

最新感恩宽容心得体会800字(汇总8篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

感恩宽容心得体会800字篇一

汶川大地震突然发生了，青川和北川也遭到破坏。楼房已所剩无几，有人被压在废墟中奄奄一息，等待着救援队的到来。

救援队抢救老百姓的生命，财产安全，没日没夜的工作中，有的牺牲自己年轻而又宝贵的生命，老百姓为了感谢救援队，把家里的猪羊杀了送到部队，老百姓送锦旗给救援队；有的小朋友自编自演一些节目，感谢救援队对灾区人民的帮助；年过八旬的老太太在一张白纸上写了一个大大的“谢”字；小朋友们写道：你们辛苦了！以表对救援队的感谢！

一些好心人捐了一大批衣服，给受灾群众换；一些好心人买了许多方便面和矿泉水，帮大家解决了饥饿问题。因为大家帮助过那些好心人，那些好心人以此形式来回报他们，做他们的接班人。

一个3岁的小男孩，他父亲是一位军人，当救援队把他救上来，抬到担架上的时候，他吃力的敬了一个军礼，自己只有这样来感激救援队的解放军叔叔了。

对所有帮助过我们的好心人，我们怀着一颗感恩的心，我们对你们永远心存感激！

感恩宽容心得体会800字篇二

为了改变现代家庭独生子女惟我独尊的心理状态，让孩子对周围给与自己关爱的人心存感激。星期五下午我们学校开展了感恩教育活动，特别邀请了北京专家来我校演讲，还有各位学生的家长也都在百忙之中参加了这个活动。通过爱祖国，爱老师，爱家长，亲情互动等环节，整个场面都在为之感动，有许多老师，家长和孩子都留下了感恩的眼泪。“感谢父母养育我，感谢老师照顾我，爸爸妈妈我爱你，一句句感恩的话，一句句发自肺腑的话在孩子们的心中流淌。

人间万物皆有感恩之心。落叶在空中盘旋，谱写着一曲感人的乐章，那是落叶对滋养它的大树的感恩，白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。有人说，感恩是鞋，穿上它，我们才能在人生的道路上健步如飞。而我觉得，感恩更像是生命中那一朵朵不谢的花。因为感恩，所以我们的生命变得五彩斑斓。

感恩，让生活美丽；感恩，使人生精彩。学会感恩、善于感恩，将使我们的灵魂得到洗礼，心态得到调整，境界得到升华。感恩是一种幸福的智慧感悟，感恩是一种永恒的人生支柱。思路决定出路，态度决定成败。作为教书育人的我们来说，该用什么样的心态来对待自己所从事的事业呢？比较现实而有效的正确态度，应该是“怀着感恩的心教书”，在教书育人的全过程贯穿感恩的灵魂。

怀着感恩的心情教书，我们会更乐教、善教。我们不仅要教授学生科学知识，而且要教学生终身学习的方法、回报社会的技能。陶醉于学生们的健康成长、欣赏着学生的进步与发展，我们的心情，将会象阳光一样灿烂；我们的人生，将永存于历史长河；我们的未来，将因学生的拓展而更加美好。

一直以来，我深深地感谢家长的信任和支持！我清楚的知道，孩子是家长心灵的寄托，生命的延续，未来的希望。而今天，家长又把孩子送到我们身边，，这也就是把希望交给了我们，把孩子的成长与未来托付给了我们，把自己的信任寄托给了

我们，家长的关心、支持与信任就是我们的巨大动力。所以，我们不敢也不会懈怠，只会信心百倍地努力工作，把您的孩子当成祖国的花朵，用心血去浇灌、去呵护，把您的孩子培养教育得更加优秀，不辜负您对我们的希望和重托。愿我们的付出能使您们更加满意、放心。

