

2023年三史宣讲报告会主持词和开场白(精选5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

魔方课程心得体会怎么写篇一

魔方是世界上非常流行的益智游戏，也是一项需要良好逻辑思维的技能运用。在魔方课程中，我们可以学习到如何解决各种难度的魔方问题，从而不仅提高自己对益智游戏的理解，同时也能进一步锻炼思维能力。这个课程是由有丰富魔方经验的专家教授，所以不仅能学习技巧，而且可以得到专业的指导。

第二段：魔方课程的对个人的价值

魔方课程对我个人来说具有巨大的价值。随着我的学习，我发现自己在解决魔方问题时，思维更加灵活了，并且我也开始具备了更强的解决问题的能力。这项技能对于我的日常生活同样非常有帮助。魔方课程让我对抽象问题有了更深入的理解，我可以更好地解决各种问题，这将对我的未来发展带来重要的帮助。

第三段：魔方课程给人们的启示

魔方课程使人们知道，学习的关键是发散思维。我们在解决任何问题时应该启动大脑，运用不同角度的思考。即使似乎再简单的问题，我们也应该认真思考，因为思考过程本身是有价值的。在解决魔方时，我们往往会发现自己需要多次尝试，才能找到成功的方法，这就需要我们不断思考，寻找解

决问题的答案。因此，魔方课程可以帮助我们培养一种积极的思维方式。

第四段：我的成果和未来计划

在学习魔方课程过程中，我解决了一些难度较大的问题，这让我感到很有成就感。此外，我还希望能够继续提高自己的技能，尝试解决更困难的魔方问题。我相信，随着培养思维能力的不断提高，自己也会成为一个更聪明、更成功的人。

第五段：总结

总而言之，魔方课程是非常有意义的课程，它既可以提高自己的解决能力，同时也可以帮助自己在潜移默化中变得更聪明。通过参加魔方课程，我意识到，提高自己的思维能力是成功的关键，无论在哪个行业，在生活中，这都是非常重要的。如果你也想尝试魔方课程，我强烈推荐你去尝试一下，并体验一下这项优秀的课程。

魔方课程心得体会怎么写篇二

在学校组织的听课活动中，我收获颇丰，同时也感受到自己需要学习的东西太多了，我把自己的心得体会跟大家交流一下。

首先，在《白杨》的教学中，并没有带着学生从课文的开头逐段进行学习，而是直奔课文的重点部分，也是学生感兴趣的地方。这样不仅激发了学生阅读的兴趣，而且进行了材料的选择，由此我感到教师的准备是相当充分的。不仅“吃透”教材，还充分地了解学生，《送元二使安西》的教学法亦是如此。

其次，他们驾驭课堂教学能力很高。巧用心思，精心设计，从学生出发备课。他们都根据自身特点，根据教材设计教法，

形成自己稳定的教学风格。

第三，活泼的课堂气氛。传统教学只注重老师的“讲”，而轻视学生的“说”，而在的课堂上，互动的成分比较多，学生不再是听众，而是整节课的重要参与者，老师和学生是在相互讨论和交流的基础上完成的，整个课堂气氛活跃。

第四，注重启发式教学，让学生主动学。充分做到了让学生成为学习的主体，教师是这个主体的引导者；并且他们也注重了引导学生朗读，但决不是为读而读，而是在体会情感的基础上去读，激发学生的阅读兴趣，让学生在阅读中更好的领会文章所表达的精神，层次非常清晰。

此次听课活动令人深思，给人留下了深刻的印象，值得我学习的地方很多，我将带着收获认真钻研自己的语文教学。

魔方课程心得体会怎么写篇三

作为一种受欢迎的智力游戏，魔方备受青睐。然而，对于大多数人来说，想要在最短的时间内还原魔方并且保持无错需要掌握一定的技巧和策略。因此，魔方课程应运而生。本文将分享我参与魔方课程的心得体会，希望能帮助更多的人了解魔方课程，提升自己的魔方技能。

第二段：学习魔方的基础知识

学习魔方，首先需要掌握的是基本的公式、记忆方法及还原魔方的原理。在课程开始前，老师给我们讲解了魔方的历史，不同类型魔方的结构、材质和品牌等基本知识。此外，还介绍了每个面的颜色、方块的方向和概念等，为我们打下了坚实的基础。

第三段：掌握还原技巧

掌握基础知识后，老师开始讲解还原魔方的技巧和策略。从初级到高级的技巧层层递进，不仅让我领略到了魔方中的奥妙，而且还让我体会到坚持不懈的重要性。我们在课上学习了很多实用的技巧，如十字公式、平安公式和蛇公式等，这些技巧可以使我们快速还原魔方、提升还原效率和降低出错率。

