

教官队训练总结报告(大全9篇)

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。掌握报告的写作技巧和方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

教官队训练总结报告篇一

从微风拂面的春天到炎炎酷暑的夏天，我已经参加了近三个月的“汇报演练方队”训练，作为参训的我，回想起训练过程的点点滴滴，感触颇多。“出腿如风，落地砸坑”，这一幕幕画面时时萦绕在我的脑海中，虽然在训练的时间，有汗水、有疲惫、有委屈甚至有抱怨，但是作为一名参训人员，我以坚强的意志，奋力拼搏、听从指挥的精神，扎实参加了每一阶段的集中培训。

扪心自问?在方队训练的这段期间，我从中学到了或者是体会到了什么呢?

我个人认为，首先要有严格的纪律作风。干任何事情如果没有铁的纪律，严格的纪律作风，都将会成为一盘散沙，无组织、无纪律必将一事无成。尤其作为一名人民警察更应该有严格的纪律作风，才能打造出一支忠于党、忠于国家、关键时刻能拉得出打的赢的勇于奉献的人民警察队伍。

其次，应当有刻苦拼搏的精神。在训练中，每一个动作都有严格的标准要求，一次过不了关接着做第二次，二次不过关接着做第三次，直至达标为止，也许一上午甚至一天都要重复同样的动作，枯燥、乏味、疲惫……尤其是参训队员中有些身体带有伤病的，一天训练下来，精疲力竭，没有一个坚

强的意志和刻苦拼搏的精神，是很难支撑下来的。引深到我们工作岗位中，我们几乎日复一日、年复一年的重复着同样的工作，有时也会产生疲于应付，得过且过的思想，导致在工作中会出现一些失误。尤其是我们身处一线的民警，如果没有刻苦的精神，就会产生麻痹思想，给监管工作带来非常大的安全隐患，呼和浩特第二监狱的事件就是给我们血的教训，别人亡羊我补牢，要从教训中总结经验，查漏补缺，克服麻痹思想。

再次，要有专研的态度。训练中，虽然动作简单，但要做的标准，做到完美，并不是一件容易的事情，必须俯下身子去学，尤其方队请来的武警教官，他们动作要求高，而且一些动作是第一次接触，“一步两动、一步一动，快慢步结合”，都是在以往训练当中没有接触过的，而且方队动作多、标准高、难度大，不认真学习、认真专研，就不能吃透标准，就不会达到训练要求。这和我们在工作岗位也是一样，同样的工作，不同人会做出不一样的结果，有的好、有的差，就是因为投入的态度不同和用心多少造成的。

最后，敢于批评与自我批评。这次方队训练标准要求高，在训练当中有的队员受到了教官的批评，但队员都是虚心接受，加以改正，以更加饱满的热情投入到训练中。有时在训练休息间，大家都要互相讨论动作要领与标准，动作做的不规范的队员主动和做的好的讨要经验，想办法将自己的动作做的标准一些。这就是一种敢于批评与自我批评的精神。如果我们在自己的工作岗位上，能敢于接受别人的批评，愿意接受别人的不同意见，不时地对自己的行为做一个反省，那么我们的工作将会上升到一定的高度。这是我近三个月的方队训练心得，同参训队员和其他监狱干警一起共勉。

教官队训练总结报告篇二

嘹亮的口号在训练场上飞扬□xx学子在烈日下苦练□xx级新生军训工作正在如火如荼的进行。

作为一名军训教官，感到无比的荣幸与自豪。因为这是一次可以真正锻炼自己和认识自己的机会。如果用一句话讲出这段时间的感受，那就是：享受工作的状态！

享受事为人先的状态。作为一名合格的军训教官，首先必须要自己的动作规范，口令要准确，讲解要清晰，纪律要严明，谈吐要文明，思想要积极！在军训过程中，必须要起到表率的作用，这样才有资格要求新生。

