

# 最新考察活动方案(实用5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 保险培训心得体会100字大全篇一

11月13日——19日“20xx河北省高校辅导员岗前培训班”在石家庄市河北税务学校举行，本此培训活动是由教育部高校辅导员培训和研修基地(河北师范大学)举办，全省各高校共有392名辅导员和学生工作人员参加了培训。本次培训日程安排合理、计划周密，讲座水准高、站位高、指导性、针对性强，分别有全国知名的教育专家、重点院校学生工作部门的领导等讲授。几天下来收获颇丰，心中暗喜，考试将近，讲学习笔记重新整理，汇成小文，权作交卷。

### 一、感动人物。

王凤春 邢台学院学生处副处长。王处长作为本次培训班邢台学院带队领导带领邢台学院共9名辅导员和从业人员，参加了这次活动，自始至终和我们吃在一起、学在一起、工作在一起、住在一起，并积极安排讨论，研讨学习内容，研讨我院大学生工作面临的问题及对策，同时，积极为大家排忧解难，联系往返车票等，博得群众的爱戴。

韩凤娟 河北师范大学学生工作部副部长，本次培训班班主任。本次培训近400人，但整个活动组织严密，学习内容丰富多彩，不仅有专业的岗前必修，更有政策法规，专家学者讲的高兴，我们学的痛快。韩老师始终都在工作学习现场，尽管也是职责所在，但老师的严谨、认真的工作作风，笑容可掬的态度，赢得全体学员的尊敬。

葛素梅书记、陆士顿教授、刘贵芹副司长、陈世民部长等领导、专家、学者 是他们的精彩讲座，使学员忘掉了辛苦，收获了从事工作的必备知识，掌握了从事工作的政策走向，同时他们的人格魅力激励着我们为将要从事的工作奉献最大的努力。

培训班班组长 可惜记不全他们的名字，但应该祝贺他们，在为同学服务中既收获尊敬，同时也学到了知识，锻炼了能力，可谓一举数得了。

全体学员 这些同学来自全省各高校，不畏辛苦、紧张，学习认真，交流诚恳，都摩拳擦掌讲学习成果与建议带回学校，提给领导，我想必将对我省的大学生工作起到良好推动作用。

二、解决了辅导员队伍职业化、专业化的最大政策问题。本次培训，最大的收获不仅是从事工作能力的提高，更重要的是葛书记解读、介绍了关于辅导员队伍建设及辅导员行政职级晋升办法，同时为落实此项工作，明确了省委等领导的态度，使广大辅导员，心里更踏实了，使他们发展有方向、精神有依靠、工作有动力、投入有热情。双职称、双重身份以及对专职人员培训、培养方案，一定会使更多的优秀人才加入到辅导员队伍里来！

三、有感陆士顿教授《用科学发展观，指导当代大学生思想工作》讲座。这是本次培训最受学员欢迎的讲座之一，很多人都有“拨开迷雾，重现青年工作本质”的感受。陆教授从当代青年的历史使命、学生工作面临的新形势、新任务到用科学发展观，指导大学生工作三方面论述了新时期辅导员工作的努力方向。解答大学生思想教育工作的困惑：“以人为本”政策调整、“透过当代青年的表象，善于发掘他们的本质”、“适应青年发展的教育方法”等。

当前很多院校、老师都在抱怨：生源质量下降，学生叛逆心

理严重，学生工作难做了，但是通过陆教授讲座，我们进一步明确，不是学生有问题了，而是我们管理思想、教育办法跟不上他们的需求了，我们都在用我们的标准，一个固定的标准，统一去要求80后、90后，这不仅和科学发展观有悖，与以人为本教育理念有悖，同时也不是学生欢迎和接纳的。所以我们一定会认真组织“解读我们的教育对象”专题研讨活动，了解他们的思想特征、生活态度、学习方法、恋爱观、职业观、表述方式等，这样才能有针对性、有实效完成历史赋予我们的使命。

## 保险培训心得体会100字大全篇二

尊敬的各位领导：

上午好！自\_\_年9月至今，我在科文工作已一年半有余。一年多的时间，在领导、同事的热心帮助下，于工作中且行且思，现将工作情况汇报如下：

一、三个阶段搭建我成长的三步阶梯。

我将工作以来的时间大致分为三个阶段。

1、\_\_年9月至\_\_年4月，所在系为文学与法学系(现语言文学系)，主要协助系学工办相关工作的开展，担任\_\_商英2、\_\_商英(专转本)两个班级辅导员，负责指导繁星文学社。

