

最新当兵锻炼心得体会(优秀5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

当兵锻炼心得体会篇一

在这一个月的时间里，我们与基层连队官兵同吃、同住、同劳动、同操练、同娱乐，深入体验基层部队生活。现在实习体验已经结束了，但是其中中的每一天每一幕却深深的留在了我的记忆里，他们那爽朗的笑容、一丝不苟的工作作风，感觉这一切就好像发生在昨天一样。这一个月当兵锻炼生活我主要有以下三点体会：

一、备战如虎保打赢，守纪如铁作风硬

在五团，我对联保部队的“五如”口号有了更深刻的认识。在郑州联保中心最“扎实”的汽车五团，在五团最“扎实”的重装二营，度过了最“扎实”的一个月。刚进营门还没收拾好床铺，便从班长口中得知，我们要去驻训了。虽然驻训在新营区，但所谓新营区，只不过是一篇没有建设的荒地。为了模拟野战环境，我们没有住在营房，而是住在自己搭设的帐篷里。因为部队任务的特殊性，我们并不能跟着战士们一起训练。夜间抗疲劳驾驶，装备的伪装，模拟各种突发情况，重装营的官兵都训练的一丝不苟，一切训练科目设置都从战场出发，积极备战。我们也尽力做好其他基础工作，铺路，挖战壕，建立指挥所。这就是那句“备战如虎”的体现。

我们三连的连长前半个月的时间在外执行任务，回到连队的第一天就开始狠抓作风纪律。从内务被子、物品摆放，到外出队列、室外卫生，都一一进行了强调。就从内务来说，不

光是“豆腐块”的被子，尽管个人物品较多，而有的柜子里宁肯空着也不能摆的花里胡哨。对此我们很多人都觉得规定的没有必要。而班长这样跟我们说，这些内务的规定，你看似没有必要，但是实际上就是作风的体现。你连这些小事都做不好，还怎么成为一只作风过硬的部队，真要打仗还怎么打的赢。经过一个月的生活，我看到战士们虽然有时大大咧咧，但真正有规定、有任务时，一定是坚决执行，圆满完成。这就是一支守纪如铁、作风过硬的部队。

二、基层生活不枯燥，文体娱乐花样多

在没有训练任务的时候，每天的工作就是扫地，拔草，清理物资，一干就是一整天。然而，这看似单调的生活其实并不枯燥，还有许多文体娱乐活动丰富我们的生活。白天搬运物资虽然很累，但一到下午体能训练时间，连长拿出足球，我们似乎就忘记劳累，在球场上狂奔起来。一楼活动室的台球桌也是热闹的地方，闲暇时间来两杆便会觉得轻松不少。中秋节的晚上，“老军医烧烤”也是搞得有声有色，卡拉ok也让平时默不做声的同志一展歌喉。五团的威风锣鼓是出了名的，敲打起来虎虎生威，气势震天。三连的战士有特点，人人说话都带点，而且都会打快板，快板打起来，为了迎接阅兵凯旋的战友。正是这些多彩的活动，让当兵锻炼的生活变得丰富有趣。

三、加强个人本领，为基层官兵服务

这次到五团进行当兵锻炼的干部学员里医学生居多，部队战士们对我们的到来也充满了期待。虽然我们在各自的专业领域还是初入茅庐，而在他们眼中我们都成了大专家。经过深入了解，战士们的身体状况并不如想象中的那么好，训练伤十分常见。因为这是汽车部队，战士们开车训练时间较长，因此腰椎成了一个大问题。大部分的战士都有腰痛、腰椎间盘突出情况。部队战士以前在野外驻训时也因为防范意识不足，捕杀土拨鼠而使整个连队被隔离观察。由此看来，作

为一名军医，我们仍需要更多的为基层服务，尽量不让战士再感慨说“当了几年兵，啥也没落下，就落下一身病”。

这次当兵锻炼的体验让我明白了什么是部队，什么是当兵，什么是军人，还有勇敢、坚强、吃苦、忍耐、服从。这一个月的锻炼让我更加坚定了心中的信念，今后更要努力提高个人水平，更好的为部队复位，为人民服务。

当兵锻炼心得体会

《当兵锻炼心得体会相关范文,当兵锻炼心得体会》

当兵锻炼自我鉴定

当兵心得体会

当兵两年心得体会

当兵锻炼心得体会篇二

有军人的地方就有希望，到昭通支队水富中队当兵锻炼的不长，总共也就那么短短的十几天，可在中队里，我学到了东西，感受也非常多。

到中队报道后，和中队的官兵生活在一起，学习在一起，训练在一起。了在学校没接触过的东西。熟悉了中队官兵的日常生活和基层的日常工作。对兵，真正的军人更的认识，在学校，的训练那简单的队列和的体能，那时，我以为只要搞好队列动作，搞好体能，就可以做合格的兵，优秀的军人。但在看来，我错了，那时的想法真的太单纯了，太想当然了。要做合格的兵不容易，做个优秀的军人更难。军人，责任，是肩上扛有神圣使命的人。在中队做得最多的训练和执勤。有也组织娱乐活动。训练规划得很科学，短短的几天训练，

