

2023年明是非辨美丑心得体会 人生不是非要赢的励志散文(通用9篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

明是非辨美丑心得体会篇一

前几天，我随妹妹去看了一场马戏表演。表演内容很是生动，老虎跳火圈、小猴拉板车、狗熊骑单车什么的，一一俱全。

我想我是一挺多愁善感的人，这不，看着在狭小笼中兜转不停的动物们，竟鼻头一酸，险些落下泪来。它们可真够可怜的，怎么运气差到这个程度。偏偏就被咱人类给逮着了，而且还栽倒在马戏团的手里。这可不是个好地方呀！动物们必须要好好儿听驯兽师的话，要是少有忤逆，就得挨几鞭子，疼得死去活来。我越想越难受，不忍心去看了，便拉起妹妹的手，作势要离开。

“干什么呀！难道你不想看了么？”妹妹不解地问。

我停滞了动作，开始作心理斗争。一个声音说：你忍心看着动物们被指唤来指唤去，毫无尊严，像个奴隶一样？不，我不忍心。可是——我不想放弃这个难得的现场观看的机会，也不想扫妹妹的兴，更何况我还交了钱呢！我可不希望五元钱白白送给人家！一会儿的功夫，我内心最原始的图新鲜欲将最初的想法打了个落花流水。但我心里边挺不是滋味的。

这一战，是输了还是赢了呢？

于是，我又继续同妹妹观看表演。中间加了个魔术表演，魔术师大声地问：“有谁愿意来当我的搭档？”场内很吵，到处是细碎的讨论声和嗑瓜子的声音，但没人回答他。其实我很想去玩一玩儿，但没有一个人表示去，我也有些退缩了。

一般情况下不是有很多人吵着嚷着上去么？今天怎么了？大概大家的兴致都不高吧。那我的兴致也不高好了，我如是想。“喂！你勇敢一点儿好不好！如果你上去了，说不定能知道一点儿魔术的秘密呢！”心底那个声音响起。我不在乎。“他会找托儿上去的！那就不好玩了！”声音不依不饶。没关系，我无所谓。声音消失了，被胆小的我气走了。

果然不出我所料，看周围无一人举手，一个坐在角落的老头缓缓抬起了胳膊，向场地中央慢条斯理地走去。的确是托儿！可周围的小孩子都看得兴致勃勃，我想我真的来错了地方。

这一战，是胜是败。

那个声音又来了：“你真没用！不就是怕去合影嘛，有必要去说谎糊弄人么？你图什么？就为了你那所谓的“面子”吧，多可笑！”一阵失落的潮水向我扑头盖脸涌来，我难过得窒息。但是后悔也迟了，我们已经离开场地，不能再进去了。不过我还是赢了那个声音。赢得一点儿也不光彩。

我想我是真正地、彻彻底底地输了，输给了胆小的自己。

明是非辨美丑心得体会篇二

在生活中，我们常常需要对事物进行评价和判断，从而做出正确的选择。然而，并非每个人都能准确地理解是非之道，有些人在面对选择时容易迷茫和犹豫。而在我看来，懂得是非道德之分是我们作为一个成熟的人的基本素养。在日常生活中，我秉持着正确的价值观和正直的品德，充分意识到了是非之道的重要性，希望通过这篇文章与大家分享一下我的

一些体会和心得。

第二段：理性判断

对于一个成熟的人来说，能够做到理性判断是非常重要的。而理性判断的关键在于我们要避免情感和个人偏见的干扰。人们常常被自己的情绪所左右，因此在判断是非时往往容易偏向于自己的主观意识，而无法客观公正地看待问题。我们需要通过冷静思考和权衡利弊，从更加客观的角度来评价事物的对错。只有通过理性思考，我们才能更好地把握准确的是非界限。

第三段：价值观的引导

一个人的正确价值观是他判断是非的重要标准。它指导着我们对事物的看法、态度和选择。而这些正确的价值观通常来自我们在成长中积累的知识、经验和教育。正是这些正确的价值观让我们能够在面对复杂的问题和困扰时迅速做出判断。通过回顾自身的经历和成长，我明确了自己的核心价值观，这包括诚实守信、公正正义、友善宽容等。只有通过具体的自我约束，我们才能在日常生活中不断提高自己判断是非的能力。

