

最新发现幸福心得体会500字(大全10篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

发现幸福心得体会500字篇一

1、一句良善有益的话，能让听者即使在三冬严寒中也倍感温暖；相反，尖酸刻薄的恶毒语言，伤害别人的感情和自尊心，即使在六月大暑天，也会让人觉得寒冷。

2、有个人：得意时，她不一定在你身边分享成功的喜悦；失意时，她却一定在你身边鼓励你走出逆境。她，就是母亲！母亲节到了，别忘了祝母亲节日快乐！

3、爱情，是盲目的，但是爱情也同样是需要理智，要明白，世上除了爱情，你还拥有很多很多，比如，亲情，友情等等，即便你拥有了爱情，也不能把全副身心投入爱情，你应该有自己的爱好，自己的朋友，自己的工作，那样的你，才是真正的你，也是他爱着的你，那样的爱情，才能更持久，更融洽，更幸福。

5、妈妈的世界很小，只装满了我们。我们的世界很大，常忽略了妈妈。她经常忘了我们已经长大，就像我们经常忘了她已经老了一样。哪怕全世界都是假的，母爱却是真实永恒的！母亲节到了，祝福天下所有的母亲，健康，幸福，平安。

7、树要灌溉才能长得更高，花要赞美才显得更加艳丽，爱要追求才能拥有更多美好，你需要爱情才会感到人生没有白过了；你看爱情是多么的重要，把握机会爱去吧！祝你成功！

8、每个人都在追求幸福，认为幸福在远方。其实，真正的幸福就在身边，就看我们如何发现了。

9、幸福是一锅豆腐，越煮越有滋味；幸福是一瓶老酒，越喝越有酒劲；幸福是酱腌咸菜，融合人生百味；幸福是快乐成灾，分给你一份。给你发个短信：献上一堆美食，幸福就这么简单。

10、20您是一棵大树，春天倚着您幻想，夏天倚着你繁茂，秋天倚着您成熟，冬天倚着您沉思。亲爱的妈妈，感谢给予我的一切，祝福您节日快乐！

12、2今天是你的节日，在你我的世界里你一直是老大，抓革命，搞生产，咱们的事情你说了算！亲爱的，母亲节快乐！

13、我把我朋友送给我的最好的话送给你。朋友就是你的影子，纵然一切离你而去，你的影子始终都会陪伴着你。

14、生活就是心态！其实最珍贵的幸福就在身边，它需要你停下来细细品味！

15、最绚目的是烟花，能放烟花，就是幸福。不论男生女生都会喜欢，尤其是释放的那一瞬间，实在太酷太炫，能看到灿烂的烟花，就是幸福，幸福就这么简单，可以和你一起看烟花，放烟火。

16、我希望能遇见一个男子，不再让你受暧昧的苦，予你幸福，予你安稳，予你风雨不倒的爱情。

17、许多在恋爱中的人会迷失自己，找不到自己，有的人聪明地把自己藏在爱情背后，可是却是收获满怀的温馨与幸福。有的人为了爱人愿意付出自己的生命，为了她可以不要全世界，还是有他陪伴着的日子天天永恒？如果说杰克死后，露丝也跟着沉到海底，那么就没有了那感人至深、赚了我无数

的泪水的泰坦尼克号。爱情的意义不是让一个人为了另一个人牺牲，而是两个人共同付出，彼此幸福。

18、爱情要永恒的，甜甜蜜蜜！朋友要知心的，和衷共济！
饮酒要浓香的，兴奋陶醉！饮茶要烫热的，慢慢品尝！短信要祝福的，来来往往！祝你美满幸福！

19、嫉妒葬送爱情和幸福的最烈毒药。

发现幸福心得体会500字篇二

与妈妈吵架了，我摔门而去，“哐当”合上的门将我的心震得粉碎，我告诉自己，我不幸福。

漫无目的地在空无一人的街上游荡着，萧瑟的秋风和着残叶，在一片鹅黄色的寂寞中摇曳，吹得我的心凉飕飕的。我真的不幸福吗？我反问自己。

忽然一个小小的身影进入了我的视野，弯着腰，伸长脖子，手里还握着一个鼓鼓的大口袋。近了，又近了，原来是一个比我略小一些的小姑娘，吃力地拖着一个装满废品的大口袋。单薄的外套上沾着脏兮兮的污泥，看了让人厌恶，可她带着菜色的脸上却洋溢着幸福与满足，口中还哼着不成调的小曲。

