

强党性重实践心得体会(汇总8篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

强党性重实践心得体会篇一

——《实践论》读书心得

毛泽东的《实践论》写于一九三七年七月，当时党内出现了两种妨碍革命发展的思想，即教条主义和经验主义。为了推动革命的发展，毛泽东用马克思主义的认识论观点去揭露党内的这种错误思想，从而著成此书。又因重点是揭露看轻实践的教条主义这种主观主义，故题名《实践论》。

《实践论》是毛泽东同志对于实践的正确而系统的见解，对于指导当时的中国革命，指导我们现在、将来各种实践活动都有着极为深远的意义。我们要认真学习它，并领悟其中的思想，应用于我们的实践，从而使我们更好的参与实践，收获成功。

毛泽东同志在马克思辩证唯物主义的基础上，结合中国具体的社会实践，深刻地揭示了认识与实践的密切联系。在读完《实践论》全文之后，我对辩证唯物主义的知行统一观有了更为深刻的了解。

根据我个人的看法，这篇文章主要的结构是这样的：

一、介绍马克思认识论的基本观点。毛泽东在写这篇文章时，他开始向人们说明：人的认识是由实践产生的。实践是检验真理的标准。这里简要介绍了关于马克思主义科学的历史，

并简要的介绍了认识论的主要观点。

三、概括全文，从时代责任讲起，提出当时的无产阶级及其政党的任务——正确地认识世界和改造世界 “感觉到了的东西，我们不能立刻理解它，只有理解了的东西才能更深刻地感觉它。”这句话告诉我们，只有深层次的领悟事情的本质，也就是理论，才能更好的掌控事物。也就是所谓的理论与实践相结合。

《实践论》文题虽为“实践论”，但其论述的过程却始终离不开认识。通过不断阐述认识与实践的联系，从而更能深刻地表达实践、解释实践。

认识来源与实践。在实践中，人们通过自身的感官得出事物的各个表象、各种片面以及事物的外部联系，即对事物的感性认识。然后，随着社会实践的继续，人们抓住了事物的本质、全体以及事物的内部联系，感性认识达成飞跃，成为理性认识。而认识的飞跃，是绝对不能离开实践的。认识的不断深化，无不基于实践这一基础。无产阶级对资本主义的认识，中国人民对帝国主义的认识，以及战争的领导者对战争的认识等，皆是如此。

“只有人们的社会实践，才是人们对于外界认识的真理性的标准。”毛泽东同志对于这句话给了更加深刻准确的诠释：在社会实践过程中，人们达到了思想中所预想的结果，于是人们的认识才被证实了，如果达不到，就会在实践中失败，在失败中得到教训、改正思想，然后成功，正所谓“吃一堑长一智”，“失败乃成功之母”，就是这个道理。

《实践论》是马克思主义思想的新发展，是辩证唯物主义的理论结晶。它科学地解决了几千年来中国哲学史上争论不休的知与行的关系问题，用科学的认识论武装了中国共产党，为中国共产党实事求是的思想路线奠定了哲学基础。作为新世纪青年的我们，应该继承这种实事求是的精神，并把实践

与理论相结合，为中华民族的崛起而努力。

强党性重实践心得体会篇二

建筑实践是建筑专业学生在校期间必不可少的一部分。在这个过程中，学生将通过实际操作与理论知识相结合，深入了解建筑设计与施工的各个方面，积累实践经验和技能。这不仅有助于提高专业能力和就业竞争力，还能够锻炼学生的分析和解决问题的能力，培养他们的创新思维和团队合作精神。

第二段：实践经历对理论知识的补充和应用

在建筑实践中，我有机会将在课堂上学到的理论知识应用到实际场景中。例如，在一个建筑现场实践项目中，我需要根据设计要求绘制施工图纸，并与建筑师和工程师合作解决设计中的问题。这个过程帮助我更好地理解建筑设计的原理和方法，加深了我对相关概念的理解。通过实践，我发现理论知识只有在实际中得到应用和验证，才能真正体现其价值和意义。

