

2023年种牙心得体会300字 种牙心得体会 (实用8篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

种牙心得体会300字篇一

种牙是现代医学中一项重要的牙齿修复技术，它能够帮助那些丧失了牙齿的人重获自信的笑容和正常的咀嚼功能。我曾经在一家口腔医院种过牙，经过一段时间的康复后，我深有体会地认识到种牙的重要性和价值。在这篇文章中，我将分享我的个人经历，并总结出一些关于种牙的心得体会。

第一段：认识牙齿缺失的影响

牙齿缺失对一个人来说，不仅仅是外貌上的不美观，更重要的是对咀嚼功能的影响。在我失去牙齿之后，我发现自己的咀嚼能力明显下降，每次吃饭都需要特别小心翼翼地选择食物和咀嚼方式。这严重影响了我的生活质量，使我感到非常困扰和不自在。

第二段：选择种牙的原因

了解了牙齿缺失的影响后，我开始积极寻找解决方法。经过一番了解和咨询，我决定选择种植牙。首先，种植牙能够恢复我的咀嚼功能，使我能够恢复正常而无负担的进食。其次，种植牙可以保持颌骨的稳定，避免骨质吸收导致的面部塌陷。最重要的是，种植牙与自然牙无异，外观自然美观，让我能

够恢复自信的笑容。

第三段：种牙的治疗过程

种牙的治疗过程可以说是一次不简单的旅程，但是好在科技的发展和专业医生的指导下，整个过程相对顺利。首先，医生进行了详细的口腔检查和骨质评估，确保我适合种植牙的条件。然后，在局部麻醉的情况下，医生将人工牙根植入颌骨中，这一步需要很高的技术和经验。最后，经过几个月的骨结合和康复，我终于迎来了固定牙冠的日子。

第四段：种牙后的康复期

种牙种植后，康复期是一段需要患者耐心和细心呵护的时间。医生给我详细讲解了注意事项，并给予了专业的护理建议。我严格按照医生的建议进行日常口腔护理，避免咀嚼过硬的食物，并定期复诊检查。通过一段时间的努力，我的种植牙逐渐和周围的牙齿融为一体，并且恢复了正常的咀嚼功能。我感到非常欣慰和满意，毫不夸张地说，种植牙真的改变了我的生活。

第五段：对种牙的心得体会

通过我的种牙经历，我深刻认识到种牙的重要性和价值。种牙不仅仅是一个修复缺失牙齿的技术，更是帮助患者重获自信和快乐生活的方式。在选择种植牙医院时，要选择专业的口腔医生和设备先进的医疗机构进行诊断和治疗。同时，也要做好种牙的后期护理工作，如定期复诊检查和日常口腔护理。只有这样，我们才能真正享受到种植牙带来的美好和多余。

总结：在实施种牙过程中，我亲身体会到了牙齿缺失对生活质量的影响，选择种植牙的重要性以及种植牙后的康复期。种植牙成功改善了我的生活，让我重新拥有了美丽的笑容和

正常的咀嚼功能。因此，我希望通过我自己的经历和心得体会，鼓励更多需要的人选择种植牙修复牙齿，赢得自信和快乐的人生。

种牙心得体会300字篇二

今天怀着一副天不怕地不怕的心态，开始了我的寒假社会实践，回到家里，显然老家比宜宾要冷的多，而就在今天，天空中飘起了鹅毛大雪，呼呼的冷风吹在我的脸上，用句家乡话来说“清疼”。

“不管天有多冷，今天也要把那一排石头放好，”也就是“鼓堡坎”我爷爷说。在我没回家前，我就知道回来有什么等着我了，父亲在学校就给我分配了任务，我也答应了。农村嘛！怎么说也是长干活的，所以对我来说应该不难。早就想到是这样，带着一般的手套，拿着箩筐，弯着腰，捡石头，在听从他们的安排，将捡的石头倒在大的石头后面，我们把这叫“填函”。

早上很早就起床了，你总不能等到干活的人都来完了，你才起来，如果是那样的话，那就等着挨骂吧！吃过饭后把要用的工具全都拿出来，有铁杠，大锤，锄头铁锹。

在干活的过程中遇到了许多问题，都被我们解决了。在实践中生活中要发现真理，然而再去检验它，利用它帮助我们解决实际困难“姜还是老的辣”，这话一点也不假，因为他们有“实战”经验。