“你为什么幸福？！”或许是因为嫉妒，我轻蔑地瞟着她。

“不为什么啊！”小姑娘奇怪地说，“每天放了学，帮爹娘收一袋废品，回到我的破小屋，远远地娘就会迎上来，牵着我的手往家走，阿婆拍拍我的头夸声乖孙女，爹为我倒杯热茶，这些小事对我来说都是幸福的。”小女孩脸上的笑容抑制不住地荡漾开来，“姐姐，你不幸福吗？”

我幸福吗？是的，我原本应该是幸福的：妈妈不也曾到路口迎我？可我拒绝了；外婆不也想拍拍我的头？可我躲过了；

爸爸不也会给我倒杯水？可我随手放在了桌上……天上飘起了细雨，淅淅沥沥地淋湿了我的脸。我抬起头，刺眼的灯光嘲讽地射入我的眼底，像是对我的审判，又像对我的嘲笑，幸福，原来如此简单。

“姐姐，你幸福吗？”小姑娘又追问。“是的，姐姐很幸福。曾经，现在，将来，都很幸福。”我弯腰理了理她的头发，“回家吧，小妹妹，我也该回家了，我们的家人，都在等。”

回望那万家灯火，我发现，每一盏灯下，都缭绕着简单而朴实的幸福。

发现幸福心得体会500字篇三

人之所欲莫不如山海相望：山欲得海之波澜宽广；海欲拥山之巍然雄力。然不自知海自有其蔚蓝深沉，广纳百川；山自坐拥深邃苍遒，岿然不动。我们亦是如此，常常看到了别人的优点，别人的幸福，却忘记了自己也同样具备咫尺可得的幸福。

在生活中寻找幸福，需怀有一颗感受幸福的心。宋代爱国诗人陆游，出生于两宋之交，成长在偏安的南宋，民族矛盾国家不幸、家庭的流离，给他幼小的心灵带来了不可磨灭的印记。晚年的他也饱尝颠沛困窘之苦，但他却并未对生活淡漠失望。而是以“医不可招犹忍病，书犹能读足忘穷”的旷放乐观心态，从读书中寻找幸福，在孤村亦能有所乐。让陆游在艰苦中坚持下去的动力，就是读书这微小而确定的幸福，身畔有幸，需要我们去用心寻。

一边教书一边务农的金溪人胡九韶，每日劳苦却仅可供衣食温饱，少有盈余，他乐在其中每日焚香叩拜上天恩赐清福。结发之妻都调笑他，三餐菜粥有何清福，他坚持焚香拜天笑答“吾幸生太平之世无兵祸，又幸一家温饱无饥寒，又幸榻无病人，狱无囚人，非清福而何？”胡九韶的幸福便是生活的平

凡安稳，家人无灾无祸亦为人之所幸。所以身畔有幸，需要我们去用心寻。

我们何不将目光望向身边，生而有幸，幸福不少，少的恰只是发现幸福的眼睛，简单知足的心态。彼岸花开虽富丽堂皇，偏偏悠然，然回望身畔此岸亦春暖花开。故古语有云“知足者，贫贱亦乐；不知足者，富贵亦忧”。

发现幸福心得体会500字篇四

不必选择伤感的风，不必选择多情的雨，不必选择朦胧的月，不必选择绚丽的夜……面对人生，我们不能只看里面的酸甜苦辣。人生百味，我们更应从各味中寻找幸福。有的人倾其一生去找寻，有的人倾其所有去交换，难道幸福对我们来说就真的那么可望不可即吗？随着年龄的增长，我明白了，其实，现在的我就很幸福。

阳春三月，春暖花开。温柔的春风吹醒了世间万物，大自然中到处洋溢着生机。趁着周末，妈妈带着我来到公园，感觉温暖的阳光照在身上，调皮的柳絮飞过眼前。妈妈在旁边微笑着看着我，这就是幸福，是柔和的'金色。

炎炎夏日，热烈奔放。而对于我来说，最难熬的便是漫长的夏夜。我躺在床上，热得汗流浹背，由于生了病，又不能开空调。这时，我听见了轻轻的脚步声，妈妈来到了我的床边。我装作睡着了，闭上双眼，阵阵的凉风为我消去了热气。我静静地享受着，在这丝丝清风中进入了甜美的梦乡。这就是幸福，是凉爽的绿色。

金秋九月，天高云淡。可是有时天公不作美，伴随着轰隆隆的雷声，雨幕遮住了窗口。放学了，我正担忧地看着倾盆而下的雨水，不知怎么回家。校门口却早已有人准备好伞，妈妈为我挡住了冰冷地雨滴，却浑然不顾自己已湿透的衣服。这就是幸福，是温暖的红色。