第四段：提高魔方的复原速度

除了掌握技巧和策略，我还了解到魔方复原速度的重要性。为了提高我的魔方技能，课程中我们将时候各种技巧和实践练习，尤其是针对魔方的公式、手指的动作、节奏等进行训练。逐步提升自己的复原速度，同时也提高了我的专注力和灵敏度。

第五段：对魔方课程的总结

参与魔方课程，让我收获了很多。我不仅掌握了基本魔方技巧，还提升了自己的记忆和思考能力。更重要的是，我改变了解决问题的思维方式，不再是只看到问题的表面，而是能从多个角度去思考、分析和解决问题。总而言之，魔方课程的学习方法可以帮助我们提升自己的智力水平，为我们的未来奠定良好的基础。

魔方课程心得体会怎么写篇四

现在，我是个玩魔方高手，在很短时间内就能成功转出两面相同的颜色，但想起当初我还不会玩的时候，玩魔方别提是多头疼的事。

第一次拿起魔方，我按照爸爸教我的办法转起来。我先找到一面相同颜色较多的，确认主色是黄色。接着，找到单独一块黄色，和下面的空格对齐，把另外两排移开，单独的一块转下来。我高高地举起魔方，本以为已经将这块魔方转到了

开始选定的那一面了，但事实出乎意料：调皮的魔方不但没有移到正确的位置，反而把原本已经到位的魔方给弄乱了，我发了愁！

爸爸在一旁一边笑，一边对我说：“你又忘了我刚才告诉你的了吗？仔细想想，你少了哪一个关键的步骤？”

这时，爸爸又及时出现在我面前，耐心给我讲解了最后一个步骤。在爸爸的指点下，最后一块黄色魔方终于也到位了。

耶，大功告成！我和爸爸重重地击了一下掌。原来，爸爸叫我玩魔方有很多用处，碰到困难，只要耐心、细心，就一定能到达成功的彼岸。

魔方课程心得体会怎么写篇五

作为一名小学生，我一直很喜欢玩魔方。但是，我并不知道如何还原它。因此，我非常高兴地加入了魔方课程，学习如何还原魔方。在这个课程中，我不仅学到了魔方的还原方法，还有很多收获。在这篇文章中，我将分享我的魔方课程心得体会。

第一段：课前期待

我还记得第一次去上魔方课的时候，我非常兴奋。因为这是我第一次参加这样的活动。虽然我一直喜欢玩魔方，但我不知道如何还原魔方。因此，我非常期待这次课程，希望能够学会一些新的技巧，并且更好地玩魔方。

第二段：课程内容

在魔方课程中，老师首先向我们介绍了魔方的构成和基本知识，并且详细讲解了还原魔方的各种技巧。我们学习了如何排列魔方，如何旋转魔方，以及如何发现和纠正错误。在课

程中，我们还学习了一些问题解决的技巧，并且通过不断训练加强了自己的技能和实践经验。

第三段：课程收获

通过魔方课程，我受益匪浅。首先，我学会了如何还原魔方，并且可以在比赛中展现自己的技能。此外，课程还帮助我开发了良好的问题解决能力。每次在还原魔方的过程中，我遇到麻烦时，我都能够冷静地思考，找到解决问题的方法。此外，我还学会了如何和别人合作，分享自己的经验和技巧。

第四段：课程反思

在课程中，虽然我学到了很多，但是我也发现了一些问题。首先，有时候我会因为一些小问题而放弃修复魔方。其次，我发现我的节奏有时候比较慢，而有些同学已经完成任务了。最后，我发现我有些依赖老师，而不敢独立思考和解决问题。我希望能够改进这些问题，并且在以后的魔方修复中更加自信和独立。

第五段：结语

总的来说，魔方课程是一次非常有意义的经历。通过课程，我学到了非常多的东西，并且发现自己能够接受更多挑战。我热情地推荐这个课程给每一个喜爱魔方的人，希望你们也能像我一样享受到魔方带来的乐趣与挑战。

魔方课程心得体会怎么写篇六

在我看来，数据库课程设计主要的目标是利用课程中学到的数据库知识和技术较好的开发设计出数据库应用系统，去解决各行各业信息化处理的要求。通过这次的课程设计，可以巩固我们对数据库基本原理和基础理论的理解，掌握数据库应用系统设计开发的基本方法，进一步提高我们综合运用所

学知识的能力。

当我们这组决定做大学生就业咨询系统时，我们并没有着手写程序。而是大家一起商量这个系统概述、系统目标、系统需求、业务流程分析、数据流程分析和数据词典。当这些都准备好了之后，我们进行模块的分工。每个人都有自己的模块设计，而且写出来的代码要求可以实现相应模块的功能，得到理想的效果。当每个人都把自己的分工做好了，最后会由一个人把这些全部组合搭建在一起。我们使用的是html和php相互嵌套使用，当一个系统做好了之后，我会好好地把程序都看一遍，理会其中的奥秘。

