

最新幼儿园户外小厨房活动方案 幼儿园 小班安全户外活动安全教案(通用5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

观看《征程》心得体会篇一

近日重看《甄嬛传》，得了些许别样的感悟。

《甄嬛传》主要讲述了一位浪漫无忧的少女甄嬛步入后宫的生活及蜕变。我看着入宫时甄嬛、沈眉庄、安陵容相交为姐妹，会心一笑；看着她们在华妃的气焰下毕恭毕近，小心翼翼时，便为她们感到忐忑；看着陵容与甄嬛、眉庄遭人离间致使陵容陷害甄嬛、害死眉庄时，我亦痛心不已；直至最终，姐妹三人只剩甄嬛一人，这让人无形中感受到深宫的萧瑟孤清……我们的喜怒哀乐，随着剧情的发展而变幻。

从《甄嬛传》的第一集看到结尾，我沉下起伏的心情回忆无数的画面，漂浮于脑海挥之不去的是每一个人脸上夹带着的笑。不论官职位分高低，人人衔着笑容。可是，随着剧情发展，我发现这些笑容大多是虚伪的或笑里藏刀的。

有一幕场景：皇后夜来回宫，让贴身侍女给自己揉太阳穴，因为她一整天都维持着脸上的笑容，脸都僵了。

说实在的，《甄嬛传》中皇后的笑容最让我感到亲和端庄。当皇后的恶毒面具揭下时，我心中百感交集——有着这么一个亲和笑容的女子竟是个虚伪的人！疑惑间，我对着镜子，看着镜中的自己嘴角扯出弧度。虽然我知道这是皮笑肉不笑，

但也能让一陌生人感到笑容的亲和。

当笑容成为一件装饰品，生活便成了痛苦。

《甄嬛传》中的后宫嫔妃无一不是脸挂笑容，这笑成了她们对人、对生活的展示，外人无法知晓她们笑容下时怎样一番心思。

但也许，这就是生活给每个人的磨练。身在其中的人，保护自己成了基本目标，让自己更好地生活成为不断奋进的动力。于是，每个人身上的棱角一天天被磨平润滑。为了更好地保护自己，笑容成为甜入人心的糖，成为人前必不可少的装饰品。

后宫嫔妃争宠，展现的又何止是争宠的手段和戏码。于我而言，在《甄嬛传》这部剧中，真情假意，善恶交合，恍若真实生活。

这个世界非善即恶的事情太少。同样，善者非绝善，情意非绵长。

观看《征程》心得体会篇二

我观看《榜样5》，受益匪浅。

鲁迅先生曾说，我们自古以来，就有埋头苦干的人，有拼命硬干的人，有为民请命的人，有舍身求法的人。截止到2020年2月9日，我们一共失去了54名奋战在战疫一线的英雄，他们中有医生，有公务员，有民警，有辅警，有村书记，还有最普通的群众。他们是那么年轻，或是正值壮年。生前、身后没有喧哗，但他们却用各自的方式与病毒搏斗直至倒下，他们都是人民的英雄。

他们的事迹如同一个个火炬，在漫漫黑夜中给人们指明了方

向。而我们需要做的，是接过英雄们手中的火炬，向着即将到来的黎明，以坚定的意志，负重前行，为人民群众点亮希望的光。

接过信念的火炬，坚定战斗意志和必胜信心。“穷且益坚，不坠青云之志”，当前疫情防控工作已经到了“深水区”，各地返工复工人员急剧增多，疫情防控压力剧增，条件越艰难，越需要我们党员干部接过信念的火炬，咬紧牙关、敢打敢拼、坚持到底，在这个时间中以意志之火铭刻我们拼搏的光辉历史。把防疫宣传工作做细做精，从工作、居家、出行等多个方面多方位宣传疫情防控知识，让群众自己在心里上一把疫情防控的“健康锁”。

