

# 远足扫墓心得体会300字(实用6篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 远足扫墓心得体会300字篇一

清明节是踏青、扫墓的好时光。今天，我和爸爸妈妈去日照烈士陵园扫墓。

为了弄清楚这个问题，我拉着爸爸妈妈，迫不及待地先跑去了日照暴动纪念馆。什么是暴动呢？我看见了这七个大字，就问爸爸妈妈。暴动就是全国人民团结起来，打败压迫我们的侵略者。妈妈耐心地为我讲解。听了这些话，我便对日照暴动纪念馆充满了好奇。

进去以后，我看见了安哲和郑天九的生平简介。我还看见了安哲用过的桌椅。安哲带领日照农民、工人等所有的日照人员发起的暴动图片、文字。以前，我还听妈妈说过，日本鬼子抓住了安哲，把他绑起来杀了。想到这里，我的鼻子酸酸的，眼睛上的泪珠不停地在眼眶上打转。千万不要哭啊！

我们又去了人民烈士纪念碑，上面有密密麻麻的烈士名字，也有无数的花圈，大概是有人也为了纪念他们吧。随后，我们又去了无名烈士纪念碑，爸爸说：在战争中，有好多烈士还没来得及留下名字就牺牲了。

我终于明白了为什么植物好像在哭泣。它们是为了和平！烈士不是平白无故的牺牲的，是为了我们美好的生活！今天，我们为什么会有这么幸福的生活呢？是用烈士的身躯和鲜血换来的！他们生的伟大，死的光荣！

## 远足扫墓心得体会300字篇二

在一个天气晴朗的星期六，我和几个同学来到了香港远足，我们的路线是从榆景湾走到梅窝，要三个多小时。这里的风景非常的漂亮，这次的远足令我很难忘。

我们刚一下船，就看到了榆景湾——一座美丽的小镇：小镇里长着一棵棵苍天大树，花儿不时的向我们点头，小鸟在树上歌唱，还有那一座座豪华的建筑物，多美啊！我们不一会儿就走进了一条乡间小路，这里真是一条“林荫大道”，这条“林荫大道”的四周，有很多的农田，里面都长着绿油油的蔬菜，小蜜蜂和花蝴蝶在油菜花丛中采蜜，“大自然真美啊！”我心里情不自禁的赞叹道。

接着，我们就开始远足了，那天非常的热，所以大家的头上都戴着一顶帽子。我们走了一段路，就开始爬山了，这座山非常的陡峭，我爬了一会儿就觉得身体好重，腿抬不起来，就不想爬了，突然，草丛里传出蟋蟀的叫声，“蚰蚰，蚰蚰”它还像是在鼓励我似的，我感觉我好像有用不完的力气，马上就冲了上去，可是爸爸说我是笨鸟先飞，“这个老爸，怎么总是门缝里看人啊？我一定要第一个爬上去！”我心里想，我就迈开双腿，快步往前走，嗖嗖嗖，我不一会儿就爬上了半山腰，我放眼望去，一幅美丽的景色展现在我的眼前：几条小船在蔚蓝的海面上慢慢的`行驶着，沙滩上的沙子闪闪发光，海面上不时有几只雪白的海鸥飞过。一阵风吹过，我感到一阵清凉。

我们几个小朋友接着往上爬，尽管我现在已经气喘吁吁了，脚也累的发酸，但是我还是继续往上爬，还没有爬几步，就听见爸爸在后面喊：“慢一点，你们这几个小朋友！”可是我们就是不听，冲上了山顶，接着又往梅窝方面走去，这个时候，我们已经一点力气都没有了，只好坐下来休息，而我却坐在一块大石头上欣赏风景，在这上面，可以把整个榆景湾的美景尽收眼底：山上绿树成荫，山坡上野花绽放着，山脚

下一座座彩色的房子光彩夺目。

正当我看得入迷的时候，我感到了口渴，喉咙直冒烟，我们带来的水早就已经喝完了，我也从来没有走过这么长的路，而且这些路是那么的陡峭，那几个小伙伴们都累得要死，现在我们最最渴望的就是能喝上一瓶水了！就在这个时候，妈妈说道：“快一点走吧！再走下去，就有水喝了！你一定要坚持下去哦！”我一听，马上高兴的不得了，我控制不住自己，嗖的一下就冲下了山坡，到达了梅窝，其他人不一会也赶到了，我们直奔小卖部，在这里喝了几瓶水，休息了一会儿之后，就乘船离开了梅窝。