期间实现了由学生到师长角色的顺利转换，并于工作中体会到了辅导员工作的性质，初步了解了科文学生的特点。曾组织策划繁星文学社举办天空之城诗歌朗诵会以及徐州市高校文学社的联谊活动；曾协助《青春的思绪》部分文稿的筛选、修改工作。

班级管理方面，重视与学生的充分沟通交流，针对所带班级均为新生班，注重新生入学教育；能够根据商贸英语专业开展

相关经验交流会，班级形成浓厚的学习氛围。对于班级班委制度的重要性以及对班委制度的健全也经过了一个从缺乏重视到重视、从不够健全到逐渐健全的过程。在\_\_—\_\_学年度第一学期班主任工作考核中获得优秀。

2、\_\_年4月至\_\_年7月，所在系为经济学系(现经济与法学系)，期间主要分担教育管理和团建工作，担任\_\_商英2、\_\_商英(专转本)、\_\_金融、\_\_金融四个班级辅导员。

整体来说，这段时间工作任务繁重。在教育管理方面，主要完成了大学生文明修身工程、心理健康月、第七届大学生科研立项的中期检查、结题以及大学生创造成果展的评比工作等。团总支工作方面，主要组织了科文学院首届文化艺术节的相关活动，做好了各班级中心组学习的督促与检查，配合院团委做好了第二次团代会的准备工作。

班级管理方面，因所带班级分散在一期与二期两个系，为了有效开展工作、及时掌握班级动态以及保证将相关信息及时传达到位，在各班级建立了班委层级管理负责制，保证了各项工作的顺利开展。尤其是学期末，所带班级有三个班级需要宿舍搬迁，保证了每一位同学搬迁的顺利进行。

自身工作也更有了程序和章法。主要完成了\_\_—\_\_学年的评奖评优、商业医疗保险和城镇居民医疗保险的投保、人口普查等工作。在第八届科研立项推选工作中以自身特长认真指导，最终本系获得立项数全院第一。在学风建设月期间，认真策划、组织活动并及时总结工作，评选出了能够引领系优秀学风的个人和集体。

班级工作方面，重视各班级良好学风的形成，能够把握相关契机开展主题班会活动，根据不同年级和专业特色，开展系列交流学习，每个班级均具有活泼积极的氛围。在\_\_—\_\_学年度第一学期班主任工作考核中获得优秀。

二、善于思考，理清思路，总结规律，不断探求科学的工作途径。

结合工作实际，对辅导员工作主要有以下几点思考：

1、突出辅导员在学生管理工作中的引导性作用。

辅导员工作的本质是服务学生成长，在为了实现该目的过程中，我们会采取各式各样的管理方式。时常发现强制性的管理容易实现一时一地的效果，学生的接受也往往是被动的；而当管理上出现松动的时候，部分学生可能又恢复了原来不好的养成。所以，在管理中应变督促、强制为引导，引导会是一种鼓励，通过对某方面意识的增强让学生主动去提升自己，养成优秀的习惯显得更为重要。

2、要善于总结，在反思中把握规律、创新工作思路。

3、言传不如身教，要不断充实自己，适应不同特点学生发展的需求。

辅导员工作，并不具有很强的专业性，但也决定了它所需要的知识储备是广泛的。因此，要不断扩展自己的知识结构。辅导员工作应该是与时俱进的，在把握好学生特点的同时，也应该能够把握社会现状与发展趋势，要不断更新理念，适应不同时期的学生发展需求。同时，要对社会文化有一定的敏感度，在精神素养方面不断提升自己，做到教学相长，把自身发展好也是引导好学生进步的重要榜样之一。

三、客观认识自我，寻找不足，迎头赶上。

1、工作方式上，委婉有余，威严不足。

2、工作思路过于保守，缺乏大胆尝试的勇气。

3、处理紧急事件的应变能力不强，表现出经验不足的弱点。

回顾这一年多的时间，心中感慨颇多，曾经有过不止一次的彷徨和犹豫，但更多的却是坚持和期待。我为科文同事和谐的工作氛围所感染着；为校园的青春气息所涌动着。感谢科文学院为我提供的机会，让我可以践行从事教育的理想！在科文学院以后的工作时间里，我将会针对自身存在的不足，不断改进工作方式方法，继续提升自己各方面素养，将学生工作做得更加规范、细致，真正服务学生的成长和成才。