我所负责的是数据库的备份和还原还有一些界面的实现。还记得自己刚接触html的时候，觉得很感兴趣，所以有一段时间几乎到了痴迷的程度。然而php是我刚接触不久的一种编程语言。不过觉得它的功能真的很强大，可以开发出很多大型的系统。但是在做备份和还原的时候，要考虑的东西还是很多的。当我遇到错误的时候，感到很受打击。值得欣慰的是，在同学的帮助和大量参考书的查阅下，我把自己的模块做好了。这就是我收获最大的地方。而且，我明白了遇到困难永不放弃的重要性，我知道了团队合作的重要性，我领悟了只有坚持不懈才会取得胜利。

知识的获得是无止境的，只要你想学，只要你行动，没有什么会难倒我们的。回首这一个多星期的课程设计，我很欣慰。因为我有了动力，有了勇气。谢谢老师对我们的不懈帮助，谢谢学校给了我们这一次实践的机会，也谢谢组员们的关怀。这些美好的回忆美好的东西将永远伴随着我。

首先我们由衷得感谢老师提供我们这样一个锻炼自己得机会，经过这一周的时间，本次课程设计即将结束。总的来说，这次得实习使我受益匪浅。在这段时间里，我不仅巩固了以前所学得知识，更学到了在课本中课堂上无法学到得知识，得到了必须自己体验才可收获得体验。

课程设计是我们专业课程知识综合应用的实践训练，是我们迈向社会，从事职业工作前一个必不可少的过程。”千里之行始于足下”，通过这次课程设计，我深深体会到这句千古名言的真正含义。我们所进行得课程设计是对一个企业的经济活动的分析，企业得经济活动细致严谨而复杂，这就决定了我们的课程设计也具备相似的特点。在课程设计开始之初纵有千难万难，我不知该从何着手，脑子里完全是混沌一片毫无头绪。但一旦确定下了一个主题，我就会朝着那个方向不断地努力。而今，我们的课程设计已然在老师细心的指导和组员得通力合作下圆满地完成了。通过这次得实习我学会了脚踏实地迈开第一步，就是为明天能稳健地在社会大潮中奔跑打下坚实的基础。

这次课程设计的主题是“企业经济活动分析”，这对于工商管理专业学生而言，可谓是一项必备能力。通过这次的实习，我体会到了仅仅在课本上学到的知识是多么地匮乏。虽然我们只是做一个小小得课程设计，但真正的企业经济活动远不是课本上所学得那么简单。首先必须要了解一个企业的背景资料，不仅是一个区域的也不仅是一个时代的，我们所要了解的是一个企业自成立之初到今时今日的所有情况。有了这些完整的资料才能做出接下来精准的分析。得到精准的分析结果后我们才能对这个企业的前景未来做出预测。这些工作当然非一人之力在一周内可做好，课程设计是一个团队的任务。团队需要个人，而个人也离不开团队，每个人都必须发扬团结协作的精神，一个人的离群都可能导致整项工作的失败。而大家的通力合作可事半功倍推动整个工作顺利得完成。在团队中每个队员都有自己的个性有自己的想法，因此在团队合作中我要更深入地思考如何去把握一件事情，如何去做一件事情，又如何完成一件事情。在设计过程中，与同学分工设计，和同学们相互探讨，相互学习，相互监督。学会了合作，学会了运筹帷幄，学会了宽容，学会了理解，也学会了做人与处世。看到团队中那么认真积极，那么优秀的他们，我感到很高兴可以有这样一次学习的机会。我认为这是比知识更重要的体验。

总之，在此次课程设计中，我学到了很多课内学不到的东西。比如独立思考解决问题的能力，出现差错时随机应变的能力和与人合作共同提高的能力，都使我受益匪浅，而且我们的动手能力也得到了很大的提高，这对以后的工作、学习都有非常大的帮助。对我而言，知识上的收获固然重要，但精神上的收益更加可喜。历练是一种财富，经历是一种拥有，这次实习必将成为我人生旅途中一个美好的记忆。

魔方课程心得体会怎么写篇七

从事普通化学的教学工作多年，积累了一些教学经验，也有许多的困惑，经过本次培训，对本课程的教学有一些新的体会。现从以下几个方面谈一些个人的感受：

在我的教学生涯中，在每次给新生上课时，如果给学生介绍这门课程，如何让学生感觉到这门课程对他有用，从而产生学习这门课的兴趣，一直是我努力的一个方向，通过本次培训，使我认识到这门课的重点不是都教会学生什么样的知识，而是化学知识的普及，让学生认识到化学的重要性，认识到化学和每个人的学习、工作和生活都有密切的关系。从而觉得学习这门课有意义，有兴趣学习这门课。