第三段：实践中的挑战和成长

在建筑实践中，我也面临了许多挑战。例如，在一个大型建筑项目中，我需要与不同专业的人员合作，协调各方的意见和利益。这要求我具备良好的沟通、协调和解决问题的能力。与此同时，我还需要处理一些实践工作中的困难和突发情况，例如材料供应延迟或工地安全问题。通过这些挑战，我学会了如何在紧张的环境下保持冷静，并寻找解决问题的最佳方法。这些经历让我变得更加成熟和自信，为将来的工作做好准备。

第四段：实践中的收获和感悟

通过建筑实践，我不仅掌握了实际操作的技能，还培养了对

建筑设计和施工的深入了解。我深刻认识到建筑设计不仅关乎美观与功能，还包含诸多的工程技术和施工细节。同时，我也明白了团队合作的重要性。一个成功的建筑项目需要各个专业的人员密切配合，共同努力。在实践中，我学会了与他人合作，倾听和尊重他人的意见，并通过团队的力量解决问题。这些收获对我今后的职业生涯有着深远的影响。

第五段：结语与展望

总的来说，建筑实践是一个宝贵的经历，对个人成长和职业发展都具有重要意义。通过实践，我不仅发展了专业技能，还培养了解决问题和团队合作的能力。我相信这些经历将对我未来的职业发展产生积极的影响，并使我成为一个优秀的建筑师。作为一个建筑学生，我将继续保持对实践的热情，并不断努力提升自己，为建筑行业的发展做出贡献。

（总字数：398字）

强党性重实践心得体会篇三

在注重素质教育的这天，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育，加强和改善青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业潜力的重要途径，一向来深受学校的高度重视。社会实践活动一向被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，透过社会实践的磨练，

我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

这个假期我没有选取自我所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自我一向十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践潜力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有好处的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

经过一段时光的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地理解。

自信不是麻木的自夸，而是对自我的潜力做出肯定。在多次

的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的潜力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自我觉得在这次假期社会实践学到了自我觉得在社会立足必不可少的项目。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的潜力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

强党性重实践心得体会篇四

第一段：引言（字数：200字）

建筑实践是每个建筑学生都必须经历的一门课程，通过实践，学生可以将课堂上学到的知识应用于实际建筑项目中。实践不仅是巩固和拓展知识的机会，也是培养学生团队合作精神和解决问题能力的良好途径。在这篇文章中，我将分享一些我在建筑实践中的心得体会。

第二段：实践前的准备（字数：250字）

在实践开始之前，我们需要进行充分的准备工作。首先，我们需要了解项目背景和要求，掌握规划、设计和施工的基本知识。其次，我们要组建一个紧密团结的团队，队员之间要

互相信任和支持。最后，我们要制定详细的计划和时间表，确保项目能够按时完成。这些准备工作是实践成功的关键。

第三段：实践过程中的挑战（字数：300字）

在实践中，我们会遇到各种各样的挑战和困难。首先，规划和设计阶段常常需要我们在有限的时间内完成大量的工作，这对我们的时间管理能力提出了很大的挑战。其次，施工阶段可能会出现各种意外情况，需要我们及时做出调整 and 决策。最后，团队协作也是一个重要的挑战，因为每个人的意见和角色都不同，我们需要学会妥协和合作，以达到共同的目标。

第四段：实践中的收获与成长（字数：250字）

尽管实践中充满了挑战，但我们也获得了许多宝贵的收获和成长。首先，我们学会了如何将理论知识应用于实际项目中，这增强了我们的实际操作能力。其次，我们通过团队合作和协调，提高了与他人的沟通能力和解决问题的能力。最后，实践还锻炼了我们的应变和创新能力，使我们能够在面对困难和挑战时迅速做出反应。

第五段：总结与展望（字数：200字）

通过这次建筑实践，我深刻认识到实践对于我们的成长和发展是多么重要。通过实践，我们不仅能够将课堂上学到的知识付诸实践，还能够培养实际操作能力、团队合作精神和解决问题能力。在未来的学习和工作中，我将继续努力，保持对实践的热情和探索精神，不断提高自己的能力和水平，为建筑事业做出更大的贡献。

（总字数：1200字）

强党性重实践心得体会篇五

为期30天的社会实践圆满落幕，期间发生的事情值得好好回味。正因如此，我用这篇社会实践论文来记录和总结我这一段时间的工作，并不纯粹是为了完成任务，更重要的是找到了自己内心写给自己的声音，这是一种很棒的体验。

