最新心得体会广东理工(优质9篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

心得体会广东理工篇一

广东理工是一所位于广东省广州市的一所综合性大学，学校座落在美丽的琶洲国际会展中心旁边，交通便利。学校秉承“知行合一，才德兼修”的办学理念，致力于培养具有创新精神和实践能力的高素质人才。

第二段：多元化的学科设置

广东理工拥有多个学科门类齐全，涵盖了工、理、管、文、法、经、教育、体育、艺术等多个领域。这些学科的设置不仅能够满足学生的多样化需求，也为学生提供了广阔的发展空间。无论是从自然科学的角度出发还是从社会科学的角度出发，广东理工都能够提供完备的学习资源和优质的教学环境。

第三段：灵活多样的教学模式

广东理工注重培养学生的创新思维和实践能力，因此在教学模式上提供了多种选择。传统的课堂教学结合了现代教育技术，以提高教学效果。此外，学校也为学生提供实践机会，例如实习、项目课程等，让学生能够更加深入地理解所学知识并运用于实践中。

第四段：丰富多彩的校园生活

广东理工注重学生全面发展，为学生提供了丰富多彩的校园生活。学校建有现代化的图书馆、实验室和体育馆，为学生的学习、科研和体育锻炼提供了良好的条件。此外，学校还拥有各类社团和组织，学生可以参与其中，丰富学校生活，培养领导才能和团队合作精神。

第五段：教师素质的重要性

在广东理工，教师不仅具备扎实的学术知识和丰富的教学经验，还具备良好的学术道德和职业操守。他们注重与学生的互动，关心学生的成长，且乐于帮助学生克服困难。教师的榜样作用对于学生的成长和发展起到了至关重要的作用。

总结：

通过在广东理工的学习和生活，我深切地感受到了这所学校的优势和特点。广东理工培养的学生具有较强的实践能力和创新精神，这为学生的未来发展奠定了良好的基础。同时，学校丰富多彩的校园生活也为学生提供了良好的成长环境。在广东理工的几年时光让我受益匪浅，我对这所学校充满了感激之情。

心得体会广东理工篇二

精神病院这个名字听得多了，人们总是对这个名字有一种畏惧与排斥的心理。这个学期我们去了精神病院见习，首次接触精神病院，其实它也并非我们想象中那样阴深与恐惧的。我们身为未来的护士，更不需要以别样的目光、别样的心理去看待它。只知道，它和别的医院一样，都是一间医院。

带领我们小组的带教老师把我们带到住院部的某一层楼里，在那铁闸里有一个可供饮食与活动的大空间，里面住着的全是女病人。

带教老师先带我们到示教室里，给我们重温一下精神分裂症与情感障碍的一些特征、表现和护理措施，然后再打开铁闸让我们和里面的一些病人聊聊天，了解她们的情况。在带教老师讲课的过程中，她教导了我们面对精神分裂症的病人应如何进行自我保护与确保病人的安全，然而，我最为关注的仍是一些情感障碍的病人。带教老师说一些慢性的情感障碍的病人对外界是无什么反应的，我想这是因为他们困死了在他们自己的内心世界中，他们的内心是一层叠一层沉默的雪，最初的情绪积压在心中，长久未能得到宣泄，然后随着时间的推移，他们的记忆变得模糊了，甚至跌入了潜意识中，情绪的积压找不到痕迹。所以他们不懂得去倾诉，不懂得去表述自己，他们的内心封锁在那重重的沉默中，解不开最初的情绪的结，而只会在那个心结上不断地增添沉默的结，由于他们内心积聚了太多太多的沉默，不懂诉说，所以他们的情志也渐渐变得散漫，脑子也渐渐变得空洞，思维也变得迟缓，所以他们会回避亲友，回避与外界之间的接触，慢慢的，便发展到对外界事物无反应。而其实他们的内心世界是非常之复杂的，复杂到完全沉默，复杂到找不出病因的痕迹。

我想:如果是一个对外界事物无反应的病人，除了要接受药物治疗之外，还必须配合精神分析心理治疗、认知治疗和支持性心理治疗。心理治疗的租子阻滞有太多，所以支持性心理治疗为治疗的最基层。治疗者必须是一个优秀的聆听者，专心的倾听病人的诉说，以亲善诚恳的态度取得病人的信任，让病人毫无顾虑的倾诉内心的苦闷，鼓励病人疏泄内心不良的情绪，并能以同情、理解、谅解的态度对病人的诉说不加评判地接受，站在病人的角度去理解和支持，并与病人合作去治疗其疾病，给予病人治疗的信心与康复的希望。

在与病人的交谈过程中，摸索病人的性格特点与思维模式，以及深入地探索其内心的真实情感。如果病人已经无法说出其内心的痕迹，治疗者可以问病人原本的性格、原本的生活是怎样的?是什么时候开始变化的?为什么会有这样的变化?支持与鼓励病人诉说其内心的情绪与痕迹，让病人感觉到你是

在全心全意地帮他，他也便可以开怀地与你倾诉。探寻病因是离不开问话的，也可以从问话中逐步地推出其病因与疾病的过程，帮助病人认识自己心灵的痕迹。在谈话中，要听出病人思维上的漏洞与认识上的偏颇和贫乏，并对病人作出理由充足、适合其心理特点的解释，帮助其消除疑虑，增强信心。人的烦恼往往来源于思维，但你烦恼了，往往是因为你用错了你的思维方式，引导病人去换一种与原来逆向的思维去分析问题，烦恼往往便会自动消失。要给予病人鼓励和良好的心理暗示，激发病人的积极心理，让病人更好的配合治疗和更努力地去改善自身的情绪。