第四段：行为准则的制定

如果我们想要正确判断是非，行为准则的制定是不可忽视的一个环节。准则是指导我们行为的标准和规范，它基于正义和道德原则。面对众多的选择，行为准则可以让我们坚守初心，避免走入迷茫和违法的歧途。在我个人生活中，我努力树立了一些行为准则，并时刻遵守。例如，我始终保持诚实守信的原则，从不说谎、弄虚作假。这样的行为准则不仅令我受人尊重，更重要的是让我生活得更加清晰和明了。

正确判断是非需要不断的实践和总结。在过去的日子里，我

时刻秉持着正确的是非标准，努力做到面对困境和选择时清醒而果断。通过这些实践，我不仅对事物的判断能力有了提升，也逐渐认识到了是非价值观对于一个人成长的重要性。此外，我还结交了一批品行良好的朋友，他们也在很大程度上影响了我的判断能力。在未来的日子里，我会继续坚持这些道德原则和行为准则，努力提高自己的是非判断能力，为自己走出一条值得自豪的道路。

总结：

明辨是非是我们作为一个成熟的人应该具备的基本素养。通过理性判断、正确的价值观、行为准则以及实践和总结，我们可以更好地应对生活中的选择和困难。无论我们面对怎样的选择，我们都应该时刻明确自己的是非标准，坚守真诚与正义，做出正确的决策。只有这样，在人生的道路上我们才能保持清醒和坚定，树立良好的榜样，为社会作出应有的贡献。

明是非辨美丑心得体会篇三

2. 不要说别人自私，他只是比你明显点而已，不要说别人不好，你只要优于先前的自己就好。
3. 我爱你的时候，你打我骂我，我都忍了，我不爱你了，你再碰我试试。
4. 有人说，人生有两杯必喝之水，一杯是苦水，一杯是甜水，没有人能回避得了。区别不过是不同的人喝甜水和喝苦水的顺序不同，成功者往往先喝苦水，再喝甜水；而一般人都是先喝甜水，再喝苦水。在成功的过程中，持之以恒非常重要，面对挫折时，要告诉自己：坚持，再来一次。
5. 你干嘛非要往自己脸上贴金子呢？给你脸了吗？