今天虽然干活有些累，但是有我在学校里学不到的东西，积累一些常识性的东西，能让我变的更充实，忘却手机的烦恼。累一点，才能睡的早，睡的香，才能早点起床。

经过干了一天的经验，知道自己可以做些什么。就在昨天晚上，我们一共五个人扛着木板，去把挖掘机“接”了回来。

我们去的时候很冷的,回来就很累了。因为挖掘机在马路上是不能直接走的,那样很容易破坏马路。老板想节约成本,没有叫拖车,幸好离得不是很远,就当做锻炼身体了。

还是那样,每天的那个时候就必须起床,换上脏衣服和早已很久不穿的破鞋,以最快的速度洗漱,在简单的厨房里帮着烧锅,等早饭吃过,就继续干我那简单的活。

与往日不同的是,今天有一个大大的好帮手,那就是挖掘机。开挖掘机的是一个年轻小伙子,比我大两岁,人很好。挺能为我们着想的,不会刻意得到多加时间,他在我们这个对做了有一年了。这儿的人差不多都认识他,都说他很行。当今这个社会发展的很迅速,经济对我们的影响越来越重要。可我们不能一味的注重金钱,我们还是要考虑实实在在生活的这一个环境。我们不能总为自己着想,不考虑别人的感受,那样只能增加别人对你的讨厌,背地里说你的坏话,所以做人,不能只为自己活着,适当的还要为他人想想。

今天跟往年一样,只是今天发生一件让我们后怕的事情。帮我们干活的胡爷爷,脚没踩稳,摔到有两米高的地里去了。幸好没有出什么事,下去的时候肩膀着地的,把我们上边的人吓的。

一想到那件事,哎···运气真的很好。但是我们做事不能只靠运气,只有把握事情的来龙去脉,加上自己的细心,才能把事情做的尽人心。

我们无论做什么事情,都要从整个集体来考虑问题,从而正确解决问题。

种牙心得体会300字篇三

第一段: 引言□ about 100 words□

自从我决定要种牙以来，我经历了一段艰辛的过程。然而，这个过程也给了我很多的收获和体会。种牙不仅仅是重建牙齿，更是一次个人成长与坚持的旅程。在这篇文章中，我将分享我种牙的心得体会，希望能给正在或者即将进行种牙的人们一些启示和鼓励。

第二段：备受折磨的疼痛□about 250 words□

进行种牙手术后的几天，我经历了一段备受折磨的疼痛。尽管医生告诉我这是正常的反应，但这并没有减轻我的痛楚。那段时间，我无法吃喝，每次进食都十分困难，而且我还得每天坚持服用止痛药才能缓解疼痛。我开始怀疑自己的选择，甚至开始后悔。然而，我意识到这只是短暂的痛苦，而且只有经历过这个过程，我才能拥有全新的牙齿和美丽的笑容。所以，我决定继续坚持下去，并相信所有的辛苦最终都是值得的。

第三段：对美丽的期待□about 250 words□

尽管手术过程疼痛，但这并没有阻挡我对美丽的期待。我每天都会想象自己新牙齿完美的笑容，这在一定程度上帮助我坚持下去。手术结束后，虽然我暂时还不能看到最终的效果，但当医生告诉我新牙齿种植成功后，我感到充满希望和激动。于是，我开始关注牙齿保养和口腔卫生，期待着最终拥有健康又美丽的牙齿。

第四段：坚持和耐心□about 250 words□

种牙过程需要很长的时间，需要坚持和耐心。我每隔一段时间都要去医院检查，这期间也会遇到各种问题和困难。有时修复体需要调整，有时种植体需要加固。然而，我明白这只是正常的过程，拥有完美的牙齿是需要耐心和时间。随着时间的推移，我也慢慢调整了我的心态，开始享受这个过程，把种牙当作一个与自己的牙齿建立关系的过程，而不仅仅是

一次手术。这个过程让我明白了耐心和坚持对于实现目标的重要性。

第五段：新生的感悟□ about 250 words□

经历了一段时间的等待和努力，我最终迎来了新牙齿的诞生。那一刻，我内心感到无比的喜悦和满足。我终于拥有了自信的笑容，重新找回了我的自尊和自信。这个过程不仅赋予了我新的牙齿，更是塑造了我健康的心态和坚持不懈的品质。现在的我，拥有了自信和愈发明亮的笑容，我坚信无论遇到什么困难，只要我坚持自己的信念，一定能够勇往直前。