带教老师给我们复习了一些相关的内容后，便开铁闸让我们和里面的病人沟通交流了。我们一小组的人和带教老师围成一张台，然后带教老师陆续叫了三个病人来，她在我们面前询问病人的情况，并介绍其病情给我们认知。

第一个是患有精神分裂症、常有幻听的女士，第二个是常开心自笑的女老师，第三个我的印象有点模糊。

给我印象最深的还是第一个女士。她说她常听到一个男人跟她说话，但看不到那个人。韦护长问她那个男人有没有叫她不要吃、不要睡，她说没有。她说她自己也不知道那个男人是谁，自己也不认识他，只是听到一把声音在和她谈话，什么都看不到。韦护长问她有没有和那个男人说话，她说有。她的声音还带点激扬和悲亢地说：“我不是讲那些话，我是讲述自己的心，我是用心来和他交谈的!”

然后带教老师的问话结束了，我们接着和第二个、第三个病人交流。这时候，我看见刚才第一个病人独坐在一张桌椅上，沉默不语，情感低落，沮丧忧虑的`低着头。我想过去跟她谈谈心，哪怕只是表示一下关心对于病人来说也是一种莫大的安慰，但我连这样的时间都没有，她们马上便要开饭了。

我看着她那孤独、沮丧、忧伤的表情，回想起她刚才的那一句

“我是用心来同他交谈的!”，我想她除了有精神分裂症之外，还同时存在着抑郁症，又或许是抑郁症伴精神分裂症。精神病是分神经性和心因性的，我不知道她属于哪一种，又或许两种都有吧，我相信她是存在着心因性的成分的。她也不是完全沉默的那一种，我还能够对着一片虚无的空气来讲述自己的心。我听她那一句话激动的声音，我想她内心深处是很渴望去倾诉的，但为什么她不与身边的人倾诉呢?还是她未能找到一个足够信任、足够关心她和支持她的聆听者?会不会是因为她很想诉说自己的内心，然而却得不到满足，而这种日积月累的内心冲突致使她幻听出身边有一把陌生的声音来聆听她的心声，与她交流呢?这只是我的推断，我不敢确定，要探究真正的原因还得与病人多接触才知道。或许那一把声音是她最信任的声音吧，听不到那一把声音，就像是身边没有了可以倾诉的朋友一样。我想如果我是她的护士，我会以关怀的心耐心地去鼓舞她向我倾诉她内心的情感，希望以真诚的爱心来换取她对我的信任，取替她所幻听出的那一把声音的位置，希望这样能够医治她的幻听，然后再与她进一步的做心理治疗。

学习班的内容主要有讲义授课和论文交流分两大部分,讲义共有10个课目，如精神病护理学进展;睡眠中危急状况的识别与护理;精神(心理)护理文书相关问题;护士身心健康的维护;护理科研中的科研——选题技巧等内容。

通过学习，使我受益匪浅，简述如下：

一、精神病护理学进展。国际精神病与精神卫生护理联盟关于约束、隔离精神病患者的原则。

1□ispn认为患者有权保持尊严、获得关爱、高质量的护理。注册护士应提倡和保护患者的权利;任何精神卫生机构应将患者权利以通俗懂的语言置于显着的地位。

2、应有合格专业护士，实行24小时责任制护理□ispn认为约

束与隔离只有在其他手段无效、无法保证安全的紧急情况下使用。 3、所有患者在病程中应接受全面评估，包括生物学因素、环境因素及行为方面、评估发育水平，既往精神创伤史，共患疾病，基础行为水平。

4、提倡依靠环境，设施尽可能保证安全及减少约束。

5、护士应接受行为评估，各年龄段用药，安全监控等专业培训，应接受对攻击行为评估和干预的培训，如症状的识别，语言干预技巧，选择最小约束的思考策略。

6、需完善制度及机构对工作人员涉及攻击的反应。

8、资深注册护士是最佳再评估人，可以观察记录患者的日常行为试行解除约束后评估。

9、约束时不得遮挡患者面部，不得单独约束或隔离儿童，被约束的患者至少每2小时应活动其身体，必须提供给饮水，解便及测量生命体征。

10、有内外科疾病的患者应尽可能用其他手段代替约束以策安全，约束后1小时内必须告知医师或执业护士。

11、约束或隔离的决定应即刻通知家属，应予书面通知，不应以约束为理由阻止家属访视。患者及家属合作制定治疗护理计划，治疗护理计划是否正规、是否适合患者特点应受到监控。

12、使用约束或隔离时护士应接受患者的询问及给予清楚明白的解释。益处：促进对症状的认识、促进解决问题、提高冲突解决技巧，可减少约束对患者的负性心理体验。

13、精神卫生机构应收集约束，隔离的效果资料，以帮助改进有关指南，需要在循证基础上研究约束，隔离的有效性。

14、应警觉掩盖之下的“零容忍”规则，这将造成很多副作用及意外。二、睡眠中危急状况的识别与护理怎样看病人睡觉?护理要点：

1、对所有病人的身体状况、病情、主要用药都要有一定了解，对睡眠过程中有可能发生的紧急情况有预感性。

2、重视对睡眠的观察：“窗口”，有无主观性失眠、有无打鼾及鼾声特点、有无表情和动作异常等;3、与医生做好沟通，及时反应病情变化、“清醒”地执行医嘱;4、重点病人的护理：睡姿、防护、观察生命体征和引流搐等;2、做好解释、安慰和心里支持工作;3、重视自身的睡眠;勿误导患者。