寒假那天能和学长学姐在苏州一家手机厂上班，我很高兴。手机厂刚开始清屏，然后转头看外观。刚进洁净室的时候，觉得小小的手机屏幕打不过我。但是事情没有我想的那么简单。当我进入洁净室时，一个超细产品带着我。她说清理屏幕需要很大的耐心。我说我有。她笑了。她对我说得最多的一句话是，“只要你下定决心把这个屏幕清掉，不要想那么多，一点一点去做，总会很容易清掉的。”是啊，也许是小事，但没那么简单。从清晰的屏幕上，我感觉一个人需要多大的耐心才能把这么干净的小手机屏幕清理干净。

工作虽然简单，甚至单调，但考虑任何细节都很重要，每个岗位都有自己的道理。第一天只看了师傅看过的屏幕。我发现她打字很差。我觉得这一天过得很快。可能是洁净室的屏幕清洗。感觉很好，我很快就学会了。一开始师傅让我自己看。我读完之后，她又在读了一遍。偶尔因为我的不小心，一些地方的一些小脏东西会被扔掉，而且是不完整的。

人们常说失败是成功之母。但我认为，复习是成功之母。有一次看到一个屏幕，没见过这么失败的，然后就流下来了。当重复判决时，他被打退了。当时被师傅稍微批评了一下。大师说：“你不知道看屏幕要看整体的样子吗？”我什么也没说。我脑子里只记得主人的话。我以后会很认真的看每一个屏幕，但是我的速度很慢。我师傅说只要掌握了，再加速也不迟。我非常认真地向我的老师学习。我的速度也提高得很快。在随后的工作中，我的能力不断提高。主人每天都很开心，我的速度也提高了，可以帮她减轻一些辛苦。每天带着工作中的快乐下班。

态度决定一切。在学校部门工作会很随意。一旦你离开了校园，如果你不能马上要求自己是一个“技术工人”，那么你就会很快被别人比下去，因为一个公司需要有生产力的员工。每天提醒自己，不管是现在工作，还是回学校，还是以后踏入社会，严谨的工作态度都是必不可少的。

很多在学校读书的人说，宁愿出去工作，也不愿意在学校读书；社会上的人更愿意回到学校。我们上学，学习先进的科学知识，是为了将来进入社会，奉献自己的力量。我们今天应该努力掌握专业知识，以便明天更好地服务社会。有价值的大学生是要求我们掌握专业知识和社会实践能力和经验。

第一，善于在社会上与人沟通。工作一段时间后，认识的人多了。如何和别人很好的沟通，这个技能需要长期的练习。与同事的沟通同样重要。大家都会在社会中融入社会，人与人之间一起合作，让工作更加和谐，事半功倍。你应该倾听，耐心，接受给你的意见。

第二，对社会要自信。不是自信和麻木的吹嘘，而是对自己能力的肯定。没有社会经验也没关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累的。如果没有第一次，怎么会有第二次或第三次？有自信让你更有活力，更有精神。

第四，在工作中不断丰富知识。知识就像人的血液。没有血液，人的身体就会虚弱；没有知识，一个人的心智就会枯竭。

有一句话我很喜欢：“一个成功的人不是你认识多少人，而是有多少人认识你。”努力去了解别人，也让别人了解你，发现你能从他们身上学到什么，体验每一种智慧的语言。

坦白说，一个小小的散工在这么短的时间里能学到什么？我锻炼了自己的态度，变得更加豁达。我想这就够了。人生就像一种修行。只有行万里路，亲身体会实践，才能有所感悟。

回去的路上，我和学姐们聊了一路。他们的社会经验比我强很多，会从语言中体会到成熟。遇到事情不要给自己找借口。很多话在同年级同学面前还好，在他们面前说只会让他们笑。学姐给我讲了很多她们经历过的人情世故。他们总说你遇到了就明白了，现在不会明白了。只要记住，以后不管做什么，都不要给自己找借口，学会独立解决问题，虚心向别人学习。如果什么都做了，就一定要做好，承担责任。

