

2023年学国歌唱国歌班会方案(实用5篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

学国歌唱国歌班会方案篇一

总结，是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料。下面文书帮小编给大家推荐一篇大学生个人学习总结精选范文，希望你有所帮助！

通过当场播放与雷锋同志有关的视频及大家耳熟能详的经典歌曲《学习雷锋好榜样》，欣赏老一辈革命家董必武一九六三年二月写的歌咏雷锋的诗歌，让同学们进一步体会到雷锋精神对我们的巨大影响力。

以班为单位进行了“我来讲一个现代雷锋的故事”的比赛活动，使同学们更进一步规范自我，做到言行举止得体，努力拼搏，刻苦学习。

全体同学以班为单位，就雷锋精神是否还适合当今社会和如何在学习生活中发扬雷锋精神，创建和谐校园，“学习雷锋与实践”三个代表‘的关系’；“现在怎样理解’螺丝钉‘”精神；“雷锋叔叔为何三月来四月走”等问题展开了热烈的讨论。

各班的主题班会开得很成功，有的班级开得很有创意与实效，

让同学们明确“学雷锋”关键是要学习雷锋精神的内涵，也让同学们感受到在新时代我们仍需要雷锋精神，在我们的身边仍存在许多活雷锋，正是他们的存在让我们的生活充满了美，让我们更好地感受到美。但美不仅要感受，更需要我们每个人去创造。

我们的学校，我们的社会有好人好事的存在，同样也有自私自利、漠不关心、“我好你不好”等现象的存在，需要全校师生出点子，把这些“丑恶”变成美。大家集思广益，提了许多好办法，但是更希望全校师生都能真正把这些点子付诸于行动，用实际行动创造美，让我们的每个班集体更团结，更互助，更“美丽”优秀。就让我们将雷锋精神继续弘扬，一代一代传承下去，同时高举科学发展观的伟大旗帜，将两者统一有效的相结合来全面实践科学发展观，积极传唱雷锋精神这首美妙的歌曲。

虽然这次活动的时间不是很长，但全校师生还是更深层次的了解雷锋，了解了雷锋精神，此次班会达到了预期效果。我们希望在以后的日子中，同学们也能够继续发扬雷锋精神。把雷锋精神这颗种子，深深埋在了各自心中。时刻用实际行动去哺育它，让它生根发芽。

学国歌唱国歌班会方案篇二

“师者，传道授业解惑也。”几千年前的人都知道这么重要的学习方法。我们何不借鉴一下呢？下面请听蔡黎明给我们的一些启示：站在老师的肩膀上去摘星辰。

发言人（蔡黎明）：

如何学习地理

今天很荣幸，能够站在这里为同学们介绍学习方法。因为我

的数理化三科成绩均不理想，又鉴于老师建议我们说些具体的东西。所以现在我向同学们说说我在学习地理方面的一些体会。

1、于书上的基本概念、性质之类的东西应牢记于心，脑子里应有这些东西清楚的轮廓。

2、重在理解。老师在课堂上讲的听明白了，课后就不用时间去死背了，况且也不是死记就记得住。我不赞成死记一些理解性的东西，所以我从不死记。

3、练习中不会的要去请教老师，注意听老师分析做题的思路和方法。

以上是我的个人观点，仅供大家参考，如果同学们有什么好方法，希望与我交流，共同进步！

主持人（方琳）：

高昂的学习劲头令人鼓舞，但良好的复习计划也很重要噢！平时的复习至关重要，不要总临时抱佛脚。因为“临阵磨枪，光却不快”。下面请听杨冰同学的复习方法。

发言人（杨冰）：

考前的复习

我认为学习要有一个计划，我这次讲的是在考试前的复习。

首先，你要了解自己的学习的情况，在考试前的四五周内，制订一个适合自己的复习计划而且要安排好自己每天的复习计划。

其次是认真的完成每天的复习任务，尤其对以前不明白的地方。比如数学，复习时，在前两周内，你可以把重点放在课

本上，熟悉学习过的知识点、定理、公式，并把课后习题彻底搞懂。后几周内，把自己的笔记拿出来，把老师讲过的习题有重点地看一遍，并把自己以前做错的题看一遍，找出错误的原因，避免再次的出错、最后做一做这学期的综合试题。

主持人（方琳）：

我们最头疼的是考试。而我们的学习生活中最频繁的也是考试。俗话说：“考考考，老师的法宝。”可惜我们不能“抄抄抄”，那就让我们总结考试，爱上考试吧！下面请听王鹏的考试态度。

