

最新新人销售月度总结与计划 销售新员工试用期工作总结(模板7篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

两会精神的心得体会篇一

“7.16”特大洪灾中，在上级党委政府的坚强领导下，我镇反应迅速，决策果断，立即启动应急预案，组织广大党员干部、群众迅速投入抢险工作，很快顺利有效地控制了险情，谱写了一曲众志成城的抗洪赞歌，保护了人民群众的生命安全。在这次抗洪抢险中，涌现了很多动人的英雄故事，他们用自己的实际行动诠释了对工作的赤胆忠心和对人民群众的无限热爱。

李新彦，男，宝轮镇龙鑫公司一名普通的职员，在抗洪救灾中他是不怕困难、顽强拼搏、不畏艰险的先进典型，在他的身上我们看到了“坚韧不拔”的伟大抗洪精神。

7月16日上午11时，暴雨中洪水渐涨，在河岸围观的几百群众似乎并没有意思到洪魔正在逼近，眼看汹涌的洪水掀起一次次浪潮，极易可能吞噬群众的生命，险情就是命令，正在值班的李新彦发现险情后，立即组织公司的两名职工向群众喊话，群众并没有意识到危险，没有主动的配合，当发现洪水已冲垮了上游的河堤，源源不断的涌向河堤内时，惊恐万分的群众争先恐后的向岸边涌去，极易将河堤边的群众挤向滔滔的洪水中，“大家不要急，一个一个得过去”“让小孩子和老人走前面”“照顾一下那位大爷”.....。他一边向群众喊话一边让自己站在险要的地方保护着群众安全上岸，大雨还在继续，水位还在上涨，他的心中只有一个念头：让每一个群众

都安全的转移。通过两个多小时的喊话，终于将群众安全的转移，他的声音变的沙哑了，雨水已经打湿透了他的衣服，此时洪水已经击垮了几处河堤，淹没了石桥村外的大片土地，但没有一人受困。

龙鑫公司组织了一支抗洪救灾队伍，哪里有险情哪里就有他们的身影，排查隐患、疏通道路、疏散群众，他一直跟随着这支队伍奔波，冒着大雨，他湿透的衣服一直紧紧的贴在身上，但是他没有叫一声苦，喊一声累，一直坚持在抗洪救灾一线。

7月16日晚上8时，位于石桥村的采砂场上17名工人被洪水围困，险情就是命令，得知这一情况后他马不停蹄地赶赴现场，此时镇党委、政府领导已经谋划了营救方案，时间就是生命，得知在施展营救工作的过程中将要把河岸的绳子送至河对岸的时候他主动请缨，带头跳入齐腰深的水中，此时水位还在不停的上涨，已经高达1米2左右，他的身体随着一个个洪浪起伏，经过十多分钟的拼搏他终于将救助的绳子送到了围困人员手中，帮助一个个围困人员安全脱离险境，当成功的解救了围困人员后他是最后上岸，此时已是凌晨2点，他又拖着疲倦的身子随同公司的抗洪抢险应急队投入到昼夜的巡逻执勤中。

但他没有半句怨言，更没有退缩，将一块块石头移走，将道路上的粪便进行了清理，防疫工作得到了有序开展，确保了大灾之后无疫情发生。

他，一个普普通通的公司职工，但他却真诚、执着，演绎了一个又一个动人的故事，为我镇抗洪救灾史上增光彩，他用自己的实际行动诠释了他对人民群众的无限热爱。

两会精神的心得体会篇二

11月8日，党的胜利召开，党的是在我国进入全面建成小康社

会决定性阶段召开的一次十分重要的大会，聆听报告，很受教育，深感振奋。报告高举中国特色社会主义伟大旗帜，以邓小平理论、‘三个代表’重要思想、科学发展观为指导，为我们坚定不移沿着中国特色社会主义道路前进，实现全面建成小康社会的奋斗目标指明了方向。报告高屋建瓴，思想深刻，内涵丰富，求真务实，科学地回答了党在改革发展关键阶段举什么旗、走什么路、以什么样的精神状态、朝着什么发展目标继续前进等重大问题，是指导中国特色社会主义伟大事业和我国社会主义现代化建设的纲领性文献。”胡的报告目标和途径非常明确，对今后进一步推进社会主义建设起到非常重要的作用。

