

职场心得体会总结(精选9篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

职场心得体会总结篇一

职场是一个充满竞争和挑战的地方，适应环境成为我们融入职场的首要任务。我们需要与同事合作，与上司沟通，与客户交流，这些都需要良好的人际关系和沟通能力。为了提高自身素质，我们要不断学习新知识，不断提升自己的技能。只有不断充实自己，才能在职场中获得更多的机会。

第二段： 高效工作，良好时间管理

在职场中，高效工作是非常重要的。我们要学会如何合理安排时间，避免拖延和浪费。首先，要制定明确的工作计划，列出任务的优先级。然后，要充分利用工作时间，集中精力完成任务。同时，我们要学会拒绝一些不必要的工作，避免被琐碎的事务所困扰。良好的时间管理可以让我们更加高效地完成工作，提高工作质量。

第三段： 与人相处，建立良好的人际关系

职场是一个人与人交往的场所，建立良好的人际关系对我们的发展非常重要。首先，我们要注重倾听和尊重他人的意见，不要一味强调自己的观点。其次，要积极参与团队合作，与同事共同完成任务。同时，我们还要学会与上司和客户沟通，及时解决问题，保持良好的沟通和信任。良好的人际关系可以让我们在职场中事半功倍，获得更多的机会和认可。

第四段： 直面困难，积极解决问题

职场充满了各种困难和挑战，我们需要积极面对并解决问题。首先，我们要学会分析问题的根源，找到解决问题的方法。其次，要保持乐观的心态，相信自己的能力和智慧。同时，我们还要勇于承担责任，积极寻求帮助和支持。只有勇敢地面对困难，我们才能真正成长并取得成功。

第五段： 不断学习，持续进步

职场是一个不断学习的地方，我们要保持持续进步的心态。首先，我们要不断学习新知识，不断提升自己的技能。与此同时，我们还要保持谦虚和开放的心态，学会接受他人的意见和建议。通过不断的学习和反思，我们可以不断提高自己的能力和竞争力，在职场中获得更多的机会和成就。

总结：

职场是一个充满挑战和机遇的地方，我们要适应环境，提高自身素质，高效工作，建立良好的人际关系，直面困难，持续进步。只有在职场中保持积极向上的心态，并不断提升自己，我们才能在职场中获得成功。无论在职场中遇到什么困难和挑战，只要我们坚持努力，用心去做，一定能够实现自己的职场梦想。

职场心得体会总结篇二

20xx年，算是正式进入职场的第一年，没工作之前都很期待工作，以为自己工作后可以实现“财务自由”，想买什么就买什么，但是被现实狠狠的打了一巴掌，工作后才知道了节约的重要性；没工作之前听了很多办公室的勾心斗角，确实有，但该怎么处理呢？以前以为随着工作年限的增加，自己的收入也会增加，但也并不全是；所以正应了那句话：你以为的是你以为的吗？只有经历了才知道。

一、不能放弃工作，而应该努力工作。每天都有人抱怨工作

累，工资低，可是你会轻易辞职吗？你辞掉了这份工作，你的信用卡你的房贷你的生活日用怎么办，没有自己创业的实力就不能裸辞，抱怨公司福利不好或是工资低也是没用的，因为有很好的公司福利工资都很好，可是你能去吗？最大原因还是你能力不够，或是没到挣钱的时间，还有就是我们选错了行业，食品行业平均工资就是低一点吧。不管怎样我相信，任何一行，只有做好了做到上层，工资才能实现理想增长。

二、年龄增长并不意味着经验增长。我们看到找工作大多都会提到工作经验，1~3年，3~5年等，也会发现随着经验的增加，工资也会增加，但是有次领导跟我说了句，工作年限不等于经验值，很多人是几年甚至十几年都在用同一条经验，你说这个经验有增加吗？确实也是，只有在工作中多尝试多突破自己，才能学到更多，这样才能增加经验值。

三、公司的人际关系该怎么处理？我的原则是志同道合可以成为朋友，自己不喜欢不欣赏的不要太亲密接触。去年很火的“延禧攻略”，我觉得里面女主的性格可以适当采取一下，来公司结交一个真正的朋友其实是很难的事情，做好自己的事，如果遇到一个你认为性格方面各方面你都挺认可的，这种就可以考虑作为朋友，其他的千万不要强求，坚决不做对他人不利不好的事，但是真有人欺负你的时候，你要看什么事情，小事可以包容，大的就要摆明自己态度，不然别人会以为你好欺负，后面处处为难你。

