

# 2023年装置运行心得体会总结 电气运行工作心得体会共(优秀5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 装置运行心得体会总结篇一

### 电气设计心得体会

电气设计因此而具备它的独特性。本人从多项药厂工程的电气设计、施工交底及施工配合，总结出一些经验与体会，希望能够对各位电气专业同行有所帮助。不完善之处，还请大家指教。

我认为医药工业洁净厂房的电气设计不同于一般电气设计的地方主要有四个方面。

#### 一、供电系统与配电设备的设置

洁净厂房内的线路一般分为动力线路和照明线路，这些线路的走向分为：从配电室至生产间内的小型动力配电箱或照明配电箱；从小型动力配电箱或照明配电箱至用电设备；从配电室至用电设备。

安装在吊顶内配电室内的电缆桥架明装，从配电室引出的电缆桥架由配电室直接供电的用电设备。动力线路和照明线路可以在同一条电缆桥架内敷设，但要作明确区分。在电缆桥架内水平敷设至小型配电箱附近时，从电缆桥架引出，穿镀锌钢管从吊顶引下，在彩钢板内暗敷至小型配电箱。但是遇

到管径比较大的线路，在彩钢板内暗敷施工起来确实比较麻烦。我们在与施工部门的交流中发现他们也有窍门，在风管的旁边另外用彩钢板做成一条密闭的方槽，专门为敷设电缆用。这样既美观又符合规范要求，施工起来也很方便。

从小型动力配电箱或照明配电箱至用电设备：动力线路的敷设方式取决于动力用电设备的电源进线位置。电源进线位置离吊顶近的设备，从小型动力配电箱引出的线路穿镀锌钢管在彩钢板内暗敷引上至吊顶，水平敷设至离设备最近的地方，直接引下明敷至设备。电源进线位置离地面近的设备，从小型动力配电箱引出的线路穿镀锌钢管在彩钢板内暗敷设引下至下一层平面的吊顶内，水平敷设至离设备最近的地方，直接引上至设备。位于首层的设备，线路适宜穿镀锌钢管在彩钢板内暗敷引上至吊顶，水平敷设至离设备最近的地方，直接引下明敷至设备。

线路直接从电缆桥架引出，不经过小型动力配电箱。

### 三、照明灯具的选择

电气工程专业2013年中级职称学员

#### 继续教育学习心得

通过下载培训讲义和视频讲座等形式，我圆满完成了2013年职称继续教育公需科目及专业科目的学习。经过本次学习及培训使我深深认识到，知识更新的速度如新陈代谢般快，我们所学的知识越来越跟不上时代的步伐。

接受了本年度的职称继续教育后，每一项内容都让我有种与时俱进、脱胎换骨的感觉。为了让我们适应新时代工作的要求，适应企业的发展需要。并以党的十八大精神为指导，以经济社会发展和科技进步需求为导向，以能力建设为核心，以专业技术新理论、新知识、新技术、新方法为主要内容，

坚持理论联系实际、学用一致，讲究实效，提高了创新能力、专业水平和科学素质，使我了解了本专业的科技发展动态，掌握了本专业的最新科技理论，通过自己认真的学习，使我获得了很大的收获，为今后的工作开展提供了前进的方向。现就本次学习的专业知识和公需科目知识进行概要回顾。

## 专业知识回顾

### 交流拖动控制系统

通过本次2013年度专业技术人员继续教育知识更新培训我学习了电力拖动自动控制系统下篇——交流拖动控制系统，电力拖动自动控制系统是把电能转换成机械能的装置，它被广泛地应用于一般生产机械需要动力的场合，也被广泛应用于精密机械等需要高性能电气传动的设备中，用以控制位置、速度、加速度、压力、张力和转矩等。

