

2023年木工实践心得 土木工程实习心得 体会(模板6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

木工实践心得篇一

经过两周的生产实习，感受深刻。在施工技术上，实际操作以理论知识为基础，但又比理论知识更具有灵活性和可操作性，这需要学好专业知识的同时在工作中用心思考，灵活应用，培养自己的思维创新与独立解决问题的能力。同时，利用这次实习机会接触社会，得到很好的锻炼，明确了在剩余的一年大学生活中就应发展的方向，特别是需要锻炼语言交流与沟通潜力，努力学习，踏实工作，用心应对每一次挑战。

生产实习是土木工程专业教学计划中必不可少的实践教学环节，它是所学理论知识与工程实践的统一。在实习过程中，我以技术员的身份深入到建筑施工单位，以一个高层住宅小区为实习场所，在项目部技术室主任的指导下，参加工程施工工作，顺利完成了两周的实习任务。同时，也为大学毕业后从事工程时间打下良好基础。

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。他将全面检验我各方面的潜力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是的！紧张的一个月的实习生活结束了，在这半多月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。首先，

通过两周的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的标准，通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在校园里很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。

本工程在施工中采用了较多的新技术、新材料。主体结构是全现浇剪力墙结构，墙内设置暗柱和暗梁，增加了房间的开间面积和净空高度。装修中，如厨房、卫生间的装修采用了轻质陶粒混凝土隔墙条板，此隔墙板与以往砖砌墙相比，具有自重轻、安装简便、强度可靠等优点，不仅仅使现浇楼板所承受的荷载大大减小，而且加快施工进度，缩短工期，节约成本。

学习是无止境的，通过看到的结果，用心思考问题产生的原因以及处理方法，这样才能在工作中学到更多知识，真正起到理论联系实际的良好实习效果，在处理遇到的工程技术题的过程中，增强分析问题、解决问题的潜力。

实习结束后有必要好好总结一下。首先，通过两周的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的标准，通过实习，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在校园里很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。

在学习实践了许多课内外的具体施工方法的同时还对许多具体施工细节以及管理过程有了更真实更进一步的了解。

在施工项目管理的过程中涉及到的具体管理进度及计划的变更以及项目进度计划及评价由于受到各种干扰，经常出现实际进度与计划进度不一致的现象。这种偏差务必采取措施予以纠正。我们通常采用对进度计划的执行状况进行跟踪检查，发现问题后，及时采取措施加以解决。

通过项目经理部的管理施工进度旬月报，对工程的施工进度及存在的问题进行了解。由负责计划的工程师去现场，检查进度计划的实际执行状况，并定期与不定期的参加现场会议，了解工程实际进展状况，同时协调有关方面的进度关系。在我公司承建的中环线张贵庄路顶管工程中，我项目部采用横道图比较法对照工程的实际执行状况与计划目标的差异。

木工实践心得篇二

土木工程是建造各类工程设施的学科、技术和工程的总称。它既指与与人类生活、生产活动有关的各种工程设施，如建筑工程、公路与城市道路工程、铁路工程、桥梁工程、隧道工程等，也指应用材料、设备在土地上所进行的勘测、设计、施工等工程技术活动。土木工程是社会和科技发展所需要的“衣、食、住、行”的先行官之一；它在任何一个国家的国民经济中都占有举足轻重的地位。

作为一名刚刚接触专业知识的大学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，为此，学院带领我们进行了这次实习活动，让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础，为今后书本与实践的结合打下基础。

部的作法有所认识，了解了设计与施工间是有距离的，要靠施工工程师在技术上给予合理设计才能保证施工的顺利和高质量。针对每次的参观我做了以下的总结。

对于像故宫一样古老的建筑在施工上能够算是大兴土木，但以后使用的机会较少，但针对对古建筑的修复这一需要，为保存祖国的文化，古国风貌，是不可或缺的。所以研究古建筑的构造是有必要的。对于厂房，我们今后会有单层厂房这门课程，以后走向社会我们或许现场房建设方面发展，而且本身各种建筑理论的基础知识本都是相通的，因此无论是为今后的学习还是以后投入社会的需要对厂房的认识都是必不

