

2023年日常体检心得体会范文(精选9篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编为大家整理的体检心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

日常体检心得体会范文篇一

自从接班到现在不知不觉和孩子们通过相处了将近四年的时间，现在马上要与他们分开了，说真的此时此刻有许多的不舍、留恋!当班主任的酸甜苦辣一下子涌上心头，我热爱这份职业，所以我始终觉得快乐，哪怕是很多的麻烦和心酸，过后也便是甜蜜的回忆。

为了当好班主任，确切的说，为了能和孩子们融洽地生活、学习在一起，我认真制订班主任计划，从孩子们的角度考虑，给孩子自由的空间，让他们得到更多的锻炼，现将自己一年来的班主任工作总结如下：

一、培养学生的学习兴趣，端正学习态度，给后进生更多帮助，以形成良好的学习氛围

六年级要面临毕业统考，所以学习是我们的一大重点。所以，本学期我有目的的向同学们渗透了这学期我们的重要任务，让他们意识到学习的重要性，并利用一切可以利用的时间抓紧学习。我抓住了两个可以利用的时间：早自习和中午时间。早晨，我安排了班级里面比较有权威性的班干部进行管理。要求同学们进入教室后就进行自习，每天放学前我就会把第二天的任务安排给班干部，第二天早晨班干部再向同学们布置作业，这样学生到校后就有事情做，而不致于吵闹。我们班后进生特别多，而且这些同学基本上都是非常懒惰贪玩的，

因此，我给这些同学换了座位，确立了同桌学习小组。根据他们的特点，给予必要的指导和帮助。而且，我还利用中午时间对后进生进行辅导，减少他们与其他同学的差距，对于这些后进生的表现我也及时给予反馈，对于有进步的及时表扬，以树立他们学习的自信心，同时增强班级的学习氛围。

二、加强学生的文明行为习惯、安全教育和赏识教育

六年级下学期是小学阶段最难管理的时期，在这个时期学生的思想发生很大的变化，尤其是一些学生思想趋于成熟，学习目标出现偏离，因此，在这个时期教师的引导就尤为显得重要。所以，安全教育是我晨间谈话的主要内容，如果安全出了问题，什么也得不到保障。我经常例举一些事例叫学生来分析。如一些安全案例及我们遇到的一些实际问题。我经常问他们：你和同学发生摩擦该怎么办？你发现同学打架你怎样处理？在学校里应该玩些怎样的游戏……等等。增强学生的安全意识，让学生体会，打架对谁都没有好处，遇到事情应该冷静，告诉老师，老师会帮你解决，不要为了一时逞能而做错了事。当然，对于同学间发生的一些问题我及时处理，设身处地为他们着想，慢慢地学生也就信任你了，也愿意跟我说心理话，我解决问题也就轻松多了。另外，我以积极、鼓励的心态对待每一位学生。作为一个母亲，我深深知道，孩子最需要鼓励、需要信心，我常常在不经意的时候，发现我的儿子会因为我的一句赞美而表现出色。同样，每个学生都是家中之宝，他们也需要爱，需要激励，需要赞美，我会毫不吝啬的把自己的赞美声送给每一位学生，哪怕他是班里学习最差的。

当然，事情并不是绝对的。我不是一味的赞美和包容，有时也会严厉的批评，特别是对严重犯错的学生，要让他知道自己的错误所造成的后果，并单独和他私下里交流，用自己的爱和行动来感染学生，有信心改正自己的缺点。