步入寒冬，朔风凛冽。在橘黄的灯光下，我常常要挑灯夜读。阵阵寒风让我冷得瑟瑟发抖，妈妈给我送来一个暖袋，坐在沙发上陪着我。我多次劝她先去睡，但她总推辞着说不困。那写满疲倦的脸却戳穿了她总说不累的谎言，感动袭上心头。这就是幸福，是温馨的紫色。

这些生活中的点点滴滴，也许无法给你硕大甜美的果实，但却可以为你挡住外面的风暴；也许无法给你丰厚的收获，但却永远可以让你温暖舒适……幸福，就是这一点一滴串联起来的。

生活中，爱看雪的人，认为幸福是白色的，静静地看着雪花一朵一朵飘落，你会有“夜阑卧听风吹雨，铁马冰河入梦来”的那般韵味；偏爱荷的人，认为幸福是粉色的，你会认同“出淤泥而不染，濯清涟而不妖”的那份洁身自好；喜欢独处的人，认为幸福是黑色的，你会有“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的那份执着。谁都不可能说清楚幸福的颜色，因为幸福是多彩的。只有用心去发现，才能咀嚼甜蜜，感受幸福。

发现幸福心得体会500字篇五

“世界上并不缺少幸福，只是缺少发现幸福的`眼睛”，没有错，这个世界上有许多幸福，它们始终围绕在你的身边，而你只是没有发现而已。

进入初中以来，面对堆积如山的作业，让我一时间很难适应，与父母的矛盾摩擦似乎更多了，就在那个傍晚，就发生了一件让我后悔的事情。

这时的我，还是感觉自己收到了委屈。但是，看到母亲那伤心的样子，自己又有些于心不忍，心想自己的态度也不太应该。

第二天早晨，我莫名地起了一个大早，听见厨房有声音，我小心翼翼的推开厨房的门，发现竟然是母亲起了很早为我做早餐。我注意到，母亲眼睛有些通红，似乎有些血丝，肯定昨天晚上没有睡好。看到这里，我这才意识到我昨晚的表现，真的让母亲伤心了。母亲看见了我，便微笑着对我说”饭马上就好，再等一会就好”。看到这一幕，我强忍着泪水，可是我的眼泪就是这么不争气，我上去一下子抱住母亲，痛哭起来，我带着哭腔对母亲说“妈妈，我错了……”母亲没有责怪我，只是和蔼地抱住我说：“傻孩子，我怎么会责怪你呢？”……在那一刻，我感觉我是最幸福的了。

每个人对幸福的理解各有不同，用心去发现，你会发现幸福其实并不遥远，它就时刻围绕在你的身旁。愿你有一双善于发现的眼睛，去发现那些身边的幸福。

发现幸福心得体会500字篇六

面对身体的每逢愈下，心时虽然着急，却也没有办法，现在年纪轻轻，却弄的一身是病，真愁刹我也。我不知道我能不能用我的意志和坚强来克服，我却发现我变的越来越弱不禁风。在风雨面前，在疾病面前，我几乎失去了曾经自控，我的心逐渐变的浮躁和不安，不知道还需要怎样去坚持。

昨晚又回去打针，因为皮肤病又犯了，医生一直也治不好，算是疑难杂症吧，也许也是因为他们的水平有限，反正一直痛苦的纠缠着我。由于吃不惯饭堂的饭菜，也真的让我左右为难。回家吧，路又偏远，为赶车比上班还要累，不回家吧，身体总是出状况，如此反反复复。没办法，长在脸上的东东不处理，会影响整个脸容的美观，再难看一点，也许不成人样了。

下班了，我一个人坐车到城市广场时也快七点了，肚子饿了也不能亏待自己，于是一路走到一家小食店，点了饭菜。环视四周，人挺多的，多半都是情侣在吃饭，成双成对，多幸

福啊。而我？却是一个人。不过也没有关系，我已经习惯了。想想，也许是他照顾我的时候多了，常习惯了他在身边，这伙不在身旁，倒安闲和安静，倒有点不太适应了吧。

吃吧，想那么多。摇摇脑袋，我暗暗的骂了顿自己。一个人自由不好吗？热腾腾的饭菜上来了，我慢条斯里的吃，反正不赶时间。

嘟……电话响了。

是卢的电话。电话中，他匆匆告诉我说，他回了家没见我，正到处找我呢。我说，我在这里吃饭。接着他说了一句：

“等我，很快。”

我笑了，这家伙，还是回来了。本来我早就叫他别回了，免的麻烦，天长路远的，跑来跑去也不是办法，而且他昨晚一晚未睡，我也怜惜他，让他在宿舍好好睡一个晚上。未料，他还是回来了。只是因为，他对我放心不下。