享受积极投入的状态。再苦再累，积极投入的到工作，就会感到无比的快乐。整体练，每排练，单个练：练踢腿，练摆臂，练分解，练结合，认真地做动作示范，耐心的讲解动作要领，一遍一遍的带队训练。虽然没有多少休息时间，但是觉得时间过得很充实，每天xx个小时的带队训练转眼间过得很快，我觉得这就是一种积极投入的状态，一种美好而充实的感觉！

享受昂扬向上的状态。每天晚上必修的就是唱军歌，拉军歌！可以说这是一天当中最轻松愉快的时光，《团结就算是力量》，《一二三四歌》，《打靶归来》等等，这一首首军歌都是那么振奋人心。在嘹亮的军歌声中洗去一身的疲惫，让紧张的神经得到一次释放！这样的状态，是没有参加军训教官的同学无法体会到的！

军训工作还在进行，训练已初见成效。作为xx的一名普通教官，我保证不会辜负xx领导的期望，做好今年的军训工作。以优异的表现等待学院领导的检阅！

教官队训练总结报告篇三

炎热的九月，面对半个月的军训，心中充满了心酸，苦辣，当然，也有我们在蓝天下面开怀大笑，一起伴着的燥热的天气呼喊口号，回荡在这我一直向往的大学。

教官的一声声洪亮的嗓音，伴随着各种军姿要领，一遍遍的踏实教我们，每一个军姿都有它的难易程度，所以需要自己的慢慢领悟，努力调整自己的动作要领。

一个队伍都有她的严谨与威信，其中，在队伍中最需要的是——一种团队精神，只要人人怀有这一颗团结之心，关注我们的每一个成员，协调自己与他人的动作，认真对自己负责，更是对他人的一种帮助与彼此的合作感。记住，我们永远都在一个集体中，记住，我们永远都在一个集体之中，我们需要这种团结的精神！

军训再苦再累，我们也绝不低头，也许，坚持与毅力是大学军训的第一课，我们应该怀有吃苦耐劳的精神，为军训的明天做好更近一步，更是为大学四年中慢慢品味这段磨砺意志历程。

迎着初升的朝阳，同学们迈着激昂的脚步排成方队开始跑操，“一，二，三，四”的喊声划破晓雾飘荡在广阔的校园里。我们斗志昂扬，我们目标明确，我们是一支奇锐！

临近中午，阳光已不似早晨那么温柔，汗水开始在每个人脸上肆虐，每一丝的风，每一寸的荫凉都成为奢望。可是，我们并没有丝毫松懈。正步走，停止间转法，齐步走还有站军姿，我们样样努力！还有我们可爱的教官们身肩重任仍不苟诲训，军魂精神，感人至深！

声声慰问声深入心田，原来是学院书记顶着炎炎烈日来慰问同学们，关切的言语、亲切的笑容如一阵清风般拂过，各排各连，大家都倍感关怀。在下午的训练中，大家依旧没有丝毫怨言，以过硬的素质完成了训练任务，展现了新一代大学生的能力风采！

教官队训练总结报告篇四

弹指一挥间，军训已结束xx周了。在为期xx周的时间白纸上，同新生们用汗水与激情描绘了出了一幅生动、难忘、令人怀念得画卷。

带训前，为了军训的圆满完成，我们提前来到了学校，一个只有xx天的暑假，每天重复着枯燥的训练，再加上烈日的炙烤，让我们每个人都或多或少有些小情绪。但想到第一次新生带训的新鲜感和挑战性，不由得又产生了一种期待，一种冲动，一种为圆满完成带训任务的挑战激情。怀着这样的心情，我走上了带训的岗位。

第一次和新生见面，在队列前自我介绍时，有些小紧张。视线掠过，绝大部分都是女生，这似乎又给我的带训任务增添了更大的挑战。任务分配前以为是带男生方阵，培训的方向也是从男生角度出发的。而眼前的新生们让我感到有些措手不及。不管怎样，还是得硬着头皮上。接过xx专业xx个班的新生，初次自我介绍和相互了解以后，给我的感觉他们早就做好了上大学接受军训洗礼这堂课的准备。没有传说中的刺头，也没有奇幻中的奇葩。一个个新生都是充满着期待迎着接下来的军训。