这个寒假，我看到了很多东西，认识了很多，收获了很多。你不仅得到了工作的报酬，还获得了比这更重要、更无价的财富。这期间获得的经验，永远会成为人生最宝贵的财富之一。

社会是一个很好的锻炼基地，可以把在学校学到的知识和社会联系起来。我觉得学习和社会实践是分不开的。

强党性重实践心得体会篇六

通过这几周的社会实践调查，自己从现实生活中切身感受到和学习到很多东西，觉得自己又有了新的成长和认知。

完成一项实践调查报告，特别是需要团队合作的实践作业，选好队员是至关重要的，这些队员需要的一项最重要素质就是对于实践活动积极主动，愿意承担相应的责任和义务。我们组队员在这次实践调查活动中都很主动，对于自己的任务都很用心。当我听到别的同学抱怨的时候，我觉得自己特别幸运。所以这也让我知道，以后在小组中千万不能懈怠，也不能让别人的消极情绪影响到自己。或许我们只是万千器件中一颗小小的螺丝钉，但是也只有我们充分发挥自己的作用力，才能让一切有条不紊的运行，也才彰显了我们的重要性和不可或缺。相反，我们就会形成一种消极心态而不再被别人所需要，就会更加消极和自卑，从而形成一种恶性循环。

实践调查需要尽心做好前期准备，明确实践活动的主题和调

查方式、调查内容、组员的任务安排等。这些都是全体组员一起商讨的，当然，在讨论的过程中存在很多分歧，我们采取了以少服多的方法，所以大家会根据优劣选出最好的方案。而在组员任务分配上，我们也是各用所长，充分利用自身资源。在做好前期准备后，在这几周的实践中，也出现了不合理的地方，比方说修改了一些调查内容，又在报告内容中增添了一些新的想法等等。实践活动并不是一蹴而就的，它的完成需要根据实际进行反复的修改，这都需要我们的耐心和互相支持迁就。

在这次实践活动中，我帮负责分发问卷的同学分发问卷。我发现并不是所有的人都有时间或愿意帮我们做问卷，起初有些心灰意冷，其实换个立场也可以充分理解。所以，我们为了让大家愿意帮助我们，与他们耐心沟通，并一边又一边的说明我们的意图，一边一边的微笑谢谢。其实，这让我们知道，我们不能把事情强加到别人身上，而是用我们自己的努力去让任务完成的很好，让自己很满意。我们已经是大学生了，从某个程度说，大学就是半个社会，我们除了好好学习课本知识，很重要的一点就是学会与人沟通，这是在某种程度上臂我们的课本知识更重要的一项基本技能。而掌握好这项技能技能需要我们丰富的知识和阅历。这就要要求我们理论与实践相结合，多接触社会上的东西，而不能停留在纯粹的理论中。尽可能的拓张自己的知识，为以后迈入社会做好准备。

这次社会实践活动也丰富了我们的日常生活，让我们觉的有了不同以往只是学习和上网的新的感受，体会到了理论结合实践的一种现实感，都觉得课本知识也不是那么刻板，其实也可以用很多方式来实现它们的实际意义。增强了我们学习知识的信心和动力。

强党性重实践心得体会篇七

“实践是检验真理的唯一标准。”这是毛泽东曾经说过的名

言。实践的重要性早已被人们所认知，但是如何在实践中取得更加丰富的体验和更加深刻的领悟是我们需要探索的问题。在本文中，笔者将结合自身的实践经验和对实践实践的思考，分享一些关于“实践实践的心得体会”的探索。

实践的意义在于“行动出真知”，但是如果只是盲目的去实践，那就仅仅是在做事情而已，并没有很好的发挥实践的价值。真正让实践发挥价值的是你在实践过程中所获得的体验和认识。所以，实践的过程中思考和总结非常重要。在实践中“想一想、再想一想、反复思考”，不断的在思考中深化对自己和对事物的认识，可以更有针对性的去调整方法和思路。这样就能使实践更加丰富，也能够更好的从中探讨出真理和智慧。

第三段：多角度的实践探索

实践不应该仅限于某一个领域，而是应该在各个领域上进行探索和实践，这样可以更好的提高自己的理解力和对事物的认识。在某一领域得到的体验和认识也可以迁移到其他领域，为日后的实践提供更加多样化的思维和视角。切记不要让自己的眼界局限在一个小圈子里，要勇敢去尝试不同的东西和体验不同的世界。这样才能在实践中获得更加广泛的经验和受益。

