

最新中职生入学心得体会(优秀5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

中职生入学心得体会篇一

今天，8：20要开军训动员大会。所以6：30半不到，就被舍友吵醒。要是在家里，我非捱到8、9点绝对不起床。可是我们寝室有的人却5：30就起床了。问其为何不睡，他答曰：养成习惯了，睡不着□what□这世上还有不爱睡懒觉的男生，我晕了！

在“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的动员下，我们拉开了军训的帷幕。

我们的教官是一个特温柔的教官，有着浅浅的微笑。一笑，两眼就笑成了俩向下弯的弯月。其实我们教官挺可爱的，他有一双亮晶晶的眼睛，跟田亮一样水灵，再加上皮肤白，于是有了一种奶油小生的韵味。

下午2：30，在教学楼前集合，艳阳高照，我们有了火辣辣的感觉。从最普通的站军姿、稍息、立正、转身、蹲下、起步走开始，每一个动作都有着最严格的要求。例如最简单的站军姿吧，要你抬头、挺胸、收腹、两腿并拢、双脚跟并拢、脚尖分开60度，五指并拢，大拇指靠在食指第二关节，中指贴于裤缝……咋这么麻烦？可我们教官说，对你们还好。以前他们训练还要痛苦。如向右看，你慢一点，教官的巴掌随后跟到，直练得你满眼冒金星。

教官嘱我们把脖子上挂的，手上戴的全摘下来。最引人注目的是有一个班的大胡子，据说以一把胡子著称，留了好长时间，还染过。被教官们称为我们学校的马克思。下午再见到他时，则变成了光洁的下巴。军训，就像教官说的，把你们的角都磨平，让你们一点脾气也没有。

军训心得体会职中作文4

中职生入学心得体会篇二

军训是学习的另一种方式。学习着那震天撼地的喊声，那昂然挺立的站立，那激动人心的军体拳……教官那严肃的神情，让我感到几分害怕，教官那嘹亮的声音，让我感到几分惊怕；尽管在害怕惊怕的日子，我深深地体会到一股深沉的`爱意……那爱意似乎告诉我要努力努力地克服艰苦的事，好好地专致地把握时间。从一点一滴的积累中，一点一滴的改变中，我所体会到而不是刺骨般的训练，而是一个个击败困苦的念头，跨越着努力的尽头，吸取着那苦中又有甜意的训练。

其实，军训并不是我们口中的“人生地狱“，它并没有想象中可怕；而是我们失去了一颗勇敢的心。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有，新生军训心得体会1000字范文。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。军训还能培养人有吃苦耐劳的精神呢。其实军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且还能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，

一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避。

军训过后我有以下感受：

一、“团结就是力量”

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。（总之，团结是大道理，不团结就没道理。

二、苦中作乐

真正的快乐是苦中作乐，军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我想，它净化的是我们的精神世界。听教官说起自己的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。我也更加懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。我们的教官也许书读得没我们多，但他们的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。古谚有云，读万卷书，行万里路。

三、面对挫折

军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的双腿虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何

权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

四、一分耕耘，一分收获。

的确如此呀，没有付出就没有收获。军训，对每个同学来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

五、勇敢

我想：一个人面对的是重重困难与艰难险阻，在你面前只有一条路勇往直前，不应该有退缩的想法，也不能退缩。无论这时的你是痛苦还是千千万万个不愿意，也不该有任何怨言。你应该有别人没有的顽强的意志与坚强；因为你是军人，你就不应该有所谓的累与苦，而拥有的是更多的勇敢。

六、不做温室的花朵

温室的花朵，永远都经不起风雨的考验。平静的湖面，永远都训练不出精悍的水手。我们要懂得吃苦，更要经得起磨练，这样我们才经得起大风大浪，才不会被社会淘汰。

天空愈晴，星辰愈灿烂，一天军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。我们爱你！

中职生入学心得体会篇三

一、收获了坚强的意志，并培养了吃苦耐劳的精神。

在军训的5天之间，我班有4位同学曾经想家想给家里打电话，我安慰她们说，进入初中是一个崭新的开始，应该有所进步，有所飞跃。要做一名坚强的中学生，与其把你脆弱的一面亮给同学看不如用你坚强的精神让同学赞叹。每天起床，睁开眼睛的第一件事，在心里自己对自己说一句我是最棒的，我会努力的。经过我一番的安慰和鼓励，这5位同学都一直坚持到最后。