一、交流拖动控制系统的应用领域主要有三个方面：？一般性能的节能调速

？高性能的交流调速系统和伺服系统？特大容量、极高转速的交流调速

#### （一）、一般性能的节能调速

1、风机、水泵的调速范围和对动态快速性的要求都不高，只需要一般的调速性能。

2、风机、水泵等通用机械的容量几乎占工业电力拖动总容量的一半以上，需要调速时不得不依赖挡板和阀门来调节送风和供水的流量，因而把许多电能白白地浪费了。

3、如果换成交流调速系统，把消耗在挡板和阀门上的能量节省下来，每台风机、水泵平均都可以节约 20 % ~ 30% 以上

的电能，效果是很可观的。

## （二）、高性能的交流调速系统和伺服系统

1、交流电机性能远远优越于直流电机，如果改成交流拖动，显然能够带来可观的效益。以前，由于交流电机原理上的原因，其电磁转矩难以像直流电机那样通过电枢电流施行灵活的实时控制。2、20世纪70年代初发明了矢量控制技术，使交流电机可以获得和直流电机相仿的高动态性能，从而使交流电机的调速技术取得了突破性的进展。

3、其后，又陆续提出了直接转矩控制、解耦控制等方法，形成了一系列可以和直流调速系统媲美的高性能交流调速系统和交流伺服系统。

## （三）、特大容量、极高转速的交流调速

### 二、交流调速系统的主要类型

#### （一）、交流调速系统的主要类型——按电动机的调速方法分类

交流电机主要分为异步电机（即感应电机）和同步电机两大类，每类电机又有不同类型的调速系统。现有文献中介绍的异步电机调速系统种类繁多，可按照不同的角度进行分类。常见的交流调速方法有：

1、降电压调速

2、转差离合器调速 3、转子串电阻调速

#### （二）、交流调速系统的主要类型——按电动机的能量转换类型分类

按照交流异步电机的原理，从定子传入转子的电磁功率可分

成两部分：一部分是拖动负载的有效功率，称作机械功率；另一部分是传输给转子电路的转差功率。

从能量转换的角度上看，转差功率是否增大，是消耗掉还是得到回收，标志系统效率的高低。从这点出发，可以把异步电机的调速系统分成三类。

异步电机的电磁转矩为 $T_e$

当异步电机等效电路的参数不变时，在相同的转速下，电磁转矩与定子电压的平方成正比，因此，改变定子外加电压就可以改变机械特性的函数关系，从而改变电机在一定负载转矩下的转速。

## （二）、变压调速方式下的机械特性

为了能在恒转矩负载下扩大调速范围，并使电机能在较低转速下运行而不致过热，就要求电机转子有较高的电阻值，这样的电机在变电压时的机械特性绘于图5-5。

一般用三对晶闸管反并联或三个双向晶闸管分别串接在三相电路中，用相位控制改变输出电压。

能耗制动：可以根据制动电路的要求选择某几个晶闸管不对称地工作，例如只让 1, 2, 6 三个器件导通，就可使定子绕组中流过半波直流电流，对旋转着的电动机转子产生制动作用。必要时，还可以在制动电路中串入电阻以限制制动电流。

## （三）、闭环控制的变压调速系统及其静特性

普通异步电机变电压调速范围很窄，高转子电阻的力矩电机可以增大调速范围但机械特性又变软。为此，对于恒转矩性质的负载，要求调速范围较大时，往往采用带转速反馈的闭环控制系统（见图5-6a）

图5-6b所示的是闭环控制变压调速系统的静特性。当系统带负载在a点运行时，如果负载增大引起转速下降，反馈控制作用能提高定子电压，从而在右边一条机械特性上找到新的工作点a'。同理，当负载降低时，会在左边一条特性上得到定子电压低一些的工作点a''。

## 2012年度继续教育

### 直流拖动控制系统学习体会

通过本次2012年度专业技术人员继续教育知识更新培训过程中对无运动控制系统中直流拖动控制系统知识的学习，使我进一步掌握了运动控制系统中的直流拖动控制系统基础理论知识，加深了对直流控制系统的认识和理解，为今后在实际工作中的理论和实践相结合打下了坚实的基础。通过本次知识更新培训，我掌握了以下关于直流拖动控制系统的理论基础知识。

