

工厂节能心得体会范文 节能减排心得体会 (精选6篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

工厂节能心得体会范文篇一

为贯彻落实全国节能减排工作，进一步动员全校学生参加“节能减排行动”，下面将我们学校开展节能减排活动的情况做如下汇报：

一、加强领导，明确分工，落实任务 在节能减排工作中，成立了节能减排工作领导小组，由校长负总责，抓好节能减排制度的制定、健全和贯彻实施。

二、建立健全各项制度。

为了贯彻落实《中华人民共和国节约能源法》和《公共机构节能条例》，加快建设资源节约型，环境友好型校园，制定兴隆小学节能减排管理制度。

(一)用电管理

1. 减少照明设备电耗，使用节能灯。办公场所内自然光度足够时不开灯，按需求开启照明灯，并做到人走灯灭，杜绝长明灯、白昼灯。楼梯、走廊、卫生间等公共场所的照明，降低瓦数。

2. 电脑、打印机、复印机等办公设备设置为不使用时自动进

入低能耗休眠状态，长时间不使用时要及时关闭，以减少待机消耗。特别是电脑以待机代替屏幕保护，下班前要关闭电源开关。

3. 合理使用电扇，以中低档风速为最佳。多媒体设备使用完毕，及时关闭投影仪，减少待机时间。

4. 每天烧适量开水并及时灌瓶，不够再烧，避免浪费。

(二) 用水管理

1. 加强用水设备及管道日常维护管理，严禁跑、冒、滴、漏，杜绝长流水现象。做到随手关闭水龙头。

2. 使用节水笼头。

3. 食堂尽量用盆接水洗菜代替直接冲洗，从而可以节约用水。

4. 用洗菜水，淘米水浇灌花草等，做到重复利用。

(三) 办公用品管理

1. 加强办公经费和办公用品的使用管理，严格依据需要配备办公用品，严格配备标准，尽量选择能耗小、环保、质优、价廉的办公设备，不使用一次性物品。

2. 倡导无纸化办公，文件、材料的起草、修改和传阅尽量在网络上进行，减少纸质文件印发和使用传真的频率。

3. 发放文件要严格核定印发的份数，尽量避免多印。纸张双面打印、复印。

4. 提倡使用钢笔书写，减少圆珠笔或一次性签字笔的使用数量；一次性签字笔尽量做到换芯不换壳。

三、创设环境教育良好氛围，积极开展绿色环保活动

1、开展各项评比活动，养成良好的环保习惯

我校注重对学生环境保护、绿化、美化校园的教育，要求学生从身边的细微事做起，使学生养成爱护绿化，保护环境的良好习惯：捡起地面的纸片，摘下花木的枯枝、黄叶，不践踏草坪，养成节约用水、用电，人离关灯的习惯等。

我校各班坚持的“每天两小扫，每周大扫除”环境卫生制度，使学生养成了爱卫生、讲卫生、保持卫生、珍惜环境的良好卫生习惯；我校定期开展文明礼貌月活动、“弯腰行动”等，使师生们养成了良好的文明卫生习惯、较高的环保意识和良好的环境道德行为；文明班级、文明标兵班和节能小标兵、节能标兵班的评比，激发了学生自觉节能减排、保护环境的责任感，培养了学生的劳动观念、净化了学生美好心灵。热爱绿色、节能减排、保护环境已经成为广大师生的自觉行动。

2、利用校会、班队会开展环境教育

我校把环境教育当成素质教育的重要组成部分，在每周一升旗仪式国旗下的讲话中，加入“珍惜地球上的有限资源”、“爱我蓝天，爱我清水”、“以实际行动清除地球上的污染”等内容，使节能减排教育、环境保护教育渗透到爱国主义教育中，提高了师生的节能减排和环保意识。

3、结合环境教育活动日，开展专项环境教育

在世界环境日，我校对学生环境资源、环境状况的教育；在世界无烟日，对学生进行吸烟危害健康、影响环境的教育，开展劝家长戒烟活动；在世界水日，对学生进行节约用水，保护水资源、保护环境的教育。在世界粮食日，开展节约粮食活动。

此外，我校组织学生走出校门，走到大自然中，亲身感受大自然的美、感受大自然的可爱，激发起学生节能减排、保护环境的热情，懂得节能减排、保护环境、珍惜生命的重要。

工厂节能心得体会范文篇二

工厂作为生产与经济主体的主体，其能源消耗和环境污染往往成为一个难题。然而，在当前环保和可持续发展的大背景下，节能降耗已成为各行各业的目标。作为一家制造型企业，我对工厂节能的重要性有着深刻的体会。在过去的一段实践中，我积累了一些心得和体会，愿意与大家分享。

首先，工厂节能需要从管理层着手。作为企业的领导者，要树立节能意识，并将其作为企业的发展战略来加以推行。只有当领导层真正重视和支持节能工作时，才能够在全员间营造浓厚的节能氛围。同时，建立一个完善的节能管理体系也非常重要，要有专门的节能专员负责制定和执行相关的节能政策，并对各项节能措施进行跟踪和评估。