我的心，微微有点湿润了。他总是这样，轻易的就能感动我。是不是我的心太软弱了，其实并不是外表如此冷漠。所以，他常常笑我是个嘴硬心软的家伙。其实，我想，我是的。

他渐渐的对我有所了解，虽然我并不是一个很容易敞开心扉的人，但我们共同生活了二年多，相信随时间的推移，他渐渐会加深对我了解。其实我也不知道为何，我并不是故意要保留心事，其实我那点心事他也应该知道。可是他却不能感受到我同等的感受，他并不明白我心里细微的触觉。这就是我们之间的不同，尽管他再仔细，他也无法洞析我心灵世界。我想，并不是我难懂吧，而是因为岁月，给了我无尽的沧桑，让我感到无力。或者，我是天生的多愁善感的人，喜欢无病呻吟，总是不关风月的做自己苦涩的梦。

不到十分钟，他赶了过来。人还没到就远远的向我招手，在人群中，他一下子就认出了我。这让我的心也掀起了波澜，如果在众多的陌生人中，你的眼睛只看到你的爱人，不是一件让人感动的事吗？我说过我是多愁善感，这不，这种情绪又来了。我好生感慨，静静的坐在那里，守在那里，等他。

“吃了没有？”

“还没，正准备吃，怎么回来了？”

“不放心你哦，你这小傻瓜，说回来就回来，先吃吧。”

“好。”

“我也有点饿，刚去打完篮球，衣服还没洗就赶过来了。”

“为什么这么着急？”

“怕你等啊。怕你一个人。”

我涩涩的笑笑，没再说话。没想到，他真的，说对了。我以为我不怕寂寞，其实我怕，是因为寂寞中，没有爱的力量。也许是我一直过于渴求得到爱吧，以致于总是带点失望的想象。

吃了约十分钟，电话传来嘟嘟声响。原来是明打来电话，问我我吃饭了没有，打针了没有。都是基于同事的关心。

这时卢凑过头来，说：“如晚我不知道这个明是谁，肯定会吃点醋。”

“没办法，不是只有你一个人在关心我”，我故意在捉弄他。

“你再这样说，我可跟你急啊。”卢开朗的笑。

回家的途中，我又坐在他车背后，环抱着他，尽管起风的夜晚，仍感觉到很温暖，都是因为他在。

我把脑袋整个钻到你的肩背上，环抱着他的手，抱的紧紧，我要让他知道，我爱着他，让他也可以感受到我的爱。并不是因为我仅仅不会做家务事，事实上那些都不应该是我做的。只要我的心是爱着他的人，就够了。

想着想着，叹谓着：

“如果咱们天天这样多好，可以一起上班下班，一起回家，一起做饭，一起吃饭，多么温暖！”

“是啊。”他也有点感慨的样子。

“可是我不想你太累了，你看你工作都把你累垮了。”我说。

这会卢没吭声了，也许他也知道问题的严重性吧。他由于工作压力的原因，总是失眠。虽说是与工作环境和性格有关，但这样下去，未免不让我担心啊。我却不知怎么做，才能帮他度过这些难过的日子。在打工的这条路上，我知道，我们都很累。只是为了谋生，只是为了生活。

突然，我很怕，很怕失去他。想到这点，我又紧紧的抱着他，抱的紧紧。卢这回有点奇怪，转过头来，问我，怎么啦。

“没什么。”

其实，到现在我终于明白了，恋爱时的他，由于爱我太深，总是担心我离他而去。那段闹分手的日子，弄的他吃不好，睡不好，总是提心吊胆。而我，总是因为看到他的缺点，总是对他过于冷漠，过多要求。未曾想到，爱到最深时，竟是一种心痛和负累。

爱人的感觉就是如此，因为爱所以害怕失去，

总是在患得患失的情绪中徘徊，对自己也没了信心，心变的异常脆弱，那一刻，只是需要被人认同的感觉，已是天旋地转的幸福和快乐了。

早上看到一篇文章，曾经有句话很深刻，不过在我看来，视为遗憾：

“世界上最近的距离，不是眼前和瞬间，也不是意念和誓言，而是无论飘流到那的你和我的心。因为你知道我爱你。”

