

# 最新助残义工活动心得体会(大全7篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。优质的心得体会该怎么样去写呢?接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧,我们一起来看看吧。

## 助残义工活动心得体会篇一

学校组织的公益活动让我从中学到很多,也学到了许多深刻的为人处世的道理。学校让我们利用寒假把社会作为实践的场,让我们参与社会,在公益活动的实践中有所启示。因此,我在寒假的时候找到当地的敬老院去参与社会实践活动,使我在公益活动中受到教育,有所感悟,引导我去积极了解社会、感受社会。

这天,我来到了我们镇上的敬老院,看到了许多住在那里的老人。首先,我先找到那里的工作人员,说明了此次来的目的,得到了他们的同意,然后,便联系相关的负责人员,请他们帮我安排一些工作。当老人们看到我时,立刻关心起来,询问我在学校及家里各方面的情况,体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀。我也详细询问各位老人的生活起居情况,与老人们聊起了家常,帮助他们打扫卫生,很快就融入其中。我并没有因为寒冷的天气埋怨过一句,取而代之的是满腔的热情。因为这次看似普通的活动其中实际上蕴含了巨大的人性价值,它是一种美德,更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通。

在敬老院中,我毫不嫌脏,耐心、仔细地帮助老人们整理好房间卫生。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。我在那里尽可能地多和老人聊天、谈心,竭尽所能使老人感到温暖。公益社会实践活动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的;公益社会实践是忘我的劳动,也是培养我

们关心公共事业热情的。参加公益社会实践的光荣感，塑造自己美好的心灵。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的社会公益实践活动，让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。让我亲身体会到了劳动的艰辛，避免了我形成好逸恶劳的坏习惯。公益社会实践活动也同样加强了我的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。社会公益实践活动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

我们讲的社会公益实践活动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加社会公益活动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

## 助残义工活动心得体会篇二

学校组织的公益活动让我从中学到很多，也学到了许多深刻的为人处世的道理。学校让我们利用寒假把社会作为实践的场所以，让我们参与社会，在公益活动的实践中有所启示。因此，我在寒假的时候找到当地的敬老院去参与社会实践活动，使我在公益活动中受到教育，有所感悟，引导我去积极了解社会、感受社会。

这天，我来到了我们镇上的敬老院，看到了许多住在那里的老人。首先，我先找到那里的工作人员，说明了此次来的目的，得到了他们的同意，然后，便联系相关的负责人员，请他们帮我安排一些工作。当老人们看到我时，立刻关心起来，询问我在学校及家里各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀。我也详细询问各位老人的生活起居情况，与老人们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中。我并没有因为寒冷的天气埋怨过一句，取而代之的

是满腔的热情。因为这次看似普通的活动中实际上蕴含了巨大的人性价值，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通。

在敬老院中，我毫不嫌脏，耐心、仔细地帮助老人们整理好房间卫生。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。我在那里尽可能地多和老人聊天、谈心，竭尽所能使老人感到温暖。公益社会实践活动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益社会实践是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益社会实践的光荣感，塑造自己美好的心灵。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的社会公益实践活动，让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。让我亲身体会到了劳动的艰辛，避免了我形成好逸恶劳的坏习惯。公益社会实践活动也同样加强了我的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。社会公益实践活动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

我们讲的社会公益实践活动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加社会公益活动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

当今社会，不知道孝敬老人的人不在少数，他们忘记了他们的父母含辛茹苦的把他们拉扯，在自己有能力挣钱吃饭后，就将年老的父母给抛弃！任由他们艰苦度日。在回家的路上，我一直在想：来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。老人，他

们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁！

到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。这些活动很好的展现了当代大学生的风采，在我们镇上也赢得的一致好评。一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献！也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来！

老人们在自己的工作岗位上默默无闻的奉献了一辈子，现在尽管子女都不在身边，但是依然保持了一份坚强、乐观的心态，在生活中老有所为。这次的社会实践活动让我们受益匪浅。作为后辈的我们，应该力所能及的去帮助他们，关心他们的晚年生活，或许这些老人的处境还算好。让我们携起手来，献出自己的应有力量吧。奉献我们的爱心，培养关爱生命、服务他人的美好情操，为构建和谐社会贡献青春和力量。

