

幼儿园冬天科学课 幼儿园科学活动教案(精选5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

劳模精神心得体会500字篇一

尊敬的各位劳模、各位领导、各位嘉宾、各位同仁：下午好！

在这里，首先请允许我代表总医院的全体医务人员向在座的各位劳模致以崇高的敬意！衷心感谢你们，谢谢你们今天给我们上了一堂生动而又特别的形势任务教育课，听了你们的先进模范事迹，我们深受感动和教育，受益匪浅。

通过学习劳模精神，使我充分认识到劳模，爱岗敬业、为国为民的主人翁精神，争创一流、与时俱进的进取精神，艰苦奋斗、艰难创业的拼搏精神，勇于创新、不断改进的开拓精神，淡泊名利、默默耕耘的‘老黄牛’精神，甘于奉献、乐于服务的忘我精神，紧密协作、相互关爱的团队精神，这是各行各业、各岗位在千变万化复杂的社会环境下、前进的精神保障。

作为一个有责任的社会人，我们就是要学习劳模精神，充分树立起‘爱岗敬业、为国为民’的主人翁精神，在自己的岗位上不断创新、寻求突破，克服一切困难，为社会不断的进步贡献自己的力量。

第五、学习劳模那种紧密协作、相互关爱的团队精神。团结就是力量。

劳模精神是时代的旗帜，大力弘扬劳模精神，我们就要牢固树立‘老老实实做人、踏踏实实做事’的人生态度，像我们身边的劳模一样，从我做起，从一点一滴做起，从平凡小事做起，以自身的行动，说真话，走正道，办实事，以自身的实际行动，投身到各自的工作岗位中，牢固树立‘责任、忠诚、学习、进取’的核心价值观，加强安全责任意识，强化人性化服务意识，加强医疗安全，严格贯彻落实医院各项核心管理制度，加强专业技术创新与发展，改善服务态度。进一步加强5s管理工作，精诚团结，发挥集体的智慧和力量，提升人员素质，提高医院的核心竞争力，继续弘扬白求恩精神，为广大患者和公司职工提供‘主动、热情、周到’的服务，切实做到‘真情服务患者，爱心奉献社会’。让患者满意、让领导放心，为公司职工家属的身体健康保驾护航，为构建和谐社会做出新贡献。

最后祝大家身心健康、工作顺利、事业有成！

谢谢！

劳模精神心得体会500字篇二

20xx年5月8日上午在鹿城文化中心举行了全省建设系统劳动模范及抗震救灾先进事迹巡回报告会，我听取了徐辉等五名同志的事迹报告，感触颇深。这些建设系统的先进典型，都是在平凡的工作岗位上，勤勤恳恳的工作，默默的奉献着，他们每个人身上都闪耀着为我市城建事业献身的光辉，值得我们学习深思。

庞宝根同志率领团队把一家默默无闻偏居一隅的乡镇建筑队嬗变为香港主板上市的现代企业集团，就充分发扬了勇于创新的精神。宝业集团起步于1974年，经过34年的发展，借助浙江省宽松的经济环境，秉承“以品牌赢市场，以科技求发展”的理念，承建了一大批大难新工程，创出了鲁班奖11项，国优银奖10项，庞宝根带领宝业集团取得如此成就，他的创

新精神，他的这种不怕困难，勇于拼搏的进取精神，是我们值得学习的榜样。当前我们城建工作面临复杂的形势，要求我们要有创新意识，千方百计想方设法的开展工作，做到人无我有，人有我精的地步，这样才能把我市城建工作推向更高的层面。

宁波市江北区城管局的一线保洁员徐辉同志，在平凡的岗位上，弘扬“宁愿一人脏，换来万人洁”的行业精神，用五尺扫把在大街上谱写了一曲以艰苦的劳作和辛勤的汗水给市民群众创造一个整洁舒适环境的爱岗敬业、无私奉献者之歌。虽是一名普通的环卫工人，但为了树立环卫工作良好形象，徐辉以身作则、言传身教，用真情和关爱引导人们自觉爱护公共卫生，共同营造整洁优美的生活环境。

温州市龙湾区建设局原副局长娄爱亮同志因积劳成疾、鞠躬尽瘁而最终因公殉职。他在30多年的工作历程中，面对多项繁重的建设任务，没有私毫的退懈，凭着无私无畏的拼搏精神，一一攻克难题。尤其是在瓯海大道龙湾段工程建设中，由于该工程涉及到5个镇(街道)、23个行政村，共需征地3800亩、拆迁房屋18万平方米、新建安置房17万平方米，因量大面广，情况繁杂，使征地和拆迁成了“天下第一难”。娄爱亮同志迎难而上，政策与感情并用，原则与爱心相济，使得征地和拆迁工作顺利推进，为这一省重点建设工程项目的开工和顺利推进起到了关键性作用。娄爱亮同志坚持原则，顾全大局，是位真抓实干的好干部。