6. 王子复仇记是男人的古典悲剧，主角换了性别，却是cynical导演的一次女性心理揭秘，刁钻，笑里藏刀，回味无穷。

7. 我对你感到特别的无语，你总是乱说别人的坏话，你自以为是，让我感觉你这种的人真的不值得交往！

8. 别想着来日方长，世上最愚不可及的事，莫过于胸有大志，却又虚掷时光。

9. 有一种人，就爱搬起石头砸自己的脚。

11. 知人不必言尽，留三分余地于人，祸从口出，言多必失，谨言慎行，沉默是金。

12. 有组织有目的的人最是恶人，为了利益搬弄是非。

13. 我不会原谅一个在我最难的时候，没有帮我，还反过来欺负我，挑拨离间装好人的人，无论后边如何好，我也过不去。

15. 今天也提醒自己远离控制欲强和爱搬弄是非的人，也提醒自己不要做这样的人。

16. 真有一天，被雷劈后，又被车压烂，用勺子往盆里舀尸体时，我们会难过的。

20. 警告那些口无遮拦，搬弄是非，拨离间的人，口下留情，多为你的家人积点德，一个好嘴，不如一颗好心，别闲着没事嚼舌根。

21. 还请你自重一点得好。

22. 出门前也不xxx照照自己，你那张祸国殃民的脸、我看了

一眼，胃都吐出血了。

23. 世上没有对与错，说别人错，其实就是在否认别人的存在。说别人对，其实就是纵容更多自以为是的人出现。

24. 这世界上最遥远的距离，不是天涯海角，为不是生死别离，而是我生在祖国，却不知道祖国在发生什么。

25. 背地里挑拨离间，搬弄是非，得了便宜还卖乖的人你复杂的五官掩盖不了你朴素的智商，恭喜你最终鸡飞蛋打一场空。

26. 我以为说了分手就能不见面，我以为说了再见就能不想念，可一个突然的跟你有关的瞬间，哪怕是一句相似的话，都足以我泪流满面。

28. 你永远不知道在别人嘴中的你会有多少说法，也不会知道别人为了维护自己而说过什么去诋毁你，更无法阻止那些不切实际的闲话。而你能做的就是置之不理，更没必要去解释澄清，懂你的人永远相信你。

29. 我们要拥抱伤痛，并让它成为我们未来旅程的动力。

30. 喜欢独处并不是孤僻，只是不喜欢扎堆，不搬弄是非，只喜欢一个人把该干的事儿干好，享受干净的圈子，安静的生活！

31. 我看他只是表面友善，得小心提防他笑里藏刀。

33. 不得不说我这巴掌还真适合你那张脸。

34. 挑拨离间的人，要离他远一点，今天当着你面，说他不好；明天就能当着他面，说你不好。要知道，来说是是非者，必是是非人。

35. 你靠山山倒靠河河干看鸡鸡死看狗狗翻

36. 我觉得世界上就只有两种人能吸引人，一种是特漂亮的一种就是你这样的。

明是非辨美丑心得体会篇四

是非讨论是指人们通过辩论和交流，对于某个问题或观点的真实性、正确性进行探讨和评判。在参与是非讨论的过程中，我总结出以下几点心得体会。

首先，对于一个观点或问题的讨论，我们应该保持客观中立的态度。在辩论中，很容易出现情绪化和个人立场的介入，但我们应该记住是非讨论的目的是为了寻求真理，而不是争论胜负。因此，在参与讨论时，要保持冷静、理性的思维，不偏袒任何一方，客观地听取各方观点，从多个角度思考，这样才能更准确地评判一个问题的是非。

其次，讨论时要注重论据和证据的支撑。一个观点的正确与否，离不开充分的理论支撑和实证依据。在是非讨论中，我们应该提供有力的观点、充分的理由和恰当的证据，以支撑自己的立场。同时，也要倾听他人的理据和证据，在讨论中进行充分的交流和辩论，这样才能使讨论更严密、更有说服力。

第三点，是非讨论中要尊重他人的观点和意见。每个人都有自己的思考方式和观点，尽管我们可能对某些观点持不同意见，但是我们应该尊重他人的权利和自由表达观点的权利。在进行讨论时，要避免人身攻击和冲突，以尊重对方为前提，建立和谐的交流氛围。只有在互相尊重的基础上，讨论才能达到预期的效果。

第四，是非讨论中的沟通和表达非常重要。在讨论过程中，我们要注意语言表达的准确性和清晰度。只有用简明扼要、

准确无误的语言，才能使自己的观点更加清晰、有力地传达给他人。同时，要倾听他人的观点，理解他们的意图和观点，避免产生误解。良好的沟通和表达能力，有助于讨论的高效进行和结果的实现。

最后，是非讨论的目的是为了共同进步。无论我们是从讨论中获胜还是失败，我们都应该抱着开放的心态，从讨论中吸取经验和教训，不断完善自己的观念和思维方式。通过是非讨论，我们可以拓宽视野，开阔思路，提高分析问题和解决问题的能力。只有不断进步，才能更好地面对复杂多变的社会。

总之，是非讨论是我们思辨和探索真理的有效手段。通过保持客观中立的态度、注重论据和证据、尊重他人的观点、良好的沟通和表达能力，以及持续的进步，我们能够在是非讨论中不断提高自己的思考和分析问题的能力。这些心得体会将帮助我们更好地参与是非讨论，推动个人和社会的共同进步。