第四段：跨界实践的意义

跨界实践指不同领域之间的实践交流和合作。在这种实践中，不同的经验和智慧可以碰撞出更加灵活和有创造力的思想。跨界实践是一个快速迭代的过程，可以更快速地优化人们的认识和实践方式。如在前些年中，人工智能的影响力不断升级，无论是在科技领域，还是文化领域，都不断涌现着润物细无声的跨界探索，不断将新技术和其他学科相结合，产生出新的思维方式和创新模式。

第五段：总结

实践是一种既具体又抽象的过程，是学习、探索、创新的必经之路。在实践中，不仅需要行动，还要加以思考。通过多角度和跨界的探索，深入交流和思考，我们可以获得更加深刻的领悟和更加丰富的体验。不断地积累实践经验，并将其总结和提炼，也是个人成长和事业发展的有力驱动。最后，希望读者在本文中获得一些有用的启示并能够更加好地去实践。

强党性重实践心得体会篇八

数数日子，从去年的九月到今年的六月，也快一年了，这一年，在我们实践部中，确实发生了很多事情。演讲比赛、附幼运动会、家电下乡调查、辩论赛，这些活动都刻上了我们的足迹，见证了我们旅途中的努力。

记得“新生风采月”系列活动的演讲比赛，从国庆期间我们就开始准备了。部长呢，先给我们每人发了一份策划的样本，让我们学习学习，提出一些意见，唉，那个时候哪见过什么策划啊，翻开后才知道是把活动从主题到目的再到具体过程写一遍，不过最后好像都没提出什么意见。我正式接到的第一个任务就是和卓娜一起去街头采访，问他们关于演讲方面的问题，我们将目标订在了校区，在东方红广场、体育馆周围和机载院那里找了几个人，有的还挺合作的，有的人害怕曝光，打死都不让拍，那时我才知道，原来拿着数码相机采访人还是挺可怕的。

比赛进行的还挺成功的，原来比赛也不是那么简单嘛，这是我那时的想法。

沉默了一段时间后，我们迎来了第二个活动，去幼儿园为他们举办运动会当志愿者，我那时是去给他们当裁判。幼儿园老师说要上身穿白色衣服，下身穿黑色裤子，然后我很傻的

把我同学参加辩论赛的衬衫给穿上了，那天其实还挺冷的，站在那一手拿着笔，一手拿着记录单，脖子上还带着秒表来给他们计时。本来字就写的挺差的，在那种情况下更加难看了，活动结束后，我们那一群人和一杆旗子很光荣的离开了。

离开时，我挺恍然大悟的，原来这就是当裁判啊。

上学期基本上就这两个大型的活动，到了下学期3.15普法的时候，我们弄了一个家电下乡活动的调查。当时我们找到了一个村子，然后问了一些关于家电下乡的问题，考虑到语言交流的问题，在活动前，我还特意让我宿舍里的同学说长沙话给我听，觉得还挺懂的嘛，结果到了那个时候才发现有的话非要他们说几遍才懂。不过那些大娘大爷们还挺很好的，在中午的时候，我们的任务基本上已经完成了。

回宿舍后，我想，看来懂得一门外语也挺重要的嘛。

最后一个大型活动，就是辩论赛了，这次活动中，我觉得挺遗憾的是没有在其间做一些真正的事，除了选择辩题之外，没有干过很多事。其实我对分配给自己的任务还挺积极的，但对于其他的时却没有过多的关注。辩论赛经过的时间还挺长的，每场比赛。我固定的工作就是吹哨子，拿着秒表好像又回到了当裁判的时候。这次比赛中，大家配合的都挺好的，这也应该是大家最后一次合作了吧！

对现在的我们来说，过去到底干了什么已经不重要了，重要的是，我们一起努力过。实践部在部长的带领下至少已经不是那个只会搬椅子和桌子的部门了，我们也已经有了自己的骄傲，我们部里的成员也不像其他部里那样一盘散沙，是非常有凝聚力的。

总体上，这一年过的都挺愉快的，在以后，我们这些人的记忆里都会珍藏的同样的活动，那就是在实践部的日子。