由于本年度的天气情况非常的不错，几乎没什么大热天。所以前期每天的训练也不是很累。时间上自然也过得比较快。在带训的休息期间与他们的交流也让我慢慢的认识了他们，了解了他们。虽然前期训练只有那么几天，但是他们每一个人却在我的内心深处落户，生根。

在重新划分方阵的那天早上，我心情几乎就跟第一次来学校与家人难舍一样。但那天早上，我没有把这个情绪带到训练场，我不想看到有一个人哭。在集合时看，我只是带着开玩笑的口吻说了一句：一个小时后我们就要分方阵了哦。从有些人得眼光中能看出来那种不舍。但该走的程序必须得走。

方阵在那天上午很快就分好了，以前带的好多新生被分到其他方阵去了，心里不舍，却也无奈。而更让我无奈的是我带上了学长们流传的飞虎队。男女混合方阵，身高差距大，动作不协调，男女步伐节奏不一致……一个个的困难摆在我的面前。但是，我从未跟他们说什么是飞虎队，更未曾提过他们就是飞虎队，因为我就不信没有改不过来的飞虎队。所以在接到他们时我还调侃着说：男女都有的混合方阵，全系就一个，我们就是加强排。

后面几天的时间更是飞逝。也许是我带训的经验不足吧，也有可能是有些同学的协调性难改吧。在距正式阅兵分列式还有两天的第一次预演上，我情绪乎几跌倒了谷底，一动踢过来，各种千奇百怪。每个带训教官跟在自己带的方阵旁边，从主席台走过的那段短暂却漫长的距离，我终于深切体会到了荣誉这两个字的意义。似乎所有的老师，教官，同学的目光都汇聚到了我这个失败教官的身上。

当时真是想掘地三尺自己进去。后来的第二遍情况也没有丝毫好转。但出于对自己原则的坚持，对他们的责任。我还是坚持着走完了那一段漫长的路。回来，老师看了新生们的表现也非常的无奈，只用了四个字形容：张牙舞爪。虽然没有直接说教官怎么的差，但在旁边听着比被泼了冷水还凉。

而队列里那一张张童真的面孔也少了平日的天真。回到寝室，身心疲惫。但让我感到非常无助的时候，那群可爱的人发来了一条条安慰我的短信，似暖流注入了我悲凉的心田。我真的带不好这次分列式吗？我从来都不服输，没到最后时刻，决不放弃。

第二天，重新振作，充满了激情站在他们的面前，对队列进行了调试，强调了细节，进行了动员思想工作。似乎是昨天大家都受打击了吧，这一次我们的士气十分高涨。同志们的态度也极其端正。大家此时此刻都想把这个分列式踢好。心往一处想，劲往一处使。一次踏乐下来，我们成功了。当时

我就激动得喊道：你们踢得非常的棒！同学们也十分的激动和兴奋。在最后，我们也获得了成功，因为他们在我心中永远不是飞虎队，而是我们大家的加强排。

军训，晃眼就过去了。虽然很累，但是很是值得。因为我会永远记得，在城南的那片土地上，我曾和一群人流过汗，伤心过，奋斗过。那些个城南往事和那群可爱的人将永远铭刻于我的内心深处。

教官队训练总结报告篇五

从小，军人就是我的梦想，而现在，我也终于过了回“军人瘾”，我的心中油然而生出一种自豪感。

虽然我们不是真正的军人，但我们已经有了军人的气概，有了军人的风范，尽管只有那么一点点，但我们已经开始融入了一个集体，成为一个力量无穷的巨人！

军训就像是一种催化剂，它加快了我们的熟悉感，也让原本陌生的同学们渐渐熟悉了。军训让我们共同置身于军队的生活中，让我们共患难、同欢笑，让我们更加认识了彼此。在这里没有猜疑，没有嘲讽，没有虚情假意，并且我们感受到了以前没有感受过的东西——战友情。

有人曾经说过“完成了军训，你的高中就胜利了一半！”