结尾□ about 150 words□

种牙是一次考验意志力和坚持的过程，然而，它也带给我了无穷的勇气和力量。经历了种牙，我明白了耐心和坚持的重要性，也领悟到了一个健康牙齿的重要性对于自信心和生活质量的提升。对于那些正在或者即将进行种牙的人们，我想说，无论遇到什么困难，只要你坚持信念，勇往直前，胜利就在不远处。通过种牙，我不仅拥有了新的牙齿，更重要的是，我收获了一个更加坚定和自信的自己。

种牙心得体会300字篇四

1、有高度的责任感和教学热情。这一条虽然是老生常谈，但却是教育界的真理。没有这一条，什么教学理论、教学方法、教育技术都是空话。教师只有热爱教学工作，才能主动关注教学效果，改进教学方法，提高自己教学方面的技能。所以每次走到讲台上我们都应该充满激情。老师讲课充满激情，学生听起来才会津津有味。正如清华大学张学政教授那样，虽然年纪比较大，但在课堂上表现出来的热情确实是值得我们学习与借鉴的。

2、专业精深、知识广博。无论理工还是人文学科，教师都要

有深刻的思想，要有全面的、甚至跨学科的知识，要有前沿和应用的的眼光。教师要熟悉所授课程内容，要懂得比学生多，或者形象地比喻为“一桶水与一杯水的关系”。只有站得更高，眼界更宽，才能充当学生的引路人。我们可以看看这些优秀教师的做法：必须有跨学科的知识，不仅要前沿，要跨学科，还要了解实践。有些老师介绍的都是别人的思想，他自己没有琢磨透，然后讲出来学生也是云里雾里的，这个问题我们应该避免。

无论在科研还是在教学中，我们都应该重视对基本东西的深入理解，一定要对基础知识懂得非常透彻。在物理学中，有很多人称自己已经理解了某一概念，但实际上这是不可能的，你只能说你对某一概念理解到了某个层面。张学政教授举的例子很深刻，正如他说的那样，为什么我们用刀切肉的时候都是斜着切？虽然是个简单的问题，但是其中蕴含着很深的道理。

3、授课要经过精心准备，不能照本宣科。教师对教学内容要烂熟于胸，信手拈来，这样才能有出色的课堂发挥和对问题与讨论的把握能力。教学是面向学生的，最终目的是让学生掌握知识及运用知识的能力。所以教学过程、内容安排也要符合学习的认知规律。为了上好一门课程，我们不仅对这门课程熟之又熟，并且还要对与这门课程相关的学科知识有一定的了解，这样才能真正的驾驭这门学科，学生才能真正的领悟到这门学科的精髓。

4、重视基础。基础理论是课程的核心，最基本的东西要反复讲，并在以后的课程中不断提升，使其与应用及前沿问题有机结合起来。时间长了，大部分所学的内容都会忘记，基本的理论与应用的思路才是最重要的。

5、注重能力与思维方法的训练，培养对事物本质的理解与解决问题的能力。要让学生自己“悟道”，而不是灌输某种“正确”的观点或结论。从培养学生创新意识角度来看，

教学主要是培养学生科学地思考，通过观察生活中的例子或者是数学本身的例子来提出问题，然后再启发学生自然而然引出一个基本概念。让学生明白概念是自然而然提出来的，不是从天上掉下来的，也不是从数学家脑子里蹦出来的。这样就让学生经历了一个思考的过程；而不是把知识直接端给学生。这样有利于学生创新意识、创新能力的培养，也鼓励了学生自己去琢磨、思考、研究一些问题。

6、教师要有承认错误的胸怀和勇气。教师要懂的比学生多，并不意味着教师每件事都要比学生高明。优秀教师不但不排斥，还欢迎学生的不同意见和质疑，双方在事实与逻辑的基础上共同探讨。教师对不懂的东西和错误之处都坦然承认，不但不会损失“师道尊严”，反而会赢得学生的尊重，拉近师生之间的距离。

7、关注、尊重和理解学生。要达到好的教学效果，互动与交流是非常重要的。学生觉

得自己受到关注才会有比较高的积极性。像好的演员一样，老师上课要关注全场。教师在课堂上要时刻与学生有呼应，要让学生知道你在关注他。你看学生的反应就知道他明不明白。尊重学生，而且把学生有些合理的有益的知识吸收进来，在课堂里和学生一起磋商、消化，也应该看作是教学的一个重要组成部分。