发言人（王鹏）：

对待考试的态度

人的一生中会面临许多各式各样的考试，考试也许是我们学生生活中不可或缺的部分。对待考试，我们应该有正确的心态。

- 1、要重视平时的学习，积极做好预习、练习、复习。
- 2、对自己兴趣不大的学科，一定要给自己压力，要努力培养兴趣，切不可偏科。
- 3、考试时，要放松心情，不必太在意结果，但也不能敷衍了事。要把考试当成对自己所学知识的检验。
- 4、考试后要总结经验和教训。

二、班主任（徐敬忠）发言：

1、同学们心中要有明确的奋斗目标

一个人没有目标，人生必定以挫败结局；有了目标，人生就

变得充满意义，一切事情都会清晰、明朗地摆在你面前。什么是应该做的，什么是不应该做的，为什么而做，应该怎样做。

这里我举个例子，德国法兰克福的钳工汉斯·季默，从小便迷上了音乐，他的心中有一个始终不变的奋斗目标——当音乐大师，尽管买不起昂贵的钢琴，但他能用钢板制作的模拟黑白键盘，练贝多芬的《命运交响曲》时，竟把十指磨出了老茧。后来，他用作曲挣来的稿费买了架“老爷”钢琴，有了钢琴的他如虎添翼，并最终成为好莱坞电影音乐的主创人员。

他作曲时走火入魔，时常忘了与恋人的约会，惹得许多女孩“骂”他是“音乐白痴”、“神经病”。他不论走路或乘地铁，总忘不了在本子上记下即兴的乐句，当作创作新曲的素材。有时他从梦中醒来，打着手电筒写曲子。

汉斯·季默在第67届奥斯卡颁奖大会上，以闻名于世的《狮子王》荣获最佳音乐奖。这天，是他的37岁生日。

由上例可以看出，在他成功的背后，除去有付出的艰辛外，更重要的是他心中始终有一个清晰的人生奋斗目标——当音乐大师。

2、同学们要有锲而不舍的拼搏精神

在成功学中有“蜗牛行为”一词，它是指一个没有计划的行进，没有拼搏的意识，速度慢得惊人。同学们必须明白，进取的力量能把一个弱者塑造为强者，因为进取能够逼迫一个人做自己极力想做的事，并且浑身充满干劲。

不知道同学们是否知道鲛鱼和鲛鱼的习性？鲛鱼喜欢吃鲛鱼，鲛鱼总是躲避鲛鱼。有人曾经用这两种鱼做了一个实验：实验者用玻璃板把一个水池隔成两半，把一条鲛鱼和一条鲛鱼

分别放在玻璃隔板的两侧。开始的时候，鲮鱼要吃鲱鱼，飞快地向鲱鱼游去，可一次次都撞在玻璃隔板上，游不过去。过了一会儿工夫，鲮鱼放弃了努力，不再向鲱鱼那边游去。更有趣的是，当实验者将玻璃板抽出来之后，鲮鱼也不再尝试去吃鲱鱼！鲮鱼失去了吃掉鲱鱼的信心，放弃了已经可以达到目的的努力。

其实，作为万物之灵的人，有时也犯鲮鱼那样的错误。记得4分钟跑完1英里的故事吧？自古希腊以来，人们一直试图达到4分钟跑完1英里的目标[6.704m/s]人们为了达到这个目标，曾让狮子追赶奔跑者，但是也没实现4分钟跑完1英里的目标。于是，许许多多的医生、教练员和运动员断言：要人在4分钟内跑完1英里的路程，那是决不可能的。因为，我们的骨骼结构不对头，肺活量不够，风的阻力又太大，理由实在很多很多。

然而，有一个人首先开创了4分钟跑完1英里的记录，证明了许许多多的医生、教练员和运动员都断言错了。这个人就是罗杰·班尼斯特。更令人惊叹的是，一马当先，引来了万马奔腾。在此之后的一年，又有300名运动员在4分钟内跑完了1英里的路程。

训练技术并没有更大突破，人类的骨骼结构也没有突然改善，数十年前被认为是根本不可能的事情，为什么变成了可能的事情？是因为有人没有放弃努力，有坚忍不拔的毅力，有顽强拼搏进取的精神。

学国歌唱国歌班会方案篇三

- 1、转变学习方式，掌握适合自己的学习方法，培养良好的学习习惯。
- 2、学会学习，体验学习的乐趣，树立正确的学习态度，培养终身学习的意识。

掌握适合自己的学习方法，树立正确的学习态度，培养终身学习的意识。

交流讨论

一课时40分钟

师：反思自己

- 1、自己是怎么学习的？
- 2、采取了哪些学习方式？
- 3、有哪些需要转变、改进的地方？

师：什么是科学的学习方法？

疑惑二：我看见学习较好的xx同学上课从不做笔记，我也开始不做笔记，结果一段时间下来，成绩不但没提高，反而下降了。

一、提高学习效率

- 1、最重要的一条就是劳逸结合。
- 2、每天保证8小时睡眠。
- 3、坚持体育锻炼。
- 4、合理分配时间。

二、如何安排时间

- 1、列出一个自己的作息时间表。

- 2、学习有计划，化整为零，给各个阶段任务定一些时间限制。
- 3、如果可能的话，逐步缩短所用的时间。
- 4、不要在学习的同时干其他事或想其他事。
- 5、不要整个晚上都复习同一门学科。