可少的。厂房由山墙，梁，柱，屋盖，水平支撑，竖直支撑组成。整体是钢筋混凝土结构。在梁上设有吊车的槽钢轨道，为了使整体结构稳定，在厂房的第一段，最后一段是有行家结构的水平支撑，在进深超过六十米时，中间的某一关也要加上水平支撑。竖直支撑则是在沉重的梁上起加固作用。而对于建筑工地，我的体会就更深了，无论是对施工过程还是对施工工艺我都产生了很大的兴趣。当今的不同建筑多采用橡胶混凝土的方式，结构杀害能够多为框架剪力墙。对于钢筋的使用有着严格的规范，从配筋到绑扎，到架模板，再到灌浆，这一系列的工作，一项都不能出错，小小的偏差可能会酿成无法收拾的严重后果。而在施工工艺方面，脚手架，模板，包括新材料的使用都更加直观展示在我们面前。

木工实践心得篇三

每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求和抱负，每个人心中都有一片森林，承载着收获、失意和磨砺，我的心中在呐喊，我的命运我做主，我的蓝图我描绘。是的，我应该主导自己的人生。但是，在漫漫人生旅途中同时也需要一直牵引着我的手——就业指导课。

从前那个懵懂的我，渴望上大学；渴望有一份理想的工作；渴望有安逸的生活。以前的我总是以为只要努力的学习，只要能够上大学一切美好的事情就会随之而生。然而，现在身为大学生的我才渐渐的明白这其实不然。那么是什么让我改变那些简单的、单纯的想法呢？毫无疑问的答案是——就业指导课。

努力学习是必不可少的，上大学也是人生的一步重要的阶梯，好好的就业，更是我人生的重要目标。大学的专业基础课程是我必修的，就业指导课也是我人生的必修课。这学期通过对这门课程的学习使我受益匪浅！

首先，就业指导课让我明白了什么是职业规划。它是指个人对职业的选择，职业的适应和职业的发展所进行的设计和规划，它是我们大学生能够更好、更快就业的重要工具，是个体一生的工作历程。它能够为自己确立职业方向和职业目标，选择职业发展的道路，确定职业生涯目标的行动时间和行动方案，可以使自己定位于最能发挥自己长处的位置，以便最大限度的实现自己价值。常见的职业规划方法有：自然发生法、目前趋势法、假手于人法、最少努力法、拜金主义法、刻板印象法、橱窗游走法、有系统的生涯规划法。我正应该采用“有系统的生涯规划法”，应该确定人生目标，目标可以鞭策个人努力工作，有助于个人抓住重点引导发挥潜能。有了目标后，个人生活才会有方向，学习才会有动力，才能够更好、更快的成就自己。

其次，我要剖析自己给自己正确的定位。就业指导课指导我要对自己进行可行性分析，明白“自己喜欢干什么”、“自己能够干什么”、“以及环境允许我干什么”一个人只有清晰的认识这三者，并找到它们的最佳结合点，才有可能走向成功。我应该写下自己的特点，对自己有一个正确的评价，明白自己的优缺点、性格、兴趣、能力……，或许有的时候我不能够客观的、准确的认识到这些方面。但是，我可以通过身边的亲人、老师、朋友、同学等对自己的客观评价等多方面的分析，深入了解自己，也可以根据过去的经验，选择推断未来可能的工作方向与动机，从而明白自己究竟能干什么。或许，在他们的客观评价之中我会有许多的优点，又或许会有许多的缺点，但我会客观的对待这些方面，扬长避短，弥补缺点，变劣势为优势。时时刻刻都应该做到充分发挥自己的优势，弥补自己的缺陷，充分的肯定自己。善于学习，努力学习，主动学习，不耻下问。在学习的同时注意社会实践，在学习中实践，在实践中学习，不断的提升自己。注意时常接受家人、老师、朋友、同学的帮助，向他们咨询生活上和学习上的经验以及心得体会。