三、积极参加学校组织的各项活动和比赛，并作好充分的准

备

虽然我们六年级的学生学习任务比较重，但对于学校组织的各种活动和比赛，我都鼓励我的学生积极参与，努力拼搏。因为我觉得活动或比赛，会给学生创造各种锻炼的机会，他们在活动中不仅能够得到快乐，更重要的是各方面的素质也同时得到了提升，这样就会使他们能更好地学习。因此每次活动前我都引导学生作好了充分的准备。如学校组织的集体跳绳比赛，经过学生的刻苦练习，取得了年级第三名的好成绩，当孩子得知自己取好成绩的时候，我看到他们流下了激动的泪水。运动会上，我们班的实力不如其他班同学，但我还是我尽可能让学生尽自己的努力去实践，因为我希望我的孩子们都能认认真真地做好每一件事情，不管结果怎样，都要去亲自尝试，不管做什么事情都要付出汗水，只有这样，才能锻炼自己逐渐走向成功。

四、营造读书氛围，为创设“书香校园”做出努力

我校大力推行“书香校园”，本学期学校又举行了“第七届校园读书节”。作为班主任及语文老师我也在做着不懈的努力。俗话说，“巧妇难为无米之炊”。没有书源，当然就无法阅读。因此，我首先在班级中建立班级“读书角”。开学初，我在班级中开展了“捐一本书，看百本书”“我与好书为伴”为主题的捐书活动，建立富有个性的班级“图书角”。此外，我还设有班级小图书管理员，专人管理，登记图书目录，做好借阅记录。一学期下来我充分利用学生的图书资源，不仅调动了学生的读书积极性，而且发挥学生的群体作用，营造人人都爱读书的良好氛围。学校要求六年级学生读的书目，我班学生完成率达到93.05%。

回顾四年的工作，有甜酸苦辣，有喜怒哀乐，这使我的生活多姿多彩，使我过得有滋有味。当然，工作中还有许多不尽如人意的地方，需要我加强教育理论的学习，不断提高教育水平，为培养德智体美全面发展的建设者和接班人而不懈努

力。今后我将继续认真踏实得工作，当好一个学生喜爱的班主任老师。

日常体检心得体会范文篇二

家是温馨的港湾，家能给人以快乐、舒适的感觉，让人在疲惫或欢喜的时候第一个想到它。我不仅有一个生我养我的小家，而且还有一个团结进取的大家——那就是酒店。我们都来自五湖四海，相信大家都听过“有缘千里来相会”这句话，正因为有缘，让我们相识、相聚在这里一起组成了一个和谐、美好、团结的大家庭。

每天在到酒店上班的路上，我总有说不出的欢喜，因为快乐的音符一直在心中跳动。随着刚刚变绿的枝叶发芽，我想家，想那个父母经常在我声旁嘘寒问暖的小家。我想家，想这个每天都在奔波忙碌、奋斗、上进的大家。正所谓“在家靠父母，出门靠朋友”，在这里有许多的兄弟姐妹，长辈领导朋友。他们用春天般的温暖，夏天般的热情来关爱、帮助我们。从他们身上我学到生活的乐趣，也懂了工作的乐趣。我在这里学习、工作，抓住每一个机会锻炼自己，不断的发展完善自己，我经常向往明天：一个崭新的自我，成熟的自我，能够出现在大家的面前。

工作之余，那些痛并快乐着的事，给予我很多的感动，往事一幕幕浮现在眼前，还记得那时因为工作出现的问题，大家集体罚钱，想想自己辛辛苦苦挣的那点钱被罚走了，确实心里很不乐意，但正因如此，我们将会对工作更上进，更投入。

工作之余得以尽情放松，是我在酒店工作中最大的感受，这些俨然在我们的脑海中将会形成永不褪色的回忆。

酒店是一个大家庭，工作中有欢笑，也有泪水，生活中有争吵更有友谊，我们始终是一个团结的团队，敬业、乐业、高效团结、精诚协作。酒店为我们做了很多，如开展职业培训、

举行各项活动，在潜移默化中慢慢的提高了我们的整体素质。

我们应怀抱感恩的心积极回报酒店，树立“酒店是我家，一草一木都爱它”的主人翁思想，发挥主人翁的精神，把个人的追求融入到酒店的发展中去，齐心协力共筑辉煌，一个新的酒店在发展的过程当中，必然会遇到许多异想不到的困难，他如同襁褓中的婴儿，需要大家共同关爱、呵护，才能茁壮成长。让我们“同身心，共进退”，为酒店创造财富，体现自身价值，为酒店美好明天而不懈奋斗，使酒店就象蓝蓝的天空一样宽阔、明朗。同时也希望这个大家庭能越来越强大。