我的个项军事素质便的。刚来的几天，好多训练的项目就听说过，班长耐心地给我讲解动作要领，一遍遍给我做示范动作，我都的记在心上，没过多久，我就了动作要领，学会了新的训练内容。

执勤最好的战斗，哨位最好的战场。站岗执勤是中队里的一项的任务。在安保特殊的时期，执勤就显得尤为。到我站哨的时候，我所有精力，不敢松懈一秒钟。每次都圆满的了任务，我明白在那个时候肩上的责任到底有多重。站好岗，执好勤。所官兵都很认真，敌情观念也很强，坚决了上哨一分钟，安全60秒。

这段谦虚，谨慎的学习，我还没上过前线，没参加过一次抢险救灾，但对未来的生活我感性的认识。将来的生活中要尊干爱兵，爱警习武的思想，努力培养武警部队战斗精神：听党指挥、爱警习武、不怕牺牲、敢打头阵、护法守纪、不辱使命、意志坚强、处变不惊、攻坚克难、合力制胜。坚定政治信念，培育战斗精神，练就过硬素质，赶好本职工作，守住安全底线。用最高的标准要求，立志做忠于党和的合格军人。

这次下基层学习的感受，我基层的工作要几点：抓好军事训练；思想政治教育和文化工作；战备工作；行政管理；密切内外；搞好后勤保障；管好武器装备；以党支部为核心的组织建设。基层建设要确立几个的观念：科学统筹的观念；把政治、军事、作风、纪律、保障建设整体来抓，基层建设发展；中心抓建设，抓好建设保中心的观念；把以执勤为中心的任务按纲抓建的点和落脚点，用建设的高质量中心任务的；以人为本的观念；尊重基层官兵主体地位和创新精神，官兵权益，官兵发展，激发建设基层的性和性；信息主导的观念；用信息化牵引基层建设的路子，以信息化建设提升基层建设的起点和层次；长期打基础，反复抓的观念；打基础不放松，抓三项经常性工作不松动；揭露矛盾求发展的观念；盯着薄弱环节做工作，在解决问题中基层建设创新发展。

当兵锻炼心得体会篇三

尊敬的党组织：

用心体会当兵的滋味，可以说收获很大，下面，我把我这几天下连当兵的体会向首长和同志们做以汇报：

一是通过下连当兵，使我认识到只有模范带头和以身作则才能赢得官兵的信任。

则有意识的不愿、也不敢和你交谈，更不愿和你讲真心话。这就要求我们放下架子，拉开面子，寻找各种机会，主动与战士拉家常，谈战士当前最感兴趣的事和关心的问题，与战士谈连队建设的情况，使大家能够敞开心扉、海阔天空，毫无顾忌地与你交谈，便能更加全面深刻地了解了连队，知道了战士喜欢什么样的干部，达到了正规座谈所不能取得的效果，从根本上解除了大家对你存在的戒备心理，而且，作为十八、九岁的青年，战士们对什么都有热情，都有爱好，哪怕你只有一点雕虫小技，了解一点知识，但只要感兴趣，他们就会向你请教，关键是作为干部，要善于引导，善于激励，使他们能够自觉地全身心投入到军事训练和连队全面建设中去。

感情投资”，有付出就必然有回报，兵法上讲“视卒如婴儿”就是强调爱兵要心诚，就像哺育自己的婴儿那样百般呵护他们。军营这个大家庭的成员来自五湖四海，“十个指头”总有长短，进步有快有慢；有的可能一帆风顺，有的可能要不时遭受挫折的打击；有的能够自我解脱，也有的在挫折和困难面前不知所措。这时就需要我们拿出“父母官”的胸怀，把部下视为自己的亲兄弟，在人格上尊重他们，在生活上关心和爱护他们，坚持与战士同学习，同工作，同生活，同训练，处处率先垂范，并悉心体察战士的感情变化，对每一位战士的思想情况了如指掌。当战士遇有不测时，要及时给他排忧解难，这样才能使战士爱戴你、拥护你，你的形象

和威信就会得到提高，部队的战斗力也才能保持旺盛的生机。作为一名干部，必须知兵，只有掌握了战士的思想和特点，了解他们生活中存在的困难，你才能发挥好机关干部指导基层的作用，才能更好的为基层服务。