### 保险培训心得体会100字大全篇三

为了提高自己的能力，也为了体验生活，我跟随团队来到了驻马店市汝南县留盆镇启智幼儿园当辅导班老师，从中学到很多知识，明白很多道理！

为期四十天的暑假实践，前十天是招生，后一个月是教课。这其中辛苦，也有快乐。我学到了知识，增长了经验，同时也思考了很多。

作为一名大学生，最终是要走出校园，走入社会的。参加社会实践活动就是引导我们大学生从校园生活过渡到社会生活的一个有效途径。暑假是我们进行实践的重要时间。我认为，社会实践活动是一座这样的桥梁：它引导我们大学生去更好地认识和接触社会，帮助我们这些在校园中成长的大学生完成由校园走向社会的转换，避免了大学生在出入社会时所发生的不知所措。

刚开始，由于没有经验，不知道如何教才好，自己到底教的快不快？孩子能不能听懂？我只能反复地问他们能不能听懂，让他们大胆地提出自己的疑问，但似乎没人这么配合。我只好尽量的放慢速度。同时，我积极的向其他老师学习经验，他们也很乐意地帮助了我。结合我自己上学时我的老师的教学方法，终于渐渐形成了自己的教学方法。我总结了一些经

验：一天之计在于晨，早晨我安排了晨读，让学生读背古诗文、英语和语文。其次，小学生的自制能力差，督促检查一定要跟得上才可。还要和小朋友们建立好关系，把学生当成自己的朋友，闲时为他们讲故事和笑话，有些课用分角色做游戏的方法让他们对课堂感兴趣。兴趣是最好老师。讲课要与时俱进，用新思想好方法。

每天结束课后，我都会认真回想和总结。分析自己的不足和优秀之处，想出新的方法。认真备课。根据不同的学生想出不同的办法。

一、和他们沟通，沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。

二、要有热情和耐心。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致地对待工作，力求做好每个细节，精益求精。

三、要在适当的时候主动出击。当你可以选择的时候，把主动权把握在自己手中。只要勤学、勤问、勤做，就会有意想不到的收获。

第一、要善于沟通：在工作上遇到不顺心的事情，不能总是憋在心里，有时自己在工作上有什么问题要及时与领导沟通，并及时解决，这样工作才会有动力，办事情也会更有效率，同时自己的心情也好了。

第二、要有耐心和热情：在工作的时候要经常微笑，这样会让大家都感觉很舒服，大家一起生活学习也会更和谐，这样我们这个大家庭才能更好的运行下去，孩子们在这样轻松愉快的环境中学习，自然学习效果也会更好。

第三、要勤劳：有时候一些细微的东西可能或让领导更欣赏你，比如在我空闲的时候就打扫打扫办公室，整理整理文件，

帮帮别人的忙，领导就会夸奖我勤劳，有付出就真的有回报的。

当然有总结就说明同时我也意识到了自己的一些不足之处，例如不够主动做事，有时别人叫了才知道要去做；社会经验比较缺乏，经常会做一些错事；刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，虽然这些都是我心酸的历史，不过也都是我宝贵的经验，他们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训，我要力争在我以后的假期实践以及今后的就业中不再犯同样的错误。短期的社会实践一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多东西，而这些东西都会让我终身受用，回到家时爸妈也说我变得懂事多了。学校让我们去实践真的很有用，我们从中受益匪浅，社会实践让我们知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。

## 保险培训心得体会100字大全篇四

深入的了解学生就得正确的看待自己，作为辅导员把自己的问题解决了，才能够更好处理学生的事情，一年来我自身也有恨多的想法，发现问题总是跟解决的问题成正比的，随着这和学期的结束，我想我因该对自己一个全面的总结，作为辅导员我一直都要求着自己，我的工作很多，带的班级也多，我认为应该好好地去对待工作，这是一种责任，工作往往会在不经意间就发生问题，能够快速的解决，不慌乱作为辅导员我应该具备，一年的工作结束了，有时候会觉得自己的担子松了，转过来一想就不这么觉得了，因为接下来还需面对更多，我也该总结一下今年的辅导员工作。