感恩宽容心得体会800字篇三

播撒知识阳光，传递校园之声，校园广播稿 学会感恩。中学校园之声广播站现在开始播音。老师们、同学们，大家好。我是今天的播音员，我是今天的播音员。

这首歌曲告诉我们：应该感恩我们所处的大千世界的丰富多彩，绚烂多姿；应该感恩洒在我们身上的每一缕阳光；应该感恩我们的父母和亲朋好友。感谢父母带给我生命，在生活中给予我点点滴滴的关爱与照顾；感谢朋友带给我真挚的友情，在生活中给予我一声声的关心和鼓励，感谢生活让我们得以享受这样的温馨；还应该感恩生活带来的挫折与磨难，感恩生活让挫折磨练我们的意志，让苦难锤炼我们的品质。

是啊，人永远需要感恩——感恩失败让我们吸取教训；感恩挫折让我们领悟；感恩父母让我们体会天伦之乐；感恩老师使我们茁壮成长；感恩朋友让我们分享友谊与快乐；感恩社会让我们沐浴阳光！感恩必将产生责任，没有使命感和责任感的人肯定没有真正产生过感恩之心。

“谁言寸草心，报得三春晖”，“滴水之恩，涌泉相报”，这些经典诗句集中反映了人们的感恩情怀，范文《校园广播稿 学会感恩》。拥有一颗感恩的心，我们才懂得去孝敬父母。拥有一颗感恩的心，我们才懂得去尊敬师长。拥有一颗感恩的心，我们才懂得去关心，帮助他人。拥有一颗感恩的心，我们会勤奋学习，珍爱自己。拥有一颗感恩的心，我们就能学会包容，赢得真爱，赢得友谊。拥有一颗感恩的心，我们就会拥有快乐，拥有幸福。我们就会明白事理更快地长大，

我们就能够拥有一个美好未来。

同学们，“感恩”是一种生活态度，是一种品德，是每个人应有的基本道德准则，是做人的起码修养。我们要在感恩中活着，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，感激社会的关爱之恩，感恩一切善待帮助自己的人。

最要感谢的是父母，感恩父母的哺育之恩。每个同学都希望把生日过得热热闹闹，为自己挣足面子。但是生日仅仅为自己过的吗？出生那天，出生那些日子谁最辛苦？谁最劳累？所以希望同学们能牢记哺育之恩。将生日那天当作对父母的感恩之日。

感激父母是我们最起码的要求，是做人的道德底线，没有人怀疑，父母的爱是最博大、最无私的，他们把所有的真爱、所有的情感都灌注给了儿女，而丝毫不顾及自身的辛劳和艰辛。知道父母给我们每笔钱背后的艰辛；树立责任意识，自立意识，克服奢侈、攀比、享乐等毛病；懂得爱父母，感激父母，孝敬父母。

感恩同学。是谁为我们带来了清洁明亮的学习环境？是谁把我们教室变得一尘不染？这些离不开值日同学的认真值日。试想如果没有人值日的话，教室会变得怎么样？所以我们要感恩值日的同学为我们带来了清洁明亮的学习环境。而不将纸屑到处乱扔，不将杂物到处堆放，将垃圾扔进垃圾桶·····就是对值日同学的感恩。