在自己的学习生涯中深有体会，当对某门课程产生兴趣的，学习起来就比较轻松愉快，所以如何才能激发学生的学习兴趣呢？毕竟这门课程与大学一年级的其他基础课（数学、英语和计算机等）相比，对学生的吸引力较弱。通过吴教授的课我认识到讲好绪论的重要性，通过绪论这节课，就能吸引住学生，让他们对化学产生浓厚的兴趣。而如何才能讲好这节课呢，这就需要老师既有丰富的专业知识，又要关注化学的发展，不断更新自己的知识，通过具体的事物、生动的案例分析，使学生产生兴趣。在讲授中多结合实际应用，多结合生活中的实例，多使用多媒体的素材进行演示。

不同层次及专业的学生培养的目标不尽相同，我校学习普通

化学课的学生主要有三个不同的层次，分别为一本、二本和三本，虽然按照教学大纲，课程设置是一样的，但是学生的基础相差较大，接受能力不同，就要采用不同的方法，有针对性的进行培养。对一本的学生，他们的求知欲比较强，而且容易接受新知识，教学中在掌握基本概念的基础上，要多补充有关的知识，为学生以后有可能在化学领域的发展打下基础，在计算中也要相对增加难度，培养即懂得理论，又能动手的复合型人才；而对三本的学生，则要降低难度，主要是掌握基本概念，培养技能型人材。由于我校主要是非化学专业的学生学习普通化学，所以在教学中还要结合学生的专业多介绍一些与其专业有关的知识。例如对于环境工程的学生，在教学中就结合所教内容，将四大平衡的内容与污水处理结合起来进行讲授。

随着社会的发展和高校的不断扩招，班级增多，所以许多班级合班教学，经常会出现一百多名学生在一个大阶梯教室上课的情况，为了保证每一个学生都能正常的接受教育，通常采用“多媒体”进行教学，“多媒体”教学内容多，信息量大，直观性好，特别是讲授结构方面的内容时有其不可忽视的优越性，但是也存在一个严重的问题，学生有时会跟不上教学的节奏，所以板书也是必不可少的。通过本次培训，我了解到如果将这二者有机的结合在一起。采用“多媒体”教学，但同时在分析和推理的过程中必须用黑板进行教学，保证有一个学生吸收外的过程。

由于课时数少，局限了本门课程的发展，通过培训，学到不少新的东西，也开阔了眼界，对提高教学质量有很大的帮助。

实验的作用很重要，根据所授内容设置相应的实验能加深学生对所学知识的理解；

我个人经验认为，老师在教学的同时，也要多关心学生的学习和生活，和学生交朋友，这样也有利于提高学生这门课的积极性，从而提高教学质量。

魔方课程心得体会怎么写篇八

从书中深深体会到人生在世，绝非易事！在茫茫的人生旅途，我们必须时时问问自己，叮嘱自己，给自己亮起一盏心灯，磨砺自己，这样才能把人做好，把事做好。

人生需要谦卑。谦卑，一是有利于学习和长进。谦虚者，必然好学；卑微者，自然谋大，是低调做人的表现，具有心态上的优势。二是有利于树立良好的形象。不骄不傲形象会受到人们的普遍尊重，愈受尊重能量愈大，给人生带来顺畅。

人生需要亲善。亲近和友善是人生的重要品格，对自己、对他人、对事业、对社会都很重要。事业成功需要亲善。亲近友善会有效地促进合作，合作共赢是通向成功的黄金法则。营造和谐社会需要亲善，对人与人之间的友好相处、关心关爱，以及化解人民内部矛盾，建立和谐的大家庭，意义非常重大。

人生需要真诚。真诚是彼此信任的条件，是人际关系的基础，对做人做事都是十分重要的。没有真诚的品格，既做不好人，同样也做不好事。没有真诚就没有实意，就不会用心，就不会专一，也不会有信任的环境。任何一个不信任的目光、不信任的语言、不信任的举动、不信任的冷漠，都是令人生畏的。辩证地推断，因果关系就不会很好。如果做不到真诚，就是人生的一大不足，一大缺憾，会给人生带来失意，甚至是带来失败。对人生的真诚就是对自己的真诚，对他人的真诚也是对自己的真诚。一片真诚是长寿之本，满怀善良是快乐之源。

人生需要感恩。感恩是一种情怀，一种文化，一种生活态度，一种做人的细节，是理智的人生观。感恩所表现的是对美的欣赏与回报。切记，滴水之恩，涌泉相报！

我们怀着感恩的心以谦卑、亲善、真诚的态度对待我们身边

的人和事。让人生在世，绝非难事！