其次，技术创新是工厂节能的重要手段之一。工厂应当加强技术研发，引进和开发先进的生产设备和工艺，以降低能源消耗。比如，引入先进的生产线，采用高效节能的电动机及系统，在生产过程中实现减少能耗和资源利用的最大化。此外，应利用数字化和物联网技术进行数据监测和自动化控制，提高能源利用效率和生产效率。

第三，员工的培训和教育是工厂节能的核心。每个员工都应当认识到自己对节能环保事业的重要性，明白自己的行为 and 决策对能源消耗和环境影响的关键作用。因此，通过组织节能知识的培训，提高员工的节能意识和技能，使其真正理解并遵守工厂的节能措施，从而形成长效的节能机制和文化。

第四，工厂节能需要依托合理完善的能源管理制度。制定科学有效的能源计量和考核指标，引入先进的能源管理软件，

定期对能源消耗进行监测和分析。通过对能源的精细化管理，将能源消耗分项透明化，找出病灶，从而减少能源浪费和不必要的消耗。此外，还应注重能源流程的优化和改进，避免能源的二次消耗，降低能源的损耗和浪费。

最后，与其他企事业单位和相关部门的合作也是工厂节能的重要方式。工厂可以与能源公司或设备供应商合作，共同开展能源管理和节能改造项目。通过共享和交流经验，可以了解其他企业的先进经验和成功案例，提高自身的节能技术和措施。同时，与相关部门如环保局合作，可以享受到政府出台的节能降耗政策和补贴，降低企业的投资风险和成本压力。

工厂节能是一个系统性的工程，需要全面考虑和参与，同时也需要坚持不懈地推进。通过管理层的领导和支持、技术创新、员工的培训教育、能源管理制度的完善以及其他企事业单位和相关部门的合作，可以不断提升工厂的节能水平，推动工厂的可持续发展。正如社会的发展离不开能源，工厂的节能体验也离不开各方的共同努力和支持。希望通过我们反复实践的经验，能够对更多的企业和机构提供一些参考和启示，一起为绿色发展贡献一份力量。

工厂节能心得体会范文篇三

时光飞逝，不知不觉中，我们来韶关顶岗实习已三个月，在这三个月中，我尝试了工厂经历，学会了适应环境、自主学习、主动交流、做好自己的工作。

学会适应环境 刚来到韶关，不太适应这里的气候，时冷时热；湖南人都喜欢吃辣，而这边的菜味总是很淡，很多店都不会为顾客准备辣的，没吃好没什么，克服就是，我想我也不是娇娇女。在这里我们不再像在学校，身边都是同龄人，我们开始天天和一些年长的阿姨们交流。现在，过去一个月了，我发现自己现在什么都还好。

自主学习 我做马达性能检测工位，这个工位相对于其他工位来说，要学的东西多一点，不同的马达故障放到不同的盒子里，一开始我就学着看十几种马达故障的波形和名称，还要用手指压住马达转轴看有无刻花、弯芯、杂音。最难辨的是杂音，杂音不能听出来，而要用手指感觉是否有那种碰碎的震动，一开始我都辨不出来，有些马达本来运转起来就有震动的，经过三天的琢磨，不懂就问问旁边的阿姨，小小的辨杂音和震动就难不倒我了。

主动交流 我对马达生产线很是好奇，可我一直是在马达性能检测这个工位，于是我在工作之余，经常跑到同学那去看看，看那些机器干嘛用的、怎么用。并经常和检查员、班长、组长交流，从而学到了很多在学校学不到的东西。

做好自己的工作 虽然我们做的都是看似简单的事，但我们工作之中认真的态度是必不可少的。只有认真、踏实，我们才能将自己的任何一件工作做好，而不管做什么，只要做好了本职工作，才能在社会上立足。

通过实习，我感受了、适应了、体验了、懂得了许多新的事。我想，以后，要好好工作、好好学习、好好生活！

工厂节能心得体会范文篇四

工厂食堂作为企业员工用餐的场所，一直是企业节能降耗的重点之一。本文主要围绕“工厂食堂节能降耗”的主题来探讨相关问题，并分享一些心得体会。

第二段：节约餐具

对于工厂食堂来说，使用更环保的餐具是降低成本的重要措施之一。企业应该尽可能地减少使用一次性餐具，减少使用塑料餐具等一次性物品，并鼓励员工自带餐具，以减少对环境的负担。

第三段：优化餐食设计

优化餐食设计，是工厂食堂节能降耗的另一项重要措施。首先，减少菜肴的浪费。企业可以根据员工用餐习惯和需求，优化菜单选项，避免菜肴浪费。其次，合理控制食材用量。在制作菜肴时，企业应该合理控制食材用量，避免浪费，也可减少成本。

