

毒品预防心得体会(大全5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

毒品预防心得体会篇一

一、设计思路：

眼睛是心灵的窗户，是人体最宝贵的感觉器官，在“全国爱眼日”到来之际，通过向家长发放讲授学习，将爱眼知识落实到每个家庭和幼儿。通过儿歌、讨论等形式让幼儿了解近视眼是怎样形成的，教育幼儿讲究用眼卫生，带领幼儿一起学习眼保健操，引导幼儿亲身体会眼睛的重要作用，懂得要爱护眼睛。让护眼行动从小做起，从现在做起。

二、主题目标：

- 1、了解眼睛的重要性，增强爱眼、护眼的意识。
- 2、愿意争做小小宣传员，会大胆地进行爱眼知识的宣传。
- 3、培养幼儿良好的用眼卫生习惯。

三、活动方案：

- 1、眼睛真灵(谈话活动)
- 2、我的眼睛看到(美术活动)
- 3、假如我看不见(体验活动)

4、我是小小宣传员(社区宣传活动)

四、护眼儿歌：

儿歌：保护眼睛

1、儿歌一：小眼睛，亮晶晶，样样东西看得清。好孩子，讲卫生，不用脏手揉眼睛。

2、儿歌二：看书太近眼不好，时间长了眼疲劳。躺在床上不看书，不在车上看画报。看电视、真高兴，坐的距离要记清。娃娃有双好眼睛。

五、家园共育：怎样保护孩子的眼睛

毒品预防心得体会篇二

来自上海交通大学医学院附属新华医院的博士黄红教授为我们八年级全体师生讲解了有关青少年艾滋病的预防讲座。

听完讲座，我们知道了艾滋病的英文全称是acquiredimmunodeficiency syndrome即“获得性免疫系统缺乏综合征”，简写就是人们所熟悉的“aids”这个简称的字面意义就是“援助”的意思。他们的愿望很简单，只是需要无异于常人的对待，但是却很少有人能给予他们这么简单的满足。我们的生活，我们的世界，让我们相互关照。

讲座中，一幅幅照片触目惊心，同时为那些本该享受人间温暖的人感到痛心，那些孩子们本该有自己的快乐，但却因为父母的传播，掠夺了他们花样的青春年华，他们自卑于自己的伤痛。我们应该去关怀他们，他们是我们最该关怀的人。

艾滋病并不可怕，只要做到洁身自爱，远离毒品，不参与非法卖血，不去违法场所，面对汹涌而来的艾滋病，每个人都

应该从自身做起，人人都监督好自己，就能换就一个个幸福的家庭。

有过美丽的梦，有过蓝蓝的期待，却无法摆脱命运的安排，想去看日出，也想去大海，不愿失去未来！大哥哥大姐姐愿与你同在，捧起你的脸，请接收我们的爱，人间有泪就会有关怀，把心打开，让真情牵动所有的血脉，越过千山万水感动世界，只为生命而存在，爱你的人，就叫红丝带。

正视艾滋，重视权益，点亮反歧视之光。

毒品预防心得体会篇三

星期六，这是阳光明媚的一天。突然，从客厅里传来了一阵脆耳的音乐声，我跑过去一看，发现原来是爸爸手机里传来短信后发出的提示音。

我发现有短信后，就连忙大叫：“爸爸，爸爸，来短信了。”爸爸听见后，急匆匆地赶了过来，说：“怎么了，大吼大叫的。”我告诉他：“来短信了。”爸爸就拿起手机，看了一会儿，不以为然地说道：“又是诈骗短信，不要去管它。”

我很好奇，什么是短信诈骗，就从爸爸手里拿过手机。短信的内容是：恭喜周先生，你的手机号138……被抽中本年度特等奖，奖品为一个苹果手机，请联系101……领取奖品。

看了后，我高兴地跳了起来，告诉爸爸：“我们不是中奖了吗？这是好事啊，你怎么说是诈骗呢？”