科学发展、和谐发展和改革创新是精神之一。我们作为基层的党员，在平时的工作和生活中，要严格按照共产党员的标准要求自己，保持党的纯洁性。加强良好的党性修养，这既是一种品质；又是一种能力，还是一种行为，同时我还要学习的知识很多。通过学习、改进和锻炼，来磨砺自己的品格和意志，以保持政治上的坚定性和思想道德上的纯洁性，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观，自觉抵御错误思想，不仅从思想上，更要从行动上来证明我是一名合格的共产党员。

身为一线教育的教师，我当然更加关注教育。的报告对我国今后教育的发展进行了重要论述。的报告中指出了教育的重要任务：努力办好人民满意的教育，要坚持教育优先发展，培养德智体美全面发展的社会主义建设者和接班人。全面实施素质教育，深化教育领域综合改革，着力提高教育质量，培养学生创新精神。办好学前教育，均衡发展九年义务教育，完善终身教育体系，建设学习型社会。促进教育公平，提高家庭经济困难学生资助水平，加强教师队伍建设，提高师德水平和业务能力，增强教师教书育人的荣誉感和责任感。从中，我们看到了党中央对教育的关注和重视，看到了教育的发展前景和发展方向。既然选择了当教师，就要勤勤恳恳地耕耘在教育教学第一线，在教师这个平凡的岗位上争创佳绩。

为此，我们每一位教师，都应该为了推进社会主义建设，为教育的发展、人民素质的提高而做出我们应有的贡献。

党的报告明确提出，要“减轻中小小学生课业负担，提高学生综合素质”。把这一内容写入党的全国代表大会报告，充分体现了党中央在教育领域坚持素质教育，培养德、智、体、美、劳全面发展的社会主义事业建设者和接班人的理念。为保障这一理念的实现，报告中同时提出，要“深化教育内容方式、考试招生制度、质量评价制度等改革”。这几项改革是切实把教育理念从增加中小小学生课业负担应对升学考试的应试教育，转变到素质教育的根本。

我深深体会到，要当好一名教师，最根本的就是要把教书育人作为自己的天职，做到在教书中全面提升自己的素质，在育人中不断净化自己的灵魂。作为一名教育工作者，我希望在党的领导下，立足岗位，创造性地干好自己的本职工作，为党的教育事业贡献力量，努力争创新业绩。

同时，作为一名党员教师，要发挥党员的先进模范作用。提升师德自觉性，培养专业的自信心。要勇于实践，勇于创新，变革自己的教育观念，变革自己的教育手段，变革自己的教学思想，变革自己的教学模式，成为一个学习型、创新型、知识型的党员教师。办好人民满意的教育，使命光荣，责任重大，任务艰巨。

两会精神的心得体会篇三

在xx市第九人民医院心理医院轮转的两个周已经匆匆结束了。对于一个医学学科来讲，两周的时间可能连懂得皮毛都不够，但是对于我们这样的精神科门外汉来说，已经获益匪浅。

随着如今人们生活及工作压力的增大，精神疾病显然成为了一类严重威胁人民健康的疾病，患者因疾病因素而影响工作、学习和人际交往能力，部分因未得到治疗而致精神残疾，丧

失劳动力，给患者本人及家属带来极大的精神痛苦和经济负担。在精神科轮转的.两周中学到了一些知识。对于我们的实习，科里的老师们都很重视，每周的工作安排也井然有序，从而让我们循序渐进的学习与成长，在此，对各位老师表示衷心的感谢。

在门诊带教老师一直在接待着很多不同症状的病人。有精神分裂症，出现了幻听、妄想等症状；有焦虑症，由于工作太大承受不了导致睡不着觉，生活质量下降；也有忧郁症，因为学业压力大出现的自杀心理等等。精神疾病的发病症状各有不同，但无疑都对病人本人及家属造成了很大的影响。

我所实习的病区是重症病区，医护人员任劳任怨甚至还要遭受患者的谩骂与侮辱，但老师们仍然哄他们吃饭吃药，他待我谩骂侮辱我报之以细语呵哄。我深深的感受到了从事精神疾病的医务工作者所要付出的比其他医务工作者更多的耐心和细心。