### 一、管理工作

在管理好班级方面我一直本着积极心态，学生们的在这个年纪也已经很成熟了，自己行为也不会经常要去说，更多的是自己的自觉，我很注重一个班级的班风，每个学生应该为自



己班级的风气着想，一方面就是学生们的自觉性，还有荣誉感，班级风气不是一个人就能够建设起来的，这方面我会经常去讲，让学生们不忘记，有这么一个意识。

## 二、关注学生思想心理健康

一直一来这都是院里督促的一个工作，我很上心学生们的身心健康应该时刻注意到，大学生的心理也是容易发生变化，而且要高度重视不能够有所松懈，关注学生们的思想跟心理健康需要从日常出发，我会时刻的关注学生们的思想问题，私下我加紧跟学生的交流，不放过每一个学生的个人问题，有什么情况及时的处理，不让学生走向错误，一年来我在这方面的的工作做的很充分，也有个被的学生会有一些心理方面的问题，跟障碍我耐心的加以开导。

## 三、关于贫困生

这方面的工作我坚决的按照院里面的指导做好相关的工作，展开对贫困生的调查，对于班级的贫困生给予帮助，助学金的评选也优先考虑贫困生，再一个也成立小组评选，响应全班一起参与，成立小组参与投票，这是一个长期可持续的方法，确保每一个学生参与，每一票公平公正。

## 保险培训心得体会100字大全篇五

今天的是公司区域收展部职前培训的第二天：和第一天一样，在“把爱心送给每一人，把真情送给每一人”的歌中开始一天的授课内容。

班主任很年轻，同岁的年纪却有着比我成熟的阅历和装扮，好是让我羡慕！大方，严肃又不失风趣的主持让整个班级的氛围很是活跃。据说她进入公司有四年，一直坚持着。这让我对她不由敬佩起来，毕竟我很了解自己，自己是个做什么都很难坚持的人，所以到今天还在“忧郁”着。希望在公司

的培训中能让自已改变。

扯远了，还是继续我听课心得：没记错的话是老师辛苦了一天的授课，为我们八期的学员详细讲解了寿险的意义与功能，用财务知识帮我们了解到了人的一生的生涯规划以及我们一生中最大的愿望和现实社会所处的关系。

“健康、金钱、家庭关系、婚姻、事业有成”这五项想必是每个人进入成年后都在一直思索着的问题。

“意外、健康、养老”三大人生风险想必是每个人进入成年后都不可避免要自己承担的。

“追求快乐，逃避痛苦”想必是每个人进入成年后都有的一直的追逐。

感觉老师的一句话说的很实在“保险可能不会帮你真的解决什么，但至少可以帮你保持现有的生活不变。”切身的体会，在莫名的情况下，我真的可以感觉到这句话的含义。怎么说，我也是一名客户。

记得比较深的几句话摘录下来“保险，把未来不确定的风险转化为现在的保费支出，用较少的钱来规划未来。保险，用一定的经济支付来换取风险的转移和获得经济补偿。最重要的一点认识，保险是人类经济生命的延伸。”

接着在谈到“收展之路”的发展，使我们了解到了收展制的由来，发展与现状，以及的收展队伍的目标，让我们有理由相信跟着团队领导走，我们的队伍会越来越大。

很有幸能听到前几期的三位学姐师兄的成功分享，在他们慷慨激昂的分享中让我们体会到了他们的辛苦，他们的努力，他们的持之以恒的做事做人的决心，以及他们带队的成长经历。让我明白一个优秀的团队的形成必定有着一个优秀的主

管，一个引以为傲的骄人业绩，一个出色的学习带领者，一群对着制度有着严格遵守的执行者们，和一群快乐着的生活上的挚友！

很感谢老师们留下的一句赠言“坚持行动超越！”

## 保险培训心得体会100字大全篇六

3月15日，我和学校的部分老师一起参加了丹寨县教育局、县妇联联合在教育局六楼举办留守儿童心理知识培训会，这次培训会一共有全县六个乡镇的400余名中小学教师接受免费集中培训，能够有这样一个继续学习的机会，而且是我以前没有接触过的学科，我感到非常高兴。此次培训目的是为了提高学校教师及相关人员预防儿童犯的知识技能，交流儿童犯教育的实践经验。