明是非辨美丑心得体会篇五

1. 是非之人多是非，自私之人爱碰瓷儿，远离是非，保持理性。
2. 来说是是非者，必是是非人。
3. 非明而后可以施赏罚。
4. 人生应该删繁留简，远离尘世的纷纷扰扰，过自己想过的生活，自在安乐，如此就好。
6. 彼亦一是非，此亦一是非。
7. 或到某一天，你会发现那种孤立反而给了自己更多享受独

处，远离是非的空间。

8. 在是与非中，若不能使自己成为最终的决定者，那便远离是非之地。

9. 真的有种远去新疆云南支教的冲动，远离这里的一切纷纷扰扰。

10. 是非是说成的，刀斧是磨成的。

11. 人们在狭小的生活圈里互相模仿。为什么他们不尽量远离些，做个真实的自己呢。

12. 出门求吉利，是非莫惹身。千丈麻绳总有结。

13. 是非之地不可入。

14. 毁誉从来不可听，是非终久自分明。

18. 衣服破了宾客少，识人多了是非多。

19. 想想平凡平淡的小日子也是一种很美好的生活方式呀，和爱的人生活在一起，每天做做自己喜欢的事情，自己开心就好了也不用操心太多计较太多，远离是非。和自己喜欢的人相处，把时间留给自己喜欢的事就很棒啊！

22. 少说多做，言多必失；糊里糊涂，顺其自然；远离是非，远离是非。

23. 正见、正语、正念，不扯蛋，并远离是非之人，今日所得。

24. 真的想让自己醉，让自己远离所有的恩怨是非，让自己忘了我是谁。

25. 人之进学在于思，思则能知是与非。
26. 深夜有感，宝贝开心就好，快乐就好，身体健康就好，然后唱唱歌，跑跑综艺，旅旅游就好，远离一切是非，压力很大，非议很多，但自己开心最为重要。
27. 浑水越澄越清，是非越辨越明。
28. 我觉得有点累，几次真的想让自己醉，让自己远离那许多恩怨是非，让隐藏已久的渴望随风飞，何必在乎我是谁。
30. 是非之人多是非. 自私之人爱碰瓷儿. 远离是非. 保持理性.
31. 茶馆门口出是非。
32. 有那么一些地方，因为一个雪中送碳的需要，大家可能突然就出现，生活当中，总是不缺为谁锦上添花的人，但雪中送碳的情谊就很难得了，很多人不愿意沾染过多是非，选择远离是非，这个其实是无可厚非的事，都有选择的权利，但在生命中某些要命时刻，真正愿意拉你一把的人，就是所谓的雪中送碳，这些常常都是小概率事件。
33. 是非之地，不可久留。
34. 真的有种远去新疆云南支教的冲动. 远离这里的一切纷纷扰扰.
35. 他教我善良对待这个世界，希望这个世界也可以多给他点温暖！今天又爆粗口了，希望这些是非远离他。他只是一个爱音乐的小孩，别伤害他了。
36. 最好的方式就是跟自己无关的不多问，不议论，并且远离是非之地。
37. 是非来入耳，不听自然无。

38. 利名竭，是非绝，红尘不向门前惹。
39. 手是戥于眼是秤，心眼就是定盘星。
41. 野花不栽年年有，是非无根日日生。
43. 成败极知无定势，是非元自要徐观。
44. 千古艰难小生死，万代权衡大是非。
45. 来说是是非者，就是是非人。
46. 正见. 正语. 正念. 不扯蛋. 并远离是非之人. 今日所得.
47. 不喜欢参与到莫名其妙的事情，很多事情我们其实不便插手。远离是非，文明上网。
48. 一个人的生活，一个人的世界，没有那么多纷纷扰扰，远离着是非。不需要兼顾别人的脚步，只管自己大步向前，就能更快地到达终点。
49. 水落石头见，水浅鱼儿见。
50. 水干见泥，吹糠见米。
51. 眼前得失等云烟，身后是非悬日月。
52. 窖下地的苦瓜籽，总有一天会出芽。
53. 让别人相信你首先要让自己真正地相信自己，恐惧和怀疑会远离坚信自己的人。
55. 好菜不怕细品，是非难逃众口。
59. 好客的朋友多，好说的是非多。

60. 远离不必要的纷纷扰扰. 好好工作好好生活. 将来相遇世界之巅!

