把握政策动向；还注重对业务知识的学习，有针对性地加强对业务知识系统的学习，重点采用自学、学用结合、学用促进的方式，对市场经济学、国民经济综合调控、投资学、基本建设、项目论证、招投标管理、项目管理和稽查等相关内容的法律法规、各项制度。

在6月份参加由省法制办举办的行政执法培训，并在随后的行政执法考试中，成功地取得了行政执法资格，年度参加公务员wto知识考试也取得了理想的成绩；同时，我还根据新形势下新工作的特点，加强对高新前卫科学技术的学习，7月，我县成立了行政服务中心，我作为计划、招商、外经窗口的业务人员，为了实现高效、快捷的服务宗旨，除认真地学习窗口业务以外，还挤占休息时间，对电脑知识和操作进行了学习，通过自己不懈努力，终于在短短的一周时间内，学到了不少的操作技能，从一个不懂开关机的“电脑盲”成长为一名能熟练操作、为群众能提供高效、优质服务的窗口业务员。

二、工作方面。一年来，我始终坚持用诚恳的工作态度，兢兢业业的工作热情，力求取得丰硕的业绩，坚决按照组织的安排，用国家法律法规、单位规章制度规范约束自己，不折

不扣、保质保量地完成各项工作。

1、积极参与国民经济宏观调控和经济预警工作。年初，与综合股的同志一道，在局党组的领导下，完成了对我县20xx年各项主要经济指标的预测。根据新形势下县域经济发展的要求，按照市场经济运行规律，依据县委提出的工业强县、农业大县、商贸活县、旅游新县、生态靓县、财政富县的要求，在广泛深入调研，切实研究剖析的基础上，参与编写了《建基地、凸重点，打造中国锦橙第一县》一文，分析了我县的经济现状，对今年我县发展自身特色经济提供了可行论证和可操作举措，现该文正在接受省、市经济专家的论证。

2、积极参与基本建设审批管理。今年6月，单位抽派我到行政服务中心受理计划、招商、外经窗口业务后，我坚持在基本建设审批过程中，实事求是、依法依规的原则，共受理基本建设业务23件，为办事者说明原因，退回8件，结转审批2件，新审批13件，在做好管理工作的同时，还利用行政服务中心，集中办公的优势，探索联合办理和文件运行过程中的衔接工作，并取得初步成效，全年共检查出超计划面积建设3件，总建筑面积达11000平方米。

3、积极参与项目管理。作为项目招投标管理的一名工作人员，我还积极参与项目，特别是国省投资项目的各个环节，又特别是招投标环节的管理，参与了一次全县的国债项目全面拉网式自查，参与了5次项目专项稽查和重点项目检查，对鸭茅草基地、生态工程、天保工程、退耕还林工程、粮食大库、人饮工程、水库整治工程等进行项目稽查，查找工程建设中存在的问题，督促加以整改。

4、积极参与项目论证包装工作。年初参加了市政基础设施和公检法基础设施项目申报工作。3月，完成了对红军街社区扶贫开发工程的项目建议书编写工作；5月，完成了蓬安群众体育中心的项目建设书编写工作。

5、积极完成领导安排工作，我在做好本职工作的同时，还以负责的态度，毫无怨言地积极完成领导安排的其它工作。

三、廉洁自律方面。一年来，我牢记党的宗旨，处处严格要求，克己奉公，廉洁自律，热情服务，不吃拿卡要。

当然，我也清醒地认识到，我自身还存在着许多的薄弱环节和有待改进的地方，一是思想还有待解放，观念还有待更新。二是作风还有待深入，下基层调研还有待加强。三是工作勤奋上还有待进一步提高，有时有懒散的毛病，所有这些缺点，我将在来年工作中切实加以整改。

明年的工作，我一定按照“三个代表”的要求，做学习、贯彻“三个代表”重要思想的楷模，加强政治学习、提高业务能力，加强党性修养，树立宗旨观念，加强廉洁自律，树好公仆形象，加强作风建设，深入调查研究，在宏观调控、经济参谋、窗口业务项目管理等方面取得全面进步，把自己锤炼成为一名组织信任、人民满意的新时代公务员。

民警救人心得体会篇七

警察培训学习即将结束，更艰巨的任务还在后头，只有不断地学习和不断的努力，与时俱进，才能让我们把工作做得更好，更好地为人民服务。下面是警察培训心得体会，希望可以帮到大家。

伴随着初夏的阵阵蝉鸣，时光的车轮匆忙碾过，三个月的新警培训就这样短暂、紧张锻炼中结束了。今天的我们，面对即将接任的工作岗位，有的体现出摩拳擦掌、跃跃欲试的冲天豪情，有的蕴藏的是一展身手、建功立业的鸿鹄之志，而更多的是对一份对新训队生活的不舍与留恋。俯身回顾这三个月的培训，有多少艰辛，又有多少感动与欣慰。