接过担当的火炬，不妥协、不后退，战疫到底。“苟利国家生死矣，岂因祸福避趋之”，疫情防控的最前沿离不开广大党员干部的担当作为，越是疫情严峻的时刻，越能考验党员干部的担当。要发扬“三个一线”的优良作风：到一线巡查，正确引导疫情防控；到一线执勤，守好群众安全底线；到一线关爱，捐赠奉献责无旁贷。时刻冲锋在“疫”线，为广大群众在防控疫情方面吃下了一颗“定心丸”。

接过希望的火炬，珍惜奋战成果，吹响决战号角。“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。疫情防控已经进入攻坚决战的时刻，我们应接过希望的火把，珍惜奋战成果，将疫情防控工作作为最重要的工作来抓，在疫情防控方面再下细功夫、再立新标准，筑牢疫情防控的“铜墙铁壁”，为全面决胜疫情创造条件。率先为民撑起火炬的英雄倒下了，但千千万万个战“疫”先锋接过了火炬，在全国各地吹响疫情防控决战号角，在日以继夜的鏖战中为后来者照亮前进的道路。

当前，疫情防控正在最吃劲的紧要关头，悼念抗疫英雄应该是沉寂的，但我们每个人心中对他们的纪念应该是隆重的，因为他们的故事给人以勇气、血性、乐观和必胜的信念，让我们接住英雄的火炬，全力打赢这场没有硝烟的战争，以此

告慰逝去的英雄！

观看《征程》心得体会篇三

近日，观看了央视台播放的专题节目《榜样》，里面的每一个镜头、每一个场景、每一个故事，都彰显着党员的力量，展示着党员的魅力，传递着党员的正能量，他们的每一个行动，每句话语，都让我深深地感动、折服，并受到精神上 and 心灵上的洗涤。《榜样》里的每一名优秀共产党员为了党和人民的事业，树立的理想信念都无比坚定。因此，向榜样学习，做信念坚定的合格的共产党员。

在现场，有一位耄耋老人，她就是开国少将甘祖昌的夫人龚全珍，又是莲花县琴亭镇金城社区的一名年逾90、有着60年党龄的老党员。这位平凡朴素而有着坚定信念，充满活力的长者，发扬着甘将军“联系群众，一心为公，无私奉献，艰苦奋斗”的宝贵精神，时刻活跃在老百姓中间，关心社区的和谐发展，帮助身边的困难群体，关爱下一代的教育成长，倡导新风文明。人们敬重她，爱戴她，深切地感受到她身上所具有的人格魅力。当龚全珍老人走上舞台，用洪亮的声音缓缓讲述了甘将军在建国后坚持回家乡当农民，支援家乡建设的感人事迹，那一刻我真的感觉到榜样的风采与力量。

出场的第二位典型，就是南部战区空军航空兵某团团长刘锐。刘锐面对什么的困难挫折，都要勇毅前行，及早让一流装备发挥一流战斗力。”他始终如一，心中有信仰，脚下有力量。创新实验，在改装轰-6k期间，刘锐与战友共同完成了新机首次投实弹以及极限坡度验证等重难点课目，提出的40余条改进意见全被工厂采纳。20xx年，刘锐和战友驾机成功穿越巴士海峡赴西太平洋开展远海训练，首次在西太平洋留下了中国空军的航迹。在节目中，刘锐带着在西太平洋远海训练时经历的惊心动魄的故事，同观众见面。英勇、豪气、有胆识、有志气，新一代共产党人的精神鼓舞着我们前行。

在观看《榜样》节目中，两位“80后”对此作出了解答。一位是马克思主义哲学的传播者、87岁高龄，自称“80后”的陈先达教授。他从事马克思主义哲学研究60多年，被学生们称为“行走的马列字典”，他坚信马克思主义的科学性，真理性，强调“只有‘信马’才能真正‘姓马’。”另一位则是出生于80年代的青年教师徐川，被同学们称为“川书记”“川哥”的是南京航空航天大学能源与动力学院的党委副书记，由于他把党课讲得比段子还吸引人，因此，他的党课在学校选课系统一开通，名额很快就被学生一抢而空。用知识、用智慧、用人格魅力感染着学子们，感染着每一位前行的同志们。