61. 寄治乱于法术，托是非干赏罚。

62. 嘴是分金炉，眼是一杆秤。

63. 众人是杆秤，斤两称分明。

64. 看透不必说破，心里明白就行了。闭嘴，很难，但一定要闭嘴，祸从口出，记住，少说多做多干，远离是非。

67. 目前之耳且可涂，身后之是非难罔。

71. 是是非非，号为信史。

72. 事在是非，公无远近。

73. 越来越讨厌是非了，远离是非之地！以前也真的太单纯，觉得好人太多，结果真的都没有实话！

74. 越来越讨厌是非了. 远离是非之地! 以前也真的太单纯. 觉得好人太多. 结果真的都没有实话!

75. 利害之心生，而是非之心昏矣。

76. 几次真的想让自己醉，让自己远离那些恩怨是非，让影藏已久地渴望随风飞。

77. 是非惹人身，江河洗不清。

78. 腿长沾露水，嘴长惹是非。

79. 远离是非之人，远离事多之人，远离做作之人，你就会更幸运。

80. 远离不必要的纷纷扰扰，好好工作好好生活，将来相遇世界之巅！

81. 是非场中休开口。

82. 无论发生了什么，都请安然地过好当下的生活，别被嘈杂的声音扰乱了你的内心。学会放松心情，该休息就休息，好好吃饭，好好睡觉，自己的身体最重要。经历了很多，也成熟了很多，现在的我，只希望一切都简简单单。远离是非与算计，谁对我好，我就对谁好，不想把自己搞得那么心累。这样平平淡淡的，就挺好。女人最好的样子，就是把什么都看透了，但依旧保持善良，即使见过了人心险恶，也不肯丢掉执着。与人相处，必须要有点心机，不是要跟虚伪同流合污，仅仅是为了自我保护。你得明白什么人把你看得真的很重要，什么人又根本配不上你的好，别傻傻地只顾着付出，却不看看别人对你的态度。做个知世故而不世故的人，就算跌过跤，受过伤，仍然心中有爱，眼里有光。

83. 本命年，远离是非，远离是非之人，远离是非之地，远离是非之事，消停的上班。

84. 心出是非外，迹辞荣辱中。

85. 远离是非之人. 远离事多之人. 远离做作之人. 你就会更幸运.

86. 希望自己能静下心来踏踏实实的做好每一件该做的事，远离是非之人做好自己。

87. 凤凰乌鸦要分清，是非曲直要分明。

88. 早点关门早点睡，免得旁人说是非。

89. 谁人背后不说人，谁人背后无人说。

90. 还是以前被学校保护的太好。上班共事遇到的人，素质参差不齐。恶心的人和事比比皆是，信手拈来。总结下来即是，少说话多做事多学技能，远离是非，不瞎传话逼逼，在需要说话的场所说不漏风的话。对待大多数人和颜悦色。牲畜生活，都不容易，有啥好发火生气的呢。罢。

91. 明人不做暗事，好人不说是非。

92. 我希望我的生活安静点，远离纷纷扰扰，远离是非之人。

94. 是是、非非谓之知，非是、是非谓之愚。

95. 在很多时候，我想当深海的一条鱼，用感知来接触这个世界，远离世间纷纷扰扰。

96. 一面难辨虚实，当面不成是非。

97. 息事宁人的谎言，胜过搬弄是非的真话。

98. 门后厕泡尿，总有天亮时。

99. 智慧首先教人们辨别是非。

100. 靠着别人的言词去认知一个人想想也是个笑话，最害怕的是突然发现自己一直真心相待的人是靠着别人对你的认知去看待你，让我觉得自己好失败。算了吧，还好还有那么多喜欢自己的朋友，为了他们难过才是应该的。远离是非的事儿，远离是非的渣人，相信总有一天他们会被自己打脸的。

