

# 初中八年级班务工作计划上学期(通用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 军训心得优秀篇一

当我终于迈进朝思暮想的大学以为终于可以过的轻松一些时，我发现我错了，因为开学第一课——军训。

一想到军训我就会自动脑补一幅骄阳似火汗如雨下的场景，时时刻刻伴随着肌肉的酸痛也是难以想象的。但是经过这几天的练习，我们个个穿着肥大而帅气的迷彩服在操场上喊着响亮的口号“一，二，三，四”时，我发现，军训其实很有意义的。

濛濛细雨下，我们依旧站着笔直的军姿，纹丝不动；骄阳下，我们的正步步伐走的整齐；拉歌下，我们歌声响亮。在你想偷懒想垫垫脚想抓抓痒时，总有一个看起来不苟言笑的人神不知鬼不觉的出现在你身后并说不要动，站挺直。让你本来想放松一下的心情顿时紧张的提了起来，那个人就是我们的教官。其实教官和我们一样，也是个大小孩，每每都是他主动带头我们席地而坐和对面的排开始了刺激又搞笑的拉歌比赛，对其他排喊着：“一二三四五，我们等得好辛苦；一二三四五六七，我们等得好着急；一二三四五六七八九，你们到底有没有，有没有！”一到这种环节同学们的兴趣都顿时高涨，当然我们的教官也是，看着他想笑却咬着下嘴唇露出大白牙憋笑的表情也是可爱极了。

军训生活的点点滴滴无不贯彻了教官对我们的叮嘱与教导。

小到立正时手指并拢这样的每一个细节，大到整体行进时队列的整齐，步伐的一致都包含着教官对我们的指导。

整齐的步伐是集体的力量，它磨练我们的意志和顽强的精神，让我们不仅仅是一个班级更是一个整体，肩并肩的走完以后四年的学习历程。

其实，军训让我学到了很多。它也不仅仅是一个军训。

## 军训心得优秀篇二

军训不是自由，而是有超越自由的规矩；不是没有思想，而是有升华思想的氛围；不是没有个性，而是有使个性完美的精神；不是没有我们所谓尊严，而是有更神圣的尊严，那就是军人的尊严——服从命令，完成任务，一切行动听指挥。

总想离开家，去领略大千世界的奥妙与精彩，幻想着绚烂多姿的美妙生活，直到在军营里，我才真正体会到生活的酸甜苦辣。

“正步、跑步、起步走！一二一，一二一……立正！”口号一遍遍响起，我们腿脚麻木，表情僵化。这是我向往的生活吗？没有自由，没有思想，没有个性，像木偶一样被命令控制。

我原以为太阳是最勤快的……可早晨六点，太阳还没睡醒，哨子却醒了……紧接着，小木偶们“爬”向训练场……眼睛迷迷蒙蒙，头脑恍恍惚惚，手脚酥酥软软。可还得强撑着站军姿，站如松，好难！到了太阳睡醒，时间变得更加漫长难熬，身上的每块肌肉都受到压迫。

下午三点的烈日，“杀”声振天的训练场，整齐的方队，教官洪亮的吼声。汗珠儿从绿色小兵的额头滚到眼角，滑到脸颊，溜进脖子，在身上抓呀抓，挠呀挠……衣裤一次次浸透，

又一次次被晒干。每个人都在经受着毒日的“烤”验。有人蹲下休息，可我不能。所谓团队精神，就是齐心协力，同舟共济。军营是个大家庭，我们都是兄弟姐妹。

晚上，有人哭了，而我没有，我不愿让这可怜的泪水淹没自己的意志。吃苦的日子才刚开始！我会坚持到底！“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”

就这样，坚持到最后半个小时的汇报表演，我们苦训十天的检验。当矫健的步伐齐刷刷地走过主席台时，一阵阵热烈的掌声却催人泪下。虽然很短暂，但是我们得到了回报。

### 军训心得优秀篇三

今天本来还沉浸在初中往事里，开学典礼让我忽然意识到已经进入了一个新的阶段。此刻完成第一天的军训，不免想谈谈自己的心得。

军训，是对我们身体的考验，更是对我们意志力的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人就是在不断磨练中，得以成长，经过无数次打磨，才能“珠圆玉润”。军训苦而累，但无疑是一次挑战自我，锻炼意志的绝佳机会。有酸楚的泪水，酷咸的汗水，但也有斗志昂扬的歌声和坚持后收获的喜悦。