经过了两天的军训，我们都已经无所畏惧，深有感触。我们用标准的步伐，不懈的努力，执着的坚持展现独属于我们的别样风采。这个时候的我们，已具有了坚强的意志和拼搏精神。

是的，我要感谢军训，感谢它让我获得了这么多！

教官队训练总结报告篇六

2017年的9月对我来说很特殊。我，作为一名新生军训的教官，在生命的旅途中书写下了一段充满激情的乐章。7月末，上级下达通知，今年xxx大学的国防生们将承担起学校新生军训的施训任务。这个通知让我既兴奋又忐忑，兴奋的是有机会锻炼自己，而心中却不免对这不曾有过的经历感到些许担心。

暑假前与收假后，我们前后进行了为期半个月的教官团训练。这短短的半个月里，我不但巩固了自己的队列动作，更训练了自身的组训能力，同时也向战友们吸取了带军训的经验教训。经过教官团的训练，我突然有了信心与动力，对带军训的任务充满了向往，对将要面对的新生们充满的期望，更渴望着在今后半个月的带训时间里与他们一起努力，一起奋斗，争取荣誉。

时间过得飞快，训练的时间很快过去，新生们入校了，这意味着我们马上就要走向自己新的岗位，承担起光荣而艰巨的任务。9月11日，新生军训开始。这一天，我们在学院指导员带领下，来到了新生们的前面。我与另一名教官，负责隧道专业将近70人方阵的训练任务。作为土建学院唯一的一名女教官，我深感责任之巨大，任务之艰巨。从小所受的教育让我认真严肃的对待自己的任务，不辜负选培办和校领导的厚望，绝不因为自己是女生而放松对自己的要求，以身作则，带领新生们上好这大学生涯的第一课。

面对一张张稚气的面孔，我看到了这群新生们对军训的无比渴望，以及对我们这些教官的好奇。我一向是一个爱笑的人，想着将要和这群孩子们相处半个月，我不自觉的就想把表情软化下来。可是我告诉自己不可以，只有对他们严格要求，才能达到训练的目的，才能磨练他们的意志，整顿他们的作风，才能够让这半个月的训练不会白费。人生第一次的，我刻意板著脸，大声地说每一句话，纠正他们每一个错误。

朋友看到我，偷偷地对我说“你好凶啊……”也有人说“这是在‘立威’。”可我却不这么想。军训的第一天，我要他们记住纪律的重要性，摆正对军训的态度。所以，我希望我所说的每一句话都像一颗钉子，时时地钉在他们的心头，让他们牢牢记住，严格遵守，坚决服从命令。

然而，第一天的上午，我一遍又一遍的重复着军姿的要领，一个一个的纠正着动作，短短十几分钟的军姿却让好几名学生脸色苍白，甚至晕倒。我有些气馁，怕他们的身体素质无法应付这艰苦又劳累的军训。可是，一切才刚刚拉开帷幕，我绝不能退缩。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”军训的目的是为了提高学生的思想政治觉悟，激发他们的爱国热情同时进行爱国主义、集体主义和革命英雄主义教育，增强学生的组织纪律观念，培养学生们艰苦奋斗的作风。因此，我要力求让新生军训达到这样的目的，同时也通过军训强健他们的体魄。

隧道的孩子们没让我失望，在蹲姿的训练中，除了两名腿受过伤的学生打了报告外，其他人都一直坚持着，即使额头布满了汗珠，腿部酸痛难忍，脚跟支撑不住，他们仍坚持着。更有一名腿受过伤的学生，几次我看他真难受的紧咬牙关对他说“你站起来吧”，得到的回答却是“没事教官，我还能坚持一会儿”，“我想再坚持一会儿”。

我仿佛看到了曾经的我们，为了理想，毅然决然地加入了国防生的行列；为了提升自我，再苦再累都不放弃；为了集体的荣誉，奋勇直前绝不退缩。很多人说90后的孩子们娇气，可我多想说“90后也有他们的理想，有他们的信仰，有对祖国的热爱和对国家的责任，更有他们顽强不屈、不畏艰难的傲骨。”