感恩老师，我们就要认真上好每一节课，精心做好每一次作业，每一天都遵守好纪律，尊敬每一位老师，这些都是对老师最好的感恩行为。

同学们，让我们一起来学会感恩吧！我们常怀感恩之心，自然对他人，对生活，对环境就会少一分挑剔，多一分欣赏，

我们的校园也会因此变得更加文明，友善与和谐。

下面就让我们一起来欣赏这首《感恩的心》，从中学习感恩生活，感恩父母，感恩老师，感恩自然，感谢一切给予过自己帮助的人。

小小广播站，心系你我他。今天的播音到此结束，感谢大家的收听。再见！

再见！

感恩宽容心得体会800字篇四

人生要走很长的路，相识不知道多少人，遇到多少事情，相处之中要怀着一颗感恩宽容的心，来报答善待我们身边的人和事。

感恩是对亲人朋友之间的一种回馈心里，是一个人所需要拥有的品质。宽容是一个人高尚情操，是一种善待他人的美德。

心灵就像一面镜子，时常拿出来对照自己。在世事颠沛流离中，慢慢的一些人就漏掉了，一些事情就忘却了。不过，对于知恩图报的人来说，漏掉的只是别人的过错与不足，也不会刻意去记恨一个人，而会记住他人的友好和善良，并时时充盈着自己那颗感恩的心。要感恩的人很多，孝敬父母是中华民族的美德，对父母不光是感恩，更是一份责任。人的有事业，也得有份收获，更得有所作为。在事业当中要感恩师长、同事、朋友，感恩曾经在工作中的支持帮助和关心过的人，来回报社会。更重要的是家庭中夫妻之间的感恩，看似生活中很平常不过的事情，有时不曾想过，就在这平凡当中，凸显他的真实，没有一点瑕疵，没有那么不注重、不起眼，所以我们才知道要感恩。

宽容是一种良好的心理品质，是一种非凡的气度。有朋友的

人生道路，有关爱温暖，才不会寂寞孤独，每当遇到阻碍不和谐的时候，以一种谅解和包容的心态去善待与自己不同观点意见的人，与自己不同的性格和志趣，甚至是过错和冒犯，达到人与人之间共处和合作，诠释宽容的心，包容他去关爱呵护，生活的充实才有阳光。“宽容他人就是善待自己。”这句话有他的道理，宽容大度的生活会让自己从容坦荡，能宽容别人的人，其胸怀像天空一样宽阔。

感恩与宽容，不是每个人都能做好的，与平时自身素质修养的磨练是分不开来的，用单纯的眼光看待人生，你将少掉许多莫名的烦恼，用幸福的脚印丈量自己的生活，你的步履会轻盈洒脱，用感恩的心去面对帮你的人，你会发现人事间真情有了许多关爱、无私与美好，用宽容的心去面对伤你的人，你会觉得他们其实也都不容易。

人生总有许多沟坎要跨越，要学会走路，走什么样子路。岁月总有许多遗憾要弥补，要从容面对，坦荡的面对一切。生命总有许多迷茫要领悟，要珍惜自己，面向未来。

当然，感恩宽容也有底线准则，在不违反原则的情况下，知道感恩，容纳他人。

感恩宽容心得体会800字篇五

每年11月的第4个星期是感恩节，看到“感恩”两字我首先想到的便是我的母亲，我应该感谢我的母亲，我一生都应该感谢我的母亲。

且不说那老生常谈的生养之恩，单谈迄今为止的十多年，母亲陪伴我，帮助我渡过的难关与挫折，也都已经数不清，道不尽了。

记得小时候，我得过一次手足口病，我当即被送往医院，检查、打针、输液……一整个流程下来，我早已疲惫不堪，躺

在母亲怀里便睡着了。再一次醒来，环顾四周，病房里只有我一个人，我有些害怕，小声抽噎起来。母亲却不知什么时候来了，看到我在哭，便轻声地安慰我：“怎么了？哭什么呀？你的病并不严重，医生说输几天液就好了，别害怕！”

她又从怀里掏出一个东西来：是面包！母亲怕我饿，特意去外面为我买一个面包吃。我狼吞虎咽地吃了起来，突然我意识到母亲似乎还没吃任何东西，我把面包掰成两半，想让妈妈也吃，她却说：“你吃吧，我不饿。”我看到她憔悴的神色，眼眶就红了。

还有一次，是在期末考试，我考的成绩十分不理想，只考了八十几分。爸爸怒不可遏，火冒三丈地呵斥着我。虽然我知道他是望女成凤，但是那么尖锐的话，还是刺伤了我敏感而脆弱的心。

我的心在流血，我的眼泪奔腾而出，痛苦不已。

这时，一双温柔的手抱住了我——是我的母亲！她抹去我的眼泪，抚摸着我的背，轻声地安慰我：“别哭了，哭什么呀，爸爸虽然训斥了你，也只是希望你能记住教训，学会改进呀！孩子，你要理解爸爸的良苦用心！”