#### 一、直流拖动系统三种调速方法及各自工特性 1、调压调速

工作条件：保持励磁  $\Phi = \Phi_n$  保持电阻  $r = r_a$

调节过程：改变电压  $u_n = u \Rightarrow u \Rightarrow n \Rightarrow n_0$

调速特性：转速下降，机械特性曲线平行下移。

工作条件：保持励磁  $\Phi = \Phi_n$  保持电压  $u = u_n$

调节过程：增加电阻  $r_a = r \Rightarrow r \Rightarrow n \Rightarrow n_0$  不变；

调速特性：转速下降，机械特性曲线变软。

工作条件：保持电压  $u = u_n$  保持电阻  $r = r_a$

调节过程：减小励磁  $n \rightarrow n_0$  ?

调速特性：转速上升，机械特性曲线变软。

因此，对于要求在一定范围内无级平滑调速的系统来说，以调节电枢供电电压的方式为最好。改变电阻只能有级调速；减弱磁通虽然能够平滑调速，但调速范围不大，往往只是配合调压方案，在基速（额定转速）以上作小范围的弱磁升速。因此，直流调速系统往往以调压调速为主。

## 二、直流调速系统用的可控直流电源

调压调速是直流调速系统的主要方法，而调节电枢电压需要有专门向电动机供电的可控直流电源。这种可控直流电源分为：

(1) 旋转变流机组——用交流电动机和直流发电机组成机组，获得可调的直流电压。

(2) 静止式可控整流器——用静止式可控整流器获得可调的直流电压。(3) 直流斩波器或脉宽调制变换器——用恒定直流电源或不控整流电源供电，利用电力电子开关器件斩波或进行脉宽调制，产生可变的平均电压。其中：

旋转变流机组又简称g-m系统，其工作原理为：由原动机（柴油机、交流异步或同步电动机）拖动直流发电机g实现变流，由g给需要调速的直流电动机m供电，调节g的励磁电流 $i_f$ 即可改变其输出电压 $u_a$ 从而调节电动机的转速 $n$

静止式可控整流器简称为v-m系统，其工作原理是，通过调节触发装置gt的控制电压控制晶闸管可控整流器的通断，来移动触发脉冲的相位，即可改变整流电压，从而实现平滑调速。由于v-m系统在控制作用的快速性上具有良好的优越性，大大提高系统的动态性能。

## 晶闸管-电动机调速系统(v-m系统) 原理图

### 斩波器的基本控制原理

在图1-5a中， $v_t$ 表示电力电子开关器件， $v_d$ 表示续流二极管。当 $v_t$ 导通时，直流电源电压  $u_s$  加到电动机上；当 $v_t$ 关断时，直流电源与电机脱开，电动机电枢经  $v_d$  续流，两端电压接近于零。好像是电源电压 $u_s$ 在 $t_{on}$ 时间内被接上，又在  $t-t_{on}$  时间内被斩断，故称“斩波”。

### 原理图 电压波形图

### 直流斩波器-电动机系统的原理图和电压波形

由于直流pwm调速系统具有主电路线路简单，需用的功率器件少；开关频率高，电流容易连续，谐波少，电机损耗及发热都较小；低速性能好，稳速精度高，调速范围宽，可达1:10000左右；若与快速响应的电机配合，则系统频带宽，动态响应快，动态抗扰能力强；功率开关器件工作在开关状态，导通损耗小，当开关频率适当时，开关损耗也不大，因而装置效率较高；直流电源采用不控整流时，电网功率因数比相控整流器高等优点，直流pwm调速系统作为一种新技术，发展迅速，应用日益广泛，特别在中、小容量的系统中，已取代v-m系统成为主要的直流调速方式。

pwm变换器的直流电源通常由交流电网经不可控的二极管整流器产生，并采用大电容 $c$ 滤波，以获得恒定的直流电压，电容 $c$ 同时对感性负载的无功功率起储能缓冲作用。

对于pwm变换器中的滤波电容，其作用除滤波外，还有当电机制动时吸收运行系统动能的作用。由于直流电源靠二极管整流器供电，不可能回馈电能，电机制动时只好对滤波电容充电，这将使电容两端电压升高，称作“泵升电压”。电力