自从考上特警这个岗位，我从一名退役军人逐步成长为一名

勤奋、敬业的见习民警，在这三个月中，我不断的努力学习，努力提高自己的各方面素质和能力，尽快的让自己适应特警队特别能奉献、特别能战斗、特别能吃苦的工作环境。在领导和同事们的指导帮助下，我完全融入了重庆特警这个大家庭中。人民警察之歌中有这样一句话“崇高的理想，培育出高尚的情操。严格的纪律，锻炼着坚强的队伍”。在这短短的两个多月学习培训中，我学会了如何从事公安工作的许多技能与法律知识，对公安业务理论有了初探和认识，让我无论从思想上、身体上、业务能力上，还是在实战技能上都有了质的飞跃，为以后从事公安工作打下了坚实的基础。现从以下三个方面来总结这两个多月的培训生活。

一是思想认识上，通过不断的学习已经有了很大的提高。始终坚持马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”以及科学发展观为指导方针和行动指南。学习和深入贯彻落实党的十八代会议精神，始终坚持“立警为公，执法为民”的根本宗旨，努力做到全心全意为人民服务，时时刻刻以保卫人民的生命财产为己任。作为基层民警，接触最多的是老百姓，所以要坚持从群众中来到群众中去的工作方法。心系群众、始终保持亲民、爱民、为民的思想，踏踏实实的做事情，把群众的利益放在首位。

二是业务能力上，身为一名执法者，熟知各种法律法规是我们工作的基本前提。两个多月当中，我熟知了《人民警察法》、《刑法》、《新刑事诉讼法》、《治安管理处罚法》、《道路交通安全法》、《民法》等等，自己的法律水平也有了极大地提高，这也为以后的执法工作奠定了坚实的基础。

三是身体素质和实战技能上，“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”教官的这句话无时无刻不再鞭策着我。汗水不会白流，付出总会有收获，每天的一公里长跑、俯卧撑在不断的促使我们的身体变得更加的强壮。实弹射击、擒敌拳、交通手势操、巡逻盘查技巧、控制术、防守攻击技术、单警装备使用技巧等，让我们在身体强壮的同时实战技能也得到了极大地

提高，未来工作中的临场应变能力也得到了加强。

通过三个月的培训，我付出了很多，也收获了很多，我清楚的感觉到自己在逐渐成长、成熟。但同时，也深深的体会到众多的不足，如由于刚参加到公安工作时间不长，对待自己的工作并不是很得心应手及由于自己年龄轻，在开展工作时有时缺乏魄力等种种问题。我们头顶国徽代表国家，体现着我们的社会价值；我们不辜负人民的重托，作为国家机器保卫着国家和人民的安全；新警培训给予了我充足的“养分”，我将在今后的公安业务上努力实践和探索在今后的工作中，我会继续保持良好的心态，摆正学习者的位置，努力工作，认真学习，勤于思考，找出不足，不断提升自己履行本职工作的能力水平，针对性深化理论学习，并加强锻炼独立解决事务的能力，争取实现“质”的飞跃，为特警队的工作做出自己的贡献。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，虽然初任民警的第一阶段培训已经结束，但是在以后的公安工作中我会坚持学习，不断完善自己；在生活和工作中做到“博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之”，为成为一名优秀的人民警察奋斗终生。

近日，市公安局作出向市公安局特警大队学习的决定是非常必要、非常及时的，总结推广特警大队的经验，对于全面提升市各地的防控处警能力、提升平安建设水平，具有重大的现实意义。

榜样的力量是无穷的。市公安局特警大队已成为全国公安机关巡防工作的一面旗帜，他们无私奉献的敬业精神值得我们发扬，创新发展的执著追求值得我们学习，亲民爱民的崇高情怀值得我们传承。我们将在去年获得市巡防系统综合考核第二名、连获网市“创业者最满意单位”三连冠的基础上，瞄准“争进位、全省争一流”的目标，以敢于向先进看齐，善于向高手学习，勇于与强者竞赛的姿态，在全大队迅速掀起“学、赶先进、创品牌”的热潮。

我们将创立新机制。按照打造专业警务、动态警务、合成警务的要求，创新机制：建立静动结合的信息导防机制。加强“大平台”深度研判应用，强化社会面动态信息的搜集研判，及时掌握治安形势走向和发案规律特点，科学指导巡防力量向重要场所、重点部位、案件高发地段、时段倾斜延伸，以情报信息引领，由机械巡防向精确巡防、动态巡防全面转变。建立一警多能的综合警务机制。改革勤务机制，提高见警率，强化管事率，有警处警，无警巡逻，既管治安，又管交通。同时全面推行巡防技巧“十字”诀和路面盘查“六字”法，加大路面、卡口查车辆、查违章、查疑人、查疑物的力度，努力从个案、小案、串并案件中捕捉线索，扩大案源，提升打防控效能。