四、不要安于现状。由于公司业绩不好或是管理问题，我们公司裁了业务人员和换了领导，也有其他员工被裁掉，谁都有被裁掉的可能，可能是工作能力不够，可能是工作需要的人减少，真正能做到说公司缺了你不可不能运转，基本上没有或是少之又少。我认为解决办法只有一个，不断提升自己的能力，能够给公司带来效益，对公司来说才是有用的人；即使这样被裁，换家公司你照样能很好工作。

五、心态太重要了。每个人都会有压力，都有很多要处理的

问题，有的简单有的棘手，急是一点用都没有的。只有自己列出问题，然后分析，想解决办法。我是做研发的，有时就会担心这个客户不接受不满意怎么样，其实想想一点都不应该担心，客户有反馈有交流就是好事，说出问题，然后再想办法解决就行了，忧虑着急又没什么用。

以上是我初入职场的5点感受，希望能给新人一点帮助，也希望前辈们多多帮助。

谢谢。

职场心得体会总结篇三

职场是一片竞争激烈的战场，只有借助心得体会才能在职场中脱颖而出。职场心得不仅仅是从工作中积累的经验教训，更是一种做事的态度和思维方式。具备良好的职场心得，可以使人更加成熟、自信和成功。它并不仅仅体现在具体工作上，更要体现在与他人相处、解决问题和发展事业上。本文将分享一些关于职场心得的体会，希望能对正在职场中奋斗的各位有所帮助。

第二段：与人为善，建立良好的人际关系

在职场中，与人为善并建立良好的人际关系是至关重要的。与同事的合作关系良好，可以增强工作的效率。要做到与人为善，首先要学会倾听，尊重他人的意见，积极借鉴他人的经验。同时，要关心他人，善于表达关切和赞赏，这将有助于加强彼此的信任和合作。与此同时，要学会平等对待每个人，不偏不倚地对待同事、上司和下属，这样才能得到他人的尊重和信任。

第三段：积极思考，注重自我成长

在职场中，积极思考并注重自我成长是获得成功的关键。不

断地学习和提升自己的能力，才能在职场中立于不败之地。要培养良好的自我学习能力，例如定期读书、参加培训和独立思考。同时，要保持积极的心态，勇于挑战困难和压力。只有不断地自我反思和改进，才能在职业生涯中不断取得进步。

第四段：灵活应对变化，善于解决问题

职场是一个充满变化的地方，善于灵活应对变化并解决问题是必不可少的技能。首先，要学会从变化中寻找机会，适应并接受新的事物，这样才能迅速适应各种情况。其次，要善于解决问题，换位思考，尽量找到折中的解决方案，并提出有建设性的改进建议。此外，要学会从失败中吸取经验教训，不断总结经验，提高自己的解决问题的能力。

第五段：保持激情，塑造成功的形象

最后一个职场心得就是保持激情和积极的形象。激情是成功的动力，只有积极地投入到工作中，才能保持高效率、高质量的工作表现。同时，要注意自己的形象，包括仪表、言行举止等。良好的形象可以给人留下深刻的印象，并增加自己的职场竞争力。此外，要保持乐观的心态，合理化处理压力，这样才能保持积极的工作状态。

总结：职场心得是一种宝贵的财富，它能影响一个人的职业发展和生活品质。通过与人为善，建立良好的人际关系，积极思考，注重自我成长，灵活应对变化，善于解决问题，保持激情，塑造成功的形象，我们可以更好地适应职场，取得成功。希望以上分享的职场心得可以对大家在职业发展中起到一定的指导作用。让我们一起成为职场中的佼佼者！