8、紧跟时代与科技前沿。这也是教好课的一项重要内容。优秀教师始终关注知识与现实世界的联系，在当前社会中的应用及与前沿工作的关系。这样不仅可以使课程生动有趣，而且提高了学生对知识的记忆和运用能力。

9、对于教育技术合理的应用。老师们普遍认为以电脑和网络为核心的信息技术在资料保存整理、内容展示方面有其优势，但不能夸大技术的作用。教学的思想，实物与实验的演示，现场参观学习等是技术无法替代的。讲课切不能象做学术报

告一样放ppt□

教师要有自己的思想，不能让多媒体“喧宾夺主”。多媒体是工具，一节课最重要的问题不是应用多媒体的技术问题，而是怎么组织这堂课的教学，这堂课要讲什么的问题，怎样论证，自己脑子里要清清楚楚。

技术的先进性决不能等同于教学方法的先进性，更不能等同于好的教学质量。我还是赞成写黑板，结合学科特点适当的情况下用ppt□

每个教师的教学都有各自的特点，越是优秀的教师个性越鲜明。我们认为这是完全合情合理的。设想：有效的教学模式与方法有很多，不同课程有不同的教学要求，教师和学生也都有自己的个性，教学活动理所当然的是丰富多彩的。教学过程中有很多环节，教学工作又需要在一定的时间内完成，不可能每个环节都去花费大量的时间去做——实际上也没这个必要，一两个环节把握的好就可以达到良好的教学效果。在我们的采访中各位老师也确实讲述了各自的“绝活”，有的课堂讲授非常精彩，有的以启发性的问答与讨论为主，有的把课题性研究融合到教学中等等。

教学个性问题也引起了教学管理者的普遍关心，这就是如果允许老师完全按照自己的意志任意施教，教学质量如何保证？确实有个别老师把个性当成不认真教学的借口。一个科学的规范会使大部分教师有章可循，不是可以更好地保证教学质量吗？现在很多大学对教师备课、教案、教学计划、作业、考试、讨论、教育技术的使用等各个方面作出规定，并与考核和提职挂钩，可能就是基于这种考虑。作为管理制度，总要有一定覆盖面，针对每门课、根据每个老师或学生的特点制定规范是不可能的，那样也等于没有规范。这就带来一个全校、甚至全国“一刀切”的情况，老师们意见很大，认为扼杀了教学活力，注重的是形式而非教学目的本身。最主要的问题可能是产生了非常符合教学规范，但效果很差的教学

方式，比如有的老师像作学术报告一样在教室里放ppt或录像。我们认为，这不应该是规范的问题，规范的目的肯定也是为教学服务。但规定不应过多、过细，教学规定本身应当尊重老师、课程与学生的个性，应当符合教学的一般规律。规范所保证的应该是最基本的原则。“百花齐放，百家争鸣”，既是教育的出路，也是教育的目的。

种牙心得体会300字篇五

段落一：介绍种牙的背景和意义（200字）

种牙，指的是通过种植术将人工牙根植入牙槽骨中，以恢复缺失的真牙。随着医学技术的不断发展，种牙已成为一种常见的牙齿修复方式。相比之前的假牙，种牙具有更好的美观效果、更稳固的咬合功能和更长久的使用寿命。近年来，我亲身经历了一次种牙手术，在此分享我的心得体会。

段落二：种牙前的准备工作（200字）

在进行种牙手术前，有一些准备工作是必要的。首先，要选择一位经验丰富且专业的牙医。通过咨询网友和亲友的建议，我找到了一位口碑很好的专业牙医。其次，进行详细的牙科检查，以确保牙床和牙槽骨的情况适合种植牙根。在此过程中，我接受了X光检查和CT扫描，以评估种牙的可行性和做好手术准备。另外，还需要了解种牙手术的费用和注意事项，以便提前做好经济和生活方面的安排。

段落三：种牙的手术过程（300字）

种牙手术被分为数个步骤，每个步骤都需要精确细致的操作。首先，牙医会进行麻醉，以确保手术过程的舒适性和无痛感。然后，通过切开牙龈，将牙根植入牙槽骨中，并在牙槽骨周围加入适量的自体骨粉，以加强牙根与牙槽骨的结合力。手术后，牙医会采用缝线进行牙龈缝合，并在植入部位覆盖牙