电子器件的耐压限制着最高泵升电压，因此电容量就不可能很小，一般几千瓦的调速系统所需的电容量达到数千微法。在大容量或负载有较大惯量的系统中，不可能只靠电容器来限制泵升电压，这时，可以采用下图中的镇流电阻  $r_b$  来消耗掉部分动能。分流电路靠开关器件  $v_{tb}$  在泵升电压达到允许数值时接通。

对于更大容量的系统，为了提高效率，可以在二极管整流器输出端并接逆变器，把多余的能量逆变后回馈电网。

如图所示为pwm控制器和变换器的框图，其驱动电压都由pwm控制器发出。pwm控制与变换器的动态数学模型和晶闸管触发与整流装置基本一致。

因此pwm控制与变换器（简称pwm装置）也可以看成是一个滞后环节。

### 三、直流调速系统的分类、组成、工作原理及特性

直流调速系统可分为两大类，即：开环调速系统和闭环调速系统。

由于开环调速系统在实际应用中存在着局限性，而且在调速性能也不能满足调速精度的要求，故开环调速已不能满足要求，需采用反馈控制的闭环调速系统来解决这些问题。

#### （一）闭环调速系统的组成、工作原理及特性

根据自动控制原理，反馈控制的闭环系统是按被调量的偏差进行控制的系统，只要被调量出现偏差，它就会自动产生纠正偏差的作用。

调速系统的转速降落正是由负载引起的转速偏差，显然，引入转速闭环将使调速系统应该能够大大减少转速降落。

## 系统组成图1-24 带转速负反馈的闭环直流调速系统原理框图

### 调节原理

制电压 $u_c$ 用以控制电动机转速  $n$ 。组成 $u_{pe}$ 是由电力电子器件组成的变换器，其输入接三组（或单相）交流电源，输出为可控的直流电压，控制电压为 $u_c$

目前，组成 $u_{pe}$ 的电力电子器件有如下几种选择方案：

（1）对于中、小容量系统，多采用由igbt或p-mosfet组成的pwm 变换器。

（2）对于较大容量的系统，可采用其他电力电子开关器件，如gto或igct等。

（3）对于特大容量的系统，则常用晶闸管触发与整流装置。

1) 调速范围——生产机械要求电动机提供的最高转速和最低转速之比叫做调速范围。

一个调速系统的调速范围，是指在最低速时还能满足所需静差率的转速可调范围。

而闭环调速系统可以获得比开环调速系统硬得多的稳态特性，从而在保证一定静差率的要求下，能够提高调速范围，为此所需付出的代价是，须增设电压放大器以及检测与反馈装置。

转速反馈闭环调速系统是一种基本的反馈控制系统，它具有被调量有静差、抵抗扰动，服从给定、系统的精度依赖于给定和反馈检测精度等三个基本特征，也就是反馈控制的基本规律，各种不另加其他调节器的基本反馈控制系统都服从于这些规律。

## 装置运行心得体会总结篇二

乔·吉拉德是世界上最著名的营销专家，被吉尼斯世界记录誉为“世界上最伟大的推销员”。他制作、发放营销贺卡的故事成了企业界拓展市场的经典例子。他认为所有已经认识的人都是自己潜在的客户，对这些潜在的客户，他每年大约要寄上12封广告信函，每次均以不同的色彩和形式投递，并且在信封上尽量避免使用与他的行业相关的名称，尽量淡化自己汽车推销员的身份。

1月份，他寄给所有认识的人的信函是一幅精美的喜庆气氛图案，同时配以几个大字“恭贺新禧”，下面是一个简单的署名：“雪佛兰轿车，乔·吉拉德上。”此外，再无多余的话；即使遇上大拍卖期间，也绝口不提自己的买卖。2月份，信函上写的是：“请你享受快乐的情人节。”下面仍是简短的签名。3月份，他仍然找个理由给予节日的祝福，然后是4月、5月、6月不间断地送去祝福。