后来，在他们的军训日记中，我也看到这样的文字：“我不会倒下的”、“我要坚持下去”、“我会坚持到最后的”、“我不会给妈妈打电话让妈妈担心的”。这些同学坚强的意志鼓舞着全班同学。

二、培养了集体荣誉感。

耕耘的好，收获就会好，在全班同学的共同动力下，我班获得了精神文明奖，同学们都非常高兴，我曾经跟同学说过，自从你踏进5班的第一步开始，你就是一名5班的学生了，你们就像十根手指一样，缺一不可，只要双手紧握，就是力量十足。他们真的像我说的一样，在汇报演出的时候拧成一股绳，同心协力。

除此之外，军训的第4天晚上有个军训文艺汇演，第3天晚上是班级自己的才艺比拼，虽然班级自己的才艺不够好，出现一些无厘头搞笑剧，但是到年级表演的时候有5位同学非常出色，主动表演，利用午休时间抓紧时间排练，为班级争得了荣誉。其中有2位同学下台了觉得自己表现不好伤心地流下了泪水，我安慰这两名同学说，你们敢为班级站到科迪中学最大的舞台上就是胜利，为了班集体的荣誉在努力着，你就是最棒的，班里面没有人会嫌你表现的不好的。经过安慰，这两名同学均下定决心，下次还要为班级争光。

虽然军训对于学生来说是一件苦事，但是对班集体的迅速形成，对锻炼学生的意志起到促进作用，班级的概念也初步形

成了。

三、养成了终身受益的良好习惯

通过军事化的管理，学生初步掌握了如何收拾宿舍，如何安静吃饭，如何睡觉等习惯。细节决定成败，让学生有条理的学习生活。

男生从刚进宿舍的“没地下脚”变成了井井有条，床褥从“老太太脸上的褶子”变成了“豆腐块”。

除此以外，学生初步适应了科迪的生活作息，从早锻炼，到午休，再到熄灯安静睡觉。5天的军训生活，我和学生们一起共同上了一节人生哲理的“大课”，衷心的希望在今后的学习、生活中他们能把这次军训中所体现的精神发扬下去，用自己的实际行动描绘美好灿烂的明天。

班主任主要工作：

1，认真观察学生对军训的态度并督促其要刻苦坚持，并对有进步的同学进行鼓励。

2，注意学生身体上的不适(中暑、磕碰、发烧等)

3，注意学生心理上的动态，及时了解学生的情况，并对有问题的(不认真，想家等)学生进行谈心。

3，注意学生军训日记中的心理感受，对其进行认真的批改和点评。

4，利用谈心、表扬等方式激励学生要继续努力，为班争光

开学继续巩固：

1，生活作息时间：养成学生早起的习惯，晨炼的习惯，午睡

的习惯，晚熄灯后安静入睡的习惯等。巩固学生在军训中养成的站姿、坐姿、吃饭不浪费、不说话的的习惯。

2，开学教师强调的班级纪律：不乱说话、不插话、不接下茬、排队安静等习惯。

教师不足：

1，要和学生同甘共苦，让学生知道老师和学生在共同奋斗。（挡太阳问题，聊天问题）

2，并没有做到在军训中和每一位学生进行交流沟通，要让学生感觉老师在关注着关心的每一位同学。（只做到和大多数学生交流过）

3，军训中，应对学生训练要求再严格些，才会更好的起到军训的目的。

军训感悟

中职生入学心得体会篇四

军训第天，同学们热情高涨，但开始便碰上了“拦路虎”——一站军姿。站军姿要领很多，大家听得有点迷糊，亲身体会，更觉得“晕”，简直太累人了。然而这就是给我们的第个考验。我保持军姿站在队列中，不会儿，手便麻了，腿也酸了，汗珠更是调皮地往下落。好几次，我都忍不住想打报告休息，但不服输的性格让我撑了下来。“活动下”教官的口令使我终于看到了黎明的曙光，我“扑通”声坐在了地上，内心却充满了喜悦：我坚持下来了，我胜利啦！