这次远足不仅给我带来了快乐，还锻炼了我的耐力，这次远足真是令人难忘啊！

### 远足扫墓心得体会300字篇三

清明节是我国人民悼念逝者、寄托哀思、缅怀先人的传统节日。

我们怀着悲痛而沉重的心境来到烈士陵园，缅怀为了祖国的解放和人民安宁而英勇牺牲的战士，瞻仰他们的丰功伟绩。烈士陵园是那么庄严、肃穆，让人不由得肃然起敬。

我还明白一些英雄事迹比如说，董存瑞舍身炸碉堡；女英雄刘胡兰应对死亡面不改色；狼牙山五壮士，为了掩护大部队车辆，英勇就义；黄继光及方志敏等等一些英雄人物。我们今日的幸福生活，都是烈士们用鲜血换来的。

当我们站在纪念碑前，不禁在脑海里浮动先烈们英勇无畏的身影。在那样一个年代，他们抛头颅洒热血，为了人民的幸福，民族的解放和国家的幸福，在硝烟弥漫的战场上，进行艰苦卓绝的战争，在历史的天空已经留下他们坚毅执着的面孔，使他们永远长眠在我们脚下的这片热土上。

今日我们站在21世纪的延边大地上;怀念那些英勇抗争的烈士们。我们将用行动去感激他们,去纪念他们,以优异的成绩去建设祖国完美的明天!人民英雄永垂不朽!

今日,我们迈着沉重的脚步,怀着沉痛的心境,来到了那些为建设新中国,为赶走日本侵略者而壮烈牺牲的英烈们的墓碑前,表达我们对先烈们的祝福和敬意。

活动结束后,我们先围绕墓碑走一圈,在墓碑的后面,刻着几个铿锵有力的大字,使我顿时感到气氛很庄重,敬佩之情油然而生,他们为了我们今日的幸福生活献出了宝贵的生命,他们用自我的鲜血染红祖国的大地。我思绪万千,我既没有烈士们的勇敢,也没有烈士们的精神。如果我们此刻还不好好学习,长大做个对国家、对社会有用的人,怎对得起烈士们用生命换来的幸福生活呢!

默哀毕后,我们将一朵朵小白花细心翼翼地放在烈士碑前,你们的肉体虽然走了,可是你们的精神不会走,它将永远留在人们心中,它将永远激励我们前进,它将永垂不朽!

## 远足扫墓心得体会300字篇四

唱着“速度七十迈,心情自由自在,”激情四射的歌;诵着“红军不怕远征难,万水千山只等闲,”振奋人心的诗,喊着“自信拥有,快乐永久,”自信飞扬的口号,是谁?当然是我们江汉的学子正在演绎着精彩,传递着正能量!

当刘校长的“江汉学校第三届远足活动现在开始!”的出征口令一响时,我们就一阵欢呼。顿时,大家迈着整齐的步伐,雄赳赳、气昂昂地奔向目的地——汉江大堤。一路上,我们欢歌笑语,遇到行人我们主动问好,获得乡亲们的称赞,我们心里像吃了蜜一样甜;沿途中,我们领略了大自然的美丽风光,心中无比惬意!不一会,我们到达了目的地,我们按照老师事先给我们分好的小组,展开了丰富多彩的活动:有接

龙，脑筋急转弯的智力游戏，有我们几个“女汉子”在土坡上扮演狼牙上五壮士，在进行课本剧的表演，让我们从中感受到了革命先烈毫不畏惧、不怕牺牲的崇高精神，也暗下决心一定珍惜今天这来之不易的幸福生活，还有英语老师带领我们玩老鹰捉小鸡的游戏，“假小子”代雨欣扮演母鸡，我们就是一群快乐的鸡仔，在她的保护下左躲右闪……人群中不时传来阵阵笑声！最感人的一幕是我班的环保小卫士何熠然、钱泽宣、郑良瑞主动地捡起之前遗留的一些垃圾，他们成了最美的一道风景线。班主任王老师负责帮我们拍照，摄影，记录着这精彩的、感人的一幕幕。

时间不知不觉地过去了，我们该返程了，在回校的途中，我们都筋疲力尽了，有的脚上都起了泡，一个个像泄了气的皮球，班主任见状，便鼓励我们说：“苦不苦，想想红军两万五，累不累，想想革命老前辈。”是啊，我们怎能遇到困难就放弃呢？坚持就是胜利啊！于是，我们一个个又精神抖擞，神气十足了，最终平安返校啦！从未参加过远足活动的我，虽然感到身体疲惫，但是心里是无比快乐的，因为这次活动不仅锻炼了我们的身体，更磨练了我们的意志。