三、护理文书相关问题中的病情记录常见缺陷

欠具体：如护理记录为“已认真检测心率、心律”，但没有具体的心率值和心跳节律的记录。

用词不当：如“未见抽搐行为”。“情绪不协调”。

抄袭检查结果没有护理意义：有时还抄错，例如：心电图报告非特意性st—t异常，护士写成“特意性st—t异常”。

语句组织欠妥，造成错误意思：“仍有饮酒欲望，按医嘱予凯西来利血生，沙肝醇等药治疗”。

欠全面：记录中有防压疮护理，但没有写皮肤情况。

病情观察无连惯性：例如;一些药物不良反映、腹痛、咽痛等情况，无跟踪记录。

护理措施不彻实际：例如“四肢肌张力高，已瞩病者放松”。患者便秘写：“瞩多饮水”，建议改为“督促病人多喝开水，或瞩陪护予多喂开水”。

自暴滥用约束：例如：“病者主诉没有不适，已告知医生，未见三防行为，按医嘱予2条短带保护性约束”。保护性约束没有医嘱，解除约束后，未停医嘱。保护性约束病人无跟踪记录。

语句欠条理，表达不清楚：例如“三脂偏高，戒糖饮食”。特殊病情没有交班：例如：病人空腹血糖2.2mmol/l□没有交班。记录用方言：如：“烂饭”。

是影响个人工作满意度和心里健康最有效的方式。1、维护护士人才身心健康的基本对策;(1)制定特殊岗位的人才政策;(2)推行一线留人的优先对策;(3)解除后顾之忧的保障措施;(4)维护身心健康的咨询机构;(5)提供调控护士人才职业心态的良好环境氛围。2、注重护士心理、社会、伦理等方面知识的教育： (1)注意提高在职护士，尤其是基层医院的社区保健护士与人沟通的技巧，加强护士心理卫生保健知识教育，掌握自我心里调适技巧。

(2)在发生各种冲突时，找有类似经历的同事，关心自己的亲属或朋友倾诉，使自己的苦恼得到宣泄、疏导而减轻精神压力。

(二)护士心理健康自我维护的措施1、培养乐观的阔达的人生态度;2、加强学习，提高自身的心理品质;3、调节好自己的情绪;4、创造良好的人际环境;5、社会舆论的正确导向;6、生活中注意劳逸结合。

论文交流部分，有两篇交流论文使我有深刻的体会：1、带教精神科新护士的体会：

由xx市第三人民医院临床担任护士带教工作的护士所写。我也有担任护士带教工作，所以对于这篇论文特感兴趣，通过论文交流学习，我更加清楚地认识到随着社会竞争越来越激烈，人们的压力也越来越大，精神病的发病率也随之增大，

因此，拥有一支高素质的精神科护理队伍显得越来越重要，而带好每一名新护士是重要的起点，只有基础打好了，才会有高素质的人才出现。要把带教工作做得更好，就要不断学习，只有不断提升自我，才能提高自己的教学能力;才能满足新护士的各种学习需求。

2、喜疗妥防治肌肉注射氯丙嗪所致肌肉肿痛的疗效观察。

这篇论文还讲述了喜疗妥也可以防治因其他情况所致的静脉肿痛，这一点启发了我，在临床上病人经常会因长期肌注或输液引起静脉肿痛和静脉炎，今后，我们也可以尝试使用喜疗妥，如果用喜疗妥外涂有效的话，那将是患者的福音，不但可以减轻患者的痛苦，也减轻他们经济上的负担。

心得体会广东理工篇三

广东理工学院是一所位于中国广东的一所学院，有着悠久的历史和丰富的学术资源。作为一名在广东理工学院度过四年大学生活的学生，我深深地被这个学校所留下的深刻印象所感动。在这四年里，我从广东理工学院中获得了很多的知识和宝贵的人生经验，并且结识了许多志同道合的朋友。在这篇文章中，我将分享一些我对广东理工学院的心得体会。

首先，广东理工学院给我留下了深刻的学术印象。作为一名工科学生，我有幸能够在这所学院里接受到丰富的专业知识。广东理工学院有着一支优秀的师资团队，他们不仅教学经验丰富，还有扎实的专业素养。他们会耐心地为我们解答问题，并且激发我们的专业兴趣。此外，学校还提供了多种实践机会，如实验室实践、校外实习和科研项目等，这些机会帮助了我更好地理解和应用所学的知识。

其次，广东理工学院也是一个非常注重学生发展的学校。学校鼓励学生多参与各种社团和俱乐部的活动，提供了丰富多样的课外活动机会。我曾参加过学校的学生会，并且积极参

与各种组织的活动。这些活动不仅给我提供了锻炼自己、提高领导能力的机会，还提供了结交志同道合的朋友的平台。通过参与这些活动，我不仅丰富了自己的课外生活，还培养了自己的组织能力和团队协作精神。

另外，广东理工学院的校园环境也给我留下了深刻的印象。学校位于广东的一个美丽的城市，校园环境优美，绿树成荫。校园内设施完善，拥有现代化的教学设备和宽敞的图书馆。在这里学习和生活，我感受到了浓厚的学术氛围和温馨的人文环境。校园内还有各种各样的文化活动和体育赛事，丰富了我们的课余生活。

