

# 2023年救灾精神作文(精选5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 救灾精神作文篇一

2021年7月，河南遭遇罕见的特大暴雨天气，严重影响了洛阳、郑州等地的百姓生活。在这场灾难面前，河南人民展现了抗洪救灾的精神，用实际行动诠释了什么是“人间大爱”，深刻地影响着我们。

### 第二段：河南精神体现的具体行动

河南精神是指团结、勇敢、拼搏、奉献的精神，这次暴雨天气中便得到了充分的体现。许多平凡的人，逆着洪水涌来的方向，在无畏的勇气中深受人们尊崇。一位在郑州深夜出门支援的志愿者说：“我是一名普通人，然而，面对此刻的危机，只要是我力所能及的，我都会尽自己最大的努力去做。”这句话，不仅展现了河南人民的无畏精神，也道出了每个人在面临困难时应该发扬的精神。

### 第三段：河南精神的意义

河南精神，是充满爱心、勇气、拼搏、奉献的精神，更是一种精神的追求和感召。因为河南人民在这一次灾难中体现出的爱心和勇气，赢得了全国人民的尊重和赞誉，也启示着我们应该让追求精神力量成为一种感悟和感召，进一步弘扬社会正能量。

### 第四段：河南精神的启示

河南精神启示我们，每个人都有责任和义务，在社会中分担着自己的义务，并在需要时奋勇拼搏。每个人都能成为一份光、一份热，让逆境中的人感受到人间大爱的存在。这次洪涝灾害，河南人民以实际行动诠释了“人民是我们的祖国，祖国离了人民，就不是完整的祖国”这句话的真实含义，也已成为我们这个时代的一份文化遗产。

## 第五段：结语

总之，河南精神是我们时代的美丽风景线，这种精神充满了感动、感慨、感恩和感激。希望我们在面对困境的时候，也能够学习河南人民的精神，迎难而上，用拼搏、勇气和奉献，让生活充满力量和温暖。我们也应该珍惜这份河南精神，把它传递下去，让更多的人懂得人性之美和人间大爱的真谛。

## 救灾精神作文篇二

1976年7月28日，唐山发生了7.8级地震，2008年5月12日，汶川发生了8级地震，这一些特大地震导致几十万人失去了宝贵的生命，不计其数的老人失去了子女，他们没有了家园。数以万计的儿童没有了父母，成了孤儿。面对着这一幅幅触目惊心的画面，我想：如果我们人人都了解一点防震知识，面对这一些灾害我们可能会少一点伤亡。带着这些问题，我在妈妈的带领下去科技馆参观“防震减灾”科普展。

首先让我明白了地震的形成是因为地球内部物质不停地运动，会产生一股作用于岩层的巨大力量，当这股力量累积到一定程度时，就会发生非常可怕的地震。要想知道地震的威力是多么大啊，它是能把美丽的城市瞬间变成废墟，能使许多幸福美满的家庭支离破碎，还带给许多经历过地震又失去家人的人严重的心灵创伤。

接着我自己又知道了应该怎样预防地震和紧急躲避？面对地震灾害的威胁，我们必须积极采取技术和社会管理措施，加

强建筑物及公共设施的抗震能力，最大限度地减轻地震灾害造成的损失。当地震来临时，假如我们在学校，那就要以最快的速度井然有序地跑到操场上，如果是来不及跑的同学就钻到课桌下面；如果是在家里，就应该躲到卫生间里或者桌子下面；如果是在晚上地震，那就要争分夺秒地向安全地方转移，避开楼房、水塔、烟囱等高大建筑物和电线杆、路灯等高耸支撑物和悬挂物，转移到空旷场地，千万不要上楼或靠近阳台窗户。

最后让我自己学到了压埋后的自救措施，第一要保持冷静，不要慌张；第二要用湿毛巾捂住口鼻，防止烟尘呛闷发生窒息；第三要设法用砖石等支撑身体周围断壁残垣，防止余震时再次淹埋；第四呼救时切忌大喊大叫，容易浪费体力，应该采用敲击、释放微波信号等多种手段进行呼救；第五寻找和开辟通道，朝着有亮光和通风的地方移动。