第四段：提高员工节能意识

提高员工节能意识也是工厂食堂节能降耗的关键环节。于是，企业可以组织节能培训，提高员工对节能概念的认识和理解。同时，也可以通过布置节能标语、设置节能提示牌等方式，来引导员工养成良好的节能习惯。

第五段：结论

工厂食堂作为企业对节能降耗的重视点之一，应该积极探索更多的节能降耗措施，如减少一次性餐具的使用、优化餐食设计、提高员工节能意识等。在实践中，企业应该不断完善，不断创新，以期达到更高的环保标准，更好地降低企业成本，更好地为员工服务。

工厂节能心得体会范文篇五

节能减排就是节约能源、资源，减少废气排放。

在世界上，资源分两种：可再生资源 and 不可再生资源，当前世界上虽然一些发达的地区都已经采用了高新技术用可再生资源来代替不可再生资源，但是却收效甚微。然而，工业三废中废水、废气、废渣的排放量也是相当惊人的，它们对环境造成的影响是巨大的。

我国经济快速增长，各项建设取得巨大成就，但也付出了巨

大的资源和环境代价，经济发展与资源环境的矛盾日趋尖锐，在这里，我认为我们应该发展可持续发展的方针：即做到经济建设、环境与资源协调发展。

下面为大家简单的介绍几种居家生活中的节能减排方法：

1注意随手关灯。使用高效节能灯泡。

2尽量节约厨房里的能源。不要把饭锅和水壶装得太满，否则煮沸后溢出汤水，既浪费能源，又容易扑灭灶火，引发燃气泄漏。如果锅小火大的话，火苗烧在锅底四周只会白白消耗燃气。

3自家煮饭炒菜，量足够吃就好，不多炒。路上看到被人丢弃的食物，可以捡起来喂野狗、野猫和小鸟等小动物。变质的饭菜可以埋在地里做肥料。

4淘米水是很好的去污剂，可以留下来洗碗或者浇花。

5沾了油的锅和盘子要先用用过的餐巾纸擦干净，洗起来既节水省时，又可少用洗涤剂，减少水污染。

6洗手、洗澡、洗衣、洗菜的水和较干净的洗碗水，都可以收集起来洗抹布、擦地板、冲马桶。

7电视、电脑不用时及时切断电源，既节约用电又防止插座短路引发火灾的隐患。不用时关掉饮水机的电源。保持冰箱处于无霜状态。

9大部分家庭的能源都消耗在取暖和制冷上。只要有效地使用自然通风和避免房间过暖，就能简单地减少10%的费用和二氧化碳排放量。

10夏季天气不算十分炎热时，最好用扇子或电风扇代替空调。

使用空调时，不要把温度调得太低。

11垃圾分类可以回收宝贵的资源，同时减少填埋和焚烧垃圾所消耗的能源。

在我们国家这种人口大国中，节能减排就显得尤其重要。节能减排，保护环境，保护大自然，让我们行动起来，保护我们赖以生存的家园吧！让我们从身边的小事做起，从我做起，爱护大自然吧！

工厂节能心得体会范文篇六

短短的xxxx周毕业实习已经接近尾声了，通过这段时间在工厂的学习和实习，让我从无知到认知再到深入了解，渐渐的我喜欢上了这个充满阳光而又温馨自在的工厂，也让我深刻的体会到学习的过程是最美的。

我们不管到哪一家工厂，一开始工厂都不会给我们太多的工作，一般都是先对我们进行培训，让我们看，时间短的是几天，时间长的药几周，在这段时间里很多人会觉得无聊，没事可做，也学不到什么东西，便产生了离开的想法，但是这时你其实还没有真正接触到工厂的真正内涵，所以在这个时候我们必须要坚持，轻易放下只会让自己后悔。

我们到工厂实习以后，要明白自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没有学过的知识也能够在工作中逐渐掌握，态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，四少一多就是我的态度。我们刚开始实习或工作时，可能会搞不清楚自己该做些什么，觉得压力很大，在工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应怎样做，然后自己动手去多做，光动嘴不动腿是不行的，所以我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

经过这次实习，我从中学到了很多课本中没有的知识，在就业心态上也有很大改变，以前我总想找一份自己喜欢、专业对口的工作，此刻我明白找工作很难，对口更难，很多东西我们初到社会才接触，所以我此刻不能再像以前那样等待更好机会的到来，要建立起先就业再择业的就业观，要尽快丢掉对学校的依靠心理，学会在社会中独立，敢于参加社会竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长起来。

在以后的学习生活中，我会谦虚谨慎，勤奋努力，加强修养，以更开阔的胸襟，更智慧的头脑，更高尚的品德服务社会。这次实习只是我人生中一个奋斗的起点，我也相信自己一定会以更加饱满的热情和决心投入到未来的工作当中去，相信自己一定能交出更加满意的答卷。