起步的训练很快开始了。看出他们有着不服输的上进心，我让大家分列组织训练，而我和李教官则奔波于各列之间及时

地指出错误和问题。逐渐地，训练的成果体现了出来。我所带的方阵齐步有了排面和臂线，并和其他两个方阵被要求出来表演，大大的增强了学生们的自信心和积极性。在他们的军训感想里，有人对我说：“教官，我恨死你了，但也爱死你了”。仅一句话，让我顿时觉得，我的努力付出没有白费，更庆幸自己带了这么一群懂事、努力的孩子。

当大家都已融入到军训的气氛中时，我却不得不暂别带了一周多的学生们。军训快要进入尾声，我们要进行分连，带领新的学生们开始正步的训练，为分列式做准备。正步和分列式比之前的训练难度大的多，有些细节我已强调不下十次，却仍有人做错。

无论我们如何加细讲解，多加训练，却总也达不到理想的效果。我有些不耐烦。可理智告诉我，我必须冷静下来，如果我急了，那就真的乱了。稳住心思，和另一名教官配合，加细动作的讲解，强调要点，一排一排的训练，终于取得了成效，更得到了学院老师的认可和赞赏。

训练的后期，大家都有了状态，和我搭档的另一名教官很幽默，休息时间，气氛也被调整的很放松。一次次地训练、踏乐，我看到了他们在不断的进步，我的心中也充满了喜悦。

阅兵当天，当看着我所带领的方阵的学生们昂首挺胸的从主席台前走过，我激动得不能自己，比曾经自己受训时还要紧张激动。看着那一张张晒得黝黑的脸庞上坚毅的表情，闪亮的双眸，我心底油然而生出一种喜悦。自己晒的分层的脖颈，脱皮的胳膊，吼得生疼的嗓子在那一刻都不重要了，这段时间的努力都有了回报。

带训的时间很快就过去了，我要感谢学校和选培办给了我这样一次机会，让我由一名普通的空军国防生转变为一名教官，体会到了作为一名教官的辛苦和不易，更增强了我心中的责任感。同时，我也要感谢其他的教官们，我们互相配合，陪

着新生们迈出大学稳健、坚实的第一步。

身肩重任，才觉得提高自身能力是多么的重要。带训的经历也让我意识到了思想工作的重要性，调动大家的积极性能为开展工作和训练扫除障碍，同时，锻炼了口才和表达能力，为以后进入部队展开工作打下了基础。

这次带训的经历，将成为我人生中难以忘怀的一份记忆，珍藏在我的人生路上，为我提供宝贵的财富。同时，我将把当教官所收获的一切转化成前行的指路明灯和涓涓动力，激励自己在未来的道路上勇往直前。

教官队训练总结报告篇七

转眼间两周的军训已经结束了，我的第一次带训，心里自豪过，担心过，快乐过，纠结过，但更多的是感动！！！！

悲剧的替补

说起我的教官历程，那是相当坎坷。当听说大二的也有可能做教官后，我就努力地跟班长学习，时刻在心里跟他人比拼。第一次筛选后，我很幸运的被选上了，当时真的是激动万分，兴奋地和战友抱在一起。

可能是高兴过头了，在最后分学院的时候，我又“幸运”地被选为替补，那种滋味，我这辈子不想再体会第二次。当集合点名的时候，名单上不会有你的名字，而你却必须站在队伍里；当训练时轮到自己的时候，虽然战友都很认真，但你心里总会有个疙瘩，觉得自己不如他们，没资格在前面带训；当休息的时候，旁边的战友热情的问你分到哪个学院了，你只能苦涩地回一句“替补”

这替补生涯注定是我人生的一笔财富，不管事情，要么不做，做就要做到最好，永远不要去想什么差不多，那样你只能是

社会这个大舞台下的那个“替补”！

默默地坚持

在其它几个二线人员陆续退出，放弃了自己的教官梦想的情况下，我还在苦苦地坚持，默默品尝着那种令人崩溃的滋味。我心里已经不再奢望什么奇迹的出现，只想认真地搞完训练，然后默默地退出。