我们学习先进典型，要立足于本岗位，找出自己的差距，认认真真的做好上级交给的每一项工作，无论大小，从一点点的小事做起。在今后的工作中，做到严于律己，勤俭节约，艰苦奋斗，以自己的实际行动取信于民，真正把职工群众的利益维护好、实现好、发展好，为推进环卫事业快速健康发展作出自己的贡献。

劳模精神心得体会500字篇三

今年“五一”节放假时间共3天。我校认真做好了五一期间学校的各项工作，有效防止各类案件、事故的发生，维护校园稳定，确保广大师生员工度过了一个安全、欢乐的节日。

一、加强“五一”期间安全工作，增强责任感，贯彻“谁主管，谁负责”原则。

“五一”期间__校长亲自带队，重点对学生图书室、阅览室、电脑室、校内道路、学生活动场所、警务室、器材设备、实验室、仪器室、电线电缆、防雷设施等重点要害部位的隐患认真排查治理。重点加强了防火、防盗、防电、防雷击事故隐患的排查，检查后详细记录在安全检查记录本。对在检查中发现的问题和安全隐患，认真及时整改;对一时难以整改的，采取了切实有效的防护措施并及时上报相关部门。

二、“五一”假前我校对师生开展了一次遵纪守法教育和安全防范教育活动。

“五一”假前我校对师生开展一次遵纪守法教育和安全防范教育活动。强调关好门窗、锁好门，切断电源，关好水阀，做好防火、防漏水、防雷击安全工作。针对假日期间学生回家、外出活动等实际，着重对学生进行交通安全、消防安全、饮食卫生安全、防溺水以及治安安全等方面的教育，增强防火、防盗、防诈骗(防传销、网骗)、防溺水、防食物中毒等安全防范意识。掌握自我保护的基本技能，特别要注意生命安全和财产安全，注意保护自己的正当权益，防止受虚假信息诈骗上当。反复教育学生，不要乘坐无牌无证和超载的车辆，严禁携带易燃易爆物品搭乘各类公共交通工具。不要到沟渠、池塘等处玩耍，不要购买“三无”食品，不要沉迷于网吧、游戏厅等场所，确保人身、财产的安全。

三、我校开展了各种活动

“五一”期间我校要求每人在家养花至少一盆，教育学生爱护我们的家园。

“五一”假活动的开展既丰富了师生业余文化生活，又活跃了师生的身心发展，更调动了广大师生参与的积极性，加强了团结，增进友谊，增强了学校的凝聚力，体现了和谐校园的理念。使广大师生能以旺盛的精力和崭新的精神面貌投入到工作、学习中。

劳模精神心得体会500字篇四

为培养造就一支爱岗敬业、诚实守信的职工队伍，内聚人心、外塑形象，实现公司建设与发展的战略目标，提高广大职工的综合素质，培养良好的敬业诚信行为，实现公司快速、持续、健康的发展。公司党委决定在全公司开展“爱岗敬业诚实守信”主题教育活动。究竟什么是爱岗敬业呢？从面上看，爱岗，就是热爱自己的工作岗位，热爱本职工作，就像热爱自己的生命一样。敬业，就是用一种严肃的态度，敬重自己的企业，敬重自己的工作，勤勤恳恳，兢兢业业，忠于职守，尽职尽责。一句话，就是要有一种忠诚、奉献、创新的精神。

首先，爱岗敬业，就是要我们具有忠诚勤奋的精神。我们在生活中需要忠诚，在工作中更需要忠诚。蔡元培先生曾经说过：“人之所以为人者，在德在才，且以德为先，德之不存，才从何而来。”我们也无数次听到这样的教诲：“成事先成人”，“人才人才，人在前才在后。”一个人无论成就多大的事业，人品永远是第一位的，而人品的第一要素就是忠诚。我们要忠于公司，结合自己的工作岗位，就是要树立正确的理想，脚踏实地，不怕困难，忠于职守，团结协作，认真完成各项工作任务。关心公司就是关心自己，只有与公司同舟共济，同甘共苦，同心同德，才能为我们个人谋求最大的发展空间和利益保障。

我国古代思想家说过：“人之生不能无群”。近代思想家严

复也说过：“能群者存，不能群者灭，善群者存，不善群者灭”。这些充满哲理的话，充分说明了个人和集体是分不开的，说明了团队协作的重要。只有以公司为家，与公司相互依存，为公司着想，为公司的利益努力，才能更好地实现个人价值，才能尽其所能地发挥每个人的聪明才智。作为燃运工人，我们不仅要献出自己的全部智慧和热情，更要和同事团结起来。以不懈的努力和百倍的勤奋完成工作任务！