可是有用吗？知道了我，却为何不去挽留？不去追求？而只是因为点点的困难放弃了呢？很多爱情的文章，我却不懂，仅仅是因为了解而分手吗？如果是这样，难免有点悲情吧。

这个时候，我是不是也要告诉他，我爱他。因为我也不想在他心里，只是猜测。我要明明白白的让他知道，我爱他。

在他车身后，我紧紧拥抱着他时，心也是暖烘烘的，他总是用这样点点滴滴之间，感动着心软的我，悄悄的偷走了我的心，让我冰冷的心渐渐融化。也许我是幸运的，在他身后，我似乎可以感受到，我拥抱的是一片未来，他给我的未来。

他对他说：

“尽管我不会做家务事，有时对你也有点冷漠，但你知道，我就是这样的我，总是习惯了如此冷漠，也不会甜言蜜语。其实不是我不爱你，不关心你，只是不够体贴你。但是，无论如何，我离不开你，因为，我爱你。”

“傻瓜，我知道，只是我更爱你”，卢叹了口气说。

不要叹气好吗？我的爱人！不要对我失望，好吗？我只是不

善于做家务事，虽然以妻子的角色有点失职，但请给我多点机会，我会去努力学习的。

虽然好男人是不需要妻子做佣人，也许是因为在他家，习惯了他母亲的照顾，所以明显感到我的差距，因为什么都不懂。我承认我不是一个好的保姆，但我可以是一个好的妻子，可以永远在精神上给予他支撑的力量，这难道不够吗？虽然有时我很怀疑他的观点。但有时候想想，生活毕竟现实的，因为生活在柴米油盐之上，如果生活上弄的乱七八糟，相信很多事情都会如此。既然我是他的妻，我也应该有责任去照顾他，让在工作之余无后顾之忧。

显然的，我的体弱多病，在他心里已经有了阴影，虽然我不知道他有没有在嫌弃，但没有办法，有时候我无法改变，因为我不是医生，也救不了自己。唯一的，有病就要去看医生。看着这几个月的帐单，一天比一天高，我心里也发愁。

难过的日子，更需要两颗心互相扶持和依靠，也许他是我唯一的依靠。因为我没有朋友，没有知音，没有可以诉苦的人。以前，我习惯了一个人这么过，更学会了冷漠和孤独，所以，有时他难免对我的习惯有点不习惯。

但我仍是一个普通的女人，一个需要爱的女人罢了，无论外表是如何的坚强，内心里，我依然渴望得到他全部的爱，正如他希望的一样。

他说，把你全部的爱给我，因为我已经给了你全部。是的，我相信他已经给了我全部，但有时候我却做不到，不是我不爱。有时甚至连man都说我冷漠无情，电话不来一个，整天不见踪影，什么事也不通知一声，还怨上一句，我怎会有这样的姐妹啊。

是的，我希望，只是希望，所有爱着我的人们，你们不要对我抱太多的希望，不是我不爱你们，是因为我已经把爱放在

了心里。

这么多年来，我一直这样过，和man一起这样过。直至他的出现，才改变了。历经岁月几何，我已深深的依赖和依恋上他，这已经不是情人、爱人的感情，而是一种家人无比融合的感觉，已经合二为一了。我深深的知道，尽管他满身缺点，我也不大喜欢，但是他对我总是无微不至的关怀和照顾，对我爱的无限付出。也许是这么多年来，是唯一一个对我最好的男生。如他所说，再也找不到他对我这么好的人了。是的，我固执的相信，除了他已经没有别人。因他，他爱我，很爱很爱，没有人比他更爱我。虽然我并不知道他为何如此爱我，也许爱就爱了，无须理由。

其实我也很庆幸，也终于找对了人。就连周边的朋友都说我幸福，羡慕我找到一个好太丈夫。虽然他有点装作和虚荣，但很多时候都是发自内心，我可以从心灵的窗口中感知这一切。唯一的，他对我，永远只有付出，就已经是爱的最大极限的奉献。

而他，得到过我的什么回报？仔细想来，似乎没有，这点让我一直很惭愧，因为我的自私。更让我心里对他充满了感激，还有更深的情感。也许情感渐渐的已经转移了，慢慢的，他成了我生命的唯一和最爱，更是我的全部。我不知道我是不是过于依赖和重视他，但我知道，失去他，活着真的没有多大的意义。

我是一个把自己藏的很深的人，因为人情世故和欺诈，让我学会了隐藏。其实我很真诚善良，在错经他们的欺骗以后，在感受到人情冷落的时候，我又开始变的冰冷。习惯了一个人的孤单，这么多年打工的路，都是一个人艰苦奋斗中闯过来，尽管有人会洞析我心里的苦，但我却不愿意向他打开我的心扉。有时，我会把过去的所有的委屈告诉他时，他满是怜惜，甚至为我流了泪。