职场心得体会总结篇四

今年深圳在市区找了一家公司做兼职，主要是打印文件，准备

材料。这个兼职虽没有挣到多少工资，但我学到了很多。这将成为我走出校园后走向职场的宝贵财富。我个人比较喜欢做总结，就总结一下我的一些收获吧。

1、礼节

我们中华民族自古就是礼仪之邦，身为职场中人，应该熟知职场礼仪，也许有些人会觉得职场有太多的繁文缛节，婆婆妈妈。但是，我觉得我们还是必须去了解这些礼仪，这是我们能在职场混的必备条件之一。每个人都希望得到尊重，然而懂得尊敬他人是我们得到尊重的前提，因为没有谁会尊敬一个不尊重自己的人。谦逊，是最基础的，或许，自己很有才能，不要忘了“天外有天、人外有人”，学会收敛，虚怀若谷。

2、勤奋

对自己的职业要有一个较为详细的职业规划

勤奋是一个奋进的人必不可少的素质，对自己的事情责无旁贷。对他人的事情，不要只做旁观者。不仅要把自己分内的事情做好做漂亮，更要在别人有需要时甚至不需要的时候都应该主动去做些“与己无关之事”——表面上看来是无关的，其实没有什么是与自己无关的，毕竟我们是一个集体，一个团队。当你习惯了这样并且一直坚持下去的话，你定能赢来很好的口碑，在你遇到事情时，他们也会主动帮你的。至少人们会觉得你和别人不同，你不是那种“够精”的人。

3、大度

关于职场心得体会 成绩，有一个可以展示自己的平台，进而步步高升，成就卓越。切忌，宽容不是退避三舍。

4、方圆之道

“方”是做人之本，是堂堂正正做人的脊梁。人仅仅依靠“方”是不够的，还需要有“圆”的包裹，无论是在商界、仕途，还是交友、情爱、谋职等等，都需要掌握“方圆”的技巧，才能无往不利。“圆”是处世之道，是妥妥当当处世的锦囊。现实生活中，有在学校时成绩一流的，进入社会却成了打工的；有在学校时成绩二流的，进入社会却当了老板的。为什么呢？就是因为成绩一流的同学过分专心于专业知识，忽略了做人的“圆”；而成绩二流甚至三流的同学却在与人交往中掌握了处世的原则。正如卡耐基所说：“一个人的成功只有15%是依靠专业技术，而85%却要依靠人际关系、有效说话等软科学本领。”

圆滑是一门艺术，为人处世，方式方法不得当，就很可能事事不顺，处处受阻。人与人的相处，也就是事情解决的过程，很多问题不是靠一个人的力量就可以解决的，无论喜欢与否，接受与否，都得与人合作。我觉得人的能力也不是说靠学历或者技能或者其他某些特质就能涵盖的，概括一点说，应是解决问题的能力。总有些人带着些鄙夷的眼光看待某些溜须拍马，“礼尚往来”等歪风邪气，我不赞同，我认为这是长久不了的。有些时候，一句妙语，一番恭维也许就能把问题在轻松的氛围中解决，省心省力，既节省时间，又节约成本。当然，违背社会公德伦理之事人人可以嗤之以鼻，得而诛之，在当今这个复杂的社会，着实步履维艰，想做点事，混点仕途，不得不多费点心思。

5、实力

实力，就好比一个国家的国防力量，只有实力足够强大，我们才可以在职场长久地混下去。

只有实力才可让你能够胜任重要的工作，可以成为中流砥柱，人中龙凤。会做人是很重要，但那只是铺垫，关键还要回归到你是不是有能力来担当重任，值得委以重托。再有很重要的是自主学习的能力，刚开始时，大家都站在同一起跑线上，

所谓的疏同差距，不甚很大，但随着自主学习所积淀的量的大小，差距就在分秒时日间渐渐拉开了，许多问题不是说你会不会，而是你愿不愿意学，学了也就会了，但机会往往来的出其不意，领导需要的是能帮他即时解决问题的人，不是那些现在去学能把问题解决的人。所以，有实力就不怕没有未来。

这次工作，给我的还有很多，工作期间，对我颇有关照的前辈们给我的影响颇深，在他们身上体现的特质，那些成功必备的、被验证了有助于成功的特质，将使我终身受益。我感谢生命中的每一个人，感谢他们的嘉言懿行，感谢他们的深情厚谊，感谢他们的责备与教训。

职场心得体会总结篇五

职场是一个充满竞争与机遇的地方，每一个人都希望能够在职场中取得成功。然而，职场的道路并不容易行走，需要经历无数的挫折和艰辛。在多年的工作经验中，我积累了一些关于职场的心得，希望能够与大家分享。