现实生活中，我们都接触很多人，任何人都有可能成为我们的潜在客户，如何开发客户资源，乔·吉拉德的做法无疑为我们提供了有益的启示。

一要树立所有人都是客户的理念，主动开展工作。乔·吉拉德对所有认识的人，不分亲疏远近，只要进入他的视野，那就是他要挖掘的客户。他的做法告诉我们，必须树立所有人都是我们客户的理念，充分利用人脉资源，主动开展营销业务。反观我们的营销人员，往往抱怨自己认识的人少，渠道少，其实关键在于我们如何把所有进入人际圈的人当成客户，主动去挖掘，借用美学家罗丹的话，“生活中缺少的不是客户，而是发现。”

二要树立人情营销意识和爱心形象意识，争取客户信任。目前许许多多的营销员仍然采用“王婆卖瓜自卖自夸”的销售方式，一见到客户就大力宣讲我们的产品多么好，能够带来

多大的利润;朋友聚会，也是围绕我们的行业和产品夸夸其谈，久而久之人们就会厌倦。乔·吉拉德决口不提自己的行业和职业，始终隐瞒自己功利性目的，以一个富有爱心的形象和普通朋友的身份出现在客户面前，用简短的祝福温暖朋友的心灵，给众多的人留下了深刻的印象，博得了客户的信任;当人们需要产品时再适当介绍产品，让人更觉得可亲、可信。用营销界一句经典的语言概括，就是“在推销产品之前，首先把自己推销出去。”

三树立长期营销的观念，保持长久的激情。营销工作需要与客户建立长期的关系，保持长久热情;半途而废，三分钟热度是难以成功的。乔·吉拉德一年十二个月坚持给所有认识的人送卡片，数量之大，次数之多，让人汗颜。这种坚持不懈的行为正像兵书中所讲的，“最终决定战斗胜利的，在于最后五分钟的坚持，谁笑到最后，谁笑的最美!”

总之，乔·吉拉德卡片营销的案例告诉我们，要把所有的人当成客户资源，隐瞒推销动机，选择正确的方式，坚持长期沟通，将我们的爱心和真诚送给客户，争取客户的信任和支持，服务营销业务发展!

## 装置运行心得体会总结篇三

告别20\_\_，迎来20\_\_。时光荏苒，不知不觉中在变电工区已有一年半的时间。对己而言，20\_\_年是繁忙的一年，成长的一年，更是充实的一年。回首这这一年来年的工作，有硕果累累的喜悦，有与同事协同攻关的艰辛，也有遇到困难和挫折时惆怅。在这一年中我始终坚持以理论知识武装自己的头脑，指导实践，科学地研究、思考和解决工作中遇到的问题，使自己能够与集体共同进步。在日常工作中能够服从上级领导及正值的安排，认真完成所分配的各项工作任务，能够与同事和睦相处。同时，我不断加强业务理论知识的学习和巩固，能理论联系实际，将自己所掌握的专业知识结合实际工作当中，脚踏实地做好本职工作。在这段时间内，我

结合现场学到了许多宝贵的知识，使自己得到了不断的充实与提高，但是也意识到自己的不足之处。回顾自己这一年来的得与失，现将工作情况总结如下：

## 一、政治上坚定，思想上不断成熟

一个人的信念是人的世界观在奋斗目标方面的集中反映，共产主义信念是我一生中执著的追求目标和持久的精神力量。20\_\_年8月，我由一名学生党员转变为一名社会党员。在实际工作中，我时刻以一名优秀共产党员的标准严格要求自己，牢记作为一名共产党员的神圣使命，主动学习党的理论知识，时刻维护党的利益，恪守党的宗旨，不怕苦，不怕累，把党的先进性融入到自己的工作和生活中来。正因有了坚定的政治立场，在实际工作中我始终保持锐意进取，勇于拼搏的精神和锲而不舍、顽强奋斗、拼搏到底的作风。从做好本职工作和日常工作入手，从我做起、从现在做起、从身边的小事做起并持之以恒。

另外，我积极学习党的理论知识，思想上不断地追求进步。能够在工作实践中正视现实、冷静分析、吸取教训、振作精神，自觉地、勇敢地经受锻炼与考验，思想上在不断的的发展和成熟。同时，20\_\_年10月我很荣幸地作为工区的党员代表参加公司两代会，在思想上接受了一次新的洗礼。