实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的劳动，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的中学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

### **助残义工活动心得体会篇三**

公益活动是记录学生组织或参与社团活动的一部分，我们所担任的干部职务及在组织、管理能力方面也可以得到很好的

锻炼，也包括在校外所兼任的社会工作。我们应该要求自己通过这些公益活动培养广泛的兴趣爱好，发展自己的特长，提高人际交往的能力，建立良好的人际关系，与同学和睦相处。公益活动不仅仅只是慰问老人、爱心义卖、义务大扫除、献血这些，更是一份爱心，一份帮助别人的希望。

在高考后的暑假，学校为了提高我们的社会责任感，就组织了公益活动。我们买好水果去慰问敬老院的老人们。我们在那里尽可能多的陪他们聊天，竭尽所能使老人们感到温暖。之后，帮助敬老院的职工一起打扫庭院，刚开始活动是有点累，不常干活的我们累的满头大汗，但看到老人们慈祥的面孔心里不禁暖暖的，有种成就感。“一分耕耘，一分收获”只有自己体验了才会知道。就像一桌子热年围在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。

我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功。做事要认真塌实。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果，通过自己的努力付出，付出过了不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。虽然小学时学校也曾组织过这类活动，但从未像这次一样印象深刻，受益匪浅。在其中学到了新知识，也看见了自己的不足之处，提升自己，且完善自己。

活动虽然是很辛苦的，但是我们也要认识到，当我们看到一片清洁的土地时，那份收获成功的喜悦。

在敬老院中，我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。为老人服务，令我的心里充满了一股自豪感。而这种自豪感不是平常能够体会得到的。公益活动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益活动是忘我的活动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益活动的光荣感，塑造自己美好的心灵。

学校这次组织的公益活动让我懂得了公益活动不仅能造福社

会，而且能陶冶情操，美化心灵。积极参加公益活动是为社会尽力，是热爱活动的表现。作为有责任心的大学生有义务参加一些公益活动，来回馈社会对我们大学生的关爱。公益活动的开展也有助于对大学生品质与责任心的锤炼。

这次的公益活动，使我们理解了许多深刻的为人处事的道理。公益活动也同样加强了我们的活动观念，帮助我树立正确的人生观、价值观，避免了我形成好逸恶劳的坏习惯。公益活动启发了我们在公益活动中寻找能使我受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。

活动培养了我们的社会实践能力，它使我们认识到“团结就是力量，众人拾柴火焰高”它使我认识到：课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，为以后的工作打下坚实的基础，为社会主义建设添砖加瓦。活动还培养了我们的责任心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分。我要在自己的岗位上，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。

在竞争如此激烈的今天，对于我们这些大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

在整个大学学习期间参加公益活动，对我们这些一心只读圣贤书，两耳少问窗外事，意志品质不坚定的大学生，可以提高自身的综合素质，培养热爱活动的习惯和吃苦耐劳的精神。同时在公益活动中，也培养学生组织管理能力和协调应变能力，体验成功，增强自信；学会关心他人、服务社会的能力和本领。能够体现一个理性社会“人人为我，我为人人”的道德理念，有助于服务社会的思想在我的头脑中生根。

做为现代青年的我们是祖国的未来，民族的希望。我们肩负

着祖国复兴的伟大使命，应该从我做起，从小事做起，从身边做起，从现在做起，作为当代大学生的我们应该自觉行动，并且应该做得更好。勤劳，是中华民族的传统美德，我们更应发扬这一优良传统。

有人说：活动是世界上一切欢乐，一切美好东西的源泉。通过这次实践，我们掌握了基本的活动技能，获得了许多生活的常识。并且在这次实践活动中，真正感受到活动的辛苦，意识到活动的价值和意义，培养了热爱活动的习惯和吃苦耐劳的精神。俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人。”终有一天会超越自我。一步一步，塌塌实实干出自己的风采！