首先，要有坚定的职业目标。在职场中，没有明确的目标就如同无头苍蝇一般乱撞，很难取得实质性的进展。因此，要明确自己的职业目标，并制定合理的计划和策略来实现目标。通过不断努力和學習，培养自己所需的专业技能和领导能力，不断完善自己，提高自己的竞争力。同时，要不断反思和调整自己的目标 and 计划，随时适应职场的变化和 demand。

其次，要学会合理时间管理。在职场中，时间就是金钱。一个合理的时间管理能够帮助我们更好地组织工作、提高效率，并最大限度地发挥自己的潜力。要养成良好的时间观念，合理规划 and 安排工作时间，避免拖延和浪费时间。同时，要学会设置优先级，把关键和紧急的工作放在首位，避免陷入琐碎的事务中。

第三，要注重团队合作。职场是一个集体活动的地方，没有谁能够独自完成所有的工作。因此，要善于与他人合作和沟通，建立良好的人际关系。要尊重每一个人的价值和贡献，积极参与团队活动，分享自己的经验和知识，共同解决问题和实现目标。同时，要尊重他人的意见和想法，并能够灵活调整自己的观点和行动，以适应团队的需要。

另外，要坚持不断学习和自我提升。职场是一个快速发展的地方，要不断跟上时代的脚步，才能在激烈的竞争中胜出。要积极参加培训和学习，拓宽自己的知识和技能，不断更新和完善自己的职业素养。同时，要虚心向他人请教和学习，从他人的经验和教训中汲取营养，提高自己的问题解决能力和思考能力。

最后，要保持积极的工作态度和乐观的心态。职场往往充满了各种压力和挑战，我们必须时刻保持积极向上的工作态度和乐观的心态。要以积极的心态面对挫折和困难，不断寻找解决问题的方法和途径，坚持不懈地追求目标。同时，要保持良好的心理素质，学会释放压力，保持身心健康，才能在职场中保持稳定的状态和持续的创造力。

总之，职场心得体会是每个职场人士必须具备的素质。只有通过不断的实践和总结，我们才能不断进步，从而在职场中取得成功。希望以上几点心得对大家有所启发和帮助，让我们一起拥有一个充满挑战和机遇的职场生涯。

职场心得体会总结篇六

面对金融危机的突然大幅度爆发，世界经济恢复的格局还未呈现，伴随着企业招聘需求的疲软，证券、银行、保险、期货、房地产等行业招聘岗位数相比往年大幅缩水。在这种情况下，很多求职者明显感到应聘难度加大，一些人甚至在临近签合同时被企业“放鸽子”。在这种极度困难的条件下，如何求得生存和发展，值得我们思考。

有个朋友在4月份去一家基金公司面试，当时部门经理相当满意，连公司一年能享受几次旅游都聊到了，还告诉她马上就能上班了，没料到现在公司却没了动静。事实上，张女士的情况还并不算太糟糕，有相当一部分求职者甚至连面试机会都很难得到。在房地产行业从事行政管理的赵小姐说，自己近期通过各种渠道投出了200多份简历，只有3家公司给了面试机会。她感慨道，“算了一下，发出简历和得到反馈的比率连2%都不到，现在找工作真的是太难了！”。

诸多迹象表明，本次全球性的金融危机的爆发正从虚拟经济逐步涉及到经济实体，并同时伴随着企业大量倒闭。金融危机波及实体经济，对就业市场的影响才刚刚开始，预计年末至明年初就业市场的形势将更为严峻。面对如此巨大的金融危机，职场人士要想安危度过，必须采取稳妥的职业策略，审慎做好应对。处理得当我们还可以化危机为转机。

全力以赴在经济不紧气的时局下，作为职场中人，如何把握住现有的工作机会可谓是迫在眉睫之举。职业专家认为，如何保住工作，使自己的职业生涯走得更加顺利，已经成为所有职场人士皆要面对的事情。一个成熟的职业人，走进职场的第一天，就应该有危机感，这种危机感不仅是来自与职场内同事和职场外同等资质人群的竞争，还包括站在自身长远发展的角度不断引导自己找到更加适合自己的职业发展之路。