这次培训由北京农家文化发展中心张新宇老师授课，培训结合真实案例的解说提高了教师们对儿童犯问题的认识，包括儿童犯的定义、发生情况、犯对受害儿童及家庭的影响、预防措施及学校预防教育等。我们乡镇中小学教师是最直接与留守和贫困儿童打交道的群体，通过这次教师心理专业知识的培训，让我们更有助于加强对留守和贫困儿童的情感、心理关爱。

在培训过程中我聆听了张新宇老师的精彩讲座，她都用一个个鲜明的事例阐述了心理健康这门学科的魅力所在，并且通过理论学习、讨论、互动、自我剖析等方式让我们意识到心理健康教育是一门提高学生心理素质的基础教育，同时也让我们知道，加强对学生的心理教育，特别是对留守儿童的心理关爱，可以减少甚至杜绝学生心理问题的发生。通过培训我还意识到要实现提高学生素质，促进学生的人格健全发展，教师的作用是不可替代的，尤其是班主任。所以在这一天的培训学习中，我都认认真真地学好心理健康方面的知识，为今后更好地开展工作积累素材和经验。张新宇老师的一个个

鲜活的事例也向我们阐明了师生之间、人与人之间沟通的重要性，让我们懂得了怎样才能让自己成为一个有人格魅力、受学生欢迎的老师。

张新宇老师从留守儿童的概念、留守现象带来的影响、留守儿童的研究与悖论、留守儿童干预的现实路径四个方面阐述了这一课题。她通过一系列的数字和一幅幅生动形象的图片，让我们认识到留守儿童产生的背景以及留守儿童的社会影响。听了张新宇老师的课，我心情沉重，留守儿童的现状让人心痛，留守儿童的未来让人担忧。身为教育者的我们应该如何为这些孩子们创造一个更好的学习环境？应该如何给他们创造一个更好的‘人文环境’？现在的我有了更深的思索。

半天的培训很快就过去了，在这短暂的时间里留给我的记忆与思考却是永恒的，在今后的工作中，我会不断梳理与反思自我，促使自己不断成长。通过这次项目的学习，既开阔了我以后实际工作的思路，也提高了自己的理论水平。

## 保险培训心得体会100字大全篇七

在过去的一年里，我本着“以人为本，为学生服务”的宗旨，以学生的思想教育，学风建设为工作重点开展工作，高校辅导员个人年终工作总结。使原控制系08级的学生顺利的完成从高中到大学的转变。绝大部分学生能够适应新学期的大学生活与大学的生活节奏合拍。随着学校规模的不断扩大，今年6月全校顺利地进行了院系的合并工作，在学校不断发展壮大的同时，对我个人的工作又提出了新的要求和考验。今年9月份开始伊始，我接管了原计算机系20xx级的10学生。这对我无疑是一个严峻的考验，经过一学期的磨合与了解，我已经基本了解了这批学生的思想状况与学习，生活情景。同时也使学生了解了我的工作思路与方式方法，较好的完成了工作的交接。现将具体工作总结如下：

一，抓好自身的理论学习

政治辅导员自身的思想素质理论水平是从事这项工作的理论基础。在日常工作中我力争多学多看，使自身具有必须的马列主义理论和较高的政策水平。坚持在工作中以“三个代表”重要思想为指导，以“以人为本”的科学发展观为宗旨，熟悉国家政策和学校的中心工作，为以后的工作打下良好的理论基础。在作风上我努力做到“严，实，精”三字方针。“严”就是对工作，个人要求严，对学生工作不马虎，不松懈，不拖拉；“实”就胜作要实实在在，表里如一，按客观规律办事；“精”就是对工作精益求精，不应付。与此同时我不断的加强个人修养。所谓“上梁不正下梁歪”，作为辅导员我首先要做到光明磊落，正大光明，说道就要做到，并要有宽广的胸怀和耐心的解决问题的态度。

## 二，坚持以学生为本的思想政治教育

又一个健康，稳定的发展方向。另外一方面我还建立了每月一次的班会制度，在班会上总结过去一月的问题，指明下一月的努力方向。事实证明，例会制度的效果是明显的，长久的。我也十分重视媒体宣传的作用，以班为单位订阅了很多的报刊，杂志使学生们及时了解国内，外各项时事，利用政治学习时间进行讨论，分析，构成一个良好的班机思想氛围。