最后，广东理工学院还注重培养学生的创新能力和实践能力。学校鼓励学生积极参与各种科研项目和创新创业活动，并提供了相应的支持和资源。在我大学四年的学习生活中，我参与了几个科研项目，并获得了一定的成果。这些项目的参与既提升了我专业水平和实践能力，也培养了我的创新思维和团队合作精神。这些经历对我未来的发展起到了重要的推动作用。

总的来说，在广东理工学院度过的四年大学生活是我宝贵的财富。这所学院不仅提供了丰富的学术资源和优秀的师资力量，还注重学生的全面发展和创新能力的培养。在学校的培养下，我不仅获得了扎实的专业知识，还养成了良好的学习习惯和积极向上的心态。我相信，这些宝贵的经历和能力将对我未来的发展起到重要的推动作用。衷心感谢广东理工学院为我提供的这些机会和平台，同时也祝愿广东理工学院越来越好，培养更多优秀的人才。

心得体会广东理工篇四

在临床工作中，”工欲善其身，必先利其器，“我深知肩上的责任和重任，天使不好当，护理工作心得体会。都说护理工作又苦又累，这话不假，但是也会带来很多快乐，只有你

亲身投入其中才会对它有深深的体会。在这里我谈谈我对这份职业的一些心得体会。

1、明白护士的价值

21岁我圆了护士梦，当穿上护士服第一次踏进病房，看见那一个个在死亡线上挣扎的身影，看见那一双双乞求的眼睛时起我就有了一种使命：我明白了护士的价值和”天使“背后的吃苦耐劳和无私奉献。每天我都以微笑、愉快的心情投入工作，即使遇到困难，每一个清新的早晨走在上班的路上，我总是抬头望着天空对自己说：”好好工作，不要出错！“就这样日复一日在病区不停地穿梭忙碌，为病人测量体温、打针送药，当给病人穿刺，一针见血时，心里是快活的；当病人被粘痰阻塞呼吸道，为其疏通，心里是舒畅的；当病人高烧，耐心地为其做酒精擦浴，病人的高热终于退下去的那一刻，内心是惬意的；当看到自己护理的病人康复时，心情真是无比的舒畅。当看到那一张张由陌生到熟悉的脸，由入院时的痛不欲生到出院时的神采飞扬，我感到一种欣慰。作为一名平凡的护士，我不求感谢，不求回报，更不求鲜花和掌声，我只希望在我们付出宽容和爱心的同时，能收获一份尊重、理解和支持。

2、崇高的奉献精神

这是护理工作者职业道德的主要内容和出发点，也是做好护理工作的思想基础。众所周知，护理工作是高尚的，但也是很辛苦的，三班倒，每时每刻我们都坚守在自己的工作岗位上，用自己辛勤劳动帮助病人解除病痛，使其尽快恢复健康，心得体会《护理工作心得体会》。所有的节假日也毫不例外，这是护理工作的重要特点。所以我们必须适应这一点(包括家人)，自觉克服个人的种种困难，必要时放弃某些个人利益。自觉加强责任感，要有热爱本职工作和自觉献身护理事业的高尚品德，为人民的健康事业贡献青春和智慧。

3、熟练的技能

一是要稳，动作要轻柔协调、灵活稳妥、有条不紊，不仅使病人获得安全感，也给人以美感；二是要准，即动作严格按护理常规办事，操作准确无误，恰到好处；三是要快，即动作熟练，手快，眼快，干净利落，用较少的时间高质量地完成任务；四是好，即质量高，效果好，病人满意，自己也满意。在护理工作中时间常与生命联系在一起，娴熟的技能往往赢来安全、挽救生命。在观察危重病人时，护士是第一线的哨兵，特别是在脑外科病人生命体征的观察中，一旦病情骤变，如瞳孔不等大、脑疝症状出现时，多为护士首先发现，为医生提供及时准确的信息使医生不失时机地做出抢救手术的决策。在心脏病病人突然发生心脏停搏时，护士应立即叩击心前区，辅以人工呼吸、胸外心脏按压、建立静脉通道等。在医生抢救病人时护士应迅速敏捷地配合，保证各种药品器材的供应，做到得心应手。这些都是抢救成功的关键，这么多的工作需要有条不紊地去完成，因而护理的技术是广泛的、深刻的。因此我们要善于学习，勇于实践，不断进取，精益求精，努力提高自己的素质和本领，这是医学发展的必然趋势。

4、慎独

慎独”作为一种道德修养的方法，最早出现于《礼记.中庸》篇，“莫见乎隐，莫显乎微，故君子慎其独也”。意思是指在无人监督，没有舆论影响，一个人独立工作的情况下，仍能高度自觉地尽职尽责地做好工作的一种道德准则。我们的工作人命关天，平时严格三查七对，切莫出差错事故，该做的一定要做到位，不能简略了事。护理工作的特点：持续、重复、琐碎、复杂、责任重大。医院的现状--护理队伍资源不足，工作量超负荷，护理人员在社会上所处的地位以及护理工作的特殊性。