向，有方向才有动力。我会为自己确定一个正确的、可行的、

适时的目标，拟定一个完整的职业生涯规划书。这就要求我必须时时刻刻自省自己的才干和能力，自省自己的动机和需要，自省自己的人生态度和价值，拟定的目标要符合自己的能力水平，通过自己的努力能够实现，要符合自己的性格、兴趣，只有做到这样我才会喜欢上这个目标，才有激情和欲望去实现这个目标。

最后，就是具体实施过程。每个目标并不是想一想、写一写和在嘴上念一念就完事的，它是一个不断完善的过程，每一个目标都需要我们努力的去实现。或许，在实现目标的过程中，我会遇到很多的困难，但如果没有这些荆棘又如何得以体现自己的人生价值呢？遇到挫折不气馁，不退缩，提高自己的心理素质，只有没有找到解决方法的问题，没有解决不了的问题，只有风雨之后才会见到彩虹，在实现人生目标的道路上，重要的不是你现在的位置，而是迈出下一步的方向，做到有始有终，坚持不懈，持之以恒。

就业指导课真的是人生的一门必修课。通过对就业指导的学习，使我学会了如何拟定自己的职业生涯规划书。职业生涯规划要求我对自己有一个而客观的、全面的认识，时刻找准自己，给自己一个正确的定位。设想未来，对未来的工作环境进行全面的分析，体会人生目标的重要性，每一个大学生都应该确定自己的人生目标，目标制定好后也应该拟定一个详细的实施细则，并在实施这些细则的同时不断的反省、评估并且时刻改进。时刻都对生活充满激情，对未来充满希望。有志者，事竟成。

木工实践心得篇四

20__年6月22日上午，到湾头城中村居民安置房建施工现场参观；20__年6月23日上午，在宁波工程学院东校区参观体育馆、羽毛球馆及商业街施工现场。

二、实习目的：

- (1) 了解道路与桥梁的基本结构；
- (2) 了解一个施工组织的组成、施工设备、施工总平面图；
- (3) 了解一幢房屋的基本结构；
- (4) 了解道路中的一些公共设施；
- (5) 了解建筑结构领域的最新动态和发展方向；
- (6) 培养专业兴趣，明确学习目的；
- (7) 为我们以后学习专业知识增加感性认识。

三、实习过程及内容：

为期四天的认知实习终于开始了，我们九点钟到达施工现场，实习老师先为我们介绍了这个工程的一些概况，然后在实习老师的带领下，我们首先参观了立交桥的下面路面和桥的结构，了解了路结构包括路基、路床、路面及附属设备。该路面是沥青混凝土路面，这种路面为柔性路面，让在上面行车的司机感觉较为舒适，为宁波广大道路所采用。但该路面也有缺点，那就是使用时间比水泥混凝土路面短。我们还参观了桥梁，桥梁一般包括上层结构、下层结构、支座及附属部分。上部结构指桥梁位于支座以上的部分，它的主要作用是承受其上桥面荷载和交通荷载。下部结构通常包括桥墩、桥台和基础。支座是桥梁中在桥跨结构与桥墩或桥台的支承处所设置的传力装置，它不仅要传递很大的荷载，并且要保证桥跨结构能产生一定的变位。

附属工程是在桥梁建筑工程中，除上述基本结构外，根据需要还常常修筑护岸、导流结构物和导航装置。桥梁的附属设施有桥面铺装、排水防水系统、栏杆、伸缩缝、以及灯光照明等。