## 二、巩固规章制度，规范工作行为

作为一名变电运行人员，最重要的职责是保证人身安全、设备安全和电网安全。而要确保安全，首先就要认真学习《安全工作规程》，该规程的每一项内容都是用血的教训换来的。今年年初一年一度的《安规》考试，使得自己更加系统全面地巩固了《安规》中的每一项安全规定，并将其贯彻于日常工作的始终。

另外，我还认真学习和巩固《缺陷管理规定》、《倒闸操作

规范》、《变电运行管理规范》等，并结合实际工作消化吸收，使得自己对变电运行工作有了更加深刻的认识。同时，还积攒了很多的实用的工作经验，像重要操作操作票的填写、设备检修时安措的布置与拆除、一种票及二种票验收时的注意事项、设备异常情况的分析、设备异常情况的处理等等。

### 三、工作保持勤奋，业务不断求进步

我始终坚信，事业成功与工作态度犹如车身与车轮一样，如果不让车轮着地，汽车就永远不能驶向远方。虽然在别人的眼中我是以高学历的身份进入公司工作，但是在实际工作中，我始终保持良好的心态和积极的精神面貌，虚心向老员工学习，向书本学习、向变电所设备学习，脚踏实地的投入工作，严谨认真地对待工作中的每一件事情，从身边的小事做起，用实际行动做到让领导放心，让同事放心。

20\_\_年，是繁忙的一年。在刚工作这一年多的时间里，我经历了买房、结婚、生子这三件人生大事，自己的生活发生了很大的变化。在工作上，由于区划调整，5座城郊变电所被移交给我们，新接收变电所的一次设备、保护配置、操作要点等都需要大量的时间去学习和掌握。曾有一段时间，因为工作和家庭的关系没有处理好，让自己感到特别地疲惫和劳累。但是，在很短的时间内，我尽快地调整自己，使得自己的工作生活慢慢走入正轨。虽然面临着工作繁忙、学习压力大等情况，但为了更好地做好本职工作，我始终没有放弃学习，每天至少保证两个小时的看书学习时间，并做好详细的学习记录。另外，我特别注重现场实践技能的提高。平时能够积极主动到现场参与设备巡视、倒闸操作和事故处理；主动到现场学习和了解各个变电所一次设备、保护装置、二次接线、压板配置等。在老员工的帮助下，我也在不断地发展和成熟。

20\_\_年年初城郊耿车变、埠子变、南蔡变、洋北变、三棵树变共5个变电所正式移交由我们监控中心管辖。变电所接收后，工区举行了大量的培训工作，自己也通过培训学习、规程学

习和现场学习，掌握了新接收变电所的一次设备倒闸操作、定期切换试验、开关及主变的保护配置、压板配置、部分保护装置二次原理图接线等等。并且经过耿车变电所所变停电、主变渗油□35kv备自投问题，南蔡变电所压变熔丝熔断，三棵树变通信装置死机导致现场信号不上传、3011刀闸的特殊性，洋北变10kv开关据动导致越级跳等诸多事情，使得自己对新接收变电所有了更加深入的认识和了解。

20\_\_年8月，参与西南变投运工作。当时正值迎峰度夏期间，全班20名成员经受住了高温“烤”验，顺利地将西南变的投运工作圆满地完成了。记忆中，那段时间几乎是我们所有运行人员最累的一段时间了，由于班组人少事多，几乎每一天都是两个值同时上班。在西南变电所的投运前后，我主动到现场熟悉现场设备，学习该变电所的主变保护□35kv和10kv特殊线路保护装置配置□110kv□35kv开关、刀闸特殊操作方法，交直流接线及所变切换方法，后台机的使用，巡视要点等等。另外，我还配合正值完成了一次设备的验收及保护装置信号核对工作，对西南变电所的设备有了更为深入的理解和掌握，为西南变投运后的监控工作奠定了一定的基础。