心得体会广东理工篇五

广东理工大学位于中国广东省广州市，是一所以工科为主的综合性大学。在我刚刚结束为期四年的本科学习后，我不禁回想起这段时光中的点点滴滴，心中不禁涌起一股感慨。广东理工大学让我得到了很多，不仅是知识的积累和技能的提升，还有生活的丰富和思想的成熟。在这个历程中，我学会了勇敢面对挑战、努力奋斗、珍惜友谊和拥抱变化。下面我将围绕这几个方面，分享一下我在广东理工大学的心得体会。

第一段：勇敢面对挑战。

在广东理工大学的四年里，我面临了很多挑战。首先是学术上的挑战，课业繁重，学习压力大。但是通过不断努力和坚持，我渐渐掌握了自主学习的能力，并逐渐提高了学习成绩。而且，在课堂上，教师们为我们提供了很多机会来展示自己的才华和能力，培养了我们解决问题和合作的能力。此外，在学生组织和社团活动中，我也遇到了各种挑战。例如，在组织大型活动时，我需要与不同背景的人合作，解决各种问题。这些挑战让我成长了许多，我学会了勇敢面对困难和挑战，不退缩，不怕失败。

第二段：努力奋斗。

广东理工大学有着严格的学习和考试要求，只有通过努力，才能取得好成绩。在我大学的时候，我每天都安排好自己的学习计划，坚持按时复习和做作业。有时候，由于时间不够，我也会熬夜加班。但是，这一切的努力都是值得的，因为在考试中我取得了很好的成绩，也逐渐掌握了专业知识。而且，努力不仅仅体现在学术方面，也体现在各种活动和竞赛中。只有通过努力奋斗，才能不断超越自己，不断进步。

第三段：珍惜友谊。

在广东理工大学的四年里，我结交了很多朋友。我们一起上课，一起学习，一起参加各种活动。我们互相帮助，互相激励，成为彼此的精神支柱。无论是一起度过考试焦虑的夜晚，还是一起庆祝成功的时刻，这些友谊让我感到温暖和鼓舞。我深知，在广东理工大学的这段时光里，我们有着共同的目标和经历，这些友谊将在以后的日子里一直伴随着我。

第四段：拥抱变化。

大学是人生中一个重要的阶段，也是一个成长的过程。在广东理工大学的四年中，我经历了很多变化。无论是在学术上还是在个人发展中，我都变得更加成熟和自信。我学会了适应新环境，接受新挑战，勇敢地面对未来的变化。广东理工大学提供了许多机会和平台，让我们在实践中学习和成长。通过参加各种实践活动，我积累了丰富的经验，丰富了自己的人生阅历。这些变化让我变得更加坚强和自信，也为未来的工作和生活做好了充分准备。

第五段：结尾。

回顾在广东理工大学的四年时光，我感慨万分。这里是我成长的摇篮，培养了我勇敢面对挑战、努力奋斗、珍惜友谊和拥抱变化的品质。我深深地爱上了这个学校，对这里的一切都怀有深深的感谢和祝福。在离开广东理工大学的时候，我带着对这里的热爱和回忆，迎接新的生活和挑战。无论未来去往何方，广东理工大学永远是我的家，它让我变得更好，也将一直陪伴着我前行。

心得体会广东理工篇六

看起来很简单的护理工作，让我开始有些手忙脚乱。原本的自信荡然无存。我开始虚心向护士学习，紧紧地跟着护士，寸步不离，年轻的护士耐心地给我讲解着关于护理的知识。慢慢地，我穿梭在各个病房，了解了她们的护理术语和一些

日常工作。

我协助护士接诊病员，做好四测（测血压、测体温、测脉搏、测体重），熟练地掌握了血压及体温的测量方法，接触配液环节，在严格坚持“三查七对”（三查：操作前查、操作中查、操作后查;七对：对床号、对姓名、对药名、对浓度、对剂量、对方法、对时间）的原则下，并为病员配液。

终于有了我实践的机会，想着护士叮嘱我的操作要领，端着装有止血带、胶布、碘付的器皿，来到病房。面带着微笑：“阿姨，该打针了！”我给病人绑上止血带，用碘付进行消毒，然后拿起针头，小心翼翼地扎入病人的血管中。看见管中有回血，一种如释重负的感觉蔓延全身。想不到，身平第一次扎针竟然会如此的顺利！

护士在休息的时候，给我讲着因为静脉注射的输液管中一个小小的气泡，而使病人死亡的真实事例后，我大为震惊，不免开始崇敬这些平凡的护士们。

在医院领导的同意下，我观摩了一例左下肢静脉曲张高位结扎及剥脱术！手术前病人的家属用充满期待的目光注视着主刀的医生，顿时让我感到医生的伟大责任。手术的时间大约两个小时，主刀医生精湛的医技，让我了解到医学基础知识的重要性，他的细心，仿佛把病人当成自己的家人一样精心地照料，就好象生理老师曾经说过：虽然你们是用动物做实验，但以后你们却是要给人看病！因此，使我是深深体会到，我们要提高自己的职业素质。

心得体会广东理工篇七

本人在参加了两天多的岗前职业培训中获益良多。短暂的培训结束了，可是在培训过程中的体会。感想等却深深地影响了我，通过此次培训学习，我对医院文化。发展历史及医院的概况，医院的办院宗旨。行为规范。服务理念及愿景都有

了一个深入的了解。

这次培训也使我们的执业素质有了提高，为我们能够快速成长为一名有修养，有素质，有能力，有水平的护士奠定了良好的基础，也帮助我们在平凡的工作中发现专业的价值和自身的价值。常言道：三分治疗，七分护理。作为一名临床护士，我们与病人接触最密切，应该给与病人亲人般的关怀，时刻了解他们的需要，满足他们的需求，要用我们的爱心去帮助每一个患者。这不仅能提高医院的护理质量，同时给患者增加战胜疾病的信心。