活动启示我们无论做什么事情，都必须持之以恒，不达目的誓不罢休。活动如此，学习如此，工作也如此，只有认定目标，脚踏实地，才能“绳锯木断，水滴石穿”。我会在以后的人生道路上，发扬吃苦耐劳的优秀品质，正视一切挫折，不屈不挠，勇往直前。

虽然公益活动活动只有几天，在我的暑假实践中也只占很少的一部分时间，但是，它对我今后的人生的影响是深远的，我学到了很多为人处事的知识，也感受到了公益活动光荣的含义，体会到了收获成功的喜悦。这些人生的感悟，都是知识所替代不了的。希望以后学校可以多组织一些类似的活动，我相信，到那时，我的收获将会更多，而且我会做的更好！

## **助残义工活动心得体会篇四**

学校曾组织过很多次公益活动，而在每一次公益活动中我都明白了许多为人处事的道理。

学校组织这些公益活动就是为了培养我们小学生良好的道德品质，明白更多做人的道理。例如：我要保护环境，不随地乱扔垃圾等。都是在教导我们要爱惜自己的家园，保护环境，爱护花草树木。还培养了我們从小就学会做好人好事的习惯。

多次举行这种活动就是让我们持之以恒不放弃，我们一旦养成了这样的好习惯，那将对我们以后的成长有很大的帮助。和别人交朋友一起相处你将拥有高尚的道德品质！别人会喜欢有你这样一个好朋友，一个知心的朋友，你就会得到别人的信任，自己也会收获一份快乐。

有的公益活动则是在学校附近或住宅小区捡拾白色垃圾，每次我们把捡到的垃圾装了满满一袋子，这就说明了也有很多不爱护环境的人随地随手的乱扔垃圾，不但破坏了环境也给美丽的家园环境曾添了一份不和谐。所以每一次去捡都在教育我们要爱护环境，爱护我们这个共同居住的家园。

在参加每一次公益活动都有我们要明白的道理，让我们一起努力，不再让这些道理只是一条警告语，让我们一起行动起来，养成这些好习惯，让每一条警示语都成为现实吧！

挖起，过了一会，这神秘的物体被我挖出来了，原来是一个宝瓶，那时我心里非常高兴。

时间一分一秒的过去了，我们该回家了，虽然我们都很舍不得，但是，我懂得了一个道理，做事要有恒心和挑战的勇气，在难的事也一定会做好。

## 助残义工活动心得体会篇五

大学生参加公益活动是促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践能力和动手操作能力的重要途径。为帮助、引导青年学生投身社会，主动进行实践，丰富广大青年的暑期生活，充分发挥大学生的科技文化优势为社会服务，把所学知识运用于实际生活，为家乡、为社会经济发展作贡献。

上了大学有很多机会参加各种各样的活动，而公益活动是最



有意义的。我和几位同学充当，并亲自将物资送往贫困地区学生。这次公益活动使我学习到了很多，首先在精神层次，要有崇高的理想和坚定的信念；具有热爱祖国、拥护中国共产党的领导的思想觉悟；具有投身改革、乐于奉献的时代精神；具有社会主义的社会公德、职业道德和家庭美德；具有高度的社会责任感；具有自强不息、求实创造的优良品质。

妄自菲薄。每个人都渴望被爱与尊重，处于成长期的孩子更是如此，老师、同学和社会其他成员的关爱是贫困孩子健康成长必不可少的支持。所以，我们的公益活动要继续，这种继续不仅仅是捐款捐物，还有精神支持和帮助。

当我们要走的时候，有几个小朋友还跟着我们，嘴里不断的喊着哥哥，那样子是很舍不得我们离开的，虽然相处的时间很短暂，但他们对我们都建立一种纯洁的友谊，一种很多人都无法理解的友谊。