日常体检心得体会范文篇三

看完了，心里有种莫名的沉重。很喜欢描写阿太的那段，喜欢阿太将生死看淡的人生态度，不拘于这副皮囊。

作为妻子，作者的母亲忠贞守护在丈夫的身边。作为为人母亲，处处在丈夫及外人面前为子女靠虑。作为平凡的女人，无论受多大的委屈也不会因一己的任性而抛夫弃子，一个人默默地忍受下来。这位父亲的角色让我想起了的我爷爷，因为病痛折磨，时时大发雷霆，以致死后奶奶那种超脱的神情不经让我对爷爷的一生感觉不值，因为自己一生的伴侣未有一点儿恋恋不舍。这也只是奶奶皮囊及抛开皮囊外物质收到摧残后所释放出来的解脱，对这样的解脱我们并不觉得那是恶意，反而觉得是种胜利，因为熬过来了。

关于后面各种人物的描写对于我来说感觉像看电影一样，“致青春”，夏洛特的烦恼，北京青年等青春放浪时的场景，很遗憾学生时代没有这么疯狂的故事。

日常体检心得体会范文篇四

回首昨日，感慨很多，九月六日加入百姓阳光这个大家庭，既有幸运也有荣幸，今日看来，这个决定是非常明智的。这

里有和谐的工作环境;完善的公司章程;合理的薪资待遇,这都是我所向往的。部门的同事们,亦师亦友,无论是在工作上,还是生活上,都给予了我许多帮助,我很感动。进入公司一月有余,我在这段时间内慢慢熟悉了采购的基本流程,已经能够独立完成食品、日化的采购工作,并且通过周末加班及公司组织的出游活动对公司其他部门和门店有了初步了解。采购部是公司的核心部门,一旦出现差错,其造成的直接损失和间接损失不可估量。通过这段时间的学习,我对做好采购工作有了以下几点认识:

- 1、同种商品,多筛选几家供应商或厂家,质优价廉的为首选。
- 2、合理收取供应商或厂家流向费、促销费、返点费、柜台费等合理费用,为公司谋取更多利益。
- 3、对于近效期、破损、质量问题等商品及时与供应商货厂家做好沟通,最小化减少公司损失。
- 4、时刻关注商品行情,在商品出现大幅波动前做好囤货及退货准备,是公司利益化,风险损失最小化。
- 5、做出精确的商品库存分析和销售分析,及时补货,避免商品断货影响门店销售,同时及时消减大库存商品,使流动资金化。
- 6、对于门店通知的顾客订货,应在最短时间内做出反应,联系供应商或厂家进货,间接维护好这类客户。
- 7、拒绝吃人嘴短,拿人手软,直接损害公司利益。
- 8、与库房、门店、各部门、供应商、厂家协调好,使工作开展更加顺利,提高工作效率。
- 9、遇到问题时,仔细思考,最重要的问题首先解决,次要问

题随后解决，有主有次，方能不乱。

10、对于有利于公司发展的方案，提高办公效率的方法，积极献言献策。当然，这里面有许多我现在还没有做好，但是凡事怕认真二字，我一定努力学习，不断思索进取，争取在最短时间内学会所应具备的才能，早日成为一名合格的采购员，为公司的发展贡献自己的力量。