所学去实践，真心地关心他人，这样才能做一个受欢迎的人，才能更好的融入社会这个大家庭。

礼仪作为一种特殊的沟通语言，反映在日常生活的方方面面。得体的行为在日常交往中会让人赏心悦目。但是，仅仅认识到其好处是不够的，必须在这个认识的前提下，时刻叮嘱自己要把礼仪广泛落实到生活的每一个角落。把良好的礼仪习惯从点滴做起，把礼仪融入生活。

关于举止：处事得体，对人彬彬有理是我对举止的认识。处事得体在办公室生活中集中体现为对工作的态度。对于工作任务，无论其难度如何，都必须全身心地奉献自己的能力。这样才是正确的工作态度。工作中难免会遇到困难，要注意调节自己的心态，以积极的态度去面对挑战。对工作只有心存责任感，在实际行动上全力以赴，而不是得过且过，才能够出色地完成工作任务。

在最后一天的护理操作演练中，我了解到了自己当初做的时候为什么做不好。了解到一些细节的东西很重要，刚开始的基础很重要，没一步都要到位后面才做的好。很感谢老师们着几天辛苦的教导，我会好好努力工作，不让老师们失望。

心得体会广东理工篇八

20xx年上半年我盟农机安全生产监理工作在上级主管部门的领导下，在全体干部职工的共同努力下，以创建平安农机、促进新农村建设为目标，以服务三农为中心，以预防和减少农机事故为手段，牢固树立以人为本、安全发展的理念。积极开拓创新，强化管理，狠抓农机安全生产，在宣传教育和执法上下功夫，不断提高服务水平和质量，取得了较好的成绩。

1、农业机械注册率%。

2、农业机械年度检验率6%。

3、农业机械注册数9份。

(一)积极开展农机社会化服务，确保农机安全生产。早在2月中旬，我盟制定了农机春耕工作方案，真正做到思想早准备、工作早布置、措施早落实。农机监理部门深入基层开展农机设备安全检测，驾驶操作人员技术培训等便民活动，帮助农民检修农机具台套，提供技术咨询服务1人次，推广新机具85并结合3.15活动整顿农机服务市场，组织人员对经营销售点、维修点进行拉网式检查，规范服务质量，提高服务信誉，化解矛盾，协同工商、质监等部门开展打假活动，查处假冒伪劣农机产品件。保护农机市场物流畅通，秩序稳定。

(二)以安全生产为中心，强化农机安全监理。首先突出抓好安全宣传教育工作。认真落实五整顿、三加强工作措施，把安全教育工作贯穿于农机监理工作的各个环节，组织广大农机手认真学习《中华人民共和国农业机械化促进法》、《中华人民共和国道路交通安全法》、《内蒙古自治区农牧业机械化促进条例》及有关法律规章及农机安全操作技术知识，进一步提高了广大农机驾驶员、操作人员的法制意识。通过报纸、张帖宣传标语，发放宣传单等形式的宣传，方便机手

学习，做到知法、懂法、守法，不断增强农机手的安全意识，从源头上消除农机事故隐患。截止6月底，共发放宣传单20余份，出动农机安全监理员156人次，开展农机安全学习教育活动累计次，出动宣传车6辆次。

(三)强化系统内部管理，抓好目标责任状的落实。盟所与三旗、与各苏木镇签订了20xx机安全生产责任书，明确了任务要求，下达了20xx年农机总检审验(详细定稿版)的目标，成立了年检审验领导小组及办公室，并与各苏木镇专干积极取得联系，由他们定时间、地点然后抽调专人深入到乡村第一线，到田间地头为农机手现场办公，开展便民服务活动，方便农机户，并帮助机手做好拖拉机的维修保养安全生产工作。同时加强入户挂牌时的各项安检工作，确保符合安全标准的机械上路行驶、田间作业，杜绝报废车辆、无证车辆等存在安全隐患的拖拉机入户挂牌。

(四)结合农机安全示范村建设，推进农机监理工作重点向基层延伸。通过农机安全示范村建设活动，两年来，全盟农机监理工作取得了较好的成绩。基层工作有专人抓，安全监管工作延伸到田间地头。具体业务工作能及时开展，方便农牧民办理相关业务，使无人问津的广大农牧区安全生产工作纳入政府的有效监管范围。为全面实现机械化作业，切实增加农民收入作出了积极贡献。

(五)加强田检路查力度，安全预防工作前移。今年上半年，我盟加大了田检、场院、路查工作力度，坚持月月上路检查，查堵违章车辆，严厉查处黑车非驾现象，开展安全检查110次，共检查拖拉机84台，纠正违章人次。对违章机手进行说服教育，对无证驾驶、超速超载、客货混装等违章行为进行了严厉打击，及时消除农机事故隐患，确保农机安全生产。

(六)加强农机监理队伍规范化建设，提高农机安全监理执法水平。增加办事透明度，提高办事效率，将工作人员岗位职责、收费项目和标准、办事业务程序、举报电话等公布上墙，

方便群众办事。严格按照两个规范、两个规定、五个技术标准进一步规范执法能力。尤其是要求监理服务窗口工作人员做到耐心服务，用语文明，实行首问负责制，不推委，不扯皮。加强农机监理人员业务技能培训学习，主要学习相关法律、法规、规章等，加深了农机监理员对有关法律条款学化、规范化水平，提高了依法行政的理念。

