

《决不饶恕》心得体会怎么写(精选5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

《决不饶恕》心得体会怎么写篇一

当我们面对别人对我们的伤害和背叛时，内心常常会忍不住升起一股深深的仇恨和愤怒之情。然而，有人会选择原谅，而有人则坚持决不饶恕。决不饶恕意味着我们拒绝放下仇恨，拒绝给予对方第二次机会，拒绝伸出友谊之手。当我们坚持决不饶恕时，我们可能会面临更多的痛苦和矛盾。然而，在这个秉持决不饶恕的过程中，我深深体会到了一些真理：决不饶恕是对自己的保护，决不饶恕是一种力量的展示，决不饶恕也是一种真实的面对。

首先，决不饶恕是对自己的保护。当我们受伤时，决不饶恕给予了我们一种自我保护的措施。如果我们选择原谅，很可能再次被伤害。我们的心会成为一个容器，容纳着过去的伤痛和仇恨。而当我们决不饶恕时，我们会把心中的仇恨和愤怒转化为一种动力，用来保护自己。我们会从内心深处找到一种力量，让我们坚定不移地走出创伤，生活得更强大。

其次，决不饶恕是一种力量的展示。对于背叛者或伤害我们的人来说，最难忍受的就是我们选择决不饶恕。他们可能期望我们会原谅他们，给予他们第二次机会。然而，展示出我们的决不饶恕，意味着我们有勇气和坚定的立场。我们不会任由别人伤害我们，也不会容忍背叛。这种力量的展示会让伤害我们的人感到无力和羞愧，从而遏制他们对我们的侵犯。

最后，决不饶恕也是一种真实的面对。当我们面对伤害和背

叛时，我们内心的复杂情感常常让我们陷入迷茫和矛盾之中。我们或许会想要原谅，但又无法释怀；我们或许会想要和解，但又不愿意忍受再次伤害。选择决不饶恕，我们不再逃避这些矛盾和困扰，而是直面自己的真实感受。在这个过程中，我们能逐渐理清头绪，找到解决的方向，最终和可以心安理得地走向前程。

当然，决不饶恕也有一些困难和挑战。我们常常会经历内心的痛苦和挣扎，我们也会遭受他人的不理解和指责。但是，当我们能坚持住决不饶恕，我们会发现这是一种最真实的对待自己的方式。我们不再被伤害和背叛困扰，我们不再追求表面的和解，而是以一种坚定的立场保护自己。这种坚持和力量，让我们能够迎接更多的挑战和困难，更好地活出我们自己。

在这个充满矛盾和仇恨的世界里，决不饶恕是我们选择保护自己、展示力量和面对真实的方式。当我们坚持决不饶恕时，我们将不再被伤害和背叛困扰，我们将用自己的行动告诉世界，我们具备了真正的坚强和勇气。

《决不饶恕》心得体会怎么写篇二

近日观看了反腐大剧《决不饶恕》，与以往的单纯的教育性反腐影片不同，它以一场惊心的交通肇事逃逸案开局，神秘的电话、划破夜静的刹车声、倒地身亡的受害者，扑簌迷离的案情，让人不由自主的进入了电影的世界，与剧中人共同探讨，也深刻的体会到了电影中蕴含的警示。

影片中的宁远市是一个经济发展居于国家前列的一线城市，刚建成通行三年的高架桥倒塌事故揭开了这座都市繁荣外表下的贪腐问题。

随着专案组调查的层层深入，宁远市长栗衡贪腐事实逐渐浮出水面。

一位曾经为宁远市发展作出过贡献的党员干部，因为心中的贪念一步步走向了堕落，心狠手辣，不仅害人至深，更害得自己家破人亡，最终也难以逃脱党纪国法的制裁，也让我们看到了党中央对违纪贪腐决不饶恕的态度。

剧中对我触动最深的是栗衡入狱后接受记者采访时说的一段话。

记者问他是从什么时候开始背离人民利益，说一套做一套的’，他回答是从九十年代时期，一件小事，假说假作未被识破，反而得到了赞扬开始，一步步走向了自我毁灭。

这不禁让我想到了刘备曾经告诫刘禅的一句话：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。

”

小恶看起来微不足道，殊不知，它就是裹着蜜糖的陷阱，一旦尝到甜头，就会不断的诱惑人往下跳，是跗骨之蛆，不易察觉，最终只留下内里腐朽不堪的空壳，再经不住考验。

我们作为一名共产党员，必须时刻恪守党的章程国法，树立正确的人生观，锤炼思想，防微杜渐，严以修身、严以用权、严以律己，时时审查自身，严守共产党员廉洁自律的操守。

只有筑牢思想的堤坝，才能防范糖衣炮弹的侵蚀。

小恶一旦尝试，又未及时被人发觉，往往会给人以小恶无所谓的假象。

小恶虽小，但它往往是蛀蚀思想堤坝的白蚁，不知不觉间，让人丧失原则底线，一步步走向堕落的深渊。

应牢记为人民服务的宗旨，时刻警醒自己，日三省吾身，事

情不论大小，一切从人民的利益出发，对自己负责、对党负责、更是对人民负责，做一名真正合格的共产党员。

《决不饶恕》心得体会怎么写篇三

在人类社会中，决不饶恕这个主题一直与我们的生活紧密相连。人们对于各种不公平、欺骗和背叛的行为，往往难以忍受并且愿意争取公正。在某些特定情况下，人们甚至可以宣誓要对某些罪行进行决不饶恕的回应。决不饶恕对于个人、社会和人类进步的意义深远。通过对这一主题的探讨与思考，我们可以更好地理解人类行为背后的动机和心理，也能够更好地过好自己的生活。