103. 要学会和自己平和的相处，多去感受自然，远离是非，做一些自己感兴趣的事情。

104. 是非只为多开口，烦恼皆因强出头。

106. 天下之是非，自当听之天下。

107. 世间总是纷纷扰扰，但我不想远离，因为这里有你，也唯有你不可辜负。

108. 从现在开始做到：远离是非，不做自己讨厌的人，不硬融朋友圈，没事多看点书，少说废话。

109. 用随遇而安的心，过随遇而安的生活！远离是非之人！是你的终究是你的！不是你的永远也不会是你的！

110. 人前若爱争长短，人后必然说是非。

111. 走东家，聊西家，全塌的是非都是她。

112. 清者自清，浊者自浊。

明是非辨美丑心得体会篇六

第一段：引言（150字）

作为人类社会不可或缺的一部分，辨是非是我们在生活中必须掌握的一项重要能力。因为只有正确辨别是非，我们才能做出明智的决策，走上正确的道路。在人生的道路上，我深刻悟到了辨是非的重要性，并积累了一些体会和心得。

第二段：学会思辨（250字）

辨是非首先要具备的就是思辨的能力。过去，我常常陷入盲从和从众的困境中，跟随他人的意见行事。然而，经过一些错误的决策和痛苦的经历后，我开始学会怀疑并思考背后的原因和动机。我深深体会到，只有经过自己的思考和判断，才能找到真理，并做出正确的判断。

第三段：善用知识与经验（250字）

正确的辨是非也需要积累知识与经验。通过广泛阅读和学习，我了解了世界各类事物的本质和规律。这些知识不仅帮助我更好地辨别是非，还让我能够更加理智地看待问题。同时，经验也是正确辨是非的重要因素。通过不断尝试和实践，我学会了从过去的失败中总结教训，并将其应用于未来的决策中。知识和经验的双重结合让我更加清晰地辨别是非。

第四段：关注大局及价值观（300字）

辨是非不仅仅是看问题的片面和表面，更要看到问题的全貌和深层次。在辨是非的过程中，我逐渐明白了关注大局的重要性。我们不能仅仅看到眼前的利益和立场，而要站在更高的视角思考，关注整个社会和人类的进步。同时，自身的价值观也起到了重要的作用。因为价值观是我们对世界的价值观念和评判标准，它们会指引我们作出正确的选择，帮助我们辨明是非。

第五段：人际交往与辨是非（250字）

在人际交往中，正确辨是非显得尤为重要。在与他人交往的过程中，我们会得到各种各样的信息和观点，而正确辨别是非，可以让我们更好地甄别对方的意图和真实性。对于那些试图利用我们的人，我们要懂得看清其真实动机；对于那些真心帮助我们的人，我们要善于发现他们的美好意愿。正确辨是非在人际关系中的运用会让我们更好地识别朋友和敌人，建立起稳固、健康的人际关系网。

结论（100字）

辨是非是一个终身的学习过程。在不断的实践中，我逐渐学会了独立思考，善用知识和经验，关注大局和价值观，以及在人际交往中正确辨识是非。这些经验让我在生活中辨明是非，做出理智的决策，并不断提高自己的辨别能力。通过不断学习和实践，我相信我能够在人生的道路上越走越远，做

出更明智的选择。

明是非辨美丑心得体会篇七

还记得手里握着奖杯的喜悦，也记得领奖台下沮丧的我；还记得演讲成功后的激动，也记得台下当观众的我的辛酸；还记得成绩优秀时的自豪，也记得成绩一落千丈时偷偷落泪的我；还记得……类似这样的事情太多太多了，胜利时的自豪，失败时的伤心，我们何尝没有经历过，可是，你失败后，是继续爬起来，笑对人生；还是不再爬起，永远不想再尝到失败的心酸。失败了，并不意味着你比其他人差；失败了，也不意味着你永远不会感受到成功的喜悦；失败了，更不意味着你这就是到了人生的终点。你要明白的是：失败的终点往往是成功的新起点。只要你敢于正确的对待失败，敢于拼搏，你一定会成功。如果输了，让我们把失败作为成功动力！