日常体检心得体会范文篇五

某某年5月6日，我们班开展了防诈骗观影活动。该影片介绍了我们有可能遇到的骗局以及应采取的对应防骗手段为主要内容，提高同学们的防骗意识。诈骗不仅与我们的生活息息相关，而且它时刻屡次发生我们周围。因此，我们对这次班会的内容非常认真。我们观看的影片介绍了诈骗的定义和特点，并且详细地介绍了许多诈骗手段，如□atm机诈骗，网络诈骗等。面对这些各式各样的骗局，我们都不禁提出了疑问。而我们结合图文和自身收集到的案例向同学们解释其中的“技窍”后，大家头上的疑团才开始散开。诈骗可能不是每个人都遇到过的，但是人们在第一次知道这些诈骗手段时的应还是比较惊恐的。

高校诈骗案件的预防措施。大学生受骗上当主要有以下原因：思想单纯、防范意识较差，贪图虚荣、遇事不够理智，有求于人、交友行事轻率，贪小便宜、急功近利等。因此大学生要做好对校园诈骗的预防就必须做到：

1、提高防范意识，学会自我保护。

大学生要积极参加学校组织的法制和安全教育活动，多知道、多了解、多掌握一些防范知识，在日常生活中，要做到不贪图便宜、不谋取私利，不要轻信花言巧语，不要把自己的家庭地址等情况随便告诉陌生人，以免上当受骗。

2、交友要谨慎，避免以感情代替理智。

3、同学之间要相互沟通、相互帮助。

在高校，大家向往着同一个学习目标，生活和学习是统一的同步的，同学间、师生间的友谊比什么都珍贵，因此相互间加强沟通、互相帮助，以避免一些伤害。

4、服从校园管理，自觉遵守校纪校规。

同学们一定要认真执行有关规定，自觉遵守校纪校规，积极支持有关部门履行管理职能，并努力发挥出自己的应有作用。当前随着网络、电信技术的日益飞速发展，一些不法分子借助网络、电信等媒介实施各种诈骗活动，打击和防范诈骗已成为全社会的共同话题，一方面，警方要重拳出击，打击不法活动，另一方面，就要靠全校师生员工共同努力，提高基本的防范意识和识破诈骗的能力。

特别是对于我们大学生朋友而言，要学习一定的防范诈骗的基本知识，提高防范诈骗的基本能力，遇到实际问题，忌盲目，多思考，千万不要被某些假象所迷惑。为了帮助大家识破一些网上和电信诈骗，我们在此整理了一些常见的诈骗类型，供各位大学生朋友们学习参考，实际上诈骗手段虽然多样，但万变不离其宗，相信各位大学生朋友们，凭借着你们的聪明才智，一定能够识破这些诈骗伎俩。

利用银行卡消费在现代大学生中已经是一种十分普遍的现象，然而我们对银行卡的诈骗手段以及网上银行安全交易问题却不是很清楚，本次为我们介绍了防银行卡诈骗对策，安全刷卡消费技巧以及如何确保网上银行安全交易，这些知识使我们对银行卡的使用有了更好的认识。

我们都对不法分子的诈骗手段以及应采取的对应防骗手段对策有了一定的了解，提高防骗意识，因此我们在影片中都获

益匪浅。

日常体检心得体会范文篇六

一、安全管理方面：

1、安健环部要按照公司关于秋季安全生产大检查的部署，认真落实秋检工作，做到人员落实、项目落实、时间落实，确保秋检收到实效，不走过场，不流于形式。

公司第七次安委会初步定于9日上午召开，这既是一次月度的安委会会议，也是季度的安委会会议。届时请全体安委会成员务必参加，特别是江苏三建公司和上海电建公司的主要负责人均要参加。会议不仅讨论研究安全工作，还要就进度、质量等一系列与工程施工相关的问题进行磋商。

2、工程部、物资部要按照公司的要求，严格检查已到设备的保管情况，做好防腐防锈工作；同时就设备监造中发现的问题与监造单位进行沟通，严格执行考核制度。

3、目前，公司外出实习人员较多，共有四个实习队□xx0多人，希望公司各部门根据各自的职能，对外出实习人员从人身安全、思想稳定、政策落实等方面切实做好工作，保证培训与实习工作的顺利完成。