爸爸跟我解释说：“傻孩子，他说有手机送给你是假的，天上不会掉馅饼。如果你相信他，你肯定会打这个电话号码去问或了解具体情况，骗子就可以赚到钱了。”听到这里，我愣住了，爸爸看到了我的表情，接着说：“因为你打的那个

电话可能是自动收费的电话，要是回拨电话咨询，他们的话费比我们现在用的收费贵，几分钟就要几十元。到时你的手机钱怎么少去都不知道的，明白了吗？”听了爸爸的讲述，我明白了原来是这么回事。

这时我想：那些骗子真可恶，竟然用这种手段来骗钱，如果那些不知情的人看后肯定会上当。于是我马上到qq群上发表了这件事，让那些网友千万不要因为贪小便宜而吃了大亏，以免上当受骗，后悔莫及。

同时，我在这里也警告那些骗子：你们的行为已经触犯国家法律。所以请你们快点回头，尽快停止这种诈骗行为。

毒品预防心得体会篇四

溺水，这个词在人们眼中，早已成为夺走生命的死神的代名词，可炎热的夏天一到，为了图清凉而下水的人不在少数。

那么，该怎样避免溺水呢？我怀着一颗激动的心打开了这部片子。

游泳，这是一把双刃剑，尽管它可以起到清凉解暑的作用，可是，每一枚银币都有它的反面，游泳也是有很大的安全隐患的。那么怎样做到快乐和安全并行呢？那就要选择熟悉的水域并一旁有成年人，同时要选择正规的游泳池，并在下水前做好热身运动，以免抽筋。看到这儿。我不禁感叹，炎炎夏日即将到来，就是不想游泳也不行了，看看这类安全教育片的确有很大的帮助。

接着，播音员有讲了一个因为没有再下水前做热身运动而失去生命的真实案例。让我不禁为之动容，这么小就失去生命，真可怜！随之就是对溺水的无限警惕。是啊！在他身上发审的惨痛事例，自我自然会提防。

在这部片子中，我长了不少知识，如在水中抽筋的应对方案等，而且十分实用，在平时生活中也用得到。还有那无数惨痛的案例，令人胆颤心惊。在片子的结尾处，有一段顺口溜儿，既容易记又能让人记住安全知识，真是一箭双雕。看了这部片子，引起了我的沉思，的确，溺水已成为青少年的头号杀手，溺水的危害不容小觑，而我们能做的就是掌握自救方法，避免伤害。

在此，我强烈推荐广大青少年观看此片。

毒品预防心得体会篇五

在炎热的夏季，游泳是所有青少年喜爱的体育运动项目之一，而在没有大人的监护下，游泳意味着失去了“生命之神”的笼罩，而一步步地踏进“死亡之神”的陷阱。如果你和同伴去附近的水塘游泳，你必须做好充足的准备，拥有安全防范意识，遇到意外时要冷静，叫伙伴用周围的木棍把他捞上来。

我觉得学生一般溺水都是这样的原因：

- 1、学生在水边玩耍下水摸鱼，捡落水中的物品。
- 2、在水中逞能打闹或游泳时抽筋而不能泳泳，掉入水中，慢慢挣扎着死去。
- 3、雨天掉入深水坑，而因为不能出来死亡。
- 4、在过桥时，走路不慎掉落江中，而死去。

我的身边就有一个例子。一天下午，3名小孩其中一个13岁，一个9岁，一个8岁在水库边玩耍，其中一名9岁小孩不慎跌落水库，直至晚上8时，才被打捞上岸。这个水库很深，据附近村民说这个水库是以前用人工挖出来的，最深的地方达6——8米，而且这个水库管理存在严重漏洞，水库边上没

有任何设施阻挡，小孩子在附近玩水的时候很容易跌落到水库里。

所以，为了不让更多的人溺水身亡，就应该让更多人懂得溺水的预防工作。

- 1、在无家长或老师的带领下，不要私自下水游泳；
- 2、不要去不知水情偏僻的地方游泳。
- 3、游泳时不要嬉戏玩闹逞强好胜。请大家多注意。