年轻的我们应该有的是宽广的胸怀，不该去计较那微不足道的失败。失败并不可怕，可怕的是你没有爬起来勇往直前的信心，没有不怕输的决心，没有不怕困难的恒心！

俗话说得好，从哪里摔倒，就从哪里爬起来。我们也何尝不是呢？让我们忘记曾经的痛楚吧！

让我们笑对人生，为自己加油！

大喊：我不怕输！

人生只有从“输”中才能获得经验，虽然我们还是不断地摔倒，不断地站起来，可我们心中只要充满了充满了成功的期望，就要相信，我离成功绝对不远了！

失败乃成功之母！

人生没有一劳永逸的事情等着我们，我们只有不断努力，不

断克服困难，不断的摔倒，不断的爬起来，才会享受到胜利的喜悦！

也许，我们要感谢命运，感谢他给予我们成功，也感谢他给予我们失败。正因为有了这样的成功与失败，我们才会明白，并不是所有的努力都可以换回成功，也并不是所有的成功都可以一直拥有！

每当我做一件事，都会永远坚守我最初的选择。即使就算是失败，可我明白，是失败带领我翻山越岭，就算遇到再大的艰难险阻，也不曾退缩。我们应该笑对人生。微笑地面对命运与挫折，就算是失败，也不应放弃，而是应该感谢命运，感谢他使你明白这样的挫折，让你不会再遇到类似的挫折。我不怕输，因为我明白，总有一次，我会成功！

因为我并不比其他人差，我并不是他人的笑柄，我并不会永远失败！

不管风吹雨打，胜似闲庭信步。”这句话正是我们不足的地方，我们只有调整好自己的心态，才能凭着“可上九天揽明月，可下五洋捉鳖”的激情勇往直前，挑战命运！

天生我材必有用，千金散尽还复来！

在曲折的人生道路上，我会一直向前走，无论前面有多么的艰难险阻！

我都会勇往直前，因为，我明白一个道理，那就是：我不怕输！

明是非辨美丑心得体会篇八

是非观，是人们根据观察、思考和判断后认为某种问题的对错，这是人类社会过程中的重点之一。是非观在我们的

实际生活中无处不在，我们要考虑的是，我们如何对待这个问题？如何树立健康的是非观？下面是我对是非观的心得体会。

【第二段：正确的是非观】

正确的是非观，是基于客观事实，符合事实真相和人类规律、伦理道德和人类共同利益的。人们应该通过思考、反思和实际行动来提高对社会现实的认识和判断，以确定正确的是非观，并在生活和工作中坚持。这种正确的是非观才能引导我们前进和发展，同时也能够为社会带来进步和和谐。

【第三段：错误的是非观】

错误的是非观指的是基于片面和主观的判断，忽略客观事实并以个人主观感受为准则。错误的是非观会引导人们做出错误的判断和决策，不能进一步发展。同时，错误的是非观也会破坏社会道德和价值观，进而导致社会的不稳定和矛盾，因此，正确对待是非观极其重要。

【第四段：如何培养正确的是非观】

在我们的成长历程中，我们应该努力培养正确的是非观。这可以通过以下几点来实现：一是正确认识自己的判断标准，并在生活实践中不断完善它。二是多读书、多思考，开阔自己的视野，提高自己的认识。三是通过与人交流，在不同观点中反思、提高自己。四是经过反省、实践和思考，在付出中强化自信，提高自己的是非判断能力。

【第五段：结论】

综上所述，正确的是非观是我们生活中的基本准则。因此，我们要注意观察、思考和判断，从而培养出更健康、更高尚的是非观。我们不能够单方面地接受其他人的观点，而应该

对每个问题进行深入思考，才能够正确地判断事物的价值。只有这样，我们才能够成为谨慎、卓越的公民并为社会做出贡献。

明是非辨美丑心得体会篇九

2. 人心只一拳，别把它想得太大。盛下了是非，就盛不下正事。很多人每天忙忙碌碌，一事无成，那就是对细枝末节的琐碎关注得太多。米可果腹，沙可盖屋，但二者掺到一起，价值全无。做人纯粹点，做事才能痛快点。