三、提高学习效率的关键

- 1、提高课堂学习效率。
- 2、课堂上集中注意力。
- 3、提高作业的效率最重要的是选“好题”。

四、养成及时整理学习用品的习惯

学习过程中，把各科课本、作业和资料有规律地放在一起。待用时，一看便知在哪。而有的学生查阅某本书时，东找西翻，不见踪影。时间就在忙碌而焦急的寻找中逝去。

五、养成切磋交流的习惯

遇到问题要互帮互学，展开讨论。每一个人都必须努力吸取别人的优点，弥补自己的不足，使自己对问题的认识更加深刻。在讨论过程中正确的东西就比较容易记住。一位哲学家曾说过：“我有一个苹果，你有一个苹果，交换以后，我们还是拥有一个苹果。但是，我有一种思想，你有一种思想，交换以后，我们就会拥有两种思想。”

六、科学对待考试

考试的目的在于显示你掌握某一学科的程度。考试不好，天不会塌下来。考试对我们学习大有帮助。通过考试，我们可

以知道哪些地方还需要进一步下功夫。

七、学习习惯五大忌

- 1、课前没有准备好书和笔记本。
- 3、不交、晚交作业，不及时订正作业。
- 4、抄袭作业。
- 5、考试作弊。

六、老师寄语

同学们，虽然大家在学习方面成绩有差异，但并不能说明谁行谁不行，只能说成绩好的同学走在前面了，大家要向他（她）看齐，奋起直追。暂时落后的，说明学习方法要改进，学习要比以前更用功，向跑在前面的同学学习经验，取长补短，每天进步1%，就是卓越、成功的开始！方法总比困难多，只要肯用心，没有什么困难不能克服的！今天的班会就上到这。

学国歌唱国歌班会方案篇四

1. 交流学习方法，提高学习效率，
2. 让学生认识到沟通与合作在成长中的作用。

班会重点：

交流学习方法，提高学习效率

班会形式：

学生自我组织，积极交流

班会地点：

高中一年级七班

班会时间：

(周一下午第三节)

班会流程：

主持人(方林)：

上学期，通过全班的努力，我们班取得了优异的成绩。但是每个学生的情况不一样，有的学生付出了，得到了丰硕的回报；有些学生付钱了，但没有像预期的那样成功。这里是学习方法的问题。今天，根据我们班的情况，我们选择了一些学生作为代表，谈谈他们的学习方法。也许这些学生的方法并不完美，希望能起到吸引宝贵建议的作用。

让我们先请王晓庆发言。欢迎光临！

发言人(王晓庆)：

自信是成功的基础。

站在讲台前，我很紧张，因为这是我第一次站在讲台前给全班同学做演讲。

也许这次考试我考得真的很好，但是我还没有达到我的目标。我会继续努力，相信你也会努力。努力是绝对必要的，但对我来说，取得这一成就最重要的因素不是努力的结果，而是我自信的回报。因为期中考试没考好，所以没有因为考试没考好而放弃。因为我相信我有能力在考试中做得更好，我不仅没有放弃，而且比以前更加努力。我也相信在座的各位都有能力取得更好的成绩。不管你这次考试考得有多差，只要

你不放弃，充满信心，一定能考出好成绩。可能有些人不信，那我就请你听一个故事。

加拿大有一位长跑教练，以在短时间内培养出几名长跑冠军而闻名。他成功的秘诀在于他有一个神奇的陪练，陪练的不是人，而是一只凶猛的狼。他这么做是有原因的。他训练长跑运动员，每天第一课就是在家跑步。有一个玩家每天都是最后一个，他的家也不是最远的。教练甚至叫他换个职业，干点别的。但是突然有一天，他比其他人早到了20分钟。教练知道他离家的时间。教练粗略估计了一下，惊讶地发现这位选手的速度几乎可以超过今天的世界纪录。这名球员气喘吁吁地描述了今天发生在他身上的事情：他在离开家后不久穿过一条五公里长的野地时遇到了一只狼。狼用尽全力追他，他用尽全力向前跑，但是狼被他甩了。