3、立丰公司要采取有力措施，切实加强对武装部的治安保卫和安全管理，综合管理部要加强监管，确保公司住武装部人员的人身及财物安全。对于已经发生的不安全事件，要积极配合地方有关部门精心排查，杜绝类似现象不再发生。

二、质量进度管理方面：

1、国庆期间，虽然我公司与参建单位没有放假，但由于参建单位兵力不足、机械、设备投入不足，现场并没有呈现出热

火朝天的紧张局面。目前“十一”长假已过，今年仅剩三个月不到的时间，各部门要充分利用这段时间，想尽一切办法向前推进，全力投入到工作中去。工程部等相关部门要抓紧与参建单位沟通，敦促施工单位投入必要的人力、机械、设备等，保证连续施工，在确保工程质量的情况下，保证施工进度，务必实现年度工程目标。工程管理、计划等部门要认真梳理、检查今年的工程进度完成情况，哪些是必须保证完成的，哪些是受客观因素的影响确实完成不了的，而这些客观因素又不依我们的意志为转移，哪些是由于我们主观上的因素造成工程工期滞后的。但无论如何千万不能完全依赖调整工程节点进度来完成。

2、为启动送出工程，计划部需与前期组配合，进行必要的招投标等方面工作的调研。

3、工程施工过程中要继续充分发挥监理的作用，要始终明确：监理单位就是业主单位的具体延伸，监理工作就是业主工作外延的扩张，必须将其推到第一线。现在第三季度已过，要对监理的工作情况进行总结梳理，认真检查、考核。

4、设计方面，工程部可在十月份赴定洲电厂或沧东电厂进行小径管、洁净化施工及电缆敷设等方面的调研，同时与设计院沟通二次设计方面的问题。

5、工程部要对施工单位擅自改变补给水管线施工路线的事情进行认真反思，同时要对已施工完成的部分做好标识，避免损坏。

三、内部管控方面：

1、神华国华公司港电的机构设置、人员定编都重新进行了核定，生产准备部及公司其他各部门要提前做好策划，在人员定员减少的情况下，优化配置、加强现有员工工作能力的进一步挖潜；生产准备部要对此引起足够重视，做好外出人员

的培训策划方案，同时严格执行考试、考核规定，提升培训效果，提高员工专业水平与工作能力，以达到高岗位的要求。公司各部门要采取多种措施降本增效，包括降低人工成本，按照国华公司的要求实行成本领先战略。

3、公司的经济活动分析会，从本月起要增加对工程的分析，主要就设计优化及工程变更事宜进行分析，工程部等各相关部门要做好准备；下月开始经济活动分析会要增加对物资的分析。

4、送出工程方面目前已发生费用，计划部、财务部等要单独列支，专款专用，防止将送出工程方面的费用与工程建设的费用混淆在一起。

5、公司专业人员要密切关注施工现场的情况，要深入一线，身体力行，对施工组织、方案、工序、图纸等按照作业指导书的要求进行比对、研究，对于存在的问题，要按照内因外因的辩证关系去廓清思路、找准症结，同时做到知与行相统一。

四、其他：

1、综合管理部要将国华公司十周年庆典所需上报的各种材料梳理清楚，精心准备，按期上报，不能有遗漏。

2、立丰公司要尽快完成#5、6楼的结算工作，同时做好#3、4楼的结算准备工作。

3、立丰公司办公室板房已经完工，请信息中心尽快协助接通网络等，以保证立丰公司搬迁后正常工作。

4、做好三季度工程综合奖励的各项准备工作。 发：公司领导、副总师、各部门

日常体检心得体会范文篇七

2019年结束，2020到来的时候，中国出现了新型冠状病毒，这是继2003的非典以后，这是我们面临的第二个难题，不过，在重大困难前，每一个人都在积极的奉献自己的一份力量，中国加油。