然而事实总是那么的出人意料，在第一天帮学长带训了一上午后，下午就摆脱了编外人员的称号，开始了外国语学院教官的生涯。只要坚持了就有希望，永远不要自己把希望扼杀了，机会就在一念之间。我是一只愤怒的小鸟，梦想太渺小；我是一只勇敢的小鸟，努力在寻找；我是一只向往的小鸟，充满着力量，我迎着微风，骄傲的飞翔！

强大的易教官

易传桃学长是一个大四的国防生，我和他一起带外国语学院，他是我的连长。他很有亲和力，从不摆什么学长的架子，在制定训练计划时还和我讨论一下，很尊重我的意见。训练过程中也常让我带训一下，做一下讲评，并在训练完后对我出现的问题进行指导。

我从他那里不仅学到了科学的组训方法，更重要的是他做思想工作的方法。站军姿的时候，你不能站在旁边什么都不说，应该适当强调一下动作要领，讲些他们感兴趣的事情，实在没啥说了就讲冷笑话，但不允许他们笑，以此来转移他们的注意力；练习齐步、正步的时候，不能让他们一遍遍走，总是讲那些动作要领，应该试着去发现一些笑点，来保持他们训练的积极性；休息的时候，易学长也特别能策，带着大家天南海北的聊，和他们打成一片，使枯燥的军训不再难熬；经常谈一下自己的经历，教给懵懂的新生各种经验，使他们少走一些弯路，更快地适应大学的环境。

这些才是一个合格的教官应该做的，别看说着简单，真正做好可不容易，前提是你要有丰富的经验，还要博学，最重要的敢于表达、擅于调动感情。我要在今后的日子里努力锻炼这方面的能力，争取在下次带训的时候能做到易学长那样，一切尽在掌握中。

爱哭的学员

外国语学院新生共76人，61女15男。以前就听学长们说女生不好带，所以带训的时候就放不开，心里有点忐忑。相处几天后发现她们态度都很端正，训练也很认真，简单说就是很懂事。不过16天内她们还是哭了三次，但都不是被罚的。

第一次是在休息的时候，集体唱《世上只有妈妈好》，好多人都是第一次离家，以前也没受过军训的苦，种种委屈都在想起妈妈的那一刻迸发出来。连唱三遍后，坚强的男生也都低下了头。希望他们能理解我们的良苦用心，永远不要对父母发脾气，相信这次经历将是他们人生的一笔财富。

第二次是在站了一个小时军姿后。军训前几天天气都特好，训练量也不大，都感觉不到累。为了让他们体会一下真正的军训的滋味，还有那种再痛也要咬牙坚持的感觉。站军姿的时间就在不知不觉间由半个小时提高到一个小时，他们还以为顶多就四十几分钟呢。在我们的鼓励下，没人打报告，一个个忍着酸痛坚持着。不知是谁开的头，一个个站在那里哭起来，但没人打报告，即使双腿已经不自主的抖了快半个小时。本来还想鼓励他们对自己狠一点的我不知不觉间哽咽了，看着她们颤动的身影、啜泣的脸庞、咬紧的牙关，只能说出一句话“我很佩服你们！”

第三次是晚训的时候，他们一直嘻嘻哈哈的，没有用心训练，易学长发火了，大声吼了几句，又给他们讲道理，然后让他们自己反思，结果一个个哭起来了，应该是认识到自己的错误了。最后让他们解散的时候，一个个都不肯走，要求加训，

果然在后面的几天里一个个态度都很端正，这就是思想工作的强大之处。

每哭一次都是一次升华，我认为他们哭的值得，现在哭出来了，以后就能少流眼泪！

谢幕

我的教官生涯是在离别的聚餐中结束的，时常想起易学长离别前送给新生的一句话：别忘了自己是来干吗的！感谢办公室给我这次机会，不仅是对我带训能力的一次锻炼，更是一次心灵地升华！