我想，也许有了感情，人的心都会变的很脆弱的吧。不过，在那一刻，我却真正感知到了幸福。

感知幸福的心，

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

发现幸福心得体会500字篇七

2、这世间没有分离与衰老的命运，只有肯爱与不肯去爱的心。

4、祝老爷您，牙齿天天晒太阳，百事可乐，笑口常开，皱纹少一点，笑容多一点。

5、如果把我内心的愧疚真说出来，怕你觉得我没出息，可是不说出来，自己又觉得自己没出息。

6、家，很平淡，只要每天都能看见亲人的笑脸，就是幸福的展现；爱，很简单，只要每天都会彼此挂念，就是踏实的情感。幸福并不缥缈，在于心的感受；爱情并不遥远，在于两心知的默契。心只有一颗，不要装的太多；人只有一生，不要追逐的太累。心灵愉悦，来自精神的富有；简单的快乐，来自心态的

知足。

7、我早已学习经营爱情，创造幸福之秘要。现在，只等和你相爱，一步步实践。

8、起风了，飘起的罗裙迎着风在微笑。却有心伤的声音。明明知道是无可救药的毒，却还不停的吸食，也许这就是爱情，哪怕有伤，哪怕有泪，也期待那渺小的幸福。

9、看着母亲一丝一丝的白发，一条一条逐日渐深的皱纹，多年含辛茹苦哺育我的母亲，在这属于您的节日里请接受我对您最深切的祝愿。

10、我的美好祝福浓得化不开；我的美好祝福深得抹不去；我的美好祝福只献给你——我最亲最爱的母亲！

11、爱情的悲剧不管有多少面墙阻挡，总还有一道属于你的明媚阳光。人生最痛苦的，并不是没有得到所爱的人，而是所爱的人一生没有得到幸福。离开的你，我等不回来；失去的爱，我找不回来；纵然一切已成过眼云烟，我依然守候在这里，直到看见你得到幸福，我再转身，微笑着，静静地走开。

12、许多女人不幸福的所在，将全部的幸福都寄托在一个男人身上，他令她笑他令她哭，喜怒哀乐全部与他相关。一旦哪天，这个人离去，她们的世界就全然崩塌。不要怪这世界变化快，只是你的世界太狭窄，容得下爱情，却独独容不下你自己。

13、人生路上，无论是情感还是事业，都难免经理坎坷阻碍。每个人都将会有适合自己的一切。所以总感到人生总是烦恼无数，幸福却少之又少。不必纠结，其实幸福就在身边，用心感知，每一天都很快乐。

14、人人有享受人生幸福的权利，而获得爱情就是人生的一

种幸福。作者：法司汤达

15、母爱就像空气，阳光和水，拥有它就拥有了世上的珍宝，什么也不能换取，它让平凡的生活充满色彩，但没有它，即使有世上的珍宝，也不过是一堆货物而已。

16、妈妈，我是您最杰出的作品。妈妈，谢谢！新年愉快哦！

18、我们不能永远的受之，要多回报她们。不求物质上的回报，至少要给她们一点精神上的安慰，“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之意。”孝敬父母是我们每个人的义务，决不能违背做人的准则。

19、不求光鲜亮丽的爱情，那背后不一定幸福。不求富足奢华的爱情，这种爱让人那么不塌实。只求心与心真正的结合，抛弃物欲，爱与爱真正的相映，平凡一生。

20、爱情是行走的船。船上承载的是每个乘客的生命和幸福。水能载舟，亦能覆舟。没有水，船不能行；水太急，船亦不能行。船动的时候江水也动，江水动的时候，船却不一定动。风平浪静的时候，船行平稳，两岸相对而迎的青山成为司空见惯，舵手的艰辛和伟大在船的眼里变得一文不值。波涛汹涌的时候，船行浪尖，有了舵手的坚定，才有船穿行万里的基础。沉浸爱河的人们往往容易湮没在对方的优点里，经常忽视周围的困难，眼里只有满目的青山，满怀的柔情；共同生活的人，往往又容易湮没在对方的缺点里，经常夸大生活的困难，眼里只有满目的苍痍，遍地的荆棘。

21、也许当我能静坐家居，尽情书写文章就是一种幸福，它让我快乐，让我心情舒放。也许当我全家安康团圆，和睦生活就是一种幸福，让我拥有一个普通的家园。也许当我帮助别人，解救他人危难就是一种幸福，只知奉献，不求回报。