格要求多、具体帮带少的现象，反对形式主义和“倒服务”。从基层实际出发，根据不同地域、不同类型、不同任务等情况实施分类指导，不搞“一刀切”、“一线平推”，从根本上切实加强对基层建设的帮建，在这方面，我感觉我们机关人员做得还不够，还需要继续努力，继续学习，把行动真正落实到实际中来。

提高抓基层建设水平，机关干部是关键，机关干部的政绩也不能停留在表面上轰轰烈烈，满足于领导肯定和材料转发，而要着重看帮基层解决了多少难题，为基层建设办了多少实事，这次下连当兵，连队在与机关干部协调工作时，作为一名普通战士，从侧面我也看到了机关干部存在的一些能力素质偏弱的现象，在具体帮抓连队时，没有能够很准确的把握连队的特点，不能发现连队存在的问题，没有能够真正的提高连队的建设水平，这些都是机关干部能力素质偏弱现象的体现，因此，作为机关干部必须深入基层，自觉与基层官兵实行“五同”，真正与战士打成一片，只有这样，才能了解基层的实际情况，才能真正提高机关干部的能力素质，为基层连队献言献策，科学指导连队建设，真正提高基层的建设水平。

基层官兵是基层建设的主体，是基层建设的内在动力。因此，抓基层要善于发挥基层官兵的主观能动性，增强他们的主人翁意识。领导机关、机关干部要怀着对基层官兵的深厚感情去做工作，只有这样，才能听得进群众的呼声，看得见官兵的疾苦，白能心系官兵冷暖情真而意切，体察基层见微而知著，办好基层实事百劳而不怠，营造出上下亲密和谐、官兵齐心协力共促基层建设发展的良好局面。

以上就是我下连当兵的体会和收获，由于我个人能力有限，体会不十分全面、深刻，还请首长和同志们批评、指导。

当兵锻炼心得体会篇四

洛阳月余的生活，是如此深刻，回首往日，那一天天的生活仿佛还在昨天，一幕幕生活的场景还在眼前浮现。虽已结束，收获长存，洛阳之行，是一生的财富。

对洛阳暑期生活的第一个感受便是真实，真实的军营，真实的军人，真实的部队生活。未至洛阳之前，我们过惯了轻松安逸的生活，去蚌埠的两周训练，也在环境相对宽松的军事院校。时间如此长久、环境如此严格的训练，对我们每个人来说，都是第一次。所以，来到洛阳的第一件事便是要学会调整。调整自己的心理状态，调整自己的赴训态度。否则，这一个月的训练，对自己只能是度日如年的煎熬，而不是学习成长的磨练。

作为当代大学生，我们接触的知识面、社会环境，相比之于军校生，可能会比较复杂，这也导致了我们的思想的复杂性。赴洛阳之前，我们也会有着各种各样的想法。但是，只要步入了军营的大门，我们便无需多想，我们便要视自己为一名真正的军人，一切都要按照规章制度执行，严守纪律，服从命令。所以，适当的调整是训练初期至关重要的事情。

初入洛阳时，我也曾有过焦虑，担心自己难以忍受乏味的军营生活，担心自己的队列水平还不够，担心自己无法切实学到一些知识……可经过几天的调整，经过与班长的谈话，明确了自已赴训的目的、目标，心里的焦虑，便已消除。只管做好自己应该做的每一件事，最后的结果，一定会令自己满意。未来，我们将真正迈入军营，而不是仅仅一个月的训练。如何调整好自己的状态，就更至关重要。适应并进一步做好工作，未来才能更好地建设部队、发展自我。如若无法及时调整，那只能碌碌无为，悔憾终生。

对于这一个月里的训练，并没有太多的感触。就算那两周艰苦的方阵训练，我都不觉得有何抱怨，反而觉得这是自己应该做的。来到此地的目的就是锻炼自己，不苦不累，又何谈磨练。深深记得，排长说过一句话：合理的是训练，不合理的才是磨练。没错，当你觉得周围一切是多么不合理，你自己是如何难受煎熬时，这才是你将要真正成长的时机。挺过去了，便是晴空万里，直接放弃，你注定无法继续前行。黄埔军校门口有一副对联：升官发财请走别路，贪生怕死莫入此门。对我们此次赴训而言，便是，贪图享受莫入此地，怕苦怕累请到他处。最后的事实也证明我们的付出没有白费，作为唯一一支徒手方阵，我们展现出了自己的风采。而对于节目排练人员来说，他们更能反映这一句话。虽然每天排练到深夜，白天却仍坚持训练，这更是一种磨练。听过班里的一位学员说过，没有经历过这样的生活，都不知道自己能够坚持下来。往往，我们的潜力总是被逼出来的。不到非常时期，我们永远不知道自己的极限。