20\_\_年9月，参与耿车备自投试验投运工作。8月底，西南变西耿线338开关据动，导致越级跳主变中压侧301开关。耿车变35kv主供电源338耿西线线路失电，而35kv进线开关备自投设备没有投运，导致耿车变短时全所失电。针对此次事故，我认真研究耿车变psp642备自投装置投运的可行性，仔细查看说明书及现场接线，并主动与厂家联系，认为耿车变备自投装置具备投运条件。其后，以书面材料的与班长李小萌、调度谢生军讨论投运的可行性。最终，9月中旬耿车变顺利投运，也让自己对耿车变的设备有了更为深入的了解。

## 装置运行心得体会总结篇四

自\_\_\_\_\_年12月我取得了技术员职称到现在，已有两年多的

时间。在这两年多的时间里，我一直在输变电运行部一线上工作。在这期间，我由一名普通的变电运行值班员晋升为监控中心的班组长，在不断的工作累计中，我们对公司运行工作的各个方面有了更深入的了解和认知，对发生的各类事故有了一定的独立分析和处理能力，做好了一名技术员应尽的职责。回首这些年的工作，有硕果累累的喜悦，有与同事协同攻关的艰辛，也有遇到困难和挫折时惆怅。现将这些年的主要工作总结如下：

## 一、政治上坚定，思想上成熟

一个人的信念是人的世界观在奋斗目标方面的集中反映，共产主义信念是我一生执著的追求目标和持久的精神激励力量。我把政治上追求与现实中工作结合起来，我把为共产主义奋斗终身的信念从朴素、直观认识在学习、工作中日益上升到自觉、理性的高度，从感性认识上升到了理性认识。在工作中我焕发出了高度的积极性和创造性，脚踏实地、艰苦创业，捍卫自己的信仰和共产主义事业，努力完成党交给我的各项任务。因为我有了始终不渝的政治信念、坚定不移的政治立场，所以，我才能在实际工作中保持锐意改革，勇于进取的革命气概，保持锲而不舍、顽强奋斗、拼搏到底的作风，保持我乐于奉献、不怕牺牲、全心全意为人民服务的精神。我从做好本职工作 and 日常工作入手，从我做起、从现在做起、从身边的小事做起并持之以恒。伟大寓于平凡。我在本职工作中尽心尽力、孜孜不倦地做出成绩。鼓实劲、察实情、说实话、办实事、求实效。我不断提高自己的业务本领，努力精通本职的业务知识，做本职工作的骨干和行家里手，脚踏实地的做好本职工作。把远大目标与现实努力结合起来，把为人民谋利益的决心同过硬的本领有机地统一起来、把为人民谋利益的热情同实事求是的态度有机地统一起来、把全心全意为人民服务的良好愿望同本职工作有机地统一起来。把全心全意为人民服务的良好愿望同本职工作统一起来。我在实践中为群众办实事，把着眼点放在本职岗位和现实基础上。



## 二、工作中勤奋，业务上钻研

在工作中，按照上级领导布置，认真落实完成年度春秋安全大检查、整改及总结，迎峰度夏、交直流专项检查，完成公司开展第二轮安全性评价查评工作。20\_\_年度秋季安全大检查过程中，依据季节性安全检查流程，精心布置，合理安排，专门召开会议，向班组成员进行宣传动员、组织学习，提高队员对秋季安全大检查目的、要求的认识。通过秋季安全大检查使我们队员的安全意识及技术水平有了大幅度的提高，能进一步做好变电运行安全生产工作，切实做到安全生产的可控、在控、能控。在这次为期一个多月的秋季安全大检查中，总共查出十三个变电站大小问题共109条，我带领我们班组真正做到了不流于形式，务求实效，扎扎实实的开展工作，并以秋检为契机，完成了其它各项安全检查，不断提高人员素质，夯实公司安全生产基础。在今后的工作中，将继续以高度的责任心，一丝不苟的科学态度，扎扎实实的严细作风，牢记“安全第一，预防为主”的方针，增强安全生产意识，认真履行岗位安全职责，切实搞好安全生产工作，为实现公司安全生产目标而奋斗。