当看到节目中还有一个特殊的榜样群体，他们再也无法出现在这个舞台上，他们就是党的十八大以来被追授“全国优秀共产党员”称号的一批同志。“廖俊波同志任职期间，牢记党的嘱托，尽心尽责，带领当地干部群众扑下身子、苦干实干，以实际行动体现了对党忠诚、心系群众、忘我工作、无私奉献的优秀品质，无愧于‘全国优秀县委书记’的称号”20xx年3月18日，廖俊波同志在赶往武夷新区主持召开会议途中不幸发生车祸，因公殉职。他虽然离开了我们，但他们的先进事迹和光辉历程永远在我们身边，作为我们的正勇量永远激励着我们。

在贵州，也有一位好榜样带动的村，三年前还是一个贫困村，如今却民居靓丽、道路宽阔，这个地方的名字叫塘约村。

《榜样》专题节目中，塘约村党总支书记左文学、村委会主任彭远科登上舞台，详细讲述了这个农村党组织如何带领村民将二类贫困村变身小康示范村。尼玛江村是一位藏族年轻干部，他曾四次驻村扶贫，后三次还是主动请缨。专题节目讲述了他在担任察雅县烟多镇雪东村党支部第一书记期间，带领村民脱贫攻坚的故事。当然，不仅只有我们看到的节目的这些榜样，全国各地共选派19.5万名像尼玛江村一样的第一书记，他们奋战在第一线，立下愚公移山志，打赢脱贫攻坚战。

榜样的力量是无穷的，我们看榜样、学榜样、树目标、立志气，让我们从现在开始，学习他们的思想、行动，在教师的岗位上干出业绩。

观看《征程》心得体会篇四

法与情，理性与感性，主观与客观，天生是一对矛盾，相互对立，但在一定程度上又能得以转化和相互作用。

情，是人类作为动物所有的天然产物。在母系社会，因为血缘，母亲与子女必然成为一个亲密的小团体。因为这份血浓于水的感情，在生存问题上考虑的不再仅仅是个人。由此沿袭，因情感联系在一起部落、社群、集体不在少数。当然，在这一过程中，为了维持不断扩大的集体，需要用理性的规则加以维护。这里，就开始了法与情的相爱相杀。

不可否认，毫无人情的法在治理中的作用。但是，我们先要明确法产生的逻辑起点。当感性无法解决集体中的冲突时，就需要具有统一标准的规则介入，化解说不清道不明的关系人情所产生的冲突。因此，法在情无法解决问题的情况下产生。

这里，就有一个疑问，法能否完全替代情来解决集体生活中出现的一切问题？我想，是不能的。至少，人无法成为完全没有感情的动物。失去主观意识，仅凭强大的理性来生活、生产，那就失去了人之为人的意义。

在影片中，展现的是人间百态。为了生存，为了苟且存于世，有些人买药品，有些人卖药品。求生的本能是法所无法控制的。

主人公的转变和心路历程。何尝不是理性和感性的对抗。为了筹集老父亲手术的钱，他走上了泰国买药的路。进价500元的药，他卖5000元。当有人提醒他卖假药会被判刑，他选择

了保全自己。这一切，无疑是人性使然。男主也担心自己家人的身体健康，他也希望自己过上有钱人的生活，他也不希望自己的后半生在监狱里度过。他将个人的名利置于最高位置，用理性战胜来自白血病人的乞求和不幸。

但后来，当他直面白血病人的死亡和家庭破裂，当他看到那些依靠他而成功活下去的病人，他选择500的进价卖出药品。在面对供药的危机时，他依旧选择用500的价格卖20__的进口药。在面对警察的追捕时，他试图拯救那几个白血病人。这一切，依旧是人性使然。他看到了这些努力活下去的人的不易，他的同情战胜了为了个人私欲的理性。