这次的新型冠状病毒在刚出现以后，中国的相关人员迅速做出了对策召集各大科研人员进行研究。为的是尽快做出解决方案，防止疫情扩散，在很短的时间内，就确定了针对湖北武汉发生的新型冠状病毒感染的肺炎来源，有关专家22日确认，病毒来源就是海鲜市场销售的野生动物。就目前的流行病学认知来说，儿童、年龄比较小的人确实不易感。

新型冠状病毒的传播途径是非常可怕的，它可以通过口液，飞沫，接触传播，目前已经出现了人穿人的现象，对于这次疫情，引起了很多人的担忧和害怕疫情基本在中国的各个地方都都出现，国家为了能够减少疫情的传播，在中国城市的各个地方都实行的封村的政策，对从武汉回来的人进行了隔离，来在一定的期现内进行观察。防止传播给其他人。

疫情出现了以后，很多医护人员前去当志愿，他们舍小家为大家，在报道中，一位被感染的医护人员说“等我脱离隔离期，一定重返战场，和战友们并肩作战，共同抗击病毒！”不仅有他们帮助，还有中国很多爱心人士，让我们一起加油，度过这次难关。

让我们一起为武汉加油！一起打赢这场防疫战！防控疫情，从你我做起！愿大家健康、平安！向疫情前线的医护人员们致敬，辛苦了！

武汉加油！此时此刻，心系武汉，共战疫情，万众一心！

日常体检心得体会范文篇八

系列重要讲话始终贯穿着学习党章党规、遵守党章党规、严明党的纪律的要求，具有很强的思想性、针对性和指导性，为深入推进全面从严治党指明了方向。我们要认真学习领会，全面贯彻落实。

一、唤醒党章党规意识，强化全面从严治党的政治自觉和行动自觉

党章是党的根本大法，是全党必须遵循的总规矩；党章党规是全面从严治党的依据，是全体党员的行为规范。就认真学习党章党规、严格遵守党章党规作出一系列重要论述，把党章党规在全面从严治党中的地位和作用上升到一个新的理论高度。对党章党规的信仰和遵从本就该深印在每一名党员的脑海，何以需要唤醒？这是依然严峻复杂的反腐败斗争形势给予的深刻昭示。那些违纪违法的党员干部忏悔时，无一例外地谈到忘记党员身份、党性观念不强、党纪党规意识淡漠。他们走上歧路就是从党章党规意识沉睡开始的，唤醒一些党员干部陷于沉睡的党章党规意识，已成为当务之急，这也正是全面从严治党的现实需要。

指出：“党要管党、从严治党，靠什么管、靠什么治？就是靠严明纪律”。唤醒党章党规意识、把纪律挺在前面，是党要管党的治“本”之策。用党章党规党纪管住8700万党员，才称得上真正意义的全面从严治党。如果只惩处严重违纪违法的少数党员，那么大多数党员就可能处于脱管状态。长此以往，党员干部就会心存侥幸，视违纪为小节，把违规当无物，漠视党纪党规，在不知不觉中滑向深渊。党的先进性和执政地位决定了党纪严于国法。党纪是对全体党员的要求，国法是对全体公民的要求。党员是有着特殊政治职责和历史使命的公民，必须接受更加严格的纪律约束。党员对自己的要求，不能降低到法律的标准，不能退到一般公民的底线。否则，依法治国、依规治党就无从谈起。全面从严治党决不能只见

树木不见森林，要把全体党员都纳入监督范围，使其自觉敬畏、遵守党章党规。对此，我们必须深刻认识和把握，切实把思想和行动统一到党中央的决策部署上来，结合“三严三实”教育，在全省党员中认真掀起学习党章党规的热潮，持续深入地开展“讲诚信、懂规矩、守纪律”大学习、大讨论，引导党章党规意识内化于心、外化于行，推动全面从严治党要求落到实处。