行资料等，工作杂但不乱，有条不紊紧张有序地开展，按照公司预定的投运计划顺利完成了运行准备和投运工作。并在投运前，手把手教班组成员设备运行的注意点和操作事项，因为我深知，作为一名技术员和班组长，自己掌握了技术是不够的，只有全体成员技能水平提高了才能真正确保安全生产。

## 三、不懈的努力、永远的追求

工作的成绩是肯定的，但不足总是存在的。我深感自身技术水平有待提高，才能接下来培训班组成员，使得整个班组的技术水平共同得到提高，为安全生产打好基础。另外，个人管理能力和管理水平有待深化。班组是公司的细胞，只有保证每一个细胞都健康了，才能确保公司这个主体健康，而作

为班组长直接领导这一班组，管理艺术的好和坏会影响到班组的面貌，我在今后工作中要转变观念和意识，提高班管理能力和发现问题、解决问题的能力，特别是提高发现和解决安全工作中苗头性问题，使得员工真正自动关心班组整体安全意识。

几年来，虽然我在运行岗位做了一些工作，也取得一些小小成绩，但相对于党和组织对我的重托和期望，还相差甚远。拓宽思路，深化细化本职工作，使变电运行和班组管理逐步提高到一个新的水平，努力为企业的发展作出更大的贡献。

## 装置运行心得体会总结篇五

科学家研究发现，一个习惯的养成需要21天的时间，这21天是个平均数，但习惯一旦养成就将终生受用。而任何一个习惯的培养都不是轻而易举的，所以我们来了！因为共同的目标，我们相聚在此；因为共同的使命，我们并肩作战。再次走进培训学校，感觉不同了，既熟悉又陌生。第一次来的时候还是在两年前，那时候刚入行，懵懂又憧憬，现在是任重而道远。

### 一、每一个第一次都是历练

第一次自我介绍，反复琢磨，怎么开场白，怎么能不紧张。第一次晨会，“你我相互监督，每天前进一步！”，每天都在这样整齐洋溢的声音里开始我们新的一天。告诉我们昨天的业绩，明天努力的方向。第一次集体晨练，好久没试过起那么早了，真有点不适应。可孟子曰：“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”好吧，持之以恒，这是对我们的磨练。再苦再累，晨练也得坚持。

第一次礼仪考试，为了熟悉课件，恨不得自己就是孙悟空，能有七十二变，可以分身演练各个岗位的角色、动作。

件的时候我构思了很久，课题内容改了又改，无从下手，熬夜到凌晨三点，终于写出来一大篇讲稿，背啊背，结果上台还是克服不了紧张，全乱套了，头脑一片空白，什么授课技巧ppt内容、案例情景全忘了，脑海里只想着：快点结束那12分钟吧！6个小组代表授课演示轮番下来，和他们做了一下对比，对于自己的第一次授课表现，我觉得很惭愧，我觉得自己辜负了凯旋队对我的期望。看来要把ppt做好并讲好真不是一件容易的事。

## 二、pk赛和团队荣誉让我们更团结

为了晨会pk赛能取得一个好成绩，大家都非常想把每一个步骤都做好，挑选主持人，设计游戏，我们加班加点一遍遍地练习，力求每一个动作都整齐划一。

那些感动我记得：我对自己的第一次授课表现有点灰心丧气，李凌鼓励我说这只是我第一次讲课，以后还会更好；罗晏安慰我说她第一次的时候比我还惨；曾晓夸我是最棒的感谢这些给我鼓励和掌声的队友们，因为你们给了我人生第一堂课的掌声。

礼仪展示pk赛的准备，大家各抒己见，不断磨合动作，都希望自己的团队勇争第一！

## 三、新的知识新的认知

奥的学问；王伟老师的影响力营销，通过各种营销话术和场景演练将营销技巧潜移默化地传授给了我们；郑璇老师的ttt培训告诉我们授课是门遗憾的艺术，讲得好的课永远是下一堂课。

感恩昨天，因为每一个昨天都有我们成长的回忆；期待明天，因为每一个明天都将见证我们的成长。