通过参观“防震减灾”科普展览，让我懂得了许多有关于地震和防震的知识。“防震减灾，要从我做起”，作为小学生，我们就应该要从小学习有关的地震知识，学会要如何保护自己。

### 救灾精神作文篇三

7月中旬，河南遭遇了特大暴雨洪灾，造成了重大的财产损失和人员伤亡。面对这场突如其来的自然灾害，河南人民挺身而出，用行动诠释了“抗灾精神”。在救援和复建工作中，河南人民展现出了一种大爱无疆的情怀和人性的光辉，这就是“抗洪救灾河南精神”。

#### 第二段：团结合作

抗洪救灾需要的不仅仅是力量，还需要的是团结合作。在抗洪救灾的重要时刻，河南人民像一个团体一样紧密地团结在一起，协作配合，共同抗击洪水。许多志愿者，军人以及各

领域的工作人员自发前往灾区，尽己所能帮助灾民，这种团结合作的力量在抗灾中体现得淋漓尽致。

### 第三段：不畏困难

在救援抗洪的时候，无数的救援人员顶着风雨不顾自身生命安危投入到抢救灾民的行动中。这种不畏困难、甘于奉献的精神，是抗洪救灾的一大特征。“怕麻烦”是很多人的通病，但在河南洪灾中，各界身先士卒，积极投入到救援行动中，不遗余力地帮助灾民渡过难关。

### 第四段：爱岗敬业

在洪灾面前，许多物资、募捐等工作也需要有积极主动的参与者。在这个过程中，救灾人员向全社会发布了援助信息，让公众了解和参与救援行动中。其中一些救灾人员，不计小节，一直奋斗在一线，保障着灾民的生命财产安全。这种爱岗敬业的精神，无疑把救援行动推向了高潮。

### 第五段：警醒自强

灾难是考验人们智慧的时刻，而河南人民用自己的实际行动向全国表明了河南人民的智慧与能量。无数的救援人员，民众们及各类组织所展现出的积极文明，就生动地展现了救灾人员超越自我，勇挑重担的责任感。这也对我们这颗每个人心中的种子起到了非常很好的激励作用，让我们同时思考为了自己及身边人，为了家园及国家，我们应该为自己的生活奋斗，为社会的发展努力提供我们最大的力量。

### 结语

抗洪救灾是一场非常重大的事件，河南人民的抗洪救灾精神正是在这场危急中诞生的。在这场危机中，河南人民发挥了团结合作，不畏困难，爱岗敬业的精神，展示了人类共同对

自然灾害的反抗和对生命的珍视。或许，这种奋斗，这种精神，这种爱和光彩，都不只是一种面对自然灾害的情况，也是我们面对其他困难时所需要的精神面貌。

## 救灾精神作文篇四

20\_\_年的这个新年是安静的。

有人在朋友圈中自嘲：过了一个标标准准的虎年。人们钻进洞里，趴在窝里，静观其变，等着外面的怪异、凶猛的大猫何时能走掉。

封城，隔离……学校停课了，电影撤档了，连走亲访友、拜年串门都被禁止了。这个新年过得再安静不过，因为我们面临的是中国人的共同灾难，一场残酷的战斗，动辄带来不计其数的伤亡和生命逝去无法挽回的哀伤。

然而，似乎隔离病毒的同时，也隔离了爱与温情。与人接触时，最关心的莫过于你是哪里人；新型冠状病毒被说成\_，带着些许歧视的意味；湖北人、武汉人成为避之不及的对象。但是，事实上，这场战斗中没有局外人。为了控制病毒的传播，封城也实属无奈的必要之举，隔离与不接触是有利于防控的理智做法，隔离不仅是为自己更为他人负责。

病毒无情，战役残酷，但人间有爱。春晚临时增加央视主持人的朗诵，“科学防控，坚定信心，就是抗击疫情最好的疫苗。”“隔离病毒但不会隔离爱，因为爱是桥梁。”传达了爱与希望，“我爱你们，不止今天而是生命中的每一天。”“过年，过关，爱都是最好的桥梁，加油，武汉，加油，中国。”一字一句，发自肺腑，说到了每个人的心坎里，让这个冷清的新年有了别样温情。