金融危机背景下，职场竞争压力也进一步加剧，“加倍珍惜工作机会、全力以赴对待工作”已经成为了职场人士捍卫工作机会的一种必然趋势。

我们要针对现有岗位的职责需求尽量做得好一点，不仅能够出色地完成本职工作，更可以兼任其他岗位的工作，成为节约型人才，这样被别人取代的可能性就会小一点。除了做好本职工作之外，做个职场有心人也很重要，不要只是低头拉车，也要抬头看路。比如关注一些行业的发展动态，因为有些行业确实是受国家产业政策的影响，有时候要有政策性的

减产或裁员，所以要及时关注各种新闻及资讯。总之，在平时的的工作中，全力以赴地做好每一件事，为公司创造最大的价值，凸显出你的竞争优势，努力获得你的职场最高分，那么当裁员危机来临的时候就可以帮你化解危机。

快速反应金融危机的巨浪面前，能够成功化解失业风险的往往只是一小部分人，有相当一部分职场人士仍将面对残酷的失业现实。失业是令人沮丧的，但是如果你提前为自己做好职业规划，知道自己的职业方向，了解自己的优势与特长，清楚自己能够胜任什么工作，这样就可以快速融入到更加适合自己的新的发展平台，如果做到了未雨绸缪，就很可能不会被金融危机下的失业浪潮所淹没，甚至是可以透过危机事件，让自己重新找到职业定位和目标。

对于有明确职业规划的人来说，失业意味着遭受到外界的强大干扰而形成职业生涯发展中断。那么此时应该整合过往的资历，按照自己既定的规划，找到适合自己发展的与职业发展方向相一致的工作，朝着自己规划的方向走，保持职业生涯的延续性。而对于那些每天混日子对自己没有定位也没有过高要求的人来说，失业后急需解决的是求职问题。这类人首先要调整心态，正确看待企业的裁员问题，不怨天尤人，及时充实自己，加强学习，增强自信；其次是要梳理过往的职业经历，提炼自己的竞争优势，为找工作打好坚实的基础，积极主动地寻求新的工作机会；第三是要做明确的职业定位，有针对性地去找工作，求职目标明确，才能快速找到适合的工作。总之要把“危机”变成“转机”，为争取新的工作积极地出谋划策，以尽快渡过这段非常时期，早日找到适合自己的新的更好的工作。

防范风险受金融危机影响，大多数产业都减少了招聘计划，伴随着整体经济的下滑，企业的产品销量受到一定打压，许多企业面临减产，有些企业为了降低成本甚至大幅裁员，导致社会失业人口骤增。在企业减产的情况下，员工的工作量将随之减少，原来一天八小时的工作量可能缩减为六个小时

甚至更少，许多企业出现人员轮班制，即在保留原有工作人数的前提下将人员分成两至三批，每周轮班上岗作业，等待产量回升后再恢复正常工作量。在这种形势下，员工们就有必要合理利用闲暇时间，加强自己的竞争力，进行有针对性的培训和训练，等待冬天过去后的新生活。

面对这场扑面而来的职场危机，我们在处于整个职业生涯发展的高度为自己进行规划的同时，还需要时刻保持职业危机感，除了学习与自己工作有关的专业技能，还要积累一些可转换技能，如沟通能力、协调能力、管理能力等，这些是许多岗位/职业所必备的技能。在认清自己优势与劣势的基础上，清楚地知道自己需要加强哪些方面的学习与培训，在不断认知自己的过程中正确地做出定位，明确自己的发展目标，快速地找到自己的发展平台，提升核心竞争能力，做好危机预案，加强防范意识，让职业生涯发展得既快又好。

面对金融危机，最好的预防措施就是确保做到未雨绸缪。在目前，最重要的是就是规划自己的职业生涯，作好危机预案是非常有必要的。对于一个有着清晰职业规划的人来说，危机往往可以转换为一次转机，他能把握好自己的发展轨迹，在更好的平台获得更大的发展；而对于没有规划的人来说，任何一种外界带来的风险都很可能将是一次灭顶之灾，因为没有规划和目标，他在哪里都将是一事无成。做好职业规划，让所有危机防范于未然，胸有成竹地面对危机，这才是当前金融危机下的最重要的职场生存之道。