我们将整合新资源。将大队巡防力量与社区物管、单位保安优化配置，联动联防；对900名出租车司机、三轮车夫、环卫工、送奶工等“红袖标”群体实行信息化管理，遇有警情，通过短信平台发布预警，群策群力，服务实战；将40辆“爱心车队”作为治安防控协警车，充分发挥他们地势熟、情况明、信息准的优势，专群结合，为我所用，提升预知、预警、预防能力。与城区派出所巡防力量联手，每天由大队集中点评。在巡防时间上错位运作，弹性安排，优势互补，以动制动；在巡防力量上区域衔接，责任到岗，消除缝隙，消灭盲区；在巡防范围上向繁华地段延触，向城郊区域延伸，向工业园内延控。将34名民警、100名辅警混合编组，实行“四班三运转”全天候社会面武装亮灯巡逻，使巡逻车成为治安防控车、110处警车、便民服务车、法制宣传车、旅游导向车，提高街面见警率、管事率和抓获率。同时，组建30人6组便衣侦控小分队，公私结合，跟踪伏击，实施精确打击。

我们将打造新形象。以全市公安机关能力作风建设为主线，促规范，抓服务，树形象。全队民警的管理与大队领导联责，一岗双职，捆绑考核，既抓业务，又抓队伍；与民警家属联手，开展定期民警家访活动，建立24小时联系热线，互通情况，互监齐抓，共同加强民警们八小时外管理；与政法机关联动，

组织民警参加庭审旁听，接受反贪局反腐倡廉和法治办、司法局法制教育。

建立“一条热线”，大队与高邮广播电台联手组建《防控之声》栏目，提高全民自我防范意识和能力；坚持“一日点评”，每日对城区发破案和接处警情况进行研判、点评，采取相应对策；建献“一计良策”，开展人人为企业献一策活动，为企业发展排忧解难；征集“一个金点”，为治安防控、平安建设创新思路，打造特色；发放“一张卡片”，向服务对象发送《警民联系卡》，公布承诺内容，全力服务到位，和谐警民关系。

创新无止境，榜样力无穷。我们将认真学习市公安局的决定，奋力赶超，奋发有为，勇创一流水平，打造巡防品牌，再铸新的辉煌！

今天，是我非常难忘的日子。在***市人民警察培训学校，我与其他127名新录用的同学一道穿上了人名警察的制服。我的心情久久难以平静，从参加***市人民警察交巡警的考试、面试到录取，一直到跨进警校参加培训，都再现了各级领导对我们的关爱与帮助，我们将备感珍惜。记得，我们新警班开班典礼，***市公安局政治部主任对我们的教诲，要求我们能真正的成为成为忠于党、忠于祖国、忠于人民、忠于法律的合格的人民警察，我们将铭记在心。今天，我们新警班的培训已经进入第三单元。

前两个单元，在***武警支队的武警战士的带领下，我们进行了队列和体能的训练，这也是成为一名合格人民警察的基本条件和必要条件。一单元训练结束时，我们新警班101名学员进行了队列会操表演，当掌声响起时我们清醒地意识到，这掌声给予了我们鼓励的同时也提醒我们尚有很多的不足，只有更加刻苦地努力训练，才能更好地提高，使自己早日进入角色，做好这份光荣的职业，不辜负领导的期望。在第二单元，我们还聆听了***著名文化人士、原副市长老师，***市公安局人事处处长，110指挥中心主任等上级领导同志的谆谆

教诲，熟悉了公安工作的政治理论、公安队伍的基本情况、**的发展形势及一部分法律法规知识。

这些内容让我们收获良多，更为我们在精神上、思想上如何成为合格的人民警察打下了良好基础。在警校，良好的生活学习环境，科学的教育计划与管理，人性化与潜移默化的示范教育，使我们受益匪浅。学员会组织的“五小练兵”、周末晚会和“班务生活会”等活动，不仅培养了学员们的组织活动能力，而且增强了学员之间的凝聚力，让我们的心贴在一起。新警班队长同志不仅仅是一位教员，更像一位兄长，每天抽出时间与我们谈心，了解每一个人的思想动态，倾听我们的声音，真诚地帮助我们，把自己的工作经验和心得无私的与我们分享，他的付出让我们感动，更让我们尊敬。

还有我们的徐队，虽然训练时不苟言笑，但平时和我们说话时非常和气，晚上查房时总是提醒我们注意保暖，不要着凉。教务科王勇科长今年40多岁了，但每次攻防动作课时总是亲力亲为，看到他一套拳一套解脱擒敌动作下来早已额头冒汗，每每如此心底总升起一股暖意，那刺骨的北风也变得温柔起来！他们对工作认真负责、对学员亲如兄弟的精神感染了我们每一个人，我们能做的只有严格遵守纪律，努力刻苦训练，以优异的成绩完成此次训练，争取早日成为一名合格的人民警察。要说的人和事还有很多，我们的校长、我们的政委、我们的科长，还有我们这101颗赤子之心！

培训学习即将结束，更艰巨的任务还在后头，只有不断地学习和不断的努力，与时俱进，才能让我们把工作做得更好，更好地为人民服务。曾经我们是军中英豪，我相信我们也会成为警界的精英。让我们一起努力吧！