22、亲情在这世间，总是让生活充溢着一份份平平常常但却

恒久的温暖，亲情是贯穿生命始终的。为此，我们祝福天底下每一位母亲——母亲节快乐！

23、乱世浮华中，沉寂了千年的梦。学会一个人静静思考，因为这样才能让自己更清醒、明白；学会用心看世界，因为这样才会看清人的本来面目。

发现幸福心得体会500字篇八

幸福，对于我来说，不需要轰轰烈烈，哪怕平平淡淡，也能感到温暖、开心。用心去观察生活，你会发现一些没有发现的幸福。不用刻意去追求，或许在不经意间，你会发现幸福就在自己面前围绕。

几个月之后，院子中长满杂草，我才猛然想起我的那株土豆苗，我拿起锄头钻进草丛中，却找不到当初的那株小不点儿，我从心中感到愧疚，我不该对它毫不关心，我懊恼地走进屋内，似乎天空明白我的心情似的，顷刻间，天空黑沉了下来，滂沱大雨灌了下来，我坐在窗边，望着院中被大雨冲洗的景象，心中有说不出的落寞。

我在脑海里想着我把土豆苗栽下时的欣喜，期待它结果的激动和现在放弃它的愧疚，不知不觉间睡了过去，在梦中我似乎把它培养的很好，等它结果时它还朝我轻晃了叶子。我一下子惊醒过来，才发觉这是个梦。

我抬头望向窗外，刚下过雨的天空混着泥土的味道，那样的清新。我起身走到屋外，看到院子中的杂草经不过风雨的洗涤而纷纷倒塌了下去，突然一抹绿色映入眼帘，顽强地立在风中，像是在向其他杂草显示自己的与众不同。

我跑到土豆苗前面，用手小心地拨开它周围的湿土，根下面的几串小土豆使我感到惊奇，原来我种下的是希望，是对生命的坚持与不懈。一棵弱小的土豆苗也能如此坚强，这让我

深深地感动了。从它身上，我感受到了一种以前没有发现的幸福！

只要种下希望，就不该放弃，勇敢面对生活的风雨，就一定会收获幸福。的确，幸福便是这般简单，我们每个人都应该努力去奋斗，去争取属于自己的美好明天！

发现幸福心得体会500字篇九

1、不要为了一个人而活，一个人去承担两个人的爱情是很痛苦的，只有两颗心去真心经营爱情，那才是真正的爱情。在爱情的世界里没有真正的幸福，也是不会有什么永恒的快乐。

3、幸福并不是靠自来布施，而是要自己去赢却别人对你的需求与喜爱。选择幸福是自己的事情，只要愿意，你可以随时调换手中的遥控器，将心灵的视窗调整到幸福的频道。

4、我们每日东奔西走，一路拼搏，努力寻找幸福，暮然回首，才发现幸福其实就在身边，需要做的是停下来，慢慢感受这份幸福。

5、有了牵挂，你的生命不在苍白，你的生活不在无奈；有了牵挂，你会感觉夏天不在炎热，冬季不在寒冷；有了牵挂，你的身体更健康，你的笑容更灿烂；有了牵挂，亲情就多了一份温馨；有了牵挂，友情就多了一种幸福；有了牵挂，爱情就多了一缕相思。牵挂，是心灵的对话，是心灵的呼唤，是心灵的回应。

6、生命中的许多东西是可遇不可求，刻意强求的得不到，而不曾被期待的往往会不期而至。

7、愿一切安好，父母身体健康，宝贝健康成长，我们事事如意！

8、牵挂，是一颗心对另一颗心的深深惦记，是联结亲情、联结友情、联结爱情的纽带。牵挂是一份亲情，一缕相思，一种幸福。

9、献给您无限感激和温馨的祝愿，还有那许多回忆和深情的思念。因为您慈祥无比，难以言表，祝您新年快乐！

10、心简单，世界就简单，幸福才会生长；心自由，生活就自由，到哪都有快乐。习惯背负沉重十字架的人，耶稣也不会救他。幸福不需索求太多，它真的很简单！

11、爱，有何必多问？问得太多，只怕就不爱了。成熟的人不问过去；聪明的人不问现在；豁达的人不问未来。

12、信任性原则。爱恋的双方要互相信任，不得无端猜疑。

13、欢乐就是健康，愉快的情绪是长寿的最好秘诀，祝您天天快乐！

14、幸福是什么？幸福就是在我颓丧无助时路人的一个微笑、一句问候；幸福就是在我口渴难耐时一捧甘甜的泉水；幸福就是我筋疲力尽时一张松软的大床；幸福就是在我孤寂时一封远方的素笺。