龈，保护刚种植的牙根。种植手术一般需要一到两个小时，术后会留下一定的不适感，但通过按时服用医生开的药物，可以有效缓解。

段落四：术后护理和效果（300字）

种植手术后，正确的术后护理至关重要。首先，要遵循牙医的建议，避免过度使用种植部位，避免过度咀嚼和咬硬食物。此外，要定期去医院进行复查和清洗，以确保种植牙的健康状态。通常情况下，种牙手术后的恢复期需要3个月到半年，不同人的情况可能有所不同。经过一段时间的恢复，我终于感受到了种牙带来的好处。新种植的牙齿与真牙没有太大的区别，不但外观自然，而且咀嚼功能也与真牙相当，给我带来了很大的便利和自信。

段落五：种牙的心得体会和建议（200字）

通过亲身经历种牙，我深刻体会到了种牙对个人生活的重要性。良好的口腔健康对整体健康至关重要，而牙齿是人体的重要组成部分。种牙不仅能够有效修复缺牙问题，更可以提升自信和生活质量。因此，我建议有牙齿问题的人，在经过综合评估和准备工作之后，积极选择种牙的方式来解决。同时，准备好一定的经济和时间支出，相信在经历一段略微不适的术后恢复过程后，您也将获得一口健康美观的牙齿。

种牙心得体会300字篇六

开学的第一周，我们迎来了新学期里的第一堂课——电子工艺实训课。对于新学期里的新课程、新知识，我有种迫不及待的感觉。

在这一学期里，我们首先接触的是对电子元件的初步认识，还有电路的结构和布局。而这一实训课里最重要的东西便是日常生活里所见到的电焊。在课堂上，老师指导了我们对电

焊的使用，由于在焊接过程中，加热的电焊是比较具有危险性的，如果使用不当会对自己或别人造成伤害。所以我们必须严格按照相关规定及正确的使用方法去使用电焊，避免烙伤事故的发生。

当我们初步掌握了电子元件的焊接方法技巧之后，便可以开始尝试焊接一些电路板元件了。其中电子元件的布局是很重要的。因为它关联到电路连接的方便简洁。

实训课已渐入尾声，通过这一次，我们又收获到了很多珍贵的知识，而这与老师的辛勤是离不开的。在此，我和全体同学对老师说一声谢谢！老师您辛苦了！

种牙心得体会300字篇七

小时候我理想就当一名光荣人民教师我梦想自己像红烛一样燃烧自己照亮别人我想像自己来到最困难边远山区为了让一个个失学孩子再次背上书包走进教室我一次又一次地上门访问请家长答应送们孩子到学校里来学习读书我把学生一个个接进教室耐心地为们上课热情地辅导教育这些孩子终于长大成材做了国家栋梁许多孩子回到自己出生地方——贫穷山区建设们自己家乡使落后山区变成了富裕地方好象当年南泥湾在三五九旅进驻开发下变成了陕北江南 大了一点时候我理想当一名医生我梦想自己成为一名救死扶伤医生有一次我站在手术台前把一名快要死亡病人救活过来家属都围着我表示感谢这一种多么光荣职业啊！

以后可能我还会改变自己理想但不管这么变我都会完全彻底地为人民服务

三年级一班 宋美华

理想是石，敲出星星之火；理想是火，点燃熄灭的灯；理想是灯，照亮夜行的路；理想是路，引你走到黎明。理想的光

环时刻映照着我。它是我的精神动力，引导我一路前行。

我的理想是当一名钢琴家。每一次，看到钢琴家在国际音乐会上为大家演奏时，我都非常地羡慕，也希望自己长大后能像他们一样，为大家弹奏优美的乐曲。从小的时候，我对钢琴就有着很大的兴趣，十岁的时候，我就开始学琴了。虽然每次练琴都很辛苦，但是我仍然没有放弃，继续坚持苦练下去。我曾多次代表学校去参加比赛，都获得了名次，学校的老师和家人都夸我很有天赋，我很，也很兴奋，这也使我有继续弹琴的动力。

克雷洛夫曾说过：“现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着河流，行动则是架在河上的桥梁，为了实现理想，单说是不行的，要紧的是做。”他说得对，有理想，就必须靠实际行动来实现。所以，从现在起，我要好好地读书，打好基础，刻苦学琴，寻找名师，报考音乐学院，相信不久的将来，理想会变成现实，我要好好努力，为我的理想而奋斗。