在这两周的时间里，我感受最深的就是我们对于人类自身了解的太少，尤其是在精神方面。人的精神世界是那樣的“千姿百态”、“丰富多彩”，而我们所知甚少，甚至在我们非精神科医生的临床工作中经常忽略了精神因素的重要性。而现在的医学观念仍然以生物医学模式占据主导，生物-心理-社会医学模式并未深入人心，在临床实践当中的应用就更少，这就对我们医学生提出了新的要求。所以我深深感受到树立身心统一理念的重要性。在今后的临床各科工作中，我们必须充分考虑精神因素对疾病的影响，并主动运用精神卫生知识来处理临床问题。另外，精神科的许多疾病病因并不是很清楚，发病机制也没有弄明白，因此精神科的发展也需要现代生物技术的支持，需要在基因水平、分子水平、生物化学方面对精神疾病进行更加深入的研究，从而促进精神疾病的预防、诊断和治疗。第二，临床沟通对于医生来说十分重要。面对当下十分紧张的医患关系，如何进行有效的医患沟通、减少医患之间的误解成为了目前紧急的课题。应该说，精神

科医生在医患沟通方面具有优势。精神病学实习也为此提供了最基本的知识和将来在其他各科临床工作中进行自我训练的基本方法。对于精神病、精神病患者、精神病医院的误解亟待消除。许多精神科的患者都处于十分痛苦的状态，这样的痛苦比起躯体疾病来说更加令人难受。更令人难过的是，当前中国社会对于精神病、精神病患者、精神病医院有着许多的误解，甚至歧视。十分惭愧，包括我自己，在到精神科见习之前也对精神病患者有着许多的误解。经过在精神科与患者有了深入的交谈之后，我彻底改变了错误的看法。我们应该做一些事情去消除社会上对于精神病、精神病患者以及精神病医院的普遍误解，需要让公众知道：精神科的患者更加需要家人、医护人员以及社会的理解、关爱和支持；精神病专科也并不是像囚牢一般，而是充满了关爱、饱含着真情的地方；人们不应该惧怕精神科，而需要更多地支持精神科开展工作。

在精神科的轮转还是给我留下了深刻印象，精神科的理念对我今后的学习工作也会有指导意义。在今后的学习和工作中，我也会自觉去实践在精神科所学到的思想和方法，从而更好地造福于患者。作为一名救死扶伤的医生，平易近群众的生命平安永远是第一位。不时刻做好争上第一线，全力为病人处事，对病人负责，做一个自然聪明心灵的尊贵医生。医生的天职就是呵护和拯救他人的生命，还有一个更大的使命就是拯救人的心灵，救人，救心。

作为一名医务人员，我热爱自己从事的医学工作，全身心投入自己喜爱的事业，并会全力前进，与时代同步。

两会精神的心得体会篇四

今年是邓小平同志诞辰110周年，也是百色起义85周年。1920xx年，邓小平领导和发动了震惊中外的百色起义，建立了中国工农红军第七军，成立了右江苏维埃政府，创建了右江革命根据地，创造了彪炳史册的光辉业绩，铸就了宝

贵的百色起义精神。今天，我们深切缅怀邓小平同志的丰功伟绩，追思和学习他的崇高风范，就是要高举中国特色社会主义伟大旗帜，全面落实党的和xx届三中全会精神，大力传承弘扬百色起义精神，加快全面建成小康社会步伐，努力把老一辈无产阶级革命家开创的伟大事业不断推向前进。

邓小平同志是全党全军全国各族人民公认的享有崇高威望的卓越领导人，伟大的马克思主义者，伟大的无产阶级革命家、政治家、军事家、外交家，久经考验的共产主义战士，中国社会主义改革开放和现代化建设的总设计师，中国特色社会主义道路的开创者，邓小平理论的主要创立者。