第二段：人类情感的复杂性

决不饶恕意味着对于他人的过错不轻易原谅，而要坚决追求公正。这一态度的背后，是人类情感的复杂性和多样性。人们的决不饶恕往往源于对于破坏和背叛的愤怒，这是一种自我保护的本能反应。然而，仅仅停留在决不饶恕的境地，可能无法真正解决问题。因此，在决不饶恕的同时，我们也需要学会宽容、接纳和第二次给予机会。这种复杂性恰好展示了人类情感和行为的多样性，与社会的和谐发展息息相关。

第三段：改变与复原力

决不饶恕的一个重要作用是促使改变和成长。时刻保持对不公平和背叛行为的决不饶恕，会使加害者深刻感受到自己的错误，并意识到需要改变。同时，受害者也能够通过决不饶恕，展现出自己的力量和勇气。无论是加害者还是受害者，都有机会获得心灵的解脱和成长。决不饶恕在这个过程中扮演着重要的角色，它不仅推动了个体的改变，也推动了整个社会的进步。

第四段：决不饶恕与公正

决不饶恕与追求公正有着密切的联系。决不饶恕可以借助法律制度来实现，通过审判和惩罚，对加害者进行公正的回应。决不饶恕还可以通过公众的声音来实现，通过公众的谴责和社会的声讨，对加害者进行舆论的制约。无论是法律制度还是公众的声音，都可以将决不饶恕转化为真正的公正。决不饶恕是人们为了追求公正而付出的努力，是社会进步的动力。

第五段：决不饶恕与个人幸福

最后，决不饶恕也与个人的幸福息息相关。决不饶恕意味着个人对于正义和公正的追求，它能够让人们在道义上得到满足，并找到自己的价值和意义。通过决不饶恕，我们可以建立起更加快乐和谐的人际关系，增进彼此的信任和尊重。而过度的决不饶恕也可能产生负面的影响，它可能会让人们沉溺于愤怒和仇恨之中，从而失去对于美好生活的追求。因此，在决不饶恕的同时，我们也需要学会释放和接纳，以获得个人的幸福和满足。只有在平衡中，我们才能更好地理解 and 应对决不饶恕这一主题。

总结：

决不饶恕作为人类社会中的重要主题，触动了人们内心最深的情感和动机。通过认真思考决不饶恕的意义和价值，我们可以更好地理解人类情感的复杂性、推动改变和成长、实现公正和个人幸福。决不饶恕不仅是一种心境，更是一种道德追求和社会进步的动力。只有通过理智思考和平衡，我们才能更好地在决不饶恕的道路上前进，并且成为一个更加和谐和幸福的社会成员。

《决不饶恕》心得体会怎么写篇四

近日，公司组织全体党员观看反腐电影《决不饶恕》，本人作为入党积极分子有幸得以观看，感触很深。

电影《决不饶恕》是一部反腐专题纪录片，影片本身切实、结构简单：先说贪腐案件本身，纪检人员破案过程，再由案件主角现身说法。

影片完全写实地再现了纪检人员胆大心细、求实求是的严谨工作作风，也残酷地反映出我国反腐斗争的残酷性、复杂性和严峻性。

同时，影片中社会其他人士对办案提供线索、提供帮助，告示我们，我们这个社会总体是好的，对贪腐份子人人喊打。

古语有云“千里之堤，溃于蚁穴”，影片中宁远市原市长栗横说自己是因为多年前做了一件“形左实右”的事，得到了领导的表扬和提升，然后逐渐走向了贪腐的不归路，真正是印证了“贪如火，不遏则自焚；欲如水，不遏则自溺”这句话。

作为执政党的党员干部，手中的权利是很大的，若是任由心中的贪欲滋生而不遏止，贪腐的黑暗阴影就会如一个小小的蚁穴逐渐吞噬掉我们心里那道道德的堤坝，使党员干部逐渐泯灭党性、泯灭良心、泯灭人性，漠视党纪党规、漠视生命，最终溺毙其中。

影片中，因为市长等人的贪腐行为，大桥垮塌致多名群众伤亡、建委主任自杀、举报人遭遇车祸身亡，这一个个镜头深深的印刻在我的脑海中，是什么使一个个人民公仆变成了人民的刽子手？影片的末尾记者在采访狱中的栗横时问他：“你要这么多钱干什么？你花的完吗？”栗横说“我还想进步，还想去天堂。

”权利、金钱……这些心中的欲望一步步蚕食掉这名党员干部的党性、良心直至人性，让他可以为了这一切漠视人民群众的信任和生命，最终赔上了自身与爱人的政治生涯与自由、甚至是老母亲的生命，多么的让人痛心与唏嘘。