如果说高中是一本书，那军训便是多彩的第一页；如果高中是一幅画，那军训就是画中最夺目的颜色之一。今天我们一起经历风雨，明天就能更好地迎接属于我们的彩虹，加油吧！

今天是8月30，军训的第一天。

穿着军训服，急匆匆赶到训练场，心中充满兴奋。但又很担心高一军训会不会很苦很累。上午举行了激动人心的开学典礼，紧接之后，便进入了紧张的军训，在太阳下，在教官

的声声口号中，一个上午很快就过去了，我收获了很多，坚韧，毅力。

下午学习了如何正确地跨立和转法，反复练习，反复纠正，反复巩固，让我体会到，一个细节是如此的重要，团队的整体性更是如此。

晚上的活动要轻松很多，教官带着我们在操场学习军歌，尽管歌声不专业，嗓子也已经嘶哑了，但还是特别尽心尽力。教官们都是优秀的。

这一天五味杂陈，但是过得极其充实，很有收获。我期待第二天。

当拿到一套属于自己的军服时，便明白了自己已经不再是三年前那个不懂事的初一小姑娘了，在今天，我意识到自己是同升湖g1505的一员，是高中生，是要开始深刻理会团结、承担、稳重的大孩子了。

在炎炎烈日下反复操练，确实会有不耐烦，可当看到教官的眼神，看到同学们都在坚持，心中的不安便烟消云散。教官严格，动作纠正一遍又一遍，使我感受到了军人身上的精益求精，不怕苦不怕累。同时开始反省自己，以前粗心，怕苦怕累，现在有了一个坚持下去的信念。希望自己可以改掉自己的坏习惯，学习教官，学习身边优秀的同学。

1505是一个大集体，我们为它而战。

今天学习了很多也让自己有了更足的信心，能够战胜自己，坚持下来，以后的几天里，我会有更大的进步，面对更多的事情，不轻易言败。

军训很苦很累，但是收获更多，所有同学都跟我一样，接下来的几天一定要坚持！

高一军训不仅仅是代表着我们身体上的成长，更是心理上的成长。刻苦完成军训将会使我们更有力的突破高中三年的种种苦难。

以后在生活中，无论遇到什么困难，我都要勇敢地去克服，去解决，成为真正勇敢的人。

晚上我们学习了军歌，从教官的歌声中我感受到了军人的力量，正如歌词中唱到的“服从命令是军人的天职”，正如军训中的我们，我们就是军人！

我们一定要刻苦训练，培养坚定意志，以最好的状态迎接接下来三年的高中学习。一切贵在坚持。

今天是开学的第一天，也是军训的第一天。

我们的洪教官是一位严肃的教官，在他脸上是满满的刚毅。刚开始我们班状况百出，甚至有体力不支退下去休息的，这些情绪都在影响着我，但最后我、我们大家还是坚持了下来。

脸上有汗，不能去擦；有虫子飞到身上，不能理会；一切行动打报告听指挥，这些使我深深感受到了军纪的严明，甚至感觉自己就是一名军人。

站军姿，齐步走，原地转体等等训练，所有动作要求做到整齐划一。集体中有你，集体中有我，集体中有无穷的战斗力和战斗力！

今天很累，但是收获很多，军训使我们规范言行，彻底把心投入到高中来，同时也增进了同学之间的了解，我感到充实快乐。

今天早上的开学典礼之后，校长宣布军训开始，十六名军官，迈着整齐的步伐，形成一个规矩的方阵，展示了我们这几天要学习的东西。之后，我们也来到了军训场上，分到我们班

的教官姓洪，声音洪亮，血气方刚。他告诉我们站军姿，抬头挺胸，脚后跟靠拢，前脚掌打开六十度，双手中指紧贴裤缝线两侧，大拇指位于食指第二关节……没想到我以为的简单的站立，也有这么多的学问。