她的话如一股清泉，洗去了我的浮躁不安，我的心终于平静清和下来。

所以我们应该感谢我的母亲，她给予我生命，又让我无时无刻不享受着母爱的温暖与关怀。

感恩宽容心得体会800字篇六

白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得

了生命的真谛。

我们从婴儿的“哇哇”坠地到哺育长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜。父母，生育我，养育我。如果没有父母，那现在也就没有我。我的生命，我的身体，我身上流淌着的血液，都是父母赐予我的。我生活的种种条件，包括吃住行都离不开父母。父母对子女的爱是不需要回报的，是无私的，世界上最平凡的爱就是父母的爱，最伟大最特殊的爱也是父母的爱。

有人说，感恩是鞋，穿上它，我们才能在人生的道路上健步如飞。而我觉得，感恩更像是生命中那一朵朵不谢的花。因为感恩，所以我们的生命变得五彩斑斓。

感恩是牡丹。人人都知道牡丹的惊艳，可没有多少人能真正地沉下新来领略其中的美。就象，人人都知道我们的父母给了我们无私的爱，却没有多少人真正地学会了感恩这至亲的亲人。在这个世界，在芸芸众生中，我们可以没有朋友、没有同学，甚至没有兄弟姐妹，但是，我们不能没有父母。是父母赋予我们血肉之躯，养育我们长大，又教会我们认识自己，认识世界，做一个有用的人。父爱是山，伟大坚实而又广博，他教我们学会了坚强，记住了宽容，懂得了自制。母爱是海，温暖无私而又细腻。她教会了我们如何用爱去善待世界上的每一个人和每一件事。只要你学会珍惜生活中的幸福点滴，总有一天你会发现那个老冲着自己发火的爸爸和那个老爱唠叨的妈妈，在他们的伪装下藏着深沉的爱。感恩是牡丹，他告诉我们要学会感恩，就要先学会感恩我们亲人。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血，精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。

感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高，比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

滴水之恩当涌泉相报，父母之恩，何以为报！

感恩，是我们古老中国的传统文明。让我们感谢父母给我们生命，感谢他们搀扶我们走好每一步人生之路，让我们用心去关爱身边的父母，孝敬父母。让我们怀着一颗感恩的心，燃起爱的火把，用自己的实际行动和努力学习感恩。

感恩宽容心得体会800字篇七

感恩教育一向是学校对学生进行德育教育的重要资料，感恩教育的目的是要求学生树立正确的道德观，学会关爱自我，关爱他人，有一颗感恩的心。

为了做好这次感恩教育主题活动，我精心设计了主题活动的流程，并从网上收集了相关的图片，歌曲等，努力为学生创造一种感恩的氛围，让学生真正意识到人就应有一颗感恩的心。

主题活动开始前，我播放了《感谢》这首歌曲，随着歌曲旋

律的响起，字幕的现实，学生很快地投入到了一种关注平静欣赏的情境之中，有的还跟着歌曲轻声的唱着。

歌曲播放完毕后，我问学生我们就应感谢谁，学生兴奋了，七嘴八舌的喊着：“父母，老师，大自然，和平……”我明白他们只但是把歌词中所提到的感谢的元素不假思索的重复了一遍罢了，并没有真正的体会到“感谢”一词所包涵的情感。

我之后说道：“我们要感谢的人和物很多很多，那我们最就应感谢的是……”。学生大多数喊着说：“父母”，有少数声音很低说：“老师。”“那我们就来说说为什么要感谢自我的父母吧”。“父母很辛苦”“父母关心我们”“父母每一天大清早起来为我们做饭，还有洗衣服。”“父母给了我生命。”

我明白这对于一个六年级的孩子来说，回答这样的问题太简单了，为了调动他们的情感体验，使他们了解到父母对自我那份无私伟大的爱。我在屏幕上出示了一些感人的图片。图片很有顺序性，叙述的是一个婴儿成长成少年的过程。