15、幸福，就是和喜欢的人，在喜欢的地方，做喜欢的事情，无论是相爱还是争吵。

16、幸福的味道像是三月里的细雨，温婉而又清凉，又宛如六月里的蓝天，总是洋溢着明媚的阳光，任由微风追捉着白云，在广阔的蓝天下尽情的戏耍欢笑。相约同一片蓝天下，相互聆听着心房的跳动声，倾听着柔情蜜意的低吟细语，那一刻，一切烦恼早已置身事外，忘记了寒冷的冬季，仿佛置身于鸟语花香的春季。

17、想你的时候有些幸福，幸福得有些难过。

18、真爱是一种从内心发出的关心和照顾，没有华丽的言语，没有哗众取宠的行动，只有在点点滴滴一言一行中你能感受得到，那样平实那样坚定。既然相爱了，难得一份彼此懂得，那么这就是幸福。爱了，就好好爱，因为缘分不易，活着亦不易。珍惜身边的爱人，紧握好身边的爱情。

19、你想要的是相伴一生的人，而我想要的是相爱一生的人，所以你结婚了，而我单着。这很正常。

22、生而为人，孤单的在人世间应景，奔波辗转，疲惫不堪，仿若蒲公英花瓣，从被风吹走的那一刻，再无家的方向，远方写满的尽是孤单。

23、被人爱和爱别人是同样的幸福，而且一旦得到它，就够受用一辈子。

24、2不要忽视身边看似平凡的拥有，更不要等到失去了，才知道什么是怀念。无声无息的陪伴，值得用一生去善待，去信赖。

25、一寸土地一头牛羊，一袭素衣一亩薄田，一杯清茶一日三餐，一个老婆一张木床，一天过完，无非日升日降，一生过完，无非有吃有穿，一人过一天简简单单，一人过一生平平安安。幸福就是这么简单。

发现幸福心得体会500字篇十

古人有云：谁言寸草心，报得三春晖。它寄托了一位母亲对孩子深沉隽永的爱，那种爱似一柄撑起在雨夜的小伞，使漂泊异乡的人感到亲情的荫庇；又似一首飘落在夜空里的歌谣，使孤独无依的人获得心灵的慰藉；又似一场洒落久旱的土地上的甘霖，是心灵枯萎的人感到情感的滋润。

母爱是伟大的，母爱是神圣的，母爱更是无私的。在母爱的庇护下我们健康成长；在母爱的指引下，我们又都会建立一个新的家园。这一路上，我们不禁感叹：有妈真好！是啊，有妈真好。然而，拂去旧日里的风霜，抹去母亲往日的容颜。

暮然回首，我们不仅惊诧，原来母亲已日渐衰老。歌中有唱到：“世上只有妈妈好，有妈的孩子像块宝”孰不知，有孩子的妈妈也一样是幸福的。所有的妈妈都希望她的孩子能够茁壮成长，事业有成，能够常回家看看，给他们带来欢笑。姥姥总说她是一位幸福的老人。她有四个孝顺的女儿，还有一个引以为傲的儿子。尤其是到生日那天，那真可谓是子孙满堂，一家人欢天喜地乐开堂啊！然而那样的幸福却也是短暂的吧。两位老人在常日是孤寂的，也仅是生日、节假日期间，他们才会享受到那种子孙满堂的乐趣。

终于，姥姥盼望已久的生日聚餐终于到了，那一天两位老人是最幸福的，姥姥是当天的大寿星，却像个孩子似的，搬个板凳望大门口一坐。你猜她干嘛？她竟是在迎接他的大宝贝、小宝贝们。人到齐了，所谓的生日大餐也开始了，姥姥这位大寿星自是上座，这些大宝贝、小宝贝们也是争着献上自己的生日贺词，一句句福如东海、寿比南山之类的贺词，一首首欢快的生日赞歌，一个个甜美的笑脸，让老人开心的合不拢嘴。

大餐过后，那些小宝贝儿们便争着切生日蛋糕，吃着甜滋滋的寿糕，也真是吃在嘴里甜在心里呀。不时也便会有几个爱打闹的小宝贝儿们互相往脸上打起花脸来。彼此一看，一个个又笑得前仰后俯的，想来爱搞笑的舅舅也真是的，趁着大家打花脸的那副样子，他便偷偷的给大家照了几张相，最后又叫上两位老人，大家就来照全家福。看那洗出来的照片，两位老人笑得别提有多开心了！没办法，不到下午五点，大家便忙于工作匆匆离去了。

爱，不在于轰轰烈烈，赴汤蹈火；啊，不在于花前月下，缠

绵悱恻。爱如茉莉，平淡无奇，却又幽香缕缕。

让我们携手为所有的母亲创造一片属于她们的蓝天，让我们的爱为她们驻足，常回家看看！