在过去的一年里，我本着“以人为本，为学生服务”的宗旨，以学生的思想教育，学风建设为工作重点开展工作。使原控制系08级的学生顺利的完成从高中到大学的转变。绝大部分学生能够适应新学期的大学生活与大学的生活节奏合拍。随着学校规模的不断扩大，今年6月全校顺利地进行了院系的合并工作，在学校不断发展壮大的同时，对我个人的工作又提出了新的要求和考验。今年9月份开始伊始，我接管了原计算机系20xx级的10学生。这对我无疑是一个严峻的考验，经过一学期的磨合与了解，我已经基本了解了这批学生的思想状况与学习，生活情景。同时也使学生了解了我的工作思路与方式方法，较好的完成了工作的交接。现将具体工作总结如下：

## 一，抓好自身的理论学习

首先要做到光明磊落，正大光明，说道就要做到，并要有宽广的胸怀和耐心的解决问题的态度。

## 二，坚持以学生为本的思治教育

下一月的努力方向。事实证明，例会制度的效果是明显的，长久的。我也十分重视媒体宣传的作用，以班为单位订阅了很多的报刊，杂志使学生们及时了解国内，外各项时事，利用政治学习时间进行讨论，分析，构成一个良好的班机思想氛围。。

## 三，加强学风，班风，舍风建设

，凡是夜不归宿外出者无论什么原因都要在舍长处签名。此外经过开展一系列的活动凝聚宿舍的向心力，营造良好的氛围使每个学生都有“宿舍是我家”的意识，都有与宿舍共荣辱的观念。本站。

## 四，关注贫困生工作

目前我所带的28学生中有近3学生家庭经济比较困难，1学生申请了国家助学贷款。从03级入校以来学校就实施了给贫困生每月按不一样等级发放生活补助的新政策，这使贫困生能相对集中的受到生活资助。在贫困生的评定过程中，我一方面听取广大学生的推荐意见，另一方面亲自深入学生中调查，同时在各个班级成立“贫困生调查小组”成员由各宿舍长及部分学生组成，其目的就是能长期深入的在学生中了解学生的生活状况。在全面了解的基础上经过初评，复评，最终公示，保证“公平，公开，公正”的原则，争取将国家，学校的每一项政策切实的落实到每一位贫困生的手中。在物质帮忙的同时，我同样注重思想上的帮忙，经常与贫[61k.]困生应对面的交流，谈心，解除他们心中的自卑心理，保证他们的思想不

掉队，使他们能振奋精神，安心学习。

## 五，其他学生工作

随着院系合并，以前围绕着几百人开展的学生工作日益壮大为二千多人，所以各部门的分工也变得更加明确，本学期初开始我和顾炜负责全院的学生事务。主要是将奖，勤，补，助，贷等与学生日常息息相关的工作落实到实处。

开学初在书记的领导下主要负责修改制定了《山东大学威海分校学生综合素质测评(试行)》等一系列的奖罚措施条例，使以后的工作有俱可循。在勤工俭学方面重新申请调整了工作岗位，经过努力有一百多名同学获得了勤工助学岗位，同时每月负责上报考勤情景与勤工俭学工资的领取和发放使每一位学生能够及时领取工资。在助学贷款方面，我和顾炜协助学生处的有关教师理清，核对了本院11学生的建设银行贷款合同并组织安排这部分学生如期与建行签订了贷款发放协议。另外由于今年开始助学贷款统一由中国银行发放，在学习了相关政策以后于10月底通知全院学生准备申请材料并于11月中旬汇总，审核了全部的22学生的详细材料后上报学生处。由于准备工作比较充分使这项较为繁杂的贷款工作进行顺利。除此以外，各项奖学金的评定，发放，贫困生档案的建立，各项补助的上报，发放等工作也在众位教师的配合下进行得有条不紊，井然有序。

回首过去一年的工作，在院系领导的大力支持下，鼓励下，在同事的帮忙下，我取得了一点点的成绩，可是也确实存在着不少的缺点和不尽如人意的地方。在以后的工作中我会进取进取，优化工作方法，提高工作效率，力争把我院的学生工作做到更好。