3. 忠贞负冤恨，奸雄多是非。——出自南宋·文天祥《第一百八十六》

4. 人生苦短，沧海桑田，走过人生六十，一幕幕往事时常浮现在眼前，西安的古城墙周庄的乌篷船凤城的吊角楼北京的四合院。芳华蹉跎成岁，宽容淡泊成志远。过多的阅历使我早生华发，过渡的洞察让我把是非明辩。走过了起落和坎坷，才会有淡定和从容；经历了沧桑与磨难才会有大气和豁达。跨艰难而含笑，历万险而傲然。

5. 承载了太多期许的目光怎敢轻易辜负。勇敢的面对阳光，阴影自然都在身后。

7. 闲燕言仁义，是非安可无。——出自宋·苏轼《刘壮舆长官是是堂》

8. 为什么明明是你偷走我的心，却反而弄的我像小偷”

10. 当你变成依赖，便再也离不开

11. 君宠益娇态，君怜无是非。——出自唐·王维《西施咏》

14. 从世界的处境到人的处境，只有基本规律而没有笼统秩

序。个人与外部世界的依存关系也同样靠的是非决定性的意志。

15. 如果他真心爱你，他绝对不会让你伤心，你也不会因他而流泪，如果流了，那也是幸福的泪水。如果他真心爱你，他会偷偷地化解你的烦恼，你展开笑容开始笑的时候，他会觉得是自己最幸福的时候。如果他真心爱你，即使你曾经伤害过他，你在他心中依旧还是最善良的。

17. 昨秋今复春，役役是非身。——出自唐·姚合《寄山中友人》

18. 是非华表鹤，深浅蓬莱水。——出自宋·彭子翔《千秋岁》

19. 达人自达酒何功？世间是非忧乐本来空。作者：苏轼

20. 功过是非须经历史检验，廉洁勤政要由群众评说。

21. 在我外公家，有一只非常可爱的京八狗，它的名字叫——点点。它一身的棕色皮毛，头又圆又大，黑黑的眼睛像一颗珠子，眼睛下面有一个圆圆的鼻子，却很小，虽然小但是非常灵敏，有一小点气味它都能分辨得出来。它的四肢很发达，体格矫健，再加上那威武的神态，简直就是像一个保卫国家的战士。

22. 人生活在得失间，得亦是失，失亦是得。得到了，莫要沾沾自喜；没有得到，也莫要灰心丧气。活一回人生，不要有太多的思虑，学会取舍，用一种宁静和从容，温柔地聆听花开花落的声音。走过是是非非，才知道宽容大度。宽容别人，其实就是宽容我们自己。多一点宽容，心中就多一点空间。

23. 因为思虑过多，所以你常常把你的人生复杂化了。明明是活在现在，你却总是念念不忘着过去，又忧心忡忡着未来；

坚持携带着过去、未来与现在同行，你的人生当然只有一片拖泥带水。而单纯是一种恩宠状态。单纯地以皮肤感受天气的变化，单纯地以鼻腔品尝雨后的青草香，单纯地以眼睛统摄远山近景如一幅画。单纯地活在当下。而当下其实无所谓是非真假。既然没有是非，就不必思虑；没有真假，就无须念念不忘又忧心忡忡。无是非真假，不就像在做梦一样了吗？是呀，就单纯地把你的人生当成梦境去执行吧。

24. 是谁打翻前世柜，惹尘埃是非。（发如雪）作者：方文山

27. 翻嫌四皓曾多事，出为储皇定是非。——出自唐·张志和《渔父》

28. 这种贝壳的外形很像天使的翅膀，雪白无瑕。我想它如果在浩瀚的大海里遨游的话，你一定以为是天使娃娃在向你游来呢！它的外壳上有一层层波浪形的条纹，如果你不仔细看，会以为它是海浪呢！每个成年的天使之翼石碱蛤的贝壳里都会有一颗晶莹剔透的珍珠。所以天使之翼石碱蛤是非常珍贵的了。

31. 汉有洛阳子，少年明是非。——出自北宋·王安石《贾生》