教官队训练总结报告篇八

从微风拂面的春天到炎炎酷暑的夏天，我已经参加了近三个月的“汇报演练方队”训练，作为参训的我，回想起训练过程的点点滴滴，感触颇多。“出腿如风，落地砸坑”，这一幕幕画面时时萦绕在我的脑海中，虽然在训练的时间，有汗水、有疲惫、有委屈甚至有抱怨，但是作为一名参训人员，我以坚强的意志，奋力拼搏、听从指挥的精神，扎实参加了每一阶段的集中培训。

扪心自问？在方队训练的这段期间，我从中学到了或者是体会到了什么呢？

我个人认为，首先要有严格的纪律作风。干任何事情如果没有铁的纪律，严格的纪律作风，都将会成为一盘散沙，无组织、无纪律必将一事无成。尤其作为一名人民警察更应该有严格的纪律作风，才能打造出一支忠于党、忠于国家、关键时刻能拉得出打的赢的勇于奉献的人民警察队伍。

其次，应当有刻苦拼搏的精神。在训练中，每一个动作都有严格的标准要求，一次过不了关接着做第二次，二次不过关

接着做第三次，直至达标为止，也许一上午甚至一天都要重复同样的动作，枯燥、乏味、疲惫……尤其是参训队员中有些身体带有伤病的，一天训练下来，精疲力竭，没有一个坚强的意志和刻苦拼搏的精神，是很难支撑下来的。引申到我们工作岗位中，我们几乎日复一日、年复一年的重复着同样的工作，有时也会产生疲于应付，得过且过的思想，导致在工作中会出现一些失误。尤其是我们身处一线的民警，如果没有刻苦的精神，就会产生麻痹思想，给监管工作带来非常大的安全隐患，呼和浩特第二监狱的事件就是给我们血的教训，别人亡羊我补牢，要从教训中总结经验，查漏补缺，克服麻痹思想。

再次，要有专研的态度。训练中，虽然动作简单，但要做的标准，做到完美，并不是一件容易的事情，必须俯下身子去学，尤其方队请来的武警教官，他们动作要求高，而且一些动作是第一次接触，“一步两动、一步一动，快慢步结合”，都是在以往训练当中没有接触过的，而且方队动作多、标准高、难度大，不认真学习、认真专研，就不能吃透标准，就不会达到训练要求。这和我们在工作岗位也是一样，同样的工作，不同人会做出不一样的结果，有的好、有的差，就是因为投入的态度不同和用心多少造成的。

最后，敢于批评与自我批评。这次方队训练标准要求高，在训练当中有的队员受到了教官的批评，但队员都是虚心接受，加以改正，以更加饱满的热情投入到训练中。有时在训练休息间，大家都要互相讨论动作要领与标准，动作做的不规范的队员主动和做的好的讨要经验，想办法将自己的动作做的标准一些。这就是一种敢于批评与自我批评的精神。如果我们在自己的工作岗位上，能敢于接受别人的批评，愿意接受别人的不同意见，不时地对自己的行为做一个反省，那么我们的工作将会上升到一定的高度。

这是我近三个月的方队训练心得，同参训队员和其他监狱干警一起共勉。

教官队训练总结报告篇九

转眼间两周的军训已经结束了，我的第一次带训，心里自豪过，担心过，快乐过，纠结过，但更多的是感动！！！！

说起我的教官历程，那是相当坎坷。当听说大二的也有可能做教官后，我就努力地跟班长学习，时刻在心里跟他人比拼。第一次筛选后，我很幸运的被选上了，当时真的是激动万分，兴奋地和战友抱在一起。

可能是高兴过头了，在最后分学院的时候，我又“幸运”地被选为替补，那种滋味，我这辈子不想再体会第二次。当集合点名的时候，名单上不会有你的名字，而你却必须站在队伍里；当训练时轮到自己的时候，虽然战友都很认真，但你心里总会有个疙瘩，觉得自己不如他们，没资格在前面带训；当休息的时候，旁边的战友热情的问你分到哪个学院了，你只能苦涩地回一句“替补”。