下午的军训强度就要大一点了，转体运动，跨立，坐姿……学到好多，教官也极其认真负责，耐心又认真。

我深深感受到军纪的严明，军人的坚毅。

作为1505班唯一一个因病请假的学生，只能够全程以旁观的角度参与军训。褪去了训练场上的紧张感，树荫下的我，同样有着很深的体会。教官姓洪，严肃而认真，即使嘶哑着嗓子也大声喊着口号，仔细纠正每一个人的一丁点不规范，耐心示范并教导每一个动作。还有每一个坚持下来的同学，被太阳晒得通红的脸，被汗水浸透的发夹，脸上的坚毅与坚忍为一体的神情……都深深地打动并激励着我。

还有六天的军训，我相信每一个人都会经历一次完美的改变，这将会是多彩的青春里，浓墨重彩的一笔。

今天是军训的第一天，也是我第二次参加军训。明显感觉到了高中军训和初中军训的不同。高中军训更加正规严谨，更加专业，当然，强度也更大。

先是站军姿，一切动作都要打报告，一切行动听指挥。这一切都给在家里放松了两个月的我拉响了预警，告诉我我真正成为一名高中生了。从稚嫩到成熟，少不了磨砺，经历了困难和痛苦，才能最后做我爱做的事情。加油！

## 军训心得优秀篇四

各位领导、各位总监、各位公司同仁：

大家下午好！

很荣幸被评为公司20\_\_年度优秀员工，我感到很高兴，也很激动。这既是一份荣誉，也是一份鼓励，更是公司对我们年轻人的信任与期望。

首先，我要感谢公司各位领导及同事对我一年来工作的关心、帮助与肯定；同时，也要感谢公司给我这次机会来表达自己的感想。

20\_\_年，堃正公司在左文波董事长的带领下，各项工作都取得新的进步和发展，每位员工都在各自的工作岗位上努力做好本职工作，认真对待每一件事，多思考，多关注，多用心，为把好工程的质量关尽自己的一份力。我个人所做的一切真是微不足道，给予的荣誉受之有愧，今后我将更加努力的工作，不辜负公司的期望。

我于20\_\_年溶入堃正公司这个大家庭，近3年来，从一个队“101”认为是生发素的门外汉，直到现在，能被评为先进个人，对我而言，这不仅仅是一段成长的经历，更是我人生的发展与跨越。在这里，我要特别感谢夏光辉总监、芮志平总监、童福中几位总监，因为从他们身上我学到了很多专业知识和管理技能，同时也要感谢同时们的帮助，因为我的成长进步离不开你们的支撑于鼓励。

20\_\_年年初，我来到山河水别墅项目。山河水，地处老山深处，工作环境偏僻，对我一个大龄青年来说面对的困难不少。我愉快服从公司的调动，听从总监的安排，以工地为家，吃住在现场，主动担当项目资料的整理、签发、归类归档及旁站工作。担任考勤员，认真做好考勤记录和气象数据的搜集。每天准时到现场，不迟到不早退，休假提前归队。一年来，我利用晚上的时间看书，不断给自己充电，通过自学取得了本科文凭，目前正准备考注册一级建造师，向着更高的项目管理者的目标努力。

山河水项目场面大，栋数多，现场复杂。一年来的工作，不仅使我对别墅工程有了一个全新的认识，而且专业技术上有了新的提高。俗话说的好，麻雀虽小，五脏俱全，别墅工程虽然单栋体量小，但它造型多变，工序衔接多，要求比较高，尤其很多部位易造成渗水，不可轻视。监理部在童福中总监的带领下，团结一致，规范管理，对渗水部位逐一标记、记录，对问题整改采取维修一处、检查一处、落实一处，通过项目部集体的努力，渗水问题得到有效解决，并准备申报20\_\_年度公司创新奖。

我深知，一粒种子，只有扎根于沃土，才能生机无限，一名员工只有置身于集体之中，才能如鱼得水，快速成长。作为集体的一份子，我再次感谢堃正公司，感谢山河水项目部。20\_\_年过去了，20\_\_年已经来临，荣誉只代表过去，作为一名青年人，我知道自己还有很多不足，离领导的要求，与同事们相比还存在一定的差距，但我有信心、有决心、努力工作、再接再厉，争取更大的成绩。