1、我盟拖拉机保有量少，收费低，单位性质又是差额，下基层工作路远，工作经费严重不足，造成有些工作无法正常开展。

2、办公设施陈旧落后，难以适应农机安全监理工作的要求，急需更新配备相应的交通工具、检测设备、办公设施。

3、相关统计工作、人员业务培训等基础性的工作仍需加强。

心得体会广东理工篇九

第一篇

春秋轮回，光阴如梭，回首自己4年来在护理岗位上度过的日日夜夜，所做的点点滴滴感慨万千……这些年使我深深地体会到：护理工作在苦和累中描绘高尚、铸造辉煌。当我看见那些患者把生命托付给我的无助的眼神，当我看到自己用百倍的努力把一个生命垂危的患者从死亡线上拉回到生命的春天时，面对那些失而复得的生命，那些来之不易的欢笑，我就会感到欣慰，我就会感到无憾，我更会感到无悔。“天使”是传说中神仙医学教`育网搜集整理的使者，是幸福和温暖的象征。我们的职业被誉为“白衣天使”，是人们对护士形象美和内在美的深情赞誉。一袭飘然白衣，是一颗纯洁的心灵；一顶别致的燕尾帽，是一项守护生命的重任。无数个阳光灿烂的早晨，我们倾听治疗碗盘的协奏曲；无数个不眠不休的夜晚，我们感受生存和死亡的交响乐章。

我们的工作不惊天动地，但是我们是春天的滴滴细雨，让生命的原野再现新绿；似深秋的一片红叶悄然飘落，天使的青春已融为患者康复的笑靥；寒冬一枝枝腊梅，阵阵幽香带给人生的希冀。我们将会继续与病人的生命同行，让病人因我们的护理而减少痛苦，因我们的健康指导而有所收获，因我们的安慰而树立信心。

在骨科，非常感谢科护士长对我的循循教导，充分让我感受到临床工作与人交往的重要性，沟通的技巧并非与生俱来的，而是人文知识的丰富及临床经验积累的结果。让我渐渐明白“我们的工作不是职业，而是事业”，使我在今后工作中不管遇到什么问题，都能保持着一份积极向上的心。

骨科是一个非常团结的科室团队，不仅体现在同事间亲如一家，对病人的关怀胜似亲人。护士长非常重视对病人的心理护理、健康教育、规范化服务，密切护患关系，增加病人对护理工作的满意率，这对护士的知识结构和综合能力是一个考验和锻炼的机会，提升护士在病人康复过程中医学教|育网搜集整理所起的作用，增强护士的自我价值感和学习知识的积极性。“我们骨科每个人的分工不同，但目的都是为了骨科这个家的发展，让病人更好更快的康复，提高他们的生活质量，维护社会的和谐与发展。

今天，面对又一轮全新的医疗护理改革，需要我们每一个医务工作者保持良好的精神状态，展示崭新的精神面貌，需要我们每一位医务工作者发扬以院为家的高尚情怀，需要我们每一位医务工作者紧跟时代勇于创新。

我们医务人员肩负救死扶伤的重任，承载着国家、社会、人民的重托，悬壶济世。因此我作为一名医务工作者我感到无比的光荣，这将永远鼓励着我在这条路上无怨无悔地走下去，以院为家是我一生无悔的选择。

让我们用勤劳的双手去装扮医院，把追求的信念放在医院，

把满腔的激情奉献给医院，把爱心播撒到每一位患者的心里。

第二篇：

春秋轮回，光阴如梭，回首自己十五年来在护理岗位上度过的日日夜夜，所做的点点滴滴感慨万千.....这些年使我体会到：护理工作在苦和累中描绘高尚，铸造辉煌，当我看到患者把生命托付给我的无助的眼神，当我看到自己用百倍的努力把一个生命垂危的患者从死亡线上拉回到生命的春天时，面对那些失而复得的生命，那些来之不易的欢笑，我就会感到欣慰，我会感到无比的自豪，无比的快乐，我们的职业被誉为“白衣天使”，是人们对护士形象美和内在美的深情赞誉.我们的工作不惊天动地，但是我们的工作是春天的滴滴细雨，让生命的原野再现新绿，似深秋的一片红叶悄然飘落，天使的青春已融为患者康复的笑容;我们将会继续与病人的生命同行，让患者因我们的护理减少痛苦，因我们的安慰而树立信心，使我们的健康指导有所收获。

内科是一个非常团结进取的科室团队，不仅体现在同事间亲如一家，对病人的关怀胜似亲人，平常同事之间相互交流相互学习提高技艺，使在我科的病人更好，更快的康复，提高他们的生活质量，维护社会和谐与发展。