百色是邓小平同志曾经战斗和生活过的地方，正是在这里，树起了邓小平革命生涯的第一座丰碑。百色起义是一部伟大的革命史诗，为中国革命作出了卓越的贡献，在中国革命史上具有十分重要的地位。邓小平同志一生情系老区，始终深情地关注这片红土地上的各族人民。1986年，邓小平同志作出了“广西平果铝要搞”的指示，拉开了百色建设发展新局面。1992年6月和10月，邓小平同志曾两次以“一个老共产党员”的名义向百色“希望工程”捐款，体现了他对老区人民的深厚情怀。正是在邓小平同志的亲切关怀下，在党中央、国务院和自治区党委、政府的正确领导下，百色经济社会获得了较快发展，全市生产总值从1978年的6.15亿元增加到20xx年804亿元，财政收入从5400万元增加到108亿元，主要经济指标均增长了数十倍甚至上百倍，从过去的边陲转变为现在的开放前沿、从交通末梢转变为现在的交通枢纽、从腹地转变为现在的开放窗口，成为了全国南菜北运基地、全国重要糖料蔗基地、国家重要商品粮生产基地、国家农业科技园区、全国生态型铝产业示范基地、中国优秀旅游城市、国家园林城市，一个崭新的百色正崛起在祖国南疆。

今天，我们对邓小平同志的最好纪念，就是把对小平同志的深切缅怀之情，转化为谋求老区发展新跨越的不竭动力，加快推进各项事业建设，全面深化改革，扩大对外开放，奋力

开创老区百色改革发展的崭新局面。

——必须毫不动摇地高举中国特色社会主义伟大旗帜，坚定不移走中国特色社会主义道路。中国特色社会主义是邓小平同志开创和推动的伟大事业，是当代中国发展进步的伟大旗帜，是经过历史证明正确的中国道路。当前，中国特色社会主义发展到了新阶段，党中央顺应人民期盼提出了全面建成小康社会、实现中华民族伟大复兴的中国梦的宏伟目标。百色作为后发展欠发达地区，作为邓小平同志和党中央、国务院高度关注的革命老区，我们要毫不动摇地高举中国特色社会主义伟大旗帜，深入学习贯彻系列重要讲话精神，自觉用中国特色社会主义理论体系武装头脑、指导实践、推动工作，坚定中国特色社会主义的道路自信、理论自信、制度自信，朝着中华民族伟大复兴的中国梦阔步前进。

——必须毫不动摇地坚持解放思想、实事求是的思想路线，不断丰富完善具有百色特色的科学发展新路子。解放思想、实事求是邓小平理论的精髓，是我们认识新事物、适应新形势、完成新任务的思想武器。我们要坚持解放思想、实事求是的思想路线，自觉地把思想认识从那些不合时宜的观念、做法和体制的束缚中解放出来，研究新情况、提出新思路、谋求新发展。

近年来，我们立足于百色仍属后发展欠发达地区这一最大实际，作出了“扶贫、交通、产业、城镇化‘四个优先’战略”“再造一个工业百色”、“重建一个百色新城”“弘扬百色起义精神，构筑百色精神高地”“建设旅游强市”等战略决策，形成了具有百色特色的科学发展新思路，这是我们今后要坚持的好路子。同时，要根据形势发展要求，适应新常态，解放思想，更新观念，深入调查研究，把握发展阶段特征和规律，不断丰富完善发展新思路。——必须毫不动摇地把加快发展作为第一要务，推动百色经济社会持续协调健康发展。发展才是硬道理，是党执政兴国的第一要务，是我们解决所有问题的关键。当前百色发展总体水平还比较低，

后发展欠发达的基本市情没有根本改变，社会主义初级阶段的特征在百色的表现尤为突出。我们要围绕与全国全区同步全面建成小康社会的奋斗目标，坚持把加快发展作为百色最大的政治、最硬的道理、最紧迫的任务，把改革创新贯穿于经济社会发展各个领域各个环节，重点推进保发展、促改革、惠民生、强保障各项工作。要坚持工业战略主导地位，以建设国家生态型铝产业示范基地为重点，统筹抓好传统优势产业改造提升和新兴产业培育工作，努力“再造一个工业百色”，建设工业强市；坚持城镇化优化战略，打好城镇化攻坚战，重点推进中心城区、百东新区建设和大县城战略，努力“重建一个百色新城”，不断提高新型城镇化水平；坚持农业战略基础性地位，加快特色优势产业发展，不断提高农业现代化水平；坚持把旅游作为第三产业龙头产业，大力发展红色旅游、绿色生态休闲养生旅游，打造全国重要旅游目的地，努力建设旅游强市，协同带动商贸、现代物流、电子信息、金融等产业发展，力争在第三产业发展上取得新突破；坚持把扶贫作为最大民生工程，深入实施扶贫攻坚战，早日实现革命老区群众脱贫致富奔小康；统筹发展各项事业，不断提高基本公共服务均等化水平，真正让改革发展成果惠及人民群众。