各位领导、各位同事，公司发展靠大家努力，让我们团结一心、携手共进，共同创造堃正公司更加美好的明天！

最后，预祝大家新春快乐、身体健康、万事如意！

我的发言完了，谢谢大家！

## 军训心得优秀篇五

今天是军训第三天，也是最苦、最累、最可怕的一天。

上午，太阳高照，天气炎热，我们在这样的环境下站军姿、齐步走，结果可想而知。在别的连有很多人晕了、吐了、倒了，在我们七连有一名女同学吐了，我也快晕了。



别看上午那么累，下午更累！下午要齐步走、正步走。正步要把手放在腰带上，把脚向前踢出，然后用力往地上踢，要踢出响声，要“出脚如射箭”。可我们男生出脚、步伐、速度总不一样，结果罚跑两圈。老师、教官们总是偏向女生，只让我们男生抬腿、跑步，女生练时教官就不让她们抬腿，即使走快了也不让她们跑步，太偏心了。

由于太累和跑圈的压力，所以男生没有做好。因为男生没有做好导致全连放学时间很晚，我们以后会努力的。不过也不能因为女生弱小而总让我们跑圈，不是说“女子能顶半边天”嘛，干吗把什么都往我们这“半边天”上推嘛。

回到教室，老师又偏心地把打扫卫生的担子放在了男生这“半边天”上来了。可怜我们更是惨上加惨，雪上加霜，往伤口上撒盐啊，累死了！

希望教官以后不要偏向女生，谢谢了，各位教官。

## 军训心得优秀篇六

尊敬的各位领导、各位嘉宾、各位评委老师、女士们、先生们、小朋友们大家好！

首先十分感谢主办单位“中国少儿文化管理学会”给我这个发言机会。

我们且来自遥远的西部歌舞之乡号称西部黑明珠的石油城——新疆克拉玛依市双语艺术学校参赛队。我是领队姜平。

经过这几天的培训与紧张的赛事，由“中国少儿文化管理协会”主办的“中国少儿歌舞之星”大赛在喜气洋洋的气氛里落下了帷幕。在这次比赛中，我们得到了主办单位“中国少儿文化管理学会”及陈爱莲舞蹈学校的大力支持，在此我谨代表新疆克拉玛依双语艺术学校向主办方及陈爱莲舞蹈学校

为我们会务期间精心周到的安排的观摩交流活动表示衷心的感谢。同时也向认真负责的工作人员和持有公平、公正，具有时代眼光的专家评委们表示感谢！

我们都知道舞蹈是一种糅合音乐、美术、文学、肢体语言和表演的综合性艺术。一个舞蹈一般不超过四、五分钟，但就是这短短的几分钟里舞者就能引领观众进入到他所需要的情绪和故事中去。虽然我们的孩子还未达到一个专业舞者的水平，但在这次大赛中我看到了各个参赛队艺术色彩纷呈的作品，为我展示了新世纪少年儿童的自信、勇敢、勤奋和快乐。在参赛过程中从作品选材的挖掘、拍摄的角度，艺术展现形式等方面无不渗透着指导老师和小朋友们的喜怒哀乐，我认为孩子们的表演很精彩，在这次活动中真是受益匪浅。

今天是大赛日程的最后一天，在这一天里，我看到了各个参赛者精神抖擞传神的表演，创造出一个又一个好成绩，从而充分展现出了教师们的智慧和孩子们强烈的表现欲望，在这一天里，我看到了老师们不辞幸苦的与孩子们同喜同忧，尽职尽责，任劳任怨的精神；在这一天里，我看到了塌实有序的工作人员严谨的工作态度，为此次大赛提供了强有力的赛况保障；在这一天里，我看到技术精湛的艺术家长们与评委们认真、专业、公正、公平的评价与耐心细致地总评；每一个赛场细节，无不渗透着一种精神。那就是为舞蹈艺术教育事业做铺路石的精神。

短短几天时间，不足让我们挥泪激情，更不足以历史铭记，但可以记载一种精神，传承一种动力。正如即将在首都北京召开的20xx年奥运精神一样，永不气馁。几日的点点滴滴使我们彼此更加了解加深了我们之间的友谊，将近日的每一个精彩片段串成了我们最美好的回忆。