筋还有大的型钢。因为该建筑是办公大楼，有些特殊的柱单独使用钢筋就不实际，于是我们就可以使用大型钢筋代替钢筋。

今天是实习的第三天，我们早早就来到湾头城中村居民安置房建施工现场，该工程是一个规模较大的工程，我们看到的是第二期二标段工程。首先，实习老师同样是向我们介绍了该工程的基本概况，然后我们在工程人员的带领下进行参观。我们看到的是一幢幢高达三十层的未完工的高层楼房。我们通过升降机进入第十层，看到该建筑是一个剪力墙结构，剪力墙结构很适合于高层建筑的住宅房，因为对于高层建筑，由于风的侧向荷载较大，单独的框架结构是不能够承受得了，于是就采用了剪力墙结构。

今天是我们实习的最后一天，我们参观的是我们学校的羽毛球场、体育馆和商业街施工现场。羽毛球馆和体育馆都是我们学校的特色建筑，它们采用的是新型的建筑模式——网架结构。这也是随着建筑技术的提高，在一些特殊的建筑物上流行使用的模式。该结构使用于大跨度的建筑，杆件多采用钢管和型钢。总体结构上美观，让人感觉空间较为空旷舒适。最后，我们参观的是学校商业街施工现场，该建筑为三层建筑，采用的是框架结构。框架结构一般适用于低层建筑，所承受的侧向荷载不是很大的建筑物。

四、实习心得：

实践认知的来源，也是检查认知的唯一真理。的确，通过此次实习，使自己更进一步地了解了土木工程专业，从中学习了许多书本上学习不到的知识，同时，我们可以把课堂上学习的知识于实践联系起来，对课本上的知识更进一步地了解。更重要的是，此次实习，激发了我对这一专业的兴趣，为以后学习专业知识增加许多感性认识。我们大学才第一年，对土木工程专业的理论知识的学习还是很少，对实践知识更是一片空白。在这次实习中，我们还有很多知识都没有弄懂，

但我会把这些问题带到以后的专业知识课上弄懂。此次实习，让我感受颇多，收获颇多。我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在以后的工作学习中我将把我所学到的理论知识和实践经验。

不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

木工实践心得篇五

近一个月的大三暑期生产实习结束了，回想这短短一个月的实习生活，我有了不少的收获和体会，积累了许多对日后工作有用的经验。

实习其实是一个理论与实践相结合的好机会，也是锻炼个人能力的一个机会。总的来说，通过实习，使我学到了很多实践知识，不仅将理论运用到实际中去，而且从实际施工中丰富自己的理论知识。学习当中很多想不到的东西、死记硬背的东西，通过亲自看、动手都有了很深刻的了解。其次，还学到书本上难以学到的东西，怎么和自己的领导，同事相处。同时我也深刻地体会到“吃苦耐劳”这四个字的意义。下面是我对实习收获的具体总结。

本次实习，从实习的内容上看，我们全面接触到了一个房屋建筑工程施工的方方面面。在实习参观的三个工地，我们依次看到了建筑桩基础的开挖和施工，框架-剪力墙主体结构楼层梁、柱、楼板的施工和主要承重结构完成后的填充墙、管道的施工。在实习过程中，我们在项目部学习了施工图的阅读方法，施工图制图规范和建筑施工的相关规范，参与了部分施工资料的整理和记录，接触和学习了部分施工图概预算的知识，这些对于我们日后的工作实践和设计学习都很有实际意义，熟悉建筑施工的全过程，了解一个项目的运营管理方式，也是我们在学校难以接触而必不可少的重要经验。实

习中，我们还实际操作了全站仪、水准仪等测量仪器，复习了autocad软件命令并参与绘制了项目部部分cad图形，这些也正是一个合格土木工程师所必备的基本技能，在实习工地上的这些训练也是一次难得的实践，是我们以后需要常用技能。