职场心得体会总结篇七

20__年，算是正式进入职场的第一年，没工作之前都很期待工作，以为自己工作后可以实现“财务自由”，想买什么就买什么，但是被现实狠狠的打了一巴掌，工作后才知道了节约的重要性；没工作之前听了很多办公室的勾心斗角，确实有，但该怎么处理呢？以前以为随着工作年限的增加，自己的收入也会增加，但也并不全是；所以正应了那句话：你以为的是你

以为的吗?只有经历了才知道。

一、不能放弃工作，而应该努力工作。每天都有人抱怨工作累，工资低，可是你会轻易辞职吗?你辞掉了这份工作，你的信用卡你的房贷你的生活日用怎么办，没有自己创业的实力就不能裸辞，抱怨公司福利不好或是工资低也是没用的，因为有很好的公司福利工资都很好，可是你能去吗?最大原因还是你能力不够，或是没到挣钱的时间，还有就是我们选错了行业，食品行业平均工资就是低一点吧。不管怎样我相信，任何一行，只有做好了做到上层，工资才能实现理想增长。

二、年龄增长并不意味着经验增长。我们看到找工作大多都会提到工作经验，1~3年，3~5年等，也会发现随着经验的增加，工资也会增加，但是有次领导跟我说了句，工作年限不等于经验值，很多人是几年甚至十几年都在用同一条经验，你说这个经验有增加吗?确实也是，只有在工作中多尝试多突破自己，才能学到更多，这样才能增加经验值。

三、公司的人际关系该怎么处理?我的原则是志同道合可以成为朋友，自己不喜欢不欣赏的不要太亲密接触。去年很火的“延禧攻略”，我觉得里面女主的性格可以适当采取一下，来公司结交一个真正的朋友其实是很困难的事情，做好自己的事，如果遇到一个你认为性格各方面你都挺认可的，这种就可以考虑作为朋友，其他的千万不要强求，坚决不做对他人不利不好的事，但是真有人欺负你的时候，你要看什么事情，小事可以包容，大的就要摆明自己态度，不然别人会以为你好欺负，后面处处为难你。

四、不要安于现状。由于公司业绩不好或是管理问题，我们公司裁了业务人员和换了领导，也有其他员工被裁掉，谁都有被裁掉的可能，可能是工作能力不够，可能是工作需要的人减少，真正能做到说公司缺了你不可不能运转，基本上没有或是少之又少。我认为解决办法只有一个，不断提升自己的能力，能够给公司带来效益，对公司来说才是有用的人;即

使这样被裁，换家公司你照样能很好工作。

五、心态太重要了。每个人都会有压力，都有很多要处理的问题，有的简单有的棘手，急是一点用都没有的。只有自己列出问题，然后分析，想解决办法。我是做研发的，有时就会担心这个客户不接受不满意怎么样，其实想想一点都不应该担心，客户有反馈有交流就是好事，说出问题，然后再想办法解决就行了，忧虑着急又没什么用。

以上是我初入职场的5点感受，希望能给新人一点帮助，也希望前辈们多多帮助。

谢谢。

职场心得体会总结篇八

坐在崭新的会议室观看李强老师的视频演讲，心情也是格外的喜悦，使我受益匪浅，从中得到了很多的启发和感触。人一定要有一颗感恩的心、一颗为企业奉献的责任心和一颗为企业鞠躬尽瘁的忠诚心。所谓感恩首先我觉得这是每个人都应有的道德准则，也是做人最起码的修养，更是一种责任意识、自尊意识和健全人格的体现。在一个企业里你首先得感谢它给了你一个展现自我的平台，使之在以后的道路上可以越走越远。所谓责任心是指个人对自己和他人，对家庭和集体，对国家和社会所付责任的认识、承担责任和履行义务的自觉态度。在企业中真正的把实现公司的目标当成是自己的目标去完成。我也曾怨天尤人，怨这个世界对自己的不公平，一味的去埋怨，自从成家后就慢慢改变了原来的看法，我知道我要担当家庭和父亲及丈夫的责任。看了这个视频我受到一些启发。首先，我认同我选择金色年代这个最好企业，有这么一个好的团体，互相团结帮助。我觉得无论你做一份怎样的工作，都要积极乐观，要以工作快乐，快乐工作的心态。同时在工作中不断学习、完善自己争取有一技之长，这样即使你身处在哪里都一样会闪光。但我也要为实现自我价值而