希望“中国少儿文化管理学会”能够多提供此类交流活动，以便为幼儿们创建更好的展示机会，为教师们搭建艺术教育交流平台。衷心的希望主办单位也能走进西部与遥远的新疆

克拉玛依地区多交流。

最后祝愿大赛圆满闭幕！

祝愿：尊敬的各位来宾、领导、艺术专家评委们身体健康，万事如意！

祝愿：小朋友们生活愉快，满载而归，希望你们通过这次展示平台快快成长。为自己的奋斗目标勇往直前，正如我们的作品《快乐的孩子》一样做一个追求快乐的人。

希望大家到新疆克拉玛依来做客！

## 军训心得优秀篇七

对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的'一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。最令我感动的是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为

要被惩罚的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的十多天里，我不仅仅学到了军人的一些技能，站军姿，给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。同时还学到了不少的军歌，这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。不过，在这次的军训中重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗。

军训即将结束，大一的生活也即将结束。在去的大一，或者以军训为结束的标志是极具意义的。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的大学生活奠定基础，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。我相信自己一定行。我也将会为自己的未来而努力奋斗！相信幸福之神正向我一步步接近！

xx届的学生军训是在部队里。对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。也算是最大的体会吧。在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些

基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。原本无味的生活也不是这样。教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。呵一直都离开部队的那天才知道我们的教官和我们一样大汗。在这些天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这六天中只能洗那么一次。表面都有一层白色的盐粉。我们的鞋也穿了洞。但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌，。与别班的拉歌喊到嗓子都哑了那时刚从高中生知走出来，带了很多的梦想。然而到了部队，认识的同学又是多么的单纯。没有利益的冲突。大家讲的更多的是来自哪里。分享自己的趣事。加上离家远，在这里大家都非常重感情。如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。接着就是融入的部队的生活。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务要完成。

离开部队的那天我们几个都哭了，随着时间的流逝，大家虽然慢慢的失去了联系。但那份感动一直留在心底！

## 军训心得优秀篇八

这件事，已经过去了2个星期，可是，它依旧在我脑海中挥之不去。

3月31日，是我们去泉州实践的日子，我们特别兴奋，我呢？整整30日一个晚上都没睡，然后，6点，我就爬了起来。7：50我背上了我的行李包，踏上了军训的道路。（其实也就5天）

终于，10点多，带我们去泉州实践基地的大巴终于来了，我们去泉州一个半小时都在兴致勃勃的聊着军训的事情。“哎！你们说，军训会有什么惊喜啊？”我的好姐妹金子说道，“嗯~可能会有，会有。好多好多惊喜吧！”我一时想出来怎么说，就随便应付了一下。

一个半小时后，我们的大巴开进了一所“豪华”的学校，额，准确的说，是聋哑学校吧！我们也不顾那么多，兴高采烈的提着大包小包的行李下了车，我们在时间基地大厅看见了5位教官，我们都以为教官会和我们自我介绍，可是，一到大厅，“把行李发在右边，每班男生一对，女生一对，速度快！”忽然一个震耳欲聋的声音把我们唬住了，我们立刻从吵吵嚷嚷变成了鸦雀无声，马上按照教官说的那样做了，“切，这哪是惊喜啊！明明是惊吓吧！”我听见了有一些男生在窃窃私语，“还吵！再吵枪毙五分钟！”一个教官大声说道，“哈哈哈哈哈。”“枪毙…枪毙还五分钟！”这个教官一说，我们笑的“人仰马翻”，“咳咳咳…安静，我们自我介绍一下，我姓陈，你们叫我陈教官，我左边这位也姓陈，哎，我大他小，你们就叫大陈教官和小陈教官吧！”“嘻嘻，大小陈教官。”大陈教官还没说完，已经有人下面偷偷笑了，终于，5位教官讲完了他们所讲的话，告诉你，中间，我们还被发了哦！

大陈教官为我们女生，男生分完了宿舍。

呵呵呵，这只是我们来的第一天，后面的4天，说上3天3夜也说不完，但是，从第一天开始，我就爱上了这里。