在其它几个二线人员陆续退出，放弃了自己的教官梦想的情况下，我还在苦苦地坚持，默默品尝着那种令人崩溃的滋味。我心里已经不再奢望什么奇迹的出现，只想认真地搞完训练，然后默默地退出。

然而事实总是那么的出人意料，在第一天帮学长带训了一上午后，下午就摆脱了编外人员的称号，开始了外国语学院教官的生涯。只要坚持了就有希望，永远不要自己把希望扼杀了，机会就在一念之间。我是一只愤怒的小鸟，梦想太渺小；我是一只勇敢的小鸟，努力在寻找；我是一只向往的小鸟，充满着力量，我迎着微风，骄傲的飞翔！

易传桃学长是一个大四的国防生，我和他一起带外国语学院，他是我的连长。他很有亲和力，从不摆什么学长的架子，在制定训练计划时还和我讨论一下，很尊重我的意见。训练过程中也常让我带训一下，做一下讲评，并在训练完后对我出

现的问题进行指导。

我从他那里不仅学到了科学的组训方法，更重要的是他做思想工作的方法。站军姿的时候，你不能站在旁边什么都不说，应该适当强调一下动作要领，讲些他们感兴趣的事情，实在没啥说了就讲冷笑话，但不允许他们笑，以此来转移他们的注意力；练习齐步、正步的时候，不能让他们一遍遍走，总是讲那些动作要领，应该试着去发现一些笑点，来保持他们训练的积极性；休息的时候，易学长也特别能策，带着大家天南海北的聊，和他们打成一片，使枯燥的军训不再难熬；经常谈一下自己的经历，教给懵懂的新生各种经验，使他们少走一些弯路，更快地适应大学的环境。

这些才是一个合格的教官应该做的，别看说着简单，真正做好可不容易，前提是你要有丰富的经验，还要博学，最重要的敢于表达、擅于调动感情。我要在今后的日子里努力锻炼这方面的能力，争取在下次带训的时候能做到易学长那样，一切尽在掌握中。

外国语学院新生共76人，61女15男。以前就听学长们说女生不好带，所以带训的时候就放不开，心里有点忐忑。相处几天后发现她们态度都很端正，训练也很认真，简单说就是很懂事。不过16天内她们还是哭了三次，但都不是被罚的。

第一次是在休息的时候，集体唱《世上只有妈妈好》，好多人都是第一次离家，以前也没受过军训的苦，种种委屈都在想起妈妈的那一刻迸发出来。连唱三遍后，坚强的男生也都低下了头。希望他们能理解我们的良苦用心，永远不要对父母发脾气，相信这次经历将是他们人生的一笔财富。

第二次是在站了一个小时军姿后。军训前几天天气都特好，训练量也不大，都感觉不到累。为了让他们体会一下真正的军训的滋味，还有那种再痛也要咬牙坚持的感觉。站军姿的时间就在不知不觉间由半个小时提高到一个小时，他们还以

为顶多就四十几分钟呢。在我们的鼓励下，没人打报告，一个个忍着酸痛坚持着。不知是谁开的头，一个个站在那里哭起来，但没人打报告，即使双腿已经不自主的抖了快半个小时。本来还想鼓励他们对自己狠一点的我不知不觉间哽咽了，看着她们颤动的身影、啜泣的脸庞、咬紧的牙关，只能说出一句话“我很佩服你们！”

第三次是晚训的时候，他们一直嘻嘻哈哈的，没有用心训练，易学长发火了，大声吼了几句，又给他们讲道理，然后让他们自己反思，结果一个个哭起来了，应该是认识到自己的错误了。最后让他们解散的时候，一个个都不肯走，要求加训，果然在后面的几天里一个个态度都很端正，这就是思想工作的强大之处。

每哭一次都是一次升华，我认为他们哭的值得，现在哭出来了，以后就能少流眼泪！

我的教官生涯是在离别的聚餐中结束的，时常想起易学长离别前送给新生的一句话：别忘了自己是来干吗的！感谢办公室给我这次机会，不仅是对我带训能力的一次锻炼，更是一次心灵地升华！