严师出高徒

军训刚开始，教官十分宽松，我们感觉训练也挺轻松的。但有人得寸进尺，训练时不专心，小动作不断。结果训练的效果也是团糟，可有些人仍然执迷不悟。终于，教官在忍无可忍的情况下罚了两个同学。此举“杀鸡儆猴”收效颇丰，我们的训练接着便有了很大进步。真是应了那句俗语“严师出高徒”。

军中男儿亦有情

才几天，我们就成熟了很多，学到了很多。十天的军训，并不长，但它可能会影响我们以后的整个高中生活，甚至，它会成为我们人生中一个新的起点。

中职生入学心得体会篇五

军训的训练场上不仅有我们的汗水和飒爽英姿，更有欢快的笑声，还有动听的歌声，大家利用休息时间充分展示自己的才能，一起玩游戏，加深了彼此的了解。这感觉，与课堂完全不同，它带给我们的是青春的绚丽，是友谊的美好，拉近了彼此的距离。

军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我知道了面对高峰，需要自己去搭造阶梯；遇到山崖，需要自己去连结绳索。命运在自己的手中，只是看是否去把握！我相信对于大多数人，军训，都会成为一种宝贵的难得的一种经历。

在这烈日炎炎、骄阳似火的_月，为期_天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在_天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐。

时光像潺潺的小河，转眼，_天的军训结束了，但它却是我人生一次特殊的经历，让我学会了自立，自强，团结，拼搏。

刚开始，我们如出笼的小鸟，一路欢歌，可当步入美丽整洁的军营，面对威严的教官，我们不得不认真严肃起来。这几天，我们练的都是最基本的正步走和站军姿，写的容易，可做起来难，我们要抬头，挺胸，收腹，两腿挺直，两脚并拢，脚尖分开，两肩弯曲中指放在裤中线，身体略前倾，以这样的姿势站几个小时，我们一动不动，汗水不断从我们头上，脸上滚落，浸湿我们的衣服，这对于我们来说，真是前所未有的考验。

_天的军训结束了，我们的脸晒黑了，可我们长大了。

在这炎热的夏天，我们来到一个偏僻的训练基地，没有很好的睡床，没有很好的伙食，也没有父母陪在身边照顾。我们要面临的是一个艰苦的训练，在这过程中，我们有欢笑，我们有泪水，我们也有爱，酸甜苦辣全都在其中！

站军姿，站得不够端正的时候，随时都会传来教官的吼声，齐步走，走得不整齐，随时都会挨罚跳，跑步，跟不上的时候就要重跑，正步走，走得不好的时候就要练到好为止，蹲坐，蹲不快的时候，还是要接受惩罚，这些都不算什么。头痛了，继续训练，脚痛了继续前进，继续我们的任务，这就

是军人必须要做的。

通过这次的训练，不但使我的身心得到了锻炼，更让我体会到军中纪律的严肃。

军训对人的成长是非常大的，对我们的帮助也是非常明显的，在军训期间我多次努力学习，加油训练，不断的寻找自身的问题。

我知道军训是难得的机会，因此我一直都是非常认真学习，努力学习，努力训练，投入的精力，用自己的状态去学会军训，时间一点点流逝我始终努力坚持。

虽然教官比较严肃但是对我们还是非常体贴的，每次训练都把握分寸，不会让我们过度训练，会让我们有休息的时间，休息是为了养足精神好进行下次的训练，我也不会在这大好的时间里浪费时间，我会好好休息，让我可以在接下来有足够的时间来好好练习。