第一张图片是一个五六个月大的婴儿正在甜蜜的熟睡，母亲深情的守护着他，谁知一出示后，学生一片哗然，有些调皮的男生还不由的说道：“好酷的贝贝。”女生则有些茫然。我明白可能是这张图片太温馨了，学生可能不明白我的意图所在了。我赶紧说道：“你明白那位呵护孩子的母亲心里想的是什么呢？”“你是我的宝贝，你要快乐成长”“你是我的期望，你要健康成长。”

学生反应的很快，随着图片的一张张显示(风雪途中的母女，陪伴残疾孩子的父母，做劳工的父亲)，一次次的心灵交流，学生的思想渐渐地有了一些思考感悟，因为随着图片的显示，相互的交流，班里变得沉静了，学生变得沉默了。少了课初的一些骚动和兴奋，多了一份凝重与深沉。

看着学生的情感被渐渐的调动起来，我们进入了下一个环节——回想亲情。说说在自我的生活学习中，父母的那些做法让你最难忘最感动。一个一向活跃的学生郭子健站起来了，说：“父母在他上五年级的时候，把他送到了私立学校，在一个下着大雪的早晨，母亲不顾路途遥远步行踏雪为他送棉衣的事让他难以忘记。”说着说着他的眼睛已经湿润了。

我明白他是一个很懂事的学生，感情很丰富也很细腻，我正要加以升华他的情感以带动大家情感时，谁知有七八学生紧跟着嘀咕说：“郭子健真会演戏，什么破事，还流泪。”由于这意想不到的插曲，刚才那和谐美妙的氛围又一次被打破。我只能示意他坐下，说：“他母亲做的这一切不值得他感谢吗？”可能是我的语调高了点，学生又陷入了沉默。我明白这次不是思考，不是回忆的沉默，因为他们的头是低下的，眼睛也没有了那份自信和光泽。为了再次调动他们的情感，我说我向你们讲一个真实的故事：“以前一位母亲，因家穷，一次遇大雨，孩子鞋湿了，为使孩子早上穿上干燥的鞋，（感恩父母她竟然把湿漉漉的鞋穿在自我的脚上一夜未睡。”

感恩宽容心得体会800字篇八

各位同志：

大家好！

他们是医院的医护人员。他们执行一次任务就要三四个小时，期间不能吃东西，也不能喝水，更不能上厕所。他们穿着沉重的防护服，带着护目镜，挂着口罩，一直工作三四个小时。诸如为照顾新冠病毒的病人而毅然给才四个月宝宝断奶的沈佳丽；诸如为抢救新冠病毒的病人来不及换口罩而在脸上留下疤痕的陈秀；诸如高强度工作二十四小时的蔡超……大家对新冠病毒毫不知情时，他们已知病毒的危害；大家对新冠病毒不知所措时，他们已坚定信念去战斗；大家对新冠病毒避之不及时，他们已经奔赴一线。他们就是最美的逆行者！

他们是交警、民警和城管等部门人员。交警维护着交通，民警保护着大家，城管守护者市民。交警在高速口检查进城人员的身体情况；民警关注着城市里流动人口的疫情情况；城管运送已确诊的新冠患者。还有水务公司、电力公司和煤气公司给我们提供水电煤气等生活基本保障。我们安逸地呆在家里时，他们却一直奔赴在疫情前线，他们就是最美逆行者！

他们是小区保安、环卫人员和快递员。小区保安坚守岗位，检查进入小区人员的情况，防止疫情扩散；环卫人员默默运走小区垃圾，消毒小区公共区域，给大家提供安全整洁的环境；快递员马不停蹄地为大家运送新鲜蔬果和生活必需品，为人们正常起居提供了方便。当我们窝在家里看电视时，他们却还在疫情一线工作，他们是最美逆行者。

他们对抗病毒，他们拯救病人，他们防止疫情扩散，他们维护人们的正常生活，他们就是最美的逆行者。我要向他们致敬！