二、坚持把党纪党规挺在前沿，真正立起来、严起来，执行到位

党章党规要求每一名党员在政治上讲忠诚、组织上讲服从、行动上讲纪律。我们党是靠铁的纪律组织起来的，必然靠加强纪律建设走向未来。全面从严治党，就要把抓纪律作为治本之策，并挺在前沿，使党纪党规成为管党治党的戒尺、党员不可逾越的底线。事实证明，党纪党规松弛已成为党内的一大忧患。作风和腐败背后的问题都是不守纪律、不讲规矩，腐败分子违法犯罪都是先从违纪开始，最后滑向违法犯罪的深渊。一个地方不正之风盛行、腐败现象蔓延、政治生态恶化，也都与那里的党组织软弱涣散，纪律严不起来、规矩立不起来有直接关系。为此，一是进一步强化党章党规意识，讲诚信、懂规矩、守纪律，在思想上政治上行动上同以同志为的党中央保持高度一致，坚决维护中央权威，坚决做到令行禁止；二是每名党员干部必须知晓党纪党规、敬畏党纪党规、严守党纪党规，让党纪党规真正成为防止以权谋私的“紧箍咒”、坚持秉公用权的“护身符”；三是坚持用党纪党规的尺子衡量党员干部行为，注重加强日常教育和监督，紧盯违纪行为初始，抓早抓小抓苗头，抓深抓实抓细微，强化违纪立案意识，动辄则咎，防止小错酿成大祸，避免出现“一查就是大案要案，一查就得移送司法”的现象；四是加强对执行政治纪律、政治规矩的监督检查和追责，坚决纠正无组织、无纪律的问题，严肃查处欺骗组织、对抗组织的行为，切实维护党章党规的严肃性和权威性；五是注意把握政策界限，坚持依纪依法、不枉不纵、教育挽救原则，区分情节轻重、行为

性质，做到保护创新者、帮助失足者、惩治贪腐者，形成鼓励振兴、敢于担当、创业干事、遏制腐败的执纪导向。

三、强化“两个责任”，推进全面从严治党任务落实

唤醒党章党规意识，各级党组织责无旁贷；全面从严治党，要求我们必须不断强化党风廉政建设主体责任和监督责任，层层传导压力，逐级落地生根，积小成为大成，真正形成全面从严治党新常态。

唤醒党章党规意识，要体现在从严落实主体责任上。落实好主体责任是唤醒党章党规意识的题中应有之义。主体责任在党风廉政建设各项工作中是抓总的，提纲挈领的，带动全局的。抓住了主体责任的落实，就抓住了关键，就牵住了“牛鼻子”。作为党委书记，抓党风廉政建设，是政治责任，是党章党纪的规定，是组织的重托，责任和使命之所在，没有任何理由可以推卸；是书记的分内之事、必做之事，没有任何人可以代替。辽宁省委坚持以上率下，带头履行主体责任，省委会多次专题研究部署党风廉政建设和反腐败工作，既挂帅又出征，通过约谈督促、述职述廉、责任追究等方式，以上率下，推动各级党委把主体责任放在心上、扛在肩上、落实在行动上；坚持从省委一班人抓起，提出“八个带头、八个自觉”，强调省委一班人带头遵守中央八项规定，带头抓好党风廉政建设，以“关键少数”示范带动“大多数”。各级纪委也依据党章承担“三项任务”和“五项经常性工作”，积极协助党委落实主体责任，切实履行好监督责任。要敢于动真碰硬，通过追责、问责，倒逼主体责任、监督责任的落实。

唤醒党章党规意识，要体现在从严执行纪律上。党章党规的生命力在于执行。贯彻执行党章党纪关键在真抓，靠的是严管。要坚持严字当头，强化监督执纪问责，让铁规发力、让禁令生威。要严惩腐败不动摇，继续保持对腐败分子的高压态势。以来，我们紧跟党中央反腐败的节奏和步伐，依纪依