——必须毫不动摇地推动改革开放，不断为百色发展注入强大动力。改革开放是邓小平同志提出的决定当代中国命运的关键一招，是实现中国梦的必由之路。我们要深入学习贯彻党的和xx届三中全会精神，以更大的政治勇气和智慧推进改革开放，特别是贯彻落实中央全面深化改革的重大部署，打好改革攻坚战，努力在投融资体制改革、财税体制改革、农村金融改革、农村综合改革、城乡一体化改革、简政放权等方面取得新突破，以改革促发展、惠民生、保稳定。要充分发挥沿边区位优势，深入实施“面向三南”开放合作战略，加快与云南、贵州、广州共建经济合作园区，建好沿边开发开放试验区、中国龙邦-越南茶岭跨境经济合作区，在更高层次、更宽领域上推动开放合作。

——必须毫不动摇地传承好百色起义精神，打造百色精神高

地。百色起义精神是邓小平留给我们的宝贵精神财富，是推进百色改革发展的强大精神动力。我们要大力弘扬百色起义精神、守边戍边的爱国主义精神、扶贫攻坚的艰苦创业精神、民族团结的大爱精神、库区移民的奉献精神，弘扬主旋律、传播正能量，唱好百色声音、讲好百色故事，打造百色精神高地，建设百色精神家园，为改革发展注入不竭精神动力。

伟人已逝，精神长存，丰碑永驻。我们要高举中国特色社会主义伟大旗帜，紧密团结在以同志为的党中央周围，解放思想、实事求是、与时俱进、求真务实，为实现与全国全区同步全面建成小康社会和中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗！

两会精神的心得体会篇五

54年前，毛主席的手一挥，全国人民掀起了学雷锋的高潮。时至今日，雷锋精神影响了整整几代人，甚至于美国著名的西点军校都把雷锋树立为士兵的楷模。每当我们感叹人情冷漠时，每当我们急需帮助时，我们都会不由自主地想起雷锋，想起和他一样的人。每年的3月5日，人们都在自发地学雷锋做好事，都在大力地弘扬雷锋精神，但似乎已经走向了形式，变成了只有一天的感动。

雷锋精神是无私的。无私就是没有个人利益在里面，就是不求回报的付出。这是雷锋精神的实质。那种打着雷锋的旗号，想着做一点事就要换取领导的表扬、同事的称赞以及其他种种好处的人是“假雷锋”而不是“活雷锋”。

雷锋精神是敬业的。如果一个人连自己的工作都干不好就到处学雷锋，这个人八成有问题。工作干不好，影响单位、影响个人，需要别人帮助而不是去帮助别人。人家雷锋当工人是个好工人，当士兵是个好士兵，这才是他被人学习的重要原因。

雷锋精神是帮助那些真正需要帮助的人。每年的3月5日，看到街头那些免费给行人理发的所谓“活雷锋”，我就在想：是这些行人没钱到理发店理发吗？“活雷锋”是想学雷锋，但这些行人却有占便宜的嫌疑，实在是把雷锋精神功利化了。帮助困难的人是雪中送炭，帮助不困难的人却不一定是锦上添花。

雷锋精神需要我们持之以恒。毛主席说过，一个人干一件好事并不难，难的是干一辈子好事。换句话说，3月5日学雷锋不难，难的是天天学雷锋。我们完全没必要放下自己的工作去给人免费理发，正好相反，把自己的本职工作干好了也是学雷锋，尽量不给别人添麻烦也是学雷锋，恶小勿为之、善小勿不为不也是雷锋精神的体现吗？每天做好每件事，尽到自己的责任，坚持下去，雷锋精神同样会得到弘扬。

雷锋精神需要我们共同努力。只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间！