对洛阳生活感触较多的更是思想上的。在第一周结束时，就曾写过一次集训感想，在那次中，记得自己写过对一位工大学长演讲比赛结束时的一番话的感触。这位工大学长说过，在部队里，一定要有个人的思想，有目的的过着每一天。部队里的生活简单又重复，日复一日的生活最能磨灭人的激情。倘若我们随波逐流，热情消散后，还能有什么成就？只有始终思考，始终有着自己的思想，我们才不怕迷失，走出属于自己的一条路。洛阳之行前，自己也很多次思考过，自己以后的军营生活究竟是什么样的？究竟有没有能力去做好？自己又该怎样做？相信洛阳之行给了我初步的答案。

另外，组训大队组织的名家讲坛活动，也是让我受益匪浅。乐焰辉、周乐、景海鹏等一些只停留在想象中的名人，纷纷走入我们的身边，用他们真实的经历与感受，为我们答疑解惑，为我们指导前进的方向，为我们增添前行动力。相信，思考便是这次洛阳之行的另外一个收获。不断的思考，才能不断的前进。

洛阳之行，只是一个起点，我们未来的路还很长。铭记此次的收获。带着收获出发，去寻求属于自己的一片天地！

当兵锻炼心得体会篇五

到昭通支队水富中队当兵锻炼的时间虽然不长，总共也就那么短短的十几天，可在中队里，我学到了很多，感受也非常深刻。

到中队报道后，和中队的官兵生活在一起，学习在一起，训练在一起。了解了很多在学校没接触过的东西。熟悉了中队官兵的日常生活和基层单位的日常工作。对一个兵，一个真正的军人有了更深刻的认识，在学校，我们的训练就是那简单的队列和一般的体能，那时，我以为只要搞好队列动作，搞好体能，就可以做一个合格的兵，一个优秀的军人。但在看来，我错了，那时的想法真的太单纯了，太想当然了。要做一个合格的兵不容易，做个优秀的军人更难。军人，就是一种责任，我们是肩上扛有神圣使命的人。在中队做得最多的就是训练和执勤。有时间也组织娱乐活动。训练规划得很科学，短短的几天训练，我的个项军事素质便有了明显的提高。刚来的几天，好多训练的项目根本就没有听说过，班长耐心地给我讲解动作要领，一遍遍给我做示范动作，我都认真的记在心上，没过多久，我就掌握了动作要领，学会了新的训练内容。

执勤就是最好的战斗，哨位就是最好的战场。站岗执勤是中队里的一项重要任务。特别是在奥运安保这个特殊的时期，执勤就显得尤为重要。到我站哨的时候，我也是集中所有精力，不敢松懈一秒钟。每次都认真圆满的完成了任务，我明白在那个时候自己肩上的责任到底有多重。站好岗，执好勤，就是为奥运做的最大贡献。所有的官兵都很认真，敌情观念很强，坚决做到了上哨一分钟，安全60秒。

通过这段时间谦虚，谨慎的学习，虽然我还没上过前线，没

参加过一次抢险救灾，但对未来的生活我已经有了一个感性的认识。将来的生活中一定要树立尊干爱兵，爱警习武的思想，努力培养武警部队战斗精神：听党指挥、爱警习武、不怕牺牲、敢打头阵、护法守纪、不辱使命、意志坚强、处变不惊、攻坚克难、合力制胜。坚定政治信念，培育战斗精神，练就过硬素质，赶好本职工作，守住安全底线。用最高的标准严格要求自己，立志做一个忠于党和人民的合格军人。

结合这次下基层单位学习的感受，我认为基层的工作要做到以下几点：抓好军事训练；加强思想政治教育和文化工作；落实战备工作；严格行政管理；密切内外联系；搞好后勤保障；管好武器装备；加强以党支部为核心的组织建设。基层建设一定要确立几个重要的观念：科学统筹的观念；坚持把政治、军事、作风、纪律、保障各项建设作为一个整体来抓，实现基层建设全面协调发展；围绕中心抓建设，抓好建设保中心的观念；把完成以执勤为中心的各项任务作为按纲抓建的出发点和落脚点，用建设的高质量保证中心任务的完成；以人为本的观念；充分尊重基层官兵主体地位和创新精神，维护官兵权益，促进官兵全面发展，激发建设基层的积极性和创造性；信息主导的观念；积极探索用信息化牵引基层建设的路子，以信息化建设成果提升基层建设的起点和层次；长期打基础，反复抓落实的观念；做到打基础不放松，抓三项经常性工作落实不松动；揭露矛盾求发展的观念；始终盯着薄弱环节做工作，在不断解决问题中推进基层建设创新发展。

我始终相信做到以人为本，全面协调，可持续的发展就能把一个先进的基层单位建设好。