杨玉洁

理想是海中的风向标，理想是高山上的雪莲，理想是风浪中的小船，载着我驶向胜利的彼岸。

曾经，我的理想如同满天的繁星：当一名画家，描述出祖国的壮丽山河；当一名作家，写出心中对祖国的热爱之情；当一名科学工作者，探索祖国与宇宙的奥秘；当一名歌唱家，唱出对祖国的真情实感。

然而随着慢慢地成长，我也默默为自己定下了一个理想的目标，它就像一双雪白的翅膀，永远陪伴在我身边。你们知道我为自己定下了什么理想吗？我的理想便是当一名普普通通的小学教师。这个信念就像电影镜头一般，在我脑海里不停地重播着。我知道，它已经深深地烙印在我的心里。我之所以选择当一名教师，那是因为，教师能够传授给学生们知识，

用辛勤的汗水来浇灌每一株渴望知识，渴望成长的幼苗，让他们健康快乐地成长。

我知道当一名教师是很辛劳的，但对我而言，无论有多少苦，我都能忍受都能坚持，因为我相信，只要付出了，就一定能尝到甜头。虽然小学教师不轻易，但能与学生们一起游戏，一起学习，什么伤心难过的事情都能一笑而过。因为有一颗纯洁的心来陪着我们一起度过，让我在工作中重新感受爱的深刻。因为爱，我能更快乐地生活。

为了实现这个理想，现在我要努力地读书，长大后当一名教师为祖国培养人才，让我们一起为自己的理想奋斗吧！加油！

种牙心得体会300字篇八

伟大的实践，无穷的收获

自从进入大学以来就听师兄说我们回利用假期去参加社会实践，我当时真的不知道何谓社会实践，更不知道社会实践对我们，对社会有什么帮助，所以就没怎么放在心上！直到大一结束时，班长通知我们说，学院规定所有的同学必须参加暑期社会实践，并且要写社会实践心得，真的，当时我听到这个消息心都凉了一大节，因为我不了解社会实践！我怕，我担心。，可着有用吗？对我完成这次学院硬性规定的任务，答案当然是否定的，所以我选择了积极“入世”，参加了青年志愿者协会举办的主题为“关注乡镇教育，扶助希望幼苗”的活动。下面就是我第一次参加的社会实践的经历与感想，希望能和大家一起分享。

提出了要求与希望，在此我对支持并参与其中的领导，老师表示感谢，从此刻开始该我们上场了。

在哪天是我们第一次接触到我们这次实践活动的对象-天全县希望小学的学生，他们给我们的第一印象就是可爱，天真，

对知识充满无限的向往可由于各方面条件的限制脸上又充满无赖，在他们的脸上我们能看的出他们想要我们来并且能够给他们带来某些他们所不知道的，看到他们的脸我们感觉我们来对了并且感觉我们应该把这次社会实践活动搞好，从哪天开始我们带着肩上的责任，我们开始了工作，在11号我们准备了《自我介绍》，说实话在这个我们看来相当简单的一项工作，可在农村的小学生身上可是一件可怕的事情，他们由于锻炼的机会很少甚至没有导致了他们没有面对众多认得勇气，也就是俗话说的胆子小，在课上我们通过自己的带头作用，同时邀请部分胆子大的同学到上面起示范带头作用，最后我们用带有奖惩性质的方法，让每个同学自我介绍了，并且我们没有用任何惩罚措施，我们成功了，成功的让他们站在大家面前来展示自己，增加了他们的自信心与胆量但着不是一个人的成功，是我们全体支援者的成功，在这次课上我们很多支援者本来没参加这项活动的，有的根本就不是实践组的但他们任活跃在这课堂上，他们维护课堂次序，进行教学，活跃气氛。总之我们的不是一个人完成的而是由几十个怀揣梦想的支援者来共同完成的，就这样我们相继完成了大部分任务，并且都是很成功的。

我们的活动也就结束了，在这天我们准备了才艺大比拼，在这个活动上同学们展示了这几天他们所学的英语，绘画，唱歌，跳舞。看者这些我们笑了，我感觉我们有所值，给渴望知识的孩子带来了他们所需要的而我们完成了社会实践的任务同时达到了锻炼的目的，更重要的是我们杂这次社会实践活动中互帮互助，齐心协力，志愿者之间建立了比较深厚的友情，我觉得这是最重要的，也是我这次假期社会实践活动最大的收获。