作为一名大学生是国家的栋梁之才，努力提高道德素质，完善人格，是一种责任，“修身齐家知国平天下”，社会的进步，国家的建设，人生的成功，需要的何止是文化技术？经济在发展，一个受高等教育者，要支撑和继承的东西很多，这就需要我们去做，去行动。如果我们多点爱心，我相信他们在这个世上会活的更开心。爱是什么？爱是困境中的温暖阳光，爱是一种坚定的给予，爱是一种从心底发出的善良与关爱。“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间”。通过参加这次活动，我感觉到公益不只是一个充满爱心，而且是一个和谐、欢乐的大家庭。

公益活动启示我们无论做什么事情，都必须持之以恒，不达目的誓不罢休。公益活动如此，学习如此，工作也如此只有认定目标，脚踏实地，才能“绳锯木断，水滴石穿”。我会在以后的人生道路上，发扬吃苦耐劳的优秀品质，正视一切挫折，不屈不挠，勇往直前。公益活动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：课本知识是不够的，应积极投身于

社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，为以后的工作打下坚实的基础，为社会主义建设添砖加瓦。公益活动还培养了我们的责任心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分。我要在自己的岗位上，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。

作为一名大学生，我们要有关爱世界的宽广胸怀，将爱传递出去，我们还要有传递爱的合适方法，应当开动脑筋，努力思索，在尊重他人习惯和感受的前提下，以一种适当的方式进行公益慈善活动，不可以伤害受捐助者的感情，让爱仅仅是爱，而不包含任何伤害的成分。

## 助残义工活动心得体会篇六

在20xx年五月13日在肇庆的波海公园举行游美丽绿道树自强不息建幸福广东”——肇庆、珠海、江门三地万名残疾人畅游美丽绿道启动仪式。我参加了这次活动的志愿者工作。那是风和日丽的日子，虽然下了点雨，但也不能阻挡我们服务的热情。

接着我后来主要负责的工作是陪同一位残疾小朋友畅游绿道。我喜爱他们！因为他们身上有着正常小孩子所没有的可爱之处！

他们坐在轮椅上兴奋着，那一张张的笑脸，那样的无邪，没有忧虑，没有烦恼…开心自在。虽然他们治理不正常人，但又怎样。他们一样活得比我们某些正常人更精彩更快乐更阔达孩子们总是那么的可爱！坐在轮椅上，看的是那样的认真，那样的入神。玩的时候，有时那样的忘乎所有，自由自在……！似乎世界上没有其它，只有我们的存在，我觉得，我好似也变成了小孩子，跪倒地板上，真的和小孩子们玩到了一快，快乐到了一快，心灵沟通到了一块。听到孩子们那动人而天真的笑声，我的内心开心极了！感觉，此时，我就

是世界上唯一的，最幸福的人。

面对相机的镜头，他们做出各种各样的pose□灿烂的笑容照亮我们每一个人那枯燥的心灵，我感受着他们喜悦的气氛中，洗礼了我在现实中已丢失童真的心灵。我是幸福的，所以我应该每天都积极面对现实每一件不愉快的事，要淡定冷静地处理。相信明天会更好！

在此，我还有一个心愿，希望以后能够多多的参加这种活动，走向街头，深入社区，用自己微薄的力量，为社会奉献自己的一片爱心，为需要帮助的人们作出自己仅有的贡献！为他们送去爱心，送去温暖，为构建和谐和谐社会做出自己应有的贡献！

只要人人都献出一点爱，世界将变得不再冷淡，人们将会不再“孤独”下去。愿我们的爱，能早日唤醒人们沉睡的心灵。

这仅仅是作为志愿者为人们服务的开始，也是我学习进步的开始。今后会有更多的志愿者活动，当然我也会积极的加入。通过参加的这些活动让我知道只要你付出就有回报，对方的一句“谢谢”，一个笑脸，一个眼神，一个动作，足以体现出我们志愿者的价值所在。当今后人们问起的时候，我会很骄傲的告诉他，我是一名志愿者。我参与、我奉献、我快乐！