法严惩腐败分子，全省各级纪检监察机关立案数量保持着两位数的同比上升率，较好地发挥了震慑作用。严惩腐败，要做到态度不变、焦点不散、力度不减。坚持零容忍，持续发力反腐败。聚焦突出问题，紧盯办案重点，明确主攻方向。坚持打“老虎”，强化不敢腐的氛围；继续拍“苍蝇”，取得人民群众满意的效果。始终保持高压惩腐的态势，发现一起查处一起，不定指标，上不封顶，凡腐必反，除恶务尽。同时注意严格程序，加强请示报告，在处置每个反映问题线索、审查每个违纪案件中，始终做到讲政治、顾大局。

要坚持狠刹“四风”不懈怠。作风问题背后，反映的是党纪党规问题。虽然我们认真贯彻中央部署，坚决纠正“四风”，党风政风为之一新，但要清醒看到这些成果只是初步的，有些是在高压态势下取得的，“四风”问题树倒根在，还不时以更加隐蔽的形式兴风作乱，在不少地方还是边改边犯，纠“四风”、改作风已经到了节骨眼上，不能退、也退不得。必须以咬定青山不放松的毅力，横下一条心来，坚决打赢反“四风”的持久战。

唤醒党章党规意识，要体现在从严加强反腐倡廉法规制度建设上。最近在中共中央政治局第二十四次集体学习时强调，法规制度带有根本性、全局性、稳定性、长期性。要坚持问题导向、突出重点，把反腐倡廉法规制度的笼子扎紧织密，做到前后衔接、左右联动、上下配套、系统集成。法规制度关键在务实管用，要责任明确、奖惩严明，明确责任主体，确保可执行、可见度、可检查、可问责。要紧盯当前形势和任务，加快推进纪律检查体制改革，认真研究落实好“两个责任”“两个为主”“两个全覆盖”，着力弥补权力监督制约不力的制度缺陷，坚持用制度约束权力、规范权力、监督权力，继续完善以“五大系统”为重点的惩防体系建设，强化巡视工作，着力发现问题，发挥巡视“利剑”震慑作用，逐步构筑不敢腐、不能腐、不想腐的有效机制。

日常体检心得体会范文篇九

通过这次主题班会，我们青年团员得到了以下几点共识：

一要坚持理想信念。有了坚定理想信念，才能在人生道路上把握正确的方向。 ，是要我们去学习和继承前辈们那种热爱祖国、热爱人民的崇高的精神信念。当前，坚持正确的理想信念，就是要求广大青年学生要牢固树立正确的世界观、人生观、价值观，弘扬中华民族的优良传统，不断增强民族自尊心、自信心和民族自豪感，牢固树立祖国的观念、人民的观念、党的观念和社会主义观念。

二要立志报效祖国。把所学的知识用来报效祖国和人民，是广大青年的理想和信念。青年人信仰、有热情、有理想、有追求，但要懂得，个人的理想必须与时代、与祖国和人民的命运联系在一起，把所学的知识服务于祖国和人民，才能使自身的理想和价值得到充分实现。

三要勤于学习和实践。首先要刻苦学习，青年主业是学习和掌握现代科学文化知识，尽可能地用人类社会创造的一切优秀文明成果丰富和提高自己，这是成才的重要前提。

四要勇于开拓创新。我们正处于一个创新的时代，广大青年要在生活和实践中，发挥青年人的特点，解放思想，敏于求知，勤于思考，不断开拓创新，努力成为体现时代进步要求的新道德规范的实践者，做新型人际关系与和谐社会建设的倡导者和知识创新、制度创新的开拓者。

祖国的未来是美好的，青年的未来是充满希望的。我们一定要继承和发扬的光荣传统，在中华民族伟大复兴的进程中，作出无愧于时代和人民的贡献，创造出更加辉煌的业绩！