距离我们不远的武汉的战场上，一场“战疫”正如火如荼地展开。救死扶伤的白衣天使们不顾自身被感染的危险，坚守

在一线，护士们剪去了长发，毅然出征。84岁的钟南山院士一边告诉公众“尽量不要去武汉”一边自己当夜登上了去武汉的高铁。他们是这场“战疫”中的逆行者，扛起责任，负重前行。

灾难之下，却也最见人心。有人趁着混乱，大赚横财，于是口罩从一角钱一个涨到一元一个，十元一个，甚至40元一个，更甚者虚假售卖口罩，实施诈骗；有人为求保官，欺上瞒下；有人惊慌失措，避之不及。所幸，有钟南山院士那样的人，左手对抗灾难，右手托出希望，成为这场“战疫”中奋勇直前的逆行者。

我们亦是逆行者。生于“非典”，高考于“新冠”，我们注定是与众不同的一代，也会是创造历史的一代。我们除了是这场全民参与的疫情防控战的局中人，还将面临另一场战斗——高考，停课无疑是对高三学生致命的打击。距离高考仅剩不到一百天，我们面对的将不只是外界激烈的竞争，还有与自我的对抗，寒假学力丧失，自控力下降……每一项都可能影响最终那场战斗的结果。

但是，我们愿做这战斗中的逆行者，无畏艰难，为美好明天奋勇拼搏！

## 救灾精神作文篇五

第一段：引言（提出救灾精神的重要性）

救灾是一项充满挑战性和艰巨性的任务，是人类社会发展进步的重要标志。在自然灾害面前，救灾精神的重要性愈发凸显。救灾精神是一种高尚的品质，体现了人们对生命的尊重、对困难面前挺身而出的责任感和奉献精神。通过参与救灾行动，我们不仅可以帮助灾民重建家园，更能够彰显从容、智慧、担当的个性，同时也能够增长见识和经验。本文将结合个人亲身参与救灾行动的经历，详细阐述救灾精神的内涵和

体会。

## 第二段：救灾精神的内涵（专业与责任）

救灾精神包含两个方面的内涵：专业和责任。专业意味着我们需要具备一定的知识和能力，以应对各种灾害情况。了解救灾知识，熟悉救灾技术，是我们参与灾难救援的基础。此外，救援队伍的组建和相关设备的准备也是救灾专业的一部分。而责任感则是救灾精神的核心。在救灾行动中，我们必须时刻牢记自己的责任，勇往直前、不畏艰险。

## 第三段：参与救灾的体会（协同合作与忍耐）

参与救灾行动是对救灾精神的最好诠释。在我参与的一次救灾行动中，我深刻体会到了协同合作和忍耐的重要性。面对灾害现场的紧急、复杂和危险，需要各个环节的救援人员互相配合、默契统一。只有通过协同合作，我们才能高效地完成各项任务。此外，在救援行动中，我们还需要具备足够的忍耐和耐心。有时，救援工作需要持续数日，甚至数周。在这个过程中，我们可能会遇到种种困难和疲惫，但唯有坚持下去，才能真正发挥出救援精神的价值。

## 第四段：救灾精神对个人成长的影响（勇敢与智慧）

参与救灾行动不仅对灾民起到积极的帮助作用，同时也对我们个人的成长有着重要的影响。在救灾行动中，我们需要展现出勇敢和智慧。勇敢是指在灾难面前的勇往直前和顽强拼搏。只有面对困难，我们才能真正检验自己的胆识和勇气。而智慧则是指在救援行动中的思考和决策能力。时刻保持冷静和清醒的头脑，能够更好地应对各种突发情况和职责。

## 第五段：结语（对救灾精神的总结和展望）

救灾精神是一种充满人道关怀和奉献精神的力量，它体现了

人们的宽容和爱心。参与救灾行动，既能协助灾民重建家园，又能提升个人修养和素质。相信在未来，随着社会的进一步发展，越来越多的人将加入到救灾行动中，用自己的力量改善生活，传递希望。

（共计618字）