## 保险培训心得体会100字大全篇八

科技不断发展，经济不断增长，物质生活不断丰富，人民生

活质量提高，但是我们的精神文明却没有随之提高。这是不符合社会发展的规律的，我们的人文精神还有待提高、丰富。这才是国家发展的长久之计。今年寒假我有幸参加了巴州心理健康辅导员培训。这真是千载难逢的机会，使我有幸与心理学教授、心理学博士零距离接触。这十天的课程学习，虽说有点紧张，有点疲惫，但内心的喜悦是无法用语言表达的，感觉到是那样的充实，那样的兴奋。而且我有了很大收获，感触很深。印象最深的是团体训练，它的内容并不是理论知识培训，而是结合活动练习，通过活动使我们学到了许多知识，真正是受益匪浅。下面就本次培训谈一下自己的体会：

一、以前，培训就是老师在上面讲，我们在下面听。听起来很枯燥，记住的很少。而团体培训，老师和我们打成一片，很亲切。自己有切身体验，就很容易留在脑海。

二、在团体中，几个陌生人在一起要在短时间内熟悉，需要“破冰”。从破行为到破心态就是“破冰过程”。杨老师就是用“滚雪球”帮助参加培训的教师破冰的。

三、在心理辅导的过程中，有一定的辅导技巧：接纳、倾听、共情。当有心理问题的学生需要帮助时，老师首先要做到无条件接纳对方，认真倾听困扰着对方的事情，对其产生共情，感受对方的感受，了解其情况，让对方的情绪得到宣泄，然后进行疏导，最后解决问题。因此，教师如果高高在上，学生就不能敞开心扉，真诚地对待别人，促进其人格的健康成长。

四、这次培训过程中，老师除了讲解外，还精心设计了一些游戏，让我们更加深刻地体会了心理辅导的重要性。例如：心有千千结游戏。老师让我们每一个人手拉手围成一圈，让我们看清左手和右手分别握住了谁的手，然后放手，自由走动，突然停止，老师要求我们按照原来握住的手找到并握住，发现有许多结，这时候老师要求我们在不松手的情况下，把结解开，我们认真地做，发挥集体和个别人的领导的力量，



快速解开千千结。通过活动培养了我们的合作能力，发挥有些成员的个人智慧，展现他们的组织才能。心理学对我来说是一个全新的领域，也是一个大有可为的领域。今后我将以此为突破口，不断学习心理学，不断应用和使用心理学。完善自己的人格，调控自己的情绪，处理好各种压力，正确的面对焦虑。对身边的各种事情和现象尝试用心理学的知识来理解和面对。工作中处理好与同事的关系，处理好与学生的关系以及处理好学生与学生的关系。每天早晨给自己一个笑脸，以全新的自己面对工作和生活。

## 保险培训心得体会100字大全篇九

学校领导十分重视新生军训工作，军训前，学校领导专门组织，就军训的生活、物质保障和安全等方面工作，召开了军训协调会，认真的研究军训中的有关问题。成立了军训工作领导小组，为今年的军训工作做了充分准备。在军训期间，教育局领导关心军训进展，多次深入一线检查指导，询问并解决实际困难，针对存在的问题，及时提出具体要求，给全体参训学员以精神鼓舞。在开训动员和会操总结大会上，学校领导亲临现场检阅，并作重要的指示。这些都充分体现了领导对整个军训的`高度重视和十分关心。

坚持“严格要求、严格训练”，保证了军训的严肃性，同时注重科学施教，变被动为主动，从学生思想教育入手，针对当代中学生“娇骄”二气较重与“个性”强的特点，采取严格施训与学生实际相结合，通过科学管理的方式，突出重在育人的根本目的，使学生以饱满的热情投入到军事训练中。在训练场上，顶烈日、冒酷暑，一站就是好几个小时，有的脚肿了仍坚持训练；有的同学中暑休克，仍带病坚持到训练场为教官和同学们端茶送水。许多教官在训练中嗓子都哑了，仍坚持在第一条线；有感冒发烧的教官也坚持带病训练。从教官身上，同学们学到了军人吃苦耐劳的优良传统和无怨无悔的工作作风以及无私奉献的高尚品质，看到了和平年代子弟兵艰苦奋斗顽强拼搏的精神风貌。短暂的军训生活使同学们和

参训官兵结下了深厚的友谊，军训结束时，学生和教官依依不舍，请教官合影签字留念，场面十分感人。