其次，爱岗敬业，就是要我们具有无私奉献的精神。古往今来，奉献被多少仁人志士定为人生的坐标，又被多少报国英豪奉为座右铭而矢志不渝。从大禹三过家门而不入，到谭嗣同仰天大笑出门去；从李素丽小小车厢洒温馨，到王顺友千里跋涉为万民，一个个奉献着朴实的人生，却迸射出耀眼的光芒。焦裕禄，孔繁森、任长霞等一大批党和人民的好干部，在本职工作岗位上呕心沥血，勤政为民，激励着数代人为之感动和振奋。非典肆虐，白衣天使用丹心妙手与死神争夺着同胞的生命；洪涛汹涌，解放军战士血肉筑长城，守护着国家的财产和人民的安危。还有那些默默无闻，依然在奉献着的普通劳动者，他们谱写了多少感人肺腑的壮丽诗篇。

爱岗敬业是人类社会最为普遍的奉献精神，它看似平凡，实则伟大。一份职业，一个工作岗位，就是一个人赖以生存和发展的基础保障，也是社会存在和发展的需要。我们每个人都应在平凡的岗位上奉献自己的聪明才智，激发自己的原始潜能，把一点一滴的小事做好，把一分一秒的时间抓牢，就拿推煤机司机来说吧，就是在工作中，为斗轮机赶好用煤，平好煤场，松好煤堆，保质保量完成混配煤任务。这就是敬业，这就是爱岗。

再次，爱岗敬业，就是要我们具有主动创新的精神。《没有任何借口》这本书，我们都读过，书中有两句话，相信大家都记得，“不要被动服从，而要主动完成”、“主动性就是不用别人说就能出色地完成任任务”。的确，主动性是出色完成任任务的必要前提。在工作中，我们只有主动接受任任务，主

动想尽办法，千方百计把任务完成的更好，才能从完成任务的过程中，获得更多的知识和宝贵的经验。当然，我们主动工作的同时，更应该不断地学习，吃透精神，悟出道理，找出办法，提高自己的专业知识和业务水平，增强工作能力，提升自己的文化素养，把握未来。我们要坚持与时俱进的理论品质，运用科学的发展观指导我们的工作，自觉地把创新作为一种不懈的追求，始终保持一股闯劲，冲劲，韧劲。以“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的宽阔胸怀与气度，开拓创新；以锲而不舍的精神，饱满的热情，积极的心态，百折不挠的意志，投身于燃运的工作中去。只有这样，才能发挥和体现出我们推煤机职工的人生价值，才能使青春无愧于我们金色的年华。

敬业，就是爱业，从古至今，大凡成就伟业者，无一不是从爱岗敬业开始。鲁迅先生崇尚“俯首甘为孺子牛”的精神，使爱岗敬业的内涵上升到民族的振兴大业；六十年代的雷锋更是爱岗敬业的楷模，干一行，爱一行，专一行，以“螺丝钉”的精神，把青春献给了祖国最壮丽的事业。今天，我们推煤机人更要在平凡的岗位上为公司的发展做出应有的贡献。燃运推煤机工作虽然琐碎，虽然重复，虽然时间不固定，但在很多的时候，我们总会为自己是一名推煤机人而感到无比的自豪。因为我们一直用心血和汗水，不分白天黑夜，不分春夏秋冬，不论严寒酷暑，默默地为公司奉献着自己的心力。

推煤机工作是脏、是苦，更是快乐的，脏苦中我锻炼了能力，增长了工作经验和社会阅历；快乐中，我们体验了生活的真谛，充实了奉献的人生。正因为如此，我们更加爱岗敬业。

劳模精神心得体会500字篇五

如今地铁出行成为了许多人出行的第一选择，我们在地铁出行的过程中不能忘记那些为了地铁工作默默奉献的人。

今天在学习了西安市劳模刘峻峰先进事迹后，深受启发。在

自己的行业内将本职工作做到更好就是不简单！

刘峻峰同志是地铁的建设者，在他的工作过程中，不断突破自我，勇敢尝试，大胆创新，为了地铁事业的发展做出了巨大的贡献。

在今后的工作过程中，我们也要学习刘峻峰同志的这种精神，在自己的岗位上创造出更多的成绩来。

刘峻峰同志有着扎实的专业基础和特长，不断钻研业务，不断学习，不断完善自我，在他的努力下，他和他的同事共同推动着先地铁运营筹备工作的顺利进展。

这也要求我们每个人在自己的岗位上充分发挥个人的才干，面对着新知识、新技能，要主动去尝试，去学习，不断增强自身的各项实力，为地铁工作的顺利开展和不断创新突破做出自己的贡献。

我们每一个人在这之中都要履行好自己的职责，站好自己的那一班岗，不断为了地铁的建设发展做出自己的贡献。

地铁的建设，很大程度上能够展示一个城市的风貌，这之中各项工作的开展都需要协调统一。

刘峻峰同志为了地铁工作的顺利开展，一直是勤勤恳恳、任劳任怨，经常加班加点，为了就是更好的将地铁运营的建设做好。

创新工作思路，有预见性的开展工作，为了地铁的有序、安全、正常运营做出了贡献。

我们每一位地铁工作者都要向刘峻峰同志学习。

即使在最平凡的岗位上也要尽心尽力做好自己的本职工作，

为了地铁事业地不断发展做出贡献，提升大家的出行满意度，让地铁成为大家心中更满意的出行方式。