面貌，需要我们每一位医务工作者以院为家的高尚情怀，需要我们每一位医务工作者紧跟时代勇于创新。

让我们用勤劳的双手装扮医院，把满腔的激情奉献给医务工作，把爱心播撒到每一位患者心里。

第三篇：

还记得初参加工作时，内心没有多大热情，因为考卫校是妈妈的决定！现在不知不知觉已过了五年多，原本大脑中对护理一片空白，现在却有了许多抹不去的记忆。之前常常为工

作中的小事，因为不理解而情绪激动或是郁闷，甚至不想再继续！常常听说护理工作是高尚而受人尊敬的，可是为什么患者总会对我有不满？！我们的工作是多么的辛苦，白班夜班倒得人生物钟紊乱，穿梭于病房之间两腿酸软，还得时时小心、事事查对，做到万无一失。但是随着时间的推移，我了解了也明白了许多：护士所做的工作就是护理患者，让患者受益，让患者满意，更要让患者尽快的康复！这就是我的工作！患者对我提出的意见那是我的不足，并不是他们无理的要求！如果连患者的需要我都没有了解到、没有及时地给予，那就是我的失职，更没有资格去谈工作的高尚了！只有患者的赞许才最高的荣誉！

现在的我已经不是以前的那个浮躁的我，而是一个稳重乐观、积极向上的我！这些都是过去的这些日子里那些曾给予我批评和指导的患者长辈们的功劳！是他们改变了我，是他们让我变得成熟，是他们让我知道如何去更好地做一名护士。

在护理工作中我们应该是“做”和“说”同时进行的，甚至有些时候“说”要比“做”来得更为重要。在与病人沟通中技巧占据着很大的因素，我们科的责任护士陈护士在这方面有着很深的“功力”，让人不得不服。经过这么多年的熏陶我也有了自己的想法。我认为护理工作要顺利展开，首先要取得患者信任，信任是双方交往的基础，是人和人之间最美丽的语言。一个信任的眼神可以化解矛盾的坚冰，一个信任的口吻足以让人刻骨铭心，永难忘记。对孩子，信任是母亲眼里的慈祥；对老人，信任是肩上的那付担子，正如老人担不动时，儿女们接过来又默默地放在自己的肩上。花几分钟时间和患者和家属交流，就如母亲将手放在患儿的额头上，就如儿女搀扶着年老多病的父母坐在待诊的长椅上，信任的暖流便散发着芬芳，温暖着彼此的心房，让其感觉我们是值得信任。在交流过程中，要讲究语言的艺术性，避免套用生硬的医学术语。善于使用非语言沟通技巧，运用亲切的目光，良好的言行举止，缓和患者因紧张造成的紧张心理，使患者积极配合治疗，最后获得双赢。

“信任”是我们护士和病人之间最好的桥梁，让我们把这座桥梁搭得牢固些吧。

第四篇：

还记得当初参加工作时，内心没有多大热情。现在不知不觉已过了三年，本来大脑中对护理一片空白，而现在却有了许多抹不去的记忆。常常听说护理工作是高尚而受人尊敬的，可是为什么患者总会对我有不满？随着时间的推移，我了解了也明白了许多：护士所做的工作就是护理患者，让患者受益，更要让患者尽快的康复，这就是我们的工作。

在护理工作中我们应该是“做”和“说”同时进行的，“做”是指有娴熟操作技术；“说”就是良好的沟通技术及健康宣教。在与病人沟通中技巧占据着很大的因素，我们科的一些老同志在这方面有着很深的“功力”，让人不得不服。经过三年多的熏陶我也有了自己的想法。我认为护理工作要顺利开展，首先要取得患者信任，信任是双方交往的基础，是医患之间沟通的桥梁。其次在交流过程中，要讲究语言的艺术性，避免套用生硬的医学术语。善于使用语言沟通技巧，运用亲切的目光，良好的言行举止，缓和患者紧张的心理，使患者积极配合治疗，最后获得双赢。

“信任”是我们护士和病人之间最好的桥梁，让我们把这座桥梁搭得更牢固些吧！

第五篇：

曾看过许多书，谈一个人的魅力。而我心中对一个人的魅力是这样理解的，首先要有一颗宽容善良仁慈的心，面对生活要有积极的心态，无论对待任何事情心中要永远有一颗上进心与进取心。

生活中每个人都有自己的达芬奇密码，我们要想读懂任何人

都不是很简单的，倘若去了解别人，不如先修炼自己去寻找自身的魅力，每个人都有自身的魅力所在，需要你自己去发掘，每一天你面对生活工作的态度就决定于你自身的魅力所在，而微笑是赢得人格魅力的最好途径。

我们很少想过自己是否常带笑容。我们时常愁眉苦脸，只是我们自己常常意识不到。你呢？你经常微笑吗？微笑是最美丽生动的表情！简单的微笑是人际交往的一张通行证，可以胜过许多言语：可以表示“我很开心”：“我愿意帮助你解决就诊中的困惑”；可以表示赞许他人，也可以化解误会。面带微笑是自信的体现，是礼貌的表示，是坦诚的象征。真诚的微笑体现出一个人的坦然，宽容和信任，可以反映出一个人极高的修养，非常容易被人接受，会为你赢得好口碑和潜在机遇。

工作中我以领导为榜样每次看到领导对患者微笑解决困难，而患者也同样的微笑回报时，我体会到了微笑的力量，科里的每位同志当遇到患者不解的问题时，她们向患者说明的同时引导患者就诊，我感到护士的耐心换来了患者感到舒心，在工作中，同志们以微笑对待每位患者问寒问暖的同时也让患者感到心里的温暖，在导诊这个大家庭里，大家都以“为你服务”为目标，为解决患者困难为己任，为我树立了榜样。

当每天晨起时，看见蒙蒙亮的清晨，我总是将自己的心情调整到一个最佳状态，目的是为了做好自己的工作，以亲切的微笑耐心的解释和责任心为患者排忧解难。

[护理工作心得体会范文五篇]