## 远足扫墓心得体会300字篇五

xx年3月11日，我们全校师生到“黄檀林场”进行一次远足活动。这一次的远足活动，我们成长了，也收获了欢乐。

周五的早上，我们全校师生聚集在操场上，对这个不算好也不算坏的天气感到兴奋，因为一旦天气不好，远足的时间就会被延后。在经过校长的发言后，远足活动便正式开始了，由初三到初二再到初一的顺序走。一路上欢欢笑笑、开开心心，感觉无比幸福，有些人背着一个沉重的大书包一边走一边吃，还会问其他人要么，或许这就是分享的快乐吧！在公路上走着走着，我们便到了方山大院，想过学校会不会在这里稍作停留，但结果是一一继续行走。在走了几公里的公路以后，我们便到了走山路的时候，由于前一天刚下过大雪，所

以放眼望去，树上、路边、石头上都是白色的.一片，好像一个个欢乐的小精灵。树上的积雪总在不断地融化，总有一两滴水滴下来，给走路的人带来一阵阵冰凉感。在经过两个小时的山路后，我们便到了黄檀林场站，在看见路牌上“往里走1.3公里的字后，我们腿都发抖了，走了几小时的山路后，原以为已经可以休息了，竟然还要再走几公里，但为了能够长久的休息，我们只好硬着头皮继续走。

在黄檀林场吃了一顿午饭，休息了一会儿后，我们便按原路返回。经过一中午的太阳暴晒后，原来树上的积雪都融化了，原来的山路变成了泥泞小路，变得分外难走。有不少人在返回的途中滑倒了，在这些人的背后，总会有那么一双手甚至许多双手来扶他们起来，这就是帮助，同样也是友谊。俗话说“上山容易下山难”，但论时间而言下山要比上山快多了，不一会儿，我们的大部队便回到了学校。

在这一次的远足中，我们收获了汗水，懂得了坚持，知道了分享，看到了友谊，学会了帮助……这次远足，令我们收获颇丰。

## 远足扫墓心得体会300字篇六

小雨，清明。一碟祭品，一对素烛。以一种最安静的方式，将往昔的人与事，静静回忆。

一个已然走过世间的人，无论他的生前是平庸无闻的凡夫俗子，还是驰骋沙场的飒爽将军，抑或是才高八斗的风流才子，都无法摆脱在时间长河中渐渐消隐的命运。一位过世的人可以被永久地记住却无法时时地想起，因为生者有自己琐碎的生活。在绝大部分时间中，对于死者的那一份记忆犹如一棵无名的野草，匍匐在茫茫的思想大草原上，是那样的渺小。

然而，终于有了清明。

清明是一个伤感的节日，它没有春节的欢乐，没有中秋的温馨，甚至没有一种代表性的食物。而就是这样的节日，却存在于中国几千年，它的真正生命力就在于一个“情”字。

父子情，夫妻情，挚友情……没有一种情感是清明节不可以表达宣泄的。而清明中所流露出的情感却是最纯澈、最真挚的。因为一份对死者的爱是没有半点虚伪与造作的。

跟随着一些稍微上点年纪的老人去上坟，离坟而去之际总可以听到老人不由自主地感叹一声：“不知以后谁来给我上坟。”即使他儿孙满堂却依然会这样说。这句话并不代表他对现状的失望，这只是在人生渐渐衰亡之际感到的一种因时间流逝的沧桑，在渐渐老去的岁月里感到生命本质的短暂与无助。

由此看来，清明又是一个让活人感到清醒的日子。我不知道有多少古人在上完坟之后，会深感生命的短暂，争时于世。但我几乎从每一个人坟场归来的脸上都看到了平静与安详，或许他们此刻的心胸也比先前开阔了许多。也许他们只有站在死者的坟前，站在死亡的面前，才终会感到自己的愤怒与烦躁是多么地渺小，近乎于可笑。生命短暂不必为世俗之事奔波太多，还是多留一些时间思考人生，回忆往事吧。

以前，我总不知这种伤感的节日为何在盎然春日里举行，在萧瑟秋天或者寂寥冬日里不是更适宜吗？后来，我才明白，在万物开始繁盛、草木欣欣向荣的春季去感受伤感和死亡，正如在喧闹中品味寂静，在辉煌时品味黯淡。只有这样，才能让人感受到刻骨铭心的思念和对人生真正的清醒。