影片中另外一个主角，无疑是那个个面戴口罩的白血病人。他们无疑是游离在法理之外的人群。他们对天价药的无能为力，让他们路上购买印度格列宁的不法之路。面对奸诈无良的黑心药商，最终仍将其出卖。面对帮助他们的男主，他们选择保护他。正如影片中，在派出所里那一位老奶奶的一番话所讲，“不要再追究印度药了，因为他在救我们的命。”活着，对他们来说，就是最大的希望。在这里，活下去远比卖假药要被判刑来的重要。

影片结尾，男主被判刑前说的那段话，大概讲到，他服从法律对他的审判，但是希望，天价药的现状，有所改变。在这里，法与情有个和解。法仍然是维持社会秩序的基本，但此之上的情，却是推动法得以进步的动力源泉。

我不是药神这部影片，平铺直叙的剧情，毫不尴尬的笑点，令人泪目得细节处理，成功撑起了中国电影的口碑。商业电影，不再是小鲜肉爱情片为主打。走进人情冷暖，深入社会百态的影片，才是引起世人共鸣的佳作。

观看《征程》心得体会篇五

中国共产党的百年历程，是坚持为中国人民谋幸福、为中华

民族谋复兴而奋斗的一百年。从19到，中国发生了翻天覆地的变化，而中国共产党的初心不曾改变，也绝不能改变。反对腐败、建设廉洁政治，是中国共产党一贯坚持的鲜明政治立场，是坚持党的性质和宗旨的必然要求。_____反复强调，民心是最大的政治，人民群众最痛恨腐败，不得罪成百上千的腐败分子，就要得罪14亿人民，这是一笔再明白不过的政治账、人心向背账。

凡是严重违纪违法犯罪被查处的，都悔不当初，但世上没有“后悔药”。在平时应当多吃“前悔药”，就是要在履行工作职权、面对诱惑贪欲、发生廉政隐患时，多问问自己，如果滥用职权、私欲膨胀、以身试法，可能引发的后果影响是什么？自己将来会走向哪里？会给家人造成什么？学会自我警醒、自我约束，自我修炼，才能心态安然、行稳致远、不枉此生。

有些人有了权力就想“闯红灯”，渐渐从思想上放松了自己，心理上扭曲了自己，行为上放纵了自己，损害了人民与国家的利益，最终自食其果。民心是最大的政治，面对群众最痛恨的腐败现象，我们更应该以“壮士断腕、刮骨疗毒”的决心和勇气去惩治，把权力关进制度的笼子，一体推进不敢腐、不能腐、不想腐，让反腐败斗争无禁区、全覆盖、零容忍，永远在路上！

打江山、守江山，守的是人民的心。中国共产党根基在人民、血脉在人民、力量在人民。”身处乡镇基层一线，这方面感触尤为深刻。我们直接面对基层群众，对老百姓在小微权力、民生项目等方面的诉求，更要做到敢担当，对群众身边的腐败问题，更要做到零容忍，时刻体现纪检干部的担当和使命。

遵纪守法是每名公民应尽的义务，执纪执法者更应当率先垂范。如果放松对自己的管束，放纵权力膨胀，带来的危害更大，伤害更强。不仅损害国家和他人利益，更加伤害党风民心！只有时刻做到以案为鉴，警钟长鸣，才能守住底线，不触

碰红线。作为纪检监察干部，我们要严防围猎的“陷阱”、警惕诱人的“糖包”，始终做到自我净化、自我完善、自我革新、自我提高，对党忠诚、秉公用权，公正执纪执法，为民执政，始终保持党的忠诚卫士和人民群众贴心人的职业操守。

全面从严治党永远在路上！从“从不闯红灯”到“闯红灯是正常的”，对权力的错误认识和扭曲的政治观让孙力军在犯罪的深渊越行越远，令人唏嘘。理想信念的塌方往往都是从特权思想抬头时开始的，这就告诫我们每一名党员干部都要始终坚守共产党人的初心使命，牢固树立坚定的理想信念，践行全心全意为人民服务的宗旨意识，真正做到公权为公！