作为一名老党员，难道栗横不知道贪腐事情暴露后的后果吗？不，我想他是知道的，这从他贪腐的钱一部分存到海外可以窥见一斑。

但是，贪欲蒙蔽了他的眼睛，手中的权利让他存了侥幸心理，让他在面对人命之时也变得麻木残忍，然而法网恢恢疏而不漏，他忘记了我们党面对贪腐不是无能为力、不是毫无办法的，也绝不会姑息纵容，从他动了贪欲，伸出贪婪之手的那一瞬间就注定了他的惨淡收场！

“党风廉政建设和反贪腐斗争永远在路上。

我们是纪检工作者，如果党和人民需要，我们是不会停歇的。

”片中纪检干部说的话言犹在耳，但是我在想党风廉政建设不能单靠纪检部门的监督与震慑，更多的还是应该靠党员干部本身的素养。

就像宋朝有名的清官包拯在《书端州郡斋壁》一诗中所写的那样“清心为治本，直道是身谋。

秀干终成栋，精钢不作钩。

仓充鼠雀喜，草尽兔狐愁。

史册有遗训，毋贻来者羞。

”端正思想是吏治的根本，刚直的品性是修身的原则。

优质的大树终成栋梁之材，柔韧的好钢也不愿枉道而行。

仓廩丰实那些鼠雀兔狐之辈可高兴了，如果没什么好处那些贪官污吏就发愁。

在这方面历史上留下了许多的教训，不要做出使后人蒙羞的

事情吧!“修身治国齐家平天下”，只有先正其身，修好刚直的品性，才能治国有道，为民谋福利。

作为党员干部，能力已经得到了肯定，那么在拥有权力的同时，应该一日三省吾身，牢记党性，始终坚持我党“为人民服务”的初衷，才可以在面对各种各样的诱惑之时做到不动不摇、坚守本心，我想这才是我们国家和老百姓最大的福气。

电影会落幕，人生不会重来，每个人在面对选择时，都应多想一想，做到俯仰无愧于心，方可磊落行走于人间。

《决不饶恕》心得体会怎么写篇五

第一段：引言（150字）

决不饶恕是对于一种强烈情感的回应，一种对伤害和背叛的愤怒和不满的情绪。这是人类内心深处的一种力量，它源于对正义和道德的追求。然而，我们应当从中体会到，决不饶恕并不意味着我们将永远沉溺于仇恨之中。相反，决不饶恕正是我们通过宽容和包容，迈向和平、宽容和共存的道路。

第二段：正面的力量（250字）

决不饶恕是一种强烈的情绪反应，它表达了对他人行为的愤怒和不满。这种情感来源于我们对正义和道德的追求。当我们遭受伤害和背叛时，决不饶恕似乎是我们唯一的选择，它给予我们力量，让我们站起来为自己争取公正。当我们能够秉持这种决不饶恕的力量时，我们能够表达我们的声音，追求正义，为那些受到伤害的人独立主张。决不饶恕也是我们保护自己尊严和底线的一种表达方式，它使我们不再受到伤害者的伤害。

第三段：拒绝沉沦（250字）

然而，当我们决不饶恕的时候，我们必须注意避免陷入仇恨和痛苦。决不饶恕并不意味着我们不顾一切地追求报复。如果我们沉浸在仇恨中，我们只会让自己越来越痛苦。我们需要学会释放内心的仇恨，去寻找一个更健康的出路。这需要我们意识到为了在内心寻求和平，我们需要放下愤怒和仇恨，选择宽容和包容。我们应该努力摆脱成为决不饶恕的奴隶，为自己和他人创造一个和平、宽容和善良的世界。

第四段：教会别人（300字）

决不饶恕不仅仅适用于我们自己受到的伤害，也适用于我们周围的人。当我们遇到伤害我们或伤害我们周围的人的人们时，我们必须坚持不饶恕。但是，我们可以以榜样的力量来教育和改变他人。通过展现宽容和包容，我们可以影响他人的行为，帮助他们认识到重新评估自己的行为对他人造成的伤害。决不饶恕不仅仅是一种内心的抗议，同时也是一种塑造社会的力量。通过教育，我们可以改变文化，为更加宽容和包容的社会环境铺平道路。

第五段：寻求和平（250字）

决不饶恕是一个复杂的情绪和行为的结合，但它并不是我们终点的目标。我们的目标是和平和共存。通过决不饶恕，我们寻求公正和回应伤害，但我们也要通过宽容和包容去促进和平。我们要以积极的方式改变对待伤害和背叛的方式。宽容和包容并不是软弱的表现，相反，它们是我们超越仇恨和决不饶恕的力量。通过寻求和平，我们可以赋予自己、他人和社会一个更加和谐和美好的未来。

结论（100字）

决不饶恕并不是为了沉湎于仇恨和痛苦，而是为了追求正义和道德。通过宽容和包容，我们可以在内心找到和平，帮助他人认识到自己的错误，共同创造一个更加和谐和宽容的社

会。决不饶恕是我们表达愤怒和不满的方式，但和平才是我们最终要追求的目标。