在实习过程中我还体会到树立起团结协作的团队意识重要性。任何一项建设工程并非一个人或几个人就能完成，而是需要一个团队通力协作，各工种相互配合才能最终成功。同样，对于建筑设计、施工、验收过程中的各种任务也需要团队合作才能完成。比如，在我们参与的测量实践过程中，在同一时间我们需要立尺人员立足、观测人员读取数据、记录人员记录数据、绘图人员绘制草图等，同样我们在资料整理时，相互配合，提高了效率。在团队协作过程中，我们组员相互之间的交流，我们与项目部技术人员的交流合作过程中，也易于发现问题，学到经验。

在施工现场，我还特别注意到文明施工问题。对文明施工的印象，此次实习中确实给了我耳目一新的感觉，也改变了对工地的一些看法。在市场经济的制约下文明施工较以前几年有了很大的改善，从处处可见的文明施工标识、安全生产标志及宣传栏，到材料堆放有序，可以感觉我国施工技术的进步。但是在工地也还是可以看到一些与书本理论相比还存在不足与瑕疵，也觉得我国的施工水平和文明程度也还有改善和提高的空间。

土木工程实习心得体会篇2

木工实践心得篇六

作为一个土木的学生，我们能深刻体会到实践对我们的诱惑，因为它会快速的提高我们的专业能力，俗话说实践是大学生

活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。现在到处都在修建房屋、无论是居住还是办公或是其他作用的结构，我们总能随处可见，但施工现场是不能随便进入的，所以以前也都是远距离的观望，只能看到外部结构。总想进去看看里面的内容。

我们都知道一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。因此生产实习是土木工程专业教学计划中必不可少的实践教学环节，它是所学理论知识与工程实践的统一。所以学校能给我们这个机会，我们都很珍惜，希望能通过这次实习提高我们的专业知识和素质，为我们以后的工作打下基础。

回顾这些天的经历，我们确实学到了许多实在的东西，也思考了许多问题。我们感触颇多，也受益良多。此次在施工现场实习，能亲眼看到各个班组的施工过程，能亲耳听到技术人员针对问题的讨论，能亲身参加工程的例会，是我们最大的收获。这些都使自己对于工程管理的基本情况有了感性的认识，也为马上踏上工作岗位作了很好的热身。在现场的短期学习也提高了我的专业技能。

当今社会竞争激烈，作为即将毕业入行的新人，我们应该端正自己的态度，给自己作一个好的定位，不要自恃甚高也不应该妄自菲薄。对每项工作都要认真踏实，创造出价值才有所收获。对人应该热忱，处理好周边的关系。所谓“先做人后做事”，在建筑行业这个大圈子里尤其需要为人处世的能力。并且我们还要学会虚心向他人学习，不懂就问，态度要诚恳，让别人愿意将自身的积累传授于你。这样一点一滴地积累才能是自己不断发展。

无论从事什么样的工作都需要认真细心的工作态度，土木工程专业更明显，俗话说：差之毫厘、谬之千里。因为一点小小的失误都可能会减少工程的寿命，甚至会酿成大祸，这种情况也越来越多，工程刚建好就出现各种各样的问题，这些都会给户主带来很大的困扰，甚至会对他们的生命带来威胁。而且也会给公司带来巨大的损失。所以我们要谨慎做事，处处留心。

这短短的实习，让我大开眼界，也深刻体会到自己的不足，同时也学会了很多实用的东西，也让我对自己今后要从事的行业有所思考。理论和实际的差距只有自己亲身经历才能明了，原来的那种心高气傲没有了，取而代之的是脚踏实地的努力工作学习的决心和信心。短短十天，仿佛思想又得到了一次升华，心中又多了一份人生感悟。

这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，徜徉于实践当中接触实际的工作，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。作为一名现代的大学生，我们肩负着建设四化的历史性任务，不能只顾埋头书堆，纸上谈兵，用自己所学到的知识来造福社会才是我们的最终归宿。因此，我们因该在学习至于多参加一些这样的实践，从而跟好的提升自己。