努力奋斗。我不是最聪明的、最有能力的。但我是努力的、勤奋的、我认为不管从事什么样的工作都要拥有积极向上的心，只要勤勤恳恳的努力工作，你就是成功的。

通过学习《职场与感恩》，我从以下方面得到感触。

我感谢，生我养我教我之人。我感恩，生命中批评我的人，是他

们校正了我的方向。我感恩那些重用我的人，是他们让我有锻炼和学习发挥的机会。我感恩，那些排挤我的人，让我懂得我还不够强大。在以后的日子里我要学会感恩，感恩我身边每一个人。

你对别人的方式，决定着别人对你的方式。因为别人对你的方式都是你教给别人的：这句话告诉我们你要懂得尊重别人，你不尊重他人，他人肯定也不会尊重你。工作中获得同事之间的尊重，首先你要虚心请教向别人学习，态度要诚恳，同事之间要大度学会包容。不要为了一点小事失误。抓住不放，这样反而会激发同事之间的矛盾升级。要学善意提醒，学会主任的共同担当。最后引用李强老师说的一句话；“一个人的成功20%靠自己，80%是靠别人，想让别人帮你，你要具有让别人帮你的资格”这样的资格全靠你成肯和责任。

责任就是职责和任务，是每个人分内应该的事情和义务，对自己工作生活的一种态度，每个人都背负很多的责任，为此责任心是指每个人对自己家庭和他人，企业的一份担当。

作为公司管理人员，我们上班要带有12分的状态，给员工一个好的榜样和表现，要做到工作快乐，快乐工作，在这里我想到一句话，积极的人像太阳，照到那里那里亮，消极的人像月亮，初一，十五不一样。不管在生活中发生什么事情不要带到工作中来，我们要做就做太阳。

服从虽说是军人的天职，我更认为服从也是企业中的责任，我相信一个不懂得服从的人，他绝对在任何地方工作都做不长久，每个企业都有它的制度标准，在我们管理人员更要做到服从2字，没有借口，完美执行。

在这里我想到我们梁老师讲的一个故事。自私的猪八戒最后虽然也成了神仙，这说明了什么，说明他跟对了团队，这个故事让我感触很深，使我深刻的意识到了团队的重要性、团队的力量、以及团队对于一个人的人生的影响。因此，我要将自己全身心的融入企业中，为企业的兴旺贡献自己的力量，在企业中实现自己的人生价值。现在的社会，不断进步，知识也日新月异，不学习就会被社会所淘汰，更别谈为社会做贡献了。只有不断学习，才能增长见识，才能从学习中发现自己的不足，并努力改正，不断提升自己，自己成长了，才能为企业发挥自己的力量。人无论做什么，都应该有一个好的心态。因为心态不一样，你做事情的态度就会不一样，结果也会不一样的。好的心态能让你认真地对待每一件事情，让自己努力做好每一件事情，对每件事情力求精益求精。我们的企业为我们提供了展示自己的平台，我对我们企业的发展充满了信心，并且我相信通过我们大家的一致努力，我们企业的明天会更加灿烂辉煌，我也绝对相信我们的企业可以让我们的人生价值得到更充分的体现！

职场心得体会总结篇九

有个小姑娘跟我吐槽说，因为自己的疏忽影响了团队的业绩，她被团队成员孤立起来了。

小姑娘觉得自己很委屈，平时大家都各忙各的，没有人教她，结果出了问题，大家都讨伐她。

小姑娘问：“职场都是这么没有人情味的吗？”

其实不然。

如果你把职场当学校，就会发现职场是冷血的；只有把职场当职场，你才会发现职场是有温度的。

从学校到职场，我们从知识的索取者变成了价值的创造者，思维方式自然也要跟着转变。

有些“学生思维”带到职场上来是很可怕的，不仅会让我们觉得自己受到了不公平的对待，有时甚至还毁掉我们的上升空间。

但是，近9成职场人，几乎都掉过“学生思维”这个大坑