听到这里，我们可能已经明白，我们很多人在日常生活中都犯了这样一个致命的错误：总是咒骂我们的敌人，或者总是庆幸自己没有遇到可怕的敌人，或者因为遇到了敌人而失去理智。这是不对的。我们应该庆幸我们有一个敌人或者强大的敌人，并且我们处于困难的境地，因为这是你脱颖而出的机会。

自信的重要作用是扔掉对挫折的担忧和焦虑，努力在每种情况下找到积极的因素。

其实站在这里，我觉得有点愧疚，因为这个位置是给优秀学生的，但我并不优秀。我经常犯错并受到批评。也许这就是所谓的困境，所以我会努力改正，找到摆脱困境的方法。我不会放弃的我有信心好好学习，也希望类似情况的同学永远不要灰心，不要放弃。

至于学习方法，每个人都有自己量身定制的学习方法。别人的学习方法不一定比你的好，也不一定适合你。所以，相信自己的方法，坚持不懈的努力，就能成功。

主持人(方林):

学习期间，需要补充一些课外资料，但要注意“滋养度”不能盲目补充，最好不要“营养过剩”。换句话说，我们不能沉浸在大量的人海战术中而忽略了书本的重要性。俗话说：“没有它，一切都无法改变。”书籍是最重要的教科书。现在请听杨露璐的书。

发言人(杨露璐):

以书籍为主，材料为辅

上学期的学习，我坚持了“以书为主，材料为辅”的学习方法。我们不应该盲目热衷于参考书，忽视教科书的重要性。而是要把课本和材料结合起来，加深对基础知识和技能的理解和运用，积累解题技巧，掌握各学科不同的思维方法，学会举一反三，融会贯通，从一个点做零星的联想。

课外工作对我们的学习也很重要。课后，我们要反复反思、分析和理解一些关键话题。从基础知识的学习到发散思维能力的延伸，要总结规律，形成自己的知识网络，经过长期的知识整理，最终形成自己的学习方法。

主持人(方林):

兴趣是人生第一老师。如果你有兴趣，你不怕失败。而且兴趣培养的比较慢，利用起来也不急。希望下面一位同学的介绍能让你有所收获。

发言人(吴晓辉):

珍惜时间+兴趣

我很荣幸这次考试取得了优异的成绩。下面我就给大家介绍

一些学习方法：

1. 俗话说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。意思是让人们珍惜时间的珍贵。现在，我们应该珍惜时间。这里的时间是指学习的时间，也就是从上课到下课。只要你在这段时间里真的把精力投入到学习中，后果一定会是丰硕的。
2. 有些学生对某些科目不感兴趣，所以学习效率不是很高。所以希望大家选择合适的时间阅读，调整学习时间，提高学习效率。
3. 注重日常学习。有些学生喜欢临时抱佛脚，虽然有一定的效果，但效果并不大。所以平日里多读书，多练习，多巩固知识，最终会事半功倍，从而达到好的效果。祝同学们这学期成绩优异。谢谢大家！

学国歌唱国歌班会方案篇五

一、活动背景：

宪法是我国的根本大法，是保持国家统一、民族团结经济发展、社会进步和长治久安的法律基础，是中国共产党执政兴国、团结带领全国各族人民建设中国特色社会主义的法制保证。

二、活动目的：

为培养学生的法制观念，引导学生形成“学法、知法、守法、护法”的意识，12月6日下午，我班开展了“宪法在我心中”主题班会活动。

三、活动主题：“宪法在我心中”主题班会

四、活动时间：2014年12月6日 星期三下午

五、活动对象：王宅小学彩虹中队全体少先队员

六、活动流程：

（二）、大队委傅佳妮说明此次宪法主题班会的主要意义，全面贯彻实施宪法，是推进依法治国、建设社会主义法治国家的首要任务。任何组织和个人都必须尊重宪法权威，在宪法和法律范围内活动，因自觉接受权威而主动服从，真正将宪法作为其行为准则。

（三）、大队委俞懿轩精心挑选了很多有关宪法的题目让同学们进行抢答，以便让同学们对此有更深入的了解，并产生主动去了解宪法的动力。

（四）、很多同学积极主动的说了一段自己对宪法的了解，有的畅谈“法在我心中”、“如何做遵纪守法的小公民”、“法律与我同行”，有的以案例来“今日说法”，同学们的积极性很高，把班会推向了高潮。

（五）、辅导员对活动进行总结：此次“宪法在我心中”主题班会活动紧密结合工作实际，采取多种形式，取得了实效，做到学习人员、学习内容、学习时间、学习效果四落实。使同学们了解了宪法基本知识，作为公民享有的基本权利和应履行的义务，懂得了要学法、知法、守法，远离犯罪，学会运用法律保护